Mitteilungsheft VfL Goldstein 1953 e.V. 1/2023

Sport, Spiel, Spaß -

Wir sind Sport

10 Jahre
HSG Goldstein/Schwanheim

Inhaltsverzeichnis

Seite	
3-4	Vorwort
5-7	Weihnachtsfeier
8-9	Kinderweihnachtsfeier
10	Marathon
11	Martinsmarkt
12-13	Ehrenamt digitalisiert
14	REWE Scheine für Vereine
15	Trainer-Suche
16	Freizeittreff
17	Freizeittreff / Jugendfreizeit
18-22	Sportabzeichen
23	Vereinsarbeit
24	Fit im Alter
25-30	Volleyball
31-34	Übungsplan
35	Krabbelgruppe
36	Sportakrobatik
37	Sportakrobatik / Termine
38-47	Handball
48-49	Tennis
50	Schwimmen
51	Mitgliederverwaltung
52-59	Protokoll JHV
60	Traueranzeigen
61	Große Geburtstage
62-63	So erreichen Sie uns

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

nach knapp einem halben Jahr melde ich mich schon wieder zu Wort. Natürlich ist in dieser Zeit nicht allzu viel Außergewöhnliches passiert. Aber trotzdem versuche ich einen kleinen Rückblick auf die vergangenen sechs Monate aufzuzeigen.

Inzwischen sind alle Sportarten und Kurse, die wir z. Zt. anbieten, am Laufen. Die mannschaftsspielenden Sportarten sind in Ihren Ligen aktiv und es wird wohl auch keine Unterbrechungen mehr geben. Wir hoffen, dass alle ihre Ligen halten können.

In fast allen Abteilungen sind die Mitgliederzahlen konstant. Aber es gibt auch Problemfälle, um die wir uns kümmern müssen. Trotzdem sind die Mitgliederzahlen leicht gestiegen. Zum 31.12. lag der VfL knapp über 1.200 Mitglieder. Eine große Zahl, die es zu bewältigen/zu betreuen gilt.

Und noch eine gute Nachricht: wir konnten 2022 endlich wieder unsere Weihnachtsfeiern durchführen! Darüber waren wir sehr glücklich. Dank unserer „Engel“ Jasmin, Karin, Uschi und vielen Helferinnen/Helfer waren diese Feiern wieder alle besonders gelungen.

Die Weihnachtsfeier für die Erwachsenen waren Dank dem von Jasmin Gallon zusammengestellten Programm eine runde Sache. Und auch die Tombola bot viele Preise. Meinen kleinen Fauxpas zum Schluss der Tombola verschweige ich lieber.

Und auch die Kinder-Weihnachtsfeier wurde für die Kleinen dank der vielen Helferinnen/Helfer zu einem echten vorweihnachtlichen, sportlichen Erlebnis.

Damit komme ich zu meinem großen Anliegen: wir suchen immer wieder junge und junggebliebene Mitglieder,
Freunde/Freundinnen, die sich z. B. als Trainer ausbilden lassen

und uns dann zur Verfügung stehen. Aber auch Betreuer oder gar Abteilungsleiter sind immer wieder gesucht. Hier würden wir uns freuen, wenn die Eine/der Eine Interesse an solch einer Aufgabe finden könnte.

Nicht nur in den sportlichen Bereichen sind wir immer auf der Suche nach Mitstreitern. Auch engagierte Mitglieder für Vorstandsposten zu finden gestaltet sich immer schwieriger. Das Ehrenamt findet anscheinend in der Gesellschaft nicht mehr die Anerkennung oder hat nicht mehr die Attraktivität, wie vor ein paar Jahren. Es fällt mir schwer, das zu verstehen. Es ist aber wohl ein Vereine übergreifendes, gesellschaftliches Problem. Ich habe aber die Hoffnung, dass wir es vielleicht bald schaffen, die vakanten Posten (z. B. stellvertretende/r Schriftführerin/-führer) zu besetzen. Interessenten können sich gerne an den Geschäftsführenden Vorstand wenden.

Das war es von mir in – wirklich – aller Kürze.

Ich bedanke mich auch dieses Jahr bei allen im Vorstand, bei den Abteilungsleiter:Innen, bei den Trainer:Innen, die dem VfL weiterhin zur Verfügung stehen. Ein herzliches Dankeschön an meinen Geschäftsführenden Vorstand, der durch seinen Einsatz alles wieder ermöglicht hat.

Ich freue mich schon, Sie alle bei unseren Veranstaltungen in 2023 begrüßen zu können.

Bis dahin

Ihne Ihrn

Rainer Schroth

Endlich wieder zusammen Weihnachten feiern

Im Sommer stellte sich uns die Frage: Weihnachtsfeier planen: ja oder nein… niemand konnte die Corona-Lage im kommenden Winter so richtig einschätzen. Wir entschlossen uns in die Planung einzusteigen, aber das finanzielle Risiko so gering wie möglich zu halten. Umso mehr freuten wir uns, dass am Freitag, 09.12. wieder so viele Mitglieder im Saal des Bürgerhaus Goldstein erschienen sind. Kurz vor Beginn waren alle Plätze belegt und alle freuten sich endlich mal wieder gemeinsam zu treffen. Unser Vorsitzender Rainer Schroth führte dieses Jahr durch die Veranstaltung. Neben vielen Ehrengästen, die wir willkommen heißen konnten, brachte uns der Filialleiter der Frankfurter Volksbank Herr Pfaff ein besonderes Weihnachtsgeschenk und überreicht Rainer Schroth eine Spenden-Zusage über 500,- Euro. Vielen lieben Dank nochmals hierfür! Das Programm wurde dieses Jahr hauptsächlich von unseren Abteilungen Tanzen und Sportakrobatik gestemmt. Beide Abteilungen konnten mit 3 Gruppen das Publikum begeistern.Die Bumbleebees eröffneten den Abend mit einer Performance zu Feliz Navidad. Die kleinsten Sportakrobaten begeisterten mit einem Auftritt zu dem Lied „In der Weihnachtsbäckerei“.Die

Silver Stars zeigten dann ihren Tanz zu dem Lied „Alright“ von Alle Farben. Alle auftretenden Gruppen litten an dem Abend darunter, dass gerade bei den Kindern eine Erkältungswelle rumging und daher viele Kinder leider krank ausfielen. Trotzdem waren alle Auftritte super und als Zuschauer fiel es überhaupt nicht auf. Danach zeigten zwei Gruppen von der Sportakrobatik ihr Können. Eine Gruppe, angeleitet von

Marlies einer Sportlerin der Sportakrobaten, zeigte eine Rhythmus Chorografie und direkt im Anschluss wurden tolle Sportakrobatik-Elemente

gezeigt. Als letzten Auftritt unserer eigenen Gruppen konnte Rainer Schroth

unsere Tanz-Gruppe Dynamite mit ihrem Auftritt zu „When I‘ m Gone“ von Katy Perry auf der Bühne empfangen. Vielen Dank an alle Auftretenden und ihre Trainer/Innen!

Zum Abschluss konnten wir uns nach einer kurzen Pause über einen Auftritt des Tanzsportkreises Goldstein mit einer Line-Dance Performance freuen. Auch hier einen herzlichen Dank an alle Tänzer/Innen, die uns so einen schönen Abschluss des Abends bescherten.

Zwischen den Auftritten beehrte uns der Rosenkönig Kevin I mit ein paar Grußworten.

Natürlich durfte auch die traditionelle Tombola nicht fehlen- die Kritikpunkte hierzu haben wir aufgenommen und werden dies im nächstes Jahr versuchen zu verbessern. Wer hat Lust sich um die nächste Weihnachtsfeier zu kümmern und diese zu organisieren? Wir stehen natürlich jederzeit beratend zur Seite. Die Aufregung vorm Auftritt und das Augenleuchten der Kinder danach ist unbezahlbar – aber hier muss die Arbeit auf mehr Schultern verteilt werden. Bitte helft, dass die Kinder und die Erwachsenen auch im nächsten Dezember solche besonderen Momente erleben dürfen.Meldet euch gerne bei einem Mitglied des Vorstandes. Wir möchten uns bei allen offensichtlichen und Helfern im Hintergrund der Weihnachtsfeier bedanken! DANKE!

Kinderweihnachtsfeier

Nach 2 Jahren Zwangspause konnte am Samstag, 17.12. endlich wieder eine Kinderweihnachtsfeier stattfinden. Wie auch vor Corona hat diese in der Sporthalle stattgefunden. Es wurden wieder zwei Weihnachtsfeiern angeboten. Eine für die Kleinsten im

Verein von 0-7 Jahren und die andere für alle Kinder von 8-14 Jahre. Viele von den Kindern konnten sich gar nicht mehr erinnern, wie eine VfL-Weihnachtsfeier aussieht. Umso schöner war es an dem Vormittag um 11 Uhr wieder strahlende Kinderaugen zu sehen, die in der Halle rumgetobt sind. Die kleinen und großen Kinder haben die verschiedenen Gerätestationen

ausprobiert, die leckeren selbstgemachten Waffeln verkostet oder einfach nur das gemeinsame Spielen genossen. Leider hat es dieses Mal der Nikolaus nicht zu uns in die Halle geschafft, aber trotzdem wurde von seinen Helfern ein kleines Präsent für die VfL Kinder vorbeigebracht. Wir hoffen sehr, dass es bei der nächsten Weihnachtsfeier wieder mit einem Besuch des Nikolauses klappt.

Auch dieses Jahr hatten wir wieder viele motivierte Sportler die ihr Sportabzeichen abgelegt haben. Für die Kinder fand die Verleihung der Urkunden zum Abschluss der Weihnachtsfeiern statt- bei der es für alle viel Applaus gab!Ein großer Dank gilt allen Helfern!!

VfL beim Marathon 2022

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause war es am Sonntag, dem 30. Oktober 2022 endlich wieder so weit: der Frankfurt Marathon fand wieder statt. Wie in den Jahren vor der Pandemie nahm auch der VfL mit einem Stand wieder teil. Nachdem bei den vorhergehenden Veranstaltungen 2018 und 2019 der VfL nicht an seinem angestammten Platz sein konnte, so waren wir dieses froh, wieder an der Staustufe unseren aufbauen zu können.

Allerdings musste das Angebot an die Temperaturen angepasst werden. Bei 20° im Schatten machte natürlich Glühwein, wie geplant, kein Sinn. Kurzfristig mussten Getränke über Nacht kalt gestellt werden. Aber es hat funktioniert.

Und dass es funktioniert hat, lag natürlich an den fleißigen Helfern. Uschi Klein, Agnes von Bordelius, Peter Gottfried und Gerald Ziegler sorgten dafür, dass der Aufbau und Abbau reibungslos über die Bühne ging und unsere Gäste gut bewirtet wurden.

Martinsmarkt

Nun fand der Martinsmarkt zum 2. Mal im Hof der Dankeskirchen Gemeinde statt. Während im letzten Jahr noch die coronabedingten Einschränkungen galten, gab es dieses Mal wieder uneingeschränkten Zugang. Dies machte sich bei der Besucherzahl positiv bemerkbar. Der VfL war wieder mit seinem Bücherstand vertreten. Die vielen Besucher genossen die vorweihnachtliche Stimmung auf dem Hof. Die meisten Besucher waren auch an unserem Stand und freuten sich über die große Bücherauswahl, die wir durch zahlreiche Spenden wieder anbieten und verkaufen konnten. Wir freuen uns über aktuelle Bücher, die direkt am Stand während des Martinsmarktes abgegeben werden können, oder unterjährig nach Rücksprache mit Karin Kirschnick. Es war ein schöner gelungener Tag, an dem auch unsere Helfer viel Spaß hatten.

Ehrenamt digitalisiert

Der VfL-Goldstein erhält 12.400 Euro aus dem Programm „Ehrenamt digitalisiert“

Sportstaatssekretär Stefan Sauer besuchte am 18. November den VfL Goldstein um eine Förderung in Höhe von 12.400 Euro zu überreichen. Mit den Mitteln aus der Förderung konnten wir nun endlich eine überfällige Investition für die Geschäftsstelle betreffend des Buchhaltungsprogramm, sowie der Mitgliederverwaltung tätigen. Diese hilft uns sehr den Alltag im Ehrenamt einfacher und effizienter zu gestalten.

ssische Landesregierung unterstützen wir die ehrenamtlichen Sportvereine auf vielfältige Weise, unter anderem mit dem Programm , Ehrenamt digitalisiert!‘ . Denn die Digitalisierung ist eine ideale Möglichkeit, Ehrenamtliche zu entlasten und Vereinsarbeit effizienter und einfacher zu gestalten. Dies macht das Ehrenamt deutlich attraktiver. Denn dank der innovativen Möglichkeiten gewinnen die Ehrenamtlichen Zeit, sich auf die wesentliche Vereinsarbeit zu konzentrieren zu können. Als Land Hessen unterstützen wir daher gerne Ihr Projekt. Ich bin überzeugt, dass digitalisierte Vereinsarbeit in Zukunft zu noch mehr sportlichem sowie ehrenamtlichen Erfolg und Spaß führen wird und wünsche Ihnen für die Zukunft weiter viel Freude bei der Vereinsarbeit“, so Sportstaatssekretär Stefan Sauer.

Der VfL Goldstein ist ein Mehrspartenverein im Stadtteil Goldstein im Süden von Frankfurt am Main. In den verschiedenen Abteilungen bietet der Verein für Groß und Klein über 23 verschiedene Sportarten an. Von Ballsportarten über Fitness, Gymnastik, Kinder- und Jugendsport, Rückenfit, Schwimmen, Tanzsport und Teakwondo bis hin zu Herzsport.

Die Trainingsstätten liegen zentral in örtlicher Nähe. Neben den sportlichen Angeboten finden auch Sommerjugendfreizeiten statt sowie ein Freizeittreff für Kinder- und Jugendliche.

Das Programm „Ehrenamt digitalisiert!“ wurde 2020 im Geschäftsbereich der Hessischen Ministerin für digitale Strategie und Entwicklung initiiert, um den digitalen Wandel in ehrenamtlichen Organisationen zu unterstützen. Seitdem haben fast 500 gemeinnützige Institutionen Beträge zwischen 5.000 und 15.000 Euro erhalten. Das Gesamtbudget belief sich auf rund 4,6 Millionen Euro. Mit dem Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ können gemeinnützige Institutionen, deren hessische Dachverbände sowie gemeinnützige juristische Personen des Privatrechts Unterstützung für Digitalisierungsvorhaben beantragen. Der Schwerpunkt sollte auf der internen Verwaltung oder Struktur der Organisation liegen, wie beispielsweise der Mitgliederverwaltung oder digitalen Besprechungen sowie der Gewinnung neuer Mitglieder. Darüber hinaus können Bildungs-, Beratungs- und Unterstützungsmaßnahmen wie zum Beispiel zum Umgang mit den neuen Technologien oder zur Einführung neuer Abläufe und Prozesse gefördert werden. Besonders erwünscht sind ganzheitliche und nachhaltige Konzepte. Eigenanteil der Institution liegt bei mindestens zehn Prozent der Gesamtausgaben.

T. Breitenbach/VfL Goldstein

REWE - Scheine für Vereine

REWE- Aktion
Im letzten Jahre gab es wieder die Rewe-Aktion: Scheine für Vereine.
Es wurden 11.411 Scheine für den VfL Goldstein gesammelt und online eingegeben. Wir möchten uns bei allen Unterstützern hierfür herzlich bedanken. Ihr seid super!
Wir konnten viele schöne Dinge für den Verein anschaffen. Leider
haben sich die Lieferungen etwas verzögert, so dass die letzten Pakete erst zum Jahresende geliefert wurden. Auf dem Bild könnt ihr einen Eindruck bekommen, was wir alles erhalten haben. Nochmal ein großes Dankeschön an Alle!

Wir suchen dringend neue Turntrainer/-innen

Wer kann uns unter die Arme greifen und helfen?

Wann: ab sofort

Wir suchen Trainer/-innen oder Helfer/-innen für unsere Eltern-Kind-Gruppe und unsere allgemeinen Turngruppen.

Engagierte Trainer/-innen haben viele Möglichkeiten sich und die Abteilung zu entwickeln. Diverse Trainingsmöglichkeiten sind vorhanden (überwiegend im Zeitraum 15:30-18 Uhr)

Voraussetzung: Erster Wunsch ist ein Übungsleiter/-in mit Erfahrung im Kinderturnen. Ob der Schein bei einem Sportbund oder einem privaten Anbieter gemacht wurde, ist dabei zweitrangig. Wichtig ist, dass du gut mit Kindern umgehen kannst und ihnen sportliches Wissen vermitteln kannst. Sollte dich unsere Stellenbeschreibung ansprechen, obwohl du noch keine Erfahrung als Übungsleiter/-in sammeln konntest, melde dich trotzdem gerne bei uns, wir lernen dich gerne an. Der Verein ist auch gerne bereit, deine Fortbildung finanziell zu unterstützen.

Bezahlung: Die Bezahlung erfolgt auf Basis des Übungsleiterfreibetrags, Höhe verhandelbar

Ein paar Infos über uns: Wir sind der VfL Goldstein. Goldstein liegt im Frankfurter Südwesten zwischen Schwanheim und Niederrad. Wir sind ein Breitensportverein und haben derzeit über 15 Abteilungen (von Volleyball über Handball bis Gymnastik oder Taekwondo). Wir haben ca. 1100 Mitglieder und sind rein ehrenamtlich organisiert.

Interesse? Dann melde dich bei uns!

Kontakt: VfL Goldstein 1953 e.V.
Zur Waldau 12
60529 Frankfurt
www.vfl-goldstein.de

Ansprechpartnerin: Jasmin Gallon
email: sportwartin@vfl-goldstein.de
Telefon: 069- 66 16 56 50

2007 – 2022

15 Jahre FREIZEITtreff

„Wenn wir heute Rückschau halten, so können wir mit Stolz sagen: Es war eine gute Entscheidung, den FREIZEITtreff zu gründen.“ Monika Ebert aus Anlass des 5jährigen Bestehens im Vereinsheft 2012.

Was klein begann!! Gerade in den letzten Jahren schwoll die damalige Teilnehmerzahl von 10, 15 Personen auf jetzt 30 und mehr an. Sicher auch dank der vielen Ziele, die regen Zulauf hatten. Von der Frankfurter Oper bis zu Infraserv in Höchst, von Koblenz bis zur Burg Frankenstein, oder mit der Draisine durch den Odenwald, von Henkell Wiesbaden bis zu Possmann in Rödelheim, von den Katakomben in Mainz oder der Burg Frankenstein am Rande des Odenwalds bis zum Neroberg in Wiesbaden, vom Rundfunksender FFH in Bad Vilbel bis zu den Katakomben der Abwasserreinigungsanlagen in Niederrad, von der neuen Altstadt in Frankfurt bis zum GlobusMarkt in Hattersheim und der ESA in Darmstadt und und und …Immer wieder neue interessante Orte, deren Besuch sich lohnt.

In den letzten 2 Jahren gab es leider coronabedingt nur wenige Möglichkeiten, um ein geselliges Beisammensein zu organisieren. Aber es gelang wenigstens im letzten September ein Ausflug in die Weilbacher Kiesgruben mit anschließendem Besuch der sehr zu empfehlenden

Gaststätte „Zum Wilden Esel“ zu organisieren.

Gerade der FREIZEITtreff merkt aber im Laufe der letzten Jahre, dass altersbedingt die Möglichkeiten von „aktiven“ Vergnügungen sich doch immer mehr reduzieren, müssen die Ziele doch mehr und mehr auf 4 Rädern zu erreichen sein und nicht auf 2 Beinen.

Da wir auch nicht jünger werden (da wird auch mal zu letzten Treffen aufgerufen!) und deshalb langfristige Planungen gut überlegt sein müssen habe ich vorgeschlagen, den Besprechungsraum im neuen Vereinsheim zu regelmäßigen Treffen jeden 3. Dienstag im Monat zu nutzen. Der „SpieleNachmittag“ findet jeweils ab 15:30 bis 17 Uhr statt, erstmals am 17. Januar 2023. Danach geht’ s ab in die Vereinsgaststätte. Schauen wir mal, wie sich das dann weiterentwickelt.

Alles Gute zum Neuen Jahr und bleibt gesund.

Eure Dagmar

++++ Jugendfreizeit 2023 ++++

Auch in 2023 bietet der VfL Goldstein wieder eine Jugendfreizeit für 12-17 Jährige an. Diese ist jedoch bereits seit November 2022 komplett ausgebucht. Wir freuen uns über diesen großen Zuspruch und werden mit den Teilnehmenden sicher tolle 2 Wochen an der Costa Brava in Spanien verbringen. Nähere Infos und den Live-Ticker findet ihr wie immer unter www.vfl-jugendfreizeit.de

Erfolgreiche Saison

Die Sportabzeichenprüfer des VfL Goldstein blicken auf eine sehr aktive Sommerzeit zurück:
Im Mai war die Sportwoche mit 194 Teilnehmern.
Beim Pampers Termin im Juni für ganz kleine Kinder wurden wir von 59 Kleinkindern und deren Eltern und Großeltern und Geschwistern quasi überrannt.
Die 6 Sportplatz Termine immer am ersten Mittwoch im Monat waren immer gut besucht.
Wir hatten im Juni und Juli zwei Fahrradtermine im Stadtwald, die könnten wir noch besser bekannt machen.
Die 7 Schwimmtermine im Stadion montags im Sommer waren ebenfalls gut besucht.
Außerdem haben vier Prüfer:innen bei 2 Terminen der Goldsteinschule bei den Bundesjugendspielen mitgeholfen. Und zwei Prüferinnen haben zwei Vormittage bei den Ferienspielen des VfL Goldstein auf dem Sportplatz geleitet.

Im Herbst wurden noch die Unterlagen ausgewertet und zum Sportkreis Frankfurt geschickt, der die Urkunden ausstellt. Die mussten dann noch ausgeteilt werden.

Wir haben in 2022 162 fertige Sportabzeichen geschafft!

Nach 105 im letzten Jahr ist das eine deutliche Steigerung und knüpft wieder an die Vor-Korona Zeiten an.

Die gute Kooperation mit der Goldsteinschule hat dieses Jahr wieder vielen Kindern geholfen, dass sie auf den Sportplatz konnten und auch die Eltern konnten wir locken. Nachdem zwei Jahre lang die sportlichen Aktivitäten der Schule durch Corona nicht möglich waren, war jetzt wieder viel los. Die Lehrer helfen bei der Sportwoche im Mai, wenn die Prüfer des VfL Goldstein jeden Nachmittag auf dem Sportplatz stehen, dafür helfen die Prüfer bei den Bundesjugendspielen der Schule.

Aber auch viele ältere finden den Weg zu uns. Der älteste erfolgreiche Teilnehmer in diesem Jahr ist 85 Jahre alt. Die regelmäßigen Termine einmal im Monat sind immer gut besucht, und von den 13 Prüfern sind immer mindesten 6 auf dem Sportplatz, oder alle zwei Wochen im Sommer im Schwimmbad.

Für das Sportabzeichen muss man:

die Langstrecke laufen 800 oder 3000 m oder schwimmen

die Kraft erproben bei Weitwurf, Standweitsprung oder Medizinballweitwurf,

schnell laufen auf 30, 50 oder 100 m.

Die Koordination mit Seilspringen oder Weitsprung oder Schleuderballwurf ist die letzte Disziplin.

Je nach Alter unterscheiden sich die Anforderungen. Fürs Sportabzeichen ist man nie zu alt. Es gibt auch eine Seite für über 90 jährige.

Nähere Informationen unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Ab Mai sind wir wieder jeden ersten Mittwoch im Monat ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz und ab Juni alle zwei Wochen Montags ab 17:30 Uhr im Stadion.

Da wir ein großes Prüferteam sind, sind wir immer gut besetzt auf dem Sportplatz, und es bleibt meistens Zeit, auch noch etwas zu versuchen. Wir haben alle Spaß daran, die verschiedenen Disziplinen auch selbst auszuprobieren.

Als Sportabzeichenprüfer im VfL tätig sind: Claudia Engel-Harte, Suzanne Krenzer, Yvonne Küpper-Martinez, Tanja Lennert, Dagmar Stengl, Petra Vogt, Evi Ziegler, Ursula Lange, Bruno Behrens, Thorsten

Breitenbach, Roland Friederich, Achim Landgrebe, Siggi Ebert

Danke an die Prüfer, die immer mit mindestens vier bis sechs Personen auf dem Platz stehen und an die Prüfer, die immer alle zwei Wochen ins Stadion fahren und dort helfen, dass jeder seine Bahnen schwimmen kann.

Und danke an die vielen Teilnehmer, die kommen und sich gerne bewegen.

(Ursula Lange)

Folgende Termine sind für 2023 bisher geplant:

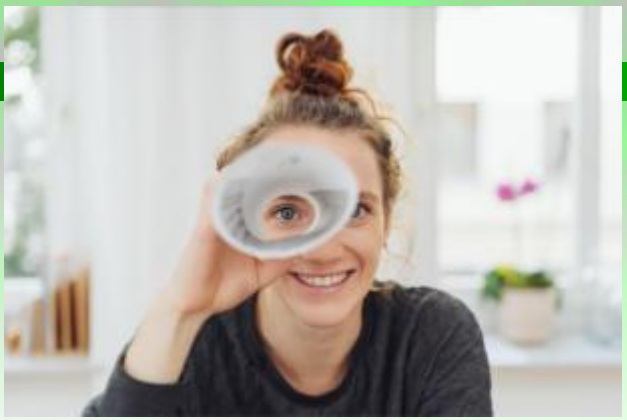
Mi. 03.05.23	17:30	Leichtathletik
08.05.-12.05.	**16:00**	**Sportwoche**
Fr. 26.05.23	16:00	Pampers
Mi. 31.05.23	17:30	Leichtathletik
Mi. 05.07.23	17:30	Leichtathletik
Mi. 02.08.23	17:30	Leichtathletik
Mi. 06.09.23	17:30	Leichtathletik
Mi. 04.10.23	17:00	Leichtathletik

Schwimmen ab 15.05.23 jeden zweiten Montag im Stadion ab 17:30 Uhr

Folgende Personen haben erfolgreich das Sportabzeichen 2022 abgelegt - wir gratulieren sehr herzlich

Nachname	Vorname	Nachname	Vorname	Nachname	Vorname
Abdellaoui	Sadik	Ebert	Siegfried	Hamel	Giulia
Abdul Manan	Kareshma	Eichenauer	Lena	Hempel	Jule
Amami	Amira	Eickert	Steffen	Hilscher	Julia
Armbruster	Antje	El Houssaini	Rabea	Hilscher	Justina
August	Emily	Emir	Emilia-Eda	Hölzchen	Robert
Baingo	Kerstin	Erl	Clara	Hornung	Mia
Bangert	Lina	Farin	Maja	Jabczynski	Lena
Barrientos Moreno	Cheyenne	Fionin	Louis	Jeske	Ramona
Barrientos Moreno	Xavier	Fleschütz	Coco Thalia	Johnson	Elizabeth
Bauer	Julius	Fletterer	Marvin	Kabisch	Moritz
Bechthold	Lina	Forro	Janos	Kalfaß	Fabian
Behrens	Anna	Friederich	Roland	Kappes	Lilly
Behrens	Lina	Friedrich	Finja	Klimroth	Ben
Biro	Viola	Friedrich	Linnea	Klimroth	Tom
Breitenbach	Thorsten	Friedrich	Nadine	Klug	Vincent
Buxmann	Bjarne	Fröhlich	Amélie	Köllner	Liane
Buxmann	Jannis	Fuhrmann	Anton	Konczalla	Samuel
Castaneda	Leonardo	Fuhrmann	Jakob	Kozic	Dominik
Charrad	Lina	Gallon	Carolin	Kozic	Helena
Cil	Habib	Gallon	Kati	Kozic	Sabine
da Silva Fernandes	Luana	Gallon	Marie	Kreuzer	Florian
Danicic	Dragan	Geiß	Leonie	Kreuzer	Paulina
Danicic	Ella	Gerling	Frieda	Kruschwitz	Dennis
Danicic	Jarno	Glados	Larissa Valeska	Küpper-Martinez	Yvonne
Della Bianca	Lia	Glasner	Tim	Landgrebe	Achim
Demiroglu	Can	Gottfried	Ute	Lange	Ursula
Denzel	Justin	Grande	Fabrizio	Lawani	Zinat
Dietz	Wolfgang	Grusdew	Greta	Lazeta	Luka
Dönmez	Ela	Hadouch	Soukaina	Leimann	David
Eberle	Mara	Hahn	Leny Marie	Levy	Quentin

Nachname	Vorname	Nachname	Vorname	Nachname	Vorname
Lippert	Sandra	Schulz	Stefan	Yasar	Said
Lorch	Matthias	Schwind	Jannis	Zeran	Meryem
Mahray	Othaniel	Seume	Sophie	Zerazghi	Dimyana
Marien	Emily	Simires Bennani	Mohammed	Ziegler	Arne
Massango Fragao	Ana	Skipis	Giacomo	Ziegler	Marten
Matthes	Lian	Skipis	Jannis		
Mrazek	Luisa	Skipis	Cleo		
Nitzsche	Colin Elias	Speier	Beate		
Norden	Hanna	Stanisel	Antonia		
Obonga-Okito	Samira	Steiger	Eugen		
Ouechkadi	Nadine	Steiger	Lewis		
Pechmann	Lennox	Stein	Felix		
Pechmann	Lara	Stein	Alexander		
Pella	Jannik	Steinbrinck	Janine		
Pohl	Fabienne	Stengl	Dagmar		
Pohl	Mara	Stolze	Leon		
Rafflenbeul	Jakob	Strömer	Rebecca		
Reuel	Marie	Stupljanin	Jaqueline		
Rexrodt	Lina Luisa	Subedi	Kalvin		
Roßkopf	Finn	Temirci	Zehra		
Roßkopf	Mats	Tran	Susanna		
Salandy	Zara	Tran	Thao My		
Salandy	Zoe	Tröbner	Jann		
Sandtner	Waltraut	Unruh	Ben		
Sandtner-Grusdew	Sybille	Vey	Clara		
Schäfer	Julien	Wacker	Hannah		
Scherf	Rainer	Walter	Antonin		
Schneider	Ralf	Wasenmüller	Dennis		
Schröder	Evelyn	Weller	Larissa		
Schulz	Hans-Joachim	Werner	Sebastian		



Wir suchen....

Du hast Lust dich zu engagieren und dich einzubringen ? Spaß daran mit Menschen in Kontakt zu sein ? Willst den VfL weiter bringen und fit für die Zukunft machen?

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

Wir suchen Personen

- **die Lust haben Flyer/Plakate zu gestalten (Inhaltlich helfen wir natürlich)**
- **die Spaß am fotografieren haben**
- **die uns bei Veranstaltungen (Festwoche, Marathon, Weihnachtsfeiern) helfen möchten**
- **die gerne Texte schreiben (z.B. Protokolle, Presseberichte)**
- **die Ideen haben, den Verein voranzubringen**
- **die gerne mit Jugendlichen zusammen arbeiten und gerne gemeinsame Veranstaltungen planen und die Interessen von den Jugendlichen im Verein zu vertreten.**

Wir können über alles reden und absprechen, wie die Aufgaben genau aussehen sollen. Eventuell hast du eigene Ideen was man besser/anders machen kann ? Dann spreche uns doch einfach an oder schreibe uns eine kurze eMail an heft@vfl-goldstein.de

Fit im Alter – was ist das?

Was ist das denn, was macht Ihr da, wer kann da hinkommen?

Das werden die Teilnehmer ganz oft gefragt, Wir treffen uns jeden Donnerstag im Vereinshaus um14:00 Uhr für 1,5 Stunden im kleinen Sportraum im Erdgeschoss. Wir sind eine Gruppe von z. Zt. ca. 10 Personen, die alle ihr Berufsleben seit einigen Jahren beendet haben. Alle wollen auf spielerische Art durch leichte Bewegungen und Denksportaufgaben ihre geistige und körperliche Fitness erhalten. Im Vordergrund stehen Spaß, Abwechslung und Freude am Zusammensein. Bei uns ist alles ganz locker und es wird viel gelacht. Gerne würden wir unsere Gruppe noch etwas bekannter machen und erweitern. Nicht nur Einzelpersonen, auch Paare und Ehepaare sind herzlich willkommen. Ein bisschen männliche Verstärkung würde uns guttun. Für VfL-Mitglieder ist die Teilnahme mit dem Mitgliedsbeitrag für Aktive abgedeckt. Für Nicht-Mitglieder gibt es für 50,--€ die Möglichkeit zum Kauf einer 10er Karte.

Bei Interesse bitte telefonischen Kontakt mit Frau Waltraud Korf-Zack, Tel. 069-6667491 aufnehmen.

Liebe Volleyballer, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Fans des Volleyballsports in Goldstein,

unser Sport erfreut sich weiter eines großen Zuwachses. In 2022 konnten wir 95 Mitglieder neu in unserer Abteilung begrüßen, davon waren zwei Drittel unter 18 Jahren. Um dieser großen Nachfrage gerecht zu werden, planten wir unsere Trainingsangebote im Kinder- und Jugendbereich zweimal im letzten Jahr um. Die zwischenzeitlich eingeführte Warteliste konnten wir dadurch komplett abarbeiten.

Der Einstieg im Kinder- und Jugendbereich erfolgt bei uns nun über zwei Trainings. Kinder unter 13 Jahren sind bei Helena Lobach. Sie hat das Training von Jürgen Schwiglewski übernommen, der das Training zum Ende des Jahres abgegeben hat. Kinder über 13 Jahren sind im Einsteigertraining von Amin Amara. Nach erfolgreichem Abschluss des Einsteigertrainings geht es für die Nachwuchsspieler in den Mannschaftstrainings weiter. Hier unterscheiden wir seit der Saison 22 wieder vorrangig nach Spielsystem und sekundär nach Alter. Das einfachste Spielsystem ist das 2:2. Dieses Training wird von Simona Kühnelova geleitet. Danach folgt das 2:2 Plus Training, welches von Amin Amara geleitet wird. Beide Trainings sind für Jungs und Mädchen. Danach folgen das 4:4 männlich, welches neu von Stephan Triebel geleitet wird. Robert Babel konnte dadurch entlastet werden und trainiert nun nur „noch“ zwei Liga-Mannschaften. Das 4:4 weiblich Training wird von Amin Amara geleitet und das 6:6 weiblich Training von Balduin Riehn. Das 6:6 männlich Training wird von Robert Babel geleitet. Alle Mannschaften erfreuen sich einer guten Anzahl an Spieler, manche Mannschaften können im Moment keine neuen Spieler aufnehmen. Alle Mannschaften nehmen grundsätzlich an der Jugendgrundklasse des Hessischen Volleyballs teil, wenn auch leider im letzten Jahr kaum Spieltage vom HVV organisiert wurden. Wir hoffen hier auf Besserung im neuen Jahr.

Der Spielbetrieb im Erwachsenenbereich läuft sehr gut. Unsere Damen 1 konnten auf Grund von Abmeldungen anderer Mannschaften in der Bezirksliga verbleiben. Dies war ein Glücksfall für uns, denn die

Mannschaft schlägt sich mit einem aktuell zweiten Platz mit der neuen Trainerin Marina Schell sehr gut. Unser Trainer Tilo Kaufmann, der nach Abgabe der Damen 1, keine Doppellast mehr hat, konnte seine Damen 2 weiter nach oben führen, und freut sich über einen sehr guten zweiten Platz in der Kreisklasse. Im männlichen Bereich befinden sich unsere Herren 1 ebenfalls auf einem guten 3. Platz in der Bezirksliga. Robert Babel betreibt hier weiterhin eine sehr gute Arbeit bei der Entwicklung seiner Mannschaft. Die ebenfalls von ihm trainierten Herren 2, die auf Grund ihres Alters in unserer Abteilung auch als 6:6 männlich klassifiziert sind, müssen noch auf ihren Durchbruch in der Kreisliga warten. Sie rangieren aktuell auf einem 7. Platz, zukünftige Erfolge sind aber nur eine Frage der Zeit. Im Mixedbereich sind wir mit zwei Mannschaften vertreten. Die Mixed 1 von Marina Schell, tut sich in der höheren A-Gruppe schwer und kommt nur auf einen Sieg und den letzten Tabellenplatz. Leichter hatten es hier die Mixed 2 von Stephan Triebel, die in der Gruppe B, auf dem zweiten Platz stehen.

Im November erhielten wir leider eine Hiobsbotschaft. Wir erfuhren, dass unser geschätzter Nachwuchstrainer und langjähriges Mitglied des Vereins Rudolf Grätz, bzw. wie von allen nur kurz „Rudi“ genannt, im Sterben lag. Das traf uns schwer. Auf der Trainerbesprechung im Frühjahr hatten wir Rudi noch ein Geschenk zum 80. Geburtstag übergeben können. Im Damenbereich war er zu dieser Zeit tragender Co-Trainer der Damen 2 und wichtiger Motivator der jungen Spielerinnen. Ebenfalls betreute er die 6:6 w mit Balduin Riehn und leistete elementare Aufbauarbeit in unserem Jugendbereich. Trotz seines hohen Alters verbrachte er viele Stunden die Woche in unserer Halle mit den Spielerinnen und war auch sonst aktiv in unserer Abteilung, wenn es um kleine Dinge ging, bspw. der Pflege der Trikots im Jugendbereich oder wenn an den Anlagen für die Netze die Mechanik nicht funktionierte. Rudi war ein Spieler der ersten Stunde der Abteilung, hatte diese dann aber verlassen. In 2019 kehrte er im Windschatten von Jürgen Schwiglewski wieder in unsere Abteilung zurück und nahm auch aktiv wieder am Mixedtraining teil. Am 24.11.22 verstarb Rudi Grätz im Kreise seiner Familie. Am 28.11 nahmen wir im Montagstraining in einer stillen Minute Abschied von Rudi.

Jürgen Schwiglewski zuletzt Trainer des Einsteigertrainings im Kinder- und Jugendbereich mit bis zu 30 Kindern, hat zum Ende des Jahres, die Betreuung von regelmäßigen Trainings beendet. Dies ist Anlass für

einen kleinen Rückblick: In 2009 war Jürgen, Rufname „Schwiggi“, als Trainer in die Volleyballabteilung zurückgekommen. Im Erwachsenbereich war er in allen Bereich engagiert, beginnend mit dem Bereich Mixed in 2009, dann Herren von 2014 bis 2017 und zuletzt im Bereich Damen bis 2021. Seit 2016 half er wesentlich dabei das Sportangebot im Nachwuchsbereich durch die Betreuung mehrerer Nachwuchsangebote weiterzuentwickeln. Mit seiner persönlichen Art hatte er immer ein offenes Ohr für alle, half jedem und nahm aber auch die Mitglieder in die Pflicht, wenn es um Aktivitäten in der Mannschaft oder in der Abteilung ging. Er wird uns als Leistungsträger und Motivator fehlen. Wir freuen uns aber, dass er uns als Trainer bei einzelnen Aktivitäten weiter unterstützen wird.

Im Oktober fand vom Hessischen Volleyballverband eine 1-wöchige Ausbildung zum C-Trainer statt an der Amin Amara und Balduin Riehn teilnahmen. Amin konnte im ersten Anlauf die Lizenz zum C-Trainer erwerben. Amin und Balduin hatten in unserer Abteilung als Assistenztrainer begonnen und dann mit der Zeit mehr Verantwortung als Trainer erhalten. Mit der Teilnahme konnten sie nun ihr Wissen umfangreich erweitern und sich neue Impulse für ihre Trainings holen.

Außersportlich engagierte sich Lisa Meyer als proaktive Betreiberin unsere Facebook und Instagram Accounts. Brigitte Schreiber war wieder engagiert bei der Ausgestaltung und Bestellung unserer Abteilungsbekleidung. Im Sand konnten wir auf unsere zwei Beachwarte Stephan Triebel und Christian Stelter zählen. Tilo Kaufmann überarbeitete unseren Webauftritt und entwickelt diesen kontinuierlich weiter. Pressewart war Amin Amara, Materialwart Robert Babel und Leiter des Turnierteams Stephan Triebel. In der Abteilungsleitung blieb das Stellvertreter Team mit Thomas Schweiger und Dagmar Zetzsche in der gleichen Besetzung.

Nach Ende der Saison werden wir die Trainings im Kinder- und Jugendbereich neu planen und neue Assistenztrainer für unser Sportangebote suchen. Über die konkreten Änderungen bei den Mannschaften werden die Trainer informieren. Änderungen an den Trainingszeiten werden wir auch auf unserer Homepage bekannt geben.

Als Abteilungsleiter bedanke ich mich bei allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern, Machern und Unterstützern der Volleyballabteilung und freue mich auf ein spannendes Jahr 2023.

Die Abteilungsversammlung findet am 01.03.23 um 18:00 Uhr im Vereinsheim statt.

Folgend noch ein paar Bilder mit Eindrücken aus dem Jahr 22.

Euer Abteilungsleiter Volleyball

Sascha Zetzsche

Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch freie Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter der Telefonnummer 0163 6664969.

AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

Eindrücke aus der Volleyballabteilung in Bildern:

Ein Blick in unsere Trainings!

Einsteigertraining U13 im Vereinsheim und in der CvW Halle

Jugend 4:4 weiblich beim Pritschen

Aufwärmen bei den Damen 2

Wir haben gewonnen!

Damen 1

Damen 2

Herren 1

Herren 2

Wir nehmen Abschied und sagen „vielen Dank Rudi“!

Badminton

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Training	Mo. 19.00 - 20.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111)
freies Spiel	Mo. 20.00 - 22.00	Goldsteinschule	Thorsten Breitenbach (0160-2931970)
freies Spiel	Mi. 20:30 - 22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
freies Spiel	Fr. 20.30-22.00	Goldsteinschule	

Abteilungsleiter: Thorsten Breitenbach Tel. 0160-2931970
badminton@vfl-goldstein.de

Fitness

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Rückenfit	Mi 19:30 - 20:30	Vereinshaus kleiner Sportraum	Patrick Tran
Core Strength (ehemals: Bauchkiller)	Mi 20:30-21:00		
Yoga für Anfänger	Di 18:00-19:15	Vereinshaus kleiner Sportraum	Alicja Schuler
Yoga	Di 19:15-20:30		
Workout (mit Aerobic-Elementen)	Di. 20.00 - 21.00	Vereinshaus großer Sportraum	Jennifer Hameister
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Annette Tanouti
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 19.00-20.00		

Pilates mit Zusatzbeitrag

Ansprechpartner: Jasmin Gallon Tel. 069- 6662059 email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Bauch-Beine-Po Fitness	Di 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Stabiler Rücken	Do. 10.00-11.00 Ab April 2023: Mi. 10.00-11.00	Vereinshaus großer Sportraum	Wolfgang Dietz
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.15-19.30 ab April 2023: Mi 18.15-19.15	Vereinshaus großer Sportraum ab April: Vereinshaus kleiner Sportraum	Wolfgang Dietz

Abteilungsleiter: Ehrhard Weil Tel. 069-666 7329
ehrhardoweil@gmail.com

Übungsplan

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in /Ansprechpartner
Damen	Di. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Predrag Zuljevic
	Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Moritz Adler
	Do. 20.30-22.0		
Männer II	Di. 19:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Frank Witschel
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männer III	Mo. 19:30-21:00	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Weiblich C	Mo. 18:30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Lakesha Marschik
	Mi. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	
Weiblich D	Mo. 18:30-19:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Alice Salandy Bernd Funtsch
	Fr. 17:30-19:00		
Weiblich E	Di. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange Thomas Baingo
Männlich B	Di. 19:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Robert Stammbach Florian Müller-Lampertz
	Fr. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich C	Di. 18:30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 19.00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich D	Di. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Karsten Schmitt Sebastian Berger
	Do. 17.30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich E	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Claudia Stade
	Mi. 18:00-19:30		
Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Kindergarten Ballsport	Do. 17.00-17.45	Vereinsheim	vakant

Für die Abteilungsleitung: Erik Schweißer Tel. 0151-15736107
hsgabteilungsleitung@hsg-gs.de

aktuelle Trainingszeiten auch unter: http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de

Herzsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Frauen und Männer ohne Verordnung	Fr. 17.30-19.00	Riedhofschule	Nalli Ringert
Frauen und Männer (mit Verordnung)	Fr. 19.00-20.30	Riedhofschule	Nalli Ringert

Abteilungsleiter: Nalli Ringert Tel. 0160-97388003
herzsport@vfl-goldstein.de

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Mo.20.15-21.00 Do. 20.00-21.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez Till Kraft
Erwachsene	Mo. 20.15-22.00 Do. 20.00-22.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez Till Kraft

Abteilungsleiter: Volker Maly Tel. 069-6662709
v.maly@web.de

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Auf Nachfrage!	Vereinsheim	Volker Schmidt

Abteilungsleiter: Infos über die Geschäftsstelle: 069- 66 11 39 34

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 10.00-11.00	Freibad Hausen / Silobad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Freibad Hausen / Silobad	Beate Speier
Abteilungsleiter:	Beate Speier	Tel. 069-66 11 187	

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Akropurzel (Anfänger ab 4 Jahren)	Di. 16.15-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Katja Strick Ludwig Herdel
Fortgeschrittene 1	Di. 17.00-18.00		
Fortgeschrittene 2+ Wettkampfgruppe	Di. 17.00-19.00		
Fortgeschrittene	Fr. 16.30-18.30		
Wettkampf-Gruppe	Fr. 16.30-19.30		
Abteilungsleiter:	Rosa Maria Cura	Tel. 069-6665276 rmcura5@googlemail.com	

Taekwondo (mit Zusatzbeitrag)

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
5 -8 Jahre	Mo. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
8-12 Jahre	Mo. 16.30-17.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
Erwachsene	Mo. 17.30-18.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
Ansprechpartner:	Che Chidi Chukwumerije	email: taekwondo@vfl-goldstein.de	

Tanzen / Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 4-6 Jahre Bumblebees	Do. 14:30-15:15	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 7-9 Jahre Silver Stars	Do. 15:15-16:00	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 9-12 Jahre Dynamite	Do. 16.00-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 1995-2001 Inflame	Mo. 18.00-20.00 Mi. 18.00-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Josephine Rückwardt Jennifer Hameister
Abteilungsleiter:	Josephine Rückwardt Jennifer Hameister	Tel. 0163 / 480 53 60 Tel. 0176 / 615 564 77	

Tennis www.tg-goldstein.de Tennisanlage Zur Waldau 12 tennisgemeinschaftgoldstein@gmail.com

Abteilungsleiter: Christian Liessem 0151-24147675

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre / Purzelzwerge	Mi. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Yvonne Roßkopf
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Spiel und Spaß-Turnen Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt
Mädchen+ Jungen Turnen ab 5 Jahren	Di. 16.00-18.00	Goldsteinschule	Anke-Anna Harte Claudia Engel-Harte
Leistungsturnen	Mi. 15.30-19.00 Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
Parkour	Mi. 15.30-18.00 Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
Abteilungsleiter:	vakant	turnen@vfl-goldstein.de	

Übungsplan

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo: 20:30-22:30 Fr: 20:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Herren II / Jugend 6:6 männlich	Mo: 19:00-20:30 Fr: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Damen I	Mo: 20:30-22:30 Do: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Marina Schell
Damen II	Mo: 19:00-20:30 Do: 19:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
Mixed I	Mi: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Marina Schell
Mixed II	Mo: 20:30-22:00 Do: 19:30-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
Jugend 2:2 männlich/ weiblich	Mo: 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Simona Kühnelova
Jugend 2:2 PLUS männlich/ weiblich	Do: 18:00-19:30*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Amin Amara
Jugend 4:4 weiblich	Mo: 17:30-19:00 Fr: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Amin Amara
Jugend 6:6 weiblich	Fr: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Balduin Riehn
Jugend 4:4 männlich	Mo: 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
Kinder und Jugend Einsteigertraining unter 13 Jahren	Mo. 17:30-19:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Helena Lobach
Kinder und Jugend Einsteigertraining unter 13 Jahren	Mo. 19:00-20:30	Vereinshaus großer Sportraum	Amin Amara

*abweichende Trainingszeiten von November bis Februar

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969
sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

Walking

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Carl-von-Weinberg-Schule	Ute Gottfried 069-66055757 Agnes von Bordelius 069-66600719

Gruppen	Trainingszeit	Ort	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Dagmar Zetzsche Tel.069- 6665887
Krabbelgruppe (0-1 Jahr)	Mi. 11.00-12.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack 069- 666 7491
Geistig - körperlich FIT im Alter	Do 14.00-15.30	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack 069- 666 7491

Beiträge (seit 01.01.2023)	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	9,00
Schüler, Studenten, Azubi's	10,00
Erwachsene	12,00
Passive Mitglieder	5,00
Familienbeitrag	25,00
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00

Geschäftsstelle
Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr außer in den Ferien!

Krabbelgruppe beim

VfL Goldstein

Seit letztem Jahr trifft sich, jeweils Mittwochs ab 11 Uhr, eine Krabbelgruppe für Babys ab Geburt bis zum Laufen können, oder einem Jahr (mit Elternteil).

Die Mütter und/oder Väter nutzen diese Zeit, um mit anderen

Eltern Erfahrungen auszutauschen und auch um neue Kontakte

zu knüpfen.

Die Babys liegen je nach Alter beobachtend oder spielend auf

Ihrer Decke, krabbeln, machen erste Laufversuche und ertasten die

Umgebung.

Die Gruppe bestimmt den Ablauf der Stunde, welcher durch die Kursbetreuung unterstützt wird.

Krabbelort:

Im Vereinshaus des VfL Goldstein

Zur Waldau 12, (im Erdgeschoss)

Für VfL Mitglieder ist das Angebot kostenfrei.

Für Nichtmitglieder kostet eine 10er Karte 30 EUR.

(2 Schnupperstunden sind kostenfrei)

Bitte melden Sie sich für Ihre Schnupperstunden und nähere Informationen unter Tel.: 069 -666 7491 bei Frau Waltraud Korf-Zack.

Das Team der Sportakrobatik präsentierte mit den Kleinsten, die Weihnachtsbäckerei

danach die Rhythmus Choreographie "Anna" mit Marlies und zuletzt Elemente zu Cello.

<u>Nächste Termine beim VfL:</u>

03.03.2023 JHV VfL Goldstein

07.06.2023 Nationalitätentreff
08.06.2023 Comedy im Festzelt
09.06.2023 Goldsteiner Trophy
10.06.2023 Disko im Festzelt

29.10.2023 Marathon VfL Stand an der Staustufe

11.11.2023 Bücherstand am Martinsmarkt

09.12.2022 Erwachsenen Weihnachtsfeier

Zehn Jahre HSG

Im Frühsommer 2013 hatten wir es endlich geschafft: Aus den Nachbarvereinen VfL Goldstein und TG Schwanheim, deren Derbies früher oft auch sehr verbissen ausgetragen wurden, sind Partnervereine geworden.

Die Jungs im Jugendhandball hatten schon vier Jahre lang seit 2009 in der JSG Goldstein/Schwanheim erfolgreich zusammengespielt. In dieser Zeit wuchs damit das Vertrauen auf beiden Seiten, dass es sinnvoll ist und geht, gemeinsam zu arbeiten. Nach vielen Gesprächen und Sitzungen haben die Vorstände der beiden Vereine im Frühsommer 2013 den Vertrag zur HSG Goldstein/Schwanheim unterschrieben.

Damals schrieb der Vorsitzende der TG Schwanheim, Werner Klimroth, in einem Grußwort:

„Es freut uns sehr, dass der Schritt hin zur Bündelung der Kräfte beider Vereine endlich gewagt wurde. Dabei handelt es sich natürlich auch um eine strategische Entscheidung zur langfristigen Entwicklung des Handballsports im Stadtteil.“

Und langfristig schaffen wir! Diesen Frühsommer feiert die HSG Goldstein/Schwanheim ihr 10 Jähriges Bestehen!

Die Gedanken waren, die Auswirkungen durch den demographischen Wandel, die veränderten Arbeitszeiten und die steigenden Belastungen der Schüler aufzufangen und unsere Kräfte zu bündeln. Wir bieten durch die Kooperation im Frankfurter Süden und darüber hinaus ein attraktives Handballangebot.

2013 hatten wir 6 Erwachsenen Teams, jetzt nach 10 Jahren sind es immer noch vier.

Das Team der Frauen aus Goldstein war gerade in die Landesliga aufgestiegen, die Männer waren in die BZO abgestiegen. Jetzt haben wir beide Teams seit vielen Jahren in der Landesliga, im Bezirk Frankfurt sind wir der einzige Verein von dem beide Teams in der Landesliga spielen.

Vor zehn Jahren sind wir mit 13 Jugendmannschaften gestartet, jetzt haben wir 12, davon 5 Mini-Mannschaften. Es war mal unser Traum, alle Altersklassen doppelt zu besetzen, sodass jeder spielen kann, seinen Voraussetzungen entsprechend. Das haben wir nicht geschafft. Wir arbeiten daran, dass wir wenigstens ein Team pro Altersklasse haben, das ist schwer genug.

2013 hatten wir gerade das weibliche C-Jugend Hessenmeisterteam gestellt. Die Spielerinnen sind zum größten Teil heute noch da und spielen in unserer Frauenmannschaft.

Für die 4 Aktivenmannschaften und die 12 Jugendmannschaften braucht es viele Menschen, die sich um die Teams kümmern: als Trainer und Betreuer, als Sekretäre und Zeitnehmer, die beim Spiel dabei sind, als Schiedsrichter, die die Spiele leiten, als Eltern, die die Kids unterstützen, und zu den Spielen fahren. Die Organisation der Spieltage, Hallenanmietung, Sekretärsschulung und Einteilung, kurz den möglichst reibungslosen Ablauf der Spieltage planen und Durchführen ist eine Mammutaufgabe.

Und natürlich die jungen Leute, die ins Training kommen, sich gerne für den Sport begeistern, zu den Spielen fahren und auch teils weite Wege in Kauf nehmen, um ihren Sport zu treiben.

Allen sei hiermit ein großes Dankeschön für ihr Engagement gesagt!

Wir sind damals ins kalte Wasser gesprungen, als Verantwortliche waren wir überzeugt davon, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Heute wissen wir, dass wir richtig entschieden haben. Wir sind stolz darauf, dass wir es schaffen, alte Gräben zuzuschütten und die HSG Goldstein/Schwanheim sehr lebendig und wirbelig aber immer gemeinsam zu halten über 10 Jahre.

Wir wollen im Frühsommer ein HSG Fest feiern, wann und wie müssen wir noch planen, aber dass es stattfinden soll, steht fest!

HSG Goldstein/Schwanheim

Kleine Jugend

Seit September 2022 spielen alle unsere Mannschaften wieder in der Punktrunde, und viele Spiele finden statt! Durch die Krankheitswelle nach den Herbstferien bis Weihnachten mussten wir einige Spiele absagen oder verlegen, aber auch das klappt ganz gut.

Für die Kinder ist es wichtig, dass sie spielen, in den vergangenen zwei Jahren konnten sie kaum Spielerfahrungen sammeln, durch die Pandemie ist vieles ausgefallen.

Allein von der kleinen Jugend nehmen 9 Teams am regelmäßigen Spielbetrieb teil!

Im jüngsten Bereich bis 8 Jahre haben wir sehr guten Zulauf. Bei Kindergarten-Ballsport brauchen wir eine Warteliste und auch die Minis Goldstein haben im Herbst eine Warteliste eingeführt, nachdem in einem Training 40 Kinder in der Halle waren.

Die Kindergarten-Ballsportgruppe 3-5 Jahre läuft und hat eine lange Warteliste. Weil die Kiddies noch sehr jung sind, können die Trainer, Steffi Reuel und Jochen Meiser nicht ungebremst Kinder einfach kommen lassen.

Die Minis, 5-8 Jahre, haben sehr viele Zugänge aber auch Abgänge. Die Goldsteiner Minis werden von Rahima Affo, Karima Affo, Berenice Neumann Jasmin Gallon, Lea Reuel, Caro Gallon und Ursula Lange

Goldsteiner- und Schwanheimer Minis

trainiert. Das vielseitige Training gefällt den Kindern, und ohne Werbung zu machen, haben wir einen großen Zulauf. Sie sind für die Spielfestrunde gemeldet und unsere zwei großen Spielfeste zu Hause im Oktober haben allen sehr viel Spaß gemacht. Im Herbst waren sie auch schon bei anderen Vereinen zum Spielfest und für das Frühjahr haben wir einige Spielfeste gemeldet.

Die Minis Schwanheim haben auch großen Zulauf. Sie werden von Claudia Stade und Timo von Bordelius trainiert, auch hier suchen wir noch Trainer. Sie sind für die Turnierrunde und Spielfestrunde gemeldet. Die G-Jugend in Schwanheim wird von Daniela Regelein trainiert und nimmt auch an der Spielfestrunde teil. Eva Pfaff und Beatrice Amaral, zwei Mädchen aus der C-Jugend helfen beim Training.

Die weibliche E-Jugend wird von Ursula Lange und Thomas Baingo trainiert. Kerstin Rückewoldt hilft uns. Die Mädels kommen gerne ins Training, die Krankheitswelle im Herbst hat uns viele Trainingseinheiten mit Kleingruppen beschert, und auch eine Spielabsage, weil es einfach nicht genug gesunde Spielerinnen gab. Wir würden uns über Zuwachs freuen.

Die männliche E-Jugend wird Claudia Stade, Andreas Müller und Patrick Tran trainiert. Sie hatten sich für die obere Leistungsklasse qualifiziert, das ist schwer, die Gegner sind die besten Teams aus dem Bezirk, aber sie haben auch schon ein paar Siege eingefahren. Auch die Jungs hatten viele kranke Spieler und mussten oft mit wenigen Kindern zu den Spielen fahren.

Die weibliche D-Jugend wird von Alice Salandy und Bernd Funtsch trainiert. Sie spielen in der Bezirksliga eine ausgeglichene Runde und stehen auf dem 5. Platz. Auch hier würden wir uns über Zuwachs freuen.

Die männliche D-Jugend wird von Karsten Schmitt und Sebastian Berger trainiert, beide Spieler bei der 1. und 2. Männermannschaft,

sie sind mit viel Elan das Training gestalten.

Seit den Sommerferien haben sie viele Neuzugänge, sodass es jetzt fast für zwei Teams reichen würde, das konnten wir im März, als wir gemeldet haben, nicht ahnen. Sie hatten bei der Quali im Frühjahr nur die Bezirksliga B erreicht. Dort stehen sie ungeschlagen auf dem 1. Platz.

(Ursula Lange)

Eindrücke vom Mini-Spielefest im Oktober in unserer Halle:

Fliegerlied - gleich gehts los

Fliegerlied - alle machen mit

Spielen und Toben auf dem Minispielfest

Spielen geht überall

gemalt wird auch

Halle ist voll

Vor dem Spiel - Besprechung

Spiel

Aufmerksame Eltern

Goldsteiner F-Jugend

Goldsteiner und Schwanheimer F-Jugend

Zwei stolze Spieler - erste Medaille

Bericht der älteren Jugend (C- und B-Jugend)

Nach Abschluss der Hinrunde zeichnet sich bei der männlichen B- und C-Jugend ab, dass es schade ist, in der Qualifikation die nächsthöhere Klasse verpasst zu haben.

Die männliche B-Jugend rangiert einsam auf Platz 1 der Bezirksliga mit 12:0 Punkten (265 : 125 Tore), die männl. C zeigt mit der Tabellenführung und 16: 0 Punkten (306:215 Tore) in der Bezirksoberliga, dass sie in der letzten Saison in der Landesliga viel gelernt hat.

In der kommenden Saison werden wir im Bereich männliche Jugend nach vielen Jahren erstmals wieder alle Jahrgangsstufen besetzen. Eine tolle Entwicklung, das Trainerteam Robert Stammbach, Florian Müller-Lampertz und Heiko Stade leistet hier hervorragende Arbeit.

Nicht so gut sieht es im weiblichen Jugend-Bereich aus. In diesem Jahr haben wir zum ersten Mal keine weibliche A-Jugend und keine weibliche B-Jugend.

Leider zeigte die weibliche C-Jugend durch einige Abgänge, dass auch diese Mannschaft vom Zerfall betroffen werden kann. Wir haben die Trainer-Besetzung verändert und nun fühlt sich ein Team unserer Landesliga-Damenmannschaft verantwortlich, den Nachwuchs zu fördern. Das ist eine erfreuliche Entwicklung, die Rückmeldung aus der Mannschaft ist positiv, es entsteht gerade ein „Wir-Gefühl“. Ein Dank geht an Jochen Meiser, der das Team seit der D-Jugend mit großem Engagement trainiert hatte. Sportlich befindet sich die Mannschaft in der Bezirksoberliga auf einem Mittelplatz (8:6 Punkte), allerdings wurden 2 Spiele verloren, weil es sehr viele Verletzungs- und Krankheitsausfälle gab.
Wir freuen uns sehr, dass Beatriz Amaral durch ihre starken Leistungen jetzt in den Hessenkader berufen wurde.

Die Konkurrenz Mädchen-Fußball sitzt uns sowohl in Goldstein als auch in Schwanheim im Nacken. Eine Werbeaktion für den Mädel-Handball soll in den nächsten Wochen gestartet werden, um auf diese schöne Sportart vor allem für die weibliche Jugend aufmerksam zu machen.

Claudia Stade, Abteilungsleitung ältere Jugend

Herbstferien-Freizeit der Handball-Kids

Bereits zum 6. Mal stand in den Herbstferien für unsere E- und D-Jugend-Kinder die Ferien-Freizeit im Haus Uhu in Ober-Mörlen an. Das Selbstversorgerhaus mitten in den Feldern der Wetterau bietet uns seit 2012 ideale Bedingungen für eine Woche Sport, Spiel und Spaß.

Da es in diesem Jahr nur eine Woche Herbstferien gab, war die Gruppe etwas kleiner als sonst (viele sind mit ihren Eltern in die Ferien gefahren), sodass wir ausnahmsweise auch ein paar C-Jugendliche mitgenommen haben, um die freien Plätze zu füllen.

Beim Ablauf der Freizeit gibt es mittlerweile viele Aktivitäten, die wir wiederholen, weil sie sich bewährt haben.

So starten wir immer mit einem Ausflug am ersten Tag, in diesem Jahr nach Corona wieder in die Vogelburg Weilrod. Es macht den meisten Kids einfach Spaß, den Papageien so nah zu sein und sie füttern zu können.

An den folgenden Tagen stand die Freizeit-Olympiade, der Besuch der Eissporthalle in Bad Nauheim und der Halloween-Tag (Kürbisse schnitzen und Halloween-Party) auf dem Programm. An den Abenden wurde das Programm mit Kino-Abend, Nachtwanderung und Spiele-Abend abgerundet.

Wir achten aber auch darauf, dass die Kinder genügend freie Zeit haben, um selbst aktiv zu sein und sich in der Gruppe auszuprobieren. Ein großes Außengelände lädt zum Volleyball spielen oder Kicken ein, das Wetter war dafür in diesem Jahr super. Auch drinnen bietet sich Gelegenheit zum TT-Spiel oder einfach im Zimmer „chillen“ oder Karten spielen.

Da wir ja auch selbst kochen und spülen, findet sich auch das ein oder andere Kind (freiwillig!) in der Küche ein, um zu helfen.

Ein großer Dank geht an das Leitungsteam Virginie Donnet, Paola Kreuzer, Sebastian Berger und Heiko Stade, in der Küche Stephanie Ehm und Klaus Stade. Alle machen dies ehrenamtlich, der Lohn sind strahlende Kinderaugen und die Gewissheit, einen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten, damit Kinder in anderem Umfeld den Umgang miteinander üben können.

Claudia Stade (Leitung Herbstferienfreizeit)

Ein kleiner Rückblick auf das Jahr 2022

Durch unseren Trainerzuwachs im Jugend- und Erwachsenenbereich war es uns im vergangenen Jahr endlich möglich unseren Mitgliedern ein verbessertes Trainingsangebot anbieten zu können, das zu unserer Freude von vielen sehr positiv angenommen wurde. Zu unserem Bedauern konnten wir aus kapazitätstechnischen Gründen nicht alle Interessenten berücksichtigen. Aus diesem Grund planen wir in 2023 einen Ausbau des besagten Trainingsangebots.

Im sportlichen Bereich wurde die Saison 2022 mit einem Aufstieg unserer Herren 65 in die Gruppenliga, und das wohlbemerkt ohne einzige Niederlage, gekrönt. Herzlichen Glückwunsch! Unsere Herren 60 schlugen sich souverän und belegten den dritten Platz. Die Herren 30-1 haben in der Gruppenliga trotz vieler tapferen Matches leider den Klassenerhalt verpasst. Die neugegründete Herren 30-2 wurde in ihrem ersten Jahr direkt Vizemeister. Unsere Damen hatten in der vergangenen Saison leider weniger Glück und belegten nur den fünften Platz ihrer Klasse.

Auch das Vereinsleben abseits von Training und der Medenrunde hat einen Aufschwung erlebt. Mit dem Caipi Cup, Bembel Cup und den Clubmeisterschaften haben wir drei traditionsreiche TGG Turniere nach mehrjähriger Abstinenz wieder ins Leben gerufen. Bei den ersten zwei handelt es sich um Jedermannturniere bei dem der Spaß im Vordergrund steht. Sie sollen das Miteinander unter den Mitgliedern und potenziellen Tennisinteressenten fördern. Bei den Clubmeisterschaften werden wiederum über einen Zeitraum von drei Tagen hinweg die besten Spieler unter allen TGG Mitgliedern ermittelt. Viele Besucher schauten bei diesen spannenden und nervenaufreibende Tennismatches zu und boten für dieses Event einen würdigen Rahmen.

Das Jahr 2022 wurde am 17. Dezember mit einer Weihnachtsfeier auf der Anlage abgeschlossen. Bei knackigen und frostigen Temperaturen von -8 Grad wurde am Lagerfeuer bei Glühwein, warmen Sliwowitz und Bratwurst das Jahr nochmal Revue passiert. Wir danken allen freiwilligen Helfer/-innen für ihren Einsatz in dieser Kälte, allen die uns mit ihren Spenden unterstützt haben und natürlich auch jene, die bei den Minustemperaturen zur Feier gekommen sind. Ohne Euch

wären die TGG Events nicht das was sie sind. Nämlich einzigartig!

Auch in 2023 planen wir wieder spaßige Events und wir würden uns freuen, nebst unseren Mitgliedern auch den ein oder anderen Teilnehmer aus einer anderen Abteilung begrüßen zu dürfen. Die Termine werden wie üblich zum Saisonbeginn im Frühjahr in den Infokasten vor der TGG gehängt.

Weihnachtsfeier der TG Goldstein auf der Tennisanlage

Eure Tennisabteilung

TG Goldstein

Christian Liessem Abteilungsleiter

Liebe Schwimmfreunde!

Im Sommer habe ich die Schwimmabteilung von Christa Schnoor übernommen.

Zu meiner Person:

Mein Name ist Beate Speier geb. Dreher und ich bin seit 1971 im VfL-Goldstein Mitglied.

Ich bin 57 Jahre alt, verheiratet und wohne in Goldstein.

Über Kinderturnen habe ich jahrelang beim VfL Handball gespielt und war 20 Jahre als Handballschiedsrichter im Verein tätig.

Ich freue mich über die neue Aufgabe und hoffe auf Zuwachs in unserer Schwimmabteilung.

Schwimmen ist sehr gesund, man verbraucht jede Menge Kalorien und fördert den Muskelaufbau.

Wann: mittwochs von 10 bis 11 Uhr
donnerstags von 19 bis 20 Uhr

Wo: im Winter im Hausener Freibad, Ludwig-Landmann-Str. 341
in 60488 Frankfurt
(im Winter ist hier eine Traglufthalle aufgestellt)
im Sommer im Silobad Höchst, Hunsrückstr. 100, 65929 Frankfurt

Jeder kann bei uns Schwimmen wie er möchte.

Wir bilden jeweils Fahrgemeinschaften, deshalb bitte vorher bei mir melden, damit ich euch ggf. in die entsprechende WhatsApp Gruppe aufnehmen kann.

Meine Kontaktdaten: Tel. 069-6611187 oder per Handy 0170-2759111

Eure Beate

Liebe Mitglieder,

auf der letzten Jahreshauptversammlung wurde eine Beitragserhöhung zum 01.01.2023 beschlossen. Nachdem der Mitgliedsbeitrag seit 2007 konstant gehalten werden konnte, war eine Erhöhung jetzt leider nicht mehr zu vermeiden. Wir möchten auch weiterhin ein qualitativ hochwertiges Training anbieten können und haben die Hoffnung das Angebot die kommenden Jahre auch noch weiter auszubauen. Die neuen Beiträge sind:

	Beitrag/Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	9,- EUR
Schüler, Studenten, Auszubildende	10,- EUR
Erwachsene	12,- EUR
passive Mitglieder	5,- EUR
Familienbeitrag	25,- EUR

Wir möchten auch nochmal die Gelegenheit nutzen, darauf hinzuweisen, dass Schüler-/Studien-/ Ausbildungsbescheinigungen nach dem 18. Geburtstag unaufgefordert bei unserer Mitgliederverwaltung (mitglieder@vfl-goldstein.de) vorgelegt werden müssen, damit der ermäßigte Beitrag berücksichtigt werden kann.Ebenso bitte beachten, dass Kinder die ihren 18.Geburtstag gefeiert haben auch aus der Familienmitgliedschaft herausfallen und der normale Erwachsenenbeitrag berechnet wird. Wir bitten unsere Mitglieder daraufhin zu prüfen, ob für die übrigen Familienmitglieder die Familienmitgliedschaft weiterhin bestehen bleiben soll.

VfL Goldstein 1953 e.V. - Protokoll der Jahreshauptversammlung 2022

Termin:	30. September 2022	Beginn 20:15 Uhr
Ort:	Vereinsheim Zur Waldau 12	Ende: 22:05 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnet um 20:15 Uhr die 70. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL und begrüßt die erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt werden der Ehrenvorsitzende Karl-Peter Ziegler mit Ehefrau Evi und der neue Kassierer des Fördervereins für den Handball-Sport Jens Wagner. Begrüßt wird auch Herr Pfaff, Filialdirektor der Frankfurter Volksbank, der sich mit einer kurzen Rede der Versammlung vorstellt.

Rainer Schroth stellt fest, dass ordnungsgemäß und fristgerecht mit Schreiben vom 7.9.2022 unter Bekanntgabe der Tagesordnung alle Mitglieder eingeladen wurden. Von z.Zt. 786 stimmberechtigten Mitgliedern sind 78 erschienen. Damit ist die Versammlung beschlussfähig.

Anwesend sind die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder: Rainer Schroth, Jasmin Gallon, Andreas Gallon, Karin Kirschnick, Gerald Ziegler, Ursula Klein

Änderungswünsche zur Tagesordnung gibt es nicht.

Das Protokoll der JHV 2021 wurde im Mitteilungsheft 01/2021 auf den Seiten 52-57 veröffentlicht.

Einwände gegen das Protokoll gibt es nicht. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Mit einer Schweigeminute gedenkt die Versammlung der seit der letzten JHV verstorbenen Mitglieder: Erika Beck, Michael Fäth, Wilfried Freitag,

Kurt Gentner, Werner Graff, Michael Mann, Heinz-Dieter Schmidt, Werner Sutter, Elvira Überall, Helga Unger, Peter Vogt.

TOP 3 Ehrungen

Mit einem Danke für viele Jahre Vereinsarbeit werden Claudia Engel-Harte und Petra Vogt, bisher Abteilungsleiterinnen Turnen, verabschiedet.

Ebenso Christa und Karsten Schnoor (nicht anwesend), die viele Jahre die Abteilungen Gymnastik und Schwimmen geleitet haben.

Ein Dankeschön geht auch an das bisherige Vorstands-Team des Förderkreises für den Handball-Sport Uschi Gallon, Rainer Gallon, Gerd Holzwarth und Thomas Busch.

Für 25jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Karin Beha, Ingeborg Bernert, Ute Feger-Schott, Gabriele Friederich, Ute Grell-Funtsch, Philipp Kranzdorf, Barbara Leonhard, Heike Münch, Jens Wagner

Für 40jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Gertrud Baingo, Thomas Busch, Günther Diehr, Harald Hohmann, Matthias Leske, Alena Mares, Anton Mares, Georg Rebscher, Monika Rebscher, Horst Zimmermann

Für 50jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Franz Friederich (mit einer Laudation von Claudia Stade), Roland Friederich (mit einer Laudation von Rainer Schroth), Ute Gottfried (mit einer Laudatio von Agnes von Bordelius), Katalin Kandel, Wolfgang Schlicht (mit einer Laudatio von Rainer Schroth), Marcus Überall (mit einer Laudatio von Claudia Stade) sowie Gerald Ziegler (mit einer Laudatio von Rainer Schroth)

Für 60jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Alfons Preisendörfer

Allen, die ihre Urkunde nicht persönlich in Empfang nehmen konnten, werden diese zugeschickt.

Die Silberne Ehrennadel für 10jährige Vorstandsarbeit werden Silvia Münchberger (Vergnügungsausschuss), Helmut Mohr (Kassierer der Herzsportgruppe) und Rainer Schroth (Vorsitzender) überreicht.

TOP 4 Bericht des Vorstandes inkl. Bilderschau

Auch wenn ein Ende der Pandemie noch nicht in Sicht ist, konnte doch in den letzten Monaten weitgehend zur Normalität zurückgekehrt werden. Alle Abteilungen konnten ihre Aktivitäten wieder aufnehmen und dank unserer Sportwartin Jasmin Gallon wurde das Kursangebot erweitert.

Leider mussten die Weihnachtsfeiern 2021 wegen der Vorgaben und Bestimmungen in Pandemie-Zeiten abgesagt werden. Die Termine für die diesjährigen Weihnachtsfeiern stehen bereits fest und wir hoffen, dass diese wie geplant stattfinden können.

Mit der Planung der Festwoche wurde rechtzeitig begonnen, obwohl nicht klar war, ob eine Durchführung möglich sein würde. Der neue Standort des Zeltes wurde gut angenommen. Insgesamt war die Festwoche ein voller Erfolg. Hier geht ein besonderer Dank an Jasmin und Andi Galllon, an Silvia Münchberger und Steffi Reuel vom Vergnügungsausschuss und an Erik Schweißer für die Organisation des Handballturniers.

Der Nationalitätenabend war ein voller Erfolg.

Leider war das Interesse an dem Comedian Jürgen Leber nicht sehr groß. Aber die ca. 90 Besucher waren von seinem Auftritt sehr angetan.

Für die Trophy hatten sich nur 4 Mannschaften gemeldet. Dennoch will das Team auch im nächsten Jahr wieder etwas auf die Beine stellen.

Bei der 80/90er Party wurden deutlich mehr Besucher registriert als beim letzten Auftritt 2019.

Die Ferienspiele vom 29.8. bis 2.9. wurden gut angenommen. Hier geht ein Dankeschön an alle Helfer und insbesondere an Claudia Stade für die Planung und Durchführung.

Im Rahmen des 90-Jahre-Goldstein-Jubliäums fand am 17.9. ein Tag der offenen Tür in unserem Vereinsheim statt, an dem sich Interessierte über das Angebot des VfL informieren konnten. Leider war der Besucherandrang nicht so groß wie erhofft.

Dagegen war die Jugendfreizeit vom 12.8. bis 26.8. in Spanien mit über 40 Teilnehmern gut besucht. Hier geht ein Dankeschön an alle Helfer, insbesondere an Andi Gallon und Erik Schweißer für die Organisation.

Rainer Schroth bedankt sich bei allen Abteilungsleiter:innen, Trainer:innen und beim geschäfts-führenden Vorstand für ihre Hilfe. Besonderer Dank geht an Karin Kirschnick und Isabel Wehner, die jeden Mittwoch in der Geschäftsstelle für alle Mitglieder ansprechbar sind.

Uschi Gallon bedankt sich mit einer Ansprache beim geschäftsführenden Vorstand und bei allen Vorstandsmitgliedern für den Einsatz der letzten Jahre. Sie spricht die Organisation des Tags der offenen Tür anlässlich des 90-Jahre-Goldstein-Jubiläums, der Festwoche, des Handballcamps und der Ferienspiele an. Erwähnung findet auch der Neubau unseres Vereinsheims, der im Jahre 2017 mit der Planung begann und trotz Widerständen aus der Nachbarschaft im Jahr 2019 vollendet wurde. Sie freut sich, dass es einen großen Zusammenhalt im Verein gibt. Das zeigt sich auch darin, dass die Spendenbereitschaft (z.B. die Steine für den Neubau) sehr groß war und ist.

Anschließend geben die Abteilungen in einer Bilderschau, die von Jasmin Gallon zusammen-gestellt wurde, Einblicke in ihre Aktivitäten.

TOP 5 Kassenbericht

Mithilfe von Folien stellt Karin Kirschnick den Kassenbericht 2021 vor und erläutert die einzelnen Positionen. Es gibt keine Fragen aus der Versammlung.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2022

Der Haushaltsplan 2022 wird von Karin Kirschnick unter Anwendung von Folien übersichtlich dargestellt und erläutert.

Fragen aus der Versammlung werden beantwortet.

Danach wird der Haushaltsplan 2022 von der Versammlung einstimmig genehmigt.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Daniel von Bordelius gibt bekannt, dass am 21.9.2022 zusammen mit Joachim Friederich die Kassenprüfung erfolgte, die keine Beanstandungen ergab.

Die Versammlung wird gebeten, den Vorstand zu entlasten.

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang werden die anwesenden kandidierenden Mitglieder vom Wahlleiter/ Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall einer Wahl annehmen. Dies wird von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Die nicht anwesenden kandidierenden Mitglieder haben ihre Zustimmung im voraus schriftlich erteilt. Es wird einstimmig beschlossen, dass die Wahlen per Akklamation stattfinden können.

Die Wahlergebnisse lauten:

			Gegenstimmen
9.1	eine/ein Vorsitzenden	Rainer Schroth	0
9.2	eine/ein Kassenwart/in	Karin Kirschnick	0
9.3	eine/ein Mitgliederverwalter/in	Isabel Wehner	0
9.4	eine/ein Schriftführer/in	Ursula Klein	0
9.5	eine/ein stv. Schriftführer/in	Vakant	
9.6	eine/ein stv. Sportwart/in	Erik Schweißer	0
9.7	eine/ein stv. Pressewart/in	Vakant	
9.8	Vergnügungsausschuss	Sylvia Münchberger Steffi Reuel	0
9.9	eine/ein Ersatz-Kassenprüfer/in (bzw. Prüfer/in für 2023)	Ute Hohmann	0

9.10.1 Wahl der Abteilungsleitungen

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in	Gegenstimmen
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura		0
Turnen	Vakant		
Teakwondo	Che Chukwumerije		0
Handball	Im Team: Ursula Lange, Claudia Stade, Oliver Lange, Erik Schweißer		0
Tanzsport	Im Team: Josefine Rückwardt, Jennifer Hameister		0

9.10.2 Bestätigungen Abteilungsleitungen, Jugendwarte

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in
Jugendwart/in	Sandra Lippert, Simon Lippert	
Herzsport	Nalli Ringert	Torsten Jaques Kasse: Helmut Mohr
Schwimmen	Beate Speier	
Gymnastik	Ehrhard Weil	Ingeborg Horbert
Walking	Ute Gottfried	Agnes von Bordelius
Schach	Volker Schmidt	
Tennis	Für den VfL: Christian Liessem	
Volleyball	Sascha Zetzsche	Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche
Kenjutsu	Volker Maly	
Badminton	Thorsten Breitenbach	

TOP 10 Beitragserhöhung

Nachdem den anwesenden Mitgliedern erläutert wurde, dass

- die letzte Beitragserhöhung vor 15 Jahren erfolgte,

- Hallenkosten, Trainerkosten und die Energiekosten gestiegen sind und weiter steigen,

wird vom Vorstand vorgeschlagen, die Beiträge ab 1.1.2023 wie folgt festzusetzen, um auch in Zukunft den normalen Trainingsbetrieb anbieten zu können:

Kinder (0-bis18 Jahre)	9 Euro/Monat (bisher 7-8 Euro)
Studenten/Schüler	10 Euro/Monat (bisher 8 Euro)
Erwachsene	12 Euro/Monat (bisher 10 Euro)
Familienbeitrag	25 Euro/Monat (bisher 20 Euro)

Der Beitrag für passive Mitglieder soll bei 4 Euro verbleiben. Hier gibt es eine Wortmeldung von einem Mitglied aus der Versammlung, das sich dafür bedankt, dass es so lange keine Beitragserhöhung gab und vorschlägt, dass man den Beitrag für passive Mitglieder auf 5 Euro erhöht. Hierüber gibt es eine Abstimmung, in der mehrheitlich für die Erhöhung auf 5 Euro gestimmt wird. Danach gibt es eine einstimmige Zustimmung für alle vorgeschlagenen Beitragserhöhungen ab 1. Januar 2023. In künftigen Mitgliedsanträgen sollen Neumitglieder schon im Vorhinein über die Erhöhung informiert werden.

TOP 11 Behandlung von Anträgen

Es liegen keine Anträge vor.

TOP 12 Verschiedenes

Rainer Schroth weist darauf hin, dass nach wie vor für den Nationalitätentreff Mitbürger gesucht werden, die uns die Spezialitäten ihres Heimatlandes präsentieren möchten. Bitte Vorschläge/ Ideen an den Vorstand oder den Vergnügungsausschuss.

Gesucht werden dringend Turn-Trainer/innen und Yoga-Lehrer/innen. Hier bitte bei der Sportwartin Jasmin Gallon melden.

Termine:

30.10.2022	Frankfurt Marathon – VfL-Stand an der Staustufe
12.11.2022	Bücherstand am Martinsmarkt
09.12.2022	Weihnachtsfeier Erwachsene (wenn möglich)
17.12.2022	Weihnachtsfeier Kinder (wenn möglich)
3.6.-11.6.2023	Festwoche

27.7.-10.8.2023 Jugendfreizeit (bereits zu ¾ ausgebucht)

Wortmeldungen aus der Versammlung gibt es keine.

Rainer Schroth beendet die Jahreshauptversammlung um 22:05 Uhr und bedankt sich bei allen Anwesenden für ihr Erscheinen und das Interesse an der Veranstaltung.

Frankfurt am Main, den 03.11.2022

Vorsitzender	Protokollführerin
(Rainer Schroth)	(Ursula Klein)

Leider mussten wir uns seit dem letzten Heftchen von zwei sehr besonderen Mitgliedern verabschieden:

Am 12. Oktober 2022 verstarb unser langjähriges Mitglied

Renate Schwarz

im Alter von 93 Jahren.

Renate war seit 59 Jahren Mitglied unseres Vereins. Sie gründete die Schwimmabteilung 1980 und war danach viele Jahre Abteilungsleiterin.
Auch am Goldsteiner Turnier war sie viele Jahre eine treue Helferin!

Wir werden Renates Andenken in Ehren halten.

Am 24.11.2022 verstarb unser

Rudolf “Rudi” Grätz

im Alter von 80 Jahren.

Rudi war bis zu letzt ein sehr aktives Mitglied vor allem in der Volleyball- und Walking-Abteilung.

Viele Mitglieder kennen Rudi auch als Griller an der Festwoche - wenn eine helfende Hand benötigt wurde, dann war Rudi da.

Wir werden Rudi als fröhlichen, stets gut gelaunten und hilfsbereiten Menschen in Erinnerung behalten.

Der Vorstand und die Mitglieder des
VfL Goldstein 1953 e.V.

Große Geburtstage

seit dem letzten Heftchen konnten wieder viele unserer Mitglieder einen ganz besonderen Geburtstag feiern. Wir gratulieren allen ganz herzlich!

Zum 70. Geburtstag:

Brigitte Formanek
Pia Gesine Schneider
Lore Göring-Kruse
Stylianos Oikonomou

Den 75. Geburtstag konnten folgende Mitglieder feiern:

Karsten Schnoor
Karl Peter Ziegler
Raija Benshausen

Den 80. Geburtstag feierten:

Bernhard Monz
Christiane Ohmstedt

Ganz besondere Geburtstage hatten:

Margarete Rollhaus (94.)
Hermann Leißner (93.)
Franz Lederer (93.)
Heinrich Storck (88.)
Karl Heinz Besier (87.)
Dieter Brüsch (86.)
Elisabeth Dreher (86.)
Siegfried Ebert (85.)

Herzlichen Glückwunsch

So erreichen Sie uns

Abteilungsleiter	Name	Telefon
Badminton	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 19 70
Gymnastik	Ehrhard Weil	666 73 29
	Ingeborg Horbert	35 10 1890
Handball	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
	Ursula Lange	35 98 25
	Oliver Lange	0163/2316763
	Claudia Stade	0177/ 89 63 452
Herzsport	Nalli Ringert	0160/ 973 88 003
	Thorsten Jacques	nur SMS 0172/ 6979317
	Helmut Mohr	67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Schach	Volker Schmidt	666 79 58
Schwimmen	Beate Speier	66 11 187
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Taekwondo	Chi Chidi Chukwumerije	taekwondo@vfl-goldstein.de
Tanzen	Josephine Rückwardt	0163/ 480 53 60
	Jennifer Hameister	0176/ 615 56 477
Tennis	Christian Liessem	0151/24147675
Turnen	vakant	
Volleyball	Sascha Zetzsche	666 49 69
	Thomas Schweiger	36 60 78 44
	Dagmar Zetzsche	666 58 87
Walking	Ute Gottfried	660 55 757
	Agnes von Bordelius (Stv.)	666 00 719

So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160/ 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassiererin	Karin Kirschnick	666 66 02
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Isabel Wehner	66 11 39 34
Schriftführerin	Uschi Klein	666 79 19
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
Pressewart	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 19 70
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwartin	Sandra Lippert	jugend@vfl-goldstein.de
Jugendwart	Simon Lippert	
Vergnügungsausschuß	Silvia Münchberger	666 75 04
	Stefanie Reuel	407 696 84
Sportabzeichenobfrau	Ursula Lange	35 98 25
Ehrenvorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Internet	www.vfl-goldstein.de	

Impressum

Herausgeber: VfL Goldstein 1953 e.V.

vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand

Heft@vfl-goldstein.de

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main

www.vfl-goldstein.de
Geschäftsstelle geöffnet mittwochs 17-19 Uhr
(außer in den hessischen Schulferien)
Infos@vfl-goldstein.de
069/ 66 11 39 34

Konto:

Frankfurter Volksbank Rhein/ Main eG
IBAN DE42 5019 0000 4202 1814 79
BIC FFVBDEFFXXX