

Sport, Spiel, Spaß - *Wir sind Sport*



Neue Abteilung im VfL : Taekwondo



Inhaltsverzeichnis

Seite	
3-4	Vorwort
5	Einladung Kinderweihnachtsfeier
6-7	Freizeittreff
8-10	Ferienspiele
11-12	Sportabzeichen
13-15	Walking
16-17	Schwimmen
17	nächste Termine
18-19	Tennis
20-22	Herzsport
23	Tanzen/Jazz
24	Sportakrobatik
25	Taekwondo
26-29	Volleyball
30	Basketball
31-34	Übungsplan
35	Bauchkiller/Rückenfit
36-44	Handball
45-47	Jugendfreizeit
48	Krabbelgruppe
49	Geistige Fitness im Alter
50	Vereinsarbeit
51	Ankündigung Jürgen Leber
52-57	Protokoll JHV
58	Mitgliederverwaltung
59	Große Geburtstage
60-61	Traueranzeigen
62-63	So erreichen Sie uns

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

das gibt wahrscheinlich das kürzeste Vorwort, dass ich bisher geschrieben habe.

Was waren das für verrückte 18 Monate seit unserer letzten JHV. Vieles war geplant, wie die Einweihung oder die Festwoche, und musste dann doch abgesagt werden.

Die Sportler standen in den Startlöchern, konnten aber nicht oder nur teilweise kurz starten.

Unser Wirt musste kurz nach seiner erfolgreichen Eröffnung wieder schließen. Wie überall in der Gastronomie hatte auch Rainer Henrich einige Probleme. Aber gemeinsam haben wir diese Probleme gemeistert und wir sind froh, dass er weiterhin bei uns ist.

Der VfL selbst ist bis jetzt mit einem blauen Auge aus der Pandemie herausgekommen. Auch wir haben einen, wenn auch überschaubaren, Mitgliederschwund. Unser Ziel, bis Ende 2021 die 1200er-Marke zu erreichen, ist erst einmal in weite Ferne gerückt. Aber wir müssen uns bei ihnen, den Mitgliedern bedanken, die dem VfL in dieser schwierigen Zeit weiter die Treue gehalten haben.

Trotzdem, oder gerade deshalb gehen wir jetzt mit Energie und Engagement in die nächsten Wochen. So wie es im Moment aussieht, wird uns ein weiterer (sportlicher) Lockdown erspart bleiben. Natürlich werden uns Auflagen, wie z. B. Einhaltung der 3G-Regel, noch einige Zeit begleiten. Wahrscheinlich müssen wir auch das eine oder andere Hygienekonzept, dass jede Abteilung erstellen musste, überarbeiten.

Aber das Wichtigste ist, dass wir wieder unser breites Sportangebot anbieten und die mannschaftsspielenden Sportarten in ihre Runden starten können!

Und einiges ist schon wieder am Laufen. So konnten wir in der ersten Ferienwoche zum ersten Mal Ferienspiele für Kinder von 6 – 12 Jahren anbieten. 40 Kinder haben daran teilgenommen. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und wir hoffen, dass wir das im nächsten Jahr wiederholen



können. Für die tolle Idee und vor allem für die Umsetzung ein herzliches Dankeschön an Claudia Stade.

Außerdem konnten wir in den Ferien nach einem Jahr Corona-Pause wieder eine Jugendfreizeit durchführen. Allerdings wurde das ursprüngliche Ziel Spanien Ende Juli zum Hochrisikogebiet erklärt. Die Verantwortlichen suchten nun nach einer Alternative, damit die 34 angemeldeten Jugendlichen doch noch fahren konnten. Erster Plan war Italien. Doch das klappte leider so kurzfristig nicht. Letztendlich war dann Kroatien das Ziel. Damit eine evtl. Quarantäne eingehalten werden konnte, musste die Fahrt aber verkürzt werden. Wir bedanken uns bei allen Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen.

Vielen Dank an alle Betreuer, die diese Freizeit möglich gemacht haben!

Wir sind aber auch in der Planung für Weihnachtsfeiern, für die Festwoche, für die Jugendfreizeit 2022 usw. Aber alle Termine stehen in Abhängigkeit zu den geltenden Gesetzen/Verordnungen/Anordnungen.

Wir werden zeitnah informieren, wenn eine geplante Veranstaltung doch nicht stattfinden kann.

Ich möchte mich bei allen im Vorstand bedanken, bei den Abteilungsleiter:Innen, bei den Trainer:Innen, die weiter dem VfL zur Verfügung stehen.

Und natürlich möchte ich mich bei meinen Kolleginnen und Kollegen im Geschäftsführenden Vorstand für ihre geleistete Arbeit bedanken, ganz besonders natürlich bei Karin Kirschnick und Jasmin Gallon. Ihr wart immer da und habt den „Laden“ zusammengehalten. Vielen, vielen Dank!!!

Das war es in aller Kürze. Ich hoffe, Sie alle gesund bei unseren Veranstaltungen (wenn sie durchgeführt werden können) wiederzusehen.

Bis bald

Ihne Ihrn

Rainer Schroth



Einladung zur 13. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder

Wann: Sonntag, 19. Dezember 2021

von 0-8 Jahren

11:00 bis 12:30 Uhr

von 9-14 Jahren

13:00 bis 14:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule

„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele
weihnachtliche Überraschungen warten auf Euch.
Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Bitte denkt an Eure
Hallenschuhe, nur
damit dürft ihr in die
Halle. Danke!

Vom Vierwaldstätter See zum Königsbrunnchen

Der Freizeittreff ist wieder unterwegs!

Wir trafen uns am 17.8.2021 im „Goldenen Stein“, um uns wieder mal zu sehen. Die Möglichkeiten waren ja Corona bedingt in den letzten Monaten mehr als eingeschränkt. 19 Freunde und Freundinnen des Freizeittreffs fanden an diesem Tag endlich mal wieder zusammen. Dabei wurde über den längst fälligen nächsten Ausflug gesprochen. Dabei wurde u.a. ein interessanter Vorschlag gemacht, der einstimmig beschlossen wurde. Ein lohnendes, nahes Ziel.

Und so ging es am Donnerstag, dem 9.9.2021 zur Oberschweinstiege. Ein wunderbarer Platz war auf der Seeterrasse für 13 Personen reserviert. Obwohl die Gaststätte sehr gut besucht war hatten wir einen perfekten Service, mit guter Küche und kühlen Getränken.

Nachdem wir uns gestärkt hatten wanderten wir 3 km rund um den Vierwaldstätter See und zum Königsbrunnchen. Ein lohnendes Ziel.



Dieses Brunnchen ist den Einheimischen schon lange bekannt – wurde aber erst 1881 als Quelle eingefasst. Das Wasser enthält Eisenoxidhydrat. Dieses färbte die Steine im Laufe der Zeit rötlichbraun. Eine weitere Besonderheit ist der Gehalt an Schwefelwasserstoff, der dafür sorgt, dass das ganze nach faulen Eiern riecht. Wem Eisen fehlt, der kann sich hier welches zuführen – zumindest schmeckt das Wasser sehr eisenhaltig. Es wird seit alten Zeiten getrunken.

Eine regelmäßige Untersuchung auf Keime findet nicht statt.

Jacobiweiher oder Vierwaldstätter See

Seinen Namen hat der Teich von Hans Bernhard Jacobi, der in den Jahren 1931 und 1932 dafür gesorgt hat, dass hier ein Regenwasser-Rückhaltebecken angelegt wird und zwar durch Aufstauen des Königsbachs, der durch diese Maßnahme daran gehindert wurde, ständig die Keller in Sachsenhausen zu fluten. Übrigens: In Frankfodderisch ist das deshalb der "Vierwaldstättersee" weil er ja an Sachsenhausen, Niederrad, Oberrad und Neu-Isenburg grenzt.

Kunst und Natur am Vierwaldstädter See

Einige Kunstwerke der Serie "komische Kunst" laden hier zum Verweilen und Wundern ein. Möchte jemand ausprobieren, ob der Pinkelbaum tatsächlich zurück pinkelt?! Oder fragt sich jemand, wieso die Eule einen Norwegerpullover trägt?



Speakers Corner

Neben "komischen" Kunstwerken gibt es rund um den Jacobiweiher viel zu entdecken, sogar ein paar Schildkröten fühlen sich hier heimisch. Sie halten sogar still beim Fotografieren. Wer sich zu großen Reden berufen fühlt, kann dies am Speakers Corner tun! Hier gibt es Platz für rund 50 Zuhörerinnen und Zuhörer.

(Die Informationen stammen von der Internetseite „WANDERDATE“)

Mal sehen, was in den nächsten Wochen und Monaten von uns alles noch so angesteuert werden kann.

Dann bis zum nächsten Treff...

Und bleibt gesund!!

Eure Dagmar Zetzsche

1. Ferienspiele des VfL Goldstein

Während der langen Corona-Zeit haben die Kinder sehr viel entbehren müssen.

Die Idee, in den Sommerferien Ferienspiele anzubieten, wurde daher von allen Beteiligten begeistert aufgenommen.

Trainer aus 6 Abteilungen des VfL, Betreuer aus den Jugendmannschaften von Handball und Volleyball waren schnell gefunden und Anmeldungen für 40 Kinder kamen schneller, als wir uns vorstellen konnten.



Der Wirt unserer Vereinsgaststätte „Zum Goldenen Stein“ sagte ebenfalls seine Hilfe zu und so war auch für das leibliche Wohl gesorgt.

So starteten die ersten VfL-Ferienspiele bei tollem Wetter und besten Bedingungen.

Die Kids haben sich auf alle Übungseinheiten eingelassen. Von Yoga, Handball, Volleyball, Jazz, Sportabzeichen, Sportakrobatik bis Turnen gab es ein breites Sportangebot. Alle Trainer waren natürlich bemüht, ihre Sportart begeistert zu repräsentieren.

Am letzten Tag gab es dann ein Abschlussfest zusammen mit den Eltern, bei dem die Kids auch bei einem kleinen Auftritt zeigen konnten, was sie in dieser Woche z.B. bei der Sportart Jazz und Sportakrobatik gelernt haben.



Wir hatten in dieser Woche alle so viel Spaß, dass sofort jeder Trainer und Betreuer seine Zusage für die 2. Ferienspiele in 2022 zugesagt haben.

Danke an alle Beteiligten, dass diese Ferienspiele so unproblematisch ohne viel Vorbereitungszeit stattfinden konnten:

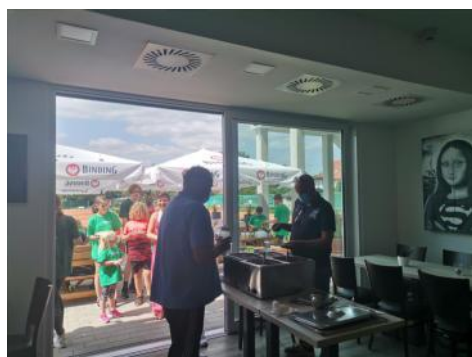
Der Campleitung Katrin Feldsieper und Claudia Stade

Den Trainern Kilian, Heiko, Schwigi, Robert, Conny, Ludwig, Urmel, Evi, Tanja, Sigi, Josephine, Jennifer, Claudia, Claudia und Katrin

Den Betreuern Maja, Jessi, Emily, Danica, Denis, Eric, Jan und Linda

und natürlich dem Wirt Rainer, der mit seinem Koch an 3 Tagen toll für uns gekocht hat





Sportabzeichen

Auch im zweiten Pandemie-Jahr fand wieder die Sportwoche des VfL Goldstein in der letzten Juni Woche statt. Die Sportabzeichen-Prüfer des VfL stehen dann eine Woche lang jeden Nachmittag auf dem Sportplatz und messen von jedem Teilnehmer, überwiegend Kinder und Jugendliche, die Zeiten und die Weiten,



die sie erzielen in der Leichtathletik. Als offener Termin konnten wir auch dieses Jahr wegen der gesetzlichen Vorgaben nicht an den Start gehen. Mit Hygiene-Regeln und Kontakterfassung kamen die Kinder und Jugendlichen, die im VfL Goldstein turnen und die Handballer der HSG Goldstein/Schwanheim, dem

Zusammenschluss aus VfL Goldstein und TG Schwanheim mit ihren Trainern und angemeldet, wenn sie älter als sechs Jahre waren.

Mit insgesamt 128 sehr bewegungsfreudigen und motivierten Teilnehmern ging der Plan auf. Für die jungen Leute war es quasi wieder ein Kaltstart, nach monatelangem zu Hause sein. Sie haben dennoch das Angebot angenommen, sind die



Langstrecke gelaufen mit teilweise sehr guten Ergebnisse, haben ihre Kraft erprobt bei Weitwurf, Standweitsprung oder Medizinballweitwurf, sind schnell gelaufen auf 30, 50 oder 100 m.

Die Koordination mit Seilspringen oder Weitsprung oder Schleuderballwurf war die letzte Disziplin.

Bei den Ferienspielen haben die Prüfer ebenfalls ein Angebot auf die Beine gestellt:

am Montag Vormittag wurde Kraft und Koordination geprüft. Die Kinder kamen alle noch sehr frisch und motiviert bei herrlichem Wetter und hatten einen schönen Vormittag auf dem Sportplatz.



Am Mittwoch Nachmittag waren Kurzstrecke und Langstrecke dran. Auch da haben die meisten gut mitgemacht und tolle Ergebnisse erzielt.

Unsere Sportabzeichentermine am ersten Mittwoch im Monat sind immer gut besucht. Dieses Jahr halt wieder nur mit Anmeldung und Anwesenheitsliste, aber das klappt sehr gut.

Jetzt steht noch ein Termin im Oktober an, dann wird ausgewertet und gerechnet.

Da wir ein großes Prüferteam sind, sind wir immer gut besetzt auf dem Sportplatz, und es bleibt meistens Zeit, auch noch selbst etwas zu versuchen. Wir haben alle Spaß daran, die verschiedenen Disziplinen auch selbst auszuprobieren.



Mit großer Freude haben wir wieder 1000 Euro beim Sparkassen-Wettberwerb gewonnen. Der Preis ist für die Anschaffung von Sportgeräten gedacht. Die können wir ja immer gebrauchen im Verein. Ein Teil der Teilnehmer ist schon komplett fertig, ein Teil muss nur noch den Schwimmnachweis erbringen, da das Stadion ja wieder auf war, haben viele die Gelegenheit genutzt und sind montags zum schwimmen gekommen.

Danke an die Prüfer, die immer mit mindestens vier bis sechs Personen auf dem Platz stehen.

Und danke an die vielen Teilnehmer, die gekommen sind und sich gerne bewegt haben.
(Ursula Lange)

Walking-Gruppe

Das Jahr 2021 ist auch im Sport geprägt durch die Pandemie – kein Sport gemeinsam. Um nicht ganz außer Form zu kommen, hat jeder für sich oder zu zweit versucht seine körperliche Fitness zu behalten und hat seine Runde durch den Wald gedreht. Ich glaube, das haben wir alle ganz gut hingekommen.

Wir konnten uns dann wieder gemeinsam auf dem Weg machen ab 08.06.2021. Der Sommer 2021 war leider bisher vom Wetter sehr wechselhaft, wodurch wir auch ein paarmal wegen Regen leider nicht walken konnten.

Umso schöner war es dann, als es hieß wir machen einen Tagesausflug. Es ging am Samstag den 07.08.2021 mit dem Vereinsbus und zwei weiteren Autos nach Bensheim in den Odenwald. Dort hatten wir eine 1,5stündige Stadtführung und konnten uns anschließend noch in kleineren Gruppen durch die Stadt bewegen. Am Marktplatz gab es zahlreiche Möglichkeiten sich zu stärken wie Kaffee zu trinken, Kuchen oder auch was Herzhaftes zu essen.



Um 13 Uhr sind wir dann weitergefahren zum Schloss Auerbach. Der Wettergott war mit uns und wir hatten trotz der schlechten Wettervorhersage einen trockenen Tag und auch eine gute Aussicht vom Schloss über Bensheim hinweg bis zum Pfälzer Wald. Die Burg wurde im 13. Jahrhundert von der Grafschaft Katzenelnbogen angelegt und während des Französisch-Niederländischen Krieges (1672 bis 1679) erstürmt und die Borganlagen in Brand gesteckt. Auf einer Schildmauer der Borganlage steht eine über 300-jährige, etwa sieben Meter hohe Waldkiefer.



Unsere letzte Station machten wir im Fürstenlager ehemalige Sommerresidenz des Hauses Hessen-Darmstadt. Der Ortskern besteht aus einem herrlichen Gebäude-ensemble und rundherum ein alter Bestand an verschiedenen Bäumen (Mammutbäume etc.) und Pflanzen.



Nach einem ca. 1,5 Std. Spaziergang war es Zeit in den gemütlichen Teil zu wechseln und zwar unsere letzte Station in Bensheim-Auerbach in der „Alten Dorfmaschine“. Hier konnten wir nun bei Speis und Trank den wunderschönen Tag Revue passieren lassen. Gegen 18:45 Uhr ging es dann zum Parkplatz mit dem Ziel nach Hause zu fahren. Leider wurde unser Bus auf dem Parkplatz eingeparkt. Nach einigem hin und her, hat es Peter in Millimeterarbeit doch aus der Parklücke geschafft. Hier nochmals Danke an Alle fürs warten, unterstützen und natürlich an Peter unser Held!

Unser nächster Event – wenn die Pandemie uns keinen Strich macht – ist unser Sommerfest bei Angelika im Garten am 14.09.2021. Wir freuen uns schon und auch hier ein Dankeschön vorab an Angelika für die Möglichkeit bei ihr im Garten zu feiern.

Dann wollte ich noch an unser Geburtstagskind Rosi Feldkamp vom Januar erinnern, die ihren 70. Geburtstag gefeiert hat. Auf diesem Wege nochmals alles Liebe und Gute liebe Rosi.

Wer mit uns walken und Spaß in der Gruppe finden möchte, trifft uns jeden Dienstag ab 19 Uhr vor der C.-v.-Weinbergschule, bevor wir unsere Runde durch den Wald ca. 1 Std. (~ 6 km) beginnen.

Ute Gottfried 069/66055757

Agnes v. Bordelius 069/66600719



Schwimmabteilung

Nachdem Ende April das Rebstockbad geschlossen worden ist, wurde uns von der BBF Anfang Juni die Titus-Therme in der Nordweststadt angeboten, jeweils auch Mittwoch von 9-10 Uhr und Donnerstag von 19-20 Uhr.

Nach anfänglichem Zögern wird das Schwimmbad immer besser angenommen. Mit dem Auto ist die Tiefgarage gut in 20 Minuten zu erreichen und 3 Minuten später sind wir im Eingangsbereich des Schwimmbads.

Es ist ausreichend Platz vorhanden, die 5 Bahnen sind breit genug, dass 2-3- Personen dort je Bahn schwimmen können. Auch die Schülergruppen stören nicht. Ein Becken ist 1,80 Meter tief und zum Schwimmen sehr geeignet, ein weiteres Becken ist 1,00 Meter tief und zum Ruhen und Erholen gedacht. Das Wasser in diesem Becken ist etwas wärmer.

Eine Röhrenrutsche ist auch vorhanden, kürzer als im Rebstockbad, selbst „Kinder“ bis 75 haben Spaß mit dieser Rutsche.

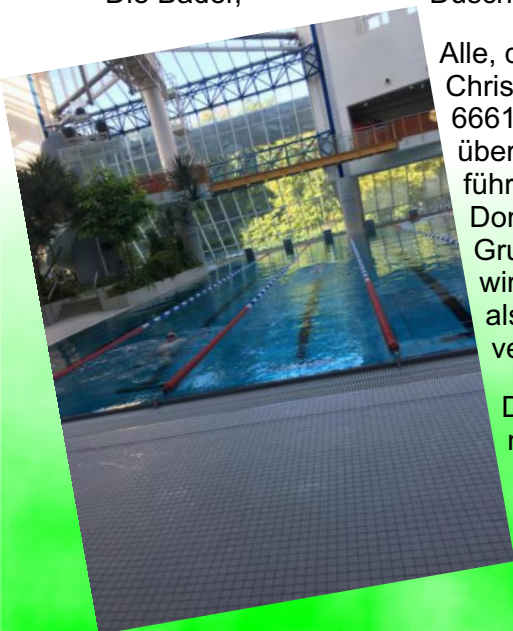
Die Bäder,

Duschen und Toiletten sind sehr sauber.

Alle, die jetzt Lust bekommen, bitte bei Christa und Karsten melden unter Tel. 6661355, ihr müsst uns nur den Nachweis über geimpft, genesen oder getestet führen. Dies gilt auch für diejenigen, die Donnerstag schwimmen wollen. Für diese Gruppe ist Beate Speier zuständig, aber wir für die Einhaltung der Bestimmungen als Abteilungsleitung gegenüber der BBF verantwortlich.

Die Gebühren im Parkhaus sind sehr moderat mit 1 € pro Stunde.

Wir machen jetzt schon darauf aufmerksam, dass wir mit Fertigstellung der Freilufthalle im



Schwimmbad Hausen dann dieses Schwimmbad zugewiesen bekommen und die Titus-Therme dann wieder nur für das öffentliche Schwimmen freigegeben wird. Dies wird nach jetzigem Stand voraussichtlich gegen Ende des Jahres sein, die Freilufthalle soll geplant Ende Oktober fertiggestellt sein. Wir werden uns rechtzeitig bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen melden.



Christa und Karsten Schnoor

Nächste Termine beim VfL:

Wir hoffen, dass wir folgende Veranstaltungen wieder durchführen können, bitte informiert euch vorher in Medien/auf der Homepage, ob die Veranstaltungen tatsächlich stattfinden:

**10.12.2021 Erwachsenen Weihnachtsfeier
19.12.2021 Kinderweihnachtsfeier**

04.03.2022 JHV VfL Goldstein

Im Rahmen der Goldsteiner Festwoche:

**15.06.22 Nationalitätentreff des VfL
16.06.22 Jürgen Leber im Festzelt
17.06.22 Goldsteiner Trophy
18.06.22 80er/90er Party**

2021 – was für ein Jahr!

Geprägt von Maßnahmen und Einschränkungen, die uns schon länger als ein Jahr „begleiten“ und die von nur einem Mikrometer großen Virus verursacht wurden, starteten wir anfangs mit gemischten Gefühlen in die neue Saison. Werden wir die Trainingseinheiten ohne Weiteres wieder aufnehmen können? Können wir pünktlich mit den Medenspielen beginnen und bekommen wir überhaupt Zuwachs? Fragen über Fragen, doch wir haben uns entschieden, positiv zu bleiben, und das Beste aus der Situation zu machen. Gerade auch vor dem Hintergrund, dass im Winter Tennis eine der wenigen Sportarten war, die durch ihre natürliche Abstandseinhaltung zum Gegenspieler ohne größere Einschränkungen gespielt werden konnte. Das stimmte uns umso mehr positiv für die Sommersaison.

Die Zeit bis zum Auftakt der Platzzeröffnung nutzten wir für eine kleine Umgestaltung unserer Außenanlage. Wir verwirklichten unsere Idee, eine Terrasse/Sitzfläche für die Tennisabteilung zu errichten. Diese Sitzfläche wurde in mehrtägiger Arbeit von unseren Mitgliedern selbst erbaut und bietet nun allen, sowohl Mitgliedern als auch Besuchern und Zuschauern, eine entspannte Sitzmöglichkeit. Damit es auch zu abendlichen Stunden gemütlich bleibt, haben wir rundum Lichter installiert, die ein Lounge-ähnliches Ambiente vermitteln. Zudem haben wir auch noch auf dem Weg zu den Tennisplätzen Solarlichter oberhalb der Platztüren montiert, um unseren Spieler*innen auch zu Dämmerungszeiten einen sicheren Weg bieten zu können.



Nun zu unseren Mannschaften: Dieses Jahr starteten wir die Saison mit vier aktiven Mannschaften. Darunter auch eine neue Damenmannschaft, die inmitten des Lockdowns im vergangenen Jahr von motivierten weiblichen Mitgliedern gegründet wurde. Alle Mannschaften zeigten nach einem verspäteten Start in die Punktrunde sehenswertes Tennis. Bis zur Sommerpause waren zwei Mannschaften Tabellenführer, die anderen blieben souverän ohne Niederlage. Weiter so!



Durch unsere Flyer-Aktion haben wir es auch geschafft, viele neue Mitglieder zu werben, die hoffentlich den Spaß an diesem sensationellen Ballsport gefunden haben, und uns auch in den kommenden Saisons weiterhin begleiten werden. Auch ein sommerliches TG Goldstein Grillfest konnten wir den Umständen entsprechend Ende Juni organisieren und freuen uns, dass zahlreiche aktive und passive, sowie junge und alte Mitglieder die Möglichkeit hatten, zusammen einen wundervollen Sommerabend auf unserer Anlage verbringen zu können. Man schwelgte in Erinnerungen, redete über aktuelle Themen oder war einfach mal wieder froh, alte Vereinskameraden zu treffen.

Wir hoffen sehr, dass im kommenden Jahr alles wieder etwas rosiger aussieht und wir ohne Einschränkungen unser Vereinsleben wie gehabt ausleben können.

Bis dahin, bleibt gesund und munter und genießt die Wintersaison.

Euer Abteilungsleiter

Christian Liessem





Nach zweimaliger Coronapause jetzt wieder Sport

Am 4. September 2020 war es so weit. Nach 6 Monaten Coronapause konnte der Herzsport, wie schon lange ersehnt, wiederbeginnen. Schon zeitig war Abteilungs- und Übungsleiterin Nalli Ringert gekommen, um die aus dem erforderlichen Hygienekonzept resultierenden Maßnahmen vorzubereiten: Desinfektionsstation aufbauen, benötigte Utensilien, zum Beispiel Inges „Schreibtisch,“ mit Desinfektionstüchern reinigen oder Lüften der Halle.

Dabei wurde sie von Dieter Schmidt-Burkhardt unterstützt. Die Übungszeiten begannen unverändert für die Nachfolgegruppe um 17.30 Uhr, für die Herzsportgruppe um 19.00 Uhr. Anwesend waren an diesem ersten Abend nach der Pause 13 Sportlerinnen und Sportler. Sie beachteten wie vorgegeben die Hygieneregeln: Hände desinfizieren, Maske vor und nach dem Sport, Abstand halten.

Es war mit 27 Grad und ohne Regen der wärmste Tag der Woche. So konnte der Sport im Außenbereich auf dem Hof hinter der Turnhalle der Riedhofschole stattfinden. Nach ihrer Begrüßung erläuterte die Abteilungsleiterin das allen Teilnehmern bereits zugewangene Hygienekonzept. Dann ging es los. Auf dem Programm standen Laufübungen und Gymnastik. Insgesamt wurden 20 Runden gelaufen, regelmäßig unterbrochen durch gymnastische Übungen. Geräte wurden dabei nicht benutzt. Somit entfiel auch deren Desinfektion nach dem Sport. Das so beliebte Volleyballspiel konnte wegen Corona nicht stattfinden. Für die Teilnehmer war der Abend ein wohlempfundener Wiedereinstieg in den gemeinschaftlichen Sport.

Auch die beiden nächsten Übungsabende konnten bei bestem Spätsommerwetter auf dem Schulhof absolviert werden. Am 25. September schlug dann das Wetter um. Die Nachfolgegruppe konnte bei empfindlich niedrigen Temperaturen noch auf dem Hof turnen. Doch die Verordnungsgruppe musste wegen einsetzendem Regen unter Beachtung der Hygieneregeln jetzt wieder erstmals in der Halle trainieren.

In dieser Zeit erhielten wir eine traurige Nachricht. Am 15. September 2020 verstarb Michael Mann. In der Zeit seiner Zugehörigkeit zur Abteilung haben die Mitglieder ihn sehr schätzen gelernt. Er wird in guter Erinnerung bleiben.

Leider musste dann nach den Herbstferien im Oktober wegen der landesweit stark gestiegenen Corona-Neuinfektionen der Herzsport erneut auf unbestimmte Zeit abgesagt werden.

Und auch die traditionelle Weihnachtsfeier der Herzsportabteilung musste ausfallen. Doch Nalli ließ es sich nicht nehmen, einen mit ihrer Familie gemeinsam selbst gebastelten Weihnachtsgruß jedem zuzustellen. Und wenn schon eine Zusammenkunft nicht möglich war, sollte wenigstens das seit Jahren übliche Weihnachtsgedicht wegen Corona doch nicht fehlen. So wurde es per Mail und WhatsApp zur Kenntnis gebracht, allerdings ohne die sonst bei normalem Abteilungsablauf möglichen gewesenene Zweizeiler, in denen jeder persönlich angesprochen wird.

Am 3. Februar 2021 hatte die Abteilungsleiterin für 18.00 Uhr zu einem virtuellen Treffen per Zoom eingeladen. Neben Nalli als Moderatorin nahmen 6 Abteilungsmitglieder daran teil. In der gut 1-stündigen Unterhaltung kam die Freude über das – wenn auch nur virtuelle – Wiedersehen zum Ausdruck. In dem regen Gespräch wurden Neuigkeiten ausgetauscht und über die zurück liegende Zeit berichtet und geplaudert. Dieses Treffen mittels Handy oder Laptop hat aber auch denjenigen, die sonst nichts mit diesen Dingen zu tun haben, gezeigt, wie gut es ist, sich im Dialog von Angesicht zu Angesicht unterhalten zu können, auch wenn man sich räumlich nicht nahe ist.

Das 2. Zoomtreffen fand dann am 17. Februar mit wiederum 6 zugeschalteten Teilnehmern statt. Selbstverständlich hatte dabei hohe Priorität die Frage: „Wann können wir wieder Herzsport machen?“ Dazu wurden die denkbaren Möglichkeiten intensiv diskutiert.

Nachdem im April/Mai 2021 die Corona- Infektionen dann endlich nachhaltig zurückgingen, regte Nalli an, Mitte Juni wieder mit dem Sport zu beginnen.

Nach Klärung aller noch offenen Fragen konnte der Termin festgelegt werden. Nach bis dahin meist frischer und feuchter Witterung stiegen jetzt die Temperaturen wieder an, zum Glück noch nicht auf 30 Grad oder mehr. So konnten am 11. 6. 2021 beide Gruppen wieder mit dem Sport beginnen.



15 Sportlerinnen und Sportler absolvierten, froh nach der langen Auszeit wieder Sport treiben zu können, ihre Übungen auf dem Schulhof hinter der Halle. An diesem Abend konnte die Abteilungsleiterin auch bekannt geben, dass Thorsten Jaques die Funktion des stellvertretenden Abteilungsleiters übernommen hat, nachdem Dieter Schmidt-Burkhardt, der an diesem Abend nicht dabei sein konnte, nach langjähriger erfolgreicher Tätigkeit am 30. 3. 2021 aus persönlichen Gründen aus diesem Amt ausgeschieden ist.

Während der Sommerferien, in denen die Halle geschlossen ist, traf sich die Abteilung wie alljährlich montags wieder an der Oberschweinstiege. Bei dem in diesem Jahr moderatem - nicht so heißem - Sommerwetter liefen annähernd jeweils 15 Sportler und Partner ihre gewohnte Runde um den See. Anschließend blieben sie bei einem Abendimbiss in der Gaststätte noch eine gute Stunde gemütlich zusammen. Auch an den beiden Montagen, an denen wiederholt Regenschauer durchzogen, kamen mehrere Sportler zur Oberschweinstiege. Als sich jeweils pünktlich um 18.00 Uhr eine Regopause einstellte, absolvierten sie unentwegt ihr Lauftraining,

Am 3. September war dann wieder Sport in der Riedhofschule angesagt. Da keine ärztliche Begleitung anwesend war, musste der Sport für die Verordnungsgruppe leider ausfallen. Insgesamt waren an diesem Abend 20 Herzsportler und Sportlerinnen anwesend. In dem Rahmen fand dann die für diesen Abend auch vorgesehene Verabschiedung von Dieter Schmidt-Burkhardt aus der Funktion des stellvertretenden Abteilungsleiters statt. Ausführlich und in anerkennenden Worten würdigte Abteilungsleiterin Nalli Ringert den außerordentlichen Einsatz von Dieter und dankte ihm für sein vielfältiges Wirken und Engagement. Als äußeres Zeichen des Dankes erhielt er einen Gutschein für ein Essen und ein Buch.

Die ärztliche Betreuung erfolgt nach wie vor durch Ärztinnen und Ärzte der Uni-Klinik Frankfurt.

Hoffen wir nun, dass unser Sport ohne Unterbrechungen jetzt wieder auf Dauer stattfinden kann. Und vielleicht ist ja auch in diesem Jahr wieder eine Weihnachtsfeier möglich.

Norbert Hofmann

Der neue Jazz-Tanzkurs: Bumblebees

Seit Juni 2021 haben wir bei VfL Goldstein einen neuen Jazz-Tanzkurs mit Astrid.

Die neue Gruppe, Bumblebees, ist für Kinder ab 4 Jahren und findet donnerstags von 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr statt.

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die sich gerne zu moderner Musik und aktuellen Hits bewegen und Freude am Tanz haben.



Gemeinsam bewegen wir uns auf Musik, leben unsere Emotionen aus und kommen richtig ins Schwitzen. Dazu lernen wir den Umgang mit anderen Schülern und sich an Regeln zu halten. Aber im Vordergrund steht natürlich Spaß am Unterricht zu haben.



Bei unseren neuen Jazz-Tanzkurs bereiten wir die Kinder durch abwechslungsreiche

Tanzspiele und altersgerechte Übungen auf die Tanztechnik vor. Aus einfachen Schritten werden Bewegungsfolgen und irgendwann sogar ganze Choreografien entwickelt, die wir dann den Eltern vorführen können.

Wir haben noch ein paar freie Plätze und freuen uns auf alle neuen Teilnehmer.

Wir trainieren im großen Sportraum:

Bumblebees: 14:30 Uhr - 15:15 Uhr ab 4 Jahre

Für alle etwas älteren Schüler findet auch Jazzunterricht statt, ihr könnt jederzeit für eine Probestunde vorbei kommen:

Silver Stars: 15:15 Uhr - 16:00 Uhr ab 8 Jahre

Dynamite: 16:00 Uhr - 17:00 Uhr ab 11 Jahre

Sportakrobatik

Wie alle anderen Sportarten, so hat auch uns die Pandemie ordentlich durchgeschüttelt. Nachdem wir in den letzten 18 Monaten einen sehr großen Trainingsausfall hatten, konnten wir ganz spontan, die freien Zeiten in unserer VfL Mehrzweckhalle nutzen und haben uns sehr gefreut, dass es trotz Kurzfristigkeit doch noch geklappt hat in der letzten Ferienwoche ein Training für unsere Leistungsgruppe wie auch fortgeschrittenen Akrobatinnen anbieten zu können. Wir leisten diesen kleinen Beitrag um Kinder und Jugendliche aus der sogenannten Lethargie der Corona Phase heraus zu holen.



Happy Birthday, Ludwig ! An dieser Stelle möchte ich die Gelegenheit nutzen um noch einmal Dir, lieber Ludwig auch im Namen des VfL Goldstein die besten Glückwünsche zu Deinem 70igsten Geburtstag zu übermitteln. Verbunden mit einem ganz herzlichen Dank, für Dein stets unermüdliches Engagement in der Sportakrobatik. Du trainierst mit großer Motivation, Du bist bei Eltern und Kindern beliebt und wirst allseits geschätzt und respektiert. Auch gilt unser besonderer Dank, Deiner Ehefrau Conny, die regelmäßig und „ehrenamtlich“ das Training unterstützt.

Conny und Ludwig Herdel sowie Katja Strick haben außerdem Sportakrobatik bei den Ferienspielen präsentiert. Danke für Euren Einsatz.

Rosa Maria Cura



Taekwondo kickt sich durch

Wir fingen am 15.06.2020 mit unserem ersten Taekwondo Training an. Leider kam dann kurz danach mit Corona die Lockdowns und wir mussten die Trainings vor Ort somit einstellen. Als Alternative bot ich die Trainings online einmal die Woche weiterhin an.



Seit dem 31.05.2021 können wir wieder vor Ort im VfL Goldstein, zuerst im Freien, seit dem 07.06. in den Hallen die Trainings anbieten. Es finden momentan immer montags Taekwondo Trainings in zwei Gruppen im Alter von 5 bis 7 Jahren und 8 bis 12 Jahren statt, mit insgesamt bereits über 30 registrierten Kindern.

Wir wollen auch einen Kurs für Erwachsene starten, hoffentlich dieses Jahr noch.

Die Kinder wünschten sich auch schnell, in eigenen Doboks zu trainieren. Diese konnten auch für die Kinder bestellt / besorgt werden. Die ersten Kinder sind auch schon soweit, ihren ersten Test für den gelben Gürtel abzulegen. Dies wird hoffentlich noch vor den Herbstferien stattfinden können.



Che Chukwumerije

Abteilungsleiter Taekwondo



Volleyball

Liebe Volleyballer, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Fans des Volleyballsports in Goldstein,

bis in den Mai hatte uns das Corona Virus noch fest im Griff: vorzeitiger Saisonabbruch, keine Trainings, keine Ausbildungen und Besprechungen nur online. Stattdessen viel Zeit mit dem Schreiben von Hygienekonzepten. Ende Mai ein erster Lichtblick. Training wieder im Freien, entweder auf den Rasenplätzen an der Sportanlage zur Waldau oder auf der Beachanlage.



Mittlerweile sind wir wieder im regelmäßigen Trainingsrhythmus in der Halle und konnten uns auch auf die neue Saison vorbereiten. Dabei gibt es einige Änderungen in unseren Mannschaften.

Die Damen 1 unter Jakob Rebtschinski haben sich aufgelöst. Ihre Position übernehmen die Damen 2 von Trainer Tilo Kaufmann. Die Damen 3 von Jürgen Schwiglewski werden zur neuen Damen 2 und spielen in der Kreisklasse. Sie werden ebenfalls von Tilo Kaufmann trainiert. Im Herrenbereich werden wir unter Trainer Robert Babel wieder in der Kreisliga starten. Die Mixedmannschaft von Stephan Triebel wird dieses Jahr erstmalig am Rundenbetrieb teilnehmen. Die Mannschaft hat einen großen Zulauf und trainiert nun auch zweimal die Woche. Die Mixedmannschaft von Marina Schell hat aktuell leider einen Rückgang an Spielern und wird erstmals nicht an der Punkterunde teilnehmen.

Im Jugendbereich freuen wir uns weiter über einen großen Zuwachs, so dass wir mittlerweile schon Wartelisten einführen mußten. Im männlichen Jugendbereich haben wir zur neuen Saison die Mannschaften aufgeteilt. Es gibt nun eine U20m und eine U16m die von Robert Babel trainiert wird. Die U16w wurde von Jürgen Schwiglewski abgegeben und wird nun von Rudi Grätz und Balduin Riehn betreut. Die U14 w wird weiterhin von Stephan Triebel und Lena Gais betreut.

Jürgen Schwiglewski wird uns als Trainer weiter erhalten bleiben. Nach seiner langen, erfolgreichen Aufbauarbeit in unserem Jugendbereich wird er sich mit seinen Trainings auf Anfänger im Kinder- und Jugendbereich konzentrieren, sowie die Kurse an den Grundschulen betreuen.

Mit dem Zuwachs im Jugendbereich ist der Bedarf an Trainern weiter

gestiegen. Um Spielern leichter einen Einstieg in die Trainerrolle zu ermöglichen, haben wir in unserer Abteilung das Profil des Assistenztrainers geschaffen. Dafür konnten wir in der Saison 21/22 folgende Spieler aus unseren Mannschaften gewinnen: Sarah Sakic (D2), Balduin Riehn (H1), Vanessa Adam (D2), Amin Amara (H1), Augustin Riehn (H1), Jovan Spaseski (H1), Ilija Petrovic (D2) konnten wir gleich mehrere Nachwuchsspieler für diese wichtige Rolle finden.

Da es dieses Jahr kaum physische Trainerfortbildungen durch den Hessischen Volleyverband gab, hat unser Trainer Robert Babel seine Kontakte zum Hessischen Volleyballverband genutzt und einen Trainerlehrgang für unsere Trainer, Assistenztrainer und interessierte Spieler organisiert. An dem eintägigen Workshop mit dem Landestrainer des HVV, Ennio Giordani im September nahmen 14 Trainer, Assistenztrainer und Spieler teil.

Die Volleyball Schnupperkurse, die wir immer einmal im Jahr an den Grundschulen im Umkreis anbieten, ruhen coronabedingt. Sobald es hier aber wieder Möglichkeiten gibt, werden Alexandra Funk und Marina Eckert wieder den Kontakt aufnehmen.

In den sozialen Medien (Facebook und Instagram) wurden wir wieder aktiv durch unser Medienteam unter Leitung von Lisa Meyer vertreten.

Mit der Wiederaufnahme unseres Trainings haben wir uns auch über eine große Anzahl von neuen Anmeldungen freuen können. Auch wenn wir einige Abgänge zu verzeichnen hatten, konnten wir unsere Mitgliederzahl deutlich steigern und sind nun sicher über 200 Mitgliedern. Ein neuer Rekord!

Eine physische Abteilungsversammlung wird es dieses Jahr nicht geben. Die Wahlen zur Vertretung erfolgten auf der Jahreshauptversammlung. Hier wurde die bestehende Abteilungsleitung entlastet und Sascha Zetzsche, Thomas Schweiger und Dagmar Zetzsche wiedergewählt. Dagmar Zetzsche und Thomas Schweiger wurden ebenfalls für ihr langjähriges Engagement in der Abteilungsleitung der Volleyballabteilung ausgezeichnet.

Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern, Machern und Unterstützern der Volleyballabteilung und drücke uns allen fest die Daumen für eine erfolgreiche Saison 2021/22.

Euer Abteilungsleiter
Sascha Zetzsche

Eindrücke aus der Volleyballabteilung

Unsere neue Damen 1 vor ihrem ersten Spieltag in der Bezirksliga



Unsere Mixed 2 nach erfolgreichem Sieg beim Vorbereitungsturnier



Unsere Felder auf dem Rasenplatz



Trainerlehrgang mit Landestrainer Ennio Giordani in der Halle A der CvW



Lust auf Volleyball?

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch freie Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter der Telefonnummer 0163 6664969.

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM
SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN**

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE



Basketballteam VfL Goldstein 1953 e.V.

Wir sind ein neues Hobbyteam, dass sich nach der Schulzeit in einem engen Freundeskreis gegründet hat.

Wir, dass sind ein paar Jungs im Alter von 17-25 Jahren.

Wenn du Lust und Spaß am Basketball spielen hast, kannst du bei uns bis zu zwei Mal unverbindlich mittrainieren.

Wir haben einmal in der Woche dienstags von 19:00-20:15 an der Goldsteinschule Training.

Wir sind nicht Mitglied einer Liga, aber sind am Wochenende öfters Mal auf einem außen Sportplatz und spielen gegen andere.

Kontakt: tim.herrchen@gmail.com



Badminton

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Training	Mo. 19.00 - 20.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach (01602931970)
freies Spiel	Mo. 20.00 - 22.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach (01602931970)
freies Spiel	Fr. 20.30-22.00	Goldsteinschule	Benny Korf (0174-8855111) Thorsten Breitenbach (01602931970)

Abteilungsleiter: Thorsten Breitenbach
Tel. 0160-2931970
badminton@vfl-goldstein.de

Basketball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Hobbygruppe	Di 19.00- 20.30	Goldsteinschule	Tim Herrchen

Abteilungsleiter: Tim Herrchen
tim.herrchen@gmail.com

Fitness

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Rückenfit	Mi 20:15-21:15	Vereinshaus kleiner Sportraum	Patrick Tran
Bauchkiller	Mi 19:40 - 20:10	Vereinshaus kleiner Sportraum	Patrick Tran
Yoga - Sunrise	Mi. 07.00- 08.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Katrin Feldsieper
Yoga - Easy Flow	Mi. 08.30-09.30		
Power Yoga	Mo. 20.00-21.00		
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Noula
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 19.00-20.00		
Pilates – Kurs (mit Warteliste)	Do 20.00-21.00		

Pilates mit Zusatzbeitrag

Ansprechpartner: Jasmin Gallon
Tel. 069- 6662059
email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Bauch-Beine-Po Fitness	Di 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Mignon Christina Simatovic
Stabiler Rücken	Do. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Wolfgang Dietz

Abteilungsleiter: Ehrhard Weil
Tel. 069-666 7329
ehrhadoweill@aol.com

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in /Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Andreas Müller-Lampertz
	Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Melanie Landgrebe
	Mi. 19.00-20.30		
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Moritz Adler
	Do. 20.30-22.00		
Männer II	Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Frank Witschel
	Fr. 20.30-22.00		
Männer III	Mo. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Weiblich A	Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Patrick Tran
	Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Weiblich C	Mo. 18.30-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jochen Meiser Sina Gottfried
	Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	
Weiblich D	Mo. 18.30-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Alice Salandy Bernd Funtsch
	Fr. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	
Weiblich E	Di. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Männlich B	Mo. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach Heiko Stade
	Fr. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich C	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
	Fr. 19.00-20.30		
Männlich D	Di. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Karsten Schmitt Sebastian Berger
	Fr. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich EI + EII	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Claudia Stade Andreas Müller
	Do. 17.45-19.00		
Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange

Für die Abteilungsleitung:

Erik Schweißner

Tel. 0151-15736107

hsgabteilungsleitung@hsg-gs.de

aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

Herzsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Frauen und Männer ohne Verordnung	Fr. 17.30-19.00	Riedhofschule	Nalli Ringert
Frauen und Männer (mit Verordnung)	Fr. 19.00-20.30	Riedhofschule	Nalli Ringert

Abteilungsleiter:

Nalli Ringert

Tel. 0160-97388003

herzsport@vfl-goldstein.de

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez
	Fr. 19.30-20.30		
Erwachsene	Di. 21.00-22.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez
	Fr. 21.00-22.00		

Abteilungsleiter:

Volker Maly

Tel. 069-6662709

v.maly@web.de

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Carl-von-Weinberg-Schule	Ute Gottfried 069-66055757 Agnes von Bordelius 069-66600719

Radwandern

Abteilungsleiter:

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Auf Nachfrage!	Vereinshaus	Volker Schmidt

Abteilungsleiter:

Infos über die Geschäftsstelle: 069-66 11 39 34

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Titus-Therme	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Titus-Therme	Beate Speier

Abteilungsleiter:

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

karsten.schnoor@gmx.de

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Akropurzel (Anfänger) von 4 bis ca 7 Jahre	Di. 16.15-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Katja Strick Ludwig Herdel
Anfänger ab 7 Jahre	Di. 17.00-18.00		
Fortgeschrittene+ Wettkampfgruppe	Di. 17.00-19.00		
Fortgeschrittene	Fr. 16.30-18.30		
Wettkampf-Gruppe	Fr. 16.30-19.30		

Abteilungsleiter:

Rosa Maria Cura

Tel. 069-6665276

rncura5@googlemail.com

Taekwondo

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
5-8 Jahre	Mo. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije
8-12 Jahre	Mo. 16.30-17.30	Vereinshaus großer Sportraum	Che Chidi Chukwumerije

Ansprechpartner:

Che Chidi

Chukwumerije

email: taekwondo@vfl-goldstein.de

Tanzen / Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 4-6 Jahre Bumblebees	Do. 14.30-15.15	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 7-9 Jahre Silver Stars	Do. 15.15-16.00	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 9-12 Jahre Dynamite	Do. 16.00-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Astrid Smits
Jazztanz 1995-2001 Inflame	Mo. 18.00-20.00 Mi. 18.00-20.00	Vereinshaus großer Sportraum	Josephine Rückwardt Jennifer Hameister

Abteilungsleiter:

Josephine Rückwardt Tel. 0163 / 480 53 60

Jennifer Hameister Tel. 0176 / 615 564 77

Tennis

Abteilungsleiter:

Sportwart:

www.tg-goldstein.de

Christian Liessem

Björn Schard

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

Tennisanlage Zur Waldau 12

0151-24147675

0160/8943367

tennisgemeinschaftgoldstein@gmail.com

bj.schard@web.de

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre / Purzelzwerge	Mi. 15.30-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Yasmina D'Onofrio
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Spiel und Spaß-Turnen Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt
Mädchen+ Jungen Turnen ab 5 Jahren	Di. 16.00-18.00	Goldsteinschule	Anke-Anna Harte Claudia Engel-Harte
Leistungsturnen nach Sichtung	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	

Abteilungsleiter:

Petra Vogt Tel. 0171 2820 926
Claudia Engel-Harte Tel. 0160/620 27 30

petra23vogt@gmail.com
c.engelharte@gmx.de

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo: 19.00-21.00 Fr: 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Damen I	Mo: 20.30-22.30 Do: 20.30-22.30*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
Damen II	Mo: 19.00-20.30 Do: 19.00-20.30*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
Mixed Liga	Mi: 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Marina Schell
Mixed Freizeit + Liga	Mo: 20.30-22.00 Do: 19.30-22.00*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
U14 weiblich	Mo: 17.30-19.00 Fr: 18.00-19.30*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel & Lena Gais
U16 weiblich	Mo: 17.30-19.00 Fr: 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Rudi Grätz & Balduin Riehn
U18 weiblich	Mo: 19.00-20.30 Do: 19.00-20.30*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Tilo Kaufmann
U16 männlich	Mo: 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
U20 männlich	Fr: 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel

*abweichende Trainingszeiten von November bis Februar

Abteilungsleiter:

Sascha Zetzsche

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

Gruppen	Trainingszeit	Ort	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Dagmar Zetzsche Tel. 069- 6665887
Krabbelgruppe (0-1 Jahr)	Mi. 11.00-12.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack 069/ 666 7491
Geistig - körperlich FIT im Alter	Do 14.00-15.30	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack 069/ 666 7491

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00
Erwachsene	10,00
Passive Mitglieder	4,00
Familienbeitrag	20,00
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934
Sprechstunde: jeden
Mittwoch von 17.00 bis 19.00
Uhr außer in den Ferien!



Neu :
Bauchkiller !
Mittwochs
19:40 Uhr
beim VfL



Neu :
Rückenfit !
Mittwochs
20:15 Uhr
beim VfL

HSG Goldstein/Schwanheim

Kindergarten-Ballsportgruppe

Das lange Warten hat ein Ende! Seit Anfang September gibt es beim VfL Goldstein wieder eine Kindergarten-Ballsportgruppe. Die Trainerin Stefanie Reuel bietet zusammen mit Ihrem Mann Jochen Meiser wieder eine Gruppe für Kinder ab 3 Jahren an. Das Trainerteam verbindet pädagogisches Fachwissen mit jahrelanger Erfahrung als Spieler und Trainer beim Handball.

Bei uns lernen die Kleinen die ersten wichtigen Dinge rund um das Thema Ball. Die Kinder sollen dabei Spaß an Sport und Bewegung für sich entdecken. Aber nicht alles dreht sich bei uns um den Ball, sondern wir haben auch noch viele andere Spiele im Angebot.



Wenn die Kinder dann Fangen, Werfen und Pellen können, sind sie vorbereitet, um im Alter von 5 Jahren zu den Mini-Minis beim Handball zu gehen.

Wenn Du mit uns trainieren und Spaß haben möchtest, kommst Du am besten donnerstags in das neue Vereinshaus des VfL-Goldstein und los geht's.

Wir freuen uns auf Dich!

(JM)



HSG Goldstein/Schwanheim

Kleine Jugend

Trotz langer Pause und ausgefallener Saison gibt es von der Kleinen Jugend – Kindergarten-Ballsport bis D-Jugend – was zu berichten. Die Trainer haben erfolgreich versucht die Mannschaften zusammenzuhalten, mit online Training oder sowie es ging in Kleingruppen auf dem Sportplatz und Beachplatz. Die Kinder und Jugendlichen sind dabei geblieben, sie kommen wieder zahlreich und gerne ins Training.

Die Kindergarten-Ballsportgruppe ist ja neu und hat eine extra Seite bekommen. Sie werden von Steffi Reuel und Jochen Meiser trainiert.

Die Minis könnten immer noch Trainer-Zuwachs gebrauchen. Die Goldsteiner Minis werden von Lea Bügener, Berenice Neumann und Ursula Lange trainiert. Ohne Werbung haben wir viele Kinder in die Halle gelockt. Sie sind für die Spielfestrunde gemeldet und wir hoffen, dass sie in diesem Winter spielen dürfen.



Die Minis Schwanheim hatten leider gar niemanden, der das Training machen kann. Claudia Stade und Thiemo von Bordelius trainieren jetzt die Kinder in Schwanheim, auch hier brauchen wir Trainer. Sie sind ebenfalls für die Spielfestrunde gemeldet.

Die weibliche E-Jugend hat Alice Salandy als Trainerin an die weibliche D-Jugend abgegeben und auch hier brauchen wir Verstärkung im Trainerteam. Ursula Lange trainiert die Mädels, sie kommen gerne ins Training und bis zum Rundenbeginn nach den Herbstferien haben wir noch einiges zu lernen.



Die männliche E-Jugend tritt mit zwei Mannschaften an. Eine wurde AK gemeldet. In der E-Jugend gilt ja: Spielerlebnis steht vor Spielergebnis. Die Kinder sollen möglichst viele Spielerfahrungen sammeln, deshalb die zwei Teams. Die Trainer sind Claudia Stade, Andreas Müller und Jörg Klimmroth.

Die weibliche D-Jugend war lange ohne Trainer, die Mädchen waren in ihren alten Mannschaften geparkt. Jetzt hat sich glücklicherweise eine schöne Lösung gefunden: Drei Eltern trainieren die Mannschaft, und die Mädels sind wieder da, trainieren zusammen und haben Spaß. Bernd Funtsch, Alice Salandy und Jannis Skipis sind die Trainer.

Die männliche D-Jugend wird von Karsten Schmitt und Sebastian Berger trainiert, beide Spieler bei der 1. und 2. Männermannschaft, sie sind mit viel Elan wieder eingestiegen ins Training.

Viele Wechsel, das ist im Ehrenamt normal: Die Lebensumstände ändern sich, gerade die jungen Leute müssen wegen Ausbildung, Studium und Beruf heute flexibel sein. Und sie spielen ja oft auch noch selbst! Danke an Alle, die jetzt aufgehört haben, für viele Jahre gute Zusammenarbeit!

Und herzlich willkommen für alle, die jetzt dazugekommen sind.

Im Juni haben wir uns sehr gefreut, als die Landesregierung Sport in Gruppen wieder erlaubt hat. Unser Konzept wurde genehmigt und ab Mitte Juni wurde auf dem Beachplatz und auf dem Sportplatz trainiert.

Die Kinder und Jugendlichen haben sich sehr gefreut, und auch die Eltern, und man hat genau gesehen, wer eingerostet war, und wer auch in der Lockdown Zeit Bewegung hatte. Vor allem das Ballspielen kam bei vielen zu kurz. Für den Wohnzimmersport ist es halt nicht ganz das richtige. Fast alle Jugendmannschaften kamen gleich Ende Juni zur Sportwoche mit sehr guten Ergebnissen. Und alle haben gerne beim Training mitgemacht, wenn es auch auf dem Beachplatz ganz schön anstrengend werden kann.

Jetzt dürfen wir wieder Hallentraining anbieten und freuen uns auf die Saison, und hoffen, dass wir sie im Winter spielen können. (Ursula Lange)

Handball – große Jugend

Endlich wieder Handball spielen... Wenn es so einfach wäre.

Findet man unter den Kids bis 14 Jahren noch helle Begeisterung, dass es endlich wieder losgeht, haben die älteren Jugendlichen in der langen Corona-Zeit das Couching entdeckt, oder die Möglichkeit Sport zu treiben, ohne dafür in die Sporthalle zu gehen und sich nach einem vorgegebenen Zeitplan zu treffen.

Die männliche und weibliche A-Jugenden waren daher akut gefährdet. Bei der männlichen A-Jugend führte dies zur Auflösung der Mannschaft, da nur 5 Jungs verblieben sind,

Die weibliche A-Jugend hat mit dem neuen Trainer Patrick Tran einen Motivationsschub erhalten und so können wir die Mannschaft wahrscheinlich (wenn auch mit kleinem Kader) im Spielbetrieb halten,

Die männliche B-Jugend sucht immer noch einen Trainer, der Robert unterstützt. Auch hier ist der Kader klein, wird aber die Runde spielen können.



Eine weibliche B-Jugend konnte aufgrund der geringen Zahl an Spielerinnen nicht gemeldet werden.

Ganz anders sieht es bei den C-Jugenden aus. Beide Mannschaften haben sich zur Qualifikation der Oberliga angemeldet, obwohl die spielstärkeren Spieler*innen im jüngeren Jahrgang zu finden sind. Für die weibliche C war es ein großer Schritt. Sie hat alle Quali-Spiele verloren, konnte diese Spiele aber dennoch gut für eine Standortbestimmung nutzen.

Die männliche Jugend hatte von 4 Spielen 3 auf Augenhöhe. Nach dem derzeitigen Stand wird sie wohl die Qualifikation zur Oberliga schaffen. Das wäre ein toller Erfolg.

Die Aktiven-Mannschaften der HSG freuen sich auf den Wiederbeginn!

Das einzig Beständige ist dabei der Wandel!

Alle Mannschaften gehen mit neuem Personal auf der Trainerbank in die Saison 2021/2022.

Die 3. Männer, unter der Organisation von Robert Stammbach, treffen sich nun immer Montags in Nied und bereiten sich, nach dem überraschenden Aufstieg in der abgebrochenen Saison, auf die Runde in der Bezirksliga C vor. Die Mannschaft setzt sich aus erfahrenen und verdienten, sowie aus einigen jungen Spielern zusammen. Während der Saison soll vor allem auch die Durchlässigkeit zwischen 3. und 2. Mannschaft gewährleistet sein, um allen Spielern genügend Spielzeit zu ermöglichen.

Unsere 2. Damen laufen in der Bezirksoberriga auf, trainieren dafür Montags und Mittwochs in Goldstein und freuen sich sehr auf die neue Saison. Leider hat Coach Stefan Nägel seinen Trainer-Posten aus persönlichen Gründen kurzfristig frei gemacht. Die Mannschaft bedankt sich für Deinen Einsatz, Stefan! Einspringen wird in Personalunion als Spielerin und Betreuerin Melanie Landgrebe. Das Team peilt einen Platz im oberen Tabellendrittel an und trainiert dafür bereits höchstmotiviert und mit einem abwechslungsreichen Programm.

Auch die 2. Männer haben sich mit einem neuen Coach neu formiert. Frank Witschel ist seit März neuer Übungsleiter der zweiten Herren und leitet die Einheiten Dienstags und Freitags in Goldstein. Die Mannschaft ist dabei im Kern zusammen geblieben. Toll, dass einige junge Talente aus der A-Jugend aufgenommen werden konnten, um ihnen Spielpraxis im Aktiven-Bereich zu ermöglichen. Sie haben sich bereits voll integriert. Außerdem haben sich auch einige ehemalige Spieler der 1. Mannschaft angeschlossen. Mit dieser Mischung bietet der Kader gute Argumente, um auf eine gute und erfolgreiche Saison in der Bezirksliga B zu hoffen.

Die 1. Damen schauen ebenfalls unter Neutrainer Andreas Müller-Lampertz optimistisch in die neue Saison. Wobei Neutrainer kaum eine größere Untertreibung hätte sein können. Mit Andreas konnten unsere Handballerinnen einen sehr verdienten und langjährigen Übungsleiter aus dem Trainer-Ruhestand reaktivieren. Trainiert wird gut und konzentriert, vor allem Dienstags und Freitags in Goldstein. Es gibt zwar noch genug Schräubchen, an denen gedreht werden müsse, so Andreas in seinem Bericht, aber die Bereitschaft und Qualität in der Mannschaft sei vorhanden. Letztlich hoffen Trainer und Team zu Recht, in der kommenden Saison in der Landesliga Mitte bestehen zu können.

Auch die 1. Männer laufen in der Landesliga Mitte auf und haben ebenfalls die Trainerbank neu besetzt. Mit Moritz Adler (ehemaliger Trainer unserer 2. und 1. Damen-Mannschaften sowie selbst einst Spieler) und Christopher Seipp (ebenfalls ehemaliger Spieler unserer 1., sowie Jugend- und 2. Männer-Trainer) haben zwei



echte "Goldsteiner Jungs" die sportliche Leitung des Teams übernommen. Mit Vorfreude und großer Motivation wird nun die finale Phase der Vorbereitung begonnen, in der für die Truppe neben den Haupttrainings Dienstags und Donnerstags in Goldstein vor allem zahlreiche Test-Spiele anstehen, sodass man für die neue Saison, im noch unbekannten Play-off Modus, bestens vorbereitet ist.

Nun genug der Worte, denn die Vorbereitung ruft wieder. Allen Mannschaften wünschen wir als HSG einen guten Start in eine erfolgreiche Saison. Es geht endlich wieder los!

(Karsten Schmidt)

HSG Goldstein/Schwanheim

Manfred Kleiber hört auf

Manfred Kleiber hat insgesamt 53 Jahre lang für den VfL Goldstein und später die HSG Goldstein/Schwanheim als ehrenamtlicher Funktionär beim Bezirk Frankfurt, seit 2012 Wiesbaden/Frankfurt mitgearbeitet. In diesem Jahr ist er achtzig Jahre als geworden, und hat sein Amt als Klassenleiter für mehrere Spielklassen und Beisitzer Sportgericht aufgegeben.

Seitdem ich im VfL Trainer bin, jetzt auch schon 24 Jahre, und Abteilungsleitung mache, war Manfred immer ein zuverlässiger Ansprechpartner, den man jederzeit fragen kann, wenn was unklar ist.

Außerdem zählte er für uns durch seine Tätigkeit als Schiedsrichter. Wir müssen eine gewisse Anzahl an Schiedsrichtern stellen, sonst zahlen wir eine hohe Strafe.

Die Mitglieder der Handballabteilung bedanken sich bei Dir für die langjährige und zuverlässige Unterstützung.

(Ursula Lange)



Verabschiedung von Manfred Kleiber beim Bezirkshandballtag

HSG Goldstein/Schwanheim

Drei neue Schiedsrichter!

Die Handballer der HSG Goldstein/Schwanheim können sich freuen, dass drei junge Menschen, selbst aktive Spieler:innen bei Damen und m-A, sich entschieden haben, einen Schiedsrichter Lehrgang zu absolvieren und als Schiedsrichter für die HSG zu pfeifen.

Naomy Winter, Benjamin Nahm und Damian Latif waren im Oktober 2020 sehr kurzfristig bereit, den Lehrgang zu machen. Der HHV hatte bereits Anfang Mai einen online Lehrgang angeboten, in nur drei Tagen Anmeldefrist und mit den Kontaktbeschränkungen hatten wir allerdings keine Chance, so schnell zu reagieren. Im Hintergrund haben wir das Thema aber angepackt, und Gespräche geführt. Die zwei Jungs haben sich bereit erklärt, und nachdem es im Sommer vom HHV auf Anfrage hieß: wir machen keine online Lehrgänge, hatten wir uns darauf geeinigt, dass die Jungs erst mal bei der E-Jugend Erfahrung sammeln. Schließlich müssen wir da die Schiedsrichter selbst stellen und mit drei Mannschaften ist das schon eine Herausforderung.

Anfang Oktober kam plötzlich wieder die Meldung, der HHV bietet einen kurzfristigen Ausbildungs- Lehrgang für Schiedsrichter an. Erfreulicherweise kam jetzt noch Naomy dazu.





Die drei Praxismodule haben sie sich in Online Lehrgängen zu Hause angeeignet. Der Prüfungslehrgang in Hüttenberg Ende Oktober wurde dann wegen der Corona Ausbreitung kurzfristig abgesagt. Kurz vor Weihnachten konnten sie die Online Abschlussprüfung ablegen und haben alle drei bestanden! Herzlichen Glückwunsch! Und vielen Dank!

In den nächsten Wochen findet der praktische Teil statt: Bei den Return to Court Spielen des Bezirks Wiesbaden/Frankfurt pfeift jeder 6 Spiele und wird von einem Schiedsrichterpaten betreut.

Wegen fehlender Schiedsrichter zahlen wir seit Jahren Strafen, es wird jedes Jahr mehr und für 2020/21 waren wir bei 2600 Euro angelangt. Weil dann letztendlich die Saison abgesagt wurde, mussten wir „nur“ 1500 Euro Strafe bezahlen. Das Geld fehlt uns natürlich für andere Aufgaben. Noch schmerzhafter ist der Punktabzug, letzte Saison war geplant: drei Punkte, zwei bei den Männern, einer bei den Frauen. Wie die Wertung diese Saison letztendlich laufen wird, wissen wir noch nicht. Nach den Herbstferien fängt die Punkttrunde an.

Wir hoffen, dass wir es schaffen, noch mehr junge Menschen oder auch Eltern zu motivieren, einen Teil ihrer Zeit dem Verein zu schenken und z.B. als Schiedsrichter zu helfen, dass Spiele ausgetragen werden können. (UL)



SONNE, SPORT UND FUN SPANIEN 2022

Vom 12.8. bis 26.8.2022 veranstaltet der VfL Goldstein sein Sommer-Jugendcamp. Per Busreise fahren die Jugendlichen an die Costa Brava in Spanien. Der mehrfach vom ADAC ausgezeichnete Campingplatz bietet den jugendlichen Sportlern vielfältige Möglichkeiten. Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf zwei spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen.

Lage :

Der Campingplatz Nautic Almata liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador und Empuriabrava, Mitten im Naturschutzgebiet, ruhig in der faszinierenden Bucht von Rosas, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

Unsere Unterkunft :

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m²
- Holzfußboden+Betten mit Matratzen
- Kostenloser Eintritt in die große Poollandschaft
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- täglich wechselndes Animationsprogramm



Sportangebot:

Tennis, Squash, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolley/Beachhandball*



Verpflegung :

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abwechslungsreiches, warmes Abendessen, Getränke tagsüber an der AI Bar im Camp

* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

Infos unter : www.vfl-jugendfreizeit.de



Bei Anmeldung bis Weihnachten 2021 :
Sichere dir 50 € Wert-Guthaben für Ausflüge und Aktivitäten

Jugendfreizeit des VfL Goldstein nach Kroatien voller Erfolg

In diesem Sommer fuhr der VfL Goldstein bereits zum 28. Mal, und nachdem ein Jahr ausgesetzt werden musste, wieder auf eine große Jugendfreizeit. Die allgemeine Situation hat uns ein sicheres Reisen in das ursprünglich geplante spanische Ziel leider nicht ermöglicht, insofern musste kurzfristig eine Alternative gefunden werden. Mit intensivsten Bemühungen konnte ein sehr adäquates Reiseziel gefunden werden. Außer einer Person sind auch alle Teilnehmer und Betreuer mit an Bord geblieben und die Jugendfreizeit konnte durchgeführt werden. Der



Reisebus startete erstmalig am Vereinsheim des VfL Goldstein und nachdem alle Koffer geladen und Unterlagen, wie Einreiseanmeldungen, Coronatests etc. geprüft waren, ging es los nach Kroatien. Nach einer relativ entspannten Fahrt über Nacht erwartete uns am morgen der Campingplatz Lanterna in Istrien.



Geschlafen wurde ab dann in Komfort-Zelten, die mit festem Boden und Betten ausgestattet sind. Neben Schwimmen, Schnorcheln, Tretbootfahren, durfte auch Basket- und Fussball auf dem direkt neben unserem Camp gelegenen Sportfeld nicht fehlen.



Selbstverständlich standen neben dem „Faulenzen“ am Meer auch Ausflüge und Aktivitäten auf dem Programm. Ein Tagesausflug nach Medulin mit einer Bootsfahrt am Kap Kamenjak war ein echtes Highlight. Baden in glasklarem Wasser, Springen von natürlichen Felsen, Verpflegung auf dem Boot.. das war klasse. Eine Mountainbiketour führte uns zur





Tropfsteinhöhle Baredine und wir stiegen in bis zu 60 m Tiefe unter den Meeresspiegel und konnten Stalaktiten und Stalagmiten bewundern. Eine andere Mountainbiketour führte zur Schnorchelbucht.

Abends feierten wir 2 mal eine



Karaokeparty und haben beste Partylaune verbreitet. Sicherlich war die Fahrt diesmal etwas anders und sowohl mit (kleineren) Einschränkungen, als auch mehreren Coronatests verbunden. Aber es war wichtig, gerade den Teilnehmern dieser Zielgruppe, mal etwas Neues, Abwechslung und vielleicht auch mal etwas Abstand von den Eltern zu gönnen. Vielen Dank auch an dieser Stelle nochmals an alle, die uns bei der Organisation und Durchführung unterstützt haben ! Bei allen Teilnehmern und Betreuern war gute Laune und viel Spaß während der Reise angesagt, es hat sich also auf jeden Fall gelohnt ! Nach knapp 2 Wochen kamen wir dann alle in der letzten Ferienwoche wieder gesund in Goldstein an und wurden von den Eltern in Empfang genommen.

Im nächsten Jahr wird es dann aber wieder nach Spanien gehen ! Als Termin könnt ihr euch schon mal den 12. bis 26. August 2022 notieren. Infos zur nächsten Jugendfreizeit des VfL Goldstein findet ihr ab September unter <http://www.vfl-jugendfreizeit.de>



Regelmäßige Corona-Tests gehörten dieses Jahr auch dazu

Krabbelgruppe beim

VfL Goldstein

Seit diesem Jahr trifft sich, jeweils Mittwochs ab 11 Uhr, eine Krabbelgruppe für Babys ab Geburt bis zum Laufen können, oder einem Jahr (mit Elternteil).

Die Mütter und/oder Väter nutzen diese Zeit, um mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen und auch um neue Kontakte zu knüpfen.

Die Babys liegen je nach Alter beobachtend oder spielend auf Ihrer Decke, krabbeln, machen erste Laufversuche und ertasten die Umgebung.

Die Gruppe bestimmt den Ablauf der Stunde, welcher durch die Kursbetreuung unterstützt wird.

Krabbelort:

Im Vereinshaus des VfL Goldstein

Zur Waldau 12, (im Erdgeschoss)



Für VfL Mitglieder ist das Angebot kostenfrei.

Für Nichtmitglieder kostet eine 10er Karte 25 EUR.

(2 Schnupperstunden sind kostenfrei)

Infos erhalten Sie auch unter: 069/ 6667491

Geistige Fitness im Alter

Zielgruppe:

Alle Menschen nach Renteneintritt (bis ins Unendliche) ohne Altersgrenze. Teilnehmer mit ganz unterschiedlichen Voraussetzungen, wovon das Training und jeder Teilnehmer profitiert.



Ziel: Aktiv bleiben durch

Erhaltung und Aktivierung der

Merkfähigkeit

Konzentration

Koordination

Reaktion

Dazu kommen in einzelnen Einheiten Hinweise und Tipps zum altersgerechten Leben und Wohnen.

Ein Übungsprogramm, das durch die Kombination verschiedener leichter Übungen die Selbstständigkeit älterer Menschen spielerisch fördert.

Sie sind Interessiert? Unsere erfahrene Übungsleiterin freut sich über Interessierte Personen (weiblich und männlich) jeweils von 14-15:30 Uhr im Gymnastik-Raum (Erdgeschoss) im Vereinsheim vom VfL Goldstein (Zur Waldau 12).

Kommen Sie gerne Donnerstags um 14 Uhr vorbei.

Für VfL Mitglieder ist dieses Angebot kostenfrei. Nichtmitglieder können eine 10er Karte für 45 EUR erwerben. (2 x schnuppern ist kostenfrei)

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter: 069/6667491

Bitte melden Sie sich bei Interesse unter o.g. Nummer vorher an, da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.



Wir suchen....

Du hast Lust dich zu engagieren und dich einzubringen ? Spaß daran mit Menschen in Kontakt zu sein ? Willst den VfL weiter bringen und fit für die Zukunft machen?

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

- **Grafik-Designer/In**
- **Fotograf/In**
- **Mitglieder für den Vergnügungsausschuss**
- **Stellv. Schriftführer/In**
- **Stellv. Pressewart/In**
- **Organisation Erwachsenen-Weihnachtsfeier**

Wir können über alles reden und absprechen, wie die Aufgaben genau aussehen sollen. Eventuell hast du eigene Ideen was man besser/anders machen kann ? Dann spreche uns doch einfach an oder schreibe uns eine kurze eMail an heft@vfl-goldstein.de



Jürgen Leber

**Hessisch
Kabarett**

zu Gast
beim



War Hermann Hesse...?

Das volle Programm vom Asterix seinem Hessischlehrer

Kartenvorverkauf www.vfl-goldstein.de

Festzelt Sportanlage Zur Waldau
Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr
Ffm-Goldstein, 16.6.2022

Eintritt 24 € VVK 28 € AK



VfL Goldstein 1953 e.V. - Protokoll der Jahreshauptversammlung 2021

Termin: 10. September 2021 Beginn: 20:10 Uhr
Ort: Vereinsheim Zur Waldau 12 Ende: 21:15 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnet um 20:10 Uhr die 69. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL und begrüßt die erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt werden:

Ehrenmitglied Karl-Peter Ziegler mit Ehefrau Evi, Uschi und Rainer Gallon vom Förderverein für den Handballsport, Gert Holzwarth (Kassierer des Fördervereins für den Handballsport) sowie das älteste aktive Mitglied des VfL Norbert Hofmann.

Rainer Schroth stellt fest, dass ordnungsgemäß und fristgerecht mit Schreiben vom 18. August 2021 unter Bekanntgabe der Tagesordnung die stimmberechtigten Mitglieder eingeladen wurden. Z.Zt. hat der VfL Goldstein 1.108 Mitglieder. Davon sind 725 Mitglieder wahlberechtigt. Mit 50 anwesenden stimmberechtigten Mitgliedern ist die Versammlung beschlussfähig.

Anwesend sind die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder: Rainer Schroth, Andreas Gallon, Jasmin Gallon, Gerald Ziegler, Karin Kirschnick, Ursula Klein.

Eine Änderung zur Tagesordnung zum TOP 9.7 gibt es: Neben einem neuen Kassenprüfer soll auch ein/e Ersatzfrau/Ersatzmann gewählt werden, der im laufenden Jahr -soweit erforderlich- einspringt, aber schon als Nachrücker bei der nächsten JHV feststeht, dort aber noch einmal bestätigt werden muss. Der Änderung der Tagesordnung wird von der Versammlung einstimmig zugestimmt.

Weitere Änderungen zur Tagesordnung gibt es nicht.

Das Protokoll der JHV 2020 wurde im Mitteilungsheft 01/2020 (Seite 53-60) veröffentlicht.

Einwände gegen das Protokoll gibt es nicht. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Mit einer Schweigeminute gedenkt die Versammlung der seit der letzten JHV verstorbenen Mitglieder: Irmgard Nehren, Gerhard Hofmann und Ditmar Schmidt.

TOP 3 Ehrungen

Für 25jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Jack Bailly, Anke Becker, Julia Dreher, Max Dreher, Sina Gottfried, Heike Leonhard, Oliver Lange, Harry Schrader

Für 40jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Monika Beyer-Schiefer, Florian Gallon, Volker Schmidt, Helga Unger

Für 50jährige Mitgliedschaft werden geehrt:

Claudia Engel-Harte mit einer Laudatio von Uschi Gallon, Ursula Lange mit einer Laudatio von Claudia Stade, Meike Mühlbauer (nicht anwesend)

Besondere Ehrungen wurden Dagmar Zetzsche (mit einer Laudatio von Sascha Zetzsche) und Thomas Schweiger (nicht anwesend) für 10jährige Mitarbeit in der Abteilungsleitung Volleyball zuteil.

TOP 4 Bericht des Vorstands zum Geschäftsjahr 2020 (ohne Bilderschau)

Wegen der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Lockdowns war der Sportbetrieb weitestgehend lahmgelegt. Auch die geplanten Aktivitäten: Einweihungsfeier in 2020, Sport- und Festwoche in 2020 und 2021 und Weihnachtsfeiern 2020 mussten abgesagt werden. Inzwischen gibt es aber wieder unser breites Sportangebot, das unter Einhaltung der vorgegebenen Regeln durchgeführt wird.

Rainer Schroth bedankt sich bei allen Mitgliedern dafür, dass sie dem

VfL auch trotz der Einschränkungen und Ausfällen im Sportbetrieb die Treue gehalten haben. Der Mitgliederschwund ist mit 56 Personen überschaubar.

Der Wirt unserer Vereinsgaststätte musste kurz nach seiner erfolgreichen Eröffnung wieder schließen. Die damit verbundenen Probleme konnten jedoch gemeinsam gelöst werden, so dass er glücklicherweise die Gaststätte auch weiterhin betreibt.

In diesem Jahr wurden zum ersten Mal Ferienspiele für Kinder von 6-12 Jahren angeboten, die in der ersten Ferienwoche stattfanden. Mit 40 teilnehmenden Kindern war die Veranstaltung ein voller Erfolg und wir hoffen, dass wir das im nächsten Jahr wiederholen können. Rainer Schroth bedankt sich bei Claudia Stade und ihren Helfer/innen für die tolle Idee und die Umsetzung.

Nach dem Ausfall im Jahr 2020 konnte die Jugendfreizeit dieses Jahr wieder stattfinden. Das ursprünglich geplante Ziel Spanien konnte nicht angefahren werden, weil Spanien zum Hochrisikogebiet erklärt wurde. Und so ging es mit den 34 angemeldeten Teilnehmern (von denen nur einer absagte und dafür ein anderer Teilnehmer einsprang) nach Kroatien. Rainer Schroth bedankt sich bei allen Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen und bei den Betreuern, die diese Freizeit möglich gemacht haben.

Rainer Schroth gibt bekannt, dass die Planungen für die Weihnachtsfeier 2021, die Festwoche 2022 und die Jugendfreizeit 2022 laufen, aber die Aktivitäten in Abhängigkeit zu den geltenden Gesetzen und Verordnungen stehen. Es wird zeitnah informiert, wenn eine geplante Veranstaltung doch nicht stattfinden kann.

Rainer Schroth bedankt sich bei allen Abteilungsleiter/innen und Trainer/innen und bei den Kolleginnen und Kollegen im geschäftsführenden Vorstand. Besonderer Dank geht hier an Karin Kirschnick und Jasmin Gallon.

TOP 5 Kassenbericht 2020

Anhand von übersichtlich gestalteten Folien erläutert Karin Kirschnick den Kassenbericht. Auf die Frage von Claudia Stade, ob es wegen Corona Zuschüsse an den Verein gab, antwortet Karin Kirschnick, dass es im Zusammenhang mit Corona keine nennenswerten Zuschüsse gab. Karin bedankt sich bei allen

Spendern und Gönnern des Vereins.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2021

Der Haushaltsplan 2021 mit den geplanten Ausgaben und Einnahmen wird von Karin Kirschnick vorgestellt und erläutert. Auf die Frage von Sascha Zetztsche, wie sich der Betrag von 20.000 Euro auf der Einnahmenseite zusammensetzt, erläutert Karin Kirschnick, dass es sich hierbei um Einnahmen aus Pacht und Vermietung handelt.

Anschließend bittet Rainer Schroth die Versammlung darum, den vorgestellten Haushaltsplan zu genehmigen. Dieser wird einstimmig angenommen.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Jörg Stein trägt vor, dass die Kassenprüfung am 31.8.2021 zusammen mit Daniel von Bordelius erfolgte und keine Beanstandungen ergab. Die Buchführung war ordnungsgemäß und verständlich. Danach wird die Versammlung gebeten, den Vorstand zu entlasten.

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

Die Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang werden die anwesenden kandidierenden Mitglieder vom Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall einer Wahl annehmen. Dies wird von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Die nicht anwesenden kandidierenden Mitglieder haben ihre Zustimmung im voraus schriftlich erteilt. Es wird einstimmig darüber abgestimmt, dass die Wahlen per Akklamation stattfinden können.

Die Wahlergebnisse lauten:

			Gegenstimmen
9.1	eine/ein stv. Vorsitzende/r	Andreas Gallon	0
9.2	eine/ein stv. Vorsitzende/r	Gerald Ziegler	0
9.3	eine/ein stv. Kassenwart/in	Uschi Gallon	0
9.4	eine/ein stv. Schriftführer/in	Vakant	
9.5	eine/ein Sportwart/in	Jasmin Gallon	0
9.6	eine/ein Pressewart	Thorsten Breitenbach	0
9.7	eine/ein Kassenprüfer + Ersatz	Joachim Friederich Jochen Meiser	0

9.8 Bestätigungen/Wahlen der Abteilungsleiter, Jugendwarte und Jugendvertreter

9.8.1 Wahl der Abteilungsleitungen

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in	Gegenstimmen
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura		0
Turnen	Claudia Engel-Harte	Petra Vogt	0
Tanzsport	Im Team: Josephine Rückwardt und Jennifer Hameister		0
Herzsport	Nalli Ringert	Thorsten Jaques Kasse: Helmut Mohr	0
Gymnastik	Ehrhard Weil	Ingeborg Horbert	0
Volleyball	Sascha Zetzsche	Dagmar Zetzsche Thomas Schweiger	0
Teakwondo	Che Chukwumerije		0
Handball	Im Team: Ursula Lange, Claudia Stade, Erik Schweißner, Oliver Lange		0
Badminton	Thorsten Breitenbach		0

9.8.2 Bestätigungen Abteilungsleitungen, Jugendwarte und Jugendvertreter

	Abteilungsleiter/in	Stv. Abteilungsleiter/in
Jugendwart/in	Simon Lippert, Sandra Lippert, Philipp Leisner, Simon Ludwig	
Schwimmen	Christa Schnoor	Karsten Schnoor
Walking	Ute Gottfried	Agnes von Bordelius
Schach	Ansprechpartner: Volker Schmidt	
Tennis	Christian Liessem (komm.)	
Kenjutsu	Volker Maly	

TOP 10 Behandlung von Anträgen

liegen nicht vor

TOP 11 Verschiedenes

Rainer Schroth weist nochmals darauf hin, dass alle geplanten Aktivitäten von den zum Zeitpunkt des Termins geltenden Gesetze, Verordnungen und Anordnungen abhängen.

Wortmeldungen aus der Versammlung gibt es keine.

Rainer Schroth beendet die Veranstaltung um 21:15 Uhr und bedankt sich bei allen Anwesenden für ihr Erscheinen und das Interesse an der Veranstaltung.

Frankfurt am Main, den 15. September 2021

Vorsitzender
(Rainer Schroth)

Protokollführerin
(Ursula Klein)

Liebe Mitglieder und die, die es werden möchten,

sollten Sie oder Ihr Kind staatliche Leistungen, wie z.B. Kinderzuschlag, ALG2, Sozialhilfe oder Wohngeld beziehen, besteht die Möglichkeit, dass wir Ihnen eine Bescheinigung über die Mitgliedschaft Ihres Kindes für die Beantragung von **Bildung und Teilhabe**, ausstellen.

Nach der Genehmigung wird Ihnen der zuvor geleistete Mitgliedsbeitrag erstattet. Die Bescheinigung kann bis zum vollendeten 18. Lebensjahres des Mitglieds ausgestellt werden.

Sollten Sie eine Bescheinigung benötigen, bitten wir Sie uns anzusprechen. Wir sind erreichbar unter der 069 66113934 oder per Mail (mitglieder@vfl-goldstein.de).

Große Geburtstage

Im letzten Jahr konnten wieder viele unserer Mitglieder einen ganz besonderen Geburtstag feiern. Wir gratulieren allen ganz herzlich!

Zum 70. Geburtstag:

Anelore Maly
Irmgard Brands
Beate Krönung
Ellen Schäfer
Marion Ströll
Waltraud Groß
Rosemarie Feldkamp
Monika Wacker
Gisela Keller
Gisela Roßkopf
Ludwig Herdel

Den 75. Geburtstag konnten folgende Mitglieder feiern:

Bruno Behrens
Gerhard Hochberger
Alena Mares
Brigitte Heinrich
Christine Olschewski
Wolfgang Schlicht

Ganz besondere Geburtstage hatten:

Den 80. Geburtstag feierten:

Ilse Pfaffenberger
Elvira Überall
Hermann Oetzel
Helga Unger
Rainer Bauer
Manfred Kleiber
Helga Storm
Walter Helfrich
Fritz Keilbar
Kurt Nottebaum
Iris Holzwarth
Monika Rebscher

Erika Lang (94.)
Norbert Hofmann (93.)
Renate Schwarz (92.)
Margarete Rollhaus (92.)
Hermann Leißner (91.)
Franz Lederer (91.)
Eleonore Leißner (91.)
Dietmar Keyser (90.)
Horst Lenz (89.)
Hermann Schnieblisch (87.)
Werner Graff (87.)
Erika Beck (87.)
Heinrich Storck (87.)
Werner Mann (86.)
Karl Heinz Besier (86.)
Marianne Lenz (85.)
Ingrid Stern (85.)
Horst Stadler (85.)
Liane Stadler (85.)
Hanni Schülke (85.)

**H
e
r
z
l
i
c
h
e
n

G
l
ü
c
k
w
u
n
s
c
h**



Am 17. Mai diesen Jahres verstarb unser langjähriges Mitglied **Irmgard Nehren** im Alter von 84 Jahren.

Irmgard trat dem VfL Goldstein 1969 bei. Vor 2 Jahren erhielt Irmgard die Ehrenurkunde für 50 Jahre Mitgliedschaft. 1993 wurde Irmgard mit der silbernen Ehrennadel des Vereins für besondere Verdienste ausgezeichnet. Von 1989 bis 1995 war sie im Vergnügungsausschuß. Auch danach hat sie dem VfL immer die Treue gehalten. Über Jahrzehnte organisierte sie den Versand der Mitgliederhefte.

Wir werden Irmgards Andenken in Ehren halten.

Unser ehemaliges Vorstandsmitglied **Waltraud Konieczny** ist am 03. April 2021 im Alter von 87 Jahren verstorben. Waltraud war Schriftführerin von 1974-1981 und 2. Vorsitzende von 1982-1994.

Sie erhielt 1981 die silberne und 1994 die goldene Ehrennadel vom VfL.

1995 hat Waltraud den Ehrenbrief des Landes Hessen erhalten.

Wir werden Waltraud in Erinnerung behalten.

Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die seine Liebe in unseren Herzen zurückgelassen hat.

Am 26.September 2021 verstarb unser ehemaliger Kassierer

Werner Sutter

im Alter von 73 Jahren.

Er war seit 1977 Vereinsmitglied und leistete 12 Jahre herausragende Arbeit im geschäftsführenden Vorstand.

Als besondere Auszeichnung wurde er mit der silbernen Ehrennadel des Vereins ausgezeichnet.

Durch sein großes Engagement und sein liebenswertes Wesen hat er viele Spuren hinterlassen.

Wir werden unseren Dagobert nie vergessen und in unserem Herzen wird er weiter leben.

Der Vorstand und die Mitglieder des
VfL Goldstein 1953 e.V.



So erreichen Sie uns

<u>Abteilungsleiter</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Badminton	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 19 70
Gymnastik	Ehrhard Weil Ingeborg Horbert	666 73 29 35 10 1890
Handball	Erik Schweißer Ursula Lange Oliver Lange Claudia Stade	0151/ 157 36 107 35 98 25 0163/2316763 0177/ 89 63 452
Herzsport	Nalli Ringert Thorsten Jacques Helmut Mohr	0160/ 973 88 003 nur SMS 0172/ 6979317 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Volker Schmidt	666 79 58
Schwimmen	Christa Schnoor Karsten Schnoor	666 13 55
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Taekwondo	Chi Chidi Chukwumerije	teakwondo@vfl-goldstein.de
Tanzen	Josephine Rückwardt Jennifer Hameister	0163/ 480 53 60 0176/ 615 56 477
Tennis	Christian Liessem	0151/24147675
Turnen	Petra Vogt Claudia Engel-Harte	0171/ 282 09 26 0157/ 752 81 103
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche	666 49 69 36 60 78 44 666 58 87
Walking	Ute Gottfried Agnes von Bordelius (Stv.)	660 55 757 666 00 719



<u>Funktion</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160/ 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassiererin	Karin Kirschnick	666 66 02
Stellv. Kassiere rin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Isabel Wehner	66 11 39 34
Schriftführerin	Uschi Klein	666 79 19
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
Pressewart	Thorsten Breitenbach	0160/ 293 19 70
Stellv. Pressewartin	Katrin Feldsieper	0176/ 638 40 182
Jugendwartin	Sandra Lippert	jugend@vfl-goldstein.de
Jugendwart	Simon Lippert	
	Simon Ludwig	
	Philipp Leißner	
Vergnügungsausschuß	Silvia Münchberger	666 75 04
	Stefanie Reuel	407 696 84
Sportabzeich nobfrau	Ursula Lange	35 98 25
Ehrenvorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Tennisanlage	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	
Internet	www.vfl-goldstein.de	



Impressum

Herausgeber: VfL Goldstein 1953 e.V.

vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand

Heft@vfl-goldstein.de

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main

www.vfl-goldstein.de
Geschäftsstelle geöffnet mittwochs 17-19 Uhr
(außer in den hessischen Schulferien)
Infos@vfl-goldstein.de
069/ 66 11 39 34

Konto:

Frankfurter Volksbank eG
IBAN DE42 5019 0000 4202 1814 79
BIC FFVBDEFFXXX