

Sport, Spiel, Spaß - *Wir sind Sport*



Wir spielen in der Handball- Landesliga:
1.Damen und 1. Herren



Inhaltsverzeichnis

Seite	
3-4	Vorwort
5-7	Vorstellung neue Vorstandsmitglieder
8-9	Neubau / Vereinsheim
10	REWE - Aktion
11-14	Freizeittreff
14	Nächste Termine
15-18	Sportabzeichen
19-25	Handball
26-27	Kenjutsu
28	Krabbelgruppe
29	Geistige Fitness im Alter
30-31	Walking
32	Sportakrobatik
33-36	Übungsplan
37	Jugendfreizeit
38	Wir suchen... Vereinsarbeit
39	Taekwondo
40-41	Yoga
42-44	Herzsport
45-52	Volleyball
53-60	Protokoll JHV
61	Verabschiedung
62	Verschiedenes
63	Traueranzeige
64	Mitgliederverwaltung
65	Große Geburtstage
66-67	So erreichen Sie uns



Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

normalerweise würde ich an dieser Stelle über die sportlichen Ereignisse und über unsere Veranstaltungen berichten. Leider hat – und nicht nur uns – ein Virus, eine Pandemie uns ziemlich heftig ausgebremst.

Natürlich hätte ich gerne von unserer Einweihungsfeier im März berichtet. Natürlich hätte ich viel lieber über eine schon hervorragend vorbereitete Festwoche berichtet.

Natürlich hätte ich gerne gesagt, wie toll der Nationalitätentag verlaufen wäre oder wie gut der verpflichtete Künstler am Donnerstag war. Selbst für die Trophy, die ein bisschen auf der Kippe stand, hat sich ein Team gefunden und einen tollen Abend vorbereitet. Und die DJ's standen auch wieder für den Samstag zur Verfügung.

Natürlich hätte ich auch gerne über unsere sportlichen Aktivitäten berichtet. Aber in den Mannschaftssportarten wurden die Runden coronabedingt abgebrochen.

Natürlich freuen wir uns, dass im Handball die 1. Männermannschaft in die Landesliga aufgestiegen ist. Aber die Jungs hätten die Runde lieber zu Ende gespielt und so den Aufstieg sportlich erreicht.

Corona hat dafür gesorgt, dass wir erstmals in der Geschichte des VfL den Sportbetrieb komplett einstellen mussten.

Corona hat unseren Wirt nach tollem Start gezwungen, das Wirtshaus zu schließen. Auch für ihn keine einfache Zeit.

Aber seit einigen Tagen ist das Wirtshaus wieder geöffnet und Rainer Henrich und seine Mannschaft freuen sich auf Ihren Besuch

Und seit einigen Tagen geht es wieder aufwärts. Wir haben sukzessive allen Gruppen wieder den Sport- und Trainingsbetrieb ermöglicht. Allerdings mussten strenge Hygienekonzepte für jede Sportart, für jede Gruppe erstellt werden. Es müssen für jede Sportart, für jede Gruppe Anwesenheitslisten geführt werden. Für diese sehr umfangreiche, zusätzliche Arbeit möchte ich mich bei den Abteilungsleitern und Verantwortlichen bedanken. Hier haben alle super zusammengearbeitet und alle haben für ein gutes Gelingen gesorgt.

Ein besonderes Dankeschön geht an unsere Sportwartin, Jasmin Gallon.



Sie hat sich unheimlich engagiert und mit den zuständigen Stellen permanent kommuniziert, damit wir auch die für unseren Sport notwendigen Räumlichkeiten zur Verfügung hatten. Und sie hat es geschafft!!

Von den einzelnen Sportverbänden werden schon Termine avisiert, wann man mit den Runden beginnen kann. Relativ einfach haben es da unsere Tennisspielerinnen und - Tennisspieler. Sie sind im Freien und können ihren Sport, wenn auch unter Beachtung der Hygienekonzepte betreiben.

Ich hoffe, dass wir von einer zweiten Welle und einem weiteren Lockdown verschont bleiben.

Ich möchte mich, auch im Namen meiner Vorstandskollegen, noch einmal bei allen bedanken, die uns in dieser nicht ganz einfachen Zeit unterstützt haben. Wir hoffen, dass wir in 2021 wieder zu einer „gewissen“ Normalität zurückkehren können.

Aber das Wichtigste ist, das sie alle gesund bleiben.
Wenn wir uns alle an die Regeln halten, die im Moment erforderlich sind, werden wir das Virus im Griff halten können.

Halten sie dem VfL die Treue und bleiben Sie gesund!

Euer

Rainer Schroth

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

als neue Mitgliederverwalterin, möchte ich mich Euch kurz vorstellen: Mein Name ist Isabel Wehner und zusammen mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen wohne ich in Goldstein. Mitglied im VfL Goldstein bin ich bereits seit über 25 Jahren. Sportlich aktiv war ich zunächst im Turnen, bevor ich lange Jahre Handball gespielt habe.



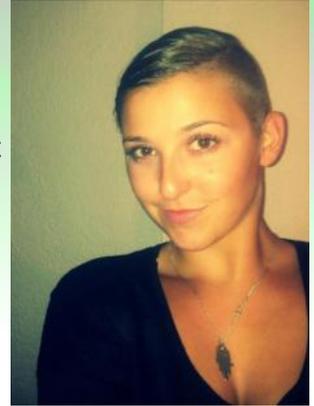
Nach der langen aktiven Zeit im Verein, möchte ich mich nun ehrenamtlich beteiligen und habe deshalb seit Anfang des Jahres die Aufgabe der Mitgliederverwaltung übernommen.

Zu erreichen bin ich per Mail (mitglieder@vfl-goldstein.de), per Telefon(069/6611 3934) oder auch persönlich immer mittwochs von 17-19 Uhr in der Geschäftsstelle des VfL Goldsteins (außer in den hessischen Schulferien).

Ich freue mich auf die neue Herausforderung.

Alles in unserem Universum ist Energie, Schwingung, auch Gedanken, um diese zu manifestieren müssen wir ihnen Ausdruck verleihen, darüber reden, malen. Es gibt auch den Ausdruckstanz. Bis es zu diesem Ausdruck kommt ist dein Gedanke noch nicht in unserer so genannten Realität.

Es bleibt ein Gedanke. Und vielen Gedanken sollten wir nicht glauben. Wie deinem inneren Kritiker, der dir sagt, du seist nicht gut genug. Und anderen Gedanken wiederum sollten wir sehr wohl Aufmerksamkeit schenken, worüber bist du zum Beispiel dankbar? Hast du es mal aufgeschrieben?



So kam ich zum Schreiben. Ich hatte einen Punkt in meinem Leben, an dem ich mich mit Realität auseinandersetzte und mich fragte, was real ist und was nicht. So kam ich auch zur Spiritualität, Yoga, Veganismus und Ayurveda. Diese Instrumente helfen mir im hier und jetzt zu sein. Mich selbst aus meinen Depressionen und Manien rauszuholen.

Ich lebe, nach 15 Jahren Umzügen zwischen Offenbach Hauptbahnhof, Frankfurt Bornheim, Hofheim, Hattersheim, Sindlingen, Vietnam, Kambodscha und Thailand, das erste Mal, länger als ein Jahr an ein und demselben Ort. In Goldstein. Ich fühle mich hier wohl, gebe Yoga Unterricht und so langsam bekomme ich ein Gefühl dafür, wie es sich wohl anfühlt sesshaft zu sein.

Mit dem VfL gemeinsam und seinen wundervollen Mitgliedern, die meinen Yoga Unterricht dankend und treu annehmen, behalte ich mein Gefühl von Halt und Stabilität und gewinne Entfaltung mit der Tätigkeit als Pressewart dazu. Ich freue mich sehr auf die Zukunft hier in Goldstein und im hier und jetzt sowie auf weitere Berichte und Yoga Stunden.

Mein Name ist Katrin, ich werde bald 30, meine Lieblingsfarbe ist Kupfer, ich liebe asiatisches Essen, und meine Leidenschaft ist es, Gedanken und Emotionen in die Realität und auszudrücken. Dazu gehört Marketing, Kommunikation, Gestaltung sowie Musik, Yoga und Tanz. Und seit einem Jahr auch das Schreiben über Gruppen und Kurse im VfL Goldstein.

Wir Philipp (18), Sandra (21), Simon (18) und Simon (23) sind seit März 2020 die neue Jugendwarte. (Größtenteils) sind wir seit unserer Kindheit Mitglieder des VfL Goldstein und freuen uns unser Amt anzutreten. Wir gehören alle der Turn- bzw. Parkourabteilung an und trainieren dort regelmäßig. Erreichen könnt ihr uns über die email: jugend@vfl-goldstein.de . Wir freuen uns auf Euch.

Einzelsteckbriefe:

Ich bin der Simon 1: Ich habe mit 14 angefangen beim VfL das Parkourtraining (mit Unterbrechungen) zu besuchen und habe großen Gefallen an dem Sport gefunden. Ich studiere Chemie an der TU Darmstadt und dabei hilft mir Parkour, um einen Ausgleich zum vielen Lernen zu schaffen.

Sasa: Angefangen im VfL habe ich als kleines Kind im Mutter-Kind Turnen. Nach ein paar Jahren Handball habe ich (zusätzlich) mit dem Leistungsturnen angefangen/mich auf das Leistungsturnen konzentriert. Nach vielen/einigen Jahren habe ich mit Parkour angefangen, was ich nun schon seit 7 Jahren mit Erfolg und Freude betreibe. (Ich habe 2019 mein Abitur gemacht und fange nun auch an zu studieren.)



Simon 2: auch ich bin schon von Anfang an beim Turnen dabei gewesen. Zuerst in der Kindergruppe, dann beim Jungenturnen und zuletzt hat es mich zum Parkour hingezogen,

was ich seit langer langer Zeit mache. Zur Zeit besuche ich die (gymnasiale) Oberstufe der CvW in der 12. Klasse zusammen mit Philipp.

Philipp: Ich bin schon seit ich ein kleiner Junge bin beim VfL. Ich habe mit Handball angefangen und nahezu überall mal reingeguckt. Aktuell bin ich beim Parkour, was mir sehr gut gefällt und wo ich mittlerweile einen Rücksalto gehockt (Backflip) ganz gut hinbekomme.



Das neue Vereinsheim ist fertig !

Im November 2019 war es dann endlich soweit : die erste Trainingseinheit konnte im neuen Vereinsheim stattfinden.

Mit einer gemeinsamen Putzaktion (und hier nochmal einen ganz lieben Dank für die spontane und unkomplizierte Hilfe aller „Putzteufel“ !) wurde das Haus für den ersten Trainingsbetrieb vorbereitet. Nach und nach kamen die neuen Sportgeräte, vorhandene Schränke und Trainingsmaterialien sind aus anderen Hallen ins Vereinsheim eingezogen und die Sportgeräteräume füllten sich schnell.

Am 29.11.2019 konnte dann auch das „Wirtshaus zum goldenen Stein“, mit unserem Wirt, Rainer Henrich , eine gelungene Einweihung feiern.

Das Haus nahm also seinen normalen Betrieb auf und die Gruppen waren mit den neuen Räumlichkeiten sehr zufrieden.

Leider machte dann Corona auch dem Sportbetrieb einen Strich durch die Rechnung und Sportstätte, als auch das Wirtshaus, mussten vorübergehend schließen. Doch auch in dieser Zeit musste man sich um das Haus kümmern : regelmäßig Wasser laufen lassen zur Vermeidung von Legionellen, die Sportböden haben ihre Grundreinigung erhalten und einige Handwerker hatten die Zeit in Ruhe kleinere Mängel abzarbeiten.

Glücklicherweise hat uns das neue Haus bei der Umsetzung der jeweiligen sportspezifischen Hygieneregeln helfen können. Alleine schon die getrennten Ein- und Ausgänge (auch wenn es manch einen nervt) haben sich diesbezüglich gut umsetzen lassen. Übrigens hat jeder Sportraum und die Gaststätte eine eigene Lüftungsanlage für sich, so dass hier keine Viren verteilt werden können. Zudem haben unsere Lüftungsanlagen Filter mit höherem Abscheidegrad. Filter der Filterklasse „F“ (ISO ePM1) können Kleinteile unter 1 Mikrometer wie Viren, Bakterien, Nanopartikel etc. absorbieren. Und die Lüftungsanlagen regeln sich selbsttätig nach der gemessenen Luftqualität. Wenn es dann also doch mal leicht zieht, ist es einer schlechten Raumluft geschuldet.

Auch nach einer wirklich anstrengenden Bauphase sind wir aber der festen Überzeugung, mit der Entscheidung zum Neubau und der größten Investition der Vereinsgeschichte, alles richtig gemacht zu haben. An Kleinigkeiten wird auch zukünftig sicherlich immer mal wieder gefeilt werden müssen, aber wer ein Haus hat weiss : Zu 100 % fertig ist man irgendwie dann doch nie.....irgendetwas kann/muss man immer machen.

Die Grünanlagen mit Bewässerung waren/sind aber vorerst das letzte „geplante“ Vorhaben. Hier auch nochmal ein ganz besonderer Dank an Familie Schnoor, die eigens für den Vorgarten Pflanzen gezüchtet haben, diese eingepflanzt haben und sogar den ganzen Sommer hindurch diese auch regelmäßig gewässert haben. Es hat sich sehr gelohnt und die Pflanzen entwickeln sich prächtig...man beachte alleine die Sonnenblume.

Insofern werden wir sicher immer mal wieder Hilfe/starke Hände brauchen und würden uns über Unterstützung, für unser aller Vereinshaus, sehr freuen.



REWE- Aktion

Ende letzten Jahres hatte Rewe eine neue Aktion ins Leben gerufen: Scheine für Vereine.

Es wurden unglaubliche **17785 Scheine** für den VfL Goldstein gesammelt und online eingegeben. Wir möchten uns bei allen Unterstützern hierfür herzlich bedanken. Ihr seid super!

Wir konnten viele schöne Dinge für den Verein anschaffen. Leider haben sich die Lieferungen etwas verzögert, so dass die letzten Pakete erst Ende Juli geliefert wurden. Auf dem Bild könnt ihr einen Eindruck bekommen, was wir alles erhalten haben. Nochmal ein **großes Dankeschön an Alle!**



Liebe Freunde des Freizeittreffs.

Corona hat uns noch fest im Griff. In diesem Sommer konnten deshalb keine Veranstaltungen stattfinden. Der letzte Ausflug fand am 3. März statt.

Der Freizeittreff erkundete mal wieder die „Gegend!“ Diesmal ging es in die direkte Nachbarschaft zum „Industriepark Höchst“, vormals Farbwerke Hoechst, davor Meister, Lucius & Brüning. Und jetzt „Infraserv“ mit vielen angeschlossenen Unternehmen.

120 Produktionsanlagen, 800 Kilometer Rohrleitungen, 983 Kilometer Stromleitungen, 40 Kilometer Kanalsystem, über 980 Pacht- und Mietgebäude – von der Länge des Straßen- und Schienennetzes bis zu den Investitionszahlen: Der „Industriepark Höchst“ in Zahlen beeindruckt (Daten und Fakten aus der Internetseite des Industrieparks).

1994 begann die Neuausrichtung und Umstrukturierung der Hoechst AG. Das ehemalige Stammwerk wurde 1997 zum „Industriepark Höchst“. Nach der Überführung in eine Holding schloss sich der Großkonzern Hoechst AG 1999 mit Rhone Poulenc zur Aventis S.A. mit Sitz in Straßburg zusammen und spaltete die verbliebenen Chemieaktivitäten in der Celanese AG ab (aus Wikipedia)



Bei Ankunft vor dem Betriebsgelände gab es erst etwas Verwirrung wegen der Parkplätze und dann erste Worte von unserer charmanten und sehr kompetenten Führerin über das anstehende Programm und den Hinweis, auf dem Gelände nicht fotografieren zu dürfen. Was natürlich etwas übertrieben war, da unter uns keiner weilte, der zu irgendeinem asiatischen Land Kontakte hat. Aber gut. Wir stiegen also in den Bus, welcher uns nun in fast 2 Stunden durch das Gelände fuhr. Und das war wirklich interessant.

Schon bei der Fahrt über die ehemalige Mainzer Landstraße, die mal durch das Gelände führte, war zu spüren, welche äußerst sachkundige Frau uns da so alles näherbrachte.



Vorbei am denkmalgeschützten BehrensBau, Backsteinexpressionismus in Perfektion, ging es in den ältesten Teil, den Nordteil.

Auf dem Gelände sind Pipelines mit über 800 km Länge verbaut, die täglich geprüft werden. Dampf ist ein wichtiger Stoff, der hier befördert wird.

Die TiconaAnlage ist im Südteil zu sehen. Hier ist auch der Forschungsteil. Viele Aktivitäten und Produktionen sind hier angesiedelt. Hier wird auch das FerrariRot hergestellt. Venylacetat als Grundlage für hochwertige Farben spielt dabei eine große Rolle.

Immer wieder fällt auf, dass die Straßen mit blauen und roten Linien markiert sind. Das sind die Fahrspuren des internen Busverkehrs, der auch mit Wasserstoff fährt. Und von diesem werden hier jährlich 50 Millionen Kubikmeter als ein Nebenprodukt aus der Chlorproduktion hergestellt. Zu erfahren war dabei, dass zum Beispiel die Königsteiner Bahn in 2 Jahren ebenfalls mit Wasserstoff fahren wird.

Und hier noch ein paar beeindruckende Zahlen und interessante kleine Details:

Allein 1200 Forscher sind hier tätig mit Millionen von Entwicklungen. Hier ist das „Fort Knox“ der Arzneimittel. Die Entwicklung eines neuen Medikaments kostet ca. 1 Milliarde €. Clariant forscht hier z.B. an Pflanzenschutzmitteln.

Es gibt 4 Parks mit 4000 Bäumen mit 800 Nistkästen und einem Leitwerk für Kreuzkröten.

Jährlich sind 700 Lehrlinge (jetzt Azubis) in der Ausbildung.

Mainova erhält seit 2011 von hier für 4000 Haushalte Bioerdgas.

... und auf dem ganzen Gelände sind Menschen unterwegs, mit der Gabe einer empfindlichen Nase, um Leckagen aufzuspüren.

Zum Schluss ging es in den BehrensBau direkt hinein. Dem einzigen Ort, an welchem fotografiert werden durfte. Beeindruckend der spektralfarbig gestaltete Lichthof mit drei kristallartig angelegten Glaskuppeln.

Besondere Merkmale des Gebäudes, das auch als „umbautes Licht“ oder „Stein gewordener Expressionismus“ bezeichnet wird, sind das Zusammenspiel von Farbe und Form in der Kuppelhalle, die Ornamente

aus Bauhaus und Backstein sowie die Lampen, Türgriffe und Glasfenster des Peter Behrens.

Gekrönt wurde dieser wirklich interessante Exkurs vom immer wieder lohnenden Besuch der „Blauen Adria“ in Schwanheim. Gutes Essen und flotter Service zu einem angenehmen Preisbild.



Danach war ein Treffen (31.3.) in unserer neuen Vereinsgaststätte geplant, welches leider dem Virus zum Opfer fiel wie auch der geplante Ausflug am 11.4. in die „Goldkammer“ des Neuen Frankfurter Museums.

Hoffentlich ändert sich die angespannte Lage bezüglich Corona bald und wir können wieder etwas unternehmen. Schauen wir weiter positiv nach vorn.

Dagmar Zetzsche



Nächste Termine beim VfL:

Die Kinder-Weihnachtsfeier und die Erwachsenen-Weihnachtsfeier müssen dieses Jahr leider wegen der Corona-Pandemie ausfallen.

Wir hoffen, dass wir folgende Veranstaltungen wieder durchführen können:

05.03.2021 JHV VfL Goldstein

Im Rahmen der Goldsteiner Festwoche:

02.06.21 Nationalitätentreff des VfL

03.06.21 Jürgen Leber im Festzelt

04.06.21 Goldsteiner Trophy

05.06.21 80er/90er Party

Sportabzeichen

Die Sportwoche des VfL Goldstein findet jedes Jahr im Mai statt seit vielen Jahren. Die Prüfer stehen dann eine Woche lang jeden Nachmittag auf dem Sportplatz und messen von jedem Teilnehmer, meist Kinder und Jugendliche, die Zeiten und die Weiten, die sie erzielen.

Bei dem offenen Termin in Zusammenarbeit mit der Goldsteinschule gibt es normalerweise ein ziemliches Gewusel, wenn dann auch mal 60 Kinder und mehr auf dem Platz sind.



In Corona Zeiten natürlich undenkbar.

Trotzdem wollten die 13 Sportabzeichen Prüfer des VfL Goldstein den Termin in der letzten Mai-Woche jetzt nicht einfach untätig verstreichen lassen, und haben nach Genehmigung des strengen Hygiene-Konzepts durch Verein und Sportamt, zum Sport geladen: Die Kinder und Jugendlichen, die im VfL Goldstein turnen und die Handballer der HSG Goldstein/Schwanheim, dem Zusammenschluss aus VfL Goldstein und TG Schwanheim kamen mit ihren Trainern und angemeldet und leider nur, wenn sie älter als acht Jahre waren.

Mit insgesamt 96 sehr bewegungsfreudigen und motivierten Teilnehmern ging der Plan auf. Für die jungen Leute war es quasi ein Kaltstart, nach wochenlangem zu Hause sein. Sie haben dennoch das Angebot gerne angenommen: sind die Langstrecke





gelaufen mit teilweise sehr guten Ergebnisse, haben ihre Kraft erprobt bei Weitwurf, Standweitsprung oder Medizinballweitwurf, sind schnell gelaufen auf 30, 50 oder 100 m. Die Koordination mit Seilspringen oder Weitsprung oder Schleuderballwurf war die letzte Disziplin.

1/3 der Teilnehmer ist schon komplett fertig, 1/3 musste nur noch schwimmen, was im Zeitalter der geschlossenen Schwimmbäder nicht so einfach war aber jetzt ja gottseidank kein Problem mehr ist. Schließlich sind unsere Prüfer jeden zweiten Montag im Stadion, seitdem es wieder geöffnet hat.

Die regulären Termine am ersten Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr haben die Prüfer bisher alle gut abgedeckt. Wir sind immer gut besetzt, die Teilnehmer müssen sich anmelden, was gut klappt, sodass wir abschätzen können, wie viele Menschen kommen. Auf dem Sportplatz ist das Abstand halten kein Problem, und bisher kamen immer zahlreiche Menschen.

Zum ersten Mal haben wir im Juni und Juli einen Fahrrad-Termin angeboten. 20 km Fahrradfahren oder auch die Kurzstrecke auf dem Fahrrad. Wir wollten versuchen, wie das geht, haben positive Ergebnisse bekommen trotz einem Regentag und werden das wohl auch im nächsten Jahr regulär anbieten.



Fahrradtermin im Regen

Danke an die Prüfer, die immer mit mindestens vier bis sechs Personen auf dem Platz stehen, oft auch mehr, und auch bei Regen im Wald waren, weil wir was neues versuchen wollten.

Danke an die Trainer, die uns unterstützt haben, indem sie die jungen Leute in der Sportwoche zum Sportplatz gelockt haben.

Und danke an die vielen Kids und Erwachsenen, die gekommen sind und sich gerne bewegen. (UL)



Zum Prüferteam gehören: Yvonne Küpper-Martinez, Dagmar Stengl, Suzanne Krenzer, Claudia Engel-Harte, Evi Ziegler, Tanja Lennert, Petra Vogt, Maike Wiedwald, Ursula Lange, Siggie Ebert, Roland Friederich, Bruno Behrens, Achim Landgrebe.

Sportabzeichen beim VfL Goldstein

Beim Sportabzeichen-Wettbewerb des Sparkassen-Finanzgruppe 2019 hat der VfL Goldstein ein Preisgeld von 1000,- Euro gewonnen.

Die Frankfurter Sparkasse hatte immer die Frankfurter Vereine mit einem Preis bedacht, die sich am großen bundesweiten Wettbewerb beteiligt haben, und ihr Engagement leider mit Ende 2018 eingestellt. Die letzte Preisverleihung auf Frankfurt-Ebene fand im Januar 2019 statt im Stadion im Eintracht Museum. Dabei hatten wir für 2018 500,- Euro bekommen, ebenso wie die Goldsteinschule.

Für die bundesweite Konkurrenz haben wir uns keine großen Chancen ausgerechnet, aber einfach mal mitgemacht. 1193 Institutionen nahmen teil, und für den VfL Goldstein hat es einen Preis gegeben, ebenso für die Goldsteinschule. Die 1000,- Euro müssen sportbezogen verwendet werden und werden gerne in Sportgeräte investiert.

Sportabzeichen und vor allem die Sportwoche ist ein offenes Angebot. Eine Vereinsmitgliedschaft ist bewusst nicht nötig. Die Teilnehmer sollen natürlich für den Sport und die Bewegung begeistert werden und sich gerne die Angebote beim VfL Goldstein anschauen.

Die größte Herausforderung ist es jedoch immer, die Sporttasche zu packen, und auf den Sportplatz zu kommen. Wenn man das geschafft hat, dann schafft man oft auch den Rest!

(UL)



Handball – Jüngere Jugendmannschaften

Dieses Jahr ist alles anders. Im Winter haben wir die Hallenrunde gespielt, mit teilweise sehr guten Ergebnissen: So ist die weibliche D-Jugend Meister in der Bezirksliga geworden nach einer überragenden Runde. Die Mannschaft besteht hauptsächlich aus Mädchen des jüngeren Jahrgangs und hatte bei der Quali im Frühjahr das Pech, knapp nicht in die Bezirksoberliga zu kommen. Während der Runde haben sie jedoch mächtig Gas gegeben und 10 Spiele meist deutlich gewonnen. Jochen Meiser und Giulia Porceddu waren die Trainer. Giulia hört aus persönlichen Gründen auf, dafür konnten wir Sina Gottfried dazu gewinnen. Die ehemalige Jugendspielerin der HSG spielt jetzt in Eddersheim und hat viele Jahre als Trainerin bei uns bei den Minis und Kindergarten-Ballsport schon Erfahrung gesammelt.

Die männliche D-Jugend mit Auswahl-Trainer Sven Matthiesen hatte ebenfalls die Bezirksoberliga knapp verpasst und hat in der Bezirksliga A mit ebenfalls 10 Siegen den hervorragenden 3. Platz belegt. Sven hat ebenfalls aufgehört, die neuen Trainer Karsten Schmitt und Sebastian Berger, beide Spieler bei der 1. und 2. Männermannschaft, sind schon mit viel Elan eingestiegen ins Training.

Die E-Jugenden hatten die Quali in die obere Leistungsklasse beide geschafft, das war aber etwas zu hoch für sie. Die weibliche E-Jugend mit Emilia Porceddu und Ursula Lange als Trainerinnen konnte kein Spiel gewinnen. Die Mädels sind immer mit viel Spaß und Gelassenheit im Training und zu den Spielen gekommen und haben nie aufgegeben. Während wir in den vergangenen Jahren immer sehr viele Mädchen hatten, ist die Spielerdecke jetzt sehr dünn und wir würden uns über Zuwachs freuen. Emilia hat wegen dem Studium aufgehört. Alice Salandy ist jetzt als Trainerin mit im Team.

Die männliche E-Jugend hatte zwei Teams gemeldet. Eins hatte sich für die obere Leistungsklasse qualifiziert. Beide Teams konnten viel Erfahrung sammeln und erlebten mehr Niederlagen als Siege. In der E-Jugend gilt ja noch: Spielerlebnis geht vor Spielergebnis! Die Trainer

waren: Claudia Stade, Sebastian Berger und Daniel Praml.

Sebastian ist mit den älteren Jungs in die D-Jugend gegangen, dafür ist jetzt Jannis Skipis, der vorher die Minis trainiert hat, dazugestossen.

Die Minis trainieren ja immer noch in Schwanheim und Goldstein, die Schwanheimer Minis auch in Nied. Auch hier gibt es einen Wechsel: Ulrike Enders hört als Trainerin aus beruflichen Gründen auf, wird aber hoffentlich weiter in der HSG Leitung die Belange der Minis vertreten. Die Minis Schwanheim haben Turnierrunde gespielt und Spielefestrunde mit der F- und G-Jugend. Sie werden trainiert von Andreas Müller, Irina Schäfer (Turnierrunde F-Jugend und Spielefestrunde F-Jugend) und Christoph Kempe und Svenja Wieseke (Spielefestrunde G-Jugend)

Die Minis Goldstein haben Spielefestrunde F-Jugend gespielt, dort suchen wir dringend Trainer. Lea Bügener, Christina Sherlock, Jannis Skipis und Stefan Creß haben die Minis trainiert. Weil Jannis in die E-Jugend gewechselt ist, und Christina und Stefan aufgehört haben, suchen wir noch Trainer.

Viele Wechsel, das ist im Ehrenamt normal: Die Lebensumstände ändern sich, gerade die jungen Leute müssen wegen Ausbildung, Studium und Beruf heute flexibel sein. Und sie spielen ja oft auch noch selbst! Danke an Alle, die jetzt aufgehört haben, für viele Jahre gute Zusammenarbeit!

Und herzlich willkommen für alle, die jetzt dazugekommen sind.



**erstes Beachtraining
nach Corona-Pause**

Bericht Handball, große Jugend

Für die Saison 2019/2020 konnten wir leider erneut keine weibliche und männliche A-Jugend melden. Die Qualifikationsturniere beförderte die weibliche C-Jugend trotz sehr kleinen Kader in die Bezirksoberrliga, die weibl. B, männl. B und C-Jugend landeten in die Bezirksliga A.

Bis Februar hatte die große Jugend ihre Saison fast zu Ende gespielt. Die weibliche B- und C-Jugenden bewegten sich im unteren Tabellendrittel, die männliche C-Jugend stand im Mittelfeld.

Alle zeigten in der Rückrunde aufsteigende Tendenzen, bevor die tabellarische Aufholjagd ein jähes Ende fand

Die männliche B-Jugend war zu dieser Zeit bereits vorzeitig Meister der Bezirksliga A mit nur einer Niederlage. Herzlichen Glückwunsch. Eine Meisterfeier konnte leider nicht stattfinden.

Von den Folgen des Virus wurden wir dann im Stundentakt überrascht. Erst die Spielabsagen des Verbandes, dann Schließung der Sportstätten und von einem auf den anderen Tag hatten wir alle plötzlich sehr viel Zeit.

Den Kontakt hielten wir ab da per Whatsapp. Viele Fitness- und Konditionsübungen wurden den Kids auf diesem Weg zugetragen, Trainer und Abteilungsleitung blieben virtuell im Gespräch, alle versuchten die Dinge, die es zu erledigen galt, ohne persönlichen Kontakt voranzutreiben.

Das war eine große Herausforderung.

Neue Trainer zu finden ohne persönliche Gespräche ist praktisch unmöglich. Leider sind daher bei der weiblichen C- und der männlichen A-Jugend immer noch Trainerstellen offen.

Seit Mai können wir den Beachplatz nutzen und alle Mannschaften haben sich darüber sehr gefreut.

Andere Vereine beneideten uns um diese Möglichkeit, die einen Trainingsstart mit Abstand und Hygienekonzept möglich gemacht hat, wo viele sich noch im „Lockdown“ befanden.

Pünktlich zum Ferienbeginn durften wir wieder in die Halle und wenn alles gut läuft, dürfen wir ab Oktober wieder Liga-Handballspielen.

Die Einteilung in die Spielklassen erfolgte auf Zuruf bzw. Vorgabe des Bezirks, sodass sich erst im Laufe des Spielbetriebes zeigen wird, ob wir einen fairen Wettbewerb haben.

Aber eins hat die Coronazeit gelehrt: Es gibt Wichtigers, als Punkten und Siegen hinterher zu jagen.

Den Zusammenhalt im Team zu fördern, wird neben dem Aufholen des Trainingsrückstands zu den großen Zielen der nächsten Monate gehören.

in der langen Pause haben die Jugendlichen ihre Teamkollegen sehr vermisst und alle sind froh, wieder ihrem Lieblingssport nachgehen zu können.

Handball – Aktive

Wir können auf eine erfolgreiche Saison im Aktivenbereich zurückblicken. Auch wenn die Runde ein abruptes, durch Corona bedingtes Ende fand, können wir stolz auf unsere zwei Damen- und unsere drei Männerteams sein.

Die 1.Damenmannschaft schaffte erneut den Klassenerhalt in der Landesliga Mitte. Unsere 2.Damenmannschaft erreichte eine Klasse tiefer, nach der Meisterschaft in der Vorsaison, dieses mal den Vizetitel. Eine erneut riesen Leistung, zumal sich die Mannschaft bis zur Winterpause ohne Trainer,



Klassenerhalt geschafft! Weiterhin in der Landesliga: 1. Frauen

selbst in Eigenregie trainierte.

Unsere

1. Männermannschaft ist zurück in der Landesliga Mitte. Als Tabellenführer schaffte man souverän den Aufstieg aus der Bezirksoberliga. Der 2. Männermannschaft gelang nach verpatztem Start noch ein gesicherter Mittelplatz und unserer Dritten sogar der Aufstieg.



Meister und Aufsteiger in die Landesliga Mitte

Glückwunsch von unserer Seite an alle Teams.

Corona was nun?

Das unerwartet frühe Saisonende, so schön es für die Regeneration der Spieler war, so schwer machte es auch die Planungen für die neue Saison. Trainersuche, neue Spieler, aber auch die verdienten Meisterfeiern, konnten nur schwer oder gar nicht durchgeführt werden. Kein Training, keine Turniere, keine gemeinsamen Aktionen, waren lang auf der Tagesordnung, und dies ist natürlich für eine Mannschaftssportart der Super-Gau.

Als die ersten Lockerungen kamen und endlich unter strengsten Hygienemaßnahmen und Abstandsregelungen so langsam wieder ein Miteinander möglich war, ging es dann erstmal auf dem Beachplatz und im Wald los. Aber eine richtige Vorbereitung, mit allem was man dazu braucht, ist nicht wirklich so möglich. Die ersten Halleneinheiten und auch Trainingslager sind aber jetzt doch endlich durchgeführt worden.

Wie und wann die neue Saison beginnt, steht zum jetzigen Tage nicht genau fest und es kann auch sein, dass wir erst im Januar wieder

starten werden.

Wichtig ist aber, dass alle gesund bleiben und die aktuelle Situation sich schnellstmöglich zum Normalen wieder wendet.

Volker Ebert



Soziales Engagement in Afrika

Für vier Wochen war Jonas Storck, ein Spieler unserer ersten Handball Männermannschaft, Anfang des Jahres in Ruanda. Dort hat er in der Hauptstadt Kigali sein Lager aufgeschlagen, um vor Ort den Gorilla Handball Club

<https://www.facebook.com/pg/gorillas.hc> zu unterstützen. Dieser Club hat es sich zur Aufgabe gemacht, bedürftigen Kindern die Möglichkeit zu geben, Handball zu spielen.

Gleichzeitig soll den Kindern über den Sport der Zugang zu Bildung eröffnet werden. Vor Ort wird das beispielsweise über die Vermittlung von Sportstipendien oder durch ein kostenloses HIV Aufklärungs- und





Untersuchungszentrum realisiert. Der Kontakt zu diesem Projekt kam dabei über das soziale Startup „OneTeam“ zustande. Die Grundidee dieses Startups ist es, Kindern überall auf der Welt den Zugang zu Sport zu ermöglichen und dabei gleichzeitig Bildung, Gesundheit und Gleichberechtigung zu fördern.

Wir als Sportverein sind von diesem Konzept begeistert, sodass es selbstverständlich für uns war Jonas mit einer Trikotspende zu unterstützen, als dieser uns vor seiner Abreise danach fragte. Zahlreiche Eltern haben sich auch sofort bereit erklärt Kleidung zu sammeln, sodass viele Kinder nun neu ausgestattet sind (Siehe Foto!). Wir als Verein freuen uns, dass wir den Kindern vor Ort so helfen konnten!

„Die ersten beiden Wochen in Kigali waren wirklich super! Ich bin beeindruckt von der Gastfreundschaft und Offenheit der Menschen hier. Besonders begeistert mich aber die Leidenschaft und die Fairness mit der die Kinder vor hier Handball spielen. Obwohl die Plätze nur aus löchrigem Beton oder Erde bestehen und die meisten Kinder barfuß oder in völlig durchlöchernten Schuhen spielen, ist jeder mit vollem Einsatz dabei. Mit Hilfe der Spenden konnten bereits einige Kinder angemessen ausgestattet werden. Leider konnten wir jedoch nicht allen helfen.

Jede einzelne Spende ist hier unfassbar viel wert und die Kinder haben sich sehr über die Kleidung gefreut. Ich möchte mich ganz herzlich beim VfL Goldstein, der HSG Goldstein/Schwanheim und allen die etwas gegeben haben bedanken!

Falls ihr auch helfen wollt oder mehr Informationen zu dem Konzept von OneTeam oder den Projekten benötigt, besucht gerne die Homepage oneteam.social oder folgt Oneteam bei Facebook und Instagram. Ich persönlich würde mich sehr freuen, wenn möglichst viele Leute OneTeam unterstützen. Gemeinsam mit OneTeam und den Handballgorillas kann hier in Ruanda einiges bewegt werden! (Jonas Storck)

Kenjutsu

Bereits seit 1991 ist die Kenjutsu Gruppe fester Bestandteil des VfL-Goldstein. Unter Anleitung von Cristobal Dominguez und Till Kraft und unter der Abteilungsleitung von Volker Maly hält die Gruppe die jahrhundertealte Tradition der Kashima Shin-ryū am Leben und bewahrt damit ein kulturelles Gut welches in seiner Ausprägung einzigartig ist. Kashima Shin-ryū, als eine der ursprünglichen und traditionsreichsten „Kampfkunstschulen“ Japans, umfasst neben dem Schwert, der Naginata und waffenlosen Techniken auch Speer-, Messer- und Stocktechniken. Kashima ist in seinem Wesen einzigartig, da jede der alten Kampfkünste Grundprinzipien beinhalten, die die Kunst einer Schule von der einer anderen Schule unterscheidet, selbst wenn die Bewegungen für den Laien von außen ähnlich bis gleich aussehen.

Insofern ist das Trainieren von Kashima Shin-ryū nicht beliebig austauschbar mit dem Trainieren von Kendo oder anderen Sportarten.



Jährliches, europaweites Trainingstreffen der Kashima-Shinryu in der Goldstein-Schule, veranstaltet 2019 von unserer Kenjutsu-Gruppe des VfL-Goldstein

Als Mitglied der Kashima Shin-ryū Federation of Martial Sciences ist die Gruppe eingebunden in ein internationales Netzwerk von Standorten an denen Kashima Shin-ryū praktiziert wird. Aus diesem Kontext heraus sind die jährlich in Goldstein stattfindenden Gasshukus (sinngemäß „große Trainingstreffen“, eine Mischung aus internationalem Workshop und Symposium) Augenblicke in denen sich Menschen aus Finnland, den Niederlanden, den USA, Slowenien, Großbritannien, Dänemark, Israel, Russland, Deutschland und Japan im beschaulichen Goldstein einfinden und gemeinsam an ihrer Kampfkunst feilen. Das letzte

Gasshuku fand vom zweiten November bis vierten November 2019 statt und beinhaltete annähernd 30 Teilnehmer aus sechs verschiedenen Nationen. Insofern ist Kashima Shin-ryū gelebte Völkerverständigung und vermittelt über die Kampfkunst hinaus Einblicke in die globale Welt, die bedauerlicherweise nicht selbstverständlich sind. Goldstein ist dabei einer von ungefähr einem Dutzend Orten weltweit, wo Kashima Shin-ryū praktiziert wird und es ist ein großes Geschenk für die in der Region lebenden Mitglieder das Glück zu haben diese Kunst hier studieren zu können.

Die Gruppe trainiert dienstags und freitags von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr und freut sich immer über Besucher und Interessenten, die sich für ganzheitliche Kampfkunst begeistern. Eine kurze Voranmeldung des Besuchs unter kenjutsu@vfl-goldstein.de wäre erbeten. Das Training erfolgt neben dem allgemeinem VfL-Beitrag unentgeltlich.



Europaweites Trainingstreffen der Kashima-Shinryuim Jahr 2017 auf der Burg Rothenfels, veranstaltet von unserer Kenjutsu-Gruppe des VfL-Goldstein.

Krabbelgruppe beim VfL Goldstein

Seit diesem Jahr trifft sich, jeweils Mittwochs ab 11 Uhr, eine Krabbelgruppe für Babys ab Geburt bis zum Laufen können, oder einem Jahr (mit Elternteil).

Die Mütter und/oder Väter nutzen diese Zeit, um mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen und auch um neue Kontakte zu knüpfen.

Die Babys liegen je nach Alter beobachtend oder spielend auf Ihrer Decke, krabbeln, machen erste Laufversuche und ertasten die Umgebung.

Die Gruppe bestimmt den Ablauf der Stunde, welcher durch die Kursbetreuung unterstützt wird.

Krabbelort:

Im Vereinshaus des VfL Goldstein

Zur Waldau 12, (im Erdgeschoss)



Für VfL Mitglieder ist das Angebot kostenfrei.

Für Nichtmitglieder kostet eine 10er Karte 25 EUR.

(2 Schnupperstunden sind kostenfrei)

Infos erhalten Sie auch unter: 069/6667491

Geistige Fitness im Alter

Zielgruppe:

Alle Menschen nach Renteneintritt (bis ins Unendliche) ohne Altersgrenze. Teilnehmer mit ganz unterschiedlichen Voraussetzungen, wovon das Training und jeder Teilnehmer profitiert.



Ziel: Aktiv bleiben durch

Erhaltung und Aktivierung der

Merkfähigkeit

Konzentration

Koordination

Reaktion

Dazu kommen in einzelnen Einheiten Hinweise und Tipps zum altersgerechten Leben und Wohnen.

Ein Übungsprogramm, das durch die Kombination verschiedener leichter Übungen die Selbstständigkeit älterer Menschen spielerisch fördert.

Sie sind Interessiert? Unsere erfahrene Übungsleiterin freut sich über Interessierte Personen (weiblich und männlich) jeweils von 14-15:30 Uhr im Gymnastik-Raum (Erdgeschoss) im Vereinsheim vom VfL Goldstein (Zur Waldau 12).

Kommen Sie gerne Donnerstags um 14 Uhr vorbei.

Für VfL Mitglieder ist dieses Angebot kostenfrei. Nichtmitglieder können eine 10er Karte für 45 EUR erwerben. (2 x schnuppern ist kostenfrei)

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter: 069/6667491

Bitte melden Sie sich bei Interesse unter o.g. Nummer vorher an, da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.

25 Jahre Walking-Gruppe



Die Walking-Gruppe feiert in diesem Jahr ihr 25jähriges Bestehen (Gründung 16.05.1995). Dies nahmen wir zum Anlass, uns gemeinsame T-Shirts drucken zu lassen.

Auf diesem Wege möchte ich mich bei ALLEN bedanken, die seit damals dabei waren, dabei sind, die die Gruppe geführt haben und die, die erst ein paar Jahre mit uns dienstags den Sport ausüben. Weiter so, denn Walking ist eine schonende und gesundheitsfördernde Sportart und Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz.



Das Jahr verlief bisher, bis auf ein paar Wochen Corona bedingten Ausfall, ganz gut. Wir konnten ja bereits wieder ab 19.05.2020 unseren Sport ausüben. Leider mussten wir unser Aktiv-Wochenende absagen und der Wäldchestag ist auch ausgefallen.

Zum Glück konnte im August unser Tagesausflug nach Idstein mit Stadtführung stattfinden. Neben dem Hexenturm im Bereich der alten Nassauer Burg besitzt die Stadt einen mittelalterlichen Stadtkern mit



vielen Fachwerkbauten. Das älteste erhaltene Wohnhaus stammt von 1410. Es hat sich gelohnt, obwohl wir zum Abschluss noch unseren Zug und dann noch den Bus verpasst haben.

Nun noch kurz zu mir: Ich Ute Gottfried, 54 Jahre, habe offiziell seit der Jahreshauptversammlung die Führung der Gruppe übernommen, was mir viel Freude bereitet. Agnes v. Bordelius wird mich aber weiterhin als Vertretung unterstützen. Herzlichen Dank Agens für 10 Jahre, die du mit vollem Engagement der Gruppe gewidmet hast. Wir wünschen uns, dass Du noch lange dabei bist.

Wer mit uns walken und Spaß in der Gruppe finden möchte, trifft uns jeden Dienstag ab 19 Uhr vor der C.-v.-Weinbergschule, bevor wir unsere Runde durch den Wald ca. 1 Std. (~ 6 km) beginnen.

Ute Gottfried 069/66055757

Agnes v. Bordelius 069/66600719

“Vorsichtiger Einstieg in das Training der Sportakrobaten”





Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein 2.Halbjahr 2020

Badminton

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Training	Mo. 19.00 - 20.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach
freies Spiel	Mo. 20.00 - 22.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach
freies Spiel	Fr. 20:30-22.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach

Abteilungsleiter: Thorsten Breitenbach Tel. 0160- 293 18 70

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Bauch-Beine-Po Fitness	Di. 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Stabiler Rücken	Do. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Wolfgang Dietz

Abteilungsleiter: Karsten Schnoor Tel. 069-6661355 karsten.schnoor@gmx.de

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in /Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Moritz Adler
	Do. 19.15-20.45	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II	Mo. 20.45-22.15	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Stefan Nägel
	Mi. 19.00-20.30		
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Abdel Bel Hassani
	Do. 20.45-22.15		
Männer II	Di. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Johannes Hohmann
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männer III	Mo. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Robert Stambach
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich B	Mo. 19.30-20:45	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Volker Ebert
	Mi. 18:00-19:15	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich C	Mo. 19:30-20:45	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Michael Seidel
	Mi. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich D	Mo. 18:15-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jochen Meiser
	Mi. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	
Weiblich E	Di. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Männlich A	Di. 18:30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Robert Stambach
	Fr. 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich C	Di. 18:30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 18:30-20:00	Bürgerhaus Nied	
Männlich D	Di. 18:30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Karsten Schmitt Sebastian Berger
	Fr. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich EI + EII	Mo. 17.00-18.15	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Claudia Stade Daniel Praml
	Do. 18:00-19:15		
Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange

Für die Abteilungsleitung: Erik Schweißer Tel. 0151-15736107

hsqabteilungsleitung@hsq-gs.de

aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

Herzsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Frauen und Männer ohne Verordnung	Fr. 17.30-19.00	Riedhofschule	Nalli Ringert
Frauen und Männer (mit Verordnung)	Fr. 19.00-20.30	Riedhofschule	Nalli Ringert

Abteilungsleiter: Nalli Ringert
Tel. 0160-97388003
herzsport@vfl-goldstein.de

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00 Fr. 19.30-20.30	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez
Erwachsene	Di. 21.00-22.00 Fr. 21.00-22.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez

Abteilungsleiter: Volker Maly
Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Carl-von-Weinberg-Schule	Ute Gottfried 069-66055757 Agnes von Bordelius 069-66600719

Radwandern Auf Nachfrage!
Abteilungsleiter: Dr. Fritz Keilbar
Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Auf Nachfrage!	Vereinsheim	Volker Schmidt

Abteilungsleiter:

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Beate Speier

Abteilungsleiter: Christa Schnoor
Tel. 069-6661355
karsten.schnoor@gmx.de

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Akropurzel (Anfänger) von 4 bis ca 7 Jahre	Di. 16.15-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Katja Strick Ludwig Herdel
Anfänger ab 7 Jahre	Di. 17.00-18.00		Katja Strick Ludwig Herdel
Fortgeschrittene+ Wettkampfgruppe	Di. 17.00-19.00		Katja Strick Ludwig Herdel
Fortgeschrittene	Fr. 16.30-18.30		Katja Strick Ludwig Herdel
Wettkampf-Gruppe	Fr. 16.30-19.30		

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura
Tel. 069-6665276
rmcura5@googlemail.com



Tennis

www.tq-goldstein.de Tennisanlage Zur Waldau 12

Abteilungsleiter:

Rainer Scherf 06105/ 40 88 91

Sportwart:

Björn Schard 0160/8943367

bj.schard@web.de

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

Taekwondo

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
6 -8 Jahre	Mo. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
8-12 Jahre	Mo. 16.30-17.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
Ansprechpartner:		Jasmin Gallon	Tel. 069- 6662059 email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Mi. 15.30-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Nadja Martin
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Spiel und Spaß-Turnen Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt
Mädchen+ Jungen Turnen ab 5 Jahren	Di. 16.00-18.00	Goldsteinschule	Anke-Anna Harte Claudia Engel-Harte
Leistungsturnen nach Sichtung	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	

Abteilungsleiter:

Petra Vogt Tel. 0171 2820 926

Claudia Engel-Harte

Tel. 0160/620 27 30

petra23vogt@gmail.com

c.engelharte@gmx.de

Jazz/ Tanzen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
HipHop	Mi. 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Marisa Grumo
Jazztanz 2011-2015	Do. 14:45-15:30	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 2008-2011	Do. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 1995-2001	Mo. 18.00-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Josephine Rückwardt
Inflame	Mi. 18.00-20.00		Jennifer Hameister

Abteilungsleiter:

Josephine Rückwardt Tel. 0163 / 480 53 60

Jennifer Hameister Tel. 0176 / 615 564 77

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo: 19:00-20:30 Fr: 19:30-21:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Damen I	Mo: 20:30-22:30 Mi: 20:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A) Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jakob Rebtschinski
Damen II	Mo: 20:30-22:30 Do: 19:00-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
Damen III	Mo: 19:00-20:30 Fr: 19:30-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
Mixed Liga	Mi: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Marina Schell
Mixed Freizeit Anfänger	Do: 19:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
Mixed Freizeit Fortgeschritten	Mi: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Holger Eitel
U13 männlich & weiblich (Jahrgang 2009-2011)	Fr: 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
U14 weiblich (Jahrgang 2008-2009)	Fr: 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
U15 männlich (Jahrgang 2006-2007)	Mo: 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
U15 weiblich (Jahrgang 2006-2007)	Fr: 18:00-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
U18 weiblich (Jahrgang 2004-2005)	Fr: 19:30-21:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski

Abteilungsleiter:

Sascha Zetzsche

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

Gruppen	Trainingszeit	Ort	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Dagmar Zetzsche Tel.069- 6665887
Yoga - Easy Flow Power Yoga	Mi. 09.00- 10.30 Mo. 20.00-21.00	Vereinshaus kleiner Sportraum Vereinshaus kleiner Sportraum	Trainerin: Katrin Feldsieper
Badminton	Mo. 19.00-22.00 Fr. 20.30-22.00	Goldsteinschule Goldsteinschule	Thorsten Breitenbach Tel. 0160- 293 18 70

Kurse (teilweise mit Zusatzbeitrag)

Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 20.00-21.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Krabbelgruppe (0-1 Jahr)	Mi. 11.00-12.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack
Geistig - körperlich FIT im Alter	Do 14.00-15.30	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack

Ansprechpartner:

Jasmin Gallon

Tel. 069- 6662059

email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00
Erwachsene	10,00
Passive Mitglieder	4,00
Familienbeitrag	20,00
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934
Sprechstunde: jeden
Mittwoch von 17.00 bis
19.00 Uhr außer in den



SONNE, SPORT UND FUN SPANIEN 2021

Vom 14.8. bis 28.8.2021 veranstaltet der VfL Goldstein sein Sommer-Jugendcamp. Per Busreise fahren die Jugendlichen an die Costa Brava in Spanien. Der mehrfach vom ADAC ausgezeichnete Campingplatz bietet den jugendlichen Sportlern vielfältige Möglichkeiten. Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf zwei spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen.

Lage :

Der Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador. Mitten im Naturschutzgebiet, ruhig in der faszinierenden Bucht von Rosas, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

Unsere Unterkunft :

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m²
- Holzfußboden+Betten mit Matratzen
- Kostenloser Eintritt in das große Campingplatzschwimmbad
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- Sicherheitsdienst
- täglich wechselndes Animationsprogramm



Sportangebot:

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Sufen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Wassertrekking, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolleyball*



Verpflegung :

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abwechslungsreiches, warmes Abendessen, Getränke tagsüber an der AI Bar im Camp

* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

Infos unter : www.vfl-jugendfreizeit.de



Wir suchen....

Du hast Lust dich zu engagieren und dich einzubringen ? Spaß daran mit Menschen in Kontakt zu sein ? Willst den VfL weiter bringen und fit für die Zukunft machen?

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

- **Grafik-Designer/In**
- **Fotograf/In**
- **Mitglieder für den Vergnügungsausschuss**
- **Stellv. Schriftführer/In**
- **Organisation Erwachsenen-Weihnachtsfeier**
- **Abteilungsleitung Gymnastik**

Leider steht uns unser bisheriger Abteilungsleiter Karsten Schnoor ab kommenden Jahr nicht mehr zur Verfügung. Daher suchen wir dringend eine Nachfolge. Wir möchten uns jetzt schon auf diesem Weg bei Karsten und Christa für ihre unermüdliche Arbeit bedanken! Gerade in der Corona-Zeit war es sehr herausfordernd. Danke euch!

Wir können über alles reden und absprechen, wie die Aufgaben genau aussehen sollen. Eventuell hast du eigene Ideen was man besser/anders machen kann ? Dann spreche uns doch einfach an oder schreibe uns eine kurze eMail an heft@vfl-goldstein.de

TAEKWONDO

Taekwondo steht für Selbstdisziplin, Fitness, und Respekt gegenüber allen. Die Schulung der Kampffertigkeit als Selbstverteidigung besteht im Zusammenhang mit diesem Grundgedanken. Aus Korea stammend setzt sich der Begriff „Tae-kwon-do“ aus den Koreanischen Worten für „Hand-Fuß-Weg“ zusammen. Wortwörtlich: Wie mit Hand und Fuß sich zu behaupten. Im übertragenen Sinne: Selbstbeherrschung.

Hier im VfL Goldstein wollen wir Kindern, mit Spaß und Freude, diese Sportart näher bringen. Kindergerecht und lebendig werden die Trainingseinheiten so aufgebaut, daß die Kinder beim Erlernen der Sportart Taekwondo auch den respektvollen Umgang miteinander aufbauen. Dazu soll in ihnen der Instinkt gestärkt werden, sich lebenslang sportlich zu pushen.

Unsere Taekwondo-Gruppe läuft erfolgreich seit Juni 2020. Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei und schauen Sie, ob das auch etwas für Sie, bzw. für ihre Kinder, wäre.

Montags um 15:30 bis 16:30 Uhr für 6-8 Jahre
16:30 bis 17:30 Uhr für 8-12 Jahre.

Trainer: Che Chidi Chukwumerije, 2. Dan.



Power-Yoga

Meine Power Yoga- Stunde ist eine Komposition aus Ashtanga, Vinyasa, Yin und Budokon Yoga. Einige treue Schüler wünschen sich hier und da auch eine bestimmte Stunde für ein bestimmtes Thema oder was Ruhiges oder eben etwas Auspowerndes. Es werden viele Muskelgruppen beansprucht und dadurch viel Energie frei gesetzt.

Diejenigen unter euch, welche Yoga schon ausprobierten, haben das ein oder andere Mal gehört, dass sie bitte den Bauchnabel nach innen ziehen. Diese Geste nennt sich U“ddiyana bandha“ und ist konzipiert, um dich durch schwere Situationen zu bringen. Um durch zu halten und weiter zu machen.

Im Power Yoga ist es anstrengend und manchmal unangenehm. Du machst seltsame Figuren und du wirst auch nicht immer gut und filigran aussehen, aber wenn du durchgehalten hast, fühlst du dich wundervoll. Es gibt Posen, die dir am Anfang wie eine Qual vorkommen (der Herabschauende-Hund) und später eine Pause für dich darstellen. Es geht darum über deine eigenen Grenzen hinaus zu gehen.

Treffpunkt: montags 20-21 Uhr im Gymnastikraum im Vereisheim vom VfL

Kommt einfach vorbei!

Easy flow Yoga

In diesen 90 Minuten möchte ich eure Aufmerksamkeit vom Alltag weg - in euch hinein lenken. Zum Anfang oder Ende jeder Stunde werden wir das Ankommen auf der Matte und bei uns selbst mit kleinen Meditations- oder Atemübungen zelebrieren. Ein "warm up", welches unseren Körper durchblutet und mit Energie versorgt wird jede Stunde einleiten und ein Bodyscann, welcher dich deine Praxis nachspüren lässt, wieder hinaus begleiten. Flow steht hier für die fließenden Bewegungen-welche entstehen, während wir die Asanas (Übungen) ausführen. Euer Körper wird während diesen Übungen nach einem Schema in die verschiedenen Asanas geführt, welches darauf ausgerichtet ist, die Balance aufrecht zu erhalten oder herzustellen. Eine beanspruchte Muskelpartie wird im Wechsel mit ihrem Gegenspieler beansprucht, und das vom Sitzen hin zum Stehen bis zum entspannten Liegen und euren Focus lenkt ihr dabei ganz auf euren Atem. Im Laufe der Stunde, und auch von Stunde zu Stunde werdet ihr eure eigenen Stärken und Schwächen erkennen, besser fühlen wie es gerade um euer Gleichgewicht und Wohlbefinden steht, und auch spüren, was zu tun ist, um wieder in eure Balance zu kommen. Eure Kraft wird in einer individuellen Weise gefordert, ganz wie ihr euer Yoga praktiziert. Es gibt kaum ein richtig oder falsch. Und solltest du wirklich einmal "falsch" stehen, bin ich da, um dich zu korrigieren. Diese Stunde enthält leichte Kraft Ausdauer-, sowie Balance Übungen, "Stretchings" (Dehnübungen) und Twists (Rotationen). Alles um nach der Lehre des Yoga euren Körper, in Einklang mit sich selbst zu bringen. Dieser Einklang mit sich selbst ist es nämlich, der dir weiter zu physischer oder mentaler Kraft verhilft, dich deinen Zielen näher bringt, dich jung und fit hält.

Wenn vorhanden, bringe bitte deine eigene Matte mit, ansonsten stellen wir dir gerne eine zur Verfügung.

Wir treffen uns immer mittwochs von 9:00- 10:30 Uhr im Gymnastik-Raum im Vereinsheim vom VfL.

Namaste



Herzsport - Lange Pause wegen Corona

Unser heutiger Bericht führt uns noch einmal zurück in die Vorcoronazeit. Lassen wir die Erinnerungen daran auf uns wirken in dem Bewusstsein, dass es auch wieder eine – wenn auch etwas andere – Nachcoronazeit geben wird.

Kloster Eberbach im Rheingau, das war am 8. 9. 2019 das Ausflugsziel für annähernd 30 Herzsportler und Partner. Über leere Autobahnen und Straßen war in Fahrgemeinschaften mit den eigenen Autos an diesem Sonntag das Ziel schnell erreicht. In einer mehr als einstündigen Führung versetzte der Gästeführer die Teilnehmer in die mittelalterliche Welt der Mönche. Besonders hervor zu heben ist dabei das Dormitorium, der 82 Meter lange Schlafsaal der Mönche, die nachts um 2.00 Uhr zum Gebet geweckt wurden. Ebenso beeindruckend wirkt auf Besucher die große, mächtige Basilika. In diesem Raum in dem die Akustik an jedem Platz gleich gut ist, finden zahlreiche Konzerte des weit bekannten Rheingauer Musikfestivals statt.

Gut geleitet durch die exakte Beschreibung des Anfahrtswegs im Einladungsschreiben, sind die Ausflügler anschließend an die Führung zum Waldrestaurant Rausch in Eltville gefahren. Das gute und reichhaltige Mittagessen mit unterhaltsamen Gesprächen war dann ein wohlverdienter Ausgleich zu dem umfangreichen Rundgang im Kloster. Auf einem kleinen Platz, umgeben vom nahe gelegenen Wald, erzählte anschließend Norbert Hofmann der Reisegruppe noch einiges Wissenswerte über den Rhein und seine Schifffahrt und den Rheingau und seinen Wein.

Danach fuhren die Teilnehmer wieder zurück nach Frankfurt. Sie trafen sich dann noch, wie auch schon vor 2 Jahren beim Ausflug nach Mespelbrunn, in der Gaststätte an der Oberschweinstiege. Dort klang bei Kaffee und Kuchen und wieder unterhaltsamen Gesprächen der Ausflug am späten Nachmittag aus. Auch wenn das Wetter sich vielfach regnerisch und kühl zeigte, war es ein gelungener Ausflug, den das Reisetem der Abteilung mit viel Vorarbeit organisiert und umsichtig durchgeführt hat.

Am Abend des 23. Oktober 2019 führte der Weg von mehr als 30 Herzsportlerinnen, -Sportlern und Partnern in die Große Friedberger Straße zum Lokal unseres Mitglieds Thomas Tsalmas. Auch unsere Ärztin Frau Dr. Uibel ließ es sich nicht nehmen, dabei zu sein. Auf der umfangreichen Speisekarte fand jeder sein Lieblings-Fischgericht. Als Vorspeise servierten uns Thomas und seine Frau frittierte Sardinen, als Nachtisch Xalfas, die

griechische Gießspezialität. Alles in allem ein gelungener Abend und wieder einmal ein harmonisches Zusammensein außerhalb des Sports.

Anfang dieses Jahres hat uns die Nachricht erreicht, dass das Lokal am 29. 2. 2020 wegen Auslauf des Vertrages geschlossen werden musste. Dankbar und verbunden mit den besten Wünschen für die Zukunft erinnern wir uns an die schönen Stunden, die wir im Lokal unseres Mitsportlers Thomas und seiner Familie verbringen durften.

„Schön, dass Ihr alle da seid“, mit diesen Worten begrüßte Abteilungsleiterin Nalli Ringert 40 Herzsportmitglieder und Partner am 7. Dezember 2019 zur Abteilungsweihnachtsfeier in der „Blauen Adria“ in Schwanheim. Mit Ihren Worten und Ihrem Dank brachte sie besonders auch ihre Anerkennung darüber zum Ausdruck, dass die Abteilung neue Mitglieder stets gut aufnimmt.

Schon bald wurde dann zügig den Anwesenden das gute und reichhaltige Abendessen serviert. Danach ergriff der stellvertretende Abteilungsleiter Dieter Schmidt-Burkhardt das Wort zu einer kleinen Ansprache. Darin begrüßte er auch Jane, den Sohn von Nalli, sowie den seit Jahrzehnten der Abteilung verbundenen Siegfried Ebert vom VfL und ganz besonders die in der letzten Zeit hinzu gekommenen neuen Mitglieder. Ein Gruß galt auch dem Kassenwart des VfL, Werner Sutter, der anders als in den vergangenen Jahren diesmal nicht dabei sein konnte. In seiner Ansprache brachte Dieter Schmidt-Burkhardt auch einen Dank an den geschäftsführenden Vorstand zum Ausdruck für die gelungene Durchführung des Neubauprojekts. Inge Bernert dankte Dieter Schmidt-Burkhardt. Anschließend folgte wie schon seit Jahren das Gedicht, in dem jedes Abteilungsmitglied angesprochen wird. Nach noch vielen Gesprächen bei froher Stimmung ging die Weihnachtsfeier dann etwa 22.00 Uhr zu Ende.

Am 25. 1. 2020 fand wieder ein Kegelabend statt. Dazu trafen sich 15 Mitglieder in der „Blauen Adria“.

Für seine 9-jährige erfolgreiche Arbeit als Abteilungsleiter vom Herzsport wurde bei der letzten Hauptversammlung Manfred Leupold verdient mit der Silbernen Vereinsnadel ausgezeichnet. Auch weiterhin ist er mit der Abteilung eng verbunden und dabei, wann immer es geht.

Unser Sport lief in bewährter Weise in der Riedhofschule unter Leitung von Abteilungsleiterin Nalli Ringert und mit ärztlicher Begleitung durch Ärztinnen

und Ärzte der Uni-Kardiologie. Doch seit Anfang März konnte dann wegen der Corona-Pandemie kein Sport mehr stattfinden. Vorwiegend über Whatsapp blieben die Mitglieder in Verbindung. Anleitungen für gymnastische Übungen gab uns auch von ihrem heimischen Balkon aus unsere Übungsleiterin auf diesem Weg, den auch Frau Dr. Uibel nutzte für Hinweise zum Verhalten gegenüber dem gefährlichen Virus.

Mitte Mai erfolgten seitens des Landes Lockerungen der Corona-Beschränkungen, unter denen bei entsprechendem Hygienekonzept ab Juni Sport wieder möglich sein konnte. Im Hinblick auf die dann schon nahen Ferien, in denen die Halle bisher immer geschlossen war, wurde der Sportbeginn in der Halle auf den ersten Freitag nach den Ferien terminiert.

Um jedoch auch die Zwischenzeit zu nutzen, wurde wie in den vergangenen Jahren wieder „Walking um den Jacobiweiher“ auf das Programm gesetzt. So trafen sich montags um 18.00 Uhr - erstmals am 6. 7. 2020 - insgesamt 5 mal jeweils 15 bis 20 Herzsportler und Partner an der Oberschweinstiege.

Die Freude des Wiedersehens war groß. Es gab viel zu erzählen beim Laufen um den See und auch beim anschließenden Imbiss im Restaurant. Das Wetter war stets ideal: Trocken und nicht zu warm. Nur der letzte Termin musste abgesagt werden, nachdem es schon einige Tage vorher und dann auch weiterhin mit bis zu 36 Grad zu heiß wurde.

Immer öfter kam nun die Frage auf: Wie geht es mit unserem Herzsport weiter? Zwei Lösungen standen zur Debatte: In der Turnhalle der Riedhofschule oder eine Outdoor - Lösung. Letztere erfordert kein so strenges Hygienekonzept.

Für alle Fälle wurde ein Corona- Hygiene- und Sicherheitskonzept erarbeitet. Nachdem dann auch die Halle wieder freigegeben und erforderliche Produkte, z. B. Desinfektionsspray, geordert waren, wurde der schon einmal angekündigte 21. 8. 2020 für den Wiederbeginn des Sports bestätigt. Doch dann hat der bis dahin temperaturmäßig eigentlich moderate Sommer noch einmal zugelegt. Für den Tag des angedachten Beginns wurden wenigstens 35 Grad angesagt. Deshalb musste der Wiederbeginn hitzebedingt noch einmal verschoben werden.

Hoffen wir nun, auch in Anbetracht der doch ganz positiven Berichte über die Impfstoffentwicklung, dass Corona bald zurückgedrängt wird und Normalität wieder einkehrt, auch wenn dann sicherlich nicht mehr alles so sein kann, wie es war.

Norbert Hofmann



Liebe Volleyballer, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Fans des Volleyballsports in Goldstein,

es war und ist eine herausfordernde Zeit für Teamsportarten, so auch für uns in der Volleyballabteilung.

Die Ausbreitung des Corona-Virus zwang uns in das vorzeitige Saisonende Mitte März mit dem Ergebnis, dass die letzten Spiele der Saison nicht mehr stattfanden. Unsere Damen 1 wurden zum Absteiger ernannt, obwohl sie am letzten Tag noch die Chance zum Klassenerhalt gehabt hätten. Damit geht es für unsere Damen von der Bezirksoberliga in die Bezirksliga. Unsere Damen 2 mit Trainer Tilo Kaufmann wurden mit gutem Abstand Meister in der Kreisklasse und erspielten sich den Aufstieg in die Kreisliga. Unsere Damen 3 mit Trainer Stephan Triebel schafften in ihrem ersten Jahr einen ordentlichen mittleren Platz in der Kreisklasse. Unsere Herren 1 mit Trainer Robert Babel, schafften einen starken Start in ihrem ersten Jahr in der Kreisliga, konnten am Ende ihren Aufwärtstrend aber nicht halten und schlossen die Saison auf dem 3. Platz ab.

Mit dem vorzeitigen Saisonende kam auch die Einstellung des Sportbetriebs für zwei Monate. In dieser Zeit gab es keinen Mannschaftssport aber über unseren Trainer der Damen 1, Jakob Rebschinski, konnten wir volleyballspezifische Online Kurse zum Mitmachen anbieten. Trainer- und Abteilungsbesprechungen fanden per Skype statt. Hier hat sich ein neues und flexibles Format gefunden, dass uns in der Zukunft auch weiter begleiten wird.

Mitte Mai gab es dann die Möglichkeit wieder für Sport im Freien und in Gruppen. Die Auflagen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs waren aber hoch und bedeuteten eine große Menge an Vorarbeit. Viele Stunden ehrenamtlicher Zeit insbesondere von Stephan Triebel und Thomas Schweiger wurden investiert, ein Berg an Dokumenten der Landesregierung und des Verbands wurden gesichtet und in

Hygienekonzepte und Selbstverpflichtungen für Spieler und Trainer übertragen. Am Ende konnten zumindest unsere Erwachsenmannschaften in Kleingruppen auf den Beach- und den Rasenfeldern der Sportanlage wieder trainieren.

Mit dem Rückgang der Infektionszahlen wurden auch die Auflagen für den Trainingsbetrieb gelockert. Mitte Juni war es uns wieder möglich im Rahmen der Auflagen unser Jugendtraining im Freien aufzunehmen. Dies war uns ein wichtiges Anliegen, drei Monate ohne Volleyballsport sind eine lange Zeit. Zwischenzeitlich hielten die Trainer per What's App, Kurzvideo oder über Skype Konferenzen den Kontakt zu ihren Nachwuchsspielern.

Mit Beginn der Sommerschulferien durften wir auch wieder die Sporthallen nutzen, unser Haupttrainingsort, wobei auch hier weiterhin Auflagen zu beachten sind. Vom hessischen Volleyballverband wurden nun die Rahmenbedingungen für den Saisonbetrieb veröffentlicht. Hier wartet nun der nächste Berg an Unterlagen und wir werden unseren Teil dazu beitragen, damit wir eine möglichst unterbrechungsfreie Saison durchführen können.

Die Volleyballabteilung ist in 2019 auch weiter gewachsen. 35 neue Mitglieder konnte die Abteilung in 2019 gewinnen. Dem gegenüber standen 24 Austritte, in Summe bleibt ein Zuwachs von 11 Mitgliedern. Dabei nimmt der Anteil an Jugendspielern weiter zu und gibt der Abteilung eine gute Perspektive für die Zukunft. Erfreulicherweise kam es in 2020 bisher zu keinen wesentlichen Austritten, aber auf der anderen gibt es auch keine wesentlichen Eintritte.

Die Vorbereitungen für die Schnupperkurse an den Grundschulen sind abgeschlossen, nun warten wir auf die Rückmeldungen der Grundschule. Das Konzept der Schnupperkurse wurde so angepasst, dass das Sportangebot draußen oder in der Halle stattfinden kann. Wir wünschen uns, dass die Schnupperkurse für die Kinder der vierten Klassen stattfinden können, aber die ansteigenden Infektionszahlen sind

eine hohe Hürde. Das neue Sportangebot für Kinder unter 13 Jahren wird freitags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr in der Halle A der Carl-von-Weinberg Schule stattfinden.

Das Volleyball-Mixed-Turnier wurde in dem bisherigen Rahmen nicht mehr weitergeführt. Stattdessen sollte ein internes Volleyballturnier mit einer Feier für Mitglieder der Abteilung stattfinden. Leider musste die Veranstaltung aber auf Grund der Virusentwicklung ausfallen.

Der Saisonbeginn ist am 19.09. Im Erwachsenenbereich werden wir mit drei Damenmannschaften, einer Herrenmannschaft und einer Mixedmannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. In unserer dritten Damenmannschaft gibt es dabei eine wesentliche Veränderung. Das Training ist nun unter Leitung von Jürgen Schwiglewski und die Mannschaft besteht im Wesentlichen aus Nachwuchsspielern der U18w. Die bisherigen Spielerinnen der Damen 3 sind in Richtung Damen 1 und Damen 2 gegangen oder haben mit dem Wegzug nach dem Abitur unseren Verein verlassen. Im Jugendbereich rutschen alle Mannschaften einen Jahrgang hoch. Unser Sportangebot besteht hier dann aus der U13 m/w, U14w, U15m, U15w und U18w. Alle Mannschaften nehmen am Jugendspielbetrieb in Form der Jugendgrundklasse teil.

Einen genaueren Blick in unsere Mannschaften geben euch die im Anschluss folgenden Mannschaftsprofile. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Euer Abteilungsleiter

Sascha Zetzsche

Damen 2 - Kreisliga

Über uns: Hervorgehend aus einer U16 Mannschaft gibt es uns nun schon seit 8 Jahren. Natürlich hat es seitdem viele Veränderungen gegeben... wir sind älter geworden und es gab Ab- und Zugänge die unseren Altersdurchschnitt zusätzlich erhöht haben. Der Kern der Mannschaft existiert allerdings immer noch und so sind wir eine nette durchmischte Truppe, die offen ist für weitere begeisterte Volleyballerinnen.



Alter: Wir sind zwischen 17 und 53, das durchschnittliche Alter liegt bei 25 Jahren.

Ziele: Als gut eingespielte Mannschaft ist es unser Hauptziel Spaß zu haben, Spiele zu gewinnen, die Mannschaft weiter zu entwickeln und neue Spieler perfekt zu integrieren.

Vakanzen: Unser Kader besteht zur Zeit aus 12 Damen. Wir freuen uns aber sehr über weitere Interessenten mit und ohne Ligaerfahrung und auf allen Positionen, die Lust haben die Mannschaft zu verstärken und die gewillt sind regelmäßig mit uns zu trainieren und die Liga zu bestreiten.

Trainer:

Trainer ist Tilo Kaufmann, er hat die Mannschaft zur letzten Saison übernommen.

Trainingszeiten und Ort: Wir trainieren Montag 20.30 – 22 .30 Uhr und Donnerstag 19.00 -21.00 in der Halle A der Carl-von-Weinberg Schule. Dort finden auch unsere Heimspiele statt.

Mixed 1 – BFS Liga

Über uns: Willkommen bei Mixed 1. Wir sind eine Mixed-Mannschaft in der sich Spieler verschiedenster Altersklassen zur gemeinsamen Vorbereitung auf den BFS-Ligabetrieb treffen. Wir trainieren zur Zeit 1 x pro Woche und möchten in dieser Zeit - mit möglichst regelmäßiger Trainingsbeteiligung - einen festen Mannschafts-Kern formen, um die Runde mit viel Spaß erfolgreich gestalten zu können! Zusätzlich zu unseren regelmäßigen Treffen in der Halle, nutzen wir bei gutem Wetter auch gerne unsere Beachfelder um aktiv die Sonne zu genießen. Grundsätzlich freuen wir uns immer über Verstärkung.

Alter: Das Alter ist bei uns zweitrangig! Der Großteil der Mannschaft ist zwischen 25 und 40 Jahren alt.

Ziele: Hauptsächlich geht es bei uns um die Vorbereitung für die Liga-Spiele, die an ca. 9 Wochenenden in der Saison von September bis

April stattfinden. Dafür trainieren wir Technik, Spielsysteme und halten uns fit. Da nicht jeder Lust auf den Ligabetrieb hat, kann man (sofern Kapazitäten vorhanden) auch nur zum Training kommen, um mit uns ein paar Sätze zu spielen - wobei das Spielen ohne Ligabetrieb vor allem beim unserem Mixed 2 Team Programm ist!

Trainer:

Unsere sympathische Spieler-Trainerin Marina Schell, die die Mannschaft schon seit 2014 begleitet, haben wir noch nie in schlechter Stimmung angetroffen. Sie bringt neben einer Menge Erfahrung auch immer viel Spaß mit ins Training. Trainingszeiten und Ort: Mittwoch: 20:30 bis 22:30 in der Carl-von-Weinberg Schule, Halle B.



Schlusswort: Falls du denkst in unser Profil zu passen und Lust hast unser Team kennenzulernen, melde dich einfach bei unserem Team-Manager Robert (+49 159 01482196) oder unserer Trainerin Marina (+49 176 85624766). Wir freuen uns auf ein Probetraining mit Dir!

Mixed 3 – Freizeit und Turniere



Über uns: Willkommen, wir sind die Mixed 3 und als Freizeit/Einsteiger - Team steht bei uns neben dem Verbessern der Grundtechniken des Volleyballs vor allem jede Menge Spaß im Vordergrund. Im Sommer sind wir häufig auf dem Beachfeld aktiv und treffen uns auch gern mal neben dem Training zum gemütlichen Beisammen sein. Sowohl Anfänger als auch erfahrene Spieler kommen in unserem Team zusammen und wir freuen uns jederzeit über Unterstützung, ganz gleich welchen Niveaus. Neben unseren regelmäßigen Trainings nehmen wir gerne gemeinsam an Turnieren im Umland teil und haben dort immer eine Menge Spaß.

Alter: Der Großteil unserer Spieler und Spielerinnen ist zwischen 24 und 35 Jahren alt, gelegentlich trainieren auch Spieler anderer Mannschaften bei uns mit.

Ziele: Neben dem Spielspaß ist unser Hauptziel die Grundlagen des

Volleyballs zu üben und zu festigen. Der Fokus unseres Trainings liegt auf dem Erlernen und Verfeinern der Spieltechniken sowie dem Üben des Spielsystems und allgemeiner Fitness. Derzeit nehmen wir als Mannschaft nicht am Liga-Betrieb teil, jedoch sind wir auf zahlreichen Mixed-Turnieren in der Umgebung gerne gesehene Gäste und mit viel Spaß und Ambitionen dabei, die gewonnenen Fähigkeiten einzusetzen.

Trainer: Unser Trainer ist Stephan Triebel, der vorher als Spieler in der Oberliga den Verein unterstützt hat und nach wie vor in unserer Herrenmannschaft spielt.

Trainingszeiten und Ort: donnerstags (Mrz. – Okt.): 19:30 bis 22:00 in der Carl-von-Weinberg Schule, Halle A; donnerstags (Nov. – Feb.): 19:30 bis 22:00 im BikuZ Höchst, kleine Halle.

Kontakt: Bei Interesse melde dich einfach direkt bei Trainer Stephan Triebel (+49 151 5109 2076).

U15w – Jugendgrundklasse

Über uns: Seit 2018 mischen wir das Volleyballteam rund um Jürgen und Rudi auf. Mittlerweile sind wir mit 15 Mädels in der U15 vertreten und wollen dieses Jahr nochmal richtig Gas geben. Mittlerweile können wir durch viel Training mit guter Kondition und guter Technik auch in einzelnen Wettbewerben in der Kreisklasse gute Punkte holen.

Alter: Wir sind zwischen 11 und 15 Jahren alt. Mädchen aus den älteren Stufen helfen jede Stunde beim Training.

Ziele: Tiefere Grundlagen in der Technik und Konditionstraining sind für uns ein wichtiges Ziel, um weiter auf unser bisheriges Know-How aufzusetzen.

Vakanzen: Grundsätzlich fehlt durch anfallende Schulpflichten immer jemand aus. Um Stabilität in der Mannschaftsaufstellung zu bekommen



sind wir um jeden Zugang froh.

Trainer: Jürgen Schwiglewski und Rudi sind unsere permanenten Trainer. Beide trainieren auch die oberen Gruppen sehr engagiert.

Trainingszeiten und Ort: montags 17.30 Uhr – 19.00 Uhr und freitags 18.00 Uhr – 19.30 Uhr in der Carl-von-Weinberg Schule.

Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch freie Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter der Telefonnummer 0163 6664969.

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM
SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN**

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

VfL Goldstein 1953 e.V. - **Protokoll der Jahreshauptversammlung 2020**

Termin: 6. März 2020

Beginn: 20:05 Uhr

Ort: Vereinsheim Zur Waldau 12

Ende: 22.04 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnet um 20:05 Uhr die 68. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL und begrüßt die erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt werden:

Ehrenmitglied Karl-Peter Ziegler mit Ehefrau Evi, der Vikar der Ev. Dankeskirchengemeine Alexander Röhr, vom SC Goldstein die 1. Kassiererin Sigrid Hilberg und die 2. Kassiererin Heidi Mayer, Uschi und Rainer Gallon vom Förderverein für den Handballsport, Gert Holzwarth (Kassierer des Fördervereins für den Handballsport) sowie Armin Pabst von der Frankfurter Volksbank.

Rainer Schroth stellt fest, dass ordnungsgemäß und fristgerecht mit Schreiben vom 10. Februar 2020 unter Bekanntgabe der Tagesordnung die stimmberechtigten Mitglieder eingeladen wurden. Z.Zt. hat der VfL 1.164 Mitglieder. Davon sind 719 Mitglieder wahlberechtigt. Mit 65 stimmberechtigten Mitgliedern ist die Versammlung beschlussfähig.

Anwesend sind die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder: Rainer Schroth, Andreas Gallon, Jasmin Gallon, Werner Sutter, Gerald Ziegler und Ursula Klein.

Änderungswünsche zur Tagesordnung werden nicht angezeigt.

Das Protokoll der JHV wurde im Mitteilungsheft 02/2019 auf den Seiten 57 bis 64 veröffentlicht. Einwände gegen das Protokoll gibt es nicht. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Mit einer Schweigeminute gedenkt die Versammlung der in den letzten 12 Monaten verstorbenen Mitglieder Margit Euler und Kurt Linsner



TOP 3 Ehrungen

Für 25jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Anke-Anna Harte, Florian A. Heinzer, Jason Paul, Dana Wollmann

Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Daniel von Bordelius, Ralf Döppes, Helmut Jöckel, Brigitte Otto, Erik Schweißer

Für 50jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Elisabeth Dreher und Iris Holzwarth mit einer Laudatio von Rainer Schroth, Beate Speier mit einer Laudatio von Claudia Stade sowie Andreas Kleiber, Eleonore Leißner, Hermann Leißner, Markus Leißner

Mit einer Laudatio von Rainer Schroth für 60 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Hans Schleewit, Karl-Peter Ziegler

Für seinen Einsatz als Abteilungsleiter Tennis, Platzwart und weitere vielfältige Aktivitäten dankt Rainer Schroth Norbert Eckart und verleiht ihm die silberne Ehrennadel.

Manfred Leupold wird die silberne Ehrennadel für sein Engagement in der Herzsportgruppe verliehen.

TOP 4 Bericht des Vorstandes zum Geschäftsjahr 2019

Rainer Schroth berichtet von einem erfolgreichen Jahr 2019.

Handball: Die 1. Männermannschaft steht nach wie vor ungeschlagen in der Bezirksoberliga. Die 1. Damenmannschaft kämpft in der Landesliga gegen den Abstieg. Erschwerend kommt hinzu, dass den Damen ein Punktabzug droht, weil wir nicht genügend Schiedsrichter stellen können. Hier geht ein Appell von Rainer Schroth an die Versammlung, sich hier einzubringen, damit verhindert werden kann, dass eine Mannschaft wegen eines solchen Punktabzugs absteigen muss. Alle anderen Mannschaften spielen in ihren Ligen sehr gut mit. Allerdings konnten auch in diesem Jahr im Jugendbereich nicht alle Altersklassen gemeldet werden.

Volleyball: Hier spielen alle aktiven Mannschaften in ihren jeweiligen Ligen recht gut mit. Dank der erfolgreichen Arbeit im Jugendbereich kann sich dieser über großen Zuwachs freuen. Hier geht ein besonderer Dank an



die Verantwortlichen, verbunden mit der Hoffnung, dass es gelingt, in der nächsten Saison Jugendmannschaften für Rundenspiele anzumelden.

Turnen: Auch hier bedankt sich Rainer Schroth bei den Verantwortlichen, die dafür sorgen, dass es in der Turnabteilung vielfältige Aktivitäten gibt. Um das Angebot in unserem neuen Vereinsheim zu erweitern, wäre es notwendig, qualifizierte TrainerInnen zu finden.

Tanzen: Die Abteilung hat sich gut entwickelt. Es können noch weitere Tanzfreudige aufgenommen werden. Ein Dankeschön an die Gruppen, die uns an unseren Weihnachtsfeiern mit ihren Auftritten unterstützen.

Sportakrobaten: Nach wie vor sind die Sportakrobaten über die Grenzen Hessens im Namen des VfL unterwegs und repräsentieren sehr gut unseren Verein. Auch diese Gruppe ist begeistert von den neuen Trainingsräumen.

Schach: Wird weiter als Freizeitgruppe angeboten. Die Spieler sind am heutigen Tag in unser neues Vereinsheim eingezogen.

Tennis: Muss leider einen Mitgliederschwund verzeichnen, der auf die Bauzeit des neuen Vereinsheims zurückgeführt wird, weil in zwei Saisons keine Dusch- und Aufenthaltsräume zur Verfügung standen. Auch wenn zu bestimmten Terminen Ausweichmöglichkeiten (Schule, Sportplatz) zur Verfügung standen, haben einige Mitglieder die Einschränkungen während der Bauzeit zum Anlass genommen, die Mitgliedschaft zu kündigen. Trotzdem war die TGG mit mehreren Mannschaften aktiv und erfolgreich.

Gymnastik/Schwimmen: Beide Abteilungen haben großen Zulauf und werden auch weiterhin hervorragend von Christa und Karsten Schnoor geleitet.

Kenjutsu: Auch die Kenjutsu-Männer trainieren in den neuen Räumen und sind sehr zufrieden.

Walking: Hier hat es einen Wechsel in der Abteilungsleitung gegeben. Ute Gottfried hat die Leitung übernommen; als Vertreterin fungiert Agnes von Bordelius. Rainer Schroth wünscht der Gruppe auch weiterhin kontinuierlichen Zuwachs.



Freizeittreff: Die Gruppe bietet viel Abwechslung. Dafür Dagmar Zetzsche vielen Dank, die immer wieder neue Ziele sucht und findet.

Herzsport: Die Gruppe ist recht aktiv und sehr gut frequentiert. Nalli Ringert ist nicht nur als Trainerin im Einsatz, sondern hat im letzten Jahr die Abteilungsleitung von Manfred Leupold übernommen.

Sportabzeichen: Das Team wurde mit einem Scheck über 500 Euro von der Frankfurter Sparkasse für die erfolgreiche Arbeit und die große Zuverlässigkeit belohnt.

Auch 2019 wurde wieder eine großartige Festwoche auf die Beine gestellt. Hierzu bedankt sich Rainer Schroth bei allen Helfern. Highlights waren wieder der Nationalitätentreff und der Auftritt von Bodo Bach, der bereits zum 2. Mal die Zuschauer begeisterte.

Die Festwoche findet in diesem Jahr vom 7.6. bis 14.6.2020 statt.

Mittwoch, 10. Juni: Nationalitätentreff

Donnerstag, 11. Juni: Auftritt Jürgen Leber, bekannt von Funk und Fernsehen und aus der Fastnacht. Karten hierfür sind erhältlich bei der Metzgerei Eingärtner und in unserer Geschäftsstelle.

Freitag, 12. Juni: VfL Trophy

Samstag, 13. Juni: DJ's Gil & Ollie

Probleme gibt es in diesem Jahr mit der Aufstellung des Festzeltes. Bedingt durch die Sanierung des Geländes muss es an einer anderen Stelle aufgestellt werden. Auf jeden Fall wird das Zelt einen Boden haben, da keine Anker mehr gesetzt werden dürfen. Das bedeutet erhebliche Mehrkosten.

Die Helferliste wird demnächst auf der Homepage stehen.

Für die tolle Organisation der Weihnachtsfeiern - sowohl der für die Kinder als auch für die Erwachsenen – bedankt sich Rainer Schroth bei Jasmin Gallon und Michaela Wernig.

Es folgt eine von Andi Gallon zusammengestellte Dokumentation über den Abriss unseres alten Vereinsheims und die Entstehung des neuen Vereinsheims.



Am 20. März 2020 wird es eine akademische Einweihungsfeier geben, zu der Gäste von Stadt und Land erwartet werden. Auch die Spender der Steine wurden hierzu eingeladen. Geplant ist außerdem ein Tag der offenen Tür für alle Mitglieder, an dem auch Einblicke in die Technik des Hauses gegeben werden. Termin wird noch bekanntgegeben.

Auch in diesem Jahr sind einige Abteilungen an den Schulen im Süden von Frankfurt im Einsatz. Für dieses Engagement bedankt sich Rainer Schroth ausdrücklich bei den Verantwortlichen. Diese Einsätze, für die Freizeit und Urlaubstage geopfert werden, hilft dabei, den VfL auch im weiteren Umkreis bei der Jugend bekannt zu machen.

Anschließend bedankt sich Rainer Schroth auch im Namen des gesamten Vorstandes bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und Eltern der Sportler für deren Engagement, ohne das es nicht möglich wäre, die zahlreichen sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen zu organisieren. Ein Dankeschön geht auch an die Kolleginnen und Kollegen des geschäftsführenden Vorstandes.

Es folgt eine Präsentation mit Bildern und Eindrücken aus vielen Abteilungen, die von Jasmin Gallon zusammengestellt wurde.

TOP 5 Kassenbericht

Werner Sutter stellt den Kassenbericht 2019 vor und erläutert die einzelnen Positionen. Fragen hierzu aus der Versammlung gibt es keine.

Er bedankt sich bei Uschi Gallon und Karin Kirschnick, die ihn bei seiner Arbeit tatkräftig unterstützt haben. Werner gibt bekannt, dass er sich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr zur Wiederwahl stellt. Er bedankt sich bei allen Abteilungsleitern und beim Vorstand für die vertrauensvolle Zusammenarbeit in den letzten Jahren. Hierauf ergreift Uschi Gallon das Wort und würdigt in einer Laudatio seine Arbeit der vergangenen Jahre.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplans 2020

Der Haushaltsplan 2020 mit den geplanten Ausgaben und Einnahmen wird von Werner Sutter vorgestellt. Der Vorsitzende bittet anschließend die Versammlung darum, den vorgestellten Haushaltsplan zu genehmigen. Dieser wird einstimmig angenommen.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Jochen Meiser trägt vor, dass die Kassenprüfung am 15.2.2020 zusammen mit Jörg Stein erfolgte und keine Beanstandungen ergab. Die Buchführung war ordnungsgemäß und verständlich.

Danach wird die Versammlung gebeten, den Vorstand zu entlasten.

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang werden die anwesenden kandidierenden Mitglieder vom Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall einer Wahl annehmen. Dies wird von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Es wird einstimmig darüber abgestimmt, dass die Wahlen per Akklamation stattfinden können.

Die Wahlergebnisse lauten:

			Gegenstimmen
9.1	eine/ein Vorsitzende/r	Rainer Schroth	0
9.2	ein/eine Kassenwart/in	Karin Kirschnick	0
9.3	ein/eine Mitgliederverwalter/in	Isabell Wehner	0
9.4	ein/eine Schriftführer/in	Ursula Klein	0
9.5	ein/eine stv. Schriftführer/in	Vakant	
9.6	ein/eine stv. Sportwart/in	Erik Schweißner	0
9.7	ein/eine stv. Pressewart/in	Katrin Feldsieper	0
9.8	Vergnügungsausschuss	Sylvia Münchberger Stefanie Reuel	0
9.9	ein/eine Kassenprüfer/in	Daniel von Bordelius	0



9.10 Bestätigung/Wahlen der Abteilungsleiter, Jugendwarte und Jugendvertreter

9.10.1 Wahl der Abteilungsleitungen

Von der Versammlung einstimmig gewählt wurden:

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	
Turnen	Claudia Engel-Harte	Petra Vogt

9.10.2 Bestätigungen Abteilungsleitungen, Jugendwarte und Jugendvertreter

Jugendwart/in	Sandra Lippert, Simon Lippert, Philipp Leißner, Simon Ludwig	
Jugendvertreter	Svenja Wiesecke, Lea Bügener	
Herzsport	Nalli Ringert	H.-Dieter Schmidt-Burkhardt Kasse: Helmut Mohr
Tanzsport	Josefine Rückwardt, Jennifer Hameister	
Schwimmen	Christa Schnoor	Karsten Schnoor
Gymnastik	Karsten Schnoor	Christa Schnoor
Walking	Ansprechpartnerin: Ute Gottfried	Agnes von Bordelius
Schach	Zuständig: Robert Göbel und Volker Schmidt	
Tennis	Kommisarisch: Rainer Scherf	
Volleyball	Sascha Zetzsche	Dagmar Zetzsche Thomas Schweiger
Kenjutsu	Volker Maly	
Handball	Teamleitung: Ursula Lange, Erik Schweißner, Volker Ebert, Claudia Stade	

Alle unter 9.10.2 aufgeführten Abteilungsvertreter werden en bloc einstimmig gewählt.

TOP 10 Behandlung von Anträgen

Liegen nicht vor



TOP 11 Verschiedenes

Für den Nationalitätentreff werden noch Mitbürger gesucht, die uns die Spezialitäten ihres Heimatlandes präsentieren möchten. Vorschläge bitte an den Vorstand oder den Vergnügungs-ausschuss.

Die Jugendfreizeit findet vom 29.7.2020 bis zum 10.8.2020 statt. Es sind noch freie Plätze vorhanden.

Termine:

4.4.2020, 16 Uhr Themengottesdienst „Gott in Turnschuhen!“ im Vereinsheim

4.4.2020 Arbeitseinsatz der Tennisabteilung

24.4.2020 (evtl.) Saisonabschluss Handball

25.5.-29.5.2020 Sportwoche

Saisonabschluss Volleyball fällt aus

Auf die Veranstaltung mit Jürgen Leber und den Kartenvorverkauf wird nochmals hingewiesen.

Es folgt der Hinweis, dass die Geschäftsstelle im neuen Vereinsheim ab sofort mittwochs von 17 bis 19 Uhr geöffnet ist.

Von Claudia Stade kommt der Aufruf zu Geschirrspenden, da bei öffentlichen Veranstaltungen kein Plastikgeschirr mehr eingesetzt werden darf.

Rainer Schroth beendet die Veranstaltung um 22:04 Uhr und bedankt sich bei allen Anwesenden für ihr Erscheinen und das Interesse an der Veranstaltung.

Frankfurt am Main, den 26. März 2020

Vorsitzender Protokollführerin

(Rainer Schroth) (Ursula Klein)

Unser „Dagobert“ ist im Ruhestand

Lieber Werner,

am 7. März 2008 wurdest du an der Jahreshauptversammlung als 1. Kassierer vorgeschlagen und auch einstimmig gewählt. Obwohl du noch nicht so genau wusstest, was alles auf dich zukommt, hast du das Amt dankend angenommen. Einmal in der Woche Geschäftsstellendienst zusätzlich zum Alltagsgeschäfts wie Kontieren und Buchen. Auch das Turnier war eine schöne, aber auch anstrengende und zeitintensive Herausforderung.

Du hattest immer für alle ein offenes Ohr und bist so in die Herzen der Abteilungsleiter geflogen. Probleme gab es nicht für dich, sondern nur Lösungen. Aber trotzdem hattest du immer die Etats im Auge. Schnell bekamst du so den liebevoll gemeinten Namen „Dagobert“, weil du immer so fleißig das Geld gezählt hast.

Auch das freundliche Miteinander, ob bei deinem Team in der Geschäftsstelle oder den Treffen vom geschäftsführenden Vorstand stand immer im Vordergrund.

Dann kam die Planung für den Neubau : Für die „Kasse“ eine besondere Herausforderungen, da es eine ganz neue Materie war. Aber auch das hast du zusammen mit dem Steuerberater Roland Stengl mit Bravour gemeistert.

Wir sagen Danke, für zwölf arbeitsreiche, aber auch harmonische Jahre mit vielen schönen Momenten, auf die wir gerne zurückschauen.

Mit deiner herzlichen Art und positiver Ausstrahlung bleibst du, was du bist:

Einmal VfLer, immer VfLer !

Vielen Dank für alles, Dein VfL Goldstein





Der langjährige Schulhausverwalter der Goldsteinschule, Peter Giersch, ist in seinen wohlverdienten Ruhestand gegangen. Da es vorerst keinen Nachfolger gibt, ist die Schließung der Turnhalle in Vereinsverantwortung übergegangen, Wir danken Herrn Giersch für seine Arbeit. Er war dem VfL immer sehr wohlgesonnen und hat jederzeit geholfen, wenn Hilfe benötigt wurde. Danke! Genießen Sie Ihren Ruhestand!

Am 24. Mai diesen Jahres verstarb unser langjähriges Mitglied Alfons Dreher im Alter von 85 Jahren.

Alfons trat 1968 der Gymnastikabteilung des VfL bei. Später war er auch aktiv in den Abteilungen Schwimmen und Radfahren. Für seine Vorstandsarbeit – u.a. als Mitglied des Vergnügungsausschusses und als Abteilungsleiter Gymnastik - wurde ihm die silberne Ehrennadel verliehen. Viele werden sich gerne daran erinnern, dass er so manche Feier mit seinem Gesang und oft auch mit Trompetensolos bereichert hat. Auch sein Engagement als Wanderführer für die in den 1970er- und 1980er-Jahren so beliebten Wandertouren ist unvergessen.

Alfons wird uns als lebenslustiger und sportlich-aktiver Mensch in Erinnerung bleiben.

Am 24. Juli 2020 verstarb unser langjähriges Mitglied

Robert Göbel

im Alter von 75 Jahren.

Robert war seit 41 Jahren Mitglied unseres Vereins und viele Jahre für die Schachabteilung und den Vergnügungsausschuss im Vorstand tätig. Durch seine Initiative wurde einige Jahre lang eine Schach-AG in der Goldsteinschule durchgeführt, durch die Schüler/innen an das Schachspielen herangeführt wurden.

Während unserer Festwochen war Robert stets ein zuverlässiger Helfer, der sich für keine Arbeit zu schade war.

Wir werden Robert als fröhlichen, stets gut gelaunten und hilfsbereiten Menschen in Erinnerung behalten.

Der Vorstand und die Mitglieder des

VfL Goldstein 1953 e.V.



Dinge verändern sich.

Habt Ihr eine neue Telefonnummer, oder nur noch eine Mobil-Nummer, seid Ihr vielleicht sogar umgezogen, dann wäre es schön, wenn die Mitgliederverwaltung eine Info bekäme.

Gerne per Mail an: mitglieder@vfl-goldstein.de

Telefonisch sind wir auch weiterhin unter der Telefonnummer der Geschäftsstelle 069/ 6611 3934 erreichbar. Außerhalb der Sprechzeit sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie zurück!

Hinweis für alle Barzahler: Gemäß unserer Satzung hat die Zahlung des Mitgliedsbeitrages –ohne weitere Aufforderung- bis zum 31.01. eines Jahres zu erfolgen. Wer es noch nicht erledigt hat, bitte schnell zur Bank und überweisen an

VfL-Goldstein e.V.

**IBAN: DE42 5019 0000 4202 1814 79 BIC: FFVBDEFFXXX
(Achtung neue Konto-Verbindung!)**

Herzlichen Glückwunsch allen 18-jährigen

Wir möchten allen Mitgliedern, die in diesem Jahr das 18. Lebensjahr vollenden oder bereits vollendet haben, herzliche Glückwünsche zum Start in das Erwachsenen-dasein zu übermitteln. Wie alles im Leben hat auch dieser Freudentag zwei Seiten. Man ist endlich volljährig und darf alles alleine entscheiden, man hat aber auch einige neue Verpflichtungen. Hierzu gehört u.a. die Vorlage von Schul-, Studien- oder Ausbildungsbescheinigungen bei der Mitgliederverwaltung, damit der reduzierte Vereinsbeitrag berechnet werden kann. Die Vorlage der entsprechenden Bescheinigung muss jeweils rechtzeitig vor Abbuchung der Mitgliedsbeiträge (01.01. für alle Halbjahreszahler bzw. 01.04. für alle Jahreszahler) in der Geschäftsstelle vorliegen. Der Familienbeitrag gilt nur für Kinder unter 18 Jahren.



Große Geburtstage

In den letzten Monaten konnten wieder viele unserer Mitglieder einen ganz besonderen Geburtstag feiern. Wir gratulieren allen ganz herzlich!

Zum 70. Geburtstag:

Bernd Baingo
 Norbert Eckart
 Alena Mares
 Gerhard Roßkopf
 Klaus Heiken
 Ingeborg Horbert
 Karin Beha
 Renate Dietz
 Elsa Dietrich
 Christel Friese
 Eugen Walliser
 Wolfgang Schmidt
 Roswitha Hoppe

Den 75. Geburtstag konnten folgende Mitglieder feiern:

Dieter Schmidt-Burkhardt
 Lutz Wagner
 Antje Marschhäuser
 Giesela Raabe
 Karl Olschewski
 Kurt Gentner
 Heide Jochem
 Hans Schleewei
 Rainer Gallon

Ganz besondere Geburtstage hatten:

Den 80. Geburtstag feierten:

Peter Vogt
 Gerhard Hopfinger
 Helga Gegner
 Gerd Holzwarth
 Alfons Preisendörfer
 Kurt Bernert
 Hannelore Preisendörfer
 Herbert Marschhäuser
 Lieselotte Schulz
 Heinz-Günter Schypula

Erika Lang (93.)
 Norbert Hofmann (92.)
 Franz Lederer (90.)
 Eleonore Leißner (90.)
 Marion Sachsenberg (89.)
 Dietmar Keyser (89.)
 Horst Lenz (88.)
 Hermann Schniebllich (86.)
 Werner Graff (86.)
 Erika Beck (86.)
 Werner Mann (85.)
 Karl Heinz Besier (85.)



So erreichen Sie uns

<u>Abteilungsleiter</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Gymnastik	Karsten Schnoor Christa Schnoor	666 13 55
Handball	Erik Schweißer Ursula Lange Volker Ebert Claudia Stade	0151/ 157 36 107 35 98 25 01578/514 97 82 0177/ 89 63 452
Herzsport	Nalli Ringert H.Dieter Schmidt-Burkhardt (Stv.) Helmut Mohr	0160/ 973 88 003 138 297 60 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Volker Schmidt	666 79 58
Schwimmen	Christa Schnoor Karsten Schnoor	666 13 55
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Tanzen	Josephine Rückwardt Jennifer Hameister	0163/ 480 53 60 0176/ 615 56 477
Tennis	Rainer Scherf	06105/ 40 88 91
Turnen	Petra Vogt Claudia Engel-Harte	0171/ 282 09 26 0157/ 752 81 103
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche	666 49 69 36 60 78 44 666 58 87
Walking	Ute Gottfried Agnes von Bordelius (Stv.)	660 55 757 666 00 719



So erreichen Sie uns

<u>Funktion</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160/ 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassiererin	Karin Kirschnick	666 66 02
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Isabel Wehner	66 11 39 34
Schriftführerin	Uschi Klein	666 79 19
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
Pressewart	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 18 70
Stellv. Pressewartin	Katrin Feldsieper	0176/ 638 40 182
Jugendwartin	Sandra Lippert	
Jugendwart	Simon Lippert	
	Simon Ludwig	
	Philipp Leißner	
Vergnügungsausschuß	Silvia Münchberger	666 75 04
	Stefanie Reuel	407 696 84
Sportabzeichenobfrau	Ursula Lange	35 98 25
Ehrevorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Unfallmeldungen	Geschäftsstelle VfL Goldstein	66 11 39 34
Tennisanlage	Zur Waldau 12	
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Internet	www.vfl-goldstein.de	



Impressum

Herausgeber: VfL Goldstein 1953 e.V.

vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand

Heft@vfl-goldstein.de

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main

www.vfl-goldstein.de
Geschäftsstelle geöffnet mittwochs 17-19 Uhr
(außer in den hessischen Ferien)
Infos@vfl-goldstein.de
069/ 66 11 39 34

Konto:

Frankfurter Volksbank eG
IBAN DE42 5019 0000 4202 1814 79
BIC FFVBDEFFXXX