



# Sport, Spiel, Spaß

Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik  
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik  
Turnen Tennis Volleyball



**Nina Pontoriero mit Turnfestgästen aus Thailand  
und Klaus Faisst aus Kanada**

# Nuss-Säcklein

Wer will mir mit seinen Backen  
diese dreißig Nüsse knacken?  
Beißt nur, dass die Schale kracht,  
doch nehmt auch den Kern in Acht!  
Welcher Kopf hat keine Nase?  
Welche Stadt hat keine Straße?  
Welcher Laden hat keine Türe?  
Welches Netz hat keine Schnüre?  
Welcher Flügel hat keine Feder?  
Welche Mühle hat keine Räder?  
Welcher Mantel hat keinen Kragen?  
Welcher Bauer hat keinen Wagen?  
Welches Wasser hat keine Quelle?  
Welcher Schneider hat keine Elle?  
Welcher Hut hat keinen Rand?  
Welcher König hat kein Land?  
Welche Nadel hat kein Ohr?  
Welche Mühle hat kein Wehr?  
Welches Pferd hat keinen Huf?  
Welcher Hahn hat keinen Ruf?  
Welches Pflaster hat keinen Stein?  
Welcher Stern hat keinen Schein?  
Welches Schiff hat keinen Mast?  
Welcher Baum hat keinen Ast?  
Welches Fass hat keinen Spund?  
Welches Haus hat keinen Grund?  
Welcher Mann hat keine Frau?  
Welcher Fuchs hat keinen Bau?  
Welcher Schimmel hat keinen Stall?  
Welche Büchs' gibt keinen Knall?  
Welche Glocke gibt keinen Schall?  
Welcher Ball tut keinen Fall?  
Welche Jungfer trägt kein Geschmeid?  
Welcher Mann hat nie ein Kleid?  
So, nun beißt und knackt gescheit!

## Lösungen:

Nussknacker  
Bratkopf  
Bretzeln  
Rollladen  
Straßennetz  
Konzertflügel  
Mühlespiel  
Traummantel  
Vogelbauer  
Regenwasser  
Aufschneider  
Fingerring  
Zaunkönig  
Stechnadel  
Windmühle  
Hauptfuf  
Hahnenruf  
Hauptpflaster  
Ondulstern  
Wetterschiff  
Mastbaum  
Salzfass  
Vogelhaus  
Hauptmann  
Pferd  
Schimmelstall  
Nadelbüchse  
Kassettenglocke  
Mastkorbball  
Wasserscheide  
Schweinmann

# Inhaltsverzeichnis

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 3     | Inhaltsverzeichnis      |
| 4+5   | Vorwort                 |
| 6-9   | Einladungen             |
| 10-13 | Bilder IDTF             |
| 14    | Mukoviszidosespende     |
| 15-17 | 3. Goldsteiner Trophy   |
| 18-24 | Turnen                  |
| 25+26 | Gymnastik               |
| 27-34 | Handball                |
| 35-38 | Übungsplan Winter 09/10 |
| 39    | Leichtathletik          |
| 40-42 | Sportabzeichen          |
| 43+44 | Sportakrobatik          |
| 45    | Walken                  |
| 46    | Herzsport               |
| 47    | Schwimmen               |
| 48-57 | Volleyball              |
| 58+59 | Tennis                  |
| 60+61 | Schach                  |
| 62    | Der neue Bus            |
| 63    | Freizeittreff           |
| 64+65 | Jungen- und Mädchentag  |
| 66+67 | Große Geburtstage       |
| 68    | Randnotizen             |
| 69    | Termine                 |
| 70    | Nachruf                 |
| 71+72 | Telefonnummern          |

## Ein aufregendes Jahr geht zu Ende



### *Liebe Mitglieder, liebe Vereinsjugend!*

Das IDTF Turnfest vom 30. Mai bis 5. Juni 2009 wurde für Frankfurt und für den VfL ein großer Erfolg. Die spektakuläre Eröffnungsfeier auf dem Main sowie die grandiose Abschiedsgala in der Commerzbank-Arena haben viele Turnfestteilnehmer und Gäste begeistert miterlebt.

„**Wir sind dabei, wir machen mit!**“, das war das Motto, das sich der VfL auf seine „Fahne“ geschrieben hatte. Es war eine gute Entscheidung, die traditionelle Festwoche in die Turnfestwoche zu verlegen. So konnten wir am Vorabend in gewohnter Weise unseren „**Nationalitätentreff**“ feiern und am Samstag zum ersten Mal Turnfestatmosphäre beim Empfang der in der Goldsteinschule untergebrachten internationalen Turnfestgäste schnuppern. Für diesen Abend hatten wir die Partyband „**SCHILLING LIVE**“ fürs Festzelt engagiert, die tolle Musik machte und zu später Stunde auch den Turnfestgästen aus Freiburg bei der Rückkehr von der Eröffnungsfeier richtig einheizte.

Von Turnfestseite fand am Sonntag ein Kinder/Jugendhandballturnier statt, das viel Spaß beim Zuschauen machte, und an drei Tagen gab es auf dem neu angelegten „Beachplatz“ Beachhandball für Jugendliche und Erwachsene. Im Rahmen des Turnfestes wurde am Montagabend die Party der Mehrkämpfer und am Dienstagabend der Länderabend des Saarlandes im Festzelt gefeiert und am Mittwochabend waren noch die Trampolinspringer zu Gast. Der VfL, Ausrichter für alle Veranstaltungen, hat seine Aufgabe hervorragend gelöst und dafür auch viel Lob bekommen.

Doch der VfL hatte in dieser Woche auch noch Großartiges zu bieten: Die einmalige Attraktion: **SingStar®-Party (Playstation 3)** fand am Freitagabend statt, und viele mutige „Superstars“ trauten sich auf die Bühne, einzeln oder in Gruppen; Beifall und Begeisterungstürme waren vorprogrammiert. Mit der „**3. Goldsteiner Trophy**“ und dem diesjährigen Motto „Ein bisschen Spaß muss sein“ ging die Festwoche des VfL zu Ende.

In der Goldsteinschule herrschte in dieser Woche eine Art „Ausnahmestand“. Mit 225 Turnfestgästen aus Deutschland, Argentinien, Japan, Kanada, Slowenien, Spanien und Thailand sind 65 Helfer „rund-um-die-Uhr“ als Betreuer im Einsatz gewesen.

Besonders gefragt war an allen Tagen Schulhausverwalter Peter Giersch. Für alle Beteiligten bleibt es eine unvergessliche Woche.

Doch für den Vorstand ist der weitere Sommer nicht sorgenfrei verlaufen. Bis zur Eröffnung der neuen Großsporthalle an der Carl-von-Weinberg-Schule gab es viele Probleme zu lösen. Nun hat der VfL seinen Trainingsbetrieb aufgenommen und die angefallenen Schwierigkeiten konnten oder werden auch noch gemeistert. Die alte Halle wird zurzeit renoviert. Es bleibt die Hoffnung, dass wir nach der Instandsetzung in dieser Halle weitere Trainingszeiten bekommen.

Nach dem großartigen Erfolg im vergangenen Jahr werden wir am 12. Dezember 2009 wieder eine „bewegte Kinderweihnacht“ veranstalten. Alle Erwachsenen können sich schon auf unser schönes Programm beim „Neujahrsempfang“ am Freitag, den 15. Januar 2010 freuen.

Zum Abschluss bedanken wir uns bei allen Mitstreitern im Verein. Gerade in diesem Jahr hat sich wieder gezeigt, dass wir uns auf unsere Mitglieder verlassen können.

**Wir wünschen frohe Festtage und freuen uns auf das Wiedersehen im Neuen Jahr.**

Euer Vorstand

Werner Nehren - Heike Heinzer – Andreas Gallon – Gerald Ziegler



## Einladung zur



## 2. „bewegten“ Weihnachtsfeier für alle Kinder von 0-7 Jahren

Wann: Samstag, 12. Dezember 2009  
14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Turnhalle der  
Goldsteinschule



„Spiele, Turnen, Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sind für Euch vorbereitet. Für die Eltern gibt es Kaffee + Kuchen im Vorraum.

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch besuchen, und natürlich gibt es auch wieder etwas zum Essen und Trinken. Aber denkt an Eure Turnschuhe!

## Einladung zur



## 2. „bewegten“ Weihnachtsfeier für alle Kids von 8-12 Jahren

Wann: Samstag, 12. Dezember 2009  
16:30 bis 18:30 Uhr



Wo: Turnhalle der Goldsteinschule

„Spiele, Turnen, Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sind für Euch vorbereitet und die Verleihung der Sportabzeichen findet statt. Für die Eltern gibt es Kaffee + Kuchen im Vorraum.

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



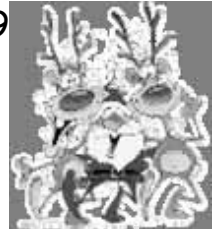
Hohoho - natürlich gibt es auch wieder etwas zum Essen und Trinken. Aber denkt an Eure Turnschuhe!



## Einladung zur „Après-Ski“-Weihnachtsfeier für alle Jugendlichen von 13-17 Jahre

Wann: Samstag, 12. Dezember 2009  
18:00 bis 22:00 Uhr

Wo: Midori Inn „Terrasse“



Lasst Euch verzaubern von unserer weihnachtlichen  
Party mit zahlreichen Überraschungen!

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - denkt an  
Skikleidung - wir  
feiern im Freien!

**Einladung  
zum Neujahrsempfang  
für alle Mitglieder und Freunde des**



**Wann:** am Freitag, 15. Januar 2010  
um 19.30 Uhr

**Wo:** im Bürgerhaus Goldstein



Empfang mit einem Gläschen Sekt  
oder alkoholfreiem Cocktail.  
Ab 20 Uhr ein kleines Programm,  
anschließend viel Zeit zum Reden  
und sich kennen lernen.



**Der Vorstand freut sich auf viele Gäste!**



Tolle Bilder von unseren  
Turnfest-Gästen warten  
auf Euch!

## Bilder der Festwoche im Rahmen des IDTF









## **VfL Goldstein übergibt Spende an Mukoviszidose-Ambulanz**

Am 22. Juli 2009 hat der VfL Goldstein zum 10. Mal der Mukoviszidose-Ambulanz der Uni-Klinik in Frankfurt eine Spende überreichen können. In diesem Jahr waren es 1.200 Euro, die bei der „3. Goldsteiner Trophy“ gesammelt wurden.



Uschi Gallon, Dr. Posselt, Stephanie Eckhardt Ernährungsberaterin

## **Dr. Hans-Georg Posselt wurde geehrt**

Bereits seit dem Jahr 2000 unterstützen der VfL Goldstein 1953 e.V., und vor allem seine Mitglieder und Besucher die Mukoviszidose Ambulanz des Universitätsklinikums Frankfurt. Seither ist Dr. Hans-Georg Posselt immer an der Front in Goldstein, wenn es darum geht, seinen kleinen Patienten zu helfen. Sein gesamtes berufliches Leben hat der Oberarzt dem Leben der meist Kinder und Jugendlichen gewidmet, die an der unheilbaren Stoffwechselkrankheit erkranken. Gelder sind knapp, die Krankheit nicht populär genug, und so freut sich Dr. Posselt in jedem Jahr sehr über die Spenden der Gäste der VfL Trophy und vormals dem Zeltoskar. Sehr ernst haben er und sein Team die Aufgabe als Jury beim Bekannten Spiel immer genommen, nicht immer zogen sie sich dadurch nur die Zustimmung der Mannschaften und des Publikums zu. Aber Geschmäcker sind bekanntlich verschieden.

Am Samstag, den 31. Oktober 2009, wurde Dr. Posselt vom Universitätsklinikum Frankfurt für sein Wirken geehrt und gleichzeitig verabschiedet. Der Mann, der immer für seine Patienten da war und ist, geht in den Ruhestand. Aber so richtig Ruhestand ist es nun auch wieder nicht. Auch weiterhin wird er versuchen, die Öffentlichkeit für die Krankheit Mukoviszidose zu sensibilisieren, auch weiterhin wird er durch Spendengelder ein wenig das schwere Leben der Betroffenen zu lindern versuchen, in dem - wie im Falle der Spendengelder des VfL - der Arbeitsvertrag einer Ernährungswissenschaftlerin verlängert werden kann.

Der VfL Goldstein 1953 e.V. bedankt sich bei Dr. Posselt für sein Engagement und freut sich, ihn auch weiterhin im Stadtteil begrüßen zu können. Denn eines ist sicher, Dr. Posselt wird die Hände nicht in den Schoß legen, er wird weiter kämpfen, und der VfL Goldstein ist stolz darauf, sein Tun unterstützen zu dürfen!

Sandra Thomaszewski

## Neueinsteiger EFC Schwanheim gewinnt 3. VfL Trophy

**Unter dem Motto „Ein bisschen Spaß muss sein!“ gingen am 6. Juni 2009 zur 3. Trophy des VfL Goldstein acht Gruppen an den Start / Bei Veranstaltungsende waren 1.020 Euro im Spendentopf für die Mukoviszidose-Ambulanz der Uniklinik Frankfurt**

(Goldstein) bvö 25mal Goldsteiner Spiele, 6mal Zeltoskar, zum 3. Mal Trophy! Der lustige Wettstreit des VfL Goldstein findet seit Jahren im Rahmen der abwechslungsreichen Sportwoche des Vereins mit zahlreichen Handballbegegnungen und dem Nationalitätentreffen als Auftakt statt und ist sehr beliebt. Auch diesmal wurden Spiel und Spaß wieder groß geschrieben; es wurde gefeiert bis nach Mitternacht und Werner Nehren, 1. Vorsitzender des VfL Goldstein führte als Roberto Blanco unterhaltend und stimmungsvoll durch den Abend. Aufgrund des Internationalen Deutschen Turnfestes Frankfurt lag die Veranstaltung des VfL Goldstein in diesem Jahr vor Fronleichnam. Acht Mannschaften hatten sich zur 3. Goldsteiner Trophy angemeldet, wobei gleich zwei Vereine aus Schwanheim neu auf der Teilnehmerliste standen, nämlich Blind Eyes, der Dartclub und der 1. Frankfurter Eintracht Fanclub (EFC) Schwanheim. Der Letztgenannte räumte dann auch gleich die beliebte Trophy des VfL Goldstein ab. Nicht ganz neu, aber nach einer Pause wieder dabei, war das Team der Volksbank Griesheim. Zu den übrigen Wettstreitern zählten die Goldsteiner Schlippcher, der VfL Förderkreis für den Handballsport, die Goldsteinschule, die Vereinigung Goldsteiner Gewerbe Aktiv (GGA) und der VfL Goldstein mit seinen Volleyballern - alle hatten bereits Erfahrung bei der VfL Trophy. Die

Favoriten und mehrmaligen Sieger der Vorjahre, die Siedlergemeinschaft Goldstein, musste diesmal aus persönlichen Gründen aussetzen. Beim Wettstreit waren bekannte und unbekannte Spiele zu meistern. Die Fahrradfahrer einer jeden Gruppierung gingen am 6. Juni 2009 ab 17.30 Uhr an den Start und mussten den Standort von 30 abgebildeten Briefkästen in Goldstein ermitteln, sowie weitere Fragen zum Stadtteil beantworten. Außerdem gab's mit dem Basteln des Hammering Man (Kunstwerk am Messegelände Frankfurt) eine besonders diffizile Aufgabe zu lösen. 90 Minuten hatten die Mannschaften, bestehend aus mindestens 6 Spielern, dazu Zeit. Ab 18 Uhr starteten die, aufgrund des regnerischen Wetters, ins Festzelt verlegten vier Spiele, bei denen Geschicklichkeit und Schnelligkeit gefragt waren. „Keiner kannte die Spiele, keiner wusste, was auf ihn zukommt“ erklärt Sandra Thomaszewski von der Leitung des Trophy Teams. Unter dem Motto „Ein bisschen Spaß muss ein!“ ging's für die Spieler beim ersten Wettstreit ums Melken der großen Kuhattrappen, wobei der Melker die Zitzen mit verbundenen Augen betätigen musste. Hierbei gelang es dem Neuling EFC Schwanheim bereits die höchste Flüssigkeitsmenge in 1 ½ Minuten Spielzeit einzufahren. Beim 2. Spiel mit dem „flotten Rohr“ sollten möglichst viele Tennisbälle mit einem, an Fäden zu steuernden, gebogenen

Rohr, vom Boden aufgenommen und in einen Eimer gelegt werden. Als Schiedsrichter beobachteten SPD-Stadtverordnete und Kinderbeauftragte von Goldstein Marion Weil-Döpel sowie Michael Wanka, Mitglied des Ortsbeirats (SPD) aufmerksam das Spielgeschehen. Danach kam auf dem Sportplatz „Zur Waldau“ beim „Heißen Draht“ derjenige mit der ruhigsten Hand zum Zuge, um eine hohe Punktzahl für seine Mannschaft zu erzielen. Ohne Berührung galt es die Schlinge entlang eines gebogenen Drahts zu ziehen. Bei den „Goldsteiner Wasserträgern“ schließlich, wurden die beiden Flaschen im Hüftgurt des Mitspielers von einem zweiten Teilnehmer der Mannschaft mit der Gießkanne befüllt und an anderer Stelle durch Hochheben des ganzen Mitspielers in einen Bottich entleert. Da waren Leichtgewichte als Hauptakteure sehr von Vorteil. Beim letzten Teil, dem bekannten Spiel, waren allen Mitstreitern keine Grenzen gesetzt, was Kreativität und Witz anbelangte. Prof. Dr. Hans-Georg Posselt und sein Ärzteteam von der Mukoviszidose-Ambulanz der Uniklinik Frankfurt beurteilten das Dargebotene und verteilten die Siegerpunkte. Fast jede

der Mannschaften zeigte Musikalisches und Tanzeinlagen. Die Goldsteiner Schlippcher erhielten die beste Bewertung in diesem Spiel und landeten auf Platz 3 in der Gesamtwertung. Sieger des unbekannten Spiels und insgesamt VfL Trophy Gewinner 2009 ist der EFC Schwanheim, 2. VfL Goldstein. Auf den 4. Platz kam der Förderkreis VfL Handballsport, 5. Volksbank Griesheim, 6. GGA, 7. Blind Eyes und neuer Besitzer des Goldsteiner Weckers ist die Goldsteinschule, die die GGA damit von dieser Platzierung des Vorjahres ablöste. Zur Siegerehrung gegen Mitternacht konnten sich auch Prof. Dr. Posselt und sein Team über 1.020 Euro freuen, die zu dieser Zeit bereits im Spendentopf waren und in die Arbeit für die, an Mukoviszidose erkrankten Menschen fließen kann. Der VfL Goldstein kann sich wieder über eine gelungene Veranstaltung freuen, die genau das Motto traf. „Das Festzelt hat sich bis zum späten Abend gut gefüllt, die Stimmung war ausgelassen und die zahlreich anwesende Jugend hat sehr fröhlich gefeiert“ teilt Monika Ebert, Pressewartin des VfL Goldstein, begeistert mit.

**Dieser Artikel wurde uns freundlicherweise von Brigitte Völker, Redakteurin der SGZ, zum Abdruck zur Verfügung gestellt.**



Nicht nur bei den Wasserträgern agierten die Mitglieder des 1. EFC Schwanheim gewandt und geschickt. Sie gewannen insgesamt die 3. VfL Trophy. Foto: Völker



Den 2. Platz belegten die Volleyballer des VfL Goldstein,



Blinde Kuh und blinder Melker. Die drittplatzierten Goldsteiner Schlippcher in Aktion. Links: Werner Nehren, 1. Vorsitzende des VfL Goldstein als Roberto Blanco und rechts Michael Wanka, SPD Ortsbeiratsmitglied, von der Jury. Foto: Völker

### Deutsches Turnfest – Danke!

Wir möchten uns bedanken...

... bei unseren Gästen, für die tolle Stimmung und interessanten Begegnungen

... bei der Schulleitung der Goldsteinschule

... bei allen fleißigen Helfern der Betreuung in der Goldsteinschule

... beim unermüdlichen Peter Giersch

... bei den vielen Helfern rund ums Festzelt

... bei den “unsichtbaren” Helfern, die privat hinter uns allen stehen

Erlebnisreiche und interessante Tage liegen hinter uns, die wir bestimmt nicht vergessen werden.



## Kunterbuntes

Wir sind eine lebhafte Abteilung, und so gab es auch im letzten halben Jahr zahlreiche Veränderungen:

- ☞ Aus Kindern werden Jugendliche und der Wunsch sich neu darzustellen:
  - ☞ Minimäuse nennen sich nun „Cherries“
  - ☞ Dancing Angels wurden zu „Flashlights“
  - ☞ Dancing Stars zu „Inflame“
- ☞ **„Cherries“ + „Inflame“** haben momentan wieder Trainingsplätze frei, bei Interesse also reinschnuppern
- ☞ einige unserer Trainingszeiten haben sich geändert – bitte beachten!
- ☞ Am 17.09. fand das Gaukinderturnfest mit Teilnahme einiger unserer Turner statt.
- ☞ Die **„Turnerwebsite“** <http://turnen.vfl-goldstein.de/> erscheint in neuer Version und hat ein „turneigenes“ kleines Gästebuch – hier darf jeder Grüße hinterlassen. Auch Fotos unserer „Familienreporter“ veröffentlichen wir hier gerne!



**Der Termin für die 10. VfL-Kinderturnolympiade steht fest! Bitte schon jetzt den 6. März 2010 von 10:00 - 13:00 Uhr im Kalender vormerken.**

### Hurra – unsere Smarties sind Hessenmeister!

Am 27.09.09 fanden in Maintal-Bischhofsheim die “Hessische Wettkämpfe DTB-Dance” statt. Unsere Smarties belegten in ihrer Altersklasse den 1. Platz und sind somit **Hessenmeister 2009** mit dem High-School-Musical-Tanz.

Es tanzten: Julia Schreiber, Berenice Neumann, Jana Lotz, Zoe Dudek, Johanna Ambrosi, Kristin Heberer, Emilia Porceddu, Kristina Weber, Marie-Claire Long, Kira Jacob, Jana Sbolalik, Navina Götz

Trainer: Jasmin & Diana Greiner



Die Abteilungsleitung freut sich und gratuliert Euch zu dieser tollen Leistung!

### 3. Platz für Jason Paul – World Freerun Championship 2009

Die Weltspitze im FreeRunning hat sich im August in London zu den “World Freerun Championship 2009” getroffen. 25 gingen in der ersten Runde mit einem 60 Sekunden-Lauf an den Start, jedoch nur 10 konnten sich für das Finale qualifizieren. Deutschland wurde vertreten durch **Jason Paul** und Khoa Huynh. Bewertet wurden die Läufe nach: Technischem Schwierigkeitsgrad, Ausführung, Kreativität und Bewegungsfluss. Jede Kategorie konnte mit max. 25 Punkten bewertet werden, und das von 4 Juroren - was eine theoretische Höchstpunktzahl von 400 ergibt.

Beide deutsche Vertreter konnten sich für das Finale qualifizieren und hier das sensationelle Ergebnis:

1. Tim “Livewire” Shieff (U.K.)
2. Victor “Showtime” Lopez (U.S.A.)
3. Jason Paul (Deutschland)

Wir gratulieren zu dieser Super-Leistung!!!



## Neu beim VfL – Ballett

Wir freuen uns, dass es möglich geworden ist, Ballett im VfL anzubieten. Unter der fachkundigen Leitung von Frau Sabine Bräutigam-Harmassi trainiert eine Gruppe 5 bis 7 jähriger Kinder jeweils



montags von 15:00 – 16:00 Uhr



im Bürgerhaus Goldstein. Noch gibt es freie Plätze – also bei Interesse einfach einmal in die Gruppe schnuppern und sich fachkundig beraten lassen. Ein zusätzlicher Beitrag wird nicht fällig!

## Trainer gesucht!

Für unsere Gruppe „**allgemeines Turnen**“ für **Jungen und Mädchen ab 5 Jahren** sind wir wieder auf Trainersuche. Berit Weil und Nadja Gottfried haben die Gruppe erfolgreich, mit viel Spaß und Engagement betreut. Doch leider geht die Schule vor, und so müssen wir nun leider „Ersatz“ suchen. Trainiert wird donnerstags von 17:00 – 18:30 Uhr in der Goldsteinschule. Bei Interesse können Sie sich gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen.



## Technik- und Choreografie-Workshop

Immer auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, haben wir uns entschieden, zum ersten Mal einen „Workshop“ im Jazzbereich anzubieten. Ausgehend von einem interessanten Kontakt zu einer jungen professionell ausgebildeten Tänzerin, fand sich ein Konzept, dass wir am 31.10. und 01.11.2009 als Technik- und Choreografie-Workshop in der Goldsteinschule umsetzen.

Frau Jenny Zoladkiewicz führte die Workshop-Teilnehmer kompetent und sympathisch durch das anspruchsvolle Programm. Alle waren sich einig, dass eine Fortführung unbedingt stattfinden soll!



### **Smarties-„Mini“-Trainingslager**

Am 01.11.2009 ging es in der Goldsteinschule dann gleich tänzerisch weiter... Die Smarties hatten einen schönen und erfolgreichen Trainingstag. Die Eltern sorgten für ein super leckeres Buffet zur gemeinsamen Stärkung. Bei so viel Spaß wird schon kräftig an einer Wiederholung geplant.



## BREITENSORT NUR FÜR BREITE?

**Gymnastik nur für Frauen?**

**Seniorensport erst ab 80?**

**Nein, nein und nochmals nein!**

Unser Sportangebot soll alle erreichen. Auch im Namen meiner Kolleginnen Christa Schnoor/Karin Eckert für die Schwimmabteilung kann ich sagen, dass uns alle TeilnehmerInnen in unseren Gruppen herzlich willkommen sind, egal ob breit oder schmal, Mann oder Frau, Bivie (bis Vierzig) oder Uhu (unter Hundert)! Als Vertreterin der Gymnastikabteilung möchte ich kurz die verschiedenen Gruppen zunächst im Bereich Gymnastik vorstellen.

Wir starten mit den **MoMo's** (kommt von MONTag-MORgen) nicht nur in den Tag, sondern auch in die Woche. Diese Gruppe ist eine **reine Frauengruppe**, entstanden aus der Idee heraus, jungen Müttern die Möglichkeit zu sportlichen Betätigungen zu geben, wenn ihre Kinder im Kindergarten/Schule sind. Mittlerweile sind wir junge Mütter reifer geworden, aber man ist ja nur so alt, wie man sich fühlt. In dem Zusammenhang möchte ich darauf hinweisen, dass wir nicht abgeneigt sind, eine neue Gruppe junger Frauen zu starten, wenn genügend Bewerberinnen sich melden. Zurück zum bestehenden Programm.

Die nächste Gruppe trainiert **Montagabend**. Dies ist eine **gemischte Gruppe**, die zurzeit allerdings nur von einem Mann aufgemischt wird, wir also dahingehend noch freie Plätze haben.

Dann folgt der **Donnerstag**. Mittags von 14.00-16.00 Uhr trainiert Fana unsere **HipHop-Gruppe**, bestehend aus **jungen Mädchen im Alter von 13-14 Jahren**. Abends folgt dann mit Wolfgang Dietz die **rückenfreundliche Gymnastik**, eine ebenfalls **gemischte Gruppe**. Abschließend trainiert **Conny** dann nochmals eine **reine Frauengruppe** mit immer abwechselnden Übungen.

Außerdem ist mir noch die **Badmintongruppe** unterstellt, eine kleine, aber elitäre Gruppe. Bedingt durch Umbau - und Renovierungsarbeiten trainieren sie zurzeit in der Niddahalle in Nied immer montags von 20:30 bis 22:00 Uhr. Wenn die Sanierungsmaßnahmen abgeschlossen sind, werden uns wieder Goldsteiner Hallenzeiten zugewiesen.

Die **Walking-Gruppe** trifft sich jeden **Dienstag** um 19:00 Uhr an der Carl-von-Weinberg-Schule. Neue Teilnehmerinnen oder Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Die **Schwimmer** treffen sich immer Mittwochvormittag und Donnerstagabend, wobei der Mittwoch schon recht gut besucht ist. Trainiert wird im Rebstockbad. Auch hier sind die **Gruppen gemischt**, in jeder Hinsicht.

Für alle diese Abteilungen gilt das Motto, Sport und Spaß zu vereinen. Man trifft sich mit netten Leuten und tut was für sich und seine Gesundheit. Worauf wir Wert legen ist, dass man allen TeilnehmerInnen gerecht wird. Ob jung, ob etwas älter (unsere älteste Teilnehmerin ist bereits 88 Jahre), Mann oder Frau, breit oder schmal, jeder kann jederzeit in allen Gruppen einsteigen! Vielleicht fällt der Anfang etwas schwer, aber auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt.

In diesem Sinne wünsche ich uns und allen TeilnehmerInnen einen schönen sportlichen Zeitvertreib bei uns im VfL Goldstein.

Ihre Ansprechpartner sind:

|                      |                 |                |
|----------------------|-----------------|----------------|
| Gymnastik/Badminton: | Henrike Krist   | Tel. 666 19 41 |
| Walken:              | Helga Grahl     | Tel. 666 11 94 |
| Schwimmen:           | Christa Schnoor | Tel. 666 13 55 |

-----

## Hip Hop-Trainerin des VfL ausgezeichnet

Den hessischen Jugend-Förderpreis erhielt in diesem Jahr **Fana Issak**. Die junge Trainerin leitet seit Januar im VfL die HipHop-Gruppe für junge Mädchen. Fana Issak besucht die Carl-von-Weinberg-Schule in Goldstein und wird im nächsten Jahr ihr Abitur ablegen. Bevor sie zum VfL kam, hat sie in der Schule bereits eine Hip Hop-AG geleitet und war hier für die Choreographien und Auswahl der Tänze verantwortlich.

Fana Issak stammt aus Eritrea und ist das jüngste Kind von 11 Geschwistern. Sie ist auf vielen Gebieten ehrenamtlich tätig und ihre sozialen Aktivitäten scheinen endlos zu sein. Mit ihrer Aussage: „Hautfarbe, Religion, Kultur und soziale Zugehörigkeit sollen keine Rolle spielen“, hat sie mitgeteilt, was ihr Anliegen ist. Mit ihrem erstaunlichen Engagement ist sie eine würdige Preisträgerin.

Der VfL ist stolz, sie als Trainerin zu haben und hat ihr herzlich zur großen Auszeichnung gratuliert.

## -----Handball-----

Liebe Goldsteiner Handballerinnen und Handballer,

Weihnachten und der anstehende Jahreswechsel sind ein guter Zeitpunkt inne zu halten und ein wenig Bilanz zu ziehen: Was haben wir erreicht und woran müssen wir noch arbeiten?

Als einer der größten Handballvereine im Bezirk Frankfurt und eine feste Größe im Hessischen Handballverband bleiben auch wir von den künftigen Veränderungen nicht verschont. Der Strukturwandel im nächsten Jahr wird bis in die unteren Spielklassen durchschlagen.

Die Spielzeit 2010 / 2011 bringt viele Veränderungen mit sich und wird den Handballern die Gelegenheit geben, sich neu aufzustellen.

Die **1. Damen- und 1. Herrenmannschaft** spielen sehr erfolgreich in der höchsten Spielklasse des Bezirkes. Bei beiden Mannschaften ist noch alles möglich! Unsere Damen stehen auf Platz 2 und die Männer auf Platz 1 der Bezirksoberriga.

Unsere **2. Mannschaften** spielen beide in der zweithöchsten Klasse des Bezirkes. Auch diese beiden Mannschaften sind nicht weniger erfolgreich, belegen im ersten Jahr der neuen Spielklasse die Plätze 5 (Damen) und 7 (Männer).

Im Bereich der Jugendspielgemeinschaft zeigen sich auch erste Erfolge. So befinden sich die **weibliche A-, B-, C2-Jugend** im oberen Tabellendrittel, während sich die **C1** in der Oberliga noch ein wenig schwer tut.

Unsere **männliche A-Jugend** behauptet Platz 4 in der Oberliga, die **männliche C-Jugend** steht auf Platz 7, während die **männliche B-Jugend** die rote Laterne der Runde trägt.

Die jeweiligen Trainer/innen aller Mannschaften zeigen enormes Engagement, um bei den jeweiligen Spielerinnen und Spielern die notwendige Begeisterung für den Handballsport zu wecken und um ihnen die bestmögliche Entwicklung zu ermöglichen.

Unterstützung bekommen die Männer durch **Thomas Busch als Sportlicher Leiter** und die Jugend durch **Norbert Zack unseren Jugendkoordinator**, die jederzeit bereitstehen, wenn nach Hilfe gerufen wird oder organisatorische Problem zu lösen sind.

Das Catering-Team widmet sich dem Wohl aller Mitglieder und unser Zuschauer an den Heimspieltagen und zaubert immer wieder eine andere Überraschung in den neuen Vorraum der Halle.

Daneben nehmen die **drei** Vorstandsmitglieder der Handballabteilung ihre Aufgaben umfassend wahr, so dass der Eindruck entsteht: **Es läuft ja alles!**

Aber genau hier liegt die Gefahr für die weitere Entwicklung des Goldsteiner Handballs. Das große Engagement der Genannten darf nicht dazu führen, dass sich alle anderen Goldsteiner Handballer in der Gewissheit zurücklehnen: **Die machen das schon!**

Handball in Goldstein muss ein Gemeinschaftsprojekt sein aus Spieler/innen, Trainern/innen sowie den Funktionsträgern, insbesondere aber aus den freiwilligen Helfern und engagierten Eltern, die sich alle im Rahmen ihrer Möglichkeiten einbringen sollten, um das Erreichte abzusichern und weiter zu entwickeln.

Vor diesem Hintergrund möchte ich unser größtes Problem in Erinnerung rufen: Die Goldsteiner Handballer benötigen dringend eine größere Führungsriege, um dann viele Aufgaben auf viele Schultern zu verteilen. Am 24.02.2010 findet die Abteilungsversammlung der Handballer statt. Hier wird nach einem neuen Abteilungsleiter/in, eine Kassierer/in und ein Schriftführer/in gesucht.

Allen, die sich schon in diesem Jahr für die Handballabteilung engagiert haben, gilt mein herzlicher Dank.

Den Handballern/innen sowie unseren Förderern und Unterstützern wünsche ich zum letzten Mal als Abteilungsleiter des VfL Goldstein 1953 e.V. ein schönes Weihnachtsfest, ein gutes neues Jahr sowie Gesundheit, Freude und Zufriedenheit.

Reinhold Helfrich  
Abteilungsleiter



## **JSG GKS Mainball**

(Jugendspielgemeinschaft **Goldstein-Kelsterbach-Schwanheim** Mainball)

Nachdem die JSG Mainball nun die erste Hälfte der neuen Saison hinter sich gebracht hat, ist es an der Zeit ein erstes Resümee zu ziehen.

In der JSG spielen aktuell rund 320 Kinder und Jugendliche Handball. Wobei der Anteil der Spieler, die aus Goldstein kommen, mehr als 50 % beträgt. Die restlichen 50 % teilen sich zwischen den anderen Heimatvereinen aus Kelsterbach und Schwanheim auf.

Jetzt kann der eingeseessene Goldsteiner auf die Idee kommen - weshalb benötigen wir dann die JSG. Die Antwort ist relativ leicht: Auch die Mitgliederzahlen für die Jugendlichen beim VfL Goldstein sind rückläufig. Hatten wir vor drei Jahren in der A-Jugend noch 14 bis 15 Spieler, so haben wir heute noch 9 Spieler in der männlichen, 8 Spielerinnen in der weiblichen A-Jugend und 4 Spieler in der männlichen B-Jugend.

Die aktuellen Zahlen für die JSG sehen wie folgt aus: In der männlichen E-Jugend haben wir aktuell 50 Kinder und in der weiblichen E-Jugend sind es 37 Spielerinnen. Ziel der JSG ist es, mittelfristig wieder rund 15 Spieler bis zur A-Jugend beim Handball zu halten. Dies können wir nur, indem wir die Fluktuation der talentierten Spieler zu erfolgreichen Vereinen unterbinden. Denn auch schon im Kinder- und Jugend-Bereich werden erfolgreiche Vereine bevorzugt. Wenn nicht durch die Kinder, so zumindest durch die Eltern. Erfolg bedeutet: gut ausgebildete Trainer und ein moderner Verein.

Dies können wir nur erreichen, indem wir sowohl leistungsorientiertes als auch breitensportorientiertes Handballtraining anbieten. Hierzu benötigen wir aber auch eine wesentlich größere Anzahl an Spieler/Spielerinnen.

Die Grundlage haben wir mit der Gründung der JSG geschaffen. Die Kinder und Jugendlichen haben sich sehr schnell zu Mannschaften zusammengefügt und haben Spaß am Handball. Sicherlich gibt es Reibungsverluste, die sind aber normal, wenn eine Zweckgemeinschaft eingegangen wird. Diese Reibungsverluste entstehen aus falsch verstandenem „Mia san mia“-Gefühl oder gehen auch auf das Konto der Eltern; „Mein Kind spielt doch nicht mit einem/einer aus... zusammen.“ Den Kindern ist es egal, denn sie wollen Handball spielen. Nachdem ich nun fast ein halbes Jahr als Jugendkoordinator tätig bin, muss ich feststellen, dass die Kinder die Zweckgemeinschaft „JSG“, nämlich Handball in der Region am Leben zu halten und zu fördern, verstanden haben. Allerdings bin ich mir bei den Erwachsenen nicht sicher.

Die JSG GKS Mainball darf kein kurzfristiges Projekt sein. Sollte dies der Fall sein, gibt es zwei Verlierer: der Handball und die Jugendlichen. Durch die Unterstützung der JSG können mittelfristig die aktiven Mannschaften der einzelnen Vereine gewinnen, da wir in diesem Fall eigene, gut ausgebildete Spieler in den aktiven Bereich integrieren können.

Deshalb bitte ich alle Vereinsmitglieder, speziell die Handballfreaks aber auch die Mitglieder des Fördervereins, die JSG GKS Mainball tatkräftig zu unterstützen, so dass wir in spätestens zwei Jahren eine erfolgreiche JSG zum Wohle des Handballs haben werden.

In diesem Sinne wünscht die JSG GKS Mainball ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Norbert Zack  
Jugendkoordinator JSG GKS Mainball



JSG Treffen für die Jugend in Schwanheim

## **Jüngere Jugendmannschaften In der neuen Saison in der neuen Halle in der neuen Jugendspielgemeinschaft...**

Vieles ist neu für die Trainer und Spieler unserer Handballmannschaften. Die Jugendspielgemeinschaft mit Kelsterbach und Schwanheim betrifft die Mannschaften ab C-Jugend. Die Kleinen bleiben noch in ihren Heimatvereinen spielen aber alle als JSG. So gibt es jetzt in manchen Altersklassen Mainball I, Mainball II, Mainball III, bei den Minis sogar noch mehr.

Im Sommer sind wir gemeinsam auf Turniere gefahren und haben z.B. in Oberursel einen Preis gewonnen, weil so viele Mannschaften von uns teilgenommen haben. In Sossenheim waren es im August 13 Mannschaften aus Schwanheim, Kelsterbach und Goldstein, die als JSG Mainball dort gespielt haben. Wir werden noch viel zu tun haben und viel Geduld brauchen, bis alles so zusammengewachsen ist, dass es passt, aber wir sind auf einem guten Weg.

Die Einweisung und der Umzug in die neue Halle wurden von vielen Trainern aus der Handballabteilung gemeinsam bewältigt. Jeder war gespannt darauf, wie die Halle aussieht. Jetzt haben wir eine komplett neue Halle, neue Umkleiden, neue Duschen und alle Geräte sind neu. Natürlich war das am Anfang mit viel Chaos verbunden. Wir haben es mit Gelassenheit und Freude über das Neue getragen. Mittlerweile haben sich alle eingelebt, wenn es auch noch jede Woche die spannende Frage gibt, welche Tür geht denn heute auf? Nachdem es in der alten Halle teilweise gar keine Türen mehr gab, ist es jetzt eine Riesenumstellung, dass alle Türen automatisch zufallen, immer abgeschlossen sind und funktionieren, und manchmal gar nicht aufgehen. Das Schlösser- und Schlüsselproblem wird sich sicher auch noch beheben lassen.

Die neue Saison findet schon seit Anfang September statt, und alle Mannschaften trainieren fleißig und spielen in den jeweiligen Punktrunden.

Die Kindergarten-Ballsportgruppe nimmt nicht am Spielbetrieb teil. Die **Mini-Minis** besuchen gelegentlich Mini-Spielefesten. Die **Minis** gehen zu Spielefesten und nehmen an der Punktrunde teil. Bei den Kleinen haben wir einen enormen Zulauf, und seit das Wetter schlechter wird, kommen noch mehr Kinder. Maike Wiedwald und ihr Team haben über 30 Kinder auf der Liste und oft mehr als 25 Kinder in der Halle. Die **männliche E-Jugend** hat ebenfalls großen Zulauf und mit über 30 Kindern wurden zwei Mannschaften gemeldet, die in der Bezirksoberliga auf dem 2. Platz und in der Bezirksklasse auf dem 7. Platz stehen. Die **weibliche E-Jugend** hat auch Zuwachs bekommen und steht in der Bezirksoberliga ungeschlagen auf dem 1. Platz.

Die **weibliche D-Jugend** steht ebenfalls ungeschlagen auf dem 2. Platz. Die **männliche D-Jugend**, steht auf dem 9. Platz. Die **weibliche C-Jugend** spielt schon mit den Kelsterbacher Mädchen zusammen. Dadurch konnten wir zwei Mannschaften melden. Die **C1** hat sich für die Oberliga qualifiziert, und die Mädchen sammeln erste Erfahrungen in der höchsten Jugendspielklasse in Hessen. Sie stehen auf dem 7. Platz. Die **C2** spielt in der Bezirksoberliga und ist auf dem 3. Platz. Die **männliche C-Jugend** besteht aus Jungen aus allen drei Vereinen. Sie hätten jeweils ohne die JSG keine eigene Mannschaft haben können. Sie raufen sich zusammen und stehen in der BZO auf dem 7. Platz.

Urmel Lange



Trainerlehrgang „Rückenfreundliches Training“ im Reha Dome



Trainerlehrgang „Rückenfreundliches Training“ im Reha Dome

## Weltmeister

### **Steffen Fäth ist mit der Junioren-Nationalmannschaft U21 Handball-Weltmeister geworden!**

Bei der Junioren-Weltmeisterschaft im August in Kairo verlor sein Team nur das erste Spiel der Vorrunde gegen Argentinien, danach besiegten sie jeden Gegner. Besonders eindrucksvoll war für die Eltern Daniela und Michel Fäth, die auch nach Kairo gereist waren, das Spiel gegen Ägypten in einer vollen Halle, mit vielen fanatischen Fans und natürlich das Endspiel gegen Dänemark. Hatte die Mannschaft noch letztes Jahr bei der EM knapp im Endspiel verloren, gab es jetzt in Kairo bei der WM ein deutliches 32:24 Endergebnis, zu dem Steffen 5 Tore warf, und auch Bundestrainer Heiner Brand als Zuschauer in der Halle war. Steffen hat seit den Minis beim VfL Goldstein trainiert und Handball gespielt und seine gesamte Jugendspielzeit mit den Goldsteiner Jungs beim VfL verbracht. Er hat die WM in Ägypten als weiteres Highlight in seiner jungen Handballerlaufbahn erlebt. Eigentlich ist er erst seit dieser Saison bei den Aktiven, spielt aber schon seit 2 Jahren in der zweiten und ersten Bundesliga. Jetzt ist er beim VfL Gummersbach und erlebt Spiele der ersten Bundesliga in der Köln-Arena. Manchmal kann man ihn auch im Rhein-Main-Gebiet sehen, da er Zweitspielrecht bei der HSG Frankfurt Rhein Main in der zweiten Bundesliga hat und in der Krifteler Kreissporthalle oder in der Ballsporthalle in Frankfurt spielt.

Urmel Lange



## **Auszeichnung der Sportjugend Frankfurt für Rebecca Rauschenberg**

Rebecca Rauschenberg ist für die ehrenamtliche Auszeichnung im Jugendbereich von der Sportjugend Frankfurt nominiert und am 23. November ausgezeichnet worden.

Seit Rebecca 14 ist, hat sie in der Handballabteilung in der Jugendarbeit mitgeholfen. Zunächst bei der Kindergarten-Ballsportgruppe als Betreuerin dann bei der weiblichen E-Jugend. Jetzt ist sie bei den Minis und hilft im Team um Maike Wiedwald das Training zu gestalten.

Die Kindergarten-Ballsportgruppe und die Minis sind der Einstieg in die Handballabteilung. Rebecca hat viel Spaß an der Arbeit mit den Kleinen. Sie hilft bei der Trainingsplanung und Gestaltung. Damit sorgt sie dafür, dass viele Kinder den Weg in die Handballmannschaften finden.

Rebecca spielt selbst Handball, seit sie bei den Minis war. Im Moment spielt sie in zwei Mannschaften: der weiblichen A-Jugend und den Damen. Seit sie 16 ist, hilft sie schon bei der Damenmannschaft aus. Ihr umfangreiches eigenes Training sowie das Training mit den Kindern bedeuten einen hohen Zeitaufwand. Sie ist dadurch sehr oft in der Halle und muss an den Wochenenden ihre eigenen Spiele und die der „Kiddies“ koordinieren. Außerdem besucht sie jetzt die Berta-Jordan-Schule und macht eine Ausbildung als Sozialhelferin.

Die Verantwortlichen in der Handballabteilung freuen sich, dass sie erneut einen ihrer engagierten jungen Leute für diese schöne Ehrung im Kaisersaal im Römer nominieren konnten.



# Übungsplan Winter 2009/10



# Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Winter 2009/2010

## Gymnastik

| Gruppe                                | Trainingszeit   | Ort             | Übungsleiter       |
|---------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| Fit in die Woche Frauen               | Mo. 10.00-11.15 | Bürgerhaus      | Sharly Steigerwald |
| Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen  | Mo. 18.45-19.45 | Goldsteinschule | Sharly Steigerwald |
| Rückenfreundl. Gymn. Männer u. Frauen | Do. 18.45-20.00 | Goldsteinschule | Wolfgang Dietz     |
| Fitness Frauen                        | Do. 20.15-21.45 | Goldsteinschule | Conny Diefenhardt  |
| HipHop                                | Do. 14.00-16.00 | Jugendhaus      | Fana Isaac         |

**Abteilungsleiterin:** Henrike Krist Tel. 069-6661941  
Els Bestehorn Tel. 069-6661873

## Handball

| Mannschaft             | Trainingszeit                      | Ort                                     | Trainer/in                       |
|------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| Damen                  | Mo. 20.30-22.30<br>Do. 19.00-21.00 | Carl-von-Weinberg-Schule                | Rainer Scherf<br>0175-7263240    |
| Damen Hobby            | Mo. 20.30-22.00                    | Minna-Specht-Schule                     | Urmel Lange<br>069-359825        |
| Männer I               | Di. 20.30-22.30<br>Do. 20.30-22.30 | Carl-von-Weinberg-Schule                | Boris Roßkopf<br>0171-8639234    |
| Männer II              | Fr. 20.30-22.30                    | Carl-von-Weinberg-Schule                | Volker Überall<br>0172-6732192   |
| Weiblich A + B         | Mo. 19.30-21.00<br>Mi. 19.00-20.30 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>Kelsterbach | Jochen Becker<br>0163-2532817    |
| Weiblich C I + II      | Mo. 18.30-20.00<br>Do. 18.00-19.30 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>Kelsterbach | Franz Friederich<br>0171-5464383 |
| Weiblich D             | Mi. 18.00-19.30<br>Fr. 19.00-20.30 | Carl-von-Weinberg-Schule                | Iris Sauer                       |
| Weiblich E             | Mi. 18.00-19.30                    | Carl-von-Weinberg-Schule                | Susanna Tran<br>069-6665471      |
| Männlich A             | Di. 19.00-20.30<br>Do. 19.30-21.00 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>Kelsterbach | Volker Rehm<br>0178-7858896      |
| Männlich B             | Di. 18.00-19.30<br>Do. 19.30-21.00 | Kelsterbach                             | Gaby Best<br>0173-8485745        |
| Männlich C I + II      | Di. 17.30-19.00<br>Do. 19.30-21.00 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>Kelsterbach | Peter Wachendörfer               |
| Männlich D             | Di. 18.00-19.30<br>Fr. 17.30-19.00 | Carl-von-Weinberg-Schule                | Johannes Fischer<br>0179-2400056 |
| Männlich E I + II      | Mo. 17.00-18.30                    | Carl-von-Weinberg-Schule                | Klaus Stade<br>0171-8890697      |
| Minis                  | Do. 17.30-19.30                    | Carl-von-Weinberg-Schule                | Maike Wiedwald<br>069-66076959   |
| Mini-Minis             | Do. 15.30-17.00                    | Goldsteinschule                         | Charlotta Fischer                |
| Kindergarten-Ballsport | Fr. 13.30-15.00                    | Goldsteinschule                         | Anke Becker<br>069-356457        |

**Abteilungsleiter:** Reinhold Helfrich Tel. 069-6668738 oder  
0177-3095125

## Herzsport

|                   |                 |                               |                         |
|-------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------|
| Frauen und Männer | Mo. 17.30-19.00 | April-September Riedhofschule | Petra Buchstein-Lippert |
|                   | Fr. 19.00-20.30 | Oktober-März Riedhofschule    | Petra Buchstein-Lippert |

**Abteilungsleiter:** Manfred Leupold Tel. 069- 6611269

## Kenjutsu

| Gruppe     | Trainingszeit                      | Ort        | Trainer             |
|------------|------------------------------------|------------|---------------------|
| Jugend     | Di. 20.00-21.00<br>Fr. 19.30-20.30 | Bürgerhaus | Michael Klingenberg |
| Erwachsene | Di. 21.00-22.00<br>Fr. 21.00-22.00 | Bürgerhaus | Michael Klingenberg |

**Abteilungsleiter:** Volker Maly Tel. 069-6662709

## Leichtathletik

| Gruppe  | Trainingszeit   | Ort         | Trainer                                                          |
|---------|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Laufen  | Di. ab 18.00    | CvW Eingang | Dieter Puttendörfer<br>069-97206622                              |
| Walking | Di. 19.00-20.15 | CvW Eingang | Helga Grahl<br>069-6661194<br>Agnes von Bordelius<br>069-6665700 |

## Radwandern

**Abteilungsleiter:**

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

## Schach

| Gruppe              | Trainingszeit   | Ort        | Trainer                        |
|---------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
| Jugend - Erwachsene | Di. 18.00-23.00 | Bürgerhaus | Robert Göbel<br>Volker Schmidt |

**Abteilungsleiter:**

Robert Göbel

Tel. 069-66123892

## Schwimmen

| Gruppe     | Trainingszeit   | Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen | Übungsleiter                    |
|------------|-----------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Erwachsene | Mi. 09.00-10.00 | Rebstockbad                      | Christa Schnoor<br>Karin Eckert |
| Erwachsene | Do. 19.00-20.00 | Rebstockbad                      | Christa Schnoor<br>Karin Eckert |

**Abteilungsleiter:**

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

## Sportakrobatik

| Gruppe             | Trainingszeit   | Ort                      | Trainer      |
|--------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
| Grundlagentraining | Di. 17.00-18.00 | Goldsteinschule          | Katja Strick |
| Leistungsgruppe    | Fr. 17.00-19.00 | Carl-von-Weinberg-Schule | Katja Strick |

**Abteilungsleiter:**

Rosa Maria Cura

Tel. 069-6665276

## Tennis

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Beitrag wird erhoben)

**Abteilungsleiter:**

Edith McLaughlin

Tel. 069-6667133

## Turnen

| Gruppe                                                        | Trainingszeit   | Ort                      | Trainer                                |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Eltern+Kind 1-3 Jahre                                         | Di. 10.00-11.00 | Bürgerhaus               | Hildegard Schlarb                      |
| Eltern+Kind 3-5 Jahre                                         | Fr. 16.30-18.00 | Goldsteinschule          | Claudia Engel-Harte<br>Sabrina Schmit  |
| Mädchen+Jungen ab 5 Jahren                                    | Do. 17.00-18.30 | Goldsteinschule          | Berit Weil<br>Nadja Gottfried          |
| Schule+Verein<br>Rope Skipping                                | Mi. 15.30-16.30 | Goldsteinschule          | Mareike Kohl                           |
| Leistungsturnen nach Sichtung<br>(jeden 2. Mittwoch im Monat) | Mo. 16.30-18.30 | Goldsteinschule          | Petra Vogt                             |
|                                                               | Mi. 15.30-18.00 | Carl-von-Weinberg-Schule | Claudia Engel-Harte<br>Alexandra Dudek |
|                                                               | Do. 17.00-18.30 | Carl-von-Weinberg-Schule | Nadja Gottfried<br>Laura Harte         |
| Parkour                                                       | Mi. 15.30-18.00 | Carl-von-Weinberg-Schule | Jason Paul                             |
|                                                               | Do. 17.00-18.30 | Carl-von-Weinberg-Schule | Claudia Engel-Harte                    |
| Jungenturnen                                                  | Di. 16.30-18.00 | Goldsteinschule          | Frank Schindehütte<br>Nina Pontoriero  |

**Abteilungsleiter:**

Usch Heicken

Tel. 069-6663698

## Turnen/Jazz

| Gruppe                              | Trainingszeit                      | Ort                    | Trainer                            |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Jazztanz 2003-2004<br>Cherries      | Do. 15.00-16.30                    | Bürgerhaus             | Diana Greiner<br>Jasmin Greiner    |
| Jazztanz 2001 - 2003<br>Flashlights | Mi. 17.00-18.30<br>Fr. 16.30-17.30 | Bürgerhaus             | Josephine Lenz<br>Jennifer Lentsch |
| Jazztanz 1998-2000<br>Smarties      | Mo. 16.30-18.00<br>Fr. 15.30-17.30 | Bürgerhaus             | Diana Greiner<br>Jasmin Greiner    |
| Jazztanz 1995-1997<br>Inflame       | Mo. 16.30-18.00<br>Fr. 17.30-18.30 | Bürgerhaus             | Josephine Lenz<br>Jennifer Lentsch |
| Jazztanz Erwachsene<br>Surprise     | Di. 18.00-20.00                    | Bürgerhaus<br>Raum 1+2 | Daniela Zeller                     |

**Abteilungsleiter:** Usch Heicken Tel. 069-6663698

## Ballett

| Gruppe                           | Trainingszeit   | Ort        | Trainer                       |
|----------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------|
| Grundlagen<br>Jahrgang 2002-2004 | Mo. 15.00-16.00 | Bürgerhaus | Sabine Bräutigam-<br>Harmassi |

**Abteilungsleiter:** Usch Heicken Tel. 069-6663698

## Volleyball

| Gruppe                                            | Trainingszeit                      | Ort                                                         | Trainer                         |
|---------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Herren I                                          | Mo. 20.00-22.00<br>Do. 20.00-22.00 | BIKUZ (Höchst)<br>BIKUZ (Höchst)                            | Darius Soßdorf<br>(B Lizenz)    |
| Herren II                                         | Mo. 20.00-22.00<br>Do. 20.30-22.00 | Goldsteinschule<br>Engelbert Humperdink Schule<br>(Westend) | Christian Ippisch               |
| Damen                                             | Mo. 18.00-20.00<br>Mi. 20.00-22.00 | BIKUZ (Höchst)<br>Goldsteinschule                           | Peter Trojanowski<br>(C Lizenz) |
| Mixed                                             | Di. 20.00-22.00                    | Goldsteinschule                                             | Anette Mahnke                   |
| Hobbies                                           | Fr. 20.00-22.00                    | Goldsteinschule                                             | Björn Wagner                    |
| Weibl. Jugend<br>(14-17 Jahre)                    | Di 18.00-20.00<br>Fr. 18.30-20.00  | Goldsteinschule<br>Goldsteinschule                          | Michelle Euler                  |
| Volley Kids<br>(Schule & Verein)<br>(11-13 Jahre) | Di. 16.00-17.30                    | Carl-von-Weinberg-Schule                                    | Dennis Franz<br>Lena Gais       |

**Abteilungsleiter:** Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969

| Gruppen                          | Trainingszeit     | Ort/ Treffpunkt bitte<br>nachfragen | Kümmerer                                                             |
|----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Freizeittreff für Junggebliebene | 4-Wochen-Rhythmus | Termin und Ort nach<br>Bekanntgabe  | Monika Ebert<br>Tel. 069-6661935<br>Henrike Krist<br>Tel.069-6661941 |
| Badminton                        | Mo. 20.30-22.00   | Nidda-Schule                        | Henrike Krist<br>Tel.069-6661941                                     |

| Beiträge                    | Euro pro Monat |
|-----------------------------|----------------|
| Jugendliche bis 17 Jahre    | 7,00 €         |
| Schüler, Studenten, Azubi's | 8,00 €         |
| Erwachsene                  | 10,00 €        |
| Passive Mitglieder          | 4,00 €         |
| Familienbeitrag             | 20,00 €        |
| Einmalige Aufnahmegebühr    | 6,00 €         |

## Geschäftsstelle

Zur Waldau 12  
60529 Frankfurt am Main  
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in den Ferien!

## Marathon-Frühschoppen

Es hat sich wieder gezeigt, dass ein Marathon der Anziehungspunkt für Jung und Alt ist. So war es auch beim 28. „Commerzbank Frankfurt Marathon“ am 25. Oktober 2009.

Der VfL-Stand an der Ecke Ruhenstein/Zur Frankenfurt war schon früh umlagert, so dass die große Gruppe der Spitzenläufer gebührend mit Musik, Rasseln und Tröten empfangen wurde. Die zahlreichen Zuschauer hielten es fast bis zum Schluss aus und feuerten die vielen tausend Läufer und Läuferinnen lautstark an. Auch beim Imbiss wurde kräftig zugelangt, und es herrschte eine fröhliche Stimmung. Soweit wir sie erkennen konnten, wurden natürlich die Läufer des VfL besonders bejubelt.

Ein herzlicher Dank geht an das Organisationsteam, das es immer wieder schafft, einen schönen Stand aufzubauen.



Für den VfL waren am Start:

| Platz | Name                  | Altersklasse | Zeit    |
|-------|-----------------------|--------------|---------|
| 1988  | Dietrich Lutz         | M 50         | 3:30:42 |
| 6251  | Heicken, Klaus        | M 55         | 4:26:47 |
| 5456  | Kauter, Leo           | M 55         | 4:13:42 |
| 4825  | Pfaffenberger, Jürgen | M 45         | 4:03:59 |
| 502   | Plümer, Holger        | M H          | 3:03:36 |
| 3341  | Puttendörfer, Dieter  | M 55         | 3:47:35 |
| 5733  | Wernig, Roland        | M 50         | 4:17:59 |

Herzlichen Glückwunsch!

## Sportabzeichen

Obwohl das Deutsche Turnfest ein paar Termine durcheinander gewirbelt hat, gab es am Ende wieder eine dreistellige Zahl an erfolgreichen Sportabzeichenabnahmen.

Der Großteil wird wieder von den Schülern der Goldsteinschule gebildet, aber auch im Erwachsenenbereich trauen sich von Jahr zu Jahr mehr Hobbysportler die Prüfungen zu. Und wenn es nicht klappt, hat man trotzdem seinen Spaß an der Bewegung gehabt...

Diesmal dabei sind:



|                 |                    |                 |                 |
|-----------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| Aarouch         | Manal              | Lo Giudice      | Maria           |
| Abboud          | Ibrahim            | Löllmann        | Jörg            |
| Akoucham        | Nadir              | Lösch           | Edith           |
| Alioto          | Samantha           | Lösch           | Peter           |
| Aslan           | Ertugul            | Maroldt         | Sascha          |
| Barighash       | Ilias              | Martinez-Küpper | Tim             |
| Bechler         | Joshua             | Maszewski       | Mateusz Jan     |
| Behrens         | Bruno              | Mees            | Rüdiger         |
| Bekker          | Eduard             | Menz            | David           |
| Berg            | Jürgen             | Micheel         | Jan-Mathis      |
| Bichler         | Kora Luise         | Micheel         | Sören           |
| Böhne           | Dieter             | Mirkanovic      | Filip           |
| Bossinger       | Luana              | Möller          | Celina          |
| Breunig         | Justin             | Müller-Lampertz | Florian         |
| Buchheit        | Leonie             | Neubauer        | Carla           |
| Burakcin        | Rahmi              | Neubauer        | Niklas          |
| Bürger          | Hans-Dieter        | Neumann         | Berenice        |
| Buxbaum         | Ann-Kathrin        | Nold            | Dennis          |
| Charrad         | Oualid             | Nold            | Diane           |
| Dietz           | Milan              | Nüssler         | Gisela          |
| Dogan           | Dilara             | Öztürk          | Sunna Rabia     |
| Donner          | Tobias             | Porceddu        | Emilia          |
| Ebert           | Siegfried          | Porceddu        | Giulia Ramona   |
| Einetter        | Klara              | Presch          | Renate          |
| Erbas           | Melda              | Rebscher        | Maximilian      |
| Erikan          | Firat              | Roth            | Julia           |
| Erikan          | Hüseyin            | Sager           | Jürgen          |
| Erkmen          | Serkan             | Satiklar        | Zeynep          |
| Falk            | Irmgard            | Sauer           | Annik           |
| Fiege           | Nick               | Sauer           | Larissa         |
| Fröhlich        | Carolin            | Sauer           | Sebastian       |
| Fuß             | Benjamin           | Scherf          | Rainer          |
| Gaplan          | Aysu-Sara          | Schindehütte    | Frank           |
| Gatzke          | Karin              | Schönzart       | Colin           |
| Gegner          | Fabian             | Schönzart       | Linda           |
| Ghisoiu         | Beatrice Stephanie | Schönzart       | Yannick Walther |
| Glückmann       | David              | Schreiber       | Julia           |
| Gökgül          | Alperen            | Schreiber       | Karolina        |
| Götz            | Navina             | Sen             | Esra            |
| Greiß           | Gabriel            | Serradj         | Aycha           |
| Greiß           | Rebecca            | Soussi          | Ayub            |
| Guggenberger    | Daniel             | Stade           | Bastian         |
| Hahn            | Chantal Angelique  | Stappert-Vörös  | Gisela          |
| Hanel           | Walter             | Steinweg        | Maya            |
| Heberer         | Jasmin             | Stengl          | Dagmar          |
| Heberer         | Kristin            | Stolz           | Christopher     |
| Holger          | Selina             | Susic           | Daniela         |
| Hoppe           | Helga              | Tan             | Deniz           |
| Höhn            | Lothar             | Thierolf        | Frank           |
| Hugelschaffner  | Henrik             | Thierolf        | Grace           |
| Huhn            | Daniel             | Tran            | Justin          |
| Kartal          | Cem                | Tran            | Susanna         |
| Kertel          | Gizem              | Underberg       | Carolin         |
| Kharbouda       | Yash               | Uyan            | Meltem          |
| Kippels         | Ulrich             | Uyan            | Yasar           |
| Koob            | Felix              | Vörös           | Marie-Luise     |
| Köhler          | Edith              | Vrdoljak        | Nikola          |
| Krell           | Dennis             | Weber           | Kristina        |
| Krenzer         | Frederik           | Weiß            | Felix           |
| Krug            | Andreas            | Weiß            | Merit           |
| Krüger          | Jean-Louis         | Wiesner         | Nathalie        |
| Kunitz          | Tatjana            | Wiesner         | Selina          |
| Küpper Martinez | Yvonne             | Zepezauer       | Jessica         |
| Kwarteng        | Deborah            | Zoller          | Emilie          |
| Lange           | Ursula             | Zoller          | Greta           |
| Leißner         | Stefan             |                 |                 |
| Letowt-Vorbek   | Andrey             |                 |                 |
| Lippert         | Sandra             |                 |                 |
| Lippert         | Simon              |                 |                 |
| Lo Giudice      | Luigi              |                 |                 |

(Redaktionsschluss: 03.11.2009):

Die Ehrung der Kinder bis 12 Jahren findet im Rahmen der VfL-Weihnachtsfeier in der Halle der Goldsteinschule am 12. Dezember statt. Die Jugendlichen (ab 13 Jahren) und Erwachsenen sind am 29. Januar 2010 um 19 Uhr in der Vereinsgaststätte Midori Inn zur Verleihung eingeladen.

Eine schöne Adventszeit und alles Gute für 2010  
wünscht im Namen des Sportabzeichen-Teams  
Frank Schindehütte



## -----Sportakrobatik-----

Hallo, ich heiße Michaela Krieg, bin 14 Jahre alt und gehe in die Carl-von-Weinberg-Schule. Ich mache Ballett und Sportakrobatik seit meinem fünften Lebensjahr. Mit meiner Partnerin Lisa bin ich schon auf vielen Wettkämpfen gewesen, und wir sind sogar Rheinland-Pfalz-Meister geworden.

Mittlerweile habe ich einen neuen Partner, und ich freue mich schon auf unseren ersten Wettkampf am 12.12.2009.

Ich helfe Katja seit August 2009, die Sportakrobaten des VfL Goldstein zu trainieren. Es macht mir sehr viel Spaß, den Kindern Elemente beizubringen, und ich bin Stolz auf alles, was sie schon gelernt haben.

Eure Michaela





v.l.n.r. Noelia Algans-Nitschky, Aycha Serradji, Carla Neubauer, Jaqueline Heller, Sunna Öztürk, Viktoria Manger, Julia Roth, Elisa Erbas, Ilayda Erbas und Lee Händler

Anlässlich des MUFs am 29.08.2009 waren unsere Sportakrobatinnen mit einem Showprogramm zu, 'Coco Jambo' auf der Sportkreisbühne Frankfurt zu bewundern. Zehn Mädchen in der Altersklasse 7 bis 13 hatten wieder sichtlich Spaß, ihr Können den anwesenden Besuchern vorzutragen.

Mit Eifer wird auch für den kommenden Wettkampf am 12.12.09 in Mainz-Laubenheim trainiert. Die Sportakrobatinnen des VfL starten nun schon zum dritten Mal beim Nachwuchsturnier in den Turnklassen D und C. Erfreulich ist, dass dieses Jahr noch mehr Akrobatinnen an den Start gehen als bei den vergangenen 2 Turnieren.

Das Training wurde bei den letzten Wettkämpfen mit vielen und hervorragenden Platzierungen belohnt, und deshalb sind sich alle sicher, dass das nächste Turnier auch wieder ein voller Erfolg mit hoffentlich noch mehr ausgezeichneten Platzierungen wird.

Wir wünschen den Sportlerinnen viel Erfolg und werden in der nächsten Ausgabe berichten.

## **Walken – immer wieder eine Freude**

Leider ist die schöne Sommerzeit für uns schon wieder vorbei, und wir müssen im Dunklen walken, aber das hält uns nicht ab. Natürlich ist es schöner bei strahlendem Sonnenschein zu laufen und die Natur miterleben zu können. Aber auch gerade in der „dunklen Jahreszeit“ ist es wichtig sich zu bewegen. Wir haben jetzt eine „Winterstrecke“, so dass man trotz Dunkelheit immer noch ein bisschen sieht. Allerdings laufen wir ohne Stöcke, damit wir uns nicht aus Versehen verletzen. Das Walken anfangen sollte man jedoch, wenn es hell ist.



Die WALKINGGRUPPE trifft sich regelmäßig für ca. 1 bis 1 1/4 Stunden

**jeden Dienstag, um 19.00 Uhr am Tor der Carl-von-Weinberg-Schule**

Wer noch Fragen hat, kann uns gerne anrufen:

Helga Grahl, Tel. 666 11 94 oder Agnes von Bordelius, Tel. 666 57 00

## Neuer Abteilungsleiter und neue Übungszeiten

Viele Jahre war unser Übungstag fest und unverrückbar der Freitagabend. Allerdings mussten wir Anfang 2006 unsere frühe Übungszeit ab 17.00 Uhr zugunsten einer anderen Gruppe - vorwiegend Schüler - aufgeben. Seitdem turnten wir in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr. Dies hat dazu geführt, dass uns damals etliche Mitglieder wegen der späten Zeit verlassen haben. Diesen Mitgliederschwund konnten wir bis heute nicht ausgleichen.

Der Wechsel unserer Übungsleiterinnen in diesem Frühjahr gab uns Anlass, die Frage der Übungszeit erneut aufzugreifen. Mit Unterstützung des Vorstandes gelang es, wenigstens für den Sommer neue Übungszeiten zu erhalten. So turnen wir jetzt von April bis September montags von 17.30 bis 19.00 Uhr, und das auch noch in unserer bisherigen, gewohnten Übungsstätte, der großen Halle der Riedhofschule. Ein Glücksfall, blieb uns doch auch ein Umzug erspart. In den Wintermonaten von Oktober bis März sind wir dann wieder freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr in derselben Halle.

Während der Sommerferien ging es wieder an den Jakobiweiher. Unsere **Übungsleiterin Petra Buchstein**, die auch in dieser Sparte reiche Erfahrung hat, führte uns in die rechte Handhabe der Stöcke beim Walken ein. So konnten wir spüren, wie hilfreich und erleichternd die Stöcke bei richtiger Anwendung sind. Das Wetter hat gut mitgespielt. Da konnten wir, auch wenn schon lange dunkle Wolken am Himmel standen, den Übungsabend nach einer oder zwei Runden um den See mit einer kleinen Vesper mit Brot, Wurst und einem Erfrischungsgetränk im sommerlichen Wald ausklingen lassen.

Am 13. November 2009 haben wir uns vor dem Sport zu einer kleinen Abteilungsversammlung zusammen gefunden. Anwesend waren ebenfalls Monika Ebert und Werner Nehren. In dieser Versammlung haben wir einstimmig einen neuen Abteilungsleiter gewählt. **Manfred Leupold** hat sich bereit erklärt, die Nachfolge unseres geschätzten Abteilungsleiters Benno Rodenhausen, der im April 2009 verstorben ist, zu übernehmen. Aus den Reihen der Mitglieder erfolgte die Zusage, den neuen Abteilungsleiter bei einzelnen Aufgaben zu unterstützen, wie dies auch in anderen Abteilungen praktiziert wird. Übungsleiterin und Kassierer werden ihm bei der Einarbeitung zur Seite stehen, vor allem auch bei den im Herzsport zusätzlichen Aufgaben bezüglich der Krankenkassenzuschüsse. Wir wünschen unserem neuen Abteilungsleiter guten Erfolg und stets eine glückliche Hand für seine Aktivitäten. Rückblickend kann man sagen: Es war ein Jahr mit zum Teil einschneidenden Veränderungen. Unverändert stabil geblieben ist unser Sport und unser Bestreben, durch ihn etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Norbert Hofmann

## Was machen Schwimmer im Wald?

Die Schwimmer tun nicht nur etwas für Ihre Gesundheit, sondern befassen sich von Zeit zu Zeit auch mit der Natur und Kultur in unserer Umgebung.

Aus diesem Grund hat sich ein großer Teil der Mittwochs-Schwimmgruppe am 1.7.2009 zu einer Führung im Stadtwaldhaus getroffen, bevor wir uns dann zum monatlichen gemeinsamen Mittagessen in der Oberschweinsstiege trafen.

Eine Praktikantin mit sehr guten Kenntnissen führte uns zuerst durch den Außenbereich zu den Volieren mit Greifvögeln, wie z.B. roter Milan, schwarzer Milan, Uhu und Falken. Es handelt sich hierbei um Tiere, die verletzt gefunden und gebracht worden sind, da diese Vögel in der freien Natur keine Chance zu Überleben hätten.

Auch Gehege mit Frettchen, Eichhörnchen, Wildschweinen und Mufflons gibt es zu sehen.

Nach den Außenanlagen konnten wir uns eine interessante Ausstellung über die Zusammenhänge im Wald ansehen, ganz Mutige konnten eine Stabheuschrecke auf die Hand nehmen.

Die Zeit verging im Fluge, und bei den ersten fing der Magen an zu knurren. Für Abhilfe wurde schnell gesorgt, denn zum Lokal war es nicht weit und Karin hatte für uns einen Tisch reservieren lassen. Dort konnten wir bei Essen, Trinken und Gesprächen den sportlichen und kulturellen Tag ausklingen lassen, den wir bei gutem Wetter genossen haben.

-----

Neue Mitschwimmer sind uns immer willkommen.

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| Mittwochs   | von 9:00 bis 10:00 Uhr  |
| Donnerstags | von 19:00 bis 20:00 Uhr |

Interessiert? Meldet Euch bei

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Christa Schnoor, | Tel. 666 13 55 |
| Karin Eckert,    | Tel. 666 83 93 |

## ***Traumstart für die Volleyballabteilung des VfL Goldstein in die Saison 2009/10***



Für die Volleyballabteilung beginnt die Saison 2009/10 mit einem Traumstart. Alle Mannschaften konnten am ersten Spieltag ihre Spiele gewinnen.

Den Anfang machte am Samstag die 1. Herrenmannschaft, die beim Aufsteiger DJK Frankfurt zu Gast war. Im ersten Satz tat sich die Mannschaft um den neuen B Lizenz Trainer Darius Sossdorf zunächst schwer. Die kleine Halle führte zu



vielen Aufschlagfehlern und diverse Bälle gingen an die Decke. Zur Mitte des Satzes fand die Mannschaft zu ihrem Spiel, und der erste Satz ging mit 25:18 an den VfL. Im zweiten und dritten Satz rief die Mannschaft nun ihr Potential ab, das sie auch schon beim Vorbereitungsturnier in Bad Homburg gezeigt hatte. Im Spiel ging es dann sehr schnell. Die Annahme stand gut, das Zuspiel war gut verteilt, und so machte der abschließende Angriff fast immer direkt den Punkt. Der zweite

und dritte Satz dauerten so dann auch nur noch jeweils 15 Minuten, und es hieß 25:14 und 25:16 für den VfL. Der erste Sieg ist damit geschafft und der erste Stein für den Aufstieg in die Bezirksoberrliga gesetzt.

Zum zweiten und dritten Spiel des Wochenendes lud am Sonntagmorgen die Damenmannschaft in die Goldsteinschule ein. Die Mannschaft von C Lizenz-Trainer Peter Trojanowski zeigte sich schon beim Aufwärmen hoch motiviert und beeindruckte die angereisten Gastmannschaften, bevor auch nur ein Ball gespielt war. Im ersten Spiel traf man auf den TV Seulberg, und es kam zu einem spannenden Spiel. Das konzentrierte Spiel des VfL, der bessere Aufschlag und die bessere Annahme machten den Unterschied, und der VfL konnte mit jeweils 25:18 die Sätze eins bis drei für sich entscheiden. Das zweite Spiel gegen die noch sehr jungen Römerstädter wurde durch die großen Erfahrungsvorteile auch in 3 Sätzen zu einem 3:0 Sieg verwandelt. Die lange Arbeit der Mannschaft zahlt sich nun aus, und so war der Spaß während und nach dem Spiel groß. Die Damen feierten ihren besten Saisonstart und stehen auf dem ersten Tabellenplatz.



Parallel zu den Damen spielte unsere Mixed-Mannschaft in Bornheim. In routinierter Art, wie man es von den Spielern kennt, machten sie ihr Spiel und konnten sich gegen die Gastgeber, die Turngemeinde, mit 3:1 durchsetzen.

Das letzte Spiel des Wochenendes hatten die zweiten Herren auswärts im Rheingau. Hier lud der TV Winkel zum ersten Spiel der Saison ein. Der VfL legte zunächst einen guten Start hin und konnte die ersten beiden Sätze für sich entscheiden. Im dritten Satz reichte es dann aber nicht und auch im vierten Satz konnte Winkel die 25 Punkte zuerst erreichen. Es ging also in den Tie-Break, der fünfte Satz, der nur bis 15 Punkte gespielt wird. In der letzten Saison unterlagen die Herren des VfL hier immer. Dieses Jahr aber nicht. Im fünften Satz konnte die Mannschaft von Trainer Christian Ippisch, sich durchsetzen und den ersten Sieg im ersten Spiel der Saison perfekt machen.

Insgesamt findet damit eins der besten Wochenenden für das Volleyball beim VfL Goldstein seinen Abschluss. Auch wenn diese Erfolgsserie in der Zukunft kaum anhalten wird, der Trend geht in die richtige Richtung. (SZ)

## ***Leitbildworkshop der Volleyballabteilung***

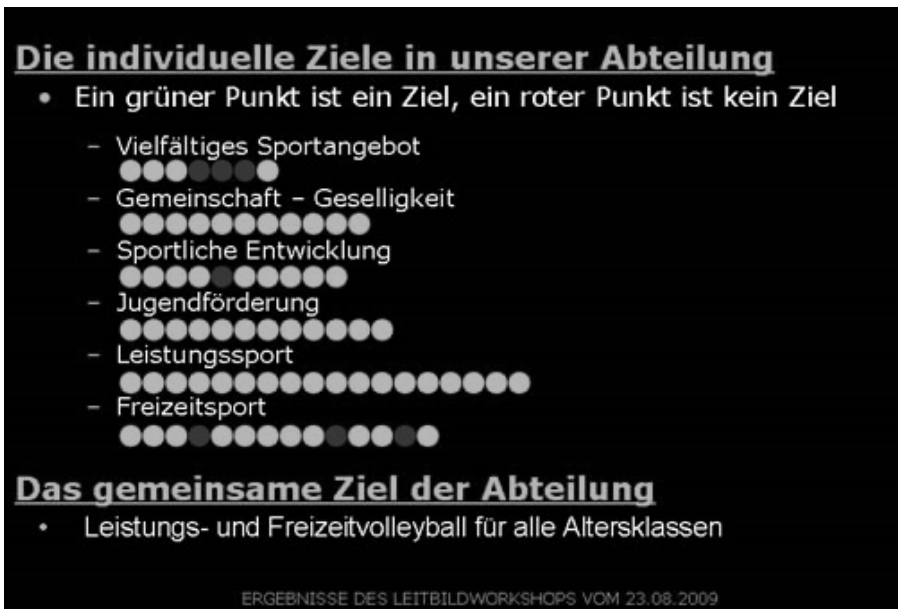
### ***WIR SIND VOLLEYBALL***

Am 23.08 trafen sich Vertreter aller Mannschaften und die Abteilungsleitung in Bergen Enkheim in der Schönen Aussicht zum gemeinsamen Leitbildworkshop. Hintergrund war die Abteilungsversammlung Anfang des Jahres, in der die Mitglieder auf Anregung der Abteilungsleitung beschlossen hatten, diesen Workshop gemeinsam abzuhalten. Die Volleyballabteilung des VfL freut sich eines regen Wachstums und setzt sich damit gegen den Trend vieler anderer Volleyballvereine. Neue Mitglieder, neue Trainer und das zunehmende Sportangebot machen es aber erforderlich, sich damit auseinander zu setzen, wofür die Volleyballabteilung mit ihrer Leitung, Trainern und Mitgliedern steht.



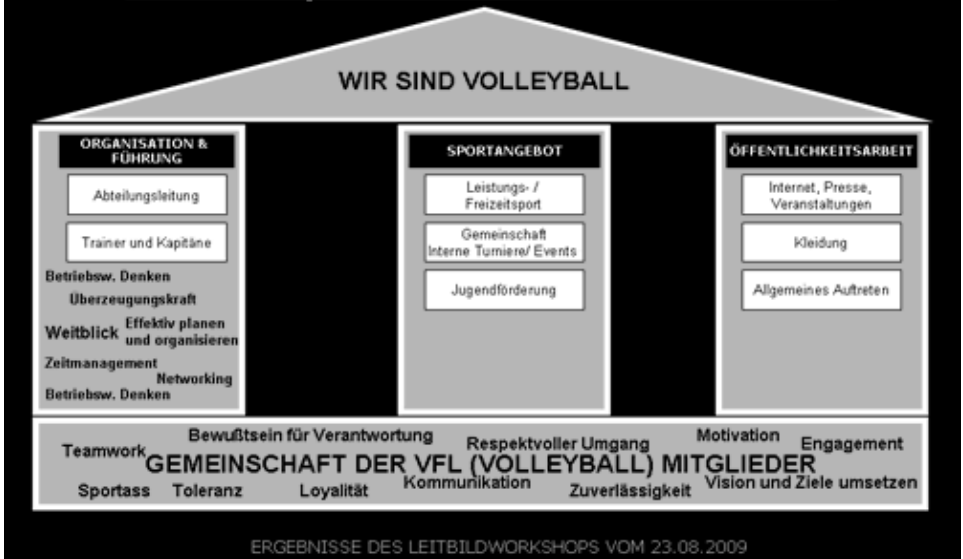
Für den Vormittag des Workshops, der von Michaela Wernig vorbereitet und von Reinhard Zetzsche moderiert wurde, äußerten die Teilnehmer, was Volleyball für sie bedeutet und warum andere ihrer Meinung nach Volleyball und Sport im Verein treiben. Im nächsten Schritt beleuchteten die Teilnehmer, was sie beim VfL Volleyball gut finden und was sie noch verbessern möchten.

Am Mittag stieg die Abteilung dann in die gemeinsame Zielfindung ein. Sind Freizeitsport oder Leistungssport das Ziel, welche Ziele sind noch nicht wichtig? Dafür klebten die Teilnehmer grüne Punkte für Zustimmung und rote Punkte für weniger wichtige Ziele, die sie im Volleyballsport haben.



Danach ging es an die Kreation des VfL Volleyball Haus. Was ist das Fundament des Haus, welche Eigenschaften hat es. Welche Säulen tragen das Dach. Unter welchem Dach finden sich alle Mitglieder wieder?

## Das Volleyball Haus des VfL Goldstein



Mit den gesammelten Erkenntnissen definierte die Abteilung dann zum Abschluss ihre Leitbildlandschaft und beantwortete die Fragen, wer wir sind und was wir tun, was wir erreichen wollen und was wir noch anbieten wollen, was zeichnet uns aus und was sind unsere Stärken, wie sehen wir unser Miteinander und unsere Zusammenarbeit.

## UNSERE LEITBILD LANDSCHAFT

### WIR SIND VOLLEYBALL

Wer sind wir/ Was tun wir?  
Freizeit- und Leistungsvolleyball  
für alle Altersklassen

Was wollen wir erreichen? Was wollen wir noch anbieten  
Bestes Volleyball im  
Süden Frankfurts

Was zeichnet uns aus?  
Zusammenhalt und Engagement

Wie sehen wir unser  
Miteinander und unsere  
Zusammenarbeit?  
Teamorientiert      Respektvoll

ERGEBNISSE DES LEITBILDWORKSHOPS VOM 23.08.2009

Am Leitbildworkshop nahmen teil: Sascha Zetzsche, Holger Plümer, Darius S., Christian I., Peter T., Max R., Lena G., Dominik B., Horst M., Anette M., Dagmar Z. Der Gesamtverein wurde vertreten durch Werner Nehren. Die Moderation leitete Reinhard Zetzsche. Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen Teilnehmern.

## ***Erster Spieltag unserer weiblichen Jugend – Spieltagsbericht***

Am 26.09.09 hatte die weibliche Jugendmannschaft des VfL Goldstein ihren ersten von fünf Spieltagen, die in Turnierform ausgetragen werden. Dies war ein Entscheidungsturnier, denn die 15 Mannschaften werden danach in drei feste Leistungsgruppen eingeteilt.



Früh morgens ging es für den VfL in zwei Autos Richtung Bad Camberg. Nach mehrmaligem Verfahren, kam das Team eine Stunde später in der Dreifelderhalle der Mittelpunktschule Goldener Grund in Selters an. Gespielt wurde in drei Gruppen, jeder gegen jeden über zwei Sätze.

Leicht schleppend ging es um 10 Uhr dann direkt los, und man konnte den Mädels ansehen, dass es noch zu früh war. Aber wie ausgewechselt, wurde der zweite Satz mit viel Einsatz gewonnen. Ein großes Erfolgserlebnis, mit dem niemand gerechnet hatte, denn es war das erste Mal, dass das Team in dieser Konstellation auf dem Feld stand. Dasselbe Bild zeigte sich im zweiten Spiel. Fehlte im ersten Satz noch die Bewegung, wurde im zweiten Satz um jeden Ball gekämpft, und man gewann schon etwas deutlicher. So hieß es vor dem letzten Spiel gegen die TSG Schönbürg, zwei von vier Sätzen gewonnen! Nach langer

Pause und einem gepfiffenen Spiel ging es dann weiter. Trotz deutlicher Führung gab es zum Ende des Satzes einige unglückliche Entscheidungen des Schiedsgerichts gegen den VfL und der erste Satz wurde mit 25:27 abgegeben. Im zweiten Satz war das Team aber weiterhin hochmotiviert und spielte von Anfang an das, was es seit fast einem halben Jahr gemeinsam trainiert hatte und gewann so deutlich wie noch nie an diesem Tag.

Mit diesem Ergebnis hat sich VfL für die weiteren Spieltage in der mittleren Klasse qualifiziert (ME).

Gespielt haben: Maria Brandenburg, Jacqueline Klos, Nele Schaarschmidt, Sabrina Schmid, Tamara Schneider, Corinna und Ramona Skoppek, Judith Wagner

### ***Einladung zum zweiten Mitternachtsvolleyballturnier***

Wir sind Volleyball, und ihr seid dabei! Dieses Jahr veranstaltet der VfL Goldstein sein zweites Mixed Faun Mitternachtsvolleyballturnier, das gleichzeitig die neue Halle für uns einweihen wird. Es wird mit 12 Mannschaften auf 3 Feldern gespielt, jede Mannschaft muss mit mind. 2 Damen auf dem Feld spielen. Der Modus basiert auf einem Kaiserspiel, d.h. Gewinner gegen Gewinner und Verlierer gegen Verlierer, um den Mannschaften immer einen spannenden Gegner zu stellen. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.



**Wann:** Freitag 18.12.2009  
Hallenöffnung 19.30 Uhr  
Spielbeginn 20.15 Uhr  
Ende ca. 3 Uhr

**Wo:** Carl-von-Weinberg-Schule  
Zur Waldau 21  
60529 Frankfurt am Main  
Die **Teilnahmegebühr** beträgt **20 €** pro Team und **20 € Kaution**.

Wenn ihr dabei sein wollt, und das wollt ihr, dann meldet euch per E-Mail.  
Bitte gebt gleich euren Teamnamen mit an.  
Falls ihr noch Fragen habt meldet euch bei uns.  
E-Mail: [piotroj@web.de](mailto:piotroj@web.de) Tel.: 0177/242-7970

**Anmeldeschluss** ist Freitag, der 11.12.09

### ***Neues Volley Kids Training gestartet – Plätze noch frei***



Mit dem Ende der Sommerferien hat unser neues Volley Kids-Training wieder angefangen. Einmal die Woche bieten wir hier ein Training für Kinder im Alter von 11-13 Jahren an.

Die Mädchen und Jungen haben sowohl gemeinsame als auch getrennte Trainingsphasen. Somit lernen die Volley Kids von einander und verlieren den Kontakt untereinander nicht, denn die Förderung integrativen Verhaltens ist bereits in jungen Jahren wichtig. Dadurch wird ein wichtiger Baustein für das spätere harmonische Miteinander sowohl im Verein als in anderen Bereichen des Lebens gelegt.

Unser Ziel ist es den Kindern dabei ein interessantes Sportangebot zu bieten und ihnen die Grundvoraussetzungen für ein erfolgreiches Volleyballspielen zu vermitteln. Im Training stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt: Technik lernen des oberen und unteren Zuspiels, Aufschlag von unten und oben, Angriffsschlag und Block, Schulung der Koordination, Schnelligkeit, Hinführung von Spielform eins gegen eins zu Spielform drei gegen drei.

Bei Interesse: es gibt noch die Möglichkeit, in das Training mit einzusteigen. Das Training wird geleitet von Dennis Franz und Lena Gais. Die Trainerin Lena Gais ist zu erreichen unter: 0178/982-5560. Ein Teil der Spielerinnen des letzten Jahres sind mittlerweile schon in unsere weibliche Jugend hochgerückt.

### ***Freie Plätze in unserem Sportangebot***

In unseren Mannschaften gibt es noch freie Plätze. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und die Kontaktdaten der Trainer stehen auf unserer Internetseite.

**AKTUELLE INFORMATIONEN RUND UMS  
VOLLEYBALL BEIM VFL  
IMMER IM INTERNET**

**[WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE](http://WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE)**

#### Anmerkung der Redaktion:

Aus technischen Gründen sind im Heft 01/2009 die Berichte über die Damenmannschaft nicht abgedruckt worden.



### **Carl-von-Weinberg-Schule „goes“ Tennis**

Nach den Sommerferien sind die Schüler eines Sportgrundkurses der CvW-Schule einmal wöchentlich auf unserer Anlage in die Grundlagen des Tennissports eingewiesen worden. Initiatorin dieses kooperativen Projekts war die Sportlehrerin Diane Opitz, die seit 6 Jahren an der CvW unterrichtet und selbst im Besitz einer C-Trainerlizenz für den Breitensport ist.

Das Training fand im Rahmen des normalen Schulsportunterrichts statt und deckte das Bewegungsfeld „Spielen“ ab. 16 Schüler der 13. Jahrgangsstufe hatten diesen Sportkurs gewählt und konnten bis zum Saisonschluss mit großem Einsatz und Erfolg „Tennisluft schnuppern“.

Die TG Goldstein freut sich über die Kooperation mit der CvW-Schule und bietet diese auch im nächsten Jahr wieder an.

Interessierte können sich natürlich jeder Zeit über einen Beitritt in die Tennisabteilung informieren.

## Herren 30 der TG Goldstein in die Gruppenliga aufgestiegen



Am Sonntag, 23.08.09, konnte mal wieder ein Aufstieg bei der TG Goldstein bejubelt und gefeiert werden. Nach 8 Begegnungen in der Bezirksoberliga standen die Herren 30 mit 7 Siegen und einer Niederlage bereits als souveräner Aufsteiger fest und spielen im nächsten Jahr in der Gruppenliga. Nach dem das Hinspiel gegen die SKG Frankfurt II im Juni auf Grund urlaubsbedingter Abwesenheit einiger Stammspieler noch mit 6:15 Punkten verloren wurde, konnte die Mannschaft sich im Rückspiel eindrucksvoll rehabilitieren.

Nach den Einzeln, die bis auf eines alle klar in 2 Sätzen gewonnen wurden, stand es schon 10:2. So war lediglich der Gewinn eines Doppels Pflicht. Allerdings begnügten sich die Herren um Mannschaftsführer Andi Herrmann nicht damit, denn auch die anderen beiden Doppel wurden gewonnen. So war der Endstand mit 19:2 Punkten gesichert und der Aufstieg geschafft.

Im Anschluss hatte der Vorstand der TG Goldstein natürlich eine kleine Aufstiegsfeier organisiert. Bei Sekt und Torte wurde mit Familie und Freunden bis spät in den Abend gefeiert. Wir gratulieren den Aufsteigern Bao Nguyen, Heiko Raabe, Argirios Chliapas, Dr. Oliver Schröder, Andreas Herrmann, Jörg Unruh, Oliver Marc Hesse und Helmut Neubauer und wünschen für die Tennissaison 2010 weiterhin viel Erfolg in der Gruppenliga.

Alle anderen Mannschaften haben sich mit zumeist guten Mittelplätzen den Klassenerhalt gesichert und freuen sich schon jetzt auf die nächste Saison.

Maiken Skarke

### „Es ist lehrreicher gegen einen starken Schachspieler zu verlieren als gegen einen schwachen zu gewinnen.“

Diese Erkenntnis - neben anderen - vermittelte uns der Gründer unserer Abteilung, **Dr. Fritz Keilbar**, schon vor Jahren.

In der letzten Saison wurden wir oft von starken Gegnern belehrt, doch mit viel Glück ist es uns gelungen, in der Bezirks-Klasse B zu verbleiben. Nun haben wir weiterhin das alte Problem (siehe Heft 1/2009): Es fehlen uns Spieler.

Regelmäßig müssen wir in Unterzahl antreten.

Im letzten Jahr haben wir unerwartet noch zwei aktive Mannschaftskameraden verloren.

**Hermann Tebbenhoff** spielte rund 25 Jahre in unserem Verein. Er versäumte nie einen Termin. Seine Wettkampf-Partien waren wohlüberlegt. Er spielte ordentlich und genau, wie von einem Ingenieur nicht anders zu erwarten. Seine Bedenkzeit schöpfte er regelmäßig voll aus. Wegen seiner Wertungszahl wurde er vom Gegner manchmal unterschätzt. Nicht nur deshalb gelangen ihm öfter schöne Spielzüge, und er gewann. Darüber konnte er sich sehr freuen. Er rief dann gerne einen Schachfreund an und gab, wie ein Sportreporter, den gesamten Spielverlauf noch einmal wieder. Hermann erkrankte plötzlich und verstarb, keine 60 Jahre alt.

**Jürgen Finger** spielte weniger als 10 Jahre bei uns. Er liebte unkonventionelle Eröffnungen. Häufig verzichtete er auf die Rochade. Wenn er dann in Schwierigkeiten kam, spielte er hoch motiviert. Umsichtig kämpfend gelang es ihm oft, ein Spiel noch herumzureißen und zu gewinnen. Jürgen besuchte die Trainingsabende regelmäßig, wenn er nicht auf Reisen war. Er kam immer mit Kuno, seinem Hund. Kuno hatte seinen Stammplatz, dort lag er den ganzen Abend. Manchmal, wenn wir ein Schachproblem zu lösen hatten, fragte einer: „Kuno, was würdest Du hier tun?“ Da hob er den Kopf, guckte nachdenklich, aber ratlos. Wir erwogen, ihn in die Mannschaft aufzunehmen.

An einem Dienstag gab es ein heftiges Gewitter. Kuno, von panischer Angst befallen, flüchtete durch die offenen Türen. Wir suchten ihn um das Bürgerhaus herum, vergeblich. Jürgen ging nach Hause, telefonierte und suchte. Wir anderen spielten weiter Schach.

Wie gewohnt, brachen wir gegen 23 Uhr auf, verabschiedeten uns vom Hausmeister. Der rief uns nach: „Und was ist mit dem Hund?“ Was wir nicht wussten: Kuno hatte sich irgendwann wieder ins Zimmer geschlichen auf seinen Platz gelegt und niemand hatte es gemerkt. Das soll zeigen: Schach kann so spannend sein, dass die Spieler die Umwelt nicht mehr wahrnehmen, vergessen.

Erst als er an einem Spielabend einen Insulinschock erlitt, erfuhren wir, dass Jürgen Diabetiker war. Der Zustand tritt ein, wenn der Insulinspiegel zu hoch und der Blutzuckerspiegel zu niedrig ist, eine Folge körperlicher und auch starker geistiger Anstrengung. Das soll zeigen: Schach ist tatsächlich ein Kräfte zehrender, ein Energie verbrauchender Sport, jedenfalls kann er es sein. Auch Jürgen starb plötzlich. Er wurde 72 Jahre alt. Wir werden die beiden Schachfreunde in angenehmer Erinnerung behalten.

Unsere Spielabende finden dienstags statt. Für Kinder und Jugendliche bieten wir von 18 bis 19 Uhr ein Training an, danach spielen die Erwachsenen.

Gäste, Zuschauer, Neugierige sind willkommen. Wir laden ein. Die Mannschaft würde sich über Verstärkung sehr freuen.

Übrigens erhält jeder Spieler nach zwei oder drei Mannschaftskämpfen eine Wertungszahl, die seine Spielstärke ungefähr angibt. Jeder kann danach über längere Zeit feststellen, ob seine Spielstärke steigt (oder irgendwann nachlässt!).

Zum Schluss noch die Meinung des größten Frankfurter Philosophen zum Schachspiel:

***„Schach verhält sich zu anderen Spielen  
wie der Cimborasso zu einem Misthaufen.“***

Ausgenommen sind natürlich alle Spiele, die beim VfL angeboten werden.

Volker Schmidt  
Schachabteilung

## Unser neuer Vereinsbus

Mittlerweile ist er im Goldsteiner Straßenverkehr schon bekannt: Unser neuer Vereinsbus, ein „Renault Trafic“ silbergrau mit blauer Schrift. Nachdem der alte Bus nach einem Unfall nicht mehr zu reparieren war, standen wir vor der Frage, ob wir wirklich einen Bus brauchen. Diese Diskussion hat sich mit der Gründung der Jugendspielgemeinschaft GKS Mainball erübrigt. Jetzt ist unsere Handball-Jugend auf einen Bus angewiesen, und auch die anderen Abteilungen profitieren wieder davon. Der Bus wird auch von den Volleyballern, den Turnern und den Schwimmern genutzt.

Wir freuen uns, dass wir mit der **Volksbank Griesheim eG** einen Sponsor gefunden haben, der uns die Anschaffung eines neuwertigen Busses möglich machte.

Hierfür möchten wir uns auf diesem Weg noch einmal bedanken.



Der Betreuer unseres Busses, Robert Göbel, freut sich auch sehr über die Neuanschaffung und hofft, dass bei guter Pflege durch alle Fahrer dem neuen Fahrzeug eine lange „Lebensdauer“ beschieden ist.

## Freizeittreff im VfL

### Viel Spaß bei gemeinsamen Unternehmungen

Inzwischen hat sich eine konstante Gruppe gebildet, die regelmäßig an den Treffen im Vereinslokal teilnimmt. Wir haben in den vergangenen Monaten aber auch Einiges unternommen. Im August stand wieder „Barock am Main“, in diesem Jahr mit dem hessischen „Tartüff“, auf dem Plan. Es hat allen (wir waren 30!) sehr gefallen.

Im September ging es nach Wiesbaden. Zunächst wurde eine Stadtrundfahrt mit Führung und der kleinen Elektrobahn „Thermine“ gemacht. Hierbei besuchten wir auch die „Russische Kapelle“ am Neroberg und haben viel Interessantes aus Wiesbaden erfahren. Den Abschluss machten wir im Cafe „Maldaner“, und hier wurden wir von einer sehr freundlichen Bedienung fotografiert.

Ein Besuch im Stadtwaldhaus stand auch auf dem Programm. Es ist erstaunlich, wie viele Goldsteiner noch nicht im Stadtwaldhaus waren. Selbstverständlich sind wir auch wieder eingekehrt, denn die Oberschweinstiege bietet sich ja an.

Den November hatten wir uns für das „Neue Theater“ in Höchst reserviert, Wir besuchten die Variété-Vorstellung. Auch hier waren wir wieder mit einer größeren Anzahl vertreten.

Den Besuch eines Weihnachtsmarktes haben wir noch vor uns, ebenfalls ein „Jahresabschlusssessen“.

Für 2010 gibt es viele Pläne. Wir freuen uns darauf.

Monika Ebert



## **VfL Goldstein & Goldstein Projekt Goldsteiner Jungentag 2009**

### **Goldsteiner Jungentag mit Biss und Erfolg**

Der VfL Goldstein, das Goldstein Projekt und die Sportjugend Hessen riefen zum ersten «Goldsteiner Jungentag». Zwölf neugierige Schüler haben diese Einladung angenommen und sich am Samstag, dem 17.10.2009, im Jugendhaus Goldstein getroffen.

Der gemeinsame Tag mit den 12 bis 14 jährigen begann um 11:30 Uhr mit einer kleinen Kennenlernrunde und kleinen Spielen. So konnten schnell die Namen gelernt und Kontakte geknüpft werden. Nach der Kennenlernrunde haben die Jungs Reporter gespielt und sich gegenseitig vorbereitete Fragen gestellt. Dabei wurde auch die Bedeutung des Wortes männlich analysiert und bewertet. Hierbei konnte man erkennen: „Je mehr sich die Jungen in der Gruppe eingelebt haben und wohl fühlten, umso offener waren die Gespräche“.

Anschließend begann der praktische Teil in der Küche. Auf der Karte standen selbst gemachte Burger und Salat. Es musste alles selbst zubereitet werden, vom Salat und Gemüse schneiden bis hin zum Hackfleisch mischen und Bratlinge formen. Diese Aufgaben erledigten alle beteiligten mit viel Spaß und großer Freude, so dass nach ca. 1,5 Std. an einer von den Jungs selbst gedeckten festlichen Tafel gegessen und getrunken werden konnte.

Nach einer kurzen Pause, die der Verdauung des ausgiebigen Essens diente, standen nun noch die sportlichen Aktivitäten an. Bewegung, Taktik und Schnelligkeit waren hierbei gefragt. Auch hierbei, wie bei allen anderen Aktivitäten des Tages waren die Jungen mit Spaß und Engagement dabei. Alle Kids so wie auch alle beteiligten Leiter waren sich am Ende einig, dass dies eine gelungene Aktion war und unbedingt in naher Zukunft wiederholt werden muss.

Wir hoffen, dass beim nächsten Aktionstag noch mehr Jungen, insbesondere auch aus den Reihen der VfL-Handballjugend teilnehmen.

J. Fischer

## Goldsteiner Mädchentag 2009

In Kooperation des VfL Goldstein mit dem Jugendhaus Goldstein, der Sportjugend und dem Goldsteinprojekt fand am 10. Oktober 2009 der erste Goldsteiner Mädchentag statt. Die Idee der Veranstalter, einen Tag speziell zur Förderung von Mädchen zu konzipieren, stand schon seit Anfang des Jahres im Raum. Das Organisatoren-Team um Ute Hohmann entschied sich für das Motto „Fit“ - „Stark“ - „Schön“, bei dem vor allem die Stärken der Jugendlichen herausgearbeitet und vertieft werden sollten.

Nachdem sich alle Mädchen mit ganz unterschiedlichen Motivationen und Erwartungen am Morgen versammelt hatten, führte sie der lockere, aber intensive Einstieg von Conny Fischer zu den zentralen Fragen des Tages: „Wer bin ich?“ „Was macht mich aus?“ „Welche Eigenschaften kann ich positiv für mich nutzen?“ Angeregt durch die aufgeworfenen Fragen, begann recht schnell ein Gespräch zwischen den Teilnehmerinnen, das bei den gemeinsamen Vorbereitungen zum Mittagessen weiter belebt wurde. Im Anschluss an das leckere Essen wurden die Teilnehmerinnen in drei Kleingruppen eingeteilt, in denen sie am Nachmittag verschiedene Stationen durchliefen. Dabei wurden sie mit allen Sinnen angesprochen und mussten vielfältig ihre Kreativität unter Beweis stellen: Neben der Ausgestaltung einer Postkarte nach individuellen Vorlieben konnten die Mädchen Tipps und Tricks zur Entspannung im Alltag erlernen und sich an der Beautystation verwöhnen lassen. Kreativität in einem ganz anderen Sinn war an der dritten Station gefragt, die sich mit den Fragen „Was ist Stärke?“ und „Wie kann ich meine Stärken nutzen?“ befasste. Hier ging es darum nicht nur physische, sondern auch psychische Stärke zu zeigen und im Team zusammen zu arbeiten.

Beim gemeinsamen Abschluss wurden die Ergebnisse des Tages zusammengetragen und in der Gesamtgruppe noch einmal vertieft. Außerdem wurde aufgelöst, wer wessen „heimliche Freundin“ war, eine Aktion, die den ganzen Tag begleitet hatte. Hierbei sollten die Mädchen über den ganzen Tag versteckt für das Wohlergehen einer anderen Teilnehmerin sorgen. Dass dabei alle ihren Job ziemlich gut gemacht hatten, wurde beim Feedback deutlich: Alle Mädchen hatten sich wohl gefühlt und nur wenige wussten sicher, wer dafür gesorgt hatte. Da im gemeinsamen Feedback der Wunsch nach einer Wiederholung des Mädchentages laut wurde, war auch das Organisatoren-Team in seiner Arbeit bestätigt und wird versuchen, auch im nächsten Jahr eine solche Aktion auf die Beine zu stellen. Ein kleiner Wermutstropfen war für die Veranstalter dabei allerdings die geringe Teilnehmerinnenzahl, die beim folgenden Mädchentag erhöht werden soll.

Vielen Dank an Alice Ringel und Marion Katzenmeier vom Jugendhaus, die nicht nur ihre Räumlichkeiten zur Verfügung stellten, sondern darüber hinaus zusammen mit Conny Fischer, Andrea Markloff und Anna Burgdorf vom VfL Goldstein für die erfolgreiche Durchführung des Mädchentages sorgten.

Anna Burgdorf

## Große Geburtstage

Seit unserem letzten Mitteilungsheft haben wieder viele Senioren und Seniorinnen einen großen Geburtstag gefeiert.

Sechs Mitglieder/Innen wurden 60, fünf erreichten das 70ste Lebensjahr, vier wurden 75, ein Mitglied wurde 80 Jahre und 8 Mitglieder sind über 80 Jahre.

Aus dem Kreis der Jubilare möchten wir wie immer die Mitglieder nennen, die im Laufe der Jahre in der Vereinsarbeit tätig waren.

Auf der JHV 2006 haben wir sie mit einer wunderschönen Feier nach 25 Jahren Vorstandsarbeit verabschiedet. **Uschi Gallon** hat im Mai ihren **60sten** Geburtstag gefeiert. Alle Tätigkeiten und Verdienste ihrer langen Amtszeit aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Ihr Name wird immer für viele Großveranstaltungen, wie Spielefeste, Sportkarussells und die geturnten Märchen „Schneewittchen“ und das „Dschungelbuch“ stehen. Sie wurde mit der „Silbernen Ehrennadel“ des Turngaus Frankfurt, dem „Ehrenbrief des Landes Hessen“ sowie der „Goldenen Ehrennadel“ des VfL ausgezeichnet. Als „Not am Mann“ war, sprang Uschi wieder ein. Seit 2007 ist sie stellvertretende Kassiererin.

**60 Jahre** wurde auch **Ilse Brindley**, die von 1998 bis 2003 stellvertretende Abteilungsleiterin bei den Sportakrobaten war. Sie ist den Sportakrobaten auch weiterhin verbunden. Wir vermissen ihr mitreißendes Lachen.

Sein **70sten** Geburtstag konnte auch **Eugen Pump** feiern. Von 2005 bis 2006 unterstützte er als Stellvertreter die Schwimmabteilung. Schwimmen ist immer noch eine seiner Lieblingssportarten. Bis heute ist er meistens mittwochs im Rebstockbad anzutreffen.

**Fritz Leonhard** wurde **70 Jahre**. Den Goldsteinern ist er als langjähriger Vereinsringvorsitzender ein Begriff. Dass er viele Jahre als Schiedsrichter im Hessischen Handball-Verband für den VfL tätig war, ist weniger bekannt. Fritz ist auch heute noch gern im Hintergrund für den Verein tätig. Dafür herzlichen Dank.

**80 Jahre** ist unser **Ehrenmitglied Hermann Leißner** geworden. Wir freuen uns, dass wir ihn auf unseren Veranstaltungen immer begrüßen können, denn sein Interesse am Verein hat nicht nachgelassen. Dass unsere Turniere immer mit Strom versorgt waren und sind, haben wir ihm zu verdanken. Natürlich hat er dafür gesorgt, dass die Stromversorgung für unsere Festzelte auch weiterhin funktioniert. Seit einiger Zeit hat Sohn Markus diese Aufgabe übernommen. Wir wünschen uns sehr, dass Hermann Leißner noch viele schöne Jahre in seinem Verein verbringen kann.

Ferner konnten und werden sich über einen großen Geburtstag freuen:

|                            |                                                     |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Renate Schwarz</b>      | <b>81 Jahre</b>                                     |
| <b>Margarethe Rollhaus</b> | <b>81 Jahre</b>                                     |
| <b>Erika Lang</b>          | <b>82 Jahre</b>                                     |
| <b>Edgar Oetzel</b>        | <b>83 Jahre (am 15.12.2009)</b>                     |
| <b>Kurt Linsner</b>        | <b>84 Jahre</b>                                     |
| <b>Rudolf Fritzges</b>     | <b>86 Jahre</b>                                     |
| <b>Gerhard Schwarz</b>     | <b>87 Jahre</b>                                     |
| <b>Karl Lederer</b>        | <b>88 Jahre (am 19.12.2009) (Gründungsmitglied)</b> |

Besonders freuen wir uns, dass **Hans Aiss** am 14. Oktober seinen **90sten** Geburtstag feiern konnte. Unser Foto entstand an diesem Tag, und wir können feststellen, dass es ihm gut geht. Für Hans Aiss waren viele Jahre der „Goldsteiner Spiele“ eine schöne Zeit. Viele seiner Ideen wurden durch ihn oder andere verwirklicht, und es hat ihm immer Spaß gemacht. Wir wünschen ihm alles Gute und hoffen, dass wir ihm noch viele Male als ältestem Mitglied gratulieren können.



Der **Heimatclub Goldstein e.V.** hat im August sein **25jähriges Bestehen** gefeiert.

Viele Mitglieder des VfL waren dabei, haben gratuliert und die schöne Ausstellung bestaunt. Wir, Goldsteiner, können uns darüber freuen, dass der Heimatclub die Geschichte und die weiteren Geschehnisse des Stadtteils weiter fortschreibt.

## **Randnotiz**

Unsichtbare Handwerker haben im Bunker neue, feste Regale angebracht, sodass besonders unsere Büchervorräte gut aufgehoben sind und übersichtlich lagern. Eine kleine Recherche hat ergeben, dass Robert Göbel, Roland Wernig und Georg Rebscher die guten Geister waren. Herzlichen Dank!!!

## **Kurz notiert**

### ***Leichtathletik***

Trainerin Lisa Hübner musste uns berufsbedingt verlassen, und es war nicht möglich, kurzfristig Ersatz zu bekommen. Wir wollen daher den Trainingsbetrieb erst im Frühjahr wieder aufnehmen und hoffen, dass wir bis dahin eine Trainerin oder Trainer gefunden haben. Wir werden die Kinder entsprechend anschreiben. Vielleicht ist auch unter den Eltern ein Interessent, der die Abteilungsleitung übernehmen könnte? Lisa Hübner möchten wir auf diesem Weg noch einmal für ihr tolles Training danken. Die Kinder waren begeistert.

### ***Martinsmarkt***

Auch in diesem Jahr hatte der VfL seine Bücherstube geöffnet. Leider war der Himmel nicht auf der Goldsteiner Seite, und der Regen fiel zu einem ungünstigen Zeitpunkt. Wir haben aber trotzdem einen guten Betrag beim Verkauf erzielt und dem Vereinsring für sein Projekt „Goldsteiner helfen Goldsteinern“ übergeben. Hiermit möchten wir allen „Bücherspendern“ herzlich danken. In diesem Jahr haben wir besonders viele aktuelle Bücher und auch viele neue Kinderbücher erhalten.

Ein herzlicher Dank geht auch an alle Helfer beim Aufbau und späteren Abbau und das „Standpersonal“. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr alle wieder dabei sind.

### ***25 Jahre im Goldsteiner Bürgerhaus***

Seit 25 Jahren bewirten Vera und Branco Jelcic ihre Gäste im Bürgerhaus Goldstein. Zu diesem Anlass hatten sie die Goldsteiner Bürger eingeladen, gemeinsam mit ihnen zu feiern. Mehr als 300 Gäste waren gekommen, um dem Ehepaar Jelcic zu gratulieren und einen schönen Abend mit ihm zu verbringen.

Der VfL Goldstein möchte sich hiermit den vielen Gratulanten anschließen.

### ***Nachwuchs***

Der Verein braucht sich um seinen Nachwuchs im Vorstand keine Sorgen machen. Am 3. April 2009 wurde Marten Ziegler und am 6. August 2009 Carolin Jana Gallon geboren. Nachträglich noch einmal herzlichen Glückwunsch!

## **Termine für 2010**

- 09./10.01. Nidda-Handball-Cup, Mitausrichter: VfL Goldstein
- 15.01. VfL-Neujahrsempfang im Bürgerhaus Goldstein**
- 29.01. Sportabzeichen-Verleihung im „Midori Inn“
- 07.02. Bruno-Franke-Gedächtnis-Lauf im Goldsteinpark
- 05.03. Jahreshauptversammlung des VfL Goldstein im Bürgerhaus Goldstein**
- 06.03. 10. Kinder-Turn-Olympiade in der Sporthalle der CvW-Schule
- 06.03. 2. Lange Nacht des Sports in der Sporthalle der CvW-Schule
- 17.04. Handball-Saison-Abschluss
- 05.05. Sportabzeichen-Saison-Eröffnung
- 17.-21.05. Sportwoche
- 02.-06.06. VfL-Festwoche**
- 02.06. Nationalitätentreff
- 04.06. 4. Goldsteiner Trophy im Rahmen der Festwoche
- 09.06. Sportabzeichen-Abnahme (Terminverschiebung wegen Festwoche)
- 31.10. Frankfurt Marathon mit VfL-Stand an der Staustufe
- 11.12. VfL Weihnachtsfeier für Erwachsene

Der Termin für die Kinder- und Jugend-Weihnachtsfeier wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Stand November 2009 – Terminänderungen möglich

## **N a c h r u f**

*Nach langer schwerer Krankheit ist*

**Gerhard Frank**

**\*28.9.1939 +1.7.2009**

*gestorben. Gerhard Frank war von 2002 bis 2005 stellvertretender  
Abteilungsleiter in der Schwimmabteilung. Seine ruhige und  
liebenswerte Art haben wir sehr gemocht und seinen tiefgründigen  
Humor geschätzt.*

*Wir werden uns immer gern an ihn erinnern.*

**Die Mitglieder der Schwimmabteilung  
Der Vorstand des VfL Goldstein 1953 e.V.**

### Redaktion:

Birgit Busch  
Monika Ebert  
Werner Nehren

Tel. 35 35 35 70  
Tel. 666 19 35  
Tel. 666 64 36

e-Mail: [birgit@bunet.de](mailto:birgit@bunet.de)  
e-Mail: [moniebert@gmx.de](mailto:moniebert@gmx.de)  
e-Mail: [werner210365@aol.com](mailto:werner210365@aol.com)

VfL Goldstein 1953 e.V.

Konto-Nr. 11 52 21 06 (BLZ 501 904 00) bei Volksbank Griesheim

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Nun gibt es endlich einen Fanartikel-Shop des VfL-Goldstein -  
schnuppert einfach einmal auf unserer website  
[www.vfl-goldstein.de](http://www.vfl-goldstein.de) oder direkt im Shop  
<http://shop.vfl-goldstein.de>

Beim Kauf der Artikel erfolgt eine Spende in unsere Jugendkasse in Höhe von 2,00 /pro  
Artikel - also Weihnachtseinkäufe ergänzen und gleichzeitig Gutes für unsere Jugend tun!  
Übrigens finden fast täglich neue Artikel in unseren Job - deshalb lohnt es sich immer  
wieder hereinzuschauen...

## So erreichen Sie uns

| <b>Abteilungsleiter</b> | <b>Name</b>                  | <b>Telefon</b>              |
|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Gymnastik               | Henrike Krist                | 666 19 41                   |
|                         | Els Bestehorn                | 666 18 73                   |
| Handball                | Reinhold Helfrich            | 666 87 38                   |
|                         | Erik Schweißer               | 0173 699 88 08              |
|                         | Ursula Lange                 | 35 98 25                    |
| Herzsport               | Manfred Leupold              | 67 33 94                    |
|                         | Norbert Hofmann (Kasse)      | 67 33 94                    |
| Kenjutsu                | Volker Maly                  | 666 27 09                   |
| Leichtathletik          | Dieter Puttendörfer (Läufer) | 97 20 66 22                 |
|                         | Helga Grahl (Walking)        | 666 11 94                   |
|                         | Agnes v. Bordelius (Walking) | 666 57 00                   |
| Radwandern              | Dr. Fritz Keilbar            | 67 52 47                    |
| Schach                  | Robert Göbel                 | 66 12 38 92                 |
|                         | Volker Schmidt (Jugend)      | 254 201 85                  |
|                         | Georg Arnold (Stv.)          | 35 69 63                    |
| Schwimmen               | Christa Schnoor              | 666 13 55                   |
|                         | Karin Eckert                 | 666 83 93                   |
| Sportakrobatik          | Rosa-Maria Cura              | 666 52 76                   |
| Tennis                  | Edith McLaughlin             | 666 71 33                   |
|                         | Paul Zeller (Kasse)          | Fax 66 16 26 23<br>35 91 66 |
| Turnen                  | Usch Heicken                 | 666 36 98                   |
|                         | Anja Pontoriero (Stv.)       | 666 60 43                   |
| Volleyball              | Sascha Zetzsche              | 175 24 872                  |
|                         | Holger Plütern (Stv.)        | 63 19 81 78                 |

## So erreichen Sie uns

| <b>Funktion</b>                | <b>Name</b>                                                           | <b>Telefon</b> |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Vorsitzender</b>            | Werner Nehren                                                         | 666 64 36      |
| <b>Stellv. Vorsitzende</b>     | Heike Heinzer                                                         | 0173 701 90 90 |
| <b>Stellv. Vorsitzender</b>    | Gerald Ziegler                                                        | 66 12 37 40    |
| <b>Stellv. Vorsitzender</b>    | Andreas Gallon                                                        | 666 20 59      |
| <b>Kassierer</b>               | Werner Sutter                                                         | 666 75 76      |
| <b>Stellv. Kassiererin</b>     | Uschi Gallon                                                          | 666 18 36      |
| <b>Mitgliederverwaltung</b>    | Karin Kirschnick                                                      | 666 66 02      |
| <b>Schriftführerin</b>         | Michaela Wernig                                                       | 35 42 70       |
| <b>Stellv. Schriftführerin</b> | Petra Vogt                                                            | 49 08 30 30    |
| <b>Sportwartin</b>             | Jasmin Gallon                                                         | 666 20 59      |
| <b>Stellv. Sportwart</b>       | Erik Schweißer                                                        | 0173 699 88 08 |
| <b>Pressewartin</b>            | Monika Ebert                                                          | 666 19 35      |
| <b>Stellv. Pressewartin</b>    | vakant                                                                |                |
| <b>Jugendwart</b>              | Markus Weckbart                                                       | 666 45 91      |
| <b>Jugendwartin</b>            | Petra Vogt                                                            | 49 08 30 30    |
| <b>Vergnügungsausschuß</b>     | Michaela Wernig                                                       | 35 42 70       |
|                                | Robert Göbel                                                          | 66 12 38 92    |
|                                | Roland Wernig                                                         | 666 46 32      |
|                                | Karl Peter Ziegler                                                    | 35 02 03       |
| <b>Ehrenvorsitzender</b>       | Gerhard Schwarz                                                       | 666 19 31      |
| <b>Seniorenbeirat</b>          | Felicia Wenderoth                                                     | 666 93 81      |
| <b>Unfallmeldung</b>           | Zur Waldau 12                                                         | 666 14 88      |
| <b>Tennisanlage/</b>           |                                                                       |                |
| <b>Vereinsgaststätte</b>       |                                                                       |                |
| <b>Sportabzeichenobmann</b>    | Frank Schindehütte                                                    | 67 02 900      |
| <b>Geschäftsstelle</b>         | Zur Waldau 12                                                         | 66 11 39 34    |
| <b>Hallenwart</b>              | <b>Goldsteinschule</b>                                                | 212-32 996     |
|                                | Peter Giersch                                                         |                |
|                                | <b>Bürgerhaus Goldstein</b>                                           |                |
|                                | Branco Jelcic                                                         | 666 17 83      |
|                                | <b>Saalbau GmbH</b>                                                   | 666 90 89      |
| <b>Internet</b>                | <a href="http://www.vfl-goldstein.de">http://www.vfl-goldstein.de</a> |                |

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)