



Sport, Spiel, Spaß

Badminton Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik
Tanzsport Turnen Tennis Volleyball



20 Jahre Walken beim VfL

VfL-Festwoche vom 31. Mai bis 6. Juni 2015

Änderung der Reihenfolge beim Beach-Handball

Aus organisatorischen Gründen beim Zeltauf- und abbau werden wir bereits am Sonntag, den 31. Mai, mit Beach-Handball beginnen und am Samstag, den 6. Juni, mit der ultimativen 80er und 90er Party enden.
Nachstehend das gesamte Programm:

Turnierplan

Sonntag,	31.05.15	ab 12:00 bis 16:00 Uhr Minis
Donnerstag,	04.06.15	ab 10:00 bis 18:00 Uhr weibl. D-/C- und A-Jugend männl. D-/C- und B-Jugend
Samstag,	06.06.15	ab 10:00 weibl. E-Jugend ab 10:20 Uhr männl. E-Jugend Sie & Er-Beach-Handball-Turnier 12:30 Uhr Auslosung der Mannschaftspaare Siegerehrung um ca. 19:30 Uhr

Rahmenveranstaltungen

Mittwoch,	03.06.15	ab 18:00 Uhr 24. Nationalitätentreff
Donnerstag,	04.06.15	um 12:30 Uhr Siegerehrung Sportwoche ab 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr Kinder-Spielefest
Freitag,	05.06.15	ab 19:00 Uhr 9. Goldsteiner „Trophy“ im Festzelt
Samstag,	06.06.15	ab 20:00 Uhr 80's to 90's-Party Eintritt: 6,- € VVK – 8,-€ Abendkasse

Wir freuen uns auf viele Besucher rund ums Festzelt.

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,



zwölf ereignisreiche Monate sind vergangen, und in wenigen Tagen beginnt unsere Festwoche. Auch in diesem Jahr haben die Verantwortlichen sich die beste Mühe gegeben, um Ihnen ein attraktives Programm zu bieten. Leider oder vielleicht auch Gott sei Dank ist halt nicht jedes Jahr eine Fußball-WM, die uns 2014 mit zwei Spielen der deutschen Mannschaft natürlich hervorragend in die Karten gespielt hat.

Aber auch ohne Fußball-WM wurde wieder ein attraktives Programm zusammengestellt. Natürlich gibt es wieder den Nationalitätentreff und die Trophy. Aber auch an die Kinder wurde dieses Jahr gedacht. So haben wir am Donnerstag ein reichhaltiges Angebot für unsere und natürlich alle Kinder in unserem Stadtteil zusammengestellt. Unsere Jugendvertreter haben hier hervorragende Arbeit geleistet. Lassen Sie sich überraschen.

Sportlich lief es der letzten Saison sehr unterschiedlich. Im Volleyball konnte nicht ganz an die Erfolge der letzten Jahre angeknüpft werden.

Unsere (HSG-)Handballer haben sich im Jugendbereich ganz ordentlich in ihren Ligen geschlagen. Die 1. Damen konnten ohne größere Probleme die Landesliga halten und die 1. Männermannschaft schafft voraussichtlich den Sprung in die Landesliga.

Unsere Angebote in der Turn- und Tanzabteilung werden sehr gut genutzt, und die Verantwortlichen geben alles, damit es so weiter geht.

Unsere Schachabteilung hat den Aufstieg in diesem Jahr geschafft und spielt im nächsten Jahr in der Bezirksklasse A.

Sportakrobatik vertritt den Verein sogar über die Landesgrenzen hinaus.

Die Tennismgemeinschaft hat schon die Plätze wieder in Ordnung gebracht, und die ersten Spiele sind schon absolviert worden.

Die Schwimmer und unsere Gymnastikabteilung sind sehr rege und bieten viele Möglichkeiten. Unser Freizeittreff unternimmt einiges. Die Herzsportgruppe ist ein fester Bestandteil im Verein und ist auch recht aktiv. Wir werden auch wieder eine Jugendfreizeit veranstalten.

Auch dieses Jahr möchte ich mich - auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen und Vorstandskollegen - bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und natürlich auch bei den Eltern unserer Sportler für das enorme Engagement bedanken. Ohne sie wäre es nicht möglich, all die sportlichen und auch die gesellschaftlichen Veranstaltungen so hervorragend zu stemmen. Vielen Dank!

Ich freue mich schon jetzt, Sie, liebe VfL'ler, und viele Freunde des VfL, bei unserer Festwoche begrüßen zu können.

Ihne Ihrn/Euer

Rainer Schroth

Zu Gast in der Loge der Stadt Frankfurt in der Commerzbank Arena

Am 14.03.2015 hatte unser Vorsitzender, Rainer Schroth, auf Einladung von Herrn Armin Pabst, Vorstand der Volksbank Griesheim, die Gelegenheit, zum einen das Spiel der Eintracht gegen Paderborn zu sehen und zum anderen mit dem Sportdezernenten, Markus Frank, ein paar Worte zu wechseln. So konnte unter anderem über das Projekt „Vereinsheim“ gesprochen werden. Markus Frank sicherte unserem Vorsitzenden alle mögliche Unterstützung zu.

Außerdem hatte Rainer Schroth noch die Gelegenheit, mit anwesenden Geschäftsleuten und Eintracht-Legenden wie Erwin Stein, Charly Körbel, Oka Nikolov und Gert Trinklein sich auszutauschen.



Auf dem Bild sind zu sehen:

3. v.l. Armin Pabst, 6. v. l. Oka Nikolov daneben Erwin Stein, rechts Rainer Schroth, 2. v.r Charly Körbel und 4. v.r. Markus Frank.

Die VfL Walking-Gruppe wird 20 Jahre alt

Im Mai vor genau 20 Jahren hat Helga Grahl die Walking-Runde ins Leben gerufen, was - wie wir finden - eine großartige Idee war. Unterstützt wurde sie von Marion Sachsenberg, die Läufer immer wieder anzutreiben und auch im Laufstil zu korrigieren. 15 Jahre lang hat Helga die Truppe zusammen gehalten und einige schöne Events für uns organisiert. Leider sind Helga, Marion und einige andere Walker aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr dabei. Doch die meisten, die einmal bei uns herein geschnuppert haben, sind konstant dabei und freuen sich jeden Dienstag auf unser Frischluftvergnügen, denn das Laufen fällt nur bei starkem Regen, Eis, Schnee oder Sturm aus.

Neben Walking hat sich ein schon traditionelles Rahmenprogramm entwickelt. So sind wir noch unter Helgas Leitung zum jährlichen Wellness-Wochenende 10mal nach Oberaula gefahren.

Inzwischen kümmere ich mich seit fünf Jahren um die Gruppe und werde seit zwei Jahren von Ute Gottfried unterstützt. Unser Wellness-Wochenende verbrachten wir in diesem Jahr zum 5. Mal in Bad Orb.

Am Wäldchestag ist das „Wäldche“ unser Ziel und im Herbst gibt es noch einen Ausflug. Dazwischen fällt manchmal noch ein Gartenfest oder ein Paella-Essen (auch im Garten) an.

Das Laufen ist zwar der wichtigste Bestandteil unserer Gruppe, doch Ihr seht, es passiert noch ein wenig mehr, und es lohnt sich, für Gesundheit und Geselligkeit einmal bei uns vorbei zu schauen.

Agnes von Bordelius





Walking, der Ausdauersport für optimale Fitness - Mitmachen erwünscht.

Treffpunkt: jeden Dienstag, 19:00 Uhr
an der Carl-von-Weinberg Schule

Kontaktdaten:

Agnes v. Bordelius, Tel. 069/666 00 719
Ute Gottfried, Tel. 069/660 55 757

Weihnachtsfeier am 12. Dezember im Saal des Bürgerhauses

Weihnachten feien mit dem VfL – das ist für viele Mitglieder der richtige Zeitpunkt, das alte Vereinsjahr abzuschließen.

Das Gläschen Sekt zur Begrüßung sorgt auch gleich für eine gute Stimmung, wenn man an den wunderbar weihnachtlich geschmückten Tischen Platz nimmt. Unser Vorsitzender Rainer Schroth begrüßte die zahlreichen Mitglieder und die geladenen Gäste u.a. die Rosenkönigin Julia I. in Begleitung des Vereinsringvorsitzenden Peter Meister. Durch das Programm führte Werner Nehren, der zunächst die kleinen Ballettmäuse ansagte; sie wurden auch von der Rosenkönigin beschenkt, was sie besonders freute. Gekonnte Auftritte zeigten die Sportakrobaten, die Jazztanzgruppen „The Starlights“ und die „Inflame“ Außerdem hatte eine kleine Gruppe Volleyball-Mädchen einen Tanz einstudiert. Alle Akteurinnen wurden begeistert gefeiert. Besonderen Beifall erhielt auch der Lichtkünstler Detlef Vogt für seine tolle Show. Die Gewinner aus der Tombola freuten sich, dass sie evtl. ein Weihnachtsgeschenk „gewonnen“ hatten. Weihnachten ist ein besinnliches Fest, und so sangen Monika und Werner Nehren drei Weihnachtslieder und mit diesem schönen stimmungsvollen Abschluss verabschiedete Rainer Schroth die Gesellschaft, wünschte frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ein herzliches „Danke“ geht an das Weihnachtsfeier-Team und den Vergnügungsausschuss.





Kinder-Weihnachtsfeier am 7. Dezember in der Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule

„Spielen, Toben und Bewegen“ – das ist das Motto der Kinder-Weihnachtsfeier und hiervon wird ausgiebig Gebrauch gemacht. Doch auch die Pausen, um Trinken und Süßes zu verzehren, sind gefragt. Und wenn dann auch noch der Nikolaus mit seinem großen Jutesack kommt, dann sind die Kinder glücklich.

Glücklich sind auch die kleinen Sportler und Sportlerinnen, die ihr Sportabzeichen in Empfang nehmen konnten und mit viel Beifall bedacht wurden. Es war wieder ein schönes Fest, und die Kinder freuen sich aufs nächste Jahr.

Für diese Veranstaltung werden immer viele Helfer gebraucht. Wir bedanken uns bei den Jugendwarten, dem Vergnügungsausschuss und den Eltern.



Die VfL-Handballabteilungsleitung stellt sich neu auf

Nach einer gefühlten Ewigkeit musste sich Jörg Unruh leider aus beruflichen Gründen aus der Handballabteilungsleitung des VfL Goldstein verabschieden. Jörg war schon zu seinen aktiven Handballzeiten Mitglied in der Abteilungsleitung und hat sich stets für den Verein und Handballsport in Goldstein engagiert. Leider musste er sich in den letzten Jahren beruflich bedingt immer mehr zurück nehmen, so dass der Entschluss, sich für 2015 nicht mehr wählen zu lassen, unausweichlich war.

Die neue Abteilungsleitung des VfL bedankt sich nun in aller Form für Jörgs Einsatz in den vielen Jahren und wünscht ihm sowohl im beruflichen, aber vor allem im privaten weiterhin alles Gute.

Zum Glück konnten die verbleibenden Abteilungsleiter Ursula Lange, Erik Schweißler und Jens Wagner neue, engagierte Handballer davon überzeugen, in der Abteilungsleitung mitzuwirken.

Mit Kevin Kiesser konnte einer gefunden werden, der schon seit seiner Jugend in Goldstein Handballerisch aktiv ist und auf diesen Weg auch etwas zurückgeben will.

Darüber hinaus konnte mit Torsten Hardt ein erfahrener Handballer davon überzeugt werden. Beide werden sich in das „alte/neue“ Team bestimmt schnell einleben und auch ihre Handballkarriere in der 1. Männermannschaft erfolgreich fortsetzen.

Die Handballabteilungsleitung ist froh, so zwei engagierte junge Leute gefunden zu haben, um auch die Lücke von Jörg Unruh und im Vorjahr von Volker Ebert zu schließen. Den Platz von Jörg Unruh in der HSG-Leitung wird in Zukunft Erik Schweißler übernehmen.

Eure VfL-Handballabteilungsleitung

Ursula Lange

Erik Schweißler

Torsten Hardt

Kevin Kiesser

Jens Wagner

6. Handballcamp in Goldstein

In der Woche vor Ostern fand das 6. Handballcamp in Goldstein statt. Die Jugendabteilung der HSG Goldstein/Schwanheim hat es organisiert, und 52 Kinder von 6-11 Jahren trainierten von Montag bis Donnerstag den ganzen Tag nach dem Konzept der Intersport Handballschule. Zwei lizenzierte Trainer von Commevent sowie 8 Jugendtrainer des Vereins und ein ganzes Team drum herum sorgten dafür, dass die Kids in der Halle gefördert und gefordert wurden. Sie konnten den ganzen Tag Ballspielen. Dazu gehörten natürlich auch viele Übungen zur Schnelligkeit, Ballsicherheit, Beweglichkeit, Koordination und Teamübungen. Das Konzept hatten die Vereinstrainer vorher erhalten, und vor jeder Trainingseinheit wurde gemeinsam durchgesprochen, welche Übungen anstehen, wie sie für die älteren Kinder abgeändert werden und welcher Trainer sie übernimmt. Alle hatten viel Spaß.

Die weiteste Anreise hatte ein Mädchen aus Thüringen vom TV Ilmenau, aber auch zwei Kinder aus Idar-Oberstein von der JSG Obere Nahe waren dabei. Dazu Kinder aus umliegenden Vereinen wie TuS Nieder-Eschbach, Funball Dortelweil, TSG Münster, TURA Niederhöchstadt, HSG Neu Isenburg/Zeppelinheim, SG Wallau Massenheim, TSG Eddersheim sowie HSG Hoheim/Wicker und TG Hanau und natürlich war die Mehrheit der Kinder aus der HSG, also vom VfL Goldstein und der TG Schwanheim.

Für Speis und Trank war natürlich auch gesorgt. Zwei Tage versorgte uns die Metzgerei Wieseke mit leckerem Essen. Die restlichen Tage kümmerte sich das tolle Küchenfeeteam aus der weiblichen E-Jugend um die Verpflegung. Vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, dass diese Woche so gut und entspannt stattfinden konnte.

Die Trainer: Silke, Ulli, Robert, Olaf, Emilia, Bastian, Claudia, Edith, drumherum: Erik und Volker und das Küchenfeeteam aus der weiblichen E-Jugend: Steffi, Marina und Manuela...und für das Wasser: Klaus.

Alle opfern seit vielen Jahren ihren Urlaub, um diese Woche mit den Kids in der Halle zu gestalten. Ohne Eure Mitarbeit wäre es nicht gegangen!

Ursula Lange



Jugendmannschaften

Die Jugendmannschaften haben die Saison vor Ostern beendet. Sofort nach den Osterferien erfolgte die Neuzusammensetzung der Mannschaften, der ältere Jahrgang geht in die höhere Jugend, der Jüngere kommt dazu. Und gleich nach Ostern fängt schon die Qualifikation für die nächste Saison an. Die kann sich hinziehen von Mitte April bis Ende Juni. Also quasi eine Nebensaison.

Aber jetzt schauen wir mal auf die „alte“ Saison:

Drei Mannschaften hatten sich für die Oberliga Hessen qualifiziert.

Zur **weiblichen B-Jugend** gibt es ja einen Extra Bericht im Frauen-Teil.

Die **weibliche C-Jugend** mit ihrem Trainer Hakim Mirkamali und Noa Menzer hatte die Qualifikation zur Oberliga als letzte Mannschaft geschafft und mit einem 7. Platz abgeschlossen. Die Mannschaft, fast nur der jüngere Jahrgang, ist an der Herausforderung gewachsen und hat sich weiterentwickelt. Außerdem hat sie Zuwachs bekommen: Die Hessenauswahlspielerin Elisabeth Tischel aus Flörsheim. Naomy Winter, die letztes Jahr eigentlich noch in der D-Jugend war, aber schon in der C-Jugend eine herausragende Saison gespielt hat, ist in der Zwischenzeit ebenfalls in die Hessenauswahl berufen worden.

Die **männliche C-Jugend** mit den Trainern Andreas und Martina Müller-Lampertz war ebenfalls als letzte Mannschaft in die Oberliga gekommen. Sie haben den 8. Platz belegt. Leider haben uns viele Spieler nach Beendigung der Punktrunde verlassen.

Unsere **A-Jugend Mädchen** mit Franz Friederich als Trainer haben ihre letzte Saison bei der TSG Eddersheim gespielt. Sie haben den 8. Platz in der Oberliga belegt und werden nächste Saison hoffentlich bei unseren Frauenmannschaften spielen.

Die **männliche B-Jugend** hat in der Bezirksliga A mit den Trainern Robert Stammbach und Björn Czeka den 2. Platz belegt. Nach knapp verpasster Qualifikation haben sie das Beste aus der Situation gemacht und eine gute Runde gespielt.

Die **männliche D-Jugend** ist in der Bezirksoberliga mit den Trainern Jan Kleiber und Johannes Fischer auf dem 6. Platz im guten Mittelfeld gelandet. Die Bezirksoberliga ist für jüngere Jugendmannschaften die höchste mögliche Spielklasse.

Die **männliche E-Jugend** mit den Trainern Heiko Stade, Claudia Stade und Danny Jackson war in der Bezirksliga A auf dem 3. Platz.

Die **weibliche D-Jugend** mit den Trainern Peter Gottfried und Edith Bittner bestand aus nur 7 Mädchen. Um ihnen trotzdem die Möglichkeit zu geben, Handball zu spielen, hatten wir sie gemeldet.

Mehrere Mädchen aus der **weiblichen E-Jugend** haben sich bereiterklärt, mitzuhelfen, zwei Mädchen kamen über Schule und Verein dazu. Die Mannschaft hat in der Bezirksoberliga den 10. Platz belegt und die ganze Saison durchgehalten.

Die **weibliche E-Jugend** hatte ebenfalls die Qualifikation für die Bezirksoberliga geschafft, sogar gleich im ersten Turnier. Sie haben den 7. Platz belegt mit den Trainern Marvin Wachendörfer, Johanna Körner und Ursula Lange.

Unsere vielen **Minis**, in Goldstein und Schwanheim sind es ca. 70 Kinder, waren auch sehr aktiv: Eine Mannschaft hat mit den Trainern Silke Kühnel und Ulrike Enders Turnierrunde gespielt. Bei den kleinsten Handballern geht es nicht so sehr um Platzierungen, sondern nach dem Motto: Spielerlebnis steht vor Spielergebnis.

Zwei Mannschaften der **F-Jugend** hatten wir für die Spielfestrunde gemeldet, ebenso eine **G-Jugend**. In Goldstein werden die Minis trainiert von Sina Martin, Sina Gottfried, Amin El Moussaoui und Noa Menzer.

Weil wir drei Mannschaften in der Spielfestrunde haben, müssen wir auch jedes Jahr drei Spielfeste durchführen. Das letzte „Mini-Großereignis“ hatten wir Anfang März: zwei Spielfeste hintereinander. Am Morgen haben die Jüngsten mit 10 Mannschaften gespielt, danach kamen die Älteren mit ebenfalls 10 Mannschaften.

Die gesamte Jugendarbeit ist nur zu stemmen, weil viele Menschen sich einbringen: die Trainer und Betreuer, die sehr viel Freizeit mit den Kids in vielen Hallen verbringen. Die Kinder und Jugendlichen, die kommen, gerne trainieren und spielen und auch helfen, und die Eltern und Großeltern, die die Kids unterstützen, zu den Spielen fahren, anfeuern und auch mal einen Kuchen backen oder einen Hallendienst oder als Sekretär helfen. Die Schiedsrichter, ohne die wir nicht spielen können. Die aktiven Mannschaften, die immer mit anpacken, wenn wir sie fragen, beim Spielfestaufbau, als Turnierhelfer, als Jugendtrainer, oder beim Halle aufräumen und Tribünenabbau und auch als Beach-Schiedsrichter beim Turnier.

Allen hiermit ein großes Dankeschön für eine gute und erfolgreiche Saison 2014/15.

Ursula Lange

Die Herren der HSG Goldstein/Schwanheim

Ebenso wie im Damenbereich gibt es auch bei den Herren drei aktive Mannschaften.

Die **3. Herrenmannschaft** spielt in dieser Saison in der C-Klasse Frankfurt. Die Mannschaft setzt sich zum einen aus jungen Spielern zusammen, die noch nicht in den ersten beiden Teams spielen können und aus ein paar erfahrenen Spielern, die im Herbst Ihrer Laufbahn dem Verein die Treue halten und Ihre Erfahrungen an die jüngeren weiter geben möchten. Die Mannschaft begleitet momentan Platz 10 in der Tabelle und hofft, in den verbleibenden Spielen noch den einen oder anderen Sieg erreichen zu können.

Die **2. Herrenmannschaft** ist mit Ihrem Trainer Jens Wagner nach einer etwas holprigen Vorbereitung recht gut in die Saison gestartet. Hatte man den Aufstieg im Vorjahr nur knapp verpasst, so wollte man auch dieses Jahr nach der Zusammenlegung mit dem Bezirk Wiesbaden zeigen, was man kann. Lange konnte man oben mitspielen und sogar einige Spieltage den Platz an der Sonne einnehmen. Jedoch verspielte man durch einige unnötige Niederlagen im letzten Drittel der Saison die gute Ausgangslage und erreicht so einen trotzdem guten 3. Platz in der laufenden Runde.

Die **1. Herrenmannschaft** spielt im zweiten Jahr der HSG erneut um den Aufstieg in die Landesliga Mitte. Trainer Ralf Kern hatte in der Vorbereitung jedoch einige Sorgenfalten, da einige Spieler arbeits- und verletzungsbedingt Teile der Vorbereitung nicht absolvieren konnten. Zum ohnehin schon gut besetzten Kader kamen mit Abdel Bel Hassani, Lucas Wernig und Johannes Hohmann drei weitere Akteure hinzu, welche dem Trainer noch mehr Alternativen in Angriff und Abwehr eröffneten. Vor allem am Kreis, welcher in der Vorsaison lediglich einfach besetzt war, konnte damit eine Lücke geschlossen werden. Nach dem obligatorischen Trainingslager in der Nähe von Koblenz, in dem neben der Taktik und einigen Testspielen gegen ortsansässige Vereine, auch das Team Building im Vordergrund stand, startete man recht vielversprechend in die neue Spielzeit und übernahm recht schnell die Tabellenspitze. Die einzige Niederlage in der Vorrunde handelte man sich beim Auswärtsspiel in Rüsselsheim ein. Bis zur zweiten Niederlage mussten die Fans dann erneut bis zum Rückspiel in eigener Halle warten, wo man dem Team aus der Opelstadt deutlich unterlag. Bei nun noch 5 ausstehenden Spielen und vier Punkten Vorsprung auf Platz 2 stehen die Chancen sehr gut, nach zwei Jahren wieder den direkten Sprung in die Landesliga zu schaffen und Meister in der Bezirksoberliga zu werden. Allerdings wird der Mannschaft in diesen 5 Spielen nach einer langen Saison alles abverlangt und nichts geschenkt werden. Stehen doch mit dem direkten Duell gegen den Tabellenzweiten und den schweren Auswärtsspielen in Anspach und Kronberg noch einige „Hammer“-Begegnungen auf dem Spielplan.

Jens Wagner

Die Damen der HSG Goldstein/Schwanheim

Auch in der Saison 2014/15 hat es die mittlerweile 2 Jahre junge HSG Goldstein/Schwanheim erneut geschafft, 3 Damenmannschaften für die Punktrunde zu melden.

Die **3. Damenmannschaft** startet diesmal sogar erstmals nicht als „außer Konkurrenz“ gemeldet, was unter anderen an der langfristigen Arbeit von Constantin Nelles als Trainer, als auch an dem Zuwachs von fremden Spielerinnen lag. Nach einigen Wochen der recht ordentlichen Vorbereitung ging es endlich los, und die Ergebnisse waren stets vielversprechend. Zwar wurden einige Spiele knapp verloren, jedoch versprach die gezeigte Leistung für die Rückrunde einige Punkte mehr. Doch die Rückrunde startete mit vielen verletzungsbedingten Ausfällen, und so musste die Mannschaft nun von Spiel zu Spiel schauen, was an Personal vorhanden ist. Alles in allem aber ein gute Saison.

Für die **2. Damenmannschaft** ging es dann wieder Mitte Juni los. Zur Vorbereitung gehörten neben den Trainingseinheiten und zahlreichen Freundschaftsspielen, das Turnier in Pflaumheim, ein Teamevent in Bad Sobernheim und die 2 Trainingslager im August und Anfang September. Für die Saison setzte Trainer Jens Koepcke sich und dem Team zwei Ziele, frühzeitiger Klassenerhalt und Integration der Jugendspieler. Beide Ziele wurden eindrucksvoll schon in der noch laufenden Saison erfüllt, und so konnten zum Ende der Saison, auch losgelöst von jeglichem Druck, die einen oder anderen Spitzenmannschaften geärgert werden. Der sichere Platz mit Mittelfeld der Tabelle sowie die starke Gemeinschaft mit den Jugendspielerinnen, beim Training und in den Spielen lassen auch für die kommende Saison auf tolle Spiele hoffen.

Bei der **1. Damenmannschaft** war es im Sommer etwas chaotisch, Jens Wagner suchte nach einem neuen Trainer für den überraschend verstorbenen Jochen Becker und parallel musste der Trainingsbetrieb der 1. Damen aufrecht erhalten werden. Nach einem gemeinsamen Trainingslager mit den 2. Damen, zahlreichen Vorbereitungsspielen und erfolglosen Castings sprach sich die Mannschaft für den Verbleib von Jens Wagner als Trainer aus, und dieser nahm dankend an. Da sich die Mannschaft zur Vorsaison nicht veränderte, war das erneute Saisonziel ganz klar „Klassenerhalt“. Zur Überraschung vieler „Experten“ hatte das Team jedoch vom ersten Spieltag an recht wenig mit der unteren Tabellenhälfte zu tun und wurde im Gießener Bezirk auch schon als „Spielverderber aus Frankfurt“ bezeichnet. Mit Platz 5 in der Landesliga steht das Team so gut da wie nie zuvor und konnte durch attraktiven Handball viel Werbung in eigener Sache betreiben. Auch für die kommende Saison wird die HSG Goldstein/Schwanheim wieder mit 3 Mannschaften an den Start gehen und hoffentlich wieder die gesteckten Ziele

erreichen. Dafür hoffen alle Damen auf die weiterhin zahlreiche Unterstützung der Handballfans aus Goldstein und Schwanheim.

Unsere Mädels von der **weiblichen B-Jugend** spielten auch in ihrem zweiten Jahr, in der eingleisigen Oberliga Hessen, der höchsten Spielklasse und erreichten einen guten 6. Platz. Es war eine Saison die durch viele Verletzungen geprägt war, und somit quasi nie der komplette Kader zur Verfügung stand. Hinzu kam für die Mädels ein Trainerwechsel im Dezember. Jens Koepcke übernahm neben der 2.Damen auch das Team, organisatorisch legte der Verein die Trainingseinheiten beider Mannschaften zusammen und integrierte Woche für Woche die Mädels immer mehr bei den Damen. Die Chemie stimmte trotz des Altersunterschieds sensationell. Dies zeigte sich nun auch bei den Jugendspielen, die Mädels steigerten sich Woche für Woche und mit dem Sensationssieg über den verlustpunktfreien Hessenmeister Bensheim/Auerbach, gab es ein besonderes Saisonhighlight. Die Zusammenarbeit mit den Damen soll natürlich auch als A-Jugend weitergeführt werden, denn was passt, dass passt.

Jens Wagner



-----Sportwartin-----

Strahlende Kinderaugen in süß aussehender Kleidung...es ist wieder Montag im Saal des Bürgerhauses. Die kleinen Mädchen rennen noch ganz aufgeregt durch den Raum und warten darauf, dass die Trainerin mit der Stunde beginnt. Es ist 14:30 Uhr, und Valeria beginnt mit der Stunde „Kreativer Tanz“. Valeria ist mittlerweile bei uns seit Sommer 2014 Trainerin. Zuerst hat sie nur Ballett bei uns unterrichtet, doch mit Beginn dieses Jahres haben wir den Ballett-Unterricht für die Kleinsten in Kreativen Tanz abgeändert. Es zeigte sich doch, dass die Kleinen noch zu unaufmerksam sind. Daher bieten wir montags von 14:30-15:30 Uhr Kreativen Tanz für Kinder ab 4 Jahren an und von 15:30-16:30 Uhr findet weiterhin Ballett für Kinder ab ca. 6 Jahre statt.

Beim kreativen Tanz steht vor allem der Spaß an der Musik im Vordergrund und es werden auch mal Spiele wie Stopp-Tanz gespielt. Es geht darum die Musik zu hören und zu lernen, sich hierzu richtig zu bewegen.

Ballett ist eine gute Kombination von Bewegung, Kunst und Musik. Es fördert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist und entspricht im Übrigen nicht nur dem Klischee von niedlichen Mädchen im rosa Tutu, sondern ist auch eine sinnvolle Beschäftigung für Jungen. Diese sind auch herzlich Willkommen. Bei unserer Trainerin handelt es sich um eine ausgebildete Tanzpädagogin, die bereits selbst im Alter von 6 Jahren mit dem Tanzen begonnen hat. Sie ist neben dem VfL noch bei anderen Vereinen und Ballettschulen tätig und kann daher von einem großen Erfahrungsschatz profitieren.

Für den Ballett-Unterricht müssen wir einen kleinen Zusatzbeitrag von 6 € im Monat erheben. Für den kreativen Tanz fallen keinen zusätzlichen Gebühren zum Mitgliedsbeitrag an.

Sollten Sie sich bzw. Ihr Kind hierfür interessieren, dann kommen Sie gerne einmal vorbei und nehmen an einer Probestunde unverbindlich teil. Valeria freut sich auf die Kinder!



Step Aerobic / Bauch-Beine-Po

Seit Februar gibt es wieder zwei neue Angebote für Erwachsene beim VfL Goldstein:

Dienstags in der Turnhalle der Goldsteinschule findet von 18 bis 19 Uhr der neue Step-Aerobic-Kurs statt und gleich im Anschluss von 19 bis 20 Uhr findet der Bauch-Beine-Po-Kurs statt. Beide Angebote werden als feste Kurse angeboten, allerdings ist ein späteres Einsteigen möglich.

Beide Kurse werden von unserer neuen Trainerin Olga gegeben. Bei Step-Aerobic handelt es sich um ein Angebot bei dem das Herz- Kreislauf-System trainiert und Kalorien verbrannt werden. Es ist ein aerobes Training und verbessert Ausdauer, Kraft und Koordination. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird hierbei beansprucht.

Um 19 Uhr geht es dann mit dem nächsten neuen Kurs „Bauch-Beine-Po“ weiter. In diesem Kurs geht es hauptsächlich um Muskelkräftigung den oben genannten Körperregionen.

Für VfL-Mitglieder kostet eine Trainingseinheit 1 Euro und für Nicht-Mitglieder 4,50 Euro. Eine Anmeldung zu den Kursen ist über unsere VfL Homepage möglich (unter dem Reiter „Kurse buchen“).

Bei beiden Kursen handelt es sich noch um kleine Gruppen, und die Trainerin freut sich immer über neue Gesichter.

Für Rückfragen stehen wir gerne unter: kurse@vfl-goldstein.de zur Verfügung



VfL Goldstein 1953 e.V.

ZUMBA®

FITNESS



Mittwochs von 20 bis 21 Uhr

Sporthalle der Goldsteinschule

Zehnerkarte 30€ für Mitglieder
oder 60€ für Nichtmitglieder

weitere Infos unter www.vfl-goldstein.de

Nina Lienig (geb. Pontoriero) ist aus der Abteilungsleitung Tanzen und Turnen ausgeschieden

Es ist eine echte VfL-Ehe, die Nina (Turnerin) und Patrick (Handballer) geschlossen haben. Und was wird aus Töchterchen Mia? Wir lassen uns überraschen und warten ab.



Mia Lienig geb. 8.1.2015 – 49 cm, 2540 g

Nina Lienig ist ein VfL-Turnkind (Jahrgang 1990). 2004/2005 begann sie ihre Laufbahn beim VfL als Gruppenleiterin. 2007/2008 machte sie den Jugendleiter/Übungsschein. Ab 2008 war sie dann stellvertretende Abteilungsleiterin im Turnen und seit 2013 hat sie die neu gegründete „Tanzsportabteilung“ übernommen. Ein besonderer Höhepunkt ihrer „Karriere“ im Verein war jedoch die Benennung als „Volunteer“ beim Deutschen Turnfest in Frankfurt 2009. Hier hatte sie die VIP-Betreuung im Namen des VfL übernommen.

Z. Z.t muss Nina allerdings Prioritäten setzen, was wir auch verstehen.

Wir wünschen der kleinen Familie viel Glück und bedanken uns bei Nina für ihr großes Engagement und hoffen auf eine Rückkehr.

Der VfL Goldstein 1953 e.V.

Ein neues Ziel vor Augen...Inflame entflammt den JMD

Früh am Morgen in der Carl-von-Weinberg Schule...

Am 22.11.2014 besuchte uns Tim Mansen in der Carl-von-Weinberg Schule und brachte allerlei Neues für uns mit.

Tim Mansen ist ein Modern und Contemporary Tänzer, bekannt aus der ersten Staffel „Got to Dance“.

Wir haben beschlossen, uns ab 2015 neuen Zielen zu widmen, also verlassen wir den DTB (Deutschen Turner Bund) und starten im JMD (Jazz und Modern Dance) durch. Die Voraussetzungen im JMD sind um einiges vielfältiger für uns als im DTB. Es heißt jetzt „Ausbrechen aus alten Gewohnheiten“. Wie geht das besser, als mit einem Training am Samstagmorgen in einer Turnhalle mit einem Profi. Bereits um 11 Uhr ging es dann los mit einem lockeren Aufwärmtraining...und das war erst der Anfang gewesen...

Die ganze Gruppe sowie beide Trainerinnen waren voller Tatendrang und hoch motiviert. Nach drei Stunden hatten wir eine neue Choreografie gelernt. Tim hat uns außerdem viele neue Ideen mit auf den Weg gegeben. Bis zum Schluss haben alle hart gearbeitet und viel Neues dazu gelernt... Tanzen ist wirklich harte Arbeit...

Tim hat den Startschuss gegeben: Wir sind bereit, uns den neuen Herausforderungen zu stellen, und freuten uns über viele Zuschauer, Freunde und Fans bei unserem ersten Turnier im JMD am 18.04.2015 in Bürstadt (und natürlich bei jedem weiteren Turnier).



-----Sportabzeichen-----

Bei Redaktionsschluss zu Heft 2/2014 konnten noch nicht alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur erfolgreichen Prüfung zum Sportabzeichen aufgeführt werden. Dieses holen wir hiermit nach:

Ananzen	Farah	Krenzer	Wolfgang
Arzia de Spiegelhauer	Sabrina Cecilia	Lfaddail	Iman
Born	Milan	Linke	Miriam Sophie
Can	Fatih	Lösch	Peter
Cetin	Ellif	Matthes	Isabella
Cetin	Esma	Mennas	Mostapha
Cisling	Maurizio	Sivrikaya	Emre
Greiß	Noah	Sivrikaya	Mert
Hepp	Julia	Treffer	Lars
Jakesch	Sean Carsten	Unterweger	Stefan
Jovanovic	Adrian	Zerhoudi	Youssef
Karli	Ahsen	Ziegler	Arne
Koch	Nina Jasmin		

Herzlichen Glückwunsch!

VfL Goldstein Erster bei Sportabzeichenabnahme 2014

Der Sportkreis Frankfurt hatte am 17.03.2015 seine Sportabzeichenprüfer zur Dankes- und Jahresauftaktfeier in die Räume der Saalbau Gutleut eingeladen. Wie u. a. bekanntgegeben wurde, ist die Abnahme von Sportabzeichen rückläufig. Dieser Trend trifft jedoch nicht auf den VfL Goldstein zu, denn 2013 hatten wir 106 und 2014 waren es 127 Abnahmen. Damit war der VfL der erfolgreichste Verein im Sportkreis Frankfurt, es folgten die SG Enkheim mit 97 und die SG Nied mit 93 Abnahmen.

Ein herzliches Danke geht an die Prüfer (und hier besonders an die zwei Lehrerinnen der Goldsteinschule), denn ohne deren Einsatz würden wir nicht ein so gutes Ergebnis haben. Wir hoffen, dass der „Trend“ auch 2015 anhält, und die Begeisterung bei den Goldsteiner Sportlern nicht nachlässt.

Deutsches Sportabzeichen

Abnahmetermine für 2015



Leichtathletik – Mittwoch

Bezirkssportanlage Goldstein

Zur Waldau

10.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09.

- 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

07.10.

- 17.00 Uhr (Achtung!) bis 18.30 Uhr

VfL Goldstein – Frank Schindehütte, Tel. 67 029 00

Radfahren – Sonntag

Bahnhof Neu-Isenburg / Treffpunkt: 8.00 Uhr

Parkplatz West, Park & Ride

Termine liegen noch nicht vor.

Erich Kampe, Tel. 0171-782-3102

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Schwimmen – Montag

Niederrad-Stadionbad (17.30 – 18.30 Uhr)

Mörfelder Landstraße 362

01.06. / 15.06. / 29.06. / 13.07. / 27.07. / 10.08. / 24.08.

07.09. (unter Vorbehalt)

VfL Goldstein – Siegfried Ebert, Tel. 666 19 35

Frank Schindehütte



Herzsport - was ist das?

„Was ist Herzsport?“, so wird man mitunter gefragt. Der Name sagt es: Ein an Herzpatienten gerichtetes und auf ihre Belange abgestelltes Angebot an sportlichen Aktivitäten verschiedener Art. Voraussetzung zur Teilnahme ist die erforderliche Mobilität und Belastbarkeit für Sport in der Gruppe. Im Mittelpunkt stehen Gymnastik und Ballspiele. Dabei kommt auch das Lauftraining einschließlich Walken nicht zu kurz. Schwerpunkt der Gymnastik sind vielfältige Bewegungsübungen ergänzt um sportlich ausgerichtete Spiele, die Beweglichkeit und Koordination fördern. Ausdauer und Kraft werden gestärkt, die Flexibilität verbessert. Die Teilnehmer lernen ihre individuellen Grenzen einzuschätzen und ihre Möglichkeiten zu nutzen.

Dies ist vor allem für Teilnehmer wichtig, die kurz vorher ein kardiales Ereignis, z.B. einen Herzinfarkt, durchgestanden haben und oft unsicher sind, was sie noch oder wieder können. Der spezielle Sport bewahrt sie vor falscher Schonung. Die Anwesenheit eines Arztes oder einer Ärztin gibt ihnen die Sicherheit für das rechte Maß an körperlicher Aktivität, die sie auch jetzt wieder erbringen können. Dabei macht jeder nur das, was er kann und so viel er kann.

Die Ausübung des Sports in der Herzsportgruppe bietet weitere Vorteile: Die Teilnehmer lernen Gleichbetroffene kennen. Sie können sich gezielt über Erfahrungen mit ihrer Krankheit austauschen. Die sonst oft üblichen Erzählungen über alle möglichen Krankheiten hingegen sind kein Thema beim Sport. Außerdem kann auch die eine oder andere Frage mit der anwesenden Ärztin oder dem Arzt besprochen werden.

Die Teilnehmer lernen in der Übungsstunde Bewegungsabläufe und Übungen kennen, die sie auch außerhalb des Sports ausführen können. Sie erfahren den Wert der Bewegung für ihr Wohlbefinden und werden angeregt, auch über die Übungsstunde hinaus sich regelmäßig zu bewegen, was nicht nur für Herzpatienten eine Selbstverständlichkeit sein sollte.

Zur Abwicklung und Finanzierung des Herzsports haben die Kostenträger, Rehasportverbände und Kassenärzte Rahmenrichtlinien vereinbart. Diese sehen vor, dass immer eine Ärztin oder ein Arzt anwesend ist und der Sport von einer besonders dafür ausgebildeten Übungsleiterin oder einem Übungsleiter geleitet wird. Außerdem muss der Verein für Herzsport lizenziert sein. Auch dies ist bei uns der Fall. Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung gewähren die Kostenträger einen finanziellen Zuschuss.

Insgesamt soll der Herzsport die Lebensweise der Teilnehmer dauerhaft positiv beeinflussen. Er ist Therapie und Prävention zugleich. Und über alle Zielsetzungen hinaus macht er uns Herzsportlern immer wieder viel Freude und Spaß.

Inzwischen liegt unsere Weihnachtsfeier schon wieder lange hinter uns. Am 6. Dezember 2014 fanden sich mehr als 30 Herzsportler und Angehörige wie in den Jahren zuvor im Midori Inn ein. Nach der Begrüßung durch Manfred Leupold und einem Dank an alle Aktiven richtete Werner Sutter vom Vorstand ein Grußwort an die Anwesenden. Dieter Schmidt-Burkhardt zitierte Passagen aus dem Buch „Hallo Herz - hier Seele“, das von unserem früheren Mitglied Theo Hofmann verfasst wurde. Inge und Kurt Bernert brachten einen tollen Sketch vom Antiquitätenhändler Schaller, der einen Schreibtisch von Schiller ersteigern will. Abschließend folgte noch das Gedicht, in dem alle Mitglieder angesprochen werden. Zwischen diesem umfangreichen Programm gab es das gewohnt gute Abendessen mit leckeren Plätzchen zum Nachtsch. Mit vielen guten Gesprächen und in froher vorweihnachtlicher Stimmung klang der Abend aus.

Am 7. Januar 2015 trafen sich etwa 20 Mitglieder und Partner im Lokal unseres Mitglieds Thomas Tsalmas wieder zu einem Fischessen. Bei leckeren Schnittchen, gebratenem und gedünstetem Fisch und einem süßen Nachtsch sowie vielen guten Gesprächen verging der Abend wie im Flug. Alles in allem ein gemütliches Zusammensein unsere Gruppe auch wieder mal außerhalb des Sports.

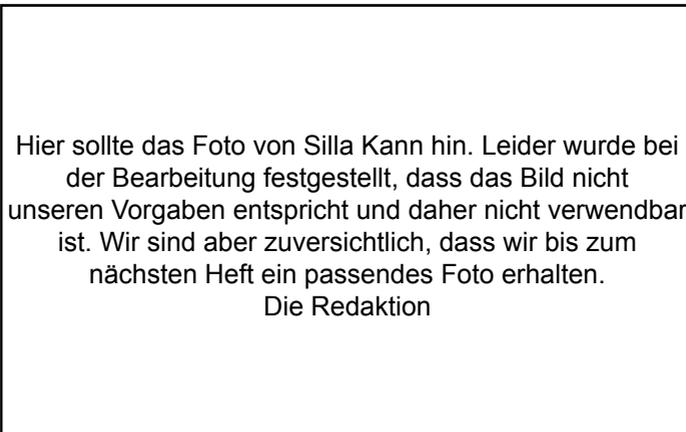
Im vergangenen, nicht besonders starken, dafür aber umso länger anhaltenden Winter konnten wir wie gewohnt unseren Sport regelmäßig und eifrig in der Halle betreiben. Die wärmere Jahreszeit bietet nun auch wieder mehr Möglichkeiten für Aktivitäten im Freien. So freuen wir uns über ein Grillfest, auf Walken um den See, einen Ausflug ins Umland und den Nationalitätentreff in der Festwoche.

Norbert Hofmann



In Heft 2/2014 wurde das „**Fitness-Programm für Frauen**“ mit der neuen Trainerin **Silla Kann** vorgestellt. Leider hat das Foto hierzu gefehlt, was wir hiermit nachholen.

Wir hoffen aber, dass auch ohne „Bild“ die Fitness in der Zwischenzeit tüchtig trainiert wurde.



Alfons Dreher und Werner Mann werden 80 Jahre

Zu Beginn des Jahres 2015 feierte **Alfons Dreher** seinen 80. Geburtstag. Alfons ist seit 1968 Vereinsmitglied und war lange Jahre Abteilungsleiter Gymnastik. Seine damals organisierten Tageswanderungen für die Mitglieder waren sehr beliebt. Auch bei der Gründung der Abteilung Schwimmen im Jahr 1981 war Alfons mit dabei. Fast wöchentlich geht er noch mit seiner Frau Elisabeth am Donnerstagabend zum Schwimmen. Wir wünschen beiden noch viele gemeinsame schöne Jahre zusammen bei guter Gesundheit.

Im April ist **Werner Mann** ebenfalls 80 Jahre geworden. Er ist seit 1977 Vereinsmitglied. Lange Jahre hat Werner die Donnerstags-Gruppe der Schwimmer betreut und geht ebenfalls noch schwimmen. Wir wünschen beiden von Herzen: „Bleibt gesund und munter wie im Wasser die Flunder“.

Christa und Karsten Schnoor

Auf geht's in die neue Saison 2015

Am 19. Februar 2015 begann die Saison der Tennisabteilung mit der Jahres-Abteilungsversammlung. **Norbert Eckart (VfL)** begrüßte die zahlreichen Mitglieder und Gäste, die der Einladung gefolgt waren.

Christa Diefenhardt (SC) legt in ihrem Bericht der TGG-Abteilungsleitung das Gewicht auf die im Jahr 2014 in der Jahreshauptversammlung gelegten Schwerpunkte dar, die für die Weiterentwicklung des Vereins entscheidend waren.

Die Schwerpunkte waren, die Gewinnung von Kindern, Jugendlichen und neuen Mitgliedern und die Zufriedenheit der Mitglieder. Das Fazit aus dem Jahr 2014 ist, dass die Konzepte erfolgreich umgesetzt werden konnten und bei allen drei Themen punkten konnten. Unsere Jugendmannschaft U18 konnte Ihre Klasse sehr erfolgreich halten. Die 2 Aktionstage in der Schule und die anschließende Tennis-AG waren dank unserer neuen Trainer Susanne Verheyen und Dennis Brettschneider wieder sehr erfolgreich und werden auch im Jahr 2015 wieder angeboten. Es ist ebenfalls zu erwähnen, dass seit langer Zeit wieder eine Damen 30 im Jahr 2015 aufgestellt werden.

Es ist sehr schön zu sehen, dass wir die Schwerpunkte umsetzen konnten und eine Weiterentwicklung deutlich zu erkennen ist. Einige Saisonmitglieder aus dem Jahr 2014, die erst einmal geschnuppert haben, sind jetzt in die TGG eingestiegen. Grund hierfür war sicherlich auch die gute Betreuung durch Norbert Eckart, der sich speziell um die Saisonmitglieder kümmerte, um ihnen den Einstieg in das Tennisspiel zu erleichtern.

Auch dieses Jahr wird die Tennis-AG in Kooperation mit der Goldsteinschule angeboten.

Auch für „externe Aktionen“ wie z.B. Tennis im Rahmen des Schulsports, Tennisspaß mit den Abteilungen beider Hauptvereine VfL und SC Goldstein etc. steht die Tennisanlag sowie die Vereinsgaststätte „Midori Inn“ nach Absprache zur Verfügung. Einem Flyer, der Interessierten zugeschickt bzw. an den entsprechenden Stellen ausgelegt wird, können die aktuellen Termine und TGG-Ansprechpartner entnommen werden.



Der Abteilungsvorstand für 2015 setzt sich wie folgt zusammen:

Thomas Schötz	Abteilungsleiter für den SC Goldstein
Norbert Eckart	Abteilungsleiter für den VFL Goldstein
Edith McLaughlin	Kasse
Björn Schardt	Sportwart
Marc Oberst	2. Sportwart
Linda Neubauer	Jugendwartin
Christine Raabe	Vergnügen
Peter Heyne	Vergnügen
Jenny Feyh	Schriftführerin / Presse

Aus dem Vorstand wurden Björn Schard (Sportwart) und Jenny Feyh (Schriftführerin/Presse) für 2 Jahre wieder gewählt.

Wir bedanken uns auf diesem Weg recht herzlich für die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit bei der TGG bei Christa Diefenhardt und Alexandra Neubauer und Meike Mühlbauer.

Unsere Tennisplätze sind nach der Winterpause wieder fachgerecht überholt worden. Unsere Außenanlage erstrahlt nach dem Arbeitseinsatz am 11.04.2015 nun wieder im frischen Glanz. Die Saison wurde mit dem alljährlichen Schleifchenturnier erfolgreich am 02.05.2015 eröffnet. Die Saison 2015 kann wieder los gehen!

Unsere weiteren Spaß-Turniere sind am:

25.07.2015 Bembel-Cup
12.09.2015 Herbstturnier

Die Medenrunde beginnt am 02.05.2015 und endet am 12.07.2015.

Der Arbeitseinsatz für das Winterfestmachen unserer Anlage ist am 04.10.2015 Informationen über die Tennissgemeinschaft Goldstein und aktuelle Ergebnis der stattgefundenen Punktspiele erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.tg-goldstein.de. Oder kommen Sie selber auf unsere schöne Anlage, unterstützen Sie unsere Mannschaften und genießen Sie den Tag.

Der Vorstand der TG-Goldstein freut sich auf viele interessierte Tennisfreunde und eine schöne Saison 2015.

Der Abteilungsvorstand

Thomas Schötz und Norbert Eckart

Übungsplan Sommer 2015



Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Sommer 2015

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus (Saal)	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz
Fitness Frauen	Do. 20.00-21.30	Goldsteinschule	Silla Kann
MAS – Kurs	Fr. 10.00-11.30	Bürgerhaus (Saal)	Sabine Kästner

Abteilungsleiterin: Christa Schnoor Tel. 069-6661355

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in / Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Jens Wagner
	Do. 19.15-20.45	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II + Weibliche A-Jugend	Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Jens Koepcke
	Fr. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	
Damen III	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Constantin Nelles
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ralf Kern
	Do. 20.30-22.00		
Männer II	Di. 19.30-21.30	Bürgerhaus Nied	Jens Wagner
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männer III	Di. 19:30-21:30	Bürgerhaus Nied	Christoph Kisseberth
Weiblich C	Mo. 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Hakim Mirkamali
	Mi. 19:00-20:30		
Weiblich D	Mo. 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Peter Gottfried
	Mi. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	
Weiblich E	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Marvin Wachendörfer
Männlich B	Mo. 18:00-19:30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
	Fr. 19.00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich C	Mo. 19:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	vakant
	Mi. 18.30-20:00	Bürgerhaus Nied	
Männlich D	Do. 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Johannes Fischer Jan Eric Kleiber
	Fr. 18.00-19.30		
Männlich E	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Mi. 18.00-19.30		
Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Martin
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Gottfried
Minis (TG)	Fr. 15.00-16.00	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Mini-Minis (TG)	Fr. 16.00-17.15	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Kindergarten-Ballsport	Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Darren Weber

Abteilungsleiter: Erik Schweißner Tel. 0151-15736107
aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

Herzsport

Frauen und Männer	Mo. 17.30-19.00	April-September Riedhofschule	Petra Buchstein
	Fr. 19.00-20.30	Oktober-März Riedhofschule	

Abteilungsleiter: Manfred Leupold Tel. 069- 6611269

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00	Bürgerhaus (Saal)	Cristobal Dominguez
	Fr. 19.30-20.30		
Erwachsene	Di. 21.00-22.00	Bürgerhaus (Saal)	Cristobal Dominguez
	Fr. 21.00-22.00		

Abteilungsleiter: Volker Maly Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Midori Inn	Agnes von Bordelius 069-66600719

Radwandern

Abteilungsleiter:

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus Raum 3	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter:

Robert Göbel

Tel. 069-66123892

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Beate Speier

Abteilungsleiter:

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick

Abteilungsleiter:

Rosa Maria Cura

Tel. 069-6665276

Tennis

www.tg-goldstein.de

Tennisanlage Zur Waldau 12

Abteilungsleiter:

Norbert Eckart

069-67724275

n.eckart@freenet.de

Sportwart:

Björn Schard

0160/8943367

bj.schard@web.de

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Do 16.00 – 17.00	Goldsteinschule	Leonie Dreßler
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Nadja Gottfried Stefanie Reuel
Mädchen ab 5 Jahren	Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	Nina Lienig Anke-Anna Harte
Leistungsturnen nach Sichtung	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Petra Vogt
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Hart
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Trampolin	Di. 18:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Claudia Engel-Harte Nina Lienig

Abteilungsleiter:

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

Turnen/ Ballett / Kreativer Tanz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Kreativer Tanz ab 4 Jahre	Mo.14:30-15:30	Bürgerhaus (Saal)	Valeria Vasylichenko
Ballett ab 6 Jahre	Mo.15:30-16:30	Bürgerhaus (Saal)	Valeria Vasylichenko

Abteilungsleiter:

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2004-2005 Cherries	Fr.15.00-16.30	Bürgerhaus (Saal)	Jasmin Greiner
Jazztanz 2002-2003 Dilly Diamonds	Di.16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Daniela Zeller Sonja Stroh
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 18.00-19.30 Fr. 17.30-19.30	Bürgerhaus (Saal)	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz Erwachsene Temptations	Di. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Daniela Zeller

Abteilungsleiter: Nina Pontoriero Tel. 0174-2838159

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.30-22.30 Do. 20.00-22.30 *	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Müller
Herren II	Di. 20.00-22.00 Do 20.00-22.00 ***	BIKUZ (Höchst) Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
Damen I	Mo. 18.30-20.30 Mi. 20.00-22.00	BIKUZ (Höchst) Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Holger Plümer
Damen II	Di. 18.00-20.00 Do 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Mixed 1	Fr. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Mixed 2	Fr. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Mixed 3 (Oldies)	Mi. 20.30 - 22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Anette Mahnke
Jugend (10 Jahre)	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Cornelia Ganz
Jugend (11-12 Jahre)	Mo. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Nele Schaarschmidt
Jugend (13-14 Jahre)	Mo. 19.00-20.30 Do. 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Nele Schaarschmidt

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche Tel: 06190 9744094 Mobil: 0163 6664969

* von Anfang November bis Ende Februar Mittwoch 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der CwW Halle B

** nur März – Oktober

*** von Anfang November bis Ende Februar Donnerstag 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule in Niederrad

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Monika Ebert Tel. 069-6661935
Badminton	Mo. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anne-Rose Brendemühl Tel. 069- 37306437

Kurse (mit Zusatzbeitrag)

Step-Aerobic	Di 18.00-19.00	Goldsteinschule	Olga Kuroed
BBP – Fitness Mix	Di 19.00-20.00	Goldsteinschule	Olga Kuroed
Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)	Do 18.00-19.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)	Do 19.00-20.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Pilates – Kurs (Anfänger)	Do 20.00-21.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Zumba®	Mi 20.00-21.00	Goldsteinschule	Melanie Lünzer

Ansprechpartner: Jasmin Gallon Tel. 069- 6662059 email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00 €

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr außer in den
Ferien!

Aufstieg geschafft

Ligabetrieb

Das Finale der Saison 2014/15 fand für die Schachmannschaft des VfL Goldstein am 19. April beim SC Flörsheim statt. Beide Teams mussten auf Sieg spielen, um einen Aufstiegsplatz zu sichern. Tatsächlich endete die Begegnung 4:4, und wir mussten auf die Ergebnisse der Konkurrenz warten...es reichte! Im Herbst starten wir in Bezirksklasse A!

Schachjugend

Die Schach-AGs in der Goldsteinschule (Robert Göbel, Volker Schmidt) und in der Carl-von Weinberg-Schule (Frank Schindehütte, Volker Schmidt) werden weiter mit Erfolg geführt. Für Mannschaftswettkämpfe ist die Decke noch zu dünn, aber zum Erlensee-Open im Juni - einem Einzelwettkampf - werden wir wieder mit einigen Schülern fahren.

Leitung

Wir bedanken uns bei Georg Arnold für all die Jahre, die er als stellvertretender Abteilungsleiter zur Verfügung stand. Seine Funktion als Mannschaftsführer und natürlich auch als Spieler wird er weiterhin wahrnehmen. Frank Schindehütte ist nun der Vertreter von Robert Göbel.

Jeden Dienstagabend sind wir ab 19 Uhr im Clubraum 3 des Bürgerhauses Goldstein - Hobbyspieler traut Euch!

Frank Schindehütte





Große Herausforderungen bei den Herren – Top Saison bei den Damen

Nach den zahlreichen Abgängen in der

1. Herrenmannschaft war der Klassenerhalt nach einem dritten Platz in der vorherigen Saison leider illusorisch. Daran konnte auch die Unterstützung der Abteilung und der zweiten Mannschaft nichts ändern. Auch wenn sportlich leider kaum etwas zu holen war, brachte die Saison ein engeres Miteinander der beiden Herrenmannschaften. Dies kann ein Gewinn für die Zukunft sein. In der **zweiten Herrenmannschaft** hat Jürgen Schwiglewski seine erste Saison als Trainer abgeschlossen. Auch wenn der Abstieg von der Bezirksliga in die Kreisliga ansteht, ist ihm gelungen, seiner Mannschaft den Spaß am Volleyball zu bringen. Daraus kann sich für die Zukunft etwas entwickeln.

Im **Damenbereich** geht es weiter aufwärts. Die **1. Damenmannschaft** unter Trainer Holger Plümer konnte mit einem dritten Platz in der Bezirksliga den Aufstieg problemlos verteidigen. Die Mannschaft hat ihren Spaß am Volleyball spielen schon lange gefunden und entwickelt sich kontinuierlich weiter. Wir freuen uns auf weitere Erfolge. Zuvor noch als Jugendmannschaft gemeldet, gelang es der **2. Damenmannschaft**, in ihrer ersten Saison in der Kreisklasse 11 Punkte zu erspielen und als sechster von acht Teams abzuschließen. Der Ehrgeiz in der Mannschaft ist groß, viele Spielerinnen haben ihre erste Saison gespielt und können kaum genug vom Spielen bekommen. So muss es sein.

Die Mixed 1 spielte mit neuer Trainerin Marina Schell und erreichte einen Platz im Mittelfeld. Regen Zulauf gibt es beim Mixed 2 Training, ein Angebot für Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger. Die Mixed Oldies freuen sich über regen Zulauf.

Im **Jugendbereich** nahm die weibliche U14 erstmals an Jugendmeisterschaften im 3:3 Kleinfeld teil und konnte an der Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften teilnehmen. Die neue männliche U12 Jugend trainiert regelmäßig und wird in der nächsten Saison an der Jugendrunde teilnehmen.

Als Abteilung machen wir weiter Werbung für den Volleyballsport bei Kindern. Im März sind wir nun zum dritten Mal an umliegende Grundschulen Goldsteins gegangen, was wieder gut ankam. Angeboten wurde ein **90-minütiges volleyballnahes Sportprogramm** während des Sportunterrichts. Teilnehmende

Schulen in 2015 waren: Goldsteinschule, Minna-Specht-Schule, August-Gräser-Schule, Friedrich-Fröbel-Schule, Böhleschule.

Austritte waren in 2014 im Wesentlichen durch die Abgänge bei der 1. Mannschaft geprägt. Viele **Neueintritte** gab es im Damenbereich. Gesamt gesehen machen sich die Erfolge der Abteilung durch eine weitere Zunahme der Mitglieder auf mittlerweile 129 Mitglieder per Jahresende 2014 bemerkbar.

Beim **sportlichen Ausblick** spielen die Trainersuche für Herren 1 und die Spielersuche im Herren- und Jugendbereich eine entscheidende Rolle. Der Damenbereich befindet sich auf einem guten Weg. Das vielfältige Sportangebot erfordert für neue und bestehende Trainingseinheiten zusätzliche Trainer, so bei den Mixed 2, Assistenztrainer bei den Erwachsenen-Mannschaften und Trainer und Co-Trainer im Jugendbereich. An Fortbildungen des Hessischen Volleyballverbands haben Jürgen Schwiglewski und Robert Babel erfolgreich teilgenommen.

Die HVV **C-Lizenz-Trainerausbildung** beginnt am 25./26.4.2015, Prüfungstag ist am 18./19. Juli 2015. Die D-Schiedsrichter-Ausbildung findet wieder in Goldstein statt. Die Abteilung wird wieder finanziell die erfolgreiche Teilnahme an Aus- und Fortbildungen unterstützen.

Auch in diesem Jahr laden wir wieder zu unserem über die Grenzen Frankfurts bekannten **Volleyballturnier** für Mixed-Mannschaften ein. Es ist das mittlerweile 8., welches vom 13. bis 14.6.2015 stattfindet.

Um die erfolgreiche Arbeit zu intensivieren, sucht die Abteilung weitere Teamplayer, auch außerhalb des sportlichen Bereichs: **Macher oder Supporter im Turnierteam, Jugendwart, Redakteur für Öffentlichkeitsarbeit, Fotograf für Mannschaftsfotos und Spieltage, Web Developer für Homepage/Facebook/Google Plus, Grafiker für Logos/Vorlagen**. Vergessen sollte man in diesem Zusammenhang nicht das aktive Engagement im Ehrenamt bei Beurteilungen im Beruf äußerst positiv bewertet werden.

Auf der Abteilungsversammlung kam es zur einstimmigen **Entlastung der Abteilungsleitung**. Sascha Zetzsche wurde als Abteilungsleiter wieder gewählt, Thomas Schweiger (Schwerpunkt Spielbetrieb, Hallenanmietung, Fortbildung) und Dagmar Zetzsche (Schwerpunkt Finanzen und Mitgliederverwaltung) als Stellvertreter.

Sascha Zetzsche
(Abteilungsleiter Volleyball)

Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch frei Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetsche unter Telefon 0163-666-4969.

AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

Herren 1 – Oberliga

Auf Wiedersehen Oberliga

Nach drei aufeinander folgenden Aufstiegen und zwei erfolgreichen Saisons in der Oberliga Hessen heißt es Abschied nehmen. Ein 3:2 Sieg und ein Punkt aus einem 2:3 Spiel brachten insgesamt 3 Punkte in der Tabelle und damit - wie zu erwarten - mit Abstand den letzten Platz. Damit endet die kuriose Saison, mit einem Stamm aus 6 Spielern. Bei jedem Spiel wussten wir nicht, ob wir vollzählig und damit spielfähig werden. Immer wieder mussten Männer gesucht (meist kurzfristig) und ins Team integriert werden. Da das alles noch nicht problematisch genug war, haben sich Arnold Zanto (rechte Schulter) und Julian Lange (Kapsel vom kleinen Finger) so schwer verletzt, dass Sie in 2015 keinen Volleyball mehr spielen werden. Nichts desto trotz, haben wir immer wieder Spieler mobilisieren können (einmal sogar eine Stunde vor Spielbeginn), um den Ligabetrieb aufrecht zu erhalten.

An dieser Stelle noch mal ein ausdrückliches Dankeschön an Alle, die uns in dieser Saison aktiv auf dem Spielfeld oder auch passiv den Rücken freigehalten und damit unterstützt haben.

Nun wird ein Neuanfang in der Landesliga stattfinden. Spieler auf allen Positionen werden dringend gesucht und sind herzlich eingeladen, zu einem Probetraining zu erscheinen.



Herren 2 - Bezirksliga

Nach der Saison ist vor der Saison

Nachdem die Herren 2 in der Saison 14/15 mit 13 Spielern doch noch in der Bz-Liga starten konnten, musste das Team leider feststellen, dass es dafür nicht reicht. Obwohl Trainer J. Schwiglewski und die Spieler alles versuchten, langte es für den Klassenerhalt in der Bezirksliga West nicht. „Vorwärts schauen“ heißt die Devise von Trainer und Mannschaft. Nach fünf Abgängen (Robert Babel zu Herren 1, Bene Abrahamsberg studiert in England, Fabian Link, Felix Siegle und Arif Sari hören auf) freut sich das Team über sechs Neuzugänge (Andy Haag, Arne Christ, Philip Argardi, Oliver Priestersbach, Benjamin Klein und Jimmy Dogan). Mit Erik Bergmann, Sascha Zetzsche, Björn Weiß, Charlie Fricke, Bastian Gerigk, Momchil Manolov und Stefan Pfeifer sind es aktuell 13 Spieler für die Saison 15/16. Leider ist noch nicht klar, in welcher Liga die Mannschaft spielt, da dies noch beim Verband entschieden. Unser Wunsch ist in der nächsten Saison in der Kreisliga zu spielen. Aber egal in welcher Liga wir spielen, unser Ziel ist es eine Mannschaft zu werden und gemeinsam Spaß am Volleyball zu haben.



Damen - Bezirksliga

Nach Aufstieg sicher angekommen

Wir sind die erste Damenmannschaft des VfL Goldstein. Wir sind ein junges und dynamisches Team und konnten uns als Aufsteiger hervorragend in der ersten Saison in der Bezirksliga positionieren.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten mit diversen Leistungsschwankungen, konnten wir unsere Spielstärke im Verlauf der Saison immer weiter stabilisieren, so dass das Ziel Klassenerhalt am Ende mühelos gesichert werden konnte. Am letzten Spieltag (18.04.) können wir durch einen erneuten Sieg im

Wiederholungsspiel gegen Bad Soden sogar den 3. Tabellenplatz erreichen, der das Startrecht für die Relegation zur Bezirksoberliga bedeutet.

Unabhängig davon blicken wir auf eine erfolgreiche Saison zurück, in der wir als Team weiter zusammengewachsen sind und auch leistungstechnisch einen erneuten Schritt nach vorne gemacht haben. Neben den Trainingseinheiten und Spieltagen nehmen wir auch gerne Aufgaben im Verein oder außersportliche Aktivitäten - wie z.B. einen Brunch bei Lena - war.

Im Hinblick auf die nächste Saison möchten wir uns natürlich weiter verbessern. Da es keine Abgänge geben wird, kann unser lizenzierter Trainer Holger auf einen stabilen Kader zurückgreifen und weiter daran arbeiten, mit uns die nächsten Ziele in Angriff zu nehmen.



Mixed 3 – alias Mixed Oldies

Wir sind Langzeit-Volleyballer, die schon in den verschiedensten Ligen gespielt haben und jetzt mit viel Spaß und guter Laune, 1x wöchentlich am Dienstag, den Ball noch mal ordentlich durch die Halle schmettern.

An Erfahrung und Technik mangelt es uns nicht. Die intensiven Rundenspiele überlassen wir seit vier Jahren unserer jüngeren Mannschaft Mixed 1.

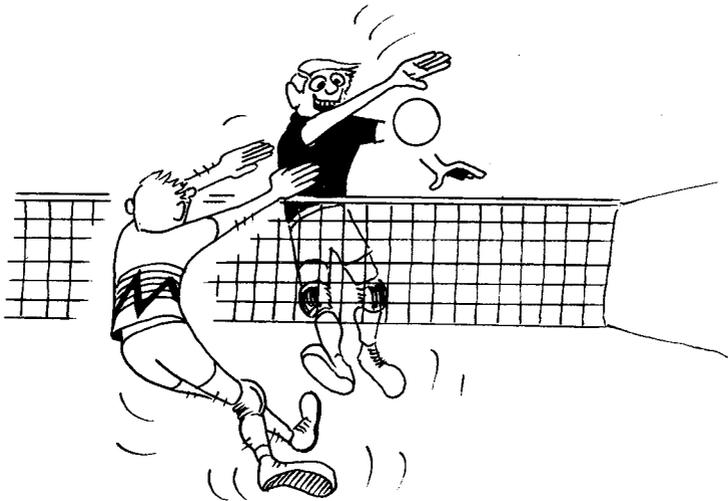
8. Volleyball Mixed Turnier mit 200 geplanten Sportlern

Auch in diesem Jahr – zum mittlerweile 8. Mal – findet wieder unser großes Mixed-Volleyballturnier statt. Nachdem wir im letzten Jahr erstmalig 30 Mannschaften in der Carl-von-Weinberg-Halle begrüßt haben, ist es auch in diesem Jahr am 13./14.06. wieder geplant, unser Turnier mit ca. 200 Sportlern in dieser Größenordnung stattfinden zu lassen. Unser einzigartiger Turniermodus garantiert dabei jedem Team, von der spaßorientierten Hobby-Truppe bis hin zu leistungsorientierten Volleyballern aus den Spitzenligen, spannende Spiele und viel Spaß.

Dass der Sport bei 162 Spielen an zwei Tagen nicht zu kurz kommt, ist selbsterklärend, aber auch unser Rahmenprogramm hat einiges zu bieten. Neben einer umfangreichen Verpflegung (inkl. Nudel-Party), kann u.a. zwischen den Spielen beim Volleyballdirekt-Shop die Sportausrüstung ergänzt werden, oder aber man lässt sich bei unseren „Physios“ ordentlich durchkneten.

Aktuell gibt es noch freie Startplätze und damit die Chance, an diesem tollen Sport-Event teilzunehmen. Interessierte Zuschauer, die die Teams zu Höchstleistungen antreiben, sind am Turnierwochenende aber natürlich genauso willkommen und können das Rahmenprogramm in Anspruch nehmen.

Wir würden uns freuen euch bald als Sportler, Zuschauer, oder Helfer bei unserem 8. Goldsteiner-Mixed-Volleyballturnier begrüßen zu können!



Neues vom Freizeittreff

Das neue Jahr hat gut angefangen, und die Teilnehmer sind voller „Tatendrang“. Beim Treffen im Vereinslokal gab es viele Vorschläge, wie man das Frühjahr und den Sommer gestalten könnte.

Begonnen wurde mit dem Besuch (per Straßenbahn) des „Dialogmuseums“ auf der Hanauer Landstraße. 13 begeisterte Besucher wurden ausgiebig informiert und haben viel darüber berichtet. Das obligatorische Jahresabschlussessen haben wir im Midori Inn eingenommen, und allen hat es gut geschmeckt. Am 21. Mai geht es in den „Wetterpark“ nach Offenbach. Auch hier ist das Interesse groß.

Im Juni werden wir in die Brüder-Grimm-Stadt nach Hanau fahren und u.a. eine „Entdeckungsreise durch Schloss Philippsruhe“ machen. Am Nationalitätentreff wollen wir uns ebenfalls treffen und gemeinsam feiern.

Anfang Juli findet die große Stadtrundfahrt durch die neuen Frankfurter Stadtteile statt.

Wir sehen den kommenden Monaten mit Freude entgegen. Weitere Mitglieder sind willkommen.

Monika Ebert

Bilder im Vereinslokal, gemacht von Dagmar Zetsche, die auf dem Einzelbild von Robert Göbel geknipst wurde.



Große Geburtstage



Auch in diesem Jahr können wir wieder viele große Geburtstage melden. So wurden bis Anfang Mai fünf Mitglieder **sechzig**, weitere fünf feierten ihren **siebzigsten**, vier ihren **fünfundsiebzigsten** und zwei ihren **achtzigsten Geburtstag**.

60 Jahre wurde **Volker Maly**. Er ist seit Gründung von Kenjutsu im Jahr 1987 Abteilungsleiter. Die Sportler haben viele Jahre Kontakt zu japanischen Mannschaften gepflegt und gegenseitige Besuche ausgeführt. Z. Zt. ist es etwas stiller geworden. Wir nehmen aber an, dass Volker auch weiterhin an Kenjutsu Spaß hat.

Seinen **70sten** Geburtstag konnte **H. Dieter Schmidt-Burkhardt** im Januar feiern. Er ist seit 2011 stellvertretender Abteilungsleiter bei Herzsport. Unvergessen ist seine Rede beim Grillfest zum 25jährigen Bestehen der Abteilung. Mit großem Schmunzeln haben wir seine Aussage, dass wir alle Gallier sind, zur Kenntnis genommen. Das große humorvolle Wissen von ihm kann man auch an den Weihnachtsfeiern bewundern. Für die Abteilung ist er eine wunderbare Ergänzung.

Lutz Wagner wurde ebenfalls im Januar **70**. Für die älteren Handballer ist er ein Begriff. Doch Tradition setzt sich fort, denn Jens Wagner ist sein Sohn. Lutz kümmert sich seit vielen Jahren um die Beleuchtung beim Turnier und dafür danken wir ihm an dieser Stelle.

Auch **Antje Marschhäuser** ist **70** geworden und hat ihren Geburtstag im Urlaub gefeiert. Antje ist den etwas älteren Mitgliedern der Gymnastikabteilung bestens bekannt. Sie war seit 1976 ehrenamtliche Übungsleiterin im VfL. Zunächst widmete sie sich als Abteilungsleiterin und Trainerin der Sportakrobatik, die gerade von Kunstkraftsport umbenannt worden war. Sie legte damit den Grundstein für die vielen Erfolge der Sportakrobaten. Als Übungsleiterin in der Gymnastikabteilung hat sie zunächst die Gruppe +50 und zeitweise auch die Wassergymnastik geleitet. Am liebsten jedoch hat sie Gymnastik vermittelt und die Teilnehmer haben sie sehr gemocht. Wir vermissen sie sehr, auch wenn sie dann und wann wieder einmal einspringt.

Karl Olschewski feierte ebenfalls seinen **70sten** Geburtstag. Als Jugendtrainer beim damals noch bestehenden Tischtennis wurden wir auf ihn aufmerksam, weil er aus Polen stammt. So konnten wir ihn und seine Familie überzeugen, beim Nationalitätentreff das Land Polen zu vertreten. Leider hat er in den letzten Jahren nicht mehr mitgemacht. Wir sind aber zuversichtlich, dass die Familie Olschewski 2016 zum 25jährigen Bestehen der Veranstaltung mitmacht.

Robert Göbel ist auch **70** geworden. Mit Schach fing alles an, denn er leitet (mit kurzen Unterbrechungen) seit 1986 die Schachabteilung. Als Schauspieler ist er sehr gefragt, denn mit seinem Auftritt als „Müller-Lüdenscheid“, bei der Weihnachtsfeier 2003 kennen ihn alle. Es ist daher auch nicht verwunderlich, dass er seit 2004 den Vergnügungsausschuss unterstützt. Wir verschweigen auch nicht, dass Robert sich sportlich betätigt: Er geht zur Gymnastik, zum Schwimmen, Kegeln und ist bei den Radwanderern aktiv. Auch der Vereinsbus wird von Robert betreut. Spaß machen ihm die Ausflüge mit dem Freizeittreff. „**Was für ein Glück, dass wir den Robert haben**“.

75 Jahre wurde **Gerd Holzwarth**. Gerd war hauptamtlicher Kassierer von 1971 bis 1985. Seine Liebe gilt dem Handballsport und so lag ihm die Handball-Jugend sehr am Herzen. 1986 begann er mit dem Aufbau der „Minis“ und legte damit den Grundstein für viele heute aktive Handballer. 1991 wurde Gerd für seine Verdienste im Handballsport zusammen mit seiner Frau Iris (Nachfolgerin als Kassiererin) mit dem „Ehrenbrief des Landes Hessen“ ausgezeichnet. Auch heute noch kümmert er sich um die Belange der Handballer und ist Mitglied im Vorstand des Förderkreises. Sport treibt er nur noch mittwochs im Schwimmbad.

Alfons Dreher wurde am 2. Januar **80 Jahre** alt. Den älteren Mitgliedern ist Alfons bekannt, denn er hat über 10 Jahre die Gymnastikabteilung geleitet. Seinerzeit gab es auch den „berühmten“ Wandertag dieser Abteilung. Alfons hatte immer besondere Ziele, und der Andrang war groß. Heute sind die Ziele kleiner, doch Radwandern und Schwimmen machen Alfons noch großen Spaß.

Ebenfalls **80** wurde im April **Werner Mann**. Bis vor einigen Monaten hat er sich um die Donnerstagsgruppe der Schwimmer gekümmert. Den VfLern ist Werner jedoch als „Griller“ vom Dienst ein Begriff. Seit vielen Jahren können wir uns auf seine Dienste am Turnier verlassen. Der Freizeittreff freut sich auch, mit Werner ein verlässliches Mitglied zu haben.

Ferner konnten sich über einen großen Geburtstag freuen:

Horst Lenz	83 Jahre	
Dietmar Keyser	84 Jahre	
Franz Lederer	85 Jahre	(Gründungsmitglied)
Eleonore Leißner	85 Jahre	
Norbert Hofmann	87 Jahre	
Anna Behncke	94 Jahre	(älteste Frau im Verein)

Wir wünschen allen Jubilaren noch nachträglich alles Gute, Gesundheit und viel Lebensfreude.



VfL Goldstein 1953 e.V. – Protokoll der Jahreshauptversammlung 2015

Termin: 6. März 2015
Ort: Bürgerhaus Goldstein

Beginn: 20:05 Uhr
Ende: 21:28 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnete um 20:05 Uhr die 63. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL und begrüßte die zahlreich erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt wurden neben dem Ehrenvorsitzenden Karl-Peter Ziegler das Ehrenmitglied Gerhard Schwarz sowie Rainer und Uschi Gallon und Gerd Holzwarth vom Förderverein für den Handballsport. Aus dem Kreis der Gründungsmitglieder war leider niemand anwesend.

Das Protokoll der JHV 2014 wurde im Mitteilungsheft 1/2014 veröffentlicht. Einwände gegen Fassung und Inhalt gab es nicht. Das Protokoll wurde einstimmig genehmigt.

Rainer Schroth stellte fest, dass ordnungsgemäß und fristgerecht mit Schreiben vom 9. Februar 2015 unter Bekanntgabe der Tagesordnung die stimmberechtigten Mitglieder eingeladen wurden. Mit 65 stimmberechtigten anwesenden Mitgliedern war die Versammlung beschlussfähig.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Die Versammlung gedachte der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder Lore Lehnus, Hanne Neudert, Gerhard Nitschky, Helmut Preisendörfer und Jochen Becker.

TOP 3 Ehrungen

Für 25jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Simon Arnold, Amelie Isabel Baur, Daniela Brindley, Murat Cakmakci, Beate Gottfried, Theresa Leißner, Jochen Meiser, Margarete Rollhaus und Wolfram Welker.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft konnte Rainer Scherf die Urkunde in Empfang nehmen.

Die silberne Ehrennadel für 10 Jahre Vorstandsarbeit beim VfL Goldstein erhielt Sascha Zetzsche. Rainer Schroth hob die besonderen Verdienste innerhalb der Volleyabteilung hervor.

Gymnastik und Schwimmen finden regen Zulauf und Rainer Schroth dankt Christa und Karsten Schnoor für ihr Engagement.

Der Freizeittreff bietet viel Abwechslung und ist genauso ein fester Bestandteil in unserem Vereinsleben wie unsere Herzsportgruppe.

Rainer Schroth berichtet auch von einer überaus erfolgreichen Festwoche 2014 – dank vieler Helfer. Auch in 2015 wird es wieder eine Festwoche über eine ganze Woche geben, und zwar vom 31.5. bis 6.6.2015. Das Programm wird z.Zt. noch erarbeitet. Die bekannten Events, wie der Nationalitätentreff und die VfL-Trophy, werden auch diesem Jahr wieder stattfinden.

Rainer Schroth bittet in diesem Zusammenhang, sich in die Helferliste einzutragen, die sowohl auf der Homepage des VfL zu finden ist als auch an diesem Abend durch die Reihen geht. Nach der JHV wird die Helferliste in den Abteilungen herumgehen.

Der Vorsitzende schließt seinen Bericht zum Geschäftsjahr 2014 mit einem besonderen Dank an die Verantwortlichen, die sich in Kooperationen und Arbeitsgemeinschaften mit Schulen engagiert haben. Hier wurden die Schach- und die Tennisabteilung sowie die Sportakrobaten genannt. Diese Arbeit ist besonders wichtig, um den VfL auch im weiteren Umkreis bekannter zu machen und um unsere Jugend – das Kapital des Vereins – zu stärken.

Abschließend dankt Rainer Schroth allen Vorstandskolleginnen und –kollegen für die geleistete großartige Arbeit und allen Trainern, Betreuern, Helfern und Eltern, die den Verein unterstützen. Ohne den ehrenamtlichen Einsatz und das enorme Engagement Einzelner wäre es nicht möglich, all die sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen und Herausforderungen so erfolgreich zu meistern.

Der Dank des Vorsitzenden geht auch an alle, die ihn im letzten Jahr in der Vereinsleitung unterstützt haben – der Dank geht insbesondere auch an die Kollegen/innen vom geschäftsführenden Vorstand und hier speziell an die Schriffführerin Uschi Klein, die vor einem Jahr dieses Amt übernommen hat.

Anschließend folgte eine Bilderschau mit den schönsten und bewegendsten Bildern des vergangenen Jahres. Hierfür erhielt Jasmin Gallon, die die Schau zusammengestellt hat, großes Lob und viel Beifall für die sehr gelungene Präsentation.

Allen, die an der JHV nicht teilnehmen konnten, werden die Urkunden nachgereicht.

TOP 4 Bericht des Vorstands zum Geschäftsjahr 2014 und Bilderschau

Auch in diesem Jahr konnte Rainer Schroth von einem erfolgreichen abgelaufenen Jahr sowohl im sportlichen als auch gesellschaftlichen Vereinsleben berichten:

Unsere Handballer sind mit der HSG auf einem guten Weg. Die

1. Männermannschaft ist auf dem Weg zur Landesliga. Die 1. Damenmannschaft spielt bereits in der Landesliga und ist dort sehr erfolgreich, obwohl die jungen Damen zum Ende der Saison den plötzlichen, für alle unfassbaren Tod ihres Trainers Jochen Becker verkraften mussten.

Die übrigen Mannschaften der Aktiven und der Jugend spielen in ihren Ligen gute bis sehr gute Rollen. Allerdings macht die Jugendarbeit – auch durch Abwerbungen anderer Vereine aus der Region – etwas Sorgen. Die Verantwortlichen sind jedoch zuversichtlich, auch dieses Problem erfolgreich zu stemmen. Rainer Schroth sagt hier ausdrücklich die Unterstützung des Vorstandes zu.

Die Männermannschaft im Volleyball – im letzten Jahr super erfolgreich – wurde durch mehrere Abgänge stark geschwächt und kämpft gegen den Abstieg aus der Oberliga. Alle anderen Mannschaften sind in ihren Ligen ordentlich unterwegs. Auch mit dem Unterbau - der Jugend - geht es voran. So konnte dieses Jahr erstmals eine Jugendmannschaft gemeldet werden.

Die Turnabteilung zeichnete sich wieder durch überaus vielfältige Aktivitäten aus. Das Angebot stimmt, und die Verantwortlichen machen einen sehr guten Job.

Die Tanzsportabteilung vertritt den VfL erfolgreich auf vielen Turnieren und trägt so das Wappen des VfL weit über die Grenzen Frankfurts hinaus. Allerdings werden auch hier personelle Veränderungen bei den Trainerinnen zu Änderungen führen.

Auch sind unsere Sportakrobaten über die Grenzen Hessens im Namen des VfL unterwegs und präsentieren sich dort prächtig.

Unsere Schachfreunde sind in ihrer Liga ebenfalls gut unterwegs.

Die Tennisgemeinschaft hat sich in ihren Ligen etabliert und spielt eine gute Rolle. Auch gesellschaftlich bietet die Abteilung mit Turnieren und kleinen Festen etwas - nicht nur für ihre Mitglieder.

TOP 5 Kassenbericht 2014

Werner Sutter stellte den Kassenbericht vor und erläuterte diesen anhand von Folien, die der Versammlung mittels Beamer gezeigt wurden. Er bedankte sich bei allen Abteilungsleitern, die sich auch 2014 eng an den Etat gehalten haben und das zugeteilte Budget sehr diszipliniert handhabten. Weiter dankte der Kassierer allen Abteilungen, Helfern und Betreuern sowie dem geschäftsführenden Vorstand für die gute Zusammenarbeit.

Laut Werner Sutter ist der finanzielle Erfolg des Vereins auch auf die Einnahmen aus den Kursangeboten zurückzuführen.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplans 2015

Der Haushaltsplan 2015 mit den geplanten Ausgaben und Einnahmen sowie der zu erwartenden Spenden und Zuschüsse wurde von Werner Sutter vorgetragen. Der Vorsitzende bedankte sich im Anschluss bei Werner Sutter, Karin Kirschnick und Uschi Gallon für die geleistete, gute Arbeit und bat die Versammlung darum, den vorgestellten Haushaltsplan 2015 zu genehmigen. Dieser wurde einstimmig angenommen.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Werner Nehren berichtet von der Prüfung, die zusammen mit Franz Neul am 11.2.2015 stattgefunden hat. Die Kassenprüfer bescheinigten Werner Sutter eine einwandfreie Kassenführung und baten die Versammlung um Entlastung des Vorstands.

TOP 8 Entlastung des Vorstands

Die Entlastung des Vorstands erfolgte einstimmig.

Vor den Wahlen bat Rainer Schroth die Versammlung darum, die vorzunehmenden Wahlen per Akklamation vornehmen zu können. Dies wurde von der Versammlung einstimmig bestätigt.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang wurden die anwesenden kandidierenden Mitglieder vom Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall einer Wahl annehmen. Dies wurde von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Die Wahlergebnisse lauten:

Gegenstimmen

9.1	eine/ein stv. Vorsitzender	Andreas Gallon	0
9.2	eine/ein stv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	0
9.3	eine/ein stv. Schriftführer/in	vakant	
9.4	eine/ein Sportwart/in	Jasmin Gallon	0
9.5	eine/ein Pressewart/in	Monika Ebert (für ein Jahr)	0
9.6	eine/ein stv. Pressewart/in	vakant	
9.7	Kassenprüfer/in	Peter Gottfried	0

Zur Wahl des Kassenprüfers: Zur Abstimmung standen Peter Gottfried und Renate Reich. Peter Gottfried wurde mit 35 Stimmen gewählt; Renate Reich erhielt 16 Stimmen und erklärte sich bereit, als Vertretung bzw. Nachrückerin für das Jahr 2016 zur Verfügung zu stehen.

9.8

Die Versammlung entschied sich auf Anfrage von Rainer Schroth dafür, die in den Abteilungsversammlungen gewählten Abteilungsleiter und Stellvertreter en bloque zu bestätigen. Die Versammlung bestätigte die folgenden Positionen einstimmig:

	Abteilungsleiter	Stv. Abteilungsleiter
Tanzsport	Petra Vogt	Josefine Lenz Jennifer Lentsch
Herzsport	Manfred Leupold	H.-D. Schmidt-Burkhardt Kasse: Helmut Mohr
Schwimmen	Christa Schnoor	Karsten Schnoor
Gymnastik	Christa Schnoor	Karsten Schnoor
Schach	Robert Göbel	Frank Schindehütte Volker Schmidt (Jugend)
Tennis	Norbert Eckart f.d. VfL	
Volleyball	Sascha Zetzsche	Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche
Ken Jutsu	Volker Maly	vakant
Handball	Ursula Lange Erik Schweißner Torsten Hardt Kevin Kiesser Jens Wagner	

Folgend Positionen wurden einstimmig neu gewählt:

Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	vakant
Turnen	Petra Vogt Claudia Engel-Harte	

Als **Jugendwarte** wurden bestätigt: Nadja Martin, Sina Martin und Jan Oberst.

Als **Jugendvertreter** wurden bestätigt: Sina Gottfried, Leonie Dressler und Alina Mühlbauer

Für die **Radwandergruppe** wurde Dr. Fritz Keilbar als Leiter bestätigt. Agnes von Bordelius übernimmt zusammen mit Ute Gottfried wieder das Amt als Sprecherin der **Walking-Gruppe**.

TOP 10 Planung Vereinsheim / Abstimmung zum Wechsel Erbbaurecht

Rainer Schroth erläuterte anhand des Plans des Liegenschaftsamtes die Situation. So wurden mit dem Sportamt Verhandlungen aufgenommen, um den Mietvertrag für die Fläche der Tennisplätze langfristig zu sichern.

Anschließend wurde die Versammlung gebeten, dem Vorhaben zuzustimmen, wonach der VfL Goldstein das Erbbaurecht des SC Goldstein übernehmen will, um unabhängig vom SC ein neues Vereinsheim zu errichten. Fragen nach den Vorteilen dieses Vorgehens, Kosten und Finanzierung des Vereinsheims wurden von Rainer Schroth beantwortet. Karl-Peter Ziegler hat in seinem Wortbeitrag erneut die Versammlung aufgefordert, das Vorhaben des Vorstandes zu unterstützen, da eine Sanierung des alten Vereinsheims auf Dauer teurer käme. Die Zustimmung erfolgte einstimmig.

TOP 11 Behandlung von Anträgen

Anträge lagen nicht vor.

TOP 12 Verschiedenes

Rainer Schroth bat darum, sich bei Uschi Klein zu melden, wer Interesse an der Mitorganisation bzw. Organisation für die Weihnachtsfeier am 11.12.2015 hat.

Auch werden noch Mitbürger gesucht, die bereit sind, uns die Spezialitäten ihres Heimatlandes am Nationalitätentreff zu präsentieren. Vorschläge bzw. Ideen bitte an den Vorstand oder Vergnügungsausschuss melden.

Von der Jugendfreizeit 2015 konnte der Vorsitzende berichten, dass sich bereits 38 Teilnehmer gemeldet haben und damit fast voll belegt ist. Laut Andreas Gallon ist evtl. auch eine Aufstockung der Teilnehmerzahl möglich.

Rainer Schroth beendete die Versammlung um 21:28 Uhr und bedankte sich bei allen Anwesenden für das Interesse an der Versammlung. Er verwies auf weitere Informationen im Internet, im Berichtsheft und in der Presse.

Frankfurt am Main, 20. März 2015

Vorsitzender

Protokollführung

Rainer Schroth

Ursula Klein



Infos Infos Infos

Sandra Thomaszewski – Goldsteiner Trophy

Schon in den letzten Jahren beim Zelt-Oscar hat Sandra mitgemacht. Doch seit Gründung der Goldsteiner Trophy 2007 war sie mit großem Engagement für die schriftliche Ausarbeitung der Spiele und den weiteren „Schriftkram“ zuständig. Aus beruflichen Gründen hat Sandra nun ihren Posten abgegeben. „Das bisschen Trophy“ wurde ihr leider zu viel. Wir müssen ihren Entschluss akzeptieren und bedanken uns für die vielen Jahre bei unseren Spaßveranstaltungen. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute. Der VfL Goldstein e.V. 1953

Marathon

Der diesjährige Frankfurter Marathon findet am Sonntag, den 25. Oktober 2015, statt. Der VfL ist mit seinem Unterhaltungsstand an der Staustufe wieder dabei.

Martinsmarkt

Am Samstag, den 14. November 2015, ist Martinsmarkt. Der VfL wird wieder seine Bücherstube öffnen.

9. Goldsteiner Trophy

Heike Heinzer hat die Aufgaben von Sandra Thomaszewski übernommen. Wir freuen uns darüber, sofort eine Nachfolgerin gefunden zu haben, und wünschen ihr viel Spaß an ihrem neuen „Job“.

Anliegen/Wunsch der Mitgliederverwaltung:

Leider stelle ich immer wieder fest, dass wir in der Mitgliederdatei keine oder keine aktuellen Kontaktdaten haben. Es wäre schön, wenn Sie uns bei Wohnortwechsel, Änderung der Telefonnummer oder der Email-Adresse einen entsprechenden Hinweis geben würden. Gerne per Mail an mitglieder@vfl-goldsein.de. Das würde uns die Arbeit erheblich erleichtern. Ich freue mich auf ganz viele Mails mit den aktuellen Daten.

Vielen Dank.

Karin Kirschnick

Redaktion

Birgit Busch	Tel. 35 35 35 70	email: birgit@bunet.de
Monika Ebert	Tel. 666 19 35	email: moniebert@gmx.de
Werner Nehren	Tel. 666 64 36	email: werner@aol.com

VfL Goldstein 1953 e.V.

Konto-Nr. 11 52 21 06 (BLZ 501 904 00 bei der Volksbank Griesheim eG)

Inhaltsverzeichnis

3-4	Vorwort
5-6	Walking
7-9	Weihnachten
10-17	Handball
18	Sportwartin/Ballett
19	Step Aerobic
20	Zumba
21-22	Tanzen/Turnen
23-24	Sportabzeichen
25-26	Herzsport
27	Gymnastik
28-29	Tennis
30-33	Übungsplan Sommer 2015
24	Schach
35-40	Volleyball
41	Freizeittreff
42-43	Große Geburtstage
44-50	Protokoll JHV 2015
51	Infos
52	Inhaltsverzeichnis
53	80er und 90er Party
54	Problem vieler Vereine
55-56	Adressen

© 2017 UFL

UFL
GOLDSTEIN

80's
to
90's

mit DJ GIL
und OLLI LEE

Party

6. Juni ab 20 Uhr

Goldstein Festzelt Sportplatz
Zur Waldau

Eintritt : 6 € Vorverkauf, Abendkasse 8 €
Kartenvorverkauf :

Gaststätte Midori Inn, Goldstein-Apotheke, Kelterei Nöll,
Metzgerei Eingärtner, Vereinsbank Schwanheim

Das Problem vieler Vereine!

Wenige Mitglieder sorgen dafür, daß etwas geschieht,



einige Mitglieder reden stets davon, daß mehr geschehen müßte,



viele Mitglieder sehen zu, wie etwas geschieht,



und die meisten haben leider keine Ahnung, wieviel Arbeit für sie geleistet wird.



Der VfL ist stolz,
speziell bei der VfL Festwoche,
auf eine große Schar an Helfern
zurückgreifen zu können.

Ein großes Dankeschön an
alle Helfer/innen die mit Spaß und vollem
Einsatz zum Gelingen beitragen...

....und Herzlich Willkommen,
all` ihr neuen Helfer!!!

So erreichen Sie uns

Abteilungsleiter	Name	Telefon
Gymnastik	Christa Schnoor Karsten Schnoor (Stv.)	666 13 55
Handball	Erik Schweißer Jens Wagner Ursula Lange Kevin Kiesser Torsten Hardt	0151 -157 36 107 0176 - 210 73 064 35 98 25 0172 - 690 67 13 0163 - 201 80 32
Herzsport	Manfred Leupolt H. Dieter Schmidt-Burkhard (Stv.) Helmut Moor (Kasse)	66 11 269 666 78 03 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer) Agnes von Bordelius (Walking) Ute Gottfried (Stv. Walking)	97 20 55 22 666 00 719 66 055 757
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel Volker Schmidt (Jugend) Frank Schindehütte (Stv.)	66 12 38 92 245 201 85 67 02 900
Schwimmen	Christa Schnoor Karsten Schnoor (Stv.)	666 13 55
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Tanzsport	Petra Vogt Josephine Lenz Jennifer Lentsch	0171 - 282 09 26 666 63 37 0176 - 615 56 477
Tennis	Norbert Eckart	67 724 275
Turnen	Petra Vogt Claudia Engel-Harte	0171 - 282 09 26 0157 - 752 81 103
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger (Stv.) Dagmar Zetzsche	175 24 872 36 60 79 44 666 59 97

So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassierer	Werner Sutter	666 75 76
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	666 66 02
Schriftführerin	Uschi Klein	666 79 19
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151-157 36 107
Pressewartin	Monika Ebert	666 19 35
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwartinnen	Nadja Martin	0176 6137 2851
	Sina Martin	0163 4087 981
Jugendwart	Jan Oberst	0157 7662 8282
Gerätewart	Andreas Russin	0177 824 87 81
Vergnügungsausschuß	Michaela Wernig	59 60 28 36
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
	Silvia Münchberger	666 75 04
Ehrevorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Seniorenbeirat	Gerhard Schwarz	666 19 31
Unfallmeldung	Felicia Wenderoth	666 93 81
Tennisanlage/ Vereinsgaststätte	Zur Waldau 12	666 14 88
Sportabzeichenobmann	Frank Schindehütte	67 02 900
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Hallenwart	Goldsteinschule	212-32 996
	Peter Giersch	
	Bürgerhaus Goldstein	666 17 83
	Saalbau GmbH	666 90 89
Internet	http://www.vfl-goldstein.de	

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)
- außer in den hessischen Ferien -