

Sport, Spiel, Spaß - *Wir sind Sport*



Bald können wir einziehen!!

Inhaltsverzeichnis

Seite	
3-4	Vorwort
5	Kinderweihnachtsfeier
6	Weihnachtsfeier
7-8	Festwoche
9-11	Freizeittreff
11	Nächste Termine
12	Jugendfreizeit 2019
13-23	Handball
24	Handball/Walking
25-28	Walking
29-30	Neubau
31	Gaststätte
32	Vereinsarbeit
33-36	Übungsplan
37	Jugendfreizeit 2020
38	Wir suchen...
39-42	Herzsport
43-48	Sportabzeichen
49	Yoga
50-54	Volleyball
55-56	Sportakrobatik
57-64	Protokoll JHV
65	Mitgliederverwaltung
66	Geburtstage
67-68	So erreichen Sie uns

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

mit dem zweiten Heft 2019 melden wir uns auch dieses Jahr wieder aus der „Sommerpause“ des VfL. Auch in diesem Jahr möchte ich einen kleinen, allgemeinen Rückblick auf die stattgefundenen Ereignisse geben. Die sportlichen Ereignisse in unseren Gruppen und Abteilungen finden Sie in deren Berichten auf den nächsten Seiten. Auch über die Jahreshauptversammlung wird mit der Bekanntgabe des Protokolls berichtet.

Jetzt zu meinem kleinen Rückblick.

Die Festwoche 2019 war ein riesiger Erfolg. Das Wetter spielte wieder ganz ordentlich mit. Lediglich am Samstag mussten die Pumpen kurzfristig eingesetzt werden.

Der Nationalitätentreff übertraf auch in diesem Jahr alle Erwartungen. Der Andrang war wieder enorm und es zeigte sich, dass die von Jasmin Gallon ausgedachte Neuordnung der Ausgabe- und Rückgabestationen doch zu einer deutlichen Entspannung führte und die große Anzahl der Gäste zügiger versorgt werden konnten.

Der Auftritt von Bodo Bach war absolute Klasse. Schon vor drei Jahren, als er das erste Mal bei uns war, war sein Auftritt ein Erfolg. Aber dieses Jahr war es noch einmal viel besser.

Kommen wir zur Trophy. Leider wird es immer schwieriger, Mannschaften für die Trophy zu finden. Dieses Jahr hat es gerade noch einmal funktioniert. Aber der Aufwand, Mannschaften zu rekrutieren, steht leider in keinem Verhältnis zu dem Erfolg, so dass die Verantwortlichen für 2020 evtl. eine andere Lösung für den Freitag finden müssen. Vorschläge nehmen wir natürlich gerne entgegen.

Die 80/90er-Party am Samstag war allerdings dann wieder eine gelungene Veranstaltung. Die DJ's wollen in Zukunft zwar kürzertreten, aber sie werden wohl auch 2020 unser Zelt „rocken“.

Ich möchte mich bei allen, die mit enormen Einsatz zum Gelingen der



Festwoche 2019 beigetragen haben, auch im Namen meiner Vorstandskollegen, auf das herzlichste bedanken.

Kommen wir zum Neubau. Zwischenzeitlich sind meine Prognosen, dass das Vereinsheim „nach den Sommerferien, dass kann allerdings auch der 30. Dezember sein“ fertig werden würde, leider fast eingetroffen. Jedoch hat sich in der Zwischenzeit die Situation etwas entspannt. Wir gehen davon aus, dass wir das Gebäude etwa Mitte November in Betrieb nehmen können. Seit einiger Zeit haben wir einen erfahrenen Gastwirt vertraglich an uns gebunden. Er wird sich auch in diesem Heft vorstellen. Die Gestaltung des Gastraumes und die Einrichtung der Küche wurden festgelegt und die Einbauarbeiten sind in vollem Gange. In den nächsten Tagen (wenn ich das schreibe, ist es der 24.10.) werden die Arbeiten an der Außenanlage abgeschlossen sein.

Finanziell bewegen wir uns, wenn auch knapp, in unserem Rahmen. Bei Stadt und Land wurden zwischenzeitlich schon etliche Abrufe getätigt. Auch das hat bisher ohne Probleme funktioniert und das Geld ist immer zeitnah geflossen.

Liebe VfL'er, der Neubau hat den geschäftsführenden Vorstand in den letzten Jahren sehr stark beansprucht. Natürlich waren wir uns der Strapazen, die auf uns zukommen würden, bewusst. Deshalb ist es unerlässlich, dass wir bei allen anderen Veranstaltungen, zum Beispiel bei den anstehenden Weihnachtsfeiern, unterstützt wurden und werden. Außerdem würden wir uns freuen, wenn sich die oder der eine finden würde, um in Zukunft mit uns den VfL nach vorne zu bringen. Denn auch mit der Fertigstellung des VfL-Sportzentrums ist die Arbeit nicht beendet.

Für die Unterstützung in den vergangenen Monaten und in der kommenden Zeit möchte ich mich schon heute, auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen/-kollegen, recht herzlich bedanken und freue mich auf ein Wiedersehen bei unseren Veranstaltungen.

Halten sie dem VfL die Treue!

Euer
Rainer Schroth



Einladung zur 12. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder

Wann: Samstag, 30. November 2019

von 0-8 Jahren

11:00 bis 12:30 Uhr

von 9-14 Jahren

13:00 bis 14:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke + Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch besuchen!

Bitte denkt an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die Halle. Danke!

Einladung zur Weihnachtsfeier für alle Mitglieder und Freunde des VfL Goldstein

Wann: Freitag, 13. Dezember 2019
ab 19:00 Uhr

Wo: Bürgerhaus Goldstein (Saal)



Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch und auf ein stimmungsvolles Programm.

Bitte gebt Eurer Abteilungsleitung auf jeden Fall eine Rückmeldung ob Ihr kommt. Vielen Dank!



Euer Weihnachtsfeier-Team vom VfL Goldstein

Tradition in Goldstein mit dem VfL bei der 27. Festwoche

Die VfL Festwoche 2019 erfreute auch dieses Jahr wieder viele Besucher. Einige Goldsteiner (sicher nicht nur) nutzen die Festwoche, um Menschen aus Ihrer Siedlung zu treffen, mal wiederzusehen oder auch neu kennenzulernen. Schon das Nationalitätenfest am Mittwoch vor Fronleichnam bereitete allen bei bestem Wetter einen



Gaumenschmaus. Da war wieder allerhand aus verschiedenen Nationen dabei. Neu dabei war der Chili con Carne Stand der SPD-Ortsgruppe, organisiert von Marion Weil-Döpel, sowie Nadja Ayubi und Ihr Team in landestypischen Kleidern

Köstlichkeiten aus Afghanistan dargeboten haben. Zu schauen gab es mit den Sportakrobaten und den beiden Jazz-Gruppen auch viel Sportliches. Ins Schwitzen kam man schon alleine beim Zuschauen der Calisthenics-Jungs. Das Kinderspielfest am Donnerstag wurde alleine von den Jugendvertretern organisiert und zusammen mit einer Gruppe von Volleyball-Mädels betreut. Bodo Bach hatte mit seinem diesjährigen Programm „Pech gehabt“, alle anwesenden glücklich gemacht. Mit Humor erinnerte er uns an alltägliche Situationen, die für den einen eben Pech bedeutet, für die anderen jedoch umso lustiger sein können.



Bei der 13. Goldsteiner Trophy hat dieses Jahr die Niederräder

freiwillige Feuerwehr den ersten Platz belegt. Wer Spaß daran hatte dabei zuzusehen, sollte mal überlegen im nächsten Jahr mitzumachen, denn die Anzahl der Mannschaften sollte höher sein – dann macht es nämlich noch mehr Spaß. Die HSG spielte die ganze Woche über in allen



Altersklassen auf dem Sandplatz Beach-Handball. 10

Mannschaften der Minis, 8 der C-Jugend, sowie am Donnerstag bei Sonnenschein die E, D und B-Jugenden ihr Turnier meisterten.

Am Abschlussamtag bangten alle schon wegen dem heftigen Regen, der einigen zuhause

sicher auch kleinere Wasserschäden verursacht hatte. Das Zelt drohte kurzzeitig auch zum Schwimmbad zu werden. Jedoch hatte uns die freiwillige Feuerwehr aus Niederrad den Abend gerettet und den Zeltplatz wieder trockengelegt, damit wir zur coolen 80/90er Party die Festwoche ausklingen lassen konnten. Schön war auch zu sehen, dass der/die eine oder andere auch klassische Tanzbein geschwungen haben. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, die ganz sicher ohne die aktive Unterstützung der Helfer nicht so ablaufen würde. Es ist schön zu sehen das Vereinsmitglieder sich hier beteiligen. Wer auch Spaß an der Festwoche hat, kann sich ja gerne einmal überlegen das nächste Jahr mitzuhelfen. In jedem Falle freuen wir uns schon jetzt auf die Festwoche 2020. (bre)

Der Freizeit-Treff war wieder unterwegs!

Wir waren wieder neugierig. Und so lernten wir wieder einige interessante Orte unserer Heimat kennen. Wozu in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah. Wozu nach Bremen oder Hamburg reisen, wenn die Möglichkeit einer „Kreuzfahrt“ direkt vor der Haustür besteht. Und so stachen wir mit der „Walter Kolb“ am 26. Juni 2019 in See ... äääh... in den Main. Leider war die Teilnehmerzahl etwas geschrumpft, weil das Wetter für manche zu heiß wurde. Auf dem Wasser war es allerdings sehr erfrischend, wehte doch immer wieder ein laues Lüftchen um die Nase. Und wo ging's hin? Nach Okriftel. Im reservierten „Radlertreff“ ließen wir es uns gut gehen. Die Küche lohnt einen Besuch. Am späten Nachmittag ging es zurück an die Landungsbrücke am Speck'schen Ufer. Ein wunderbarer Ausflug entlang der Strände des Mains neigte sich dem Ende zu. Begleitet von vielen Möwen, Schwänen und auch dem ein oder anderen Fischreiher.

Aber nun der Reihe nach. Davor waren ja auch schon einige besondere Ziele, die angesteuert wurden. So war es am 11. April 2019 der Besuch der Kellerei Possmann. Unter Führung vom „Äbbel-Ännche“ in historischer Kleidung (anno dazumal) erhielten wir einen kurzweiligen Einblick ins Äppelkeltern (und trinken).

Interessantes aus der Geschichte der



Possmanns wurde charmant vorgetragen. Über mehrere Kellergeschosse hinab ging es zu besonderen Äppelwoi-Behältern. Da lagern doch tatsächlich in ehemaligen U-Booten hunderttausende von köstlichen Schöppsche. Anschließend saßen wir noch gemütlich beisammen bei Verkostung verschiedener Produkte des Hauses.



Aber das war's noch lange nicht. Der Wissensdurst der Freizeitler ist ja ungebremst. Da musste dann auch mal die Alte Oper in Frankfurt her. Am 2. Mai war es dann soweit. Wir erkundeten in 90 Minuten nicht nur das

Innenleben des Musentempels. Nein, seitdem wissen wir auch, neben der interessanten Geschichte des Hauses, woher der Flügel kommt, der plötzlich auf der Bühne auftaucht. Hier wurden technische Möglichkeiten vom Feinsten ausgetüftelt. Und im



größten Saal stehend, wenn der vollkommen leer ist, lässt einen erstmal erkennen, welche Dimensionen da erschaffen wurden. Nicht nur für die Optik, sondern auch für den uneingeschränkten Hörgenuss. Ein Besuch lohnt immer.

Und das war's auch noch nicht. Die Freizeitler wollten auch mal wissen, wer denn in ihrer Nachbarschaft so am „rumstänkern“ ist. Da gab's nur eine Lösung. Rein ging's in die Katakomben des Klärwerks Niederrad am 28. Mai. Wie aus einer braunen Brühe wiederverwertbares Wasser wird ist schon faszinierend. In vielen Arbeitsgängen und durch viele Filter laufend wird das möglich. Der sehr informative Rundgang führte auch in die Unterwelt, in welcher früher die Abwässer gefiltert wurden. Mit schwerer körperlicher Arbeit und bei größtenteils äußerst „unangenehmen“ Gerüchen wurden damals die Kanäle regelmäßig gesäubert. Unvorstellbar in unserer heutigen Arbeitswelt. Interessant war's



schon, was durch die moderne Technik heute alles möglich ist gegenüber den Methoden vor noch gar nicht allzu langer Zeit. Auch hier zeigte sich, welcher technischer Fortschritt auch da zu verzeichnen ist. Wir widmeten uns danach angenehmeren Gerüchen und kehrten in einer auch hier reservierten, diesmal indischen, Gaststätte in den Niederräder Kleingärten ein. Sehr lecker!! Wieder ein gelungener Abschluss. Wie immer!

Wir bleiben weiter neugierig.

Liebe Grüße Dagmar

Nächste Termine beim VfL:

30.11., Kinderweihnachtsfeier

13.12., VfL-Weihnachtsfeier Erwachsene

**29.01.2020 - 20Uhr, Ehrung Sportabzeichen VfL Goldstein
im Vereinsheim**

06.03.2020 JHV VfL Goldstein

25.05.-29.05. jeweils ab 16Uhr, Sportwoche VfL Goldstein

10.06., Nationalitätentreff des VfL im Rahmen der VfL Festwoche

13.06., 80er/90er Party

Die Jugend des VfL Goldstein war in Spanien



In diesem Sommer fuhr der VfL Goldstein bereits zum 27. mal auf eine große Jugendfreizeit. Über 2 Wochen haben die Jugendlichen einen Teil Ihrer Sommerferien an der Costa Brava in Spanien verbracht. Nachdem die nächtliche Busfahrt überstanden war, erwartete uns am morgen ein langer, breiter Sandstrand und strahlender Sonnenschein in der Bucht von Rosas. Geschlafen wurde ab dann in Komfort-Zelten, die mit festem Boden und Betten ausgestattet sind. Neben Schwimmen, Schnorcheln, Surfen, Beach-Volleyball und durfte ein von uns ausgerichtetes Beachhandballturnier natürlich nicht fehlen. Selbstverständlich standen neben dem „Faulenzen“ an Pool und Meer auch Ausflüge auf dem Programm. Ein Tagesausflug nach Barcelona und der der Besuch des Marktes in Empuriabrava liessen auch die Herzen der Shopping-Freunde höher schlagen. Neben Stand-Up-Paddeling bei sehr morgendlichem Sonnenaufgang, gehörte auch das Bananefahren und der Besuch der Kartbahn zu den Highlights. Ein neuer Ausflug nach Cadaques, der weissen Stadt, in Kombination mit Schnorcheln und einer Seekajaktour waren spitze ! Abends war das Discomobil zu Besuch und hat am Strand beste Partylaune verbreitet. Abgerundet wurde die Reise dann mit dem Besuch des Aquaparks am Tag der Abreise. Bei allen Teilnehmern und Betreuern war echt gute Laune und viel Spaß während der gesamten Reise angesagt !

Im nächsten Jahr wird es wieder nach Spanien gehen ! Als Termin könnt Ihr euch schon mal den 29. Juli bis 10. August 2020 notieren. Infos zur nächsten Jugendfreizeit des VfL Goldstein findet ihr ab Ende August unter <http://www.vfl-jugendfreizeit.de>

Handball-Camp wieder ein voller Erfolg

In der Woche vor Ostern organisierte die HSG Goldstein/Schwanheim zum zweiten Mal unter eigener Regie ein Handballcamp in den Sporthallen der Carl-von-Weinberg-Schule.

Wieder waren alle HSG-Kids von den Minis bis zur C-Jugend eingeladen, 4 Tage lang viel Handball zu lernen und viel Spaß zu haben.. In der Halle B tummelten sich die 6-10-jährigen mit Zielen motorische Grundausbildung und ersten Handball-Schritten, in Halle A ging es da schon leistungsorientierter zu mit handballspezifischer Technikausbildung für die 11-15-jährigen.



Täglich von 10 – 16 Uhr waren die Kinder rundum gut versorgt. Mittagessen kam von der Metzgerei Wieseke, in den Snackpausen wurden zusätzlich Obst, Gemüse, Müsli-Riegel und Kuchen von unseren Küchenfeen Ute und Steffi gereicht.



Angemeldet haben sich 32 kleine und 29 größere Handballer, jeweils in drei Gruppen eingeteilt. Die Betreuung dieser Gruppen übernahmen wie bereits im Vorjahr liebevoll die A- und B-Jugend aJungs und Mädels aus unserem Verein.

Die abwechslungsreichen Trainingseinheiten wurden von unseren HSG-Trainern geleitet.

Im Camp der Kleinen stand Vielseitigkeit im Vordergrund, so haben wir ein Geländespiel im Goldsteinpark veranstaltet und die Trainerin der Turnabteilung Claudia Engel-Harte machte mit





den Kids (auch bei den Großen) eine Trampolin-Einheit, die bei allen Kids gut ankam. Auch Elemente von „Ninja-Warrior“ fanden ihren Einzug in die Goldsteiner Halle.

Die Kids waren immer motiviert dabei, die Tage vergingen daher wie im Flug.

Am Ende haben wir festgestellt, dass dies Vereinsleben pur ist: Eltern, die durch Kuchen/Salatspenden geholfen haben, Trainer, die ihre Freizeit gerne „opfern“, Betreuer, die teilweise erstmals mit Kids-Problemen zu tun hatten und das toll gemeistert haben, Kids, die alles gegeben haben und ganz viel gelernt haben.

Vielleicht werden wir das im nächsten Jahr wiederholen.

Vorbereitet und geleitet wurde das Camp von Claudia Stade.

Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieses großartigen Camps beigetragen haben:

Die Küchenfeen Ute Grell-Funtsch und Steffi Bügener, Eltern, die Kuchen und Salat gespendet haben.

Die Trainer Robert Stammbach, Moritz Adler, Christopher Seipp, Jan-Erik Kleiber, Jochen Meiser, Emilia Porceddu, Giulia Porceddu.

Die Betreuer Julia, Vicky, Naomy, Tatjana, Konsta, Dani, Lisa, Basti, Ben, Stipe, Nikola, Daniel, Felix, Lea und Svenja.



Handball – Jüngere Jugendmannschaften

Die Jüngeren Jugendmannschaften freuen sich auf die neue Saison. Nach einer durchwachsenen Quali, die E-Jugend konnten sich beide für die Obere Leistungsklasse qualifizieren, die D-Jugend spielen beide in der zweithöchsten Klasse, gilt es, die Saison gut zu spielen.

Obwohl teilweise immer noch mit vielen Kindern ausgestattet, wird nur die männliche E-Jugend mit zwei Mannschaften antreten. Die weibliche E-Jugend ist diese Saison personell nicht so stark besetzt und wird weiterhin Kinder werben, nachdem bereits zwei neue Spielerinnen angefangen haben.

Das Thema Trainingszeiten ist nach wie vor ein schwieriges. Die Hallenkosten belasten den Etat sehr, und das Geld fehlt natürlich für andere Ausgaben, zumal sie jährlich steigen, der Etat aber nicht. Außerdem gibt es nach wie vor keine zusätzlichen Zeiten, vor allem frühe Zeiten fehlen, sodass wir auf die Fertigstellung des Vereinsheims hoffen, und dass dann Hallenzeiten für die Handballkinder frei werden.

In einigen Mannschaften hat es wieder Trainerwechsel gegeben. Die jungen Leute beenden das Studium, die familiäre Situation ändert sich, oder einfach die Arbeitssituation, und dann klappt es nicht mehr, soviel Zeit ehrenamtlich dem Verein zu schenken. Vielen Dank an die Trainer, die im Laufe des Jahres oder Ende der Saison aufgehört haben, für ihr Engagement! Erfreulicherweise konnten wir einige neue Trainer finden, aber wir sind immer offen, und freuen uns über Menschen, die sich in der Jugendarbeit engagieren wollen.

Mit Saisonbeginn im September mussten alle Trainer und Betreuer und Sekretäre und Zeitnehmer für eine weitere Erneuerung geschult werden: Statt SIS haben wir jetzt Nuliga. Der Hessische Handball Verband schreibt allen Vereinen den ESB vor, das heißt elektronischer Spielberichtsbogen. Zu jedem Spiel braucht es einen

Sekretär und einen Zeitnehmer, die den Schiedsrichter unterstützen, Tore anzeigen und aufschreiben, die Zeitmessung in Gang setzen, oder anhalten. Das machen in der Regel Eltern oder Spieler/innen ab 16. Manchmal auch Großeltern. Es mussten mehrere Laptops angeschafft und gepflegt werden, das Spiel wird dann über den Laptop begleitet. Das hat den Vorteil, dass man über unsere Handballapp jedes Spiel im Liveticker verfolgen kann, und dass wir den lästigen Papierkram nicht mehr haben. Das bedeutet aber auch, dass wir zunächst einen größeren Aufwand haben. Von allen Spielern mussten Passbilder eingescannt werden. Passanträge müssen wir jetzt selbst einreichen und Bilder einscannen, dann die unterschriebenen Formulare drei Jahre aufheben. So ganz ohne Papier geht es halt doch nicht. Für jeden Funktionär, Abteilungsleiter, Schiedsrichter, Trainer, Betreuer, Sekretäre, Zeitnehmer musste ein Account angelegt werden mit Passwort und Anmeldung.

Nachdem im letzten Jahr die Umstellung auf ESB mit SIS sehr gut geklappt hat, hoffen wir, dass wir auch dieses Jahr diese Herausforderung gemeinsam stemmen werden.

Die Minis Goldstein und Schwanheim sind davon noch ausgenommen. Sie spielen in der Spielfestrunde mit der F-Jugend und der G-Jugend. Dementsprechend müssen wir auch Spielfeste ausrichten, insgesamt drei pro Jahr. Dann ist die ganze Abteilung auf den Beinen, denn es braucht viele Helfer, um den Kindern ein schönes Spielfest auszurichten. Die F-Jugend Schwanheim spielt bei der Turnierrunde mit.



Die Minis Goldstein werden trainiert von Janis Skipis, Stefan Creß, Lea Bügener und Christina Sherlock. Sie spielen in der Spielfestrunde.

Die Minis Schwanheim werden trainiert von Ulrike Enders, Andreas Müller, Irina Schäfer und Christof Kempe. Sie spielen in der Spielfestrunde und in der Turnierrunde.

Die weibliche E-Jugend hat sich für die Bezirksoberliga qualifiziert. Die Mannschaft besteht aus einigen erfahrenen Spielerinnen und einigen, die von den Minis hochkamen und aus Neuanfängerinnen. Die Trainer sind Ursula Lange und Emilia Porceddu. Emilia ist seit den Minis dabei und Torfrau bei der 1. Frauen in der Landesliga. Sie werden mit Werbung versuchen, noch Mädchen dazu zu gewinnen.

Die männliche E-Jugend hat für dieses Jahr zwei Mannschaften gemeldet. Die E-1 hat die Qualifikation zur Bezirksoberliga geschafft. Die zweite Mannschaft wird in der Bezirksliga spielen. Die Trainer sind Claudia Stade, Sebastian Berger und Daniel Praml. Sebastian und Daniel sind Eigengewächse und seit der Jugend dabei. Mittlerweile spielen sie bei den Männern, und können den Jungs viel beibringen.

Die weibliche D-Jugend hat einen großen Kader mit 5 Auswahlspielerinnen. Trotzdem haben die Trainer, Jochen Meiser und Giulia Porceddu sich entschieden, nur eine Mannschaft zu melden. Für zwei Mannschaften waren es doch zu wenige Mädchen. Sie spielen in der Bezirksliga B. Jochen hat seit den Minis Handball gespielt in Goldstein und seine aktive Laufbahn im Frühjahr bei den 2. Männern beendet. Als Minitrainer hat er einige Jahre Erfahrung gesammelt, um jetzt die anspruchsvolle Aufgabe bei den Mädels anzutreten gemeinsam mit Giulia, die schon in der E-Jugend als Betreuerin dabei war, und dieses Jahr ihren C-Schein im Breitensport gemacht hat.

Die männliche D-Jugend wird vom Auswahltrainer Sven Matthiesen

trainiert. In der Quali haben sie die Bezirksoberliga knapp verpasst und spielen in der Bezirksliga A.

Ich wünsche allen Mannschaften in der Punktrunde viel Spaß und viel Erfolg!

Ursula Lange



Bericht „große Jugend“

Der Bereich "große Jugend" ist geprägt von kleinen Spielerkadern. Da geht es uns wie vielen Vereinen, die Spielerpyramide wird im großen Jugendbereich leider oben immer sehr schmal. Zum einen hören viele Spieler in der Pubertät auf oder sie fühlen sich berufen, in einer höheren Klasse bei einem anderen Verein zu spielen.

Konnten wir im Mai noch zwei Meisterschaften in der Bezirksoberliga bei der männlichen und weiblichen A-Jugend feiern, haben wir in der kommenden Saison leider keine Mannschaft in diesem Altersbereich.

Bei der männlichen A-Jugend sind nur 4 Spieler übrig geblieben, nachdem der Rest zu den Aktiven Mannschaften aufgerückt war. Die 4 Jungs konnten an andere Vereine für ein Jahr ausgeliehen werden. In der nächsten Saison hoffen wir, zusammen mit diesen Jungs wieder eine Mannschaft stellen zu können.

Bei der weiblichen A-Jugend ergab sich die Situation, dass die Mädels auf jeden Fall nochmal die Oberliga-Quali, die sie im vergangenen Jahr verpasst haben, anpeilen wollten, aber der Kader dafür zu klein war. Daher haben sie sich entschlossen, das Zweitspielrecht in Anspruch zu nehmen und in Weiterstadt zusammen mit der dortigen A-Jugend zu spielen. Der Großteil der Mannschaft spielt bereits bei unserer 1. Damenmannschaft mit und man darf gespannt sein, wie die Runde verläuft. Die Qualifikation zur Oberliga wurde mit Weiterstadt knapp erreicht und wir wünschen den jungen Damen dort noch ein erfolgreiches A-Jugend-Jahr.

Dramatisch war und ist in diesem Jahr die Trainersuche für die weibliche B- und C, sowie die männliche B- und C-Jugend.

Nur die weibliche B-Jugend hat einen ausreichend großen Kader und braucht nicht auf Hilfe der darunter befindlichen Mannschaften zu hoffen. Hier konnten wir mit Marco Maier einen Spieler unserer 1./2. Mannschaft gewinnen, der seine Aktiven-Laufbahn beendet hat und nun diese Mannschaft trainieren möchte, die er in der D-Jugend



schon einmal trainiert hat.

Die weibliche C-Jugend besteht aus 8 Spielerinnen, hier sind wir wieder (oder immer noch) auf Trainersuche. Die gefundene Lösung, dass Rebecca Rauschenberg die Mannschaft trainiert, war leider nicht von Dauer.

Da Rebecca jetzt in die 1. Damenmannschaft aufgerückt ist, schafft sie es aus beruflichen Gründen nicht mehr, das Traineramt auszuführen.

Bei der männlichen C-Jugend sind nur 9 Jungs, die männliche B-Jugend hat 7 Spieler, wovon 2 per Zweitspielrecht noch in einem anderen Verein in der Oberliga spielen. Die zum Teil unnötigen Abgänge der letzten Jahre können wir leider kaum noch kompensieren.

Die Männliche B- und C-Jugend wird aufgrund der geringen Spieleranzahl gemeinsam im Team trainiert von Heiko Stade, Jonas Storck und Robert Stammbach, die bisher eine gute Stimmung in beiden Teams zurückmelden.

Mit David Kunz haben wir hier einen Rückkehrer von der TSG Münster, über den wir uns sehr freuen. Mal schauen, was in den nächsten Jahren noch möglich ist, den ein oder anderen wieder für unseren Verein zu begeistern.

Die Qualifikation zur Bezirksoberliga hat von den 4 Mannschaften nur die weibliche C-Jugend geschafft, und das ohne große Vorbereitung und mit Hilfe von 3 D-Jugend-Spielerinnen. Man sieht daran, wie viel Potenzial in der Mannschaft steckt und wir hoffen, dass wir diese Trainer-Lücke bald schließen können.

Aktive-Mannschaften

Die Aktiven gehen in dieser Saison mit 3 Männermannschaften und 2 Damenmannschaften an den Start.

Die 1. Damen haben den Klassenerhalt in der Landesliga geschafft und gehen mit einem neuen Trainer an den Start. Moritz Adler, der in der letzten Saison die 2. Damenmannschaft in der Bezirksoberliga zur Meisterschaft führte, hat nun die 1. Damen übernommen. Dort wird es die Aufgabe sein, die erfolgreichen A-Jugend-Spielerinnen in die Mannschaft zu integrieren. Zum Teil haben diese in der letzten Saison bereits Landesliga-Luft geschnuppert.

Da die 2. Mannschaft nur eine Klasse unter der 1. Mannschaft spielt, war ein Aufstieg trotz Meisterschaft leider nicht möglich. Es wurde dann sehr schwierig, einen neuen Trainer für diese tolle Truppe zu finden. Kurz vor Rundenbeginn konnte aber nun mit Sebastian Krenciessa endlich ein Betreuer gefunden werden.

Die 1. Männermannschaft hat den Klassenerhalt nach ihrem letztjährigen Aufstieg in die Landesliga leider nicht geschafft und spielt in dieser Saison wieder in der Bezirksoberliga. Hier ist der Stamm der Mannschaft erhalten geblieben, ergänzt wird sie von 4-6 Spielern der A-Jugend-BZO-Meistermannschaft, die unter Trainer Abdel Belhassani nun den Sprung in die Mannschaft etwas leichter schaffen, als dies in der Landesliga möglich gewesen wäre. Ein Tabellenplatz im oberen Tabellendritten sollte das Ziel sein.

Die 2. Männermannschaft wird jetzt trainiert von Christopher Seipp, der im letzten Jahr noch die A-Jugend-Meistermannschaft trainiert hatte. Er möchte aus den restlichen A-Jugend-Jungs und der alten 2. Männermannschaft eine schlagkräftige Truppe formen. Mit dem Abstieg möchte die Mannschaft auf jeden Fall nichts zu tun haben.

Angeschlossen an die 2. Männermannschaft trainiert die 3. Männermannschaft freitags mit dieser zusammen. Verantwortlich zeichnet sich hier Thorsten Deeg.

Zehn Jahre Beachturnier in Goldstein!

2009 zum Deutschen Turnfest suchten die Veranstalter Vereine, die das Beachturnier im Handball ausrichten und betreuen wollten. Die Handballer des VfL Goldstein sagten gerne zu, und hatten zwei Wochen lang richtig viel zu tun. Dafür baute das Sportamt die wunderbare Beachanlage, die wir bis heute gerne nutzen. Seit 10 Jahren gibt es jetzt jedes Jahr am Fronleichnamswochenende ein Beach-Handball Turnier und alle Altersklassen dürfen im Sand spielen.

Angefangen hatten ja die Minis, schon am Sonntag vorher, mit 10 Mannschaften. Nachmittags waren die C-Jugenden männlich und weiblich dran, mit jeweils vier Mannschaften.



Am Donnerstag spielten bei herrlichem Wetter die E-Jugenden, D-Jugenden und B-Jugenden, jeweils männlich und weiblich ihr Turnier. Gegen Ende regnete es mal kurz, aber nach einer kleinen Pause konnten alle sofort weiterspielen. Auf dem Sand rutscht man ja nicht aus. Weil ja auch gleichzeitig das Kinderfest im Rahmen der Festwoche neben dem Beachplatz stattfand, war viel los, und die Eltern und Kinder schauten sich auch die tollen Spiele im Sand an.

Am Samstag waren die Erwachsenen dran. Obwohl Freitagabend im Zelt lange und wild gefeiert wurde, spielten am Samstag 6 Frauenteams, davon 2 HSG Teams und 4 Männermannschaften, alle von der



HSG und friends gestellt, ihr Turnier. Das Wetter war auch wieder wunderbar, Sonne und nicht zu warm. Schnell wurde der Pool aufgebaut für die Kleinen. Direkt nach der Siegerehrung halfen alle noch schnell die Tische und Bänke zusammenzuräumen, dann kam der Platzregen und unter dem Zeltdach warteten alle ein bisschen bei Speiß und Trank und manchem Lied.

Die Turnierorganisation hatte wieder das Team aus der ersten und zweiten Männermannschaft mit Erik Schweisser und Jens Wagner gemacht, die Schiedsrichter stellten ebenfalls die Männermannschaften. Eine ehemalige Spielerin, Iris, reist jedes Jahr extra aus Flensburg an, und unterstützt uns sehr, indem sie die Spiele pfeift.

Bei 50 Mannschaften sind es an den drei Beachtagen viele Spiele, die alle bei guter Laune und mit viel Spielfreude gespielt werden konnten.

Vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, dass das Turnier wieder so eine schöne Veranstaltung war!



Meister meet Walking

Ende April ist die zweite Frauenmannschaft der Handballer in der Bezirksoberliga verdient Meister geworden mit den Trainern Moritz Adler und Danny Jackson. Die Mädels nutzten den Anlass, um ausgiebig und viel zu feiern. So konnte man sie in Schwanheim, Goldstein und Umgebung mit ihren Meister T-Shirts öfter sehen und hören.

Ende Mai fuhren sie zur Abschlussfahrt an den Edersee und dort entdeckten sie den neuen Vereinsbus.

Groß war das Hallo, als die Mitglieder der Walking Gruppe von einer Bootsfahrt kamen und auf die Handballerinnen trafen.

Solche Geschichten schreibt nur der Sport: Dass sich Menschen, die eigentlich nichts miteinander zu tun haben durch das gemeinsame Hobby, den Spaß an der Bewegung, und die Geselligkeit treffen, und zusammen Spaß haben.



Walking

Dieser Sommer hatte es wieder in sich! Doch trotz sehr hoher Temperaturen, haben wir nur wenige Tage ausgelassen um unserem Sport zu frönen. Die erfolgreichen Sportabzeichen-Teilnehmer konnten wir von 4 (2018) auf 5 steigern. Super!

Unser sogenanntes Wellness-Wochenende sollten wir eigentlich umbenennen auf Aktiv-Wochenende, denn der Schwerpunkt hat sich von Wellness auf Aktivitäten verlagert. 1-2 Anwendungen und ganz viel Aktives.

Das Ziel 2019 war wieder Bad Zwesten. Der Donnerstag und Freitag standen voll im Zeichen unserer Sportart, nämlich walken. Der Märchenabend des Hotels am Freitag war nicht so gelungen wie im Vorjahr und so nahmen wir kurzerhand die Unterhaltung selbst in die Hand. Da wir viele Goldsteiner Urgewächse in unseren Reihen haben, kamen unglaubliche gemeinsame Geschichten und Entdeckungen aus der Kinder-, Schul- und Jugendzeit zutage und weitere tolle Geschichten aus Goldstein. Man könnte meinen, etwas versäumt zu haben, hier nicht aufgewachsen zu sein. Die Lachmuskeln wurden heftig strapaziert.

Ute hatte den Samstag organisiert. Bei mediterranem frühsommerlichem Wetter wandelten wir zunächst über den Baumkronenweg, hatten eine Führung rund um die Staumauer und ließen es uns bei einer



Edersee



Rundfahrt über den Edersee gut gehen. Als wir zu unserem Vereinsbus zurückkehrten, war dieser schon von den VfL-Handballerinnen umlagert. Mehr zu diesem Ereignis von „Handball-Urmel“ an anderer Stelle in diesem Heft.

Doch immer noch nicht genug, wurde der Abend schweißtreibend im Tanzcafe beendet.

Am Sonntag nach dem Frühstück schon nach Hause zu fahren geht gar nicht. So wurde der Vorschlag von Uschi und mir (kannten die Route) gerne angenommen, auf der „Geo-Route-Felsenmeer“ in Homberg-Efze zu wandern. Ein krönender Abschluss des kleinen Urlaubs!!!

Wenige Tage später feierten wir unser Sommerfest. Uschi und ich hatten eingeladen, anlässlich 2 x 70er. Gefeierte wurde bei uns im Garten. Der Wettergott spielte auch hier wieder wohlgesonnen mit.



Felsenmeer bei Homberg Efze



Wäldchestag 2019

Eine Woche später war Wäldchestag-Lauf angesagt. Unser OB, Herr Peter Feldmann, dort getroffen und freundlich angesprochen, begrüßte uns und

wir wechselten ein paar kurze Worte. Leider versäumten wir ein Foto mit ihm für unser Heft. Vielleicht beim nächsten Mal.

So, nun geht es aber wieder gezielt an die sportlichen Aktivitäten.

Wo man uns findet, wenn man Sport und Unterhaltung sucht:

Immer dienstags um 19:00 Uhr vor der C.-v.-Weinbergsschule

Agnes von Bordelius 069/66600719

Ute Gottfried 069/66055757



Freud und Leid liegen oft eng beieinander. Mit großer Betroffenheit haben wir vom Tod von

Helga Grahl

erfahren. Sie war die Urheberin unserer Sportart in diesem unserem VfL und hat sich dazu beim Hessischen Leichtathletik-Verband schulen lassen. 1995 gegründet, hat sie 15 Jahre die Walking-Gruppe geleitet, uns stets motiviert und über den Sport hinaus auch die Geselligkeit gepflegt. Unvergessen die Weihnachtsessen in ihrem Wintergarten und was es sonst noch zu feiern gab. Angefangen bei der Deko über das köstliche Essen hat sie sich jedes Mal selbst übertroffen. Die jährlichen langen Wochenenden in Oberaula (Wellness) gehörten zum Programm und wurden von ihr liebevoll organisiert. Den Verein hat sie in vielfältiger Weise unterstützt. So ist auch die Cocktailbar beim Nationalitätentreff auf ihre Initiative zurückzuführen.

Ihre stets positive Einstellung und Ausstrahlung konnte ich bei einem Telefonat, noch 14 Tage vor ihrem Tod spüren. Vor 9 Jahren hat sie aus gesundheitlichen Gründen das Walken aufgegeben, aber die Gruppe lebt in ihrem Sinne weiter.

Ihren Kindern mit Familien wünschen wir Trost und Kraft aus den Spuren, die sie hinterlassen hat.

Deine Walking-Gruppe

Neues von unserem Haus

Leider konnten wir nicht, wie im letzten Heft beschrieben, unser Haus nach den Sommerferien 2019 einweihen. Die eigentliche Einweihung werden wir aus Termingründen erst im ersten Quartal 2020 durchführen können.

Verschieden kleinere Probleme haben doch letztendlich dazu geführt, dass eine Inbetriebnahme erst voraussichtlich Mitte November erfolgen kann.

Aber erst mal ein kleiner Statusbericht (diese Zeilen werden am 24.10. geschrieben). Im Haus sind inzwischen alle Fußböden verlegt. Der Aufzug ist in Betrieb genommen worden. Die Elektroarbeiten sind fast beendet. In der Gaststätte werden die Küche und die Theke montiert. Wir erwarten fast täglich die Möbel für den Gastraum. Auch sollen in den nächsten die Außentüren angebracht werden. Wenn alle Handwerker das Haus verlassen haben, ist eine große Putzaktion geplant.

Kommen wir zu den Außenarbeiten. Die Pflasterarbeiten sind fast alle abgeschlossen. Ganz zum Schluss werden die gravierten Steine eingebracht. Der Belag für die Außentreppe sowie die Fliesen für den Außenbereich im 1. OG sind geliefert und werden demnächst verlegt.

Nach den derzeitigen Planungen wird es Ende Februar die offizielle Einweihung. An einem Tag wird es eine kleine akademische Feier mit allen Honoratioren geben. An dem zweiten Tag wollen wir einen „Tag der offenen Tür“ veranstalten. Hier sollen alle Interessierte, natürlich alle VfL'er sowie Nachbarn und Gäste die Möglichkeit haben, das Gebäude in Augenschein zu nehmen. Natürlich werden auch die Gruppen des VfL, die dort ihr neues Zuhause gefunden haben vor Ort sein und Kostproben ihres Sports geben. Die Termine werden sobald sie fest sind bekanntgegeben.

Jetzt gilt es für den Endspurt in der Bauphase und für einen gelungenen Start in die Nutzung die Daumen zu halten!



Bekanntmachung!!

Der wunderschöne Neubau des VfL Goldstein ist bald fertig.
Im Zuge dessen eröffnet auch die Gaststätte in den Räumen des Neubaus.

Das

"Wirtshaus Zum Golden Stein"

empfängt Sie in hellem, freundlichem Ambiente mit Deutsch-Bayerischer Küche.

Frankfurter Spezialitäten, für uns eine Selbstverständlichkeit.

Gut und Bürgerlich ist unser Versprechen.

Zur festen Speisekarte wird es ein wechselndes Extrablatt mit saisonalen Speisen geben.

Ob Firmenfeier, Hochzeit, Geburtstag, etc./ Wir sind gerne für Sie da.

Für größere oder separierte Reservierungen besteht auch die Möglichkeit, Räume im neuen Gebäude anzumieten.

Buffet oder Menü, wir beraten Sie kompetent in einem persönlichen Gespräch.

Zu meiner Person:

Mein Name ist Rainer Henrich.

Geboren und wohnhaft in Frankfurt am Main.

Ich bin seit 31 Jahren verheiratet, habe zwei erwachsene Kinder und bin seit mehr als 30 Jahren selbständig.

Mein Team und ich freuen uns sehr auf die neue Aufgabe und hoffen, Sie bald in unserem Wirtshaus begrüßen und bewirten zu dürfen.

Den genauen Eröffnungstermin erfahren Sie durch Ihre Stadtteilzeitung, die SGZ.

Wir können es kaum erwarten und freuen uns herzlich auf Sie.

Gastfreundliche Grüße

Rainer Henrich

Wir suchen....

Du hast Lust dich zu engagieren und dich einzubringen ? Spaß daran mit Menschen in Kontakt zu sein ? Willst den VfL weiter bringen und fit für die Zukunft machen?

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

- Grafik-Designer/In
- Fotograf/In
- Mitglieder für den Vergnügungsausschuss
- Mitgliederverwalter/In
- Stellv. Schriftführer/In
- Stellv. Pressewart/In

Wir können über alles reden und absprechen, wie die Aufgaben genau aussehen sollen. Eventuell hast du eigene Ideen was man besser/anders machen kann ? Dann spreche uns doch einfach an oder schreibe uns eine kurze eMail an gf@vfl-goldstein.de

Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein 2.Halbjahr 2019

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Bauch-Beine-Po Fitness	Di. 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Stabiler Rücken	Do. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Wolfgang Dietz

Abteilungsleiter:

Karsten Schnoor

Tel. 069-6661355

karsten.schnoor@gmx.de

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in /
Damen I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Moritz Adler
	Fr. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II	Mo. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Melanie Landgrebe
	Mi. 19.00-20.30		
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Abdel Bel Hassani
	Do. 20.30-22.00		
Männer II	Di. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Christopher Seipp
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich B	Mo. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Marco Maier
	Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich C	Mo. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Volker Ebert
	Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich D	Mo. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jochen Meiser
	Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	
Weiblich E	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Männlich B	Di. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Männlich C	Di. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Männlich D	Di. 18.30-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sven Matthiesen
	Fr. 17.30-19.00		
Männlich El + EII	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sebastian Berger
	Do. 17.30-19.00		
Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jannis Skipis
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Christina Sherlock

Für die Abteilungsleitung:

Erik Schweißer

Tel. 0151-15736107

hsgabteilungsleitung@hsg-gs.de

aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

Herzsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Frauen und Männer ohne Verordnung	Fr. 17.30-19.00	Riedhofschule	Nalli Ringert
Frauen und Männer (mit Verordnung)	Fr. 19.00-20.30	Riedhofschule	Nalli Ringert

Abteilungsleiter:

Nalli Ringert

Tel. 0160-97388003

herzsport@vfl-goldstein.de

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00 Fr. 19.30-20.30	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez
Erwachsene	Di. 21.00-22.00 Fr. 21.00-22.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez

Abteilungsleiter:

Volker Maly

Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Carl-von-Weinberg-Schule	Agnes von Bordelius 069-66600719 Ute Gottfried 069/66055757

Radwandern

Abteilungsleiter:

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Auf Nachfrage!	Vereinsheim	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter:

Robert Göbel

Tel. 069-66123892

roberhelg@aol.com

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Beate Speier

Abteilungsleiter:

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

karsten.schnoor@gmx.de

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Akropurzel (Anfänger) bis ca 6 Jahre	Di. 16.15-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Katja Strick Ludwig Herdel
Anfänger ab 6 Jahre	Di. 17.00-18.00		Katja Strick Ludwig Herdel
Grundlagentraining	Di. 17.00-19.00		Katja Strick Ludwig Herdel
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-20.00		Katja Strick Ludwig Herdel

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura Tel. 069-6665276
rmcura5@googlemail.com

Tennis

www.tg-goldstein.de Tennisanlage Zur Waldau 12

Abteilungsleiter: Norbert Eckart 069-67724275 n.eckart@freenet.de
Sportwart: Björn Schard 0160/8943367 bj_schard@web.de
Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Mi. 15.30-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Nadja Martin
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Spiel und Spaß-Turnen Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Vereinshaus großer Sportraum	Stefanie Reuel
Mädchen+ Jungen Turnen ab 5 Jahren	Di. 16.00-18.00	Goldsteinschule	Anke-Anna Harte Claudia Engel-Harte
Leistungsturnen nach Sichtung	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	

Abteilungsleiter: Petra Vogt Tel. 0171 2820 926 petra23vogt@gmail.com
Claudia Engel-Harte Tel. 0160/620 27 30 c.engelharte@gmx.de

Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2011-2014	Do. 14.45-15.30	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 2007-2011	Do. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 1995-2001	Mo. 18.00-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Josephine Rückwardt
Inflame	Mi. 18.00-20.00		Jennifer Hameister

Abteilungsleiter: Josephine Rückwardt Tel. 0163 / 480 53 60
Jennifer Hameister Tel. 0176 / 615 564 77

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo: 19:00-20:30 Fr: 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Damen I	Mo: 18:30-20:30 Mi: 20:00-22:00	BIKUZ (Höchst) Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jakob Rebtschinski
Damen II	Mo: 20:30-22:30 Do: 19:00-21:00***	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
Damen III	Mo: 19:00-20:30 Do: 18:00-20:00*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
Mixed Liga	Fr: 19:30-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Mixed Freizeit Anfänger	Do: 20:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
Mixed Freizeit Fortgeschritten	Mi: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Holger Eitel
U13 männlich & weiblich (Jahrgang 2008-2010)	Mo: 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
U14 weiblich (Jahrgang 2007-2008)	Fr: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
U16 weiblich (Jahrgang 2005-2006)	Mo: 19:00-20:30 Fr: 19:30-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
U18 weiblich (Jahrgang 2003-2004)	Mo: 19:00-20:30 Fr: 19:30-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
U20 weiblich (Jahrgang 2001-2003)	Mo: 19:00-20:30 Do: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
U18 Jugend weiblich	Mo: 19:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Robert Babel

Abteilungsleiter:

Sascha Zetzsche

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

* von Anfang November bis Ende Februar donnerstags in der Goldsteinschule

** nur von März – Oktober

*** von Anfang November bis Ende Februar Donnerstag 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der Friedrich-Frobel-Schule in Niederrad

Gruppen	Trainingszeit	Ort	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Dagmar Zetzsche Tel.069- 6665887
Yoga - Easy Flow Power Yoga	Mi. 09.30- 11.00 Mo. 20.00-21.00	Vereinshaus kleiner Sportraum Vereinshaus kleiner Sportraum	Trainerin: Katrin Feldsieper
Badminton	Mo. 20.00-22.00 Fr. 20.30-22.00	Goldsteinschule Goldsteinschule	Thorsten Breitenbach Tel. 0160- 293 18 70

Kurse (teilweise mit Zusatzbeitrag)

Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 20.00-21.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula

Ansprechpartner:

Jasmin Gallon

Tel. 069- 6662059

email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00 €

Sprechstunde: Wegen
des Neubaus gibt es
zur Zeit leider keine
Sprechstunde, wir
sind aber weiterhin
telefonisch unter
069/ 66 11 3934 oder



SONNE, SPORT UND FUN SPANIEN 2020

Vom 29.7. bis 10.8.2020 veranstaltet der VfL Goldstein sein Sommer-Jugendcamp. Per Busreise fahren die Jugendlichen an die Costa Brava in Spanien. Der mehrfach vom ADAC ausgezeichnete Campingplatz bietet den jugendlichen Sportlern vielfältige Möglichkeiten. Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf zwei spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen.

Lage :

Der Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador. Mitten im Naturschutzgebiet, ruhig in der faszinierenden Bucht von Rosas, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

Unsere Unterkunft :

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m²
- Holzfußboden+Betten mit Matratzen
- Kostenloser Eintritt in das große Campingplatzschwimmbad
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- Sicherheitsdienst
- täglich wechselndes Animationsprogramm



Sportangebot:

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Sufen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Watertrekking, Schnorcheln, Océankajak, Beachvolleyball*



Verpflegung :

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abwechslungsreiches, warmes Abendessen, Getränke tagsüber an der AI Bar im Camp

* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

Infos unter : www.vfl-jugendfreizeit.de



Wir suchen...

Trainer/in gesucht!

Du hast Spaß an der Bewegung und möchtest den gerne an Andere weitergeben?

Wir suchen eine/n Trainer/in für **Aerobic und/oder Step Aerobic**.
Du hast Lust ein **anderes Fitness-Angebot** bei uns zu leiten?
Auch hier haben wir immer ein offenes Ohr.

Die Kurse würden in unserem Vereinsheim stattfinden und könnten zeitnah starten.

Schon mal was von Pound-Workout oder Drums Alive gehört und Lust das bei uns im Verein anzubieten und bekannter zu machen?
Wir unterstützen ggf auch bei der Ausbildung hierfür.

Gerne würden wir ebenfalls etwas in Richtung **Kampfsport/Selbstverteidigung** besonders für Kinder anbieten.

Wir haben Ihr Interesse geweckt oder Sie kennen jemanden, den wir ansprechen könnten? Dann melden Sie sich bitte bei:
sportwartin@vfl-goldstein.de

Notfallübung mit dem DRK-Schwanheim

Nach dem Motto „Fisch hält fit und bleibt ein Hit“ trafen sich am 23. Januar 2019 im Lokal unseres Mitglieds Thomas Tsalmas 23 Herzsportler und Partner, sowie Übungsleiterin und Ärztin zum Fischessen. Das reichhaltige Essen aus der großen Auswahl der leckeren Fischgerichte wurde abgerundet mit frischer Pizza als Vorspeise und Xalfas als Dessert, der bei diesen Treffen schon fast traditionell gewordenen Grießspeise nach griechischem Rezept. Das Treffen war wieder einmal eine Gelegenheit, außerhalb des Sports in gemütlicher Runde miteinander zu reden und sich auszutauschen. Nach annähernd

3 kurzweiligen Stunden begaben sich die Teilnehmer bei winterlicher Kälte dann wieder auf ihren Heimweg.

Um im 2-jährigen Turnus zu bleiben, fand am 15. 2. 2019 anstelle des Sports wieder eine Notfallübung statt. Hierzu trafen sich etwa 25 Herzsportler und Partner in der Turnhalle der Riedhofschule. Schon seit Jahren ermöglicht uns der Ortsverein Schwanheim-Goldstein des Deutschen Roten Kreuzes diese Übungen. Gekommen waren diesmal wieder Frau Fechner und außerdem auch Herr Wagner, die beide im Rettungsdienst tätig sind. Im Gepäck hatten sie 5 Übungspuppen.

Schwerpunkt der Veranstaltung war die Herzdruckmassage. Zunächst erläuterte Frau Fechner gut verständlich die Bedeutung dieser lebensrettenden Maßnahme. Sodann erklärte sie die einzelnen Schritte zur Wiederbelebung. Unterstützt wurde sie dabei von unserer Herzsportärztin Dr. Uibel, die dabei auch auf ihre praktischen Erfahrungen als Notärztin zurückgreifen konnte. Die Teilnehmer der Übung hatten nun Gelegenheit, die Herzdruckmassage an den Puppen zu üben. Dies wurde ausgiebig genutzt. Dabei wurde schnell festgestellt, wie anstrengend dies ist. Anschließend stellte Herr Wagner einen Defibrillator vor und erläuterte dessen Handhabung am Gerät. Auch hierbei berichtete Frau Dr. Uibel von ihren Erfahrungen.

Was sind nun die wesentlichen Schritte bei der Herzdruckmassage?

Im 1. Schritt wird die hilflose Person angesprochen und auch an den Schultern geschüttelt. Erfolgt keine Reaktion und ist auch keine Atmung oder keine normale Atmung festzustellen, folgt der 2. Schritt: Über Telefon 112 professionelle Hilfe anfordern. Mit dem Anruf kann auch eine andere Person beauftragt werden, damit sofort der 3. Schritt, die Herzdruckmassage, eingeleitet werden kann. Dazu Brustkorb frei machen. Handballen in der Mitte der Brust auflegen, anderen Handballen darüber legen und schnell und fest Brustbein 5 - 6 cm. nach unten drücken, 100 bis 120 mal pro Minute. Dies ist auch der Rhythmus z. B. von dem Lied „Staying alive“ von den Bee Gees. Da das Drücken sehr anstrengend ist, möglichst wechselseitige Ablösung durch mehrere Personen. So lange drücken, bis professionelle Hilfe da ist.

Diese Darstellung beinhaltet wichtige Elemente der Vorgehensweise. Empfehlenswert ist jedoch immer eine Schulung durch Fachkräfte.

Für die meisten Teilnehmer war es eine Auffrischung ihrer bereits vorhandenen Kenntnisse. Dieter Schmidt Burkhardt dankte Frau Fechner und Herrn Wagner vom DRK und auch Frau Dr. Uibel für die gute Vermittlung dieser wichtigen Hilfen für den Notfall. In 2 Jahren wird dann wieder eine Notfallübung auf dem Programm stehen. Dafür wieder zu uns zu kommen, sind die DRK-Mitarbeiter gern bereit. Und die Herzsportler werden dann bestimmt wieder mit großem Interesse dabei sein.

Osterferien, Turnhalle geschlossen, 3 Wochen keinen Herzsport. Da bietet es sich doch an, einmal einer anderen Sportart nachzugehen. So trafen sich am

27. April 2019 abends etwa 15 Abteilungsmitglieder und Partner zum Kegeln.

Auf 2 Bahnen im Lokal „Blaue Adria“ in Schwanheim wurde fleißig die Kugel geschoben. Neben manchem „Pudel“ zeigte die Tafel immer wieder auch „alle Neune“ oder „Kranz“ an. Dabei hatten die Teilnehmer

viel Spaß. Zur Stärkung wurde zwischendurch eine Pause für das Abendessen eingelegt. Nach fast 4 Stunden traten die Kegler dann den Heimweg an in dem Bewusstsein, bei guter Unterhaltung wieder einmal ordentlich etwas für die körperliche Bewegung getan zu haben. In diesem Sinn trafen sich am 22. 6. 2019 erneut etwa 20 Sportlerinnen, Sportler und Partner und am 24. 8. 2019 nochmals eine annähernd gleich große Gruppe in der „Blauen Adria“, um mit Kraft und Schwung die Kugel wieder auf die Bahn zu bringen.

Das Training für die Herzsportgruppe und die Nachfolgegruppe fand wie gewohnt freitags in der Turnhalle der Riedhofschule statt. Unter bewährter Leitung von Nalli Ringert wurden engagiert Ausdauer- und Krafttraining sowie Koordinationsübungen betrieben. Volleyball ist nach wie vor ein Renner.

Im Laufe dieses Jahres konnten wir bis jetzt 5 neue Mitglieder willkommen heißen.

Während der Sommerferien, in denen wir nicht in die Halle können, war unser wöchentlicher Treffpunkt wieder montags an der Oberschweinstiege.

Um 18.00 Uhr trafen sich in der Regel etwa 15 Herzsportlerinnen und Sportler sowie Angehörige. In strammem Schritt wurden je nach Form eine halbe bis eineinhalb Runden um den See gelaufen. Anstelle der Vesper aus dem Kofferraum wie in den Vorjahren klang dieses Jahr der Abend mit einem kleinen Imbiss im Biergarten der Gaststätte aus. Trotz des Anfangs noch heißen Wetters musste kein Treffen abgesagt werden. Und Regen gab es nur am letzten Abend nach dem Laufen. Nach einem Sommer mit neuen Hitzerekorden, viel Sonnenschein und wenig Niederschlag freuen wir uns nun auf einen schönen Herbst.

Norbert Hofmann

Herzdruckmassage

Vorgehen im Notfall

1.Prüfen

Person ansprechen und

an den Schultern schütteln

Keine Reaktion

Keine Atmung oder keine normale Atmung

2.Rufen

Notruf an 112 oder andere Person anrufen lassen

3.Drücken

Sofort fest und schnell Herzdruckmassage

Brustkorb frei machen

Ballen der Hand auf die Mitte der Brust, Ballen der anderen Hand darüber

Brustbein 5 – 6 cm nach unten drücken

100 bis 120 mal pro Minute drücken (Rhythmus z. B. von dem Lied

„Staying alive“ von den Bee Gees)

Solange drücken bis Hilfe eintrifft

Drücken ist sehr anstrengend, deshalb durch andere Personen ablösen lassen

Sportabzeichen beim VfL Goldstein

Auszeichnung durch die Frankfurter Sparkasse

Die Sportabzeichenprüfer des VfL Goldstein haben bei einer Feier im Eintrachtmuseum eine Auszeichnung der Frankfurter Sparkasse für Ihr besonderes Engagement für das Sportabzeichen erhalten. Mit 187 Sportabzeichen war der VfL Goldstein im letzten Jahr einer der führenden Vereine in Frankfurt. Auch in diesem Jahr hoffen die Prüfer wieder auf eine ähnlich hohe Zahl zu kommen. Bei den regelmäßigen Terminen am ersten Mittwoch im Monat auf dem Sportplatz, und jeden zweiten Montag im Stadion haben die insgesamt 13 Prüfer und Prüferinnen des VfL Goldstein jedenfalls immer zu tun, um die Teilnehmer in den vier Disziplinen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination zu prüfen. Die Schwimmfähigkeit wird dann im Stadionbad nachgewiesen, auch die Ausdauer und Schnelligkeit kann dort geschwommen werden.

Bei dem Termin im Eintracht Museum gab es nach einer Feier und einem Imbiss auch eine interessante Stadionführung. Und die Freude über den Scheck von 500 Euro für den VfL Goldstein war groß.

Diese Anerkennung für das offene Sportangebot und die umfangreiche Arbeit der Sportabzeichenprüfer, die sich alle mit großem Engagement und großer Zuverlässigkeit einbringen, hat alle Prüfer sehr gefreut. (UL)



Die Sportabzeichensaison geht bis Anfang Oktober. Die Prüfer sind jeden 1. Mittwoch im Monat auf dem Sportplatz ab 17:30 Uhr, um das Sportabzeichen abzunehmen. Außerdem sind sie im Sommer jeden zweiten Montag im Stadion, ebenfalls ab 17:30 Uhr und nehmen die Schwimmdisziplinen ab.

Dieses Jahr haben drei zusätzliche Personen den Prüfer-Lehrgang des Landessportbundes besucht, und verstärken somit unser Prüfer-Team: Claudia Engel-Harte, die Turntrainerin, die viele Menschen aus der Turnabteilung motivieren kann, auf den Sportplatz zu kommen, sowie Bruno Behrens und Tanja Lennert. Damit sind wir in der komfortablen Situation, dass wir insgesamt 13 Prüfer im Team sind, und bei jedem Termin genug Menschen anwesend sind, auch wenn mal jemand von uns keine Zeit hat.

Außerdem ist die Stimmung im Prüfer-Team sehr angenehm und entspannt. Wir interessieren uns alle für den Sport, und versuchen auch selbst, das Sportabzeichen zu erlangen. Wenn mal nicht so viel los ist, sind wir damit beschäftigt, auszuprobieren, wie wir uns selbst verbessern können.

Die Sportwoche war wie immer sehr gut besucht. 220 Personen waren insgesamt in der Sportwoche auf dem Sportplatz.

Angefangen haben wir freitags mit dem Pampers Termin, die aller kleinsten sollen in Ruhe sich dem Thema Weitsprung in die Sandgrube annähern, oder versuchen, einen Ball weit zu werfen. Das klappt am Anfang nicht immer so ganz,



irgendwann sind sie alle am Buddeln im Sand, aber sie haben schon mal gemerkt, dass man auch was anderes machen kann in der Sandkiste, und im Jahr darauf klappt es schon viel besser. Beim Pampers Termin dieses Jahr im Mai kamen 44 Kinder im Alter von 1 – 8 Jahren. Es war



ein schöner Nachmittag mit viel Gewusel.

Die ersten zwei Tage der Sportwoche war Regenwetter angesagt, was dann nicht kam, aber viele Kinder und Eltern hat es davon abgehalten, auf den Sportplatz zu kommen. Trotzdem hatten wir pro Tag ca. 30 Teilnehmer. Danach wurde das Wetter täglich besser und es kamen täglich mehr Teilnehmer. Einige Eltern haben es auch mal versucht, erst mit dem Medizinball zu werfen, und dann immer mehr Disziplinen zu schaffen.



Danke an Petra Stein, die uns in der Sportwoche aktiv unterstützt hat, und beim Ausfüllen der Karten geholfen hat!

Im Rahmen des Turniers wurden ja schon die Urkunden für die Kleinsten ausgewertet und ausgeteilt.



Wenn die aktive Saison auf dem Platz und im Stadion endet, haben Yvonne Küpper-Martinez und Roland Friederich viel damit zu tun, alle Prüfkarten auszuwerten, eine aktuelle Liste muss geführt werden, was wir zum Sportkreis schicken, und was schon zurückgekommen ist. Und dann müssen die Sportabzeichen verteilt werden.

Bei der Kinderweihnachtsfeier im Dezember werden die Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahre verteilt. Die Goldsteinschule wird in einer internen Veranstaltung wieder die Sportabzeichen an die Kinder vergeben, die nicht bei der Weihnachtsfeier dabei sind.

Die Erwachsenen und älteren Jugendlichen bekommen ihre Sportabzeichen am Mittwoch, den 29.1.2020 ab 20 Uhr, hoffentlich dann im Vereinsheim.

Vielen Dank an alle, die sich im Jahr 2019 getraut haben, auf den Sportplatz zu kommen, und einfach mal zu versuchen, was sie schaffen in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Vielen Dank an die Prüfer, die viele Stunden auf dem Platz und im Schwimmbad verbringen, um für die Prüflinge da zu sein. Wir sind ein tolles Team!

Zum Prüferteam gehören: Dagmar Stengl, Yvonne Küpper-Martinez, Suzanne Krenzer, Evi Ziegler, Maïke Wiedwald, Petra Vogt, Roland Friederich, Achim Landgrebe, Siegfried Ebert und Ursula Lange sowie jetzt neu: Claudia Engel-Harte, Tanja Lennert und Bruno Behrens. (UL)

Sportabzeichen Prüfer seit 40 Jahren

Siegfried Ebert ist seit 1979 Sportabzeichen Prüfer. Dieses Jahr ist er 40 Jahre durchgehend regelmäßig im Sommer auf dem Sportplatz. Jeden ersten Mittwoch im Monat sind die Prüfer da, außerdem in der Sportwoche im Mai eine Woche lang jeden Tag.

Manchmal sind es nicht so viele Prüflinge, aber wir haben auch mal 60 Personen an einem Nachmittag auf dem Platz und der Rekord war der Mittwoch in der Sportwoche 2018, als wir 100 Kinder auf dem Sportplatz hatten, plus Eltern und Omas und Opas und Freunden und Geschwistern. Das ist ein großes Gewusel



und manchmal liegen dann auch die Nerven blank, aber mit Geduld und viel Einsatz bekommen wir immer alles abgearbeitet.



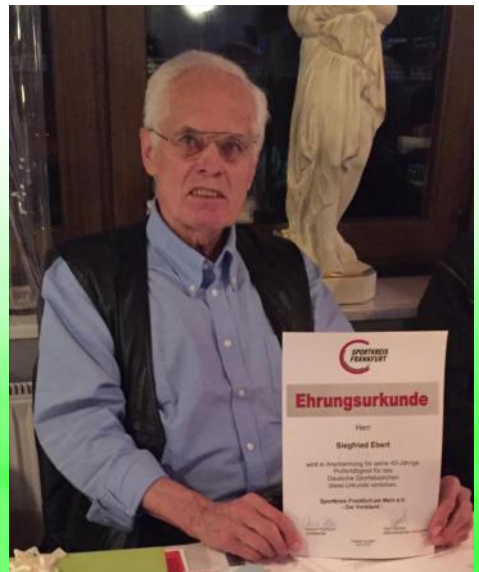
Siggi ist oft für die Läufer zuständig. 3000 m sind 7 ½ Runden, und es braucht Geduld und Übersicht, dass man korrekt die Zeit nimmt. Aber auch bei den Wurf-Einheiten macht er gerne mit. Wenn Erwachsene kommen, zieht er mit denen los und macht die verschiedenen Stationen, dann sind sie beschäftigt, und die anderen Prüfer können sich um die Kinder kümmern.

Durch seine Initiative hat der VfL vor mehreren Jahren auch das Schwimmen im Stadion übernommen. Die damaligen Prüfer waren zu alt und haben nicht mehr weitergemacht, und damit es noch Schwimmen fürs Sportabzeichen im Stadion gibt, kümmert sich Siggi darum. Er macht die Termine, und schaut, dass Prüfer vom VfL dazu kommen. Mit Yvonne Küppers-Martinez, Roland Friederich, Achim Landgrebe hat er Mitstreiter, sodass immer genug Prüfer da sind.

Natürlich macht er auch immer noch selbst das Sportabzeichen, und hat dieses Jahr das 42. Mal sein Sportabzeichen geschafft. Mit 82 Jahren ist das eine sehr tolle Leistung, so konstant erfolgreich zu sein.

Bei der Jahres-Abschluss Feier des Sportkreises Frankfurt im Februar wurde Siegfried Ebert für sein besonderes Engagement geehrt und auch bei der Jahreshauptversammlung des VfL wurde er geehrt.

Wir sind froh und dankbar, dass wir Siggi in unseren Reihen haben.



Heinrich Nolte Ehrenurkunde

Bei der Jahrestagung des Sportkreises Frankfurt wurden Dagmar Stengl und Ursula Lange mit der Heinrich Nolte Ehrenurkunde ausgezeichnet in Anerkennung ihrer herausragenden langjährigen Tätigkeit für das Sportabzeichen. Im Jahr 2000 haben sie gemeinsam mit Frank Schindehütte den Lehrgang zum Sportabzeichenprüfer gemacht, und sind seitdem ununterbrochen für den VfL als Prüfer regelmäßig tätig.

Dagmar Stengl hat als Schulleiterin an der Goldsteinschule gemeinsam mit der stellvertretenden Schulleiterin Yvonne Küpper-Martinez wesentlichen Anteil an der guten Zusammenarbeit mit der Goldsteinschule. So wird die Sportwoche im Mai, wenn die Prüfer jeden Tag auf dem Sportplatz sind,



regelmäßig von Lehrern und Lehrerinnen der Goldsteinschule unterstützt. Genauso helfen die Sportabzeichenprüfer des VfL bei den Bundesjugendspielen der Goldsteinschule, wenn sie es zeitlich hinbekommen. Ursula Lange hat als der langjährige Sportabzeichenobmann Frank Schindehütte nach Bremen gezogen ist die Verantwortung für Sportabzeichen beim VfL Goldstein 2016 übernommen, unterstützt von dem Prüferteam, das aus 13 Prüfern besteht. So kümmern sich Yvonne Küpper-Martinez und Roland Friederich um die Auswertung der Prüfkarten und die Excel Dateien, Siegfried Ebert betreut die Termine im Stadion und sorgt dafür, dass sie regelmäßig stattfinden können. (UL)

Neu: Easy Flow Yoga beim VfL

Diese Stunde enthält leichte Kraft Ausdauer-, sowie Balance Übungen, "Stretchings" (Dehnübungen) und Twists (Rotationen). Alles um nach der Lehre des Yoga euren Körper, in Einklang mit sich selbst zu bringen. Dieser Einklang mit sich selbst ist es nämlich, der dir weiter zu physischer oder mentaler Kraft verhilft, dich deinen Zielen näher bringt, dich jung und fit hält. In diesen 90 Minuten möchte ich eure Aufmerksamkeit vom Alltag weg - in euch hinein lenken. Zum Anfang oder Ende jeder Stunde werden wir das Ankommen auf der Matte und bei uns selbst mit kleinen Meditations- oder Atemübungen zelebrieren. Ein "warm up", welches unseren Körper durchblutet und mit Energie versorgt wird jede Stunde einleiten und ein Bodyscann, welcher dich deine Praxis nachspüren lässt, wieder hinausbegleiten. Flow steht hier für die fließenden Bewegungen- welche entstehen, während wir die Asanas (Übungen) ausführen. Euer Körper wird während diesen Übungen nach einem Schema in die verschiedenen Asanas geführt, welches darauf ausgerichtet ist, die Balance aufrecht zu erhalten oder herzustellen. Eine beanspruchte Muskelpartie wird im Wechsel mit ihrem Gegenspieler beansprucht, und das vom Sitzen hin zum Stehen bis zum entspannten Liegen und euren Focus lenkt ihr dabei ganz auf euren Atem. Im Laufe der Stunde, und auch von Stunde zu Stunde werdet ihr eure eigenen Stärken und Schwächen erkennen, besser fühlen wie es gerade um euer Gleichgewicht und Wohlbefinden steht, und auch spüren, was zu tun ist, um wieder in eure Balance zu kommen. Eure Kraft wird in einer individuellen Weise gefordert, ganz wie ihr euer Yoga praktizieren. Es gibt kaum ein richtig oder falsch. Und solltest du wirklich einmal "falsch" stehen, bin ich da, um dich zu korrigieren.

Wenn vorhanden, bringe bitte deine eigene Matte mit, ansonsten stellen wir dir gerne eine zur Verfügung. Außerdem empfehlen wir bequeme Sportkleidung und etwas zu trinken (Turnschuhe werden nicht benötigt).

Das neue Angebot startet am Mittwoch, 18.09. um 9:30 – 11:00 im Saal des Bürgerhaus Goldstein und wird dann jede Woche (außer in den Ferien) stattfinden. Ab voraussichtlich November dann in unserem neuen Vereinsheim.

Komm einfach vorbei, drei Mal kann ohne Mitgliedschaft geschnuppert werden.

Ab voraussichtlich November wird es einen weiteren Yoga-Kurs am Montag-Abend geben, genaue Details gibt es rechtzeitig vorher von uns. Seid gespannt

Namaste

Abteilung Volleyball

Liebe Volleyballer, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Fans des Volleyballsports in Goldstein,



die Saisonpause ist zu Ende und die Vorbereitung für die neue Saison laufen mit einigen Veränderungen gegenüber dem Vorjahr auf vollen Touren.

Im Herrenbereich wagen wir den Neuanfang. Unsere Jugendspieler zusammen mit einigen Spielern aus den Erwachsenenmannschaften spielen ihre erste Saison in der untersten Liga, der Kreisliga. Sie lösen damit die bisherige Oberligamannschaft von Trainer Hüseyin Daglioglu ab, der Kader war für eine weitere Saison zu klein. Unsere neue Mannschaft ist jung, voll besetzt und hat mit B-Lizenz Trainer Robert Babel einen erfahrenen und gut ausgebildeten Trainer. Die Perspektive stimmt!

Im Damenbereich freuen wir uns weiter über einen regen Zulauf an Spielerinnen. In dieser Saison starten wir erstmalig mit drei Damenmannschaften in die Punkterunde: Damen 1 in der Bezirksoberliga unter B-Lizenz Trainer Jakob Rebtschinski, Damen 2 in der Kreisklasse unter neuer Leitung durch C-Lizenz Trainer Tilo Kaufmann und Damen 3, ebenfalls, in der Kreisklasse unter Trainer Stephan Triebel. Die Damen 3 spielten zuvor noch in der Jugendgrundklasse und sammeln nun erstmalig Erfahrung im Erwachsenenbereich. Aus dem Jugendbereich wechselten zudem Spielerinnen in die Erwachsenenmannschaften und spielen unter anderem nun erstmalig in unserer ersten Damenmannschaft. Dies ist ein schöner Erfolg und Ergebnis unserer langjährigen Anstrengungen unser Sportangebot zu verbreitern und dabei auch darauf zu achten, dass die Mannschaften miteinander vernetzt sind.

Im Jugendbereich freuen wir uns weiter über einen sehr regen Zulauf an neuen Spielern. Dies ist ein großer Erfolg des Trainerteams

Jürgen Schwiglewski, Robert Babel, Stephan Triebel und Rudolf Grätz, die es uns ermöglichen nun seit mehreren Jahren kontinuierlich Aufbau- und Entwicklungsarbeit leisten zu können. Das sichtbare Ergebnis: Unsere Jugend umfaßt Angebote für 7 Altersklassen angefangen bei der U13m und U13w und endend bei der U20w. Damit können wir uns in Frankfurt sehen lassen und zeigen das Sport für Kinder im Verein weiter attraktiv ist!

Großes Interesse gab es wieder an unserem Mixed Turnier, dass dieses Jahr zum 12. Mal über das Pfingstwochenende in den Mehrfelderhallen der Carl-von-Weinberg Schule stattfand. Das über die Grenzen von Hessen hinaus bekannte Turnier ist in der Volleyballgemeinschaft sehr beliebt. Das Teilnehmerfeld mit 32 Mannschaften war schnell besetzt. Neben dem attraktiven Turniermodus gibt es für Mannschaften die Möglichkeit in Pausen sich von Physiotherapeuten der Hochschule Fresenius betreuen zu lassen, Sportartikel des Ausstatters Volleybär auszuprobieren oder sich bei unserem Catering für das nächste Spiel zu stärken. Am Samstagabend gab es wieder eine große Feier mit DJ Sash. Auch dank vieler Helfer und Kuchen- und Salatspenden ist es uns dieses Jahr wieder gelungen ein ansprechendes Turnier zu bieten. Von den teilnehmenden Mannschaften gab es ein großes Lob an die Organisation Holger Plümer, Miriam Schwiglewski, Holger Eitel und die Helfer.

Auf der Abteilungsversammlung konnten wir im außersportlichen Bereich viele neue Mitstreiter finden. Salima Abdalla hat die Funktion des Pressewarts übernommen, Juri Merger kümmert sich um die Erweiterung der Funktionen auf unserer Internetseite, Svantje Stemmler und Meike Schmehl engagieren sich als Fotografen und Lisa Meyer, Hannah Hoogerwerf und Lisa Diergardt sich um unsere Präsenz in den sozialen Medien. Wir freuen uns über ihr Engagement und sind neugierig auf ihre Impulse, die sie für uns und unseren Sport setzen können.

Wer uns in der Saison bei unseren Spieltagen besuchen möchte - alle Termine der Mannschaften, Heim- und Auswärtsspiele, sind auf

unserer Homepage und auf Facebook und Instagramm veröffentlicht. Alle Teams freuen sich über Zuschauer und Unterstützung von außen. Saisonöffnung ist am 22.09 in der CvW Halle A, den Anfang machen unsere Damenmannschaften.

Einen Vorgeschmack auf die neue Saison geben die folgenden Mannschaftsprofile unserer 1. Herren und Damenmannschaft. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Euer Abteilungsleiter

Sascha Zetzsche

Herren 1/ U18m – Kreisliga

Über uns:

Wie sind die Herren 1. Wir sind eine neu aufgestellte Mannschaft die aus der u16 männlich hervorgegangen ist. Da wir in der letzten Saison wenige Spieler waren, haben wir die

Mannschaft für Erwachsene geöffnet und werden in der kommenden Saison mit einem guten Kader in der Kreisliga spielen.



Alter:

Wir sind zwischen 15 und 30, das durchschnittliche Alter ist 17.

Ziele:

Da wir eine neuzusammengestellte Mannschaft sind, ist es unser Hauptziel alle Spieler in die Mannschaft zu integrieren und das Spielsystem umzusetzen. Für viele von uns ist es die erste

Erwachsenen-Saison.

Vakanzen:

Da wir noch dabei sind uns einzuspielen sind wir gerne offen für neue Volleyballer mit und ohne Ligaerfahrung und auf allen Positionen.

Trainer:

Trainer ist Robert Babel der eine B-Trainer Lizenz besitzt und schon seit 2010 im Verein ist

Trainingszeiten und Ort: Wir trainieren montags 19-20:30 und freitags 18-19:30 in der Carl von Weinberg Halle. Dort finden auch unsere Heimspiele statt.

Damen 1/ Bezirksoberliga



Über uns:

Wir sind die Damen 1 und spielen in der Bezirksoberliga. Uns kennzeichnet ein langjähriger harter Kern aus Spielerinnen, die seit Jahren dem Verein und der Mannschaft treu sind. Dieser Kern hat sich in den letzten Jahren durch talentierte Neuzugänge vergrößert und ist zu einem sympathischen Team zusammengewachsen. Uns liegt viel daran, eine gesunde Mischung zwischen Spaß und Erfolg an den Tag zu legen. Die letzten Jahre beweisen, dass wir auf einem guten Weg sind.

**Alter:**

Wir sind zwischen 16 und 30, das durchschnittliche Alter ist 26.

Ziele:

Da wir die Relegation um den Aufstieg in die Landesliga in der letzten Saison nur knapp verpasst haben, möchten wir in diesem Jahr erneut angreifen. Wir arbeiten stets daran uns sowohl individuell als auch als Team zu verbessern. Auch der Spaß soll dabei nicht zu kurz kommen!

Vakanzen:

Aufgrund von einigen Abgängen würden wir uns über eine Ergänzung auf den Positionen Zuspiel, Außenangriff und Mittelblock sehr freuen.

Trainer:

Trainer ist Jakob Rebtschinski, der eine B-Trainer Lizenz besitzt und nun im dritten Jahr die Damen 1 trainiert.

Trainingszeiten und Ort:

Wir trainieren montags 19-21:00 im Saalbau BiKuZ in Höchst und mittwochs 20-22:00 in der Carl von Weinberg Halle in Goldstein. In Goldstein finden auch unsere Heimspiele statt.

Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch freie Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter der Telefonnummer 0163 6664969.

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM
SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN**

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

Interview mit Nelson

Das Interview wurde geführt von **Marlies Unterweger**

Sportakrobatin in der Wettkampfgruppe
Marlies ist 14 Jahre alt und seit 7 Jahren bei unseren Sportakrobaten



Nelson Culbertsoiv

Schüler
Sportakrobat

Alter :13 Jahre
seit 3 Jahre



Hallo Nelson, wie geht's dir?

Mir geht's super.

Wie kam es dazu dass du Sportakrobatik machst?

Durch eine AG in der Schule (Carl von Weinberg Schule)

Warum wolltest du nicht Fußball spielen?

Weil ich Angst vor Bällen habe und kein Fußball mag.

Wie lange machst du schon Sportakrobatik?

Seit ungefähr 3 Jahren

Was macht dir an Sportakrobatik am meisten Spaß? Und warum?

Mir macht alles an Sportakrobatik Spaß.

Was ist am anstrengendsten im Training?

Krafttraining

Wie ist es nur unter Mädchen zu sein?

Ich finde es nicht schlimm unter Mädchen zu sein, es gibt schlimmeres.

Hast du noch ein besonderes Ziel? Ich habe kein konkretes Ziel, ich finde wenn man sich ein zu großes Ziel hat dann hat man zu viel Druck. Ich setze mir kein Ziel weil ich Sportakrobatik zum Spaß mache.

Wir trainieren hart, aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.



Wir mussten unsere langjährige Akrobatin Maya Reising verabschieden. Maya wechselte zum Voltigieren.

Wir wünschen ihr alles erdenklich Gute.

Impressum

Herausgeber: VfL Goldstein 1953 e.V.

vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand

Heft@vfl-goldstein.de

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main

Konto:

Frankfurter Volksbank eG
IBAN DE42 5019 0000 4202 1814 79
BIC FFVBDEFFXXX



VfL Goldstein 1953 e.V. -

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2019

Termin: 22. März 2019

Beginn: 20:10 Uhr

Ort: Bürgerhaus Goldstein

Ende: 22:00 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnete um 20:10 Uhr die 67. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL und begrüßte die erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt wurden:

Ehrenmitglied Karl-Peter Ziegler, Ehrenmitglied Manfred Kleiber, der 2. Vorsitzende der TG Schwanheim Thomas Busch, vom SC Goldstein die 2. Vorsitzende Karin Rohrmann-Ost und die 2. Kassiererin Heidi Mayer, Uschi und Rainer Gallon vom Förderverein für den Handballsport sowie den Kassierer des Fördervereins Gerd Holzwarth.

Rainer Schroth machte auf ein Sparschwein aufmerksam, das im Eingangsbereich aufgestellt war. Unser Vereinsmitglied Rudolf Graetz hatte sich bereit erklärt, die darin am Ende der Versammlung befindliche Summe zu verdoppeln.

Rainer Schroth gab bekannt, dass ordnungsgemäß und fristgerecht mit Schreiben vom 28. Februar 2019 unter Bekanntgabe der Tagesordnung die stimmberechtigten Mitglieder eingeladen wurden. Z.Zt. hat der VfL 1.161 Mitglieder. Davon sind 709 stimmberechtigt, es konnten aber nur 702 Mitglieder fristgerecht eingeladen werden, da 7 Mitglieder erst nach dem 28. Februar eingetreten sind.

Mit 62 Mitgliedern war die Versammlung beschlussfähig. Bei 709 wahlberechtigten Mitgliedern wäre eine Mindestzahl von 36 Mitgliedern notwendig gewesen.

Anwesend waren die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder: Rainer Schroth, Andreas Gallon, Jasmin Gallon, Werner Sutter, Gerald Ziegler und Ursula Klein.



Protokoll JHV

Änderungswünsche zur Tagesordnung wurden nicht angezeigt.

Das Protokoll der JHV 2018 wurde im Mitteilungsheft 02/2018 auf den Seiten 61-70 veröffentlicht.

Einwände gegen das Protokoll gab es nicht. Es wurde einstimmig genehmigt.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Mit einer Schweigeminute gedachte die Versammlung der in den letzten 12 Monaten Verstorbenen: Joachim Holstein, Frank Thomaszewski, Helga Brüschi, Fritz Leonhard, Petra Waider und unser Ehrenmitglied Gerhard Schwarz.

TOP 3 Ehrungen

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Argirios Chliapas, Rosa-Maria Cura, Stefan Friederich, Axel Hermann, Claudia Kauter, Gabriele Kunz, Ruth Lechler, Annelore Maly, Hermann Oetzel, Gisela Raabe, Andreas Wagner

Auf 40 Jahre Vereinszugehörigkeit können zurückblicken: Bernd Baingo, Erika Beck, Inge Ebel, Andreas Gallon, Helga Gegner, Kurt Gentner, Robert Göbel, Helga Jöckel, Kurt Linsner, Oliver Pfannenschmidt, Boris Roßkopf, Gerhard Roßkopf, Gisela Roßkopf, Angelika Schrader, Jörg Unruh, Lutz Wagner und Sascha Zetzsche

Stolze 50 Jahre Mitglied im VfL Goldstein sind: Jutta Dreher, Peter Gottfried, Volker Heinrich, Irmgard Nehren, Werner Nehren, Franz Neul, Joachim Nitschky, Elvira Ziegler

Claudia Stade hob in einer Laudatio die besonderen Verdienste von Peter Gottfried und Franz Neul hervor, die nicht nur die Handball-Abteilung unterstützt haben, sondern sich auch nach wie vor in der Festwoche engagieren.

Besonderer Dank ging von Michaela Wernig an Irmgard Nehren, die sich seit vielen Jahren um die Vorbereitungen zur Verteilung des Vereinsheftes kümmert und die viele Jahre während der Festwoche fast täglich in der Küche anzutreffen war.

Rainer Schroth hob die besonderen Verdienste von Werner Nehren hervor, der nicht nur Jugendwart, Abteilungsleiter Volleyball und Vorsitzender des VfL war, sondern auch viele Jahre das Vereinsheft gedruckt hat und nach wie vor das Handballheft druckt. Als Moderator bei der Trophy und an unserer Weihnachtsfeier unterstützt er uns bis heute.

Rainer Schroth dankte Siegfried Ebert für seine Verdienste als Sportabzeichenprüfer. Für dieses Engagement, das er seit 40 Jahren ausführt, wurde er vom Sportkreis Frankfurt geehrt. In diesem Zusammenhang wurde auch erwähnt, dass Dagmar Stengl und Urmel Lange für ihren Einsatz bei den Sportabzeichenabnahmen die Heinrich-Nolte-Plakette überreicht wurde. Mit 185 Sportabzeichen stehen wir auf Platz 2.

Für sein fast 10-jähriges Engagement als Trainer und Abteilungsleiter der Handballabteilung wurde Jens Wagner die silberne Ehrennadel verliehen.

Allen, die an der JHV nicht teilnehmen konnten, werden die Urkunden zugeschickt.

TOP 4 Bericht des Vorstandes inkl. Bilderschau

Von einem erfolgreichen Jahr 2018 konnte Rainer Schroth berichten:

Handball: Die 1. Männermannschaft hat das Abenteuer Landesliga gestartet. Durch ein paar unglückliche Niederlagen stehen sie z.Zt. im unteren Drittel der Tabelle und müssen in der Rückrunde gegen den Abstieg kämpfen. Die neuformierte 1. Damenmannschaft kämpft ebenfalls in der Landesliga im unteren Tabellendrittel um den Klassenerhalt. Allerdings konnten in der jüngsten Vergangenheit zwei Siege errungen werden. Die anderen Mannschaften spielen in ihren Ligen gute bis sehr gute Rollen (2. Damen, weibliche A-Jugend).

Volleyball: Die 1. Männermannschaft ist überraschend in die Oberliga aufgestiegen. Dort hat die zum Teil neuformierte Mannschaft einen ziemlich schweren Stand. Die 1. Damenmannschaft spielt eine sehr gute Rolle in ihrer Liga und ist dort im oberen Drittel zu Hause. Auch die langjährige und erfolgreiche Arbeit in der Jugend trägt immer mehr Früchte.

Beim **Turnen** stimmt auch in diesem Jahr das Angebot und die Trainer geben immer ihr Bestes. Gleiches gilt für die Abteilung **Tanzen**, wobei sich die Trainerinnen über mehr Interesse freuen würden. Die derzeitigen Gruppen sind aber gut unterwegs, wie wir an unserer Weihnachtsfeier sehen konnten.

Auch alle anderen Abteilungen sind mit ihren Trainern/Trainerinnen sehr aktiv am Vereinsleben beteiligt. Die **Sportakrobaten** sind im Training sehr engagiert und sind mit ihren Auftritten am Nationalitätentreff fester Bestandteil dieser Veranstaltung.



Gymnastik, Schwimmen und die **Walkinggruppe** treffen sich regelmäßig. In der Walkinggruppe sind auch weitere männliche Teilnehmer willkommen.

Schach hat auch als Freizeitgruppe seine Fans. Auch **Herzsport** erfreut sich einer regen Beteiligung, so dass eine zweite Gruppe (Nachfolgegruppe) eingerichtet wurde.

Dank Dagmar Zetsche ist der **Freizeittreff** auf interessanten Touren unterwegs.

Tennis hat das letzte, nicht einfache Jahr erfolgreich hinter sich gebracht – trotz der Einschränkungen wegen unseres Neubaus.

Es folgte ein kurzer Bericht zum Thema **Neubau**: Der Rohbau ist fertiggestellt, die Fenster sind eingebaut und die Gewerke für den Innenausbau sind fast alle beauftragt. Am 30. November 2018 wurde ein kleines Richtfest mit Freunden und Nachbarn gefeiert. Weiteres unter TOP 10.

Ein besonderer Dank ging von Rainer Schroth an Jasmin Gallon und Michaela Wernig für die Organisation unserer **Weihnachtsfeier** am 7. Dezember 2018. Neben den Darbietungen unserer Gruppen war der Auftritt der Gruppe „Flythenics“ mit ihren Calisthenics-Übungen der absolute Höhepunkt.

Dank der vielen Helfer konnte auch im letzten Jahr wieder eine großartige **Festwoche** auf die Beine gestellt werden. Allen Helfern hierzu ein herzliches Dankeschön. Die Highlights der Festwoche waren der Nationalitätentreff und der Auftritt von Johannes Scherer.

Die Festwoche in diesem Jahr findet vom 19.6. bis 23.6.2019 statt. Bodo Bach wird am 20.6. mit seinem neuen Programm im Zelt auftreten. Karten hierfür können bei der Metzgerei Eingärtner oder im Anschluss an die Jahreshauptversammlung erworben werden.

Auch der Nationalitätentreff (19.6.) und die Trophy (21.6.) werden wieder stattfinden. Die DJ's aus dem letzten Jahr Gil und Olli Lee werden am 22.6. im Zelt auftreten.

Rainer Schroth bat darum, von der Helferliste, die demnächst auch auf unserer Homepage stehen wird, regen Gebrauch zu machen.

Auch in diesem Jahr sind verschiedene Abteilungen in Kooperationen und Arbeitsgemeinschaften mit Schulen getreten. Hierfür dankte Rainer Schroth den Verantwortlichen, die hierfür Freizeit und auch Urlaubstage zur Verfügung stellen, um den Verein auch im weiteren Umkreis bei der Jugend bekannt zu machen.

Abschließend bedankte sich Rainer Schroth auch im Namen des gesamten Vorstandes bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und Eltern der Sportler für deren Engagement, ohne das es nicht möglich wäre, die zahlreichen sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen zu organisieren.

Ein Dankeschön ging auch an die Kolleginnen und Kollegen des geschäftsführenden Vorstands.

Es folgte eine **Präsentation mit Bildern und Eindrücken** aus fast allen Abteilungen, die von Jasmin Gallon zusammengestellt wurde.

TOP 5 Kassenbericht

Werner Sutter stellte den Kassenbericht 2019 vor und erläuterte die einzelnen Positionen. Die Aktion „Steine für unseren Weg zum Haus“ hat bisher 7.500 Euro an Spenden gebracht. Auf Anfrage erklärt Werner, dass die Finanzierung des Vereinsbusses auch mithilfe der TG Schwanheim erfolgte. Ein großes Dankeschön geht von Werner an Uschi Gallon und Karin Kirschnick, die ihn bei seiner Arbeit tatkräftig unterstützen.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplan 2019

Der Haushaltsplan 2019 mit den geplanten Ausgaben und Einnahmen sowie der zu erwartenden Spenden und Zuschüsse wurde von Werner Sutter vorgestellt. Der Vorsitzende bat anschließend die Versammlung darum, den vorgestellten Haushaltsplan zu genehmigen.

Dieser wurde einstimmig angenommen.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Ute Hohmann trug vor, dass die Kassenprüfung am 18.2.2019 zusammen mit Jochen Meiser erfolgte und keine Beanstandungen ergab. Die Buchführung war ordnungsgemäß und verständlich. Ute Hohmann dankte dem Vorstand für die gute Vereinsführung. Diesem Dank schloss sich auch Karl-Peter Ziegler an.

Danach wurde die Versammlung gebeten, den Vorstand zu entlasten.

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

Die Entlastung erfolgte einstimmig.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang wurden die anwesenden kandidierenden Mitglieder vom Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall einer Wahl annehmen. Dies wurde von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Es wurde einstimmig darüber abgestimmt, dass die Wahlen per Akklamation stattfinden können.

Die Wahlergebnisse lauten:

			Gegenstimmen
9.1	eine/ein stv. Vorsitzende/n	Andreas Gallon	0
9.2	eine/ein stv. Vorsitzende/n	Gerald Ziegler	0
9.3	ein/eine stv. Kassenwart/in	Uschi Gallon	0
9.4	ein/eine stv. Schriftführer/in	vakant	
9.5	ein/eine Sportwart/in	Jasmin Gallon	0
9.6	ein/eine Pressewart/in	Thorsten Breitenbach	0
9.7	ein/eine stv. Pressewart/in	vakant	
9.8	ein/eine Kassenprüfer/in	Jörg Stein	0

9.9. Bestätigung/Wahlen der Abteilungsleiter, Jugendwarte und Jugendvertreter

Von der Versammlung einstimmig gewählt wurden:

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	
Turnen	Claudia Engel-Harte	Petra Vogt
Tanzen	Josephine Rückwardt, Jennifer Lentsch	

Die in den Abteilungsversammlungen gewählten Abteilungsleiter und Stellvertreter wurden von der Versammlung einstimmig wie folgt bestätigt:

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in
Jugendwart/in	Sina Martin, Jan Oberst	
Jugendvertreter	Svenja Wiesecke, Lea Bügener	
Herzsport	Nalli Ringert	H.-Dieter Schmidt-Burkhardt Kasse: Helmut Mohr
Schwimmen	Christa Schnoor	Karsten Schnoor
Gymnastik	Karsten Schnoor	Christa Schnoor
Walking	Agnes von Bordelius	Ute Gottfried
Schach	Ansprechpartner: Robert Göbel und Volker Schmidt	
Tennis	Norbert Eckart	
Volleyball	Sascha Zetzsche	Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche
Kenjutsu	Volker Maly	
Handball	Geschäftsführender Vorstand!!	

TOP 10 Neubau

Rainer Schroth konnte berichten, dass die Arbeiten am Neubau zügig vorangehen. Alle Gewerke sind beauftragt und mit dem Innenausbau wurde begonnen.

Leider gab es witterungsbedingt eine zeitliche Verschiebung, so dass die Räume für die Tennisabteilung zum Saisonstart noch nicht genutzt werden können. Es müssen also für eine begrenzte Zeit nochmals Dixie-Toiletten aufgestellt werden. Es können aber die Duschen der Carl-von-Weinberg Schule genutzt werden. Zuvor hatte sich Karin Rohrmann-Ost beim Vorstand für dessen Bemühungen bedankt, den Tennisbereich möglichst zum Saisonstart fertigzustellen.

Einweihung wird voraussichtlich nach den Sommerferien stattfinden.

Auf Nachfrage aus der Versammlung teilte Rainer Schroth mit, dass die Kosten im Plan liegen und voraussichtlich nach jetziger Einschätzung eingehalten werden können.



Bezüglich der Verpachtung der Gaststätte teilte er mit, dass es 9 Interessenten dafür gibt, mit 7 von ihnen wurden bereits Gespräche geführt. Die Entscheidung wird wohl im April fallen.

Anschließend wurden Bilder vom Neubau gezeigt.

TOP 11 Behandlung von Anträgen

Anträge lagen nicht vor.

TOP 12 Verschiedenes

Auch in diesem Jahr werden noch Mitbürger gesucht, die anlässlich des **Nationalitätentreffs** Spezialitäten ihres Heimatlandes präsentieren möchten. Bitte Vorschläge und Ideen an den Vorstand oder den Vergnügungsausschuss.

Zur **Jugendfreizeit** in diesem Jahr haben sich bereits 35 Teilnehmer angemeldet.

Termine:

Saisonabschluss Volleyball:	14.04.2019
Saisoneroöffnung Tennis/1. Arbeitseinsatz	13.04.2019
Saisonabschluss Handball:	06.05.2019
Volleyballturnier (C-v-W-Schule)	01. und 02.06.2019
Sportwoche:	20.05 bis 24.05.2019
Jugendfreizeit:	01.07. bis 15.07.2019

Es meldete sich Claudia Stade, die an alle Mitglieder appellierte, während der Festwoche mindestens 1 Dienst zu übernehmen. Damit könnten alle Helferdienste abgedeckt werden. Für diesen Vorschlag gab es Applaus von der Versammlung.

Rainer Schroth beendete die Versammlung um 22:00 Uhr und bedankte sich bei allen Anwesenden für ihr Erscheinen und das Interesse an der Versammlung.

Frankfurt am Main, den 29. März 2019

Vorsitzender Protokollführung

(Rainer Schroth) (Ursula Klein)

Dinge verändern sich.

Habt Ihr eine neue Telefonnummer, oder nur noch eine Mobil-Nummer, seid Ihr vielleicht sogar umgezogen, dann wäre es schön, wenn die Mitgliederverwaltung eine Info bekäme.

Gerne per Mail an: mitglieder@vfl-goldstein.de

Die oben genannte Email-Adresse und auch die Telefonnummer der Geschäftsstelle 069/ 6611 3934 sind weiter während der Bauzeit aktiv! Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie zurück!

Hinweis für alle Barzahler: Gemäß unserer Satzung hat die Zahlung des Mitgliedsbeitrages –ohne weitere Aufforderung- bis zum 31.01. eines Jahres zu erfolgen. Wer es noch nicht erledigt hat, bitte schnell zur Bank und überweisen an

VfL-Goldstein e.V.

**IBAN: DE42 5019 0000 4202 1814 79 BIC: FFVBDEFFXXX
(Achtung neue Konto-Verbindung!)**

Herzlichen Glückwunsch allen 18-jährigen

Wir möchten allen Mitgliedern, die in diesem Jahr das 18. Lebensjahr vollenden oder bereits vollendet haben, herzliche Glückwünsche zum Start in das Erwachsenenendasein zu übermitteln. Wie alles im Leben hat auch dieser Freudentag zwei Seiten. Man ist endlich volljährig und darf alles alleine entscheiden, man hat aber auch einige neue Verpflichtungen. Hierzu gehört u.a. die Vorlage von Schul-, Studien- oder Ausbildungsbescheinigungen bei der Mitgliederverwaltung, damit der reduzierte Vereinsbeitrag berechnet werden kann. Die Vorlage der entsprechenden Bescheinigung muss jeweils rechtzeitig vor Abbuchung der Mitgliedsbeiträge (01.01. für alle Halbjahreszahler bzw. 01.04. für alle Jahreszahler) in der Geschäftsstelle vorliegen. Der Familienbeitrag gilt nur für Kinder unter 18 Jahren.

Karin Kirschnick



Große Geburtstage

In den letzten Monaten konnten wieder viele unserer Mitglieder einen ganz besonderen Geburtstag feiern. Wir gratulieren allen ganz herzlich!

Zum 70. Geburtstag:

Helmut Mohr
Willi Euler
Mechthild Poenicke
Elvira Wagner
Ilse Brindley
Reinhard Zetzsche

Den 75. Geburtstag konnten folgende Mitglieder feiern:

Frauke Linsner
Rainer Hartmann
Volker Schmidt
Ursula Goller-Orth
Heideloire Monz
Ingeborg Bernert

Den 80. Geburtstag feierten:

Renate Gurrath
Eugen Pump

Ganz besondere Geburtstage hatten:

Kurt Linsner (94.)
Erika Lang (92.)
Norbert Hofmann (91.)
Eleonore Leißner (89.)
Dietmar Keyser (88.)
Helga Marx (86.)
Hermann Schnieblisch (85.)
Werner Graff (85.)
Erika Beck (85.)
Heinrich Storck (85.)



<u>Abteilungsleiter</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Gymnastik	Karsten Schnoor	666 13 55
Handball	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
	Ursula Lange	35 98 25
	Claudia Stade	0177/ 89 63 452
Herzsport	Nalli Ringert	0160/ 973 88 003
	H.Dieter Schmidt-Burkhardt (Stv.)	138 297 60
	Helmut Mohr	67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel	66 12 38 92
	Volker Schmidt (Jugend)	666 79 58
Schwimmen	Christa Schnoor	666 13 55
	Karsten Schnoor	
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Tanzen	Josephine Rückwardt	0163/ 480 53 60
	Jennifer Hameister	0176/ 615 56 477
Tennis	Norbert Eckart	67 724 275
Turnen	Petra Vogt	0171/ 282 09 26
	Claudia Engel-Harte	0160/620 27 30
Volleyball	Sascha Zetzsche	666 49 69
	Thomas Schweiger	36 60 78 44
	Dagmar Zetzsche	666 58 87
Walking	Agnes von Bordelius	666 00 719
	Ute Gottfried (Stv.)	660 55 757

<u>Funktion</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160/ 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassierer	Werner Sutter	666 75 76
Stellv. KassiererIn	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	666 66 02
Schriftführerin	Uschi Klein	666 79 19
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
Pressewart	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 18 70
Stellv. Pressewart	vakant	
Jugendwartinnen	Sina Martin	0163/ 408 79 81
Jugendwart	Jan Oberst	0157/ 766 282 82
Gerätewart	Andreas Russin	0177/ 824 87 81
Vergnügungsausschuß	Michaela Wernig	666 46 32
	Roland Wernig	666 46 32
	Silvia Münchberger	666 75 04
Ehrevorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Unfallmeldungen	Geschäftsstelle VfL Goldstein	66 11 39 34
Tennisanlage	Zur Waldau 12	
Sportabzeichenobfrau	Ursula Lange	35 98 25
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Hallenwart	Goldsteinschule (Peter Giersch)	212 32 996
	Bürgerhaus Goldstein	666 17 83
Internet	www.vfl-goldstein.de	