



# Sport, Spiel, Spaß

Badminton Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik  
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik  
Tanzen Turnen Tennis Volleyball

## **Termine 2016:**

**09./10.01.**, Nidda-Fraport-Handball-Cup, Mitausrichter:  
HSG Goldstein-Schwanheim

**29.01.** 19:00 Ehrung Sportabzeichen im Midori Inn

**04.03.**, JHV VfL Goldstein

**30.04.**, VfL Handball-Saisonabschluss

**04.05.** 17:30 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**09.05.-13.05.**, Sportwoche VfL Goldstein

**20.05.** 16:00-18:00 Sportabzeichenabnahme für die  
Jüngsten

**25.05. - 29.05.**, Goldsteiner Festwoche des VfL

**25.05.**, Nationalitätentreff des VfL im Rahmen der VfL  
Festwoche

**26.05.** Bodo Bach beim VfL

**27.05.** 10. Goldsteiner Trophy

**28.05.** 80er/90er Party mit DJ Gil und Olli Lee

**01.06.** 17:30 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**06.07.** 17:30 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**03.08.** 17:30 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**12.08.- 26.08.** Jugendfreizeit VfL Goldstein nach Spanien

**07.09.** 17:30 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**05.10.** 17:00 bis 18:30 Sportabzeichenabnahme

**30.10.**, Frankfurt Marathon mit VfL-Stand an der Staustufe

**09.12.**, VfL-Weihnachtsfeier Erwachsene

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4-5
Einladungen Weihnachtsfeier	6-8
BBP	9
Zumba endet	10
Ballett/Kreativer Tanz	11
Step Aerobic	12
Festwoche	13-18
Jugend	19-21
Gymnastik/Schwimmen	22
Walking	23
Schach	24
Sportakrobatik	25
Turnen	26
Herzsport	27-28
Volleyball	29-33
Übungsplan	34-37
Handball	38-43
Tennis	44-46
Trainerlehrgang	47
Sportabzeichen	48-51
Marathon 2015	52
Bodo Bach 2016	53
Große Geburtstage	54-55
Nachruf Monika Ebert	57
Traueranzeigen	58
Telefon Vorstand	59-60

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,



wieder sind 12 Monate wie im Fluge vergangen und das Jahr 2016 klopft bereits an unsere Türen.

Wir hatten in 2015 großartige Festwoche. Und das, obwohl König Fußball in diesem Jahr nicht als Unterstützer zur Seite stand. Dafür spielte der Wettergott mit und sorgte für unzählige Besucher an unseren Festtagen. Ich freue mich auch jetzt schon auf die Festwoche 2016. Sie findet statt vom 23.05. bis zum 29.05.2016 – bitte unbedingt schon vormerken. Mit der Verpflichtung von Bodo Bach am 26.05. ist uns ein richtiger Knaller gelungen.

Kommen wir zu einem kurzen sportlichen Rückblick.

Die Handballspielgemeinschaft - HSG – mit der TG Schwanheim hat im vergangenen Jahr mit allen Mannschaften akzeptable Ergebnisse erzielt. Unsere Damen konnten mit der 1. Mannschaft auch dieses Jahr die Landesliga halten. Die 1. Männermannschaft spielt in der Bezirksoberliga. Letztes Jahr wurde der Aufstieg im wahrsten Sinne des Wortes in den letzten Spielen verspielt. In diesem Jahr ist die 1. Männermannschaft sehr holprig in die Runde gestartet. Die männliche und weibliche Handballjugend spielen in ihren Ligen auch in diesem Jahr gute Rollen.

Unsere 1. Volleyball-Herren-Mannschaft ist aus der Oberliga leider abgestiegen. Jetzt gilt es einen Neuaufbau zu realisieren und die Weichen für die Zukunft zu stellen. Alle anderen Mannschaften spielten in ihren Liegen durchaus erfolgreiche Rollen. Auch ist man weiter bemüht interessierte Jugendliche und natürlich auch Erwachsene für den Volleyball zu gewinnen.

Unsere Schachspieler haben den Aufstieg in die nächste Klasse geschafft und wir wünschen Ihnen ein gutes Gelingen bei diesem nächsten Schritt.

Die Turnabteilung zeichnete sich wieder durch überaus vielfältige Aktivitäten aus. Das Angebot stimmt und die Verantwortlichen machen einen sehr guten Job. Die Tanzsportabteilung bietet ebenfalls ein reichhaltiges Angebot und auch hier freuen wir uns wieder auf Erfolge der jungen Damen.

Die Tennisgemeinschaft hat wieder eine erfolgreiche Saison zu Ende gebracht. Vielen Dank allen Helfern und den Verantwortlichen vom SC Goldstein und vom VfL, die es jedes Jahr wieder schaffen in Eigenleistung eine einwandfreien Spielbetrieb zu gewährleisten.

Unsere Sportakrobaten vertreten den VfL seit Jahren überaus erfolgreich über die Grenzen Hessens bei ihren Wettkämpfen. Es gibt noch viel zu berichten: unsere Schwimmer und unsere Gymnastikabteilung sind sehr rege und bieten viele Möglichkeiten. Unser

Freizeittreff ist oft unterwegs. Die Herzsportgruppe ist ein fester Bestandteil im Verein und ist auch recht aktiv. Wir hatten eine sehr gut besuchte Jugendfreizeit und werden auch 2016 wieder eine Jugendfreizeit anbieten.

Und nun noch ein kleine Vorschau, bzw. möchte ich Sie an dieser Stelle über den Stand unseres Projektes „Vereinsheim“ informieren.

Im Sommer konnten wir uns mit dem SC Goldstein einigen und der Übertrag des Erbbaurechtes an der Zur Waldau 12 auf den VfL wurde vollzogen. Wir sind umgehend mit unserem Architekten in Kontakt getreten und haben die ersten Planungsgespräche durchgeführt. Parallel nehmen wir mit den zuständigen Institutionen Kontakt auf, bezüglich Zuschüssen usw. Es ist ein kleines „Mammut-Programm“ was hier im Hintergrund neben der „normalen“ Vereinsarbeit geleistet werden muss.

Für ihr überdurchschnittliches Engagement in dieser Sache möchte ich an dieser Stelle Jasmin und Andi Gallon jetzt schon ganz herzlich danken.

Natürlich werden wir Sie weiter auf unserer Homepage auf dem Laufenden halten und hoffen, dass Sie uns bei diesem zukunftsorientierten Vorhaben, wenn es notwendig wird, tatkräftig unterstützen.

Und noch ein Thema: der Zustrom der Flüchtlinge nach Deutschland ist auch nicht an Frankfurt vorbei gegangen. Etliche Sportstätten mussten kurzfristig geräumt werden, um die Menschen unter zu bringen. Die betroffenen Vereine sind nun auf die Solidargemeinschaft der Frankfurter Sportvereine angewiesen. Und das funktioniert auch – selbst das Umland hat Sporthallenzeiten zur Verfügung gestellt. Der Sportkreis Frankfurt, dem auch der VfL angehört, hat in einer Sondersitzung der Stadt uneingeschränkte Unterstützung beim Bewältigen dieser Aufgabe zugesagt. Auch wir, der VfL Goldstein, werden uns dieser Aufgabe stellen. Auch hierzu benötigen wir Ihre Unterstützung.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr - auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen/-Kollegen - bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und natürlich auch bei den Eltern unserer Sportler für das enorme Engagement zu danken. Ohne Sie wäre es nicht möglich all die sportlichen und auch die gesellschaftlichen Veranstaltungen so hervorragend zu stemmen.

Hierzu nochmals vielen, vielen Dank für Ihre Unterstützung, natürlich verbunden mit dem Wunsch, dass Sie dem VfL auch 2016 die Treue halten und uns wieder tatkräftig unterstützen.

Allen, die ich nicht mehr persönlich sehen werde, wünsche ich eine friedvolle Weihnacht und einen Guten Rutsch nach 2016.

Bis demnächst  
Euer  
Rainer Schroth



# Einladung zur 8. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder von 0-7 Jahren

Wann: Sonntag, 13. Dezember 2015

12:00 bis 13:30 Uhr



Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule

„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke + Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch besuchen! Bitte denkt an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die Halle.  
Danke!



# Einladung zur 8. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder von 8-14 Jahren

Wann: Sonntag, 13. Dezember 2015

14:00 bis 15:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke + Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



**Hohoho - ich werde Euch auch besuchen!**  
**Bitte denkt an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die Halle. Danke!**

# Einladung zur Weihnachtsfeier für alle Mitglieder und Freunde des VfL Goldstein

Wann: Freitag, 11. Dezember 2015  
ab 19:30 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Goldstein (Saal)



Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch und auf ein stimmungsvolles Programm.

Bitte gebt Eurer Abteilungsleitung auf jeden Fall eine Rückmeldung ob Ihr kommt. Vielen Dank!



Euer Weihnachtsfeier-Team vom VfL Goldstein

Die Jugend ist aktiv!

Wir laden euch ein zur ersten

## Christmas Party

19.12.2015

20 Uhr

Jugendclub St. Mauritius (Mauritiusstr. 11)

Für alle Vereinsmitglieder im Alter von 16-20 Jahren

Mehr Infos zur Party bei den JugendwartInnen

## Problemzonen mit BBP bekämpfen

Nach den vielen Weihnachtsleckereien endlich wieder etwas für den Körper und das Wohlbefinden tun und dabei noch etwas Muskeln aufbauen? Dann sind Sie bei unserem Angebot Bauch-Beine-Po genau richtig! Die ideale Stunde für alle, die ihren Körper straffen wollen. BBP ist ein dynamisches Muskeltraining mit und ohne Hilfsgeräte (Step, Kurzhanteln, Tubes etc.).

Gezielte Übungen für Bauch, Beine und Po (BBP), Arme, Brust und Rücken machen diesen Kurs zum Fitnesstraining für den ganzen Körper. Trainingsziel ist eine intensive Kräftigung und Straffung der genannten "Problemzonen".

Das Training wird geleitet durch unsere Trainerin Olga und findet jeden Dienstag von 19-20 Uhr in der Turnhalle der Goldsteinschule statt.

Bauch-Beine-Po findet (ebenso wie Step Aerobic) in Kurs-Form statt – in der Regel von Ferien zu Ferien, für diese sich die Teilnehmer verbindlich anmelden müssen.

**Neu hierbei ab Januar: für Mitglieder des VfL Goldstein ist die Teilnahme an dem Kurs kostenlos** (bei aktiver Mitgliedschaft).

Natürlich steht der Kurs auch weiterhin Nicht-Mitgliedern offen, hierfür muss dann jedoch eine Kursgebühr entrichtet werden. Ein späterer Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich! Natürlich bieten wir Neueinsteigern auch eine kostenlose Schnupperstunde an.

Da bei dem Kurs nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist, muss eine verbindliche Anmeldung über die VfL-Homepage [www.vfl-goldstein.de](http://www.vfl-goldstein.de) erfolgen, ansonsten kann eine Teilnahme nicht garantiert werden. Bitte melden Sie sich auch für die Schnupperstunde (per E-Mail an [kurse@vfl-goldstein.de](mailto:kurse@vfl-goldstein.de)) an, da sonst evtl nicht genug Platz vorhanden ist.

## Die Zumba- Zeit beim VfL endet 2015

Leider zeichnete es sich bereits die letzten Wochen ab, da das Interesse an unserem Zumba-Angebot in den vergangenen Wochen immer weiter zurück ging und auch alle Werbungsversuche fehlschlagen – wir müssen unser Angebot leider einstellen.

Die Entscheidung wurde etwas beschleunigt, da unsere jetzige Trainerin uns mitteilte, dass sie ihre Trainertätigkeit beim VfL zum Ende des Jahres aus beruflichen Gründen einstellen muss. Wir möchten uns bei allen Teilnehmern bedanken und hoffen, dass wir mit unseren anderen Angeboten weiterhin Ihr Interesse wecken können.

Bis zu den Weihnachtsferien klingen aber noch die Zumba-Rhythmen aus der Goldsteinschule am Mittwoch-Abend und unsere Trainerin freut sich bis dahin auf jedes Gesicht.

## **Ballett / Kreativer Tanz**

Es ist Montag 14:30 Uhr – bereits vor der Tür zum Saal im Bürgerhaus Goldstein hört man leise Musik und Kinderstimmen. Wenn man die Tür öffnet sieht man kleine Kinder Springen wie ein Flummi, tanzen wie ein Schmetterling, schleichen wie eine Katze, wirbeln wie der Wind oder stampfen wie ein Riese...

Bewegung ist ein Grundbedürfnis von Kindern. Mit viel Fantasie, bildhaften Geschichten und Musik wird die Freude an der Bewegung aufgegriffen und weitergeführt.

Das Ziel im Kreativen Tanz besteht darin, den Kindern die Freude an tänzerischen Bewegungen zu vermitteln. Der Spaß, sich mit Kindern gleichen Alters zu bewegen und zu tanzen, steht dabei immer im Vordergrund.

Für die größeren Kinder (ab ca 6 Jahre) bieten wir im Anschluss ab 15:30 Uhr Ballett im Saal des Bürgerhauses an. Ballett ist eine gute Kombination von Bewegung, Kunst und Musik, es fördert nicht nur den Körper, sondern auch den Geist und entspricht im Übrigen nicht nur dem Klischee von niedlichen Mädchen im rosa Tutu, sondern ist auch eine sinnvolle Beschäftigung für Jungen. Diese sind auch herzlich Willkommen.

Bei unserer Trainerin Valeria handelt es sich um eine ausgebildete Tanzpädagogin, die bereits selbst im Alter von 6 Jahren mit dem Tanzen begonnen hat. Sie ist neben dem VfL noch bei anderen Vereinen und Ballettschulen tätig und kann daher von einem großen Erfahrungsschatz profitieren.

Für den Ballett-Unterricht müssen wir einen kleinen Zusatzbeitrag von EUR 6,- im Monat erheben. Für den kreativen Tanz fallen keinen zusätzlichen Gebühren zum Mitgliedbeitrag an.

Sollten Sie sich bzw. Ihr Kind hierfür interessieren, dann kommen Sie gerne einmal vorbei und nehmen an einer Probestunde unverbindlich teil. Valeria freut sich auf die Kinder!

# Konditionstraining mit Step-Aerobic

Sie möchten etwas für Ihre Kondition tun? Endlich nicht mehr ganz so schnell außer Atem sein? Fit ins neue Jahr starten und dabei noch etwas Gutes für Sie tun ?

Dann sind Sie bei unserem Angebot Step-Aerobic genau richtig !

Bei Step-Aerobic handelt es sich um ein Angebot bei dem das Herz-Kreislaufsystem trainiert und Kalorien verbrannt werden. Es ist ein aerobes Training und verbessert Ausdauer, Kraft und Koordination. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird hierbei beansprucht.

Das Training wird geleitet durch unsere Trainerin Olga und findet jeden Dienstag von 18-19 Uhr in der Turnhalle der Goldsteinschule statt.

Step-Aerobic findet in Kurs-Form statt – in der Regel von Ferien zu Ferien, für diese sich die Teilnehmer verbindlich anmelden müssen.

**Neu hierbei ab Januar: für Mitglieder des VfL Goldstein ist die Teilnahme an dem Kurs kostenlos** (bei aktiver Mitgliedschaft).

Natürlich steht der Kurs auch weiterhin Nicht-Mitgliedern offen, hierfür muss dann jedoch eine Kursgebühr entrichtet werden. Ein späterer Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich! Natürlich bieten wir Neueinsteigern auch eine kostenlose Schnupperstunde an.

Da bei dem Kurs nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist, muss eine verbindliche Anmeldung über die VfL-Homepage [www.vfl-goldstein.de](http://www.vfl-goldstein.de) erfolgen, ansonsten kann eine Teilnahme nicht garantiert werden. Bitte melden Sie sich auch für die Schnupperstunde (per E-Mail an [kurse@vfl-goldstein.de](mailto:kurse@vfl-goldstein.de)) an, da sonst evtl nicht genug Platz vorhanden ist.

## **Auch die schönste Festwoche geht einmal zu Ende ... Rekordbesuch beim Nationalitätentreff**

Es war die richtige Entscheidung, die Festwoche bereits am Sonntag 31.5. zu beginnen und am Samstag 6.6.15 zu beenden. So konnten Auf- und Abbau mit mehr „Ruhe“ organisiert werden, und es klappte auch hervorragend.

### **Beachhandballturnier**

Das Turnier wurde mit den „Minis“ am Sonntag eröffnet. Wer hier zugeschaut hat, weiß was es für einen Spaß macht, den „Kleinsten“ zuzusehen und sich mit ihnen zu freuen.

Der Donnerstag (Fronleichnam) stand ganz im Zeichen der weiblichen und männlichen Jugend. Mit insgesamt 21 Mannschaften waren die Plätze voll belegt, und es gab tolle und aufregende Spiele. Doch immer stand der Spaß im Vordergrund, und die Platzierung gerät zur Nebensache. Leider meinte auch die Sonne es besonders gut, und der heiße Sand war eine „neue Erfahrung“. Am Samstag spielte dann noch die weibliche und männliche E-Jugend und hier war besonders für die Zuschauer Lachen angesagt. Aus dem anschließenden „Sie&Er-Turnier wurde nur ein „Sie“, da sich keine Männer gemeldet hatten. Die Damen zeigten, dass sie auch allein spielen können und hatten ihre Freude daran.

Fazit: Trotz der extremen Witterung ein gelungenes Turnier. Herzlicher Dank geht an Erik Schweißner und sein Team für die großartige Organisation im Vor- und auf dem Spielfeld.

### **Nationalitätentreff**

Es war der erste schöne Sommerabend in diesem Jahr, und so pilgerten die Goldsteiner und viele Besucher aus den Nachbarstadtteilen natürlich ins Festzelt. Der Nationalitätentreff ist der Treffpunkt. Um die tausend Besucher versuchten, auf den vielen Bänken einen Platz zu finden. Zuvor hatte man sich an den neun ausländischen Ständen schon seine Spezialität ergattert und war glücklich, alles bekommen zu haben. Mit dabei war auch wieder der Siedlerbund, der seit Jahren Thüringer Bratwurst anbietet, sowie der Stand mit hessischen Leckerbissen. Leider musste Griechenland kurzfristig absagen, wird aber 2016 wieder dabei sein.



Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Rainer Schroth , der auch die zahlreichen geladenen Gäste u.a. Vertreter der Volksbank Griesheim, die auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen hatte und Rosenkönigin Julia I. willkommen hieß, folgte ein kleines feines Programm aus Sportakrobaten, Ballettmädchen und zwei Jazztanzgruppen, die alle mit stürmischem Beifall bedacht wurden.



Für die vielen Kinder, die von ihren Familien mitgebracht worden waren, gab es am Festzelt auch eine tolle Spielecke. mit Hüpfburg.

Bis weit in die Nacht hinein wurde geredet, gelacht und sich über ein Wiedersehen gefreut, und wir denken schon an das nächste Jahr, wenn zum **25sten Male der VfL-Nationalitätentreff** stattfinden soll.

Am Donnerstag gab es das große **Kinder-Spielefest** rund ums Festzelt. An acht Stationen konnten sich die Kinder austoben und dabei war schon, wie beim Bungeerunning, Geschicklichkeit gefragt. Aber auch Hüpfburg, Dosenwerfen oder Kinderschminken standen hoch im Kurs. Zum Schluss wurden für die große Anzahl der Kinder noch drei Preise gezogen. Der absolute Höhepunkt.





Kurzfristig ist mit vier Mannschaften im Anschluss an Beachhandball auch ein kleines Fußballturnier organisiert worden, ein Spaß für die Spieler und Zuschauer. Freitag ist „Trophy-Tag“. Hierüber gibt es einen gesonderten Bericht von Brigitte Völker.

Zum Abschluss der Woche folgte dann die große Schlagerparade mit DJ GIL und OLLI LEE und Hits aus den 80ern und 90ern. Hier ging noch einmal die Post ab.



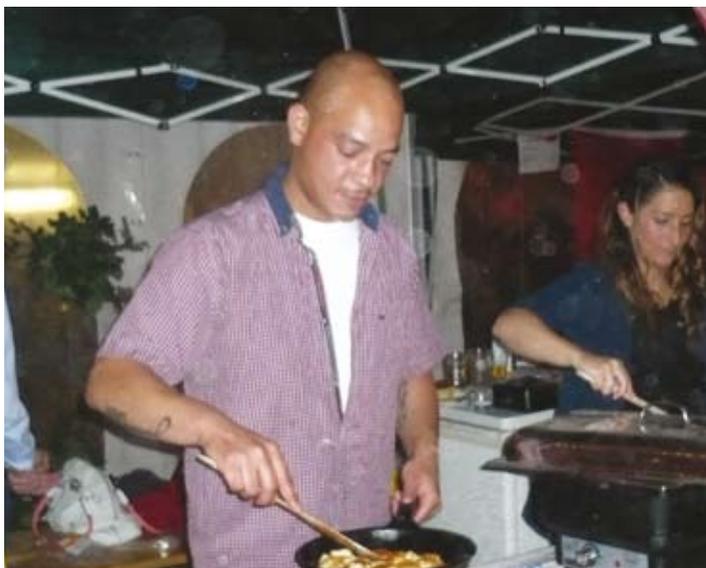
Es war der krönende Abschluss einer wunderbaren Woche.  
Resümee : Eine solche Veranstaltung über eine Woche ist eine große logistische Herausforderung. Schon in den Vorwochen sind der geschäftsführende Vorstand und der Vergnügungsausschuss mit der Planung befasst. Für Alles sagen wir Danke. Aber auch an die vielen Helfer richtet sich unser Dank, denn auch nur durch ihren Einsatz ist die Festwoche möglich. Gerade dadurch zeigt sich jedes Jahr wieder, dass wir eine große VfL-Familie sind.

Ein besonderes Dankeschön sagen wir auch wieder allen Anwohnern, die die ganze Woche Lärmbelästigung durch Musik und Verkehr ertragen mussten. Viele Fotos gibt es unter [www.vfl-goldstein.de](http://www.vfl-goldstein.de)

# Goldsteiner Festwoche

## Gelebte Integration

Im Rahmen der VfL Goldstein-Festwoche fand am Mittwoch vor Fronleichnam zum 24. Mal das Nationalitätentreffen statt. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei der Bevölkerung, da die vielen Helfer des Goldsteiner Sportvereins immer zahlreiche Speisen und Getränke aus den unterschiedlichsten Ländern anbieten. Diesmal waren neun Nationen kulinarisch vertreten. Das warme trockene Wetter lockte viele Besucher an. Bereits zwischen 17 und 18 Uhr strömten die Gäste von allen Seiten zum Sportplatz Zur Waldau und die Bänke waren alle schnell belegt. Auch das Essen fand reißenden Absatz. Hier treffen sich alle: Junge und jung Gebliebene aus den verschiedensten Nationen und Stadtteilen, sogar von außerhalb von Frankfurt. „Das 1. Fest dieser Art fand an der Carl-von-Weinberg-Schule statt“ erinnert sich Karl Peter Ziegler, Ehrenvorsitzender des VfL Goldstein. „Es sollte der Integration der unterschiedlichen Nationen dienen und die Erlöse gingen damals aus aktuellem Anlass zugunsten krebskranker Kinder“ ergänzt er. Später ging man dazu über, das erwirtschaftete Geld dem VfL Goldstein zukommen zu lassen.



Das Nationalitätentreffen war wieder ein voller Erfolg! Am österreichischen Stand gab's als Dessert Kaiserschmarrn mit Apfelmus. Bei anderen Ländern war schon eine Stunde nach Veranstaltungsbeginn alles ausverkauft, z. B. die Paella am spanischen Stand.

Bericht und Foto von Brigitte Völker

# Goldsteiner Festwoche

## Goldsteiner Trophy sammelt zugunsten der Tafel

Neun teilnehmende Einrichtungen aus Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Griesheim stellten sich am Freitag nach dem Feiertag im Rahmen der VfL Goldstein Festwoche der 9. Goldsteiner Trophy. Bei dem vergnüglichen Wettstreit galt es in sechs Spielen möglichst geschickt und zügig zu agieren und fleißig Punkte zu sammeln. Motto in diesem Jahr war „Raumstation Goldstein – am Rande des Universums“. Außerdem wurde während des Abends wieder für einen guten Zweck gesammelt. Wie im Vorjahr ging jeder eingespielte Euro an die, von der katholischen Kirche St. Johannes eingerichtete „Tafel“. Unter den teilnehmenden Mannschaften waren gleich drei Freiwillige Feuerwehren, nämlich die aus Schwanheim, Griesheim und Niederrad (Förderverein), außerdem die Ev. Dankeskirche Goldstein, Uschis Küchenfeen aus Goldstein, der Förderkreis Handballsport Goldstein, die Dankesrangers/Sportfreunde Schwanheim, die Goldsteiner Schlippcher und der VfL Goldstein. „Die Teilnehmerzahl ist ein neuer Rekord“ freute sich Werner Nehren vom VfL Goldstein, der in einem Star-Trek-Kostüm kurzweilig durchs Programm führte. „Für die kommende, die 10. Auflage der Goldsteiner Trophy wünschen wir uns dann 10 Mannschaften“ ergänzte er. Für die Jury hatten sich Sandra Thomaszewski und Ute Grell-Funtsch gefunden, die auf den korrekten Spielablauf achteten. Beim letzten, dem 6. und bekannten Spiel waren mehrere Mitglieder jeder Mannschaft auf der Bühne. Jeweils einer war als Schiedsrichter abgestellt – nur bei der Aufführung der Kollegen durfte keine Wertung abgegeben werden. Bei der Spieleauswahl des Trophy-Spieleausschusses ging es um Vertrautes. Anfangs erinnerte es gar etwas an einen Kindergeburtstag. Kegeln mussten mittels eines Balles, der an einer Kette hing durch Schwingungen zu Fall gebracht werden. Hier hatten die Schlippcher mit nur 15 Schwingungen bei zwei Spielern eines der besten Ergebnisse. Auch beim 2. Spiel, wo ein Ball mit einem Löffel ohne Fall an den nächsten weiter gereicht werden und am Ende in einer Kiste landen sollte, lautete das Resultat für die FFW Niederrad und die Goldsteiner Schlippcher jeweils 10 Bälle. Weiter ging's mit dem Jenga-Turmbau. Die Holzsteine wurden aufgebaut, im unteren Teil des Turms einzeln, vorsichtig entnommen und oben aufgesetzt. Hier hatten die Goldsteiner Schlippcher ihren Joker gesetzt und konnten gleich 28 stattliche Etagen vorweisen. Im vierten Spiel musste ein Spieler seinen Kollegen im Maleranzug mit Klebeband umwickeln, so lange bis die Rolle aufgebraucht war. Die Dankesrangers/Sportfreunde taten sich schwer und lagen über den angesetzten 3 Min. Spielzeit. Auf Stelzen zu balancieren ist für viele nicht leicht. Das spürten insbesondere die FFW Niederrad. Es mussten kleine Klettbälle mit Abstand auf den Stelzenmann geworfen werden, die bei dessen Hemd kleben bleiben sollten. Die Feuerwehrkollegen aus Griesheim, die sich auch Feuerpatschen nennen und das 1. Mal dabei waren, erreichten hier den 1. Platz. Beim bekannten Spiel dann griffen nur einige Mannschaften das eigentliche Thema „Raumstation Goldstein“ auf. Der VfL Goldstein zeigte gar eine sportliche

Aufführung mit Salto und Handstand. Um kurz vor halb eins war es dann endlich soweit und die Platzierungen konnten bekannt gegeben werden. Die Letzten und damit Gewinner des Goldsteiner Weckers waren die Dangesrangers/Sportfreunde Schwanheim. Sie müssen nächstes Jahr auf jeden Fall wieder mitmachen. Die Goldsteiner Schlippcher konnten überall recht gut abschneiden und erhielten den Pokal des 1. Platzes. Die weiteren Plätze sind wie folgt: 2. FFW Niederrad (Förderverein), 3. Förderkreis Handballsport, 4. Ev. Dankeskirche Goldstein, 5. FFW Schwanheim punktgleich mit Uschis Küchenfeen, 7.VfL Goldstein und 8. FFW Griesheim. Ein schöner Erfolg erbrachte auch die Sammlung für die „Tafel“. Stolze 400 Euro kamen zusammen und werden bedürftigen Menschen zugutekommen. „Etwa 250 Leute werden 1x monatlich in Goldstein mit Lebensmitteln bedient“ berichtet Conny Fischer, Mitorganisatorin der Tafel. „Mit der Spende vom letzten Jahr konnten wir jedem Tafel-Kunden 5 Euro in die Hand geben. So können sie auch mal auf ein Fest wie dieses gehen“ fügt sie hinzu. Das Schöne an dieser Veranstaltung war auch, dass sie Stadtteil übergreifend war und damit gut zur Völkerverständigung beiträgt.



Die Goldsteiner Schlippcher schnitten am besten ab und bekamen den Pokal. Die Sammlung ergab 400 Euro für die Tafel der kath. St. Johannesgemeinde.

Bericht und Foto von Brigitte Völker, herzlichen Dank !

# Jugendfreizeit

## VfL Jugend hatte viel Spaß in Spanien

In diesem Sommer fuhr der VfL Goldstein bereits zum 23. mal auf eine große Jugendfreizeit. Ziel der zweiwöchigen Reise war in diesem Jahr die Costa Brava in Spanien. Nach dem die nächtliche Busfahrt überstanden war, erwartete uns am morgen ein langer, breiter Sandstrand und strahlender Sonnenschein in der Bucht von Rosas. Geschlafen wurde ab dann in Komfort-Zelten, die mit festem Boden und Betten ausgestattet sind. Neben Schwimmen, Tauchen, Tennis, Rugby, Beach-Volleyball, Beachfussball und Beachhandball hatten wir noch viele weitere Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Selbstverständlich standen neben dem „Faulenzen“ an Pool und Meer auch Ausflüge auf dem Programm. Ein Tagesausflug nach Barcelona durfte genauso wenig fehlen, wie der Besuch des Marktes in Empuriabrava. Neben Katamaran fahren, und Stand-Up-Paddeling bei Sonnenaufgang, gehörte der Ausflug zum Aquapark zu den absoluten Highlights.



Die Watertrekking-Tour ( eine Wanderung durch Gebirgswasser in einem beginnenden Berglauf ) ist für alle ein großes Erlebnis gewesen. Am Abend haben sich dann oft ein paar Teilnehmer an der Kletterwand getroffen.



Apropos Abends : 2 mal in der Woche kam das Discomobil zu Besuch und hat am Strand Partylaune verbreitet. Abgerundet wurde die Reise dann mit der Banane-Fahrt am letzten Tag vor der Abreise. Selbst das ein oder andere Gewitter konnte aber allen Teilnehmern und Betreuern nicht die gute Laune verhaseln und für alle war klar, dass es eine prima Fahrt war, wirklich allen mächtig viel Spaß gemacht hat und das es im nächsten Jahr wieder nach Spanien gehen muss ! Für weitere Infos und Bilder der Fahrt schaut doch auf unsere Homepage .



Obwohl es in diesem Jahr eine sehr große Gruppe war, hat alles wieder, wie gewohnt, reibungslos funktioniert. Hierfür ein großes Dankeschön an alle Betreuer, die Ihren Urlaub wieder mit den Jugendlichen des VfL verbracht haben : Vielen Dank !



Im nächsten Jahr findet die Freizeit vom 12.8.-26.8.2016 statt und führt wieder auf diesen sensationellen Campingplatz ! Wer sich bis Weihnachten anmeldet kann hier 50 Euro Frühbucherrabatt sparen !!! Nähere Infos hierzu unter <http://www.vfl-jugendfreizeit.de>



## Fahr´ mit deinen Freunden in den Sommerurlaub !

Vom 12.8. bis 26.8.2016 fährt der VfL Goldstein in sein Sommer-Jugendcamp. Mit einem modernen Reisebus fahren wir über Nacht an die sonnige Costa Brava in Spanien. Dort erwartet uns der vom ADAC ausgezeichnete Spitzen-Campingplatz mit vielen (nicht nur sportlichen) Möglichkeiten.

### So wohnen wir:

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m<sup>2</sup>
- Holzfußboden + Betten mit Matratzen
- Alle Standardleistungen des 4-Sterne-Campingplatzes inklusive
- Kostenloser Eintritt in die mit Palmen gesäumte, große Poolanlage
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Frisör, Internetcafé, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- 24 h Sicherheitsdienst
- mind. 1 x pro Woche besucht uns das Diskomobil
- täglich wechselndes Animationsprogramm an der Poolbar



### Wo ist es ?:

Der große Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

### Was gibt's an Sportmöglichkeiten ?\*:

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Watertrekking, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolleyball, Beachsoccer  
\* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

### Und was zu Essen?:

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abendessen entweder unter Zubereitung durch die Teilnehmer unter Anleitung oder Verpflegung in der Pizzeria/Hähnchengrill

### Wer betreut uns?:

Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf 2 spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen .

Teilnehmen können Jugendliche des VfL Goldstein von 12-18 Jahre.  
Der Reisepreis beträgt 589 Euro.

Weitere Infos unter :

[www.vfl-jugendfreizeit.de](http://www.vfl-jugendfreizeit.de)



# Gymnastik

## Abschied Silla Kann

Mit Bedauern haben wir zur Kenntnis genommen, daß unsere Trainerin für „Fitness-Frauen“ im November aus familiären Gründen nach Brasilien zurückkehrt. Mit Silla Kann hat der Sport sehr viel Spaß gemacht und ihr Weggang macht uns „etwas traurig“. Da es sehr schwierig ist, eine neue Trainerin zu finden und die Gruppe nicht sehr groß ist, haben wir uns in Absprache mit den Teilnehmerinnen schweren Herzens entschlossen, die Gruppe „Fitness-Frauen“ aufzulösen.

Die meisten Teilnehmerinnen werden in die Montags-Gymnastik-Gruppen wechseln.

Silla Kann wünschen wir für die Zukunft „alles Gute“.

Christa und Karsten Schnoor

## MAS endet zum Jahreswechsel

Zu unserem Bedauern hat und Frau Kästner mitgeteilt, daß sie aus familiären Gründen den MAS-Kurs ab Januar 2016 nicht mehr weitermacht. Sie hat in den 5 Jahren mit viel Herzblut den Kurs geleitet. In Zukunft will sie mehr Freizeit mit ihrer Enkeltochter Sonja verbringen.

Viel Spaß dabei wünschen Karsten und Christa Schnoor

# Schwimmen

## Marion Sachsenberg wird 85

Zum 85. Geburtstag am 12.12. möchten wir Marion recht herzlich gratulieren. Marion ist seit 1988 Vereinsmitglied und war viele Jahre in der Vereinsarbeit tätig. Zum Schwimmen fährt sie jeden Mittwoch mit dem Fahrrad von Niederrad nach Goldstein, um dann mit dem Vereinsbus (gefahren von Robert Göbel) mit den anderen Schwimmern zum Rebstockbad zu kommen, wo sie mit viel Eifer ihre Bahnen schwimmt.

Liebe Marion, bleibe weiterhin gesund und munter, wie im Wasser die Flunder. Dies wünschen Dir

Christa und Karsten Schnoor

# -----Walking-----

Ob ihr es glaubt oder nicht, auch in der dunklen Jahreszeit freuen wir uns auf jeden Dienstagabend, um zu laufen.

Denn Walking oder Nordic-Walking ist ein sportliches Gehen, gemütlich oder flott (bei uns eher flott), meditativ und entspannend. Es ist keine Wettkampfsportart, sondern Spaß, Fitness, Gesundheit und Individualität stehen im Vordergrund. Der positive Effekt auf Blutdruck, Cholesterin, Blutgefäße sowie auf die Psyche und vieles andere mehr sind erwiesen.

Was also hindert euch daran einmal bei uns vorbeizuschauen, oder mitzumachen?

**Immer Dienstags um 19:00 Uhr vor der C.-v.-Weinbergschule**

Agnes von Bordelius 069/66600719

Ute Gottfried 069/66055757

Unser diesjähriger Ausflug führte uns nach Heidelberg, wo Ute uns mit dem Vereinsbus sicher hin- und auch wieder nach Hause gebracht hat. **Danke Ute!** Für den Rest der Gruppe war das eine sehr komfortable Angelegenheit. Altstadtführung mit Schloss war ein „Muss“, Philosophenweg dagegen freiwillig, der Rest ging Shoppen. Bei gefühlten über 35 °C war es zwar schweißtreibend, aber ein sehr schönes Erlebnis.



# Abteilung Schach

Ende September begann für unsere Aufsteiger-Mannschaft die neue Spielzeit in Bezirksklasse A mit einer Auswärtspartie in Bad Soden. Es stellte sich bald heraus, dass die Gegner sehr routiniert waren und kaum Schwächen zeigten. Auch deshalb machte Ralph ein schnelles Remis. Frank konnte zwar mal wieder mit seiner ungewöhnlichen Eröffnung überraschen und gewinnen, doch die restlichen Bretter kippten nach und nach zugunsten der Gastgeber. Am Ende sind wir mit einer 1,5 : 6,5 – Niederlage nach Hause gefahren und dem Wissen, dass in dieser Saison der Klassenerhalt das Hauptziel sein wird.

Unser Top-Spieler Enrico hatte kurz zuvor bei der Sparkassen-Meisterschaft in Ströbeck den ersten Platz der Leistungsgruppe 3 belegt. Herzlichen Glückwunsch!

Im Rahmen dieses Turniers hatte er noch die Gelegenheit gegen einen der besten deutschen Schachprofis der letzten Jahrzehnte in einer Simultanveranstaltung anzutreten. Mit Stolz berichtete er von folgender Stellung: Dr. Robert Hübner zog mit Weiß gerade die Dame bedrohlich auf h6. Wie konnte Enrico hier mit einem Paukenschlag kontern und den Sieg an sich reißen?

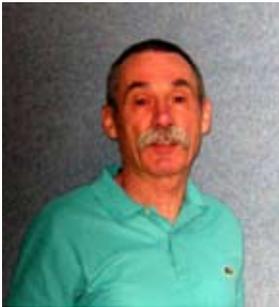


Die Schach-AGs in Goldsteinschule und Carl-von-Weinberg-Schule laufen im Herbst an und machen Volker, Robert und Frank weiterhin viel Spaß. Vielleicht bleiben doch mal ein paar Schüler im Verein hängen?

An jedem Dienstagabend sind wir ab 18:30 Uhr im Clubraum 3 des Bürgerhauses Goldstein – schaut doch mal rein!  
Da gibt es dann auch die Lösung der Schachaufgabe...

# Sportakrobatik

## Neuer Trainer Ludwig Herdel



Mein Name ist Ludwig Herdel , ich bin 64 Jahre alt, verheiratet und habe 2 Kinder (35 und 30 Jahre). Ich bin KFZ-Meister und habe auf einem Motorenprüfstand in der Chemischen Industrie gearbeitet und bin seit 6 Jahren Rentner. Die Übungsleiterlizenz im Bereich Sportakrobatik habe ich in Baden-Württemberg unter Bundestrainer Vitcho Kolev erworben. Ich war lange Jahre Trainer bei der FTG Pfungstadt.

Mein Motto: **"Ohne Spagat kein Akrobat!"**

Für den SV Hahn habe ich 5 Jahre als Überleiter in der Kooperation Grundschule Hahn / SV Hahn gearbeitet. Dort habe ich ein Zirkusprojekt mit jährlichen Aufführungen eingeführt und geleitet. Im Rahmen des U-Plus halte ich bei Bedarf Sportunterricht in der Hahner Schule in der Jahrgangsstufe 1 - 4.

An der Goethe Schule Pfungstadt habe ich Turnen und Akrobatik unterrichtet und biete im jetzigen Schuljahr eine Bodenturn AG an.

Ich verfolgt bei meiner Arbeit folgende Ziele:

- Den Kindern Verlässlichkeit bieten und Vertrauen aufbauen
- Durch klare Anweisungen und Kontrolle Konturen schaffen, zum Wohle der Kinder
- Spaß in der Übungsstunde, kein Drill
- Vertrauen in die eigenen motorischen Fähigkeiten entwickeln

Ich sehe immer den ganzen Mensch in seiner jeweiligen Entwicklungsphase und möchte eng mit den Eltern zusammenarbeiten.

Ludwig Herdel

# Turnen

## Lana Maroldt - Eine Goldsteiner Turnerin turnt landesweit

Lana hat nach der hessischen Vizemeisterschaft im Mai am Einzelgerät (Barren) nun auch im Mehrkampf (Vierkampf - Boden, Balken, Barren, Sprung) für den VfL Goldstein die Vizemeisterschaft in den Hessischen Nachwuchsmeisterschaften errungen. Es war knapp: zum Sieg fehlten ihr nur 0,5 Punkte.

Bei den Hessischen Nachwuchsmeisterschaften in Bad Homburg wurde sie ebenfalls Vizemeisterin, diesmal im Mehrkampf (Sprung, Barren, Balken sowie Boden zusammen) und erturnte sich erstmals am Balken eine 18 Punkte Wertung.

Beim Deutschlandpokal in Buchholz bei Hamburg vertrat sie dann mit drei weiteren Turnerinnen aus dem Landeskader, Hessen beim Deutschlandpokal in Buchholz bei Hamburg. Das Team wurde sechster. Lana belegte als Teambeste deutschlandweit in ihrer Altersklasse den 19. Rang von 30 Starterinnen.

Und erst kürzlich ist sie zusammen mit vier weiteren Turnerinnen mit der Mannschaft der Frankfurter Turntalentschule, die das Leistungszentrum Frankfurt trägt, Hessische Mannschaftsmeisterin der Nachwuchsturnerinnen geworden. Wir sind stolz auf die bisherigen Ergebnisse von Lana und drücken ihr ganz doll die Daumen, dass wir im nächsten Jahr das „Vize“ aus diesem Bericht streichen können !



## Herzsport in Goldstein

Im Juni erreichte uns eine gute Nachricht: Unsere Turnhalle in der Riedhofschule wird renoviert. Ein neuer Anstrich, vielleicht ein neuer Fußboden, endlich wieder regulierbare Duschen und schließende Fenster, das alles und noch mehr sind doch gute Aussichten. Doch die schlechte Nachricht wurde gleich mitgeliefert: Die Halle ist ab Ende der Sommerferien für 1 Jahr nicht benutzbar. 1 Jahr ohne Sport - undenkbar!

Doch auch hier jetzt wieder eine gute Nachricht: Unser Vereinsvorstand bot uns spontan eine Ausweichmöglichkeit in der Goldsteinschule an.

Ein Angebot in Sachsenhausen seitens des Sportamtes schied von vornherein aus: Wir hätten dort nur 1 Stunde zur Verfügung gehabt gegenüber sonst 1 ½ Stunden, die Ballspiele wären mangels Zeit weggefallen. Nun war noch die Frage der Übungszeiten zu klären unter Beachtung beruflicher Tätigkeiten, anderer Verpflichtungen und Wegezeiten. Auch hier ergab sich eine gute Lösung: Unsere bisherigen Übungszeiten können beibehalten werden.

Dank der Bemühungen des Vorstandes in Verbindung mit der Abteilungsleitung und Unterstützung der Schulleitung haben wir nun folgende Ausweichlösung: Nach den Sommerferien walken wir weiterhin montags am Jakobiweiher bis Ende September. Ab Oktober turnen wir freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Goldsteinschule, ab April montags von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Minna-Specht-Schule in Schwanheim. Unsere Schränke mit Geräten usw. können im Bunker in Goldstein untergestellt werden. Die Mitglieder der Herzsportabteilung haben ohne große Diskussion spontan dieser Lösung zugestimmt, wobei es für einige ein längerer und umständlicherer Weg zum Sport ist.

Am 16. 7. 2015 stand dann der Transport unserer beiden Schränke und der Geräte von der Riedhofschule nach Goldstein an. Pünktlich um 17.30 Uhr erschien Robert Göbel mit dem VfL-Bus vor der Turnhalle.

10 tatkräftige Abteilungsmitglieder warteten schon darauf, 2 Schränke und Geräte vom 1. Stock nach unten in den Bus zu bringen. Mit 2 Fahrten und nach gut 2 Stunden waren schließlich alle Gegenstände im Goldsteiner Bunker in ihrem vorübergehenden Domizil. Und das an einem Tag mit sommerlichen Temperaturen von 33 Grad. Der letzte Übungsabend in der Riedhofschule fand dann am 20. 7. 2015 statt. Die dafür benötigten Geräte und den Defi hatten wir zunächst noch dort gelassen und erst an diesem Tag mitgenommen.

Der erste Übungstag in der Goldsteinschule war der 2. 10. 2015. Gespannt trafen wir uns auf dem vor dem Schulgelände vorhandenen Parkplatz. Unsere Erwartungen wurden nicht enttäuscht. Die Halle ist freundlich, sauber und gut eingerichtet. Obwohl sie vielleicht etwas kleiner als die der Riedhofschule ist, können wir je 1 Feld für Volleyball, Federball und Prellball einrichten. So haben wir auch hier die Möglichkeit, unseren Sport wie gewohnt zu betreiben.

Ein heißer und trockener Sommer liegt hinter uns. Anfang Juli erreichte dieser Sommer seinen ersten Höhepunkt. So überbot der 5. Juli mit 39,0 Grad den bisherigen Frankfurter Hitzerekord von 38,7 Grad. Und gleich noch 2 Rekorde wurden an diesem Tag in Frankfurt gebrochen: Beim Ironman wurden trotz der Hitze neue Streckenbestzeiten bei den Männern und den Frauen erreicht. Bei solchen Temperaturen war es angezeigt, für den nächsten Tag beim Herzsport hitzefrei anzusagen. Doch am 7. August wurde der neue Frankfurter Hitzerekord noch einmal überboten mit nun 39,6 Grad. Und in Kitzingen wurde an diesem Tag zum 2. Mal in diesem Jahr der neue deutsche Hitzerekord mit 40,3 Grad erreicht.

Die Niederschlagsmengen waren zudem in diesen Monaten recht gering. So konnten wir beim Walken am Jakobiweiher schon bald sehen, wie das Wasser im See immer weniger wurde, bis schließlich am Rand abgestorbenes Holz und andere Ablagerungen zum Vorschein kamen. Dies änderte sich wieder mit den Niederschlägen vor allem im September, die uns veranlassten, zum Vespern die Schutzhütte aufzusuchen. Wie gewohnt konnten wir auch dieses Jahr wieder ein umfangreiches Walkingprogramm absolvieren. Nicht selten wurden auch flotte 1 ½ große Runden um den See gelaufen.

Traditionell stand selbstverständlich wieder ein Grillfest auf dem Plan. Am 16. Mai trafen sich zur Mittagszeit trotz des kühlen, bedeckten aber trockenen Wetters zahlreiche Mitglieder und Angehörige auf der Terrasse des Vereinslokals. Saftige Schweine- und Putensteaks und würzige Bratwürste sowie selbstgemachte Salate und Kuchen fanden wie immer kräftigen Zuspruch. Der frische Wind hielt den Regen fern. So zog sich das Fest bei guter Stimmung und vielen Gesprächen bis in den späten Nachmittag hinein. Zu einer ausgewogenen Ernährung gehört bekanntlich auch der Verzehr von Fisch. Der ist gesund und schmeckt gut. So haben wir uns im April und Juli wiederum im Fischrestaurant unseres Mitglieds Thomas Tsalmas zum Fischessen zusammen gefunden. Bei leckerem Fischgerichten und einer Nachspeise nach original griechischem Rezept verbrachten wir je 2 bis 3 Stunden mit guten Gesprächen und in froher Runde.

Allem voran steht unser Sport. Der lief wie auch in den Vorjahren regelmäßig, gut und stabil, geleitet von unserer bewährten Übungsleiterin und begleitet von unseren kompetenten Ärztinnen. Mit neuen Ideen gestaltet Petra Buchstein unsere Gymnastik immer wieder nicht nur wirkungsvoll sondern auch interessant und spannend. So freuen wir uns auch weiterhin auf unseren Herzsport in der Goldsteinschule.

# Abteilung Volleyball



## Neue Saison mit starkem Zuwachs in allen Mannschaften

Die neue Saison hat für uns Volleyballer wieder begonnen und die Abteilung kann sich über viele neue Spieler, insbesondere in den Erwachsenenmannschaften freuen.

Im Herrenbereich konnte damit die Kehrtwende geschafft werden, nachdem in der vergangenen Saison oft Spieltage mit wenigen Spielern angetreten wurden. Darüber können wir uns freuen, dass wir mit Holger Plümer als Interimstrainer der Herren 1 und Jürgen Schwiglewski als festen Trainer der Herren 2 auf zwei engagierte Trainer zählen können.

Im Damenbereich hält der erfolgreiche Trend der Vergangenheit weiter an, der Zulauf ist auch hier groß und die Spielkader für die nächste Saison voll besetzt.

Im Jugendbereich treten die Mannschaften von Nele Schaarschmidt in der nächsten Saison als U15 weiblich und U13 männlich an. Das U12 Training hat mit Ende der Ferien Rebecca Meier von Cornelia Ganz übernommen, die aus beruflichen Gründen, das Training nicht weiter betreuen konnte.

Unsere Mixed 1 Mannschaft wird weiterhin von Marina Schell geleitet, die für diese Saison gerne noch Spieler aufnimmt. Unsere Mixed Oldies trainieren einmal die Woche mittwochs in der CvW Halle B.

In der Übersicht der Spieltage auf unserer Abteilungshomepage sind die Termine der Spieltage zu sehen. Ebenso aktuell sind die Links zu den Tabellen des HVV auf unserer Homepage.

Ich wünsche allen Mannschaften viel Erfolg und Spaß in der neuen Saison!

Sascha Zetzsche  
Abteilungsleiter Volleyball

## Herren 1 - Landesliga

Nachdem die Herren 1 mit minimal Kader von sieben Spielern, von denen zwei nach der Saison die Mannschaft verließen, die Saison als letzter der Oberliga beendete, durchlief die Mannschaft einen großen Wechsel.

Es gelang dem Verein mithilfe von Interims und Spielertrainer Holger Plümer, elf neue Spieler in die Mannschaft zu integrieren, sodass nun ein Kader von 15 Spielern zur Verfügung steht. Einige davon sind ehemalige Goldsteiner wie z.B. Fabian Berlauer und Johannes Ott, die nach einiger Zeit bei anderen Vereinen zurückkehrten.

Die Mannschaft trainiert jedoch erst seit kurzem in dieser Besetzung sodass trotz des gut besetzten Kadern der Neustart in der Landesliga nicht einfach wird. So zeigte sich das auch in den ersten Saisonspielen bei denen unsere Herren 1 zwar

phasenweise gut gespielt haben, jedoch zu unkonstant spielten um einen ersten Sieg zu erringen.

Der Trainer und die Mannschaft bleiben jedoch optimistisch, dass die Liga dieses Jahr mindestens gehalten werden kann. So der Trainer: „In der Hinrunde wird es schwierig. In der Rückrunde werden wir eingespielter sein und dann richtig angreifen.“



## Herren 2 – Kreisliga

Wir die Herren 2 sind eine junge, aufstrebende Mannschaft im Alter von 16 - 38 Jahren. Wobei der Altersdurchschnitt bei 26 Jahren liegt. Nach 8 Abgängen und 10 Neuzugängen sind wir eine völlig neue Mannschaft mit Potenzial zu mehr als Kreisliga. Trotz ehrgeizigen Motto sind wir eine lustige Truppe die sich gesucht und gefunden hat. Mit einem Kader von 16 Spielern wollen wir die Runde rocken. Trotz großem Mannschaftskader freuen wir uns auf Spieler mit Ligaerfahrung. Eine regelmäßige Trainingsteilnahme wird vorausgesetzt.



## Damen 1 – Bezirksliga Ost

Wir sind die erste Damenmannschaft des VfL Goldstein und spielen in diesem Jahr unsere zweite Saison in der Bezirksliga Ost. Nach einem erfolgreichen 3. Tabellenplatz im letzten Jahr streben wir mindestens eine Wiederholung dieses Ergebnisses an. Das Potential dazu haben wir. Im Vergleich zur letzten Saison konnten wir uns auf einigen Positionen verstärken: Unter anderem konnten wir zwei weitere Zuspielerinnen (Christina Buxbaum und Carina Zeschick) für uns gewinnen, mit Katharina Weislogel eine weitere Mittelangreiferin und auch Rebecca Meier steht uns nach einem Auslandsaufenthalt wieder mit voller Stärke auf der Außenposition zur Verfügung. Somit kann unser Trainer, Holger Plümer, der seit kurzem auch die erste Herrenmannschaft betreut, auf einen stabilen, starken und ausgeglichenen Kader zurückgreifen. Der Saisonstart in die Saison 2015/2016 ist schon mal geglückt: Am 27.09.2015 konnten wir beim SSC Bad Vilbel unser erstes Spiel mit 3:1 für uns entscheiden. An unserem ersten Heimspieltag (10.10.2015) verloren wir mit einer deutlich dezimierten Mannschaft gegen Königstein 1:3, konnten uns aber mit einem 3:0 gegen Römerstadt unser Selbstbewusstsein wieder zurückholen. Nach einer u.a. durch die Herbstferien bedingten Pause geht es dann am 14.11.2015 gegen die Spielerinnen der Eintracht Frankfurt weiter. Es bleibt abzuwarten, ob der positive Trend, der sich während des Trainings und der ersten Spiele abgezeichnet hat, weiter fortgesetzt werden kann. Wir sind jedenfalls bis in die Haarspitzen motiviert und setzen alles daran, in dieser Saison ganz oben mitzuspielen!



## Damen 2 - Kreisliga

Die Damen 2, die aus einer Jugendmannschaft entstanden ist geht nach einer erfolgreichen Saison in die zweite Saison in der Kreisklasse Ost des Hessischen Volleyballverbandes.

Die Mannschaft hat sich vergrößert, so geht sie mit beeindruckenden 17 Spielerinnen in die kommende Spielzeit. Das Team ist sehr unterschiedlich besetzt so z.B. auch beim Alter – zwischen 15 und 30 ist alles vertreten. Die Mannschaft übte seit der vergangenen Saison auch ein neues Spielsystem ein. Die Damen brennen nun darauf es in den Spielen umzusetzen erste Möglichkeit hierfür ist das Heimspiel am 11.10. bei dem, wie beim Volleyball üblich, zwei Mannschaften zu Gast sein werden.

Die Mannschaft bereitet sich gewissenhaft mit zweimal pro Woche Training auf diese Spiele vor und die Damen erhoffen sich wieder eine schöne und erfolgreiche Saison 15/16.



## Mixed 1 – BFS Runde

Wir spielen in der BFS Runde des Hessischen Volleyballverbands. In dieser Runde besteht eine Mannschaft aus 3 Männern und 3 Frauen. Trainiert wird einmal die Woche unter Leitung von Marina Schell, immer freitags von 18.00 Uhr – 20.00 Uhr. Dabei mangelt es uns aktuell an Frauen. An den Spieltagen helfen uns im Moment Spielerinnen aus den anderen Mannschaften aus, wir würden uns daher aber besonders über neue weibliche Spielerinnen freuen.

## Mixed Oldies

Wir sind Langzeit-Volleyballer, die schon in den verschiedensten Ligen gespielt haben und jetzt mit viel Spaß und guter Laune, 1x wöchentlich am Dienstag, den Ball noch mal ordentlich durch die Halle schmettern. An Erfahrung und Technik mangelt es uns nicht. Die intensiven Rundenspiele überlassen wir seit vier Jahren unserer jüngeren Mannschaft Mixed 1.



### Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch frei Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter Telefon 0163 6664969.

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM  
SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN**

**[WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE](http://WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE)**

# Übungsplan Winter 2015/16



# Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Winter 2015/2016

## Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus (Saal)	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz

**Abteilungsleiterin:** Christa Schnoor Tel. 069-6661355  
karsten.schnoor@gmx.de

## Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in / Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Jens Wagner
	Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II + Weibliche A-Jugend	Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jens Koepecke
	Fr. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	
Damen III	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Slobodan Jankovic
	Do. 20.30-22.00		
Männer II	Di. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Jens Wagner
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männer III	Di. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Christoph Kisseberth
	Mi. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich C	Fr. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Hakim Mirkamali
	Mo. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich D	Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Peter Gottfried
	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Edith Bittner
Weiblich E	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Marvin Wachendörfer
	Mo. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Männlich B	Fr. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Björn Czeka
	Mo. 18.30-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sabrina Claus
Männlich C	Mi. 17.30-19.00	Bürgerhaus Nied	
	Männlich D	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)
Fr. 18.00-19.30		Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jan Eric Kleiber
Männlich E	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 18.00-19.00	Goldsteinschule	
Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Martin
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Gottfried
Minis (TG)	Fr. 16.30-18.00	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Mini-Minis (TG)	Fr. 15.30-16.30	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Kindergarten-Ballsport	Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Johanna Pierags

**Abteilungsleiter:** Erik Schweißler Tel. 0151-15736107

[hsgabteilung@hsg-gs.de](mailto:hsgabteilung@hsg-gs.de)

aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

## Herzsport

Frauen und Männer	Mo. 17.30-19.00	April-September Minna-Specht-Schule	Petra Buchstein
	Fr. 19.00-20.30	Oktober-März Goldsteinschule	

**Abteilungsleiter:** Manfred Leupold Tel. 069- 6611269  
eisenmanpoldi@yahoo.de

## Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00	Bürgerhaus (Saal)	Cristobal Dominguez
	Fr. 19.30-20.30		
Erwachsene	Di. 21.00-22.00	Bürgerhaus (Saal)	Cristobal Dominguez
	Fr. 21.00-22.00		

**Abteilungsleiter:** Volker Maly Tel. 069-6662709

## Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Midori Inn	Agnes von Bordelius 069-66600719

## Radwandern

**Abteilungsleiter:**

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

## Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus Raum 3	Robert Göbel Volker Schmidt

**Abteilungsleiter:**

Robert Göbel

Tel. 069-66123892

roberhelg@aol.com

## Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Beate Speier

**Abteilungsleiter:**

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

karsten.schnoor@gmx.de

## Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick

**Abteilungsleiter:**

Rosa Maria Cura

Tel. 069-6665276

rmcura5@googlemail.com

## Tennis

[www.tg-goldstein.de](http://www.tg-goldstein.de)

Tennisanlage Zur Waldau 12

**Abteilungsleiter:**

Norbert Eckart

069-67724275

[n.eckart@freenet.de](mailto:n.eckart@freenet.de)

**Sportwart:**

Björn Schard

0160/8943367

[bj.schard@web.de](mailto:bj.schard@web.de)

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

## Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Do 16.00 – 17.00	Goldsteinschule	Leonie Dreßler
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Nadja Gottfried Petra Vogt
Mädchen ab 5 Jahren	Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	Nina Lienig Anke-Anna Harte
Leistungsturnen nach Sichtung	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Petra Vogt
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
Trampolin	Di. 18.00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Claudia Engel-Harte Nina Lienig

**Abteilungsleiter:**

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

petra23vogt@gmail.com

## Turnen/ Ballett / Kreativer Tanz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Kreativer Tanz ab 4 Jahre	Mo.14:30-15:30	Bürgerhaus (Saal)	Valeria Vasylychenko
Ballett ab 6 Jahre	Mo.15:30-16:30	Bürgerhaus (Saal)	Valeria Vasylychenko

**Abteilungsleiter:**

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

petra23vogt@gmail.com

## Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2004-2005 Cherries	Fr. 15.00-16.30	Bürgerhaus (Saal)	Jasmin Greiner
Jazztanz 2002-2003 Starlights	Di. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Daniela Zeller Sonja Stroh
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 18.00-19.30 Fr. 17.30-19.30	Bürgerhaus (Saal)	Josephine Lenz Jennifer Lentsch

**Abteilungsleiter:**

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

petra23vogt@gmail.com

## Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.30-22.30 Do. 20.00-22.30 *	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Holger Plümer
	Di. 20.00-22.00	BIKUZ (Höchst)	Jürgen Schwiglewski
Herren II	Do 20.00-22.00 ***	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	
	Mo. 18.30-20.30	BIKUZ (Höchst)	
Damen I	Mi. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Robert Babel
	Di. 18.00-20.00 Do 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	
Mixed 1	Fr. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Mixed 2	Fr. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Mixed 3 (Oldies)	Mi. 20.30 - 22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Anette Mahnke
Jugend (U12)	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Rebecca Meier
Jugend (U13)	Mo. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Nele Schaarschmidt
Jugend (U 15)	Mo. 19.00-20.30 Do. 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Nele Schaarschmidt

**Abteilungsleiter:**

Sascha Zetzsche

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

\* von Anfang November bis Ende Februar donnerstags von 20.00 Uhr - 22.00 Uhr im BIKUZ

\*\* nur von März – Oktober

\*\*\* von Anfang November bis Ende Februar Donnerstag 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule in Niederrad

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	vakant
Badminton	Mo. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anne-Rose Brendemühl Tel. 069- 37306437

## Kurse (mit Zusatzbeitrag)

Step-Aerobic	Di 18.00-19.00	Goldsteinschule	Olga Kuroed
BBP – Fitness Mix	Di 19.00-20.00	Goldsteinschule	Olga Kuroed
Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)	Do 18.00-19.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)	Do 19.00-20.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Pilates – Kurs (Anfänger)	Do 20.00-21.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat

Ansprechpartner:

Jasmin Gallon

Tel. 069- 6662059

email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00 €

### Geschäftsstelle

Zur Waldau 12  
60529 Frankfurt am Main  
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von  
18.00 bis 20.00 Uhr außer in den  
Ferien!

# Handballabteilung

## Der ganz normale Wahnsinn

Am 20. September hat die Saison für die Handballer begonnen. Die Schule hatte ja erst am 7. September wieder angefangen, und damit der Trainingsbetrieb für die 12 Jugendmannschaften. Die 6 Erwachsenen Mannschaften haben sich schon in den Ferien auf die Hallenrunde vorbereitet mit Trainingslagern und vielen Trainingsstunden.

Die Trainer haben dann viel zu tun: sind alle Spieler/innen da, haben alle Spieler-Pässe, wann sind die Spiele, haben die Eltern dann Zeit mitzufahren, nach Eppstein, oder nach Petterweil, oder in der Oberliga auch mal nach Hungen.

Aber auch für die Heimspiele gibt es viel zu organisieren für die Abteilungsleitung: Haben wir Sekretäre, müssen wir welche schulen, wie sieht es mit Kassendienst bei den Erwachsenen aus, oder wer macht Kaffee-Kuchen-Verkauf? Die Sekretäre müssen alle zwei Jahre geschult werden, die Niedrigklassigen schulen wir selbst, für die anderen müssen wir Lehrgänge raussuchen, sie anschreiben und ansprechen und schauen, dass möglichst viele mitmachen, damit die Belastung für die Einzelnen nicht zu hoch wird. Bei der E-Jugend müssen wir jetzt die Schiedsrichter selbst stellen, auch da mussten Sportfreunde geschult werden. Vorher mussten wir erst mal welche finden und manchmal auch überreden, damit wir für die 3 E-Jugend-Mannschaften auch genug Menschen haben, die den Schiri-Dienst ausüben. „Nebenbei“ sind wir schon seit dem Turnier damit beschäftigt, das grüne Handballerheft zusammenzustellen. Texte werden geschrieben, Fotos müssen gemacht werden, die Informationen werden zusammengetragen.

In den Sommerferien hatten sich auch die Abteilungsleiter mal ein bisschen Auszeit gegönnt. Dafür war ja davor schon genug zu erledigen: Mitte Juni, also nach dem Turnier, hatte Erik angefangen zusammen mit Marvin den Spielplan zu basteln. Für alle 18 Mannschaften werden Wochenenden vorgegeben, wann sie zu Hause und wann auswärts spielen, und daraus muss ein Plan erstellt werden, wer wann anfängt, damit wir möglichst alle Teams in unserer Halle unterkriegen. Anfang Juli tagt dann die Hallenvergabekommission der Stadt Frankfurt, dort reichen alle Sportarten ihre Pläne ein, und es wird geschaut, was geht. Danach muss also wieder der Spielplan geändert werden, weil vieles eben nicht so geht, wie wir es planen, weil andere auch planen. Danach kommen die Trainer, und haben schon diverse Änderungswünsche, die wiederum mit dem Gegner abgesprochen werden müssen.

Als das Turnier lief, also Anfang Juni, war für die Jugendmannschaften schon Quali-Zeit. Die Qualifikation für die Spielklassen der nächsten Saison fängt nach den Osterferien an, und ging bis Mitte Juni. Wir versuchen dann immer ab März so viele Turniere, wie möglich nach Goldstein zu holen, um unseren

Mannschaften weite Fahrwege zu ersparen. Leider hat das dieses Jahr nicht so gut geklappt, die Halle war oft anderweitig belegt, und die Verantwortlichen im Bezirk haben noch mehr Bewerbungen. Die Erwachsenen Mannschaften spielen ja dann noch ihre alte Punktrunde, die geht bis Mitte Mai, also sind wir da auch noch gut beschäftigt mit dem „normalen“ Alltag. Die Jugendmannschaften waren vor den Osterferien fertig, sind dann aber gleich neu zusammengestellt worden, älterer Jahrgang geht hoch, jüngerer kommt dazu, und gleich ging es los mit der Quali. Ende Januar müssen wir für die nächste Saison melden, welche Mannschaften wo spielen sollen. Um zu klären, wie viele Spieler haben wir, fangen wir im November an mit der Saisonplanung für die nächste Saison. Die Trainer werden gebeten, uns die Zahlen zu schicken: wie viele Spieler/innen des älteren Jahrgang habe ich, wie viele des jüngeren.

Von den insgesamt ca. 100 Heimspielen der laufenden Saison sind dann gerade mal 20 Spiele gespielt, wir haben also gerade erst angefangen. Ich schreibe das nicht alles auf, um herumzujammern, oder hervorzuheben, wie fleißig wir sind, wir machen das wie alle Ehrenamtler freiwillig und oft auch gerne.

Ich möchte mich nur mal bei allen bedanken, die immer wieder mithelfen, dass das große Rad Handballabteilung sich dreht. (UL)



# Handballcamp

In der Woche vor Ostern, vom 30.3. bis 2.4.15 fand zum sechsten Mal die **Intersport Handballschule** in Goldstein statt.

Die HSG Goldstein/Schwanheim und die Firma Commevent richteten wieder gemeinsam eine Handballschule für Kinder von 6-11 Jahren aus, die sich auf 4 Tage Handballpower freuten.

Spaß und Freude am Handball sowie Teamerfolge stehen im Vordergrund. 51 Kinder von 6-11 Jahren trainierten von Montag bis Donnerstag den ganzen Tag nach dem Konzept der Intersport Handballschule. Zwei Lizenzierte Trainer Der Handballfirma Commevent aus Kiel sowie 6 Jugendtrainer des Vereins und ein ganzes Team drumherum sorgten dafür, dass die Kids in der Halle gefördert und gefordert wurden, und dass alle viel Spass hatten. Für Essen und Trinken war natürlich auch gesorgt vom Küchenfeen-Team aus der weiblichen E-Jugend.

Die weiteste Anreise hatte ein Mädchen aus Thüringen, vom TV Ilmenau, aber auch zwei Kinder aus Idar-Oberstein von der JSG Obere Nahe waren dabei. Dazu Kinder aus umliegenden Vereinen wie TuS Nieder-Eschbach, Funball Dortelweil, TSG Münster, TURA Niederhöchstadt, HSG Neu Isenburg/Zeppelinheim, SG Wallau Massenheim, TSG Eddersheim sowie HSG Hoheim/Wicker und TG Hanau und natürlich ganz viele Kinder aus der HSG.

Und im nächsten Jahr machen wir das wieder, wenn wir genug Trainer finden, die sich die Zeit nehmen und Kinder, die es mitmachen wollen. (UL)



# Jugendmannschaften

Mit 12 Jugendmannschaften sind wir in diesem Jahr wieder in der Punktrunde dabei plus der Kindergarten-Ballsport Gruppe, die ja noch nicht am Spielbetrieb teilnimmt.

Die weibliche C-Jugend mit dem Trainer Hakim Mirkamali hat sich für die Oberliga qualifiziert. 3 der Mädchen haben den Sprung in die Hessenauswahl geschafft. Die Mannschaft hat erst wenige Spiele gespielt, die sind aber sehr positiv verlaufen und sie konnten beide gewinnen.

Die weibliche A-Jugend spielt dieses Jahr in der Bezirksoberliga. Weil es so wenige Mannschaften gibt auf Bezirksebene, wurden alle Mannschaften in eine Gruppe gesteckt. Unsere Mädchen trainieren schon regelmäßig mit der zweiten Frauenmannschaft und spielen auch schon im Erwachsenen-Bereich in der Bezirksoberliga mit. So haben sie ihre leistungsgemäßen Herausforderungen, und können trotzdem altersgemäß spielen. Trainiert werden sie von Jens Köpcke, Betreuerin bei den Spielen ist Marion Stammbach.

Die weibliche D-Jugend steht mit den Trainern Peter Gottfried, Edith Bittner und Philip Bittner als Torwarttrainer wieder vor einem Neuanfang. Nur wenige Mädchen des älteren Jahrgangs sind geblieben, die vielen jungen Spielerinnen müssen sich in der älteren Altersklasse erst zurechtfinden. Sie spielen in der Bezirksliga.

Die weibliche E-Jugend hat bei den Qualifikationsturnieren wieder die Bezirksoberliga erreicht. Ein Drittel der Mannschaft sind erfahrene Spielerinnen, von denen zwei auch in der Bezirksauswahl trainieren. Ein Drittel sind ehemalige Mini-Spielerinnen, das letzte Drittel sind Neuanfängerinnen, die in die Mannschaft integriert werden. Die Trainer sind Marvin Wachendörfer und Ursula Lange.

Die männliche B-Jugend hat mit den Trainern Robert Stammbach und Björn Czeka die Bezirksoberliga erreicht und spielt dort mit Erfolg.

Für die männliche C-Jugend hatten wir nicht genug Jungs, deshalb sind wir eine Spielgemeinschaft mit der SG Nied eingegangen, um den wenigen Jungs das Handballspielen in ihrer Altersklasse zu ermöglichen. Sie spielen in der Bezirksliga B mit der Trainerin Sabrina Claus.

Die männliche D-Jugend mit den Trainern Jan Kleiber und Johannes Fischer spielt in der Bezirksoberliga.

Für die männliche E-Jugend hatten wir dieses Jahr so viele Kinder, dass wir zwei Mannschaften gemeldet haben: Eine spielt in der Bezirksoberliga, die zweite in der Bezirksliga B. Die Trainer sind Heiko Stade, Claudia Stade und Danny Jackson.

Die Minis trainieren in Goldstein und Schwanheim nach dem Motto: Kleine Füße, kurze Wege. Die Goldsteiner Minis werden von Sina Martin, Amin El Moussaoui, Sina Gottfried und Jochen Meiser betreut. Sie nehmen mit der F- und G-Jugend an Mini-Spielfesten teil. (UL)



# Die Minis beim Struwwelpeterlauf 24.10.2015

Auch in diesem Jahr waren wir wieder beim Struwwelpeterlauf dabei. Die Kinder laufen eine Strecke von 400 Metern, diese endet in der Festhalle. Bei tobendem Applaus und Musik kommen die Kinder an. In und um die Festhalle ist einiges los! Deshalb ist es für die Trainer jedes Jahr aufs Neue eine spannende Aufgabe alle Kinder beieinander zu halten.

Folgende Kinder haben den Lauf gemeistert:

Jasmina, Mia, Julian, Juliette, Leon, Casey, Alex, Lea, Anna, Felix, Stefan, und Josie.

Es war wie immer ein tolles Erlebnis für die Kids. Im nächsten Jahr sind wir natürlich wieder dabei!!!

Sina Martin



# Tennis

## Saison 2015 der Tennissgemeinschaft Goldstein

Die Tennissaison begann am 11.04.2015, nachdem die Mitglieder die Tennisanlage wieder schön hergerichtet hatten, mit dem traditionellen Schleifchenturnier am 2. Mai. An einem Schnuppertraining im Rahmen der Aktion „Deutschland spielt Tennis“ haben viele Kinder teilgenommen, die zum Teil auch schon an den beiden Tennis-Aktionstagen in Kooperation mit der Goldsteinschule Tennis kennenlernen konnten. Diese Aktionstage finden bereits seit 3 Jahren in der Turnhalle der Goldsteinschule statt und wir danken der Schulleiterin Dagmar Stengl ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit.

Eine positive Bilanz kann die Tennissgemeinschaft Goldstein mit ihrem Sportwart Björn Schard nach der Medenrunde 2015 ziehen. Mit 7 Siegen in 7 Spielen und nur einem verlorenem Match in der gesamten Saison, konnte die Herren 40 Mannschaft der TG Goldstein mit dem 1. Platz in der Bezirksoberliga den souveränen Aufstieg in die Gruppenliga feiern. Den Aufstieg in die Verbandsliga knapp verpasst haben leider die Herren 50. In ihrem Endspiel um den 1. Platz unterlagen sie einer zu stark besetzten Mannschaft aus Wettenberg mit 1:8. Trotzdem hat das Team eine tolle Saison gespielt und belegt punktgleich mit dem Ersten, nur auf Grund der schlechteren Matchpunktbilanz, den hervorragenden zweiten Platz in der Gruppenliga. Einen Achtungserfolg erzielten die Herren 50 II mit einem 3:3 Unentschieden gegen die SG Westend. Im Nachholspiel wurde unentschieden gespielt, so dass sie auf den 8. Platz die Saison beendeten. Die Herrenmannschaft der TG Goldstein schlossen die Saison mit dem 4. Platz ab und halten ihre Klasse in der Bezirksliga A. Einen deutlichen Schritt nach vorne haben die U 18 Juniorinnen der TG gemacht. Sie lieferten über die gesamte Saison klasse Spiele ab. Zwar wurde dies nur zum Teil mit positiven Ergebnissen belohnt, so dass am Ende der 6. Platz in der Bezirksliga zu Buche steht, doch ist man deutlich näher an die Konkurrenz herangerückt.

Ähnliches gilt auch für die neuformierten Damen 30, für die es in ihrer ersten Medenspielsaison vor allem darum ging Erfahrung zu sammeln. Gute Leistungen lassen für die Zukunft hoffen und bleibt man am Ball werden sich auch die Erfolge einstellen. In diesem Jahr souverän, mit einem Platz im gesicherten Mittelfeld, konnten die Damen 40 wieder die Klasse halten. Ein 5. Platz, der mit einem 4:2 Erfolg am letzten Spieltag beim TC Casella abgerundet wurde, berechtigt die Mannschaft auch nächstes Jahr wieder auf Landesebene anzutreten. Die am hochklassigsten spielende Mannschaft der TG Goldstein, die Damen 60, konnten in diesem Jahr wieder in der Verbandsliga aufhorchen lassen und die Klasse halten. Nicht zu vergessen ist unsere neu gegründete U8 Mannschaft in diesen Jahr. Das war immer ein Riesenspaß für alle Beteiligten und Zuschauer. Das

Endergebnis stand hier nicht im Vordergrund, auch wenn die Kinder natürlich ihre Spiele gewinnen wollen.

Ein besonderer Dank an Anja Steinweg und Eva Herrmann für die Betreuung und Durchführung und natürlich an alle Mütter, Väter und Verwandte für Ihre Unterstützung und Anfeuerung.

Am 23. Juli 2015 – nach der Medenrunde – startete zum 4. Mal das beliebte offene Damen- und Herren-Doppel-Turnier. Dieses Jahr meinte es das Wetter leider nicht so gut mit uns. Es war sehr windig gewesen und der Sand wirbelte auf den Plätzen nur so herum. Im Laufe des Tages mussten unsere Spieler den Platz mehrmals aufgrund des Regens verlassen. Zum Glück vertrieb der Wind die Regenwolken immer sehr schnell. Die Teilnehmer ließen sich dennoch nicht entmutigen und trugen, auch wenn man nie ganz genau wusste, wohin der Ball flog, mit großem Spaß, die einzelnen Matches aus. Die Stimmung war sehr gut. Die Zuschauer waren sehr gespannt, wie die Matches ausgehen. Unsere Jugendlichen haben die Doppel zusammen mit den Erwachsenen bestritten. Es wurden 11 Herren Doppel und 6 Frauen Doppel ausgetragen und jeweils ein Satz ausgespielt. Bei den Damen konnte das Doppel Alexandra Serr/Alexandra Neubauer den 1. Platz belegen. Die Herren spielten in 2 Gruppen. Das erste Spiel war ein Qualifikationsspiel und danach wurden die Doppel in Gruppen A und B aufgeteilt. Den Sieg in Gruppe A errang das Doppel Holger Heller/Bernhard Fäth. Den Sieg in Gruppe B errang das Doppel Rainer Scherf/Alexander Scherf. Die überreichten Präsente bei der Siegerehrung waren gemäß dem Motto „Bembel-Cup“ mit sehr leckeren Frankfurter Spezialitäten. Während des Tages sorgten einige Vereinsmitglieder mit ihren Produkten für Abwechslung. Von schöner Bekleidung bis hin zu Pflegeprodukten reichte die Palette. Unser Dank geht an Bernhard Fäth und seinen „Kleiderschrank“ mit schönen Modestücken und an Rainer Scherf „Trendmarketing“ mit seinen Pflegeprodukten. Nach dem Turnier gab es Fleisch und Würstchen vom Grill und Salate und an der „Äpplerbar“ konnte man sich mit verschiedenen Getränken gegen den Durst vom vielen Tennis spielen holen. Die Stimmung war ausgelassen und alle haben sich über den schönen Abend gefreut.

Am 12.9.2015 fand unser mittlerweile traditionelles Mixedturnier statt. Bevor mit den Spielen begonnen wurde, stellte sich die Tennisschule „reTurn“ vor, die ab sofort für das Training unserer Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen zur Verfügung steht.

Bei optimalen Wetterverhältnissen wurde pünktlich um 11:00 Uhr mit den Matches begonnen. Es wurde hart aber fair gekämpft, und am Ende standen als Turniersieger Jenny Feyh und Heiko Raabe fest. Zweite wurden unsere Freunde von TuS Niedereschbach Hannelore Martens und Kurt Huber. Den dritten Platz belegte die Paarung Edith McLaughlin und Karl-Heinz Jost. Unser sportlicher Leiter, Björn Schard, hat die Paarungen wieder einmal souverän durch das Turnier geführt.

Um 14:00 Uhr starteten unsere Kinder der U8 und U12 mit den dritten "Teen Open". Hier zeigte sich sehr deutlich, wie gut sich unser Tennish Nachwuchs in diesem Jahr durch fleißiges Training weiterentwickelt hat. Linda Neubauer, unsere Jugendwartin, kann stolz auf ihr Engagement in der Jugendarbeit sein. Insgesamt war das Turnier wieder eine rundum gelungene Sache. Wir danken allen Helfern, die uns immer wieder mit selbstgebackenem Kuchen und hausgemachten Salaten verwöhnen. Unser Dank geht auch an alle, die spontan tatkräftig zupacken.

Am 10.10.2015 machten wir mit unserem Arbeitseinsatz unsere Anlage winterfest. Es war eine sehr schöne Saison 2015 und wir freuen uns auf eine neue, schöne und erfolgreiche Saison 2016.

Die TGG-Abteilungsleitung



# Trainerlehrgang Umgang mit schwierigen Kindern

Am Samstag vor den Sommerferien haben 10 Trainer, davon 7 Trainer der Handballjugend am achtstündigen Lehrgang "Umgang mit schwierigen Kindern" teilgenommen, und ich glaube, keiner hat es bereut.

Das Thema war eher Umgang mit Schwierigkeiten mit Kindern.

Was nervt mich besonders im Training? Warum? Geht es den anderen auch so?

Wie kann ich anders damit umgehen? Wie gehe ich mit schwierigen Eltern um?

Warum sehen wir immer auf die Fehler, und loben zu selten das Positive, was ja viel häufiger vorkommt?

In dem sehr informativen, spannenden, keine Minute langweiligen Seminar konnten wir alle viel dazulernen, vor allem über uns und unser Verhalten. Der Pädagoge Jens Binias hat auch das Thema Regeln für Regeln und konsequent sein mit Konsequenzen mit uns besprochen. Der Punkt positive Kommunikation war ebenfalls ein wichtiges Thema, an dem wir gearbeitet haben. Die 5 pädagogischen Grundsätze gebe ich hier als Anregung kurz wieder:

1. Kinder und Jugendliche im Sport brauchen einen respektvollen Umgang und die Wertschätzung ihrer Persönlichkeit
2. Kinder und Jugendliche im Sport brauchen Beachtung und Zuwendung
3. Kinder und Jugendliche im Sport brauchen verbindliche und sinnvolle Regeln
4. Kinder und Jugendliche im Sport haben Freude an selbst erbrachten Leistungen und brauchen Förderung durch ein interessantes Sportangebot
5. Kinder und Jugendliche im Sport brauchen Gruppenerlebnisse und Beteiligungsmöglichkeiten

Die Verhaltensregeln zum Kindeswohl und den Verhaltenskodex zum Kindeswohl der Sportjugend, die jetzt jeder Trainer unterschreiben muss, der einen Trainerschein oder eine Fortbildung macht, wurden uns ausgehändigt.

Falls jemand zu dem Thema noch Fragen hat, oder zum Seminar, kann er gerne einen der Trainer fragen, die daran teilgenommen haben, das waren:

Claudia Stade, Sina Gottfried, Hakim Mirkamali, Heiko Stade, Silke Kühnel, Ulrike Enders und Ursula Lange von den Handballern, sowie Ingeborg Horbert aus der Gymnastikabteilung, Kawsa Parveen und Jutta Geis.

Ich bin stolz darauf, dass so viele Trainer der Handballabteilung das Thema so ernst genommen haben, dass sie sich einen langen Sommer-Samstag damit beschäftigt haben.

(UL)

# Sportabzeichen

Wir gratulieren folgenden Sportlerinnen und Sportlern, die in diesem Jahr das Deutsche Sportabzeichen erworben haben (Stand: 14.10.2015)

Abraham	Marlene
Aladesanmi	Emily
Alpay	Can
Angerbauer	Deniz
Arslan	Melda
Arzia de Spiegelhauer	Sabrina Cecilia
Bechthold	Jonathan
Becker	Ben
Bill	Nicole
Bora	Milan
Bügener	Lea-Marie
Buono	Anastasia Victoria
Bürger	Hans-Dieter
Can	Fatih
Can	Sümeyye
Cetin	Elif
Cetin	Esma
Charrad	Jasmin
Christ	Anna
Cialino	Maurizio
Connors	Josie Ann
Denzel	Nikita
Duborija	Marija
El Ghazi	Adam
Fleschütz	Shayenne Leonie
Friederich	Roland
Fröhlich	Philipp
Funtsch	Tim
Gallon	Carolin
Gärtner	Stella
Gelhorn	Anastasia
Ghoulla	Yousra
Gomez	Leticia
Grüder	Maja Louisa
Haar	Marius



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Habermehl	Paul
Hepp	Julie
Jestädt	Claudia
Jestädt	Luna
Jestädt	Max
Johnson	Charlotte
Jovanovic	Adrian
Kaltfuss	Luana
Karli	Ahsen
Khangura	Joban
Koch	Nina Jasmin
Kosiol	Sofie
Kozic	Dominik
Krenzer	Suzanne
Kunz	David
Küpper-Martinez	Yvonne
Landgrebe	Achim
Lange	Ashley-Samantha
Lange	Ursula
Lemkadmi	Zakaria
Lfaddali	Iman
Marchouh	Yousra
Maroldt	Lana
Masurczak	Manuel
Matthes	Isabella
Meze	Elliot
Micheel	Ann-Marit
Milicevic	Mario
Mouhsine	Manal
Neumann	Tanja
Nüssler	Gisela
Pallutz	Lea Natascha
Park	Joel
Park	Johann
Randriamboavonjy	Genaro Dilan
Rexrodt	Sarah
Rosenberger	Lea
Sahli	Ahlem
Samet	Mohammad Junus
Schäfer	Sarah Sophia



Schindehütte	Frank
Schumacher	Finn
Seydou-Kolou	Souad Chakira
Sivrikaya	Canel
Sivrikaya	Emre
Soussi	Anas
Stappert-Vörös	Gisela
Stengl	Dagmar
Stolz	Erik
Treffer	Lara
Unterweger	Marlies
Wahl	Nicolas
Wiefeldt	Carmen
Wiefeldt	Sarah Regina
Yozgat	Fahrettin
Zerhoudi	Youssef
Ziegler	Arne
Ziegler	Marten
Zimmermann	Felix
Zimmermann	Jan
Zoller	Theo



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Die Ehrungstermine lauten:

13.12.2015 Kinder bis 14 Jahre  
während VfL-Kinderweihnachtsfeier

Halle CvW-Schule

29.01.2016 , 19 Uhr Jugend und Erwachsene

Midori Inn, Zur Waldau

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND





# Marathon

## Goldsteiner feiern begeistert den Frankfurt-Marathon

Der Frankfurt Marathon am 25. Oktober 2015 war wieder ein Laufsport-Event der Extraklasse. Der Veranstalter motion events GmbH freute sich über zahlreiche glückliche und zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus aller Welt, die teils persönliche Bestleistungen erzielen konnten.

2.000 Helferinnen und Helfer unterstützten an den offiziellen Verpflegungspunkten die Läufer. Damit die Läufer Ihre sportliche Herausforderung in toller Atmosphäre erleben und auch die Zuschauerinnen und Zuschauer eine Menge Spaß an der Strecke haben, gibt es die „Vergnügungspunkte“ in den Stadtteilen. In Goldstein hatten wir in diesem Jahr Unterstützung durch einen offiziellen Streckensprecher, der die Läufer am Halbmarathonpunkt begrüßte und mit Fetenhits für die musikalische Untermalung sorgte: Markus Bourcarde vom team-naunheim SPORT e.V. aus Wetzlar. Davon profitierte auch der Verkaufsstand des VfL Goldstein am Aufgang zur Staustufe Griesheim, der dank des Engagements von Markus noch mehr Gäste als sonst bewirten konnte.

Markus war von den Goldsteinern begeistert, wie er uns am Tag nach dem Lauf per E-Mail mitteilte: „Danke für die tolle Unterstützung beim gestrigen Frankfurt Marathon. Ich glaube, wir haben beim Halbmarathon in Goldstein für richtig gute Stimmung und tolle Verpflegung gesorgt. Die Athleten und Zuschauer haben sich sichtlich wohl gefühlt. Die Fans vom VfL Goldstein sind die BESTEN - einfach klasse. Hier werden die Letzen wie die Ersten gefeiert. Ich komme 2016 gerne wieder!“



Das würde die Helfer vom VfL Goldstein natürlich auch sehr freuen. Vom VfL Goldstein startete Dieter Puttendörfer mit der Laufnummer 148 und absolvierte den Marathon in einer Zeit von 05:25:15

# AUF DER ÜBERHOLSPUR

<sup>00</sup>  
**Bodo**

<sup>56</sup>  
**Bach**

zu Gast  
beim



**Ffm-Goldstein, 26.5.2016**  
**Festzelt Sportanlage Zur Waldau**  
**Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr**

**Karl ZIEGLER GmbH**  
SANTER • HEIZUNG • REGENERATIVE ENERGIEN  
Erdbeheizung 1100 - 102200 Projekt-27 am Markt - 96108 GÖTTINGEN - 0361-939424000 - Fax: 0361-939424040  
www.karlzieglergmbh.de

**Autohaus Gagner GmbH**  
Mengenstraße 1  
42229 Frankfurt/Lehr  
0201-6981000  
www.ahg.de

**HerzenGut**  
HerzenGut  
www.herzengut-schmerzmittel.de

**NÖLL**  
Verführung aus Prinzip  
Qualitätsprodukte  
der Familienkellerei Nöll  
mit Auszeichnung!

**BINDING**  
das PROJEKTGEWERBE

**0,75%  
Zinsverbote**

Sie möchten energieeffizient  
sanieren oder bauen?  
**Volksbank  
Griesheim eG**  
Alte Bahnhofsstraße 10 - 67065 Pirmasens  
063 201-30211 • www.volksbank-griesheim.de

[www.s-promotion.de](http://www.s-promotion.de)

[www.bodobach.de](http://www.bodobach.de)

[www.hb.management.info](http://www.hb.management.info)

# Große Geburtstage

Ab Mai 2015 konnten fünf Mitglieder ihren 70sten Geburtstag feiern, vier den 75sten und zwei den 80sten. Es freut uns sehr, dass wir so viele Ältere im Verein haben, die uns die Treue halten und sich mit uns verbunden fühlen.

Aus dem Kreis der Jubilare möchten wir einige Mitglieder nennen, die im Laufe der Jahre in der Vereinsarbeit tätig waren oder eine andere Funktion hatten:

**Alena Mares** feiert Ihren 70. Geburtstag im Dezember. Sie war viele Jahre Hüterin des Vereinsgeldes und der Mitgliederverwaltung als Kassiererin. Mit Ihrem Mann Tonda gestaltet sie jedes Jahr am Nationalitätentreff den beliebten Stand für Tschechien.

**Rainer Gallon** durfte seinen runden Geburtstag schon im Juli groß feiern. Der Vorsitzende und Initiator des Förderkreises für Handballsport ist dem VfL schon viele Jahre, eher Jahrzehnte treu. Zu Zeiten der Goldsteiner Spiele war er der Mann für den „guten Ton“ bei den VfL-Veranstaltungen.

Weitere Mitglieder mit 70. Geburtstag :

Hans Schleeweit

Bruno Behrens

Gerhard Hochberger



Den 75. Geburtstag feierten :

Hannelore Preisendörfer

Lieselotte Schulz

Heinz-Günther Schypula

**Herbert Marschhäuser** war lange Jahre Sozialbezirksvorsteher in Goldstein. Da er als Hobbyfilmer schwer aktiv war, hatte er zahlreiche Wandertage gedreht. Unter anderem hat er auch einen Film über die Goldsteiner Spiele 1981 erstellt, der im Jahr 2013 bei der Jahreshauptversammlung vorgeführt wurde. In der Gymnastikabteilung war er lange als Trainer aktiv.

Zum runden 80. Geburtstag gratulieren wir :

Helmut Jöckel

Karl Heinz Besier

Weitere große Geburtstage im 2. Halbjahr 2015 :

Werner Graff 81

Inge Widmann 81

Erika Beck 81

Heinrich Storck 81

Edith Leis 82



Helga Marx 82

Marion Sachsenberg 85

Hermann Leißner 86

Margarete Rollhaus 87

Renate Schwarz 87

Erika Lang 88

Den 90. Geburtstag feierten :

Ursula Oelbermann

Kurt Linsner

Und last but not least gratulieren wir ganz herzlich unserem Ehrenmitglied Gerhard Schwarz zum 93. Geburtstag.



## Das Problem vieler Vereine!

Wenige Mitglieder sorgen dafür, daß etwas geschieht,



einige Mitglieder reden stets davon, daß mehr geschehen müßte,



viele Mitglieder sehen zu, wie etwas geschieht,



und die meisten haben leider keine Ahnung, wieviel Arbeit für sie geleistet wird.



## Monika Ebert – eine gute Seele des Vereins ist gestorben

Am 1.9.1976 trat Sie als Mitglied im VfL Goldstein ein. Bereits im Jahre 1978 übernahm sie ihr erstes Ehrenamt und betreute die Kasse der Tennisabteilung. Sie fühlte sich mit dem VfL stark verbunden und die Vereinsarbeit war eine echte Herzensangelegenheit für Sie. 1988 erhielt sie für ihr Engagement die silberne Ehrennadel des Vereins für 10 Jahre Vorstandarbeit. Im gleichen Jahr war sie maßgeblich für die Ehrung der „Sport aktuell“, unserem heutigen „VfL-Heft“, durch den Landessportbund Hessen beteiligt.

1998 kam neben der goldenen Ehrennadel des Vereins, am 3.12.1998 der Ehrenbrief des Landes Hessens hinzu. Eine ganz besondere Anerkennung für die Arbeit im Ehrenamt.

Die Festschrift und Chronik zu unserem 50. Jubiläum im Jahre 2003 lag genauso in ihren pflichtbewussten Händen, wie die erfolgreichen Bewerbungen zum Heinz-Lindner-Preis oder seit 2004 die Pressearbeit des VfL Goldstein.

Aber auch beim Handball/Volleyballturnier war Monika immer helfend zur Stelle und der Nationalitätenabend lag ihr ganz besonders am Herzen.

Bei zahlreichen Kinderturnolympiaden, der Sportabzeichenabnahme oder der Sportwoche hat Monika fleißig und geduldig die Startkarten für die Teilnehmer ausgefüllt.

Sie war durch ihr Wirken, ihre Menschlichkeit, ihre Lebensfreude sowie einer großen Portion Optimismus maßgeblich am Erfolg des Goldsteiner Vereinslebens beteiligt. Ihr abteilungsübergreifender Einsatz und ihr ehrenamtliches Engagement war absolut vorbildlich.

Auch wenn es ihr gesundheitlich nicht mehr gut ging, versuchte sie immer, soweit es irgend möglich war, an Veranstaltungen teilzunehmen.

Die Redaktion des VfL-Hefts lag in ihrer Hand, leider war es ihr nicht mehr vergönnt, ihr „letztes Heft“ zu erstellen.

Moni, wir werden Dich immer in Erinnerung behalten,

Dein VfL Goldstein 1953 e.V.



Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen seiner Mitmenschen.  
Albert Schweizer

Am 01.November 2015 verstarb unser Vorstandsmitglied

**Monika Ebert**

im Alter von 73 Jahren.

Sie war seit 1976 Vereinsmitglied und leistete 35 Jahre herausragende Vorstandsarbeit. Besonders am Herzen lag ihr die Tennisabteilung, bei der sie jahrzehnte lang als Kassiererin tätig war. Auch die Pressearbeit, der Freizeittreff und das VfL Heft lag in ihren Händen.

Als besondere Auszeichnung wurde sie mit der silbernen und goldenen Ehrennadel des Vereins und mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet.

Durch ihr großes Engagement und ihr liebenswertes Wesen hat sie viele Spuren hinterlassen.  
Wir werden sie nie vergessen und in unserem Herzen wird sie weiter leben.

**Der Vorstand und die Mitglieder des  
VfL Goldstein 1953 e.V.**

## Nachruf

Plötzlich und unerwartet ist

**Uta Freitag**

**\*15.07.1938 + 10.11.2015**

im Alter von 76 Jahren verstorben.

Sie hat 20 Jahre hervorragende Vorstandsarbeit geleistet. Sie leitete 1977 die Leichtathletik Abteilung und übernahm 1982 das Amt als Schriftführerin. Bei unseren Großveranstaltungen wie Sportkarussell und Dschungelbuch war sie mit viel Freude im Einsatz. 1997 wurde Sie zur stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Bekannt war sie auch als „**Frau für alle Fälle**“.

Uta Freitag wurde mit der silbernen und goldenen Ehrennadel des Vereins und dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet.

Auch bei Veranstaltungen der Stadt oder des Sportkreises war sie in der Organisation tätig und erhielt dafür die Sportplakette der Stadt Frankfurt.

Wir werden Uta in dankbarer Erinnerung behalten.

Der VfL Goldstein 1953 e.V.

## So erreichen Sie uns

<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon</b>
Gymnastik	Christa Schnoor Karsten Schnoor (Stv.)	666 13 55
Handball	Erik Schweißer Jens Wagner Ursula Lange Kevin Kiesser	0151 -157 36 107 0176 - 201 73 064 35 98 25 0172 - 690 67 13
Herzsport	Manfred Leupolt H. Dieter Schmidt-Burkhard (Stv.) Helmut Moor (Kasse)	66 11 269 666 78 03 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer) Agnes von Bordelius (Walking) Ute Gottfried (Stv. Walking)	97 20 66 22 666 00 719 66 055 757
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel Volker Schmidt (Jugend) Frank Schindehütte (Stv.)	66 12 38 92 245 201 85 67 02 900
Schwimmen	Christa Schnoor Karsten Schnoor (Stv.)	666 13 55
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Tanzen	Petra Vogt Josephine Lenz Jennifer Lentsch	0171 - 282 09 26 0163 480 53 60 0176 - 615 56 477
Tennis	Norbert Eckart	67 724 275
Turnen	Petra Vogt Claudia Engel-Harte	0171 - 282 09 26 0157 - 752 81 103
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger (Stv.) Dagmar Zetzsche	175 24 872 36 60 78 44 666 58 87

## So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
<b>Vorsitzender</b>	Rainer Schroth	0160 580 14 33
<b>Stellv. Vorsitzende</b>	Gerald Ziegler	66 12 37 40
<b>Stellv. Vorsitzender</b>	Andreas Gallon	666 20 59
<b>Kassierer</b>	Werner Sutter	666 75 76
<b>Stellv. Kassiererin</b>	Uschi Gallon	666 18 36
<b>Mitgliederverwaltung</b>	Karin Kirschnick	666 66 02
<b>Schriftführerin</b>	Uschi Klein	666 79 19
<b>Stellv. Schriftführerin</b>	vakant	
<b>Sportwartin</b>	Jasmin Gallon	666 20 59
<b>Stellv. Sportwart</b>	Erik Schweißer	0151-157 36 107
<b>Pressewartin</b>	vakant	
<b>Stellv. Pressewartin</b>	vakant	
<b>Jugendwartinnen</b>	Nadja Gottfried	0176 6137 2851
	Sina Martin	0163 4087 981
<b>Jugendwart</b>	Jan Oberst	0157 7662 8282
<b>Gerätewart</b>	Andreas Russin	0177 824 87 81
<b>Vergnügungsausschuß</b>	Michaela Wernig	666 46 32
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
	Silvia Münchberg	666 75 04
<b>Ehrenvorsitzender</b>	Karl Peter Ziegler	35 02 03
<b>Seniorenbeirat</b>	Gerhard Schwarz	666 19 31
<b>Unfallmeldung</b>	Felicia Wenderoth	666 93 81
<b>Tennisanlage/</b>	Zur Waldau 12	666 14 88
<b>Vereinsgaststätte</b>		
<b>Sportabzeichenobmann</b>	Frank Schindehütte	67 02 900
<b>Geschäftsstelle</b>	Zur Waldau 12	66 11 39 34
<b>Hallenwart</b>	<b>Goldsteinschule</b>	
	Peter Giersch	212-32 996
	<b>Bürgerhaus Goldstein</b>	666 17 83
	<b>Saalbau GmbH</b>	666 90 89
<b>Internet</b>	<a href="http://www.vfl-goldstein.de">http://www.vfl-goldstein.de</a>	

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)  
- außer in den hessischen Ferien -