



# Sport, Spiel, Spaß

Badminton Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik  
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik  
Turnen Tennis Volleyball



**Kinderhaus Goldstein beim 20. Nationalitätentreff**

## Die weiße Pracht

Ist sie nicht schön, die weiße Pracht,  
die man uns schickte diese Nacht?  
Wär da nicht eins, es nennt sich schippen,  
so mancher Fluch liegt auf den Lippen.

Warum muss das grad heute sein,  
ich habe Kehrwoch', wie gemein,  
hätt' das nicht morgen kommen können,  
dann müsste jetzt der Nachbar rennen.

Dann geht's zum Auto, ach wie fein,  
wie steig ich in das Ding nun ein?  
Erst kratzen, kehren und kalte Hände,  
dann nasse Klamotten, das Gesicht spricht Bände.

Geschafft, dann fährt man endlich los,  
der erste Stau die Freude groß,  
bei Schnee zu fahren ist wohl schwer,  
wo haben die bloß ihr Scheinchen her?

So geht's dann weiter, gestresst kommt man an,  
wo man dann im trocknen malochen kann.  
Am Abend ist's kalt man muss wieder raus,  
erst Auto freilegen, dann kriechend nach Haus.

Und endlich kommt man dann müde an,  
wo man dann wieder schippen kann.  
Hat man dann auch diese Arbeit vollbracht  
wird erst mal Feierabend gemacht.

Doch auch wenn wir jammern und immer klagen,  
so muss man fairerweise doch sagen,  
wir lieben sie diese weiße Pracht  
und wünschen sie uns zur Heiligen Nacht.



# Inhaltsverzeichnis

3	Inhaltsverzeichnis
4+5	Vorwort
6-8	Jugendfreizeit 2011
9-11	Nationalitätentreff
12-14	Nachlese Turnier
15+16	Goldstein Trophy
17	Gymnastik
18-23	Handball
24-26	Volleyball
27-29	Herzsport
30	Schach
31-34	Übungsplan Winter 2011/12
35-36	Walking
37-41	Sportabzeichen
42+43	Tennis
44+45	Sportakrobatik
46-49	Turnen
50-53	Rund um den Marathon
54-55	Freizeittreff
56-57	Jugendfreizeit 2012
58-60	Große Geburtstage
61	Termine 2012
62	“Kurz notiert” und Nachruf
63-64	Telefonnummern



# Weihnachten kommt immer so plötzlich...

**Liebe Mitglieder,  
liebe Vereinsjugend,**

kaum haben wir die Festwoche und den 20. Nationalitätentreff hinter uns gebracht, da beginnen schon die Ferien und leider viel zu schnell kehrt der Alltag zurück. Bei uns im Verein ist das auch so: Handball-Saisoneneröffnung, wieder überall Training, Beginn von neuen Wettkampfrunden, alles ist beim Alten und --- bald ist Weihnachten.

In diesem Jahr laden wir Sie zu unseren Weihnachtsfeiern – **am 09.12.2011 Erwachsene und am 10.12. Kinder** - per Flyer ein. Diese werden in den Abteilungen verteilt und auch über die Presse wird eingeladen. So ist sichergestellt, dass alle rechtzeitig informiert sind. Ein bisschen wollen wir auch schon von unserem Programm verraten: Es gibt eine Schneebar auf der Terrasse und vieles mehr.

Unser Heft ist vollgepackt mit vielen Berichten und tollen Fotos. Es lohnt sich, alles zu lesen. An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Mitstreitern im vergangenen Jahr. Der Vorstand kann die vielen Aufgaben nicht allein bewältigen.

Noch etwas Wichtiges: Diesem Mitteilungsheft liegt ein Flyer über das „**Schulengelsystem**“ bei. **Es wäre sehr schön, wenn viele Gebrauch davon machen und damit Spenden für den Verein sammeln. Jeder Cent ist uns willkommen!**

Wir wünschen allen, die wir an unserer Weihnachtsfeier nicht begrüßen können sowie allen Freunden und Sponsoren des Vereins ein

**frohes Weihnachtsfest und freuen uns auf ein fröhliches  
Wiedersehen 2012**

**Euer Vorstand**

# Grußwort

Nun ist wieder ein Jahr fast vergangen und es war so schnell vorüber! Für mich stecken jede Menge Ereignisse in dieser kurzen Zeit. Eine Veränderung in meiner persönlichen Vita hat eine Tragweite, die ich Ihnen nicht vorenthalten will und kann, weil sie den VfL besonders betrifft.

**Bedingt durch meine berufliche Veränderung werde ich an der Jahreshauptversammlung 2012 des VfL Goldstein nicht wieder als Vorsitzender kandidieren.**

Warum teile ich Ihnen das hier mit? Nun, wie Sie sicher wissen, ist es in unserer Gesellschaft leider nicht gang und gäbe, ein Ehrenamt zu übernehmen. Der VfL hatte bisher immer ein gutes Händchen, was die Rekrutierung freiwilliger Mithelferinnen und Mithelfer anging, die nicht scheuen Verantwortung zu übernehmen.

Deshalb „funktioniert“ der VfL Goldstein (im Gegensatz zu vielen anderen Vereinen, die rein ehrenamtlich geführt werden) noch so gut.

Mein Anliegen an alle Mitglieder ist folgendes:

Wirken Sie aktiv mit und helfen Sie dem geschäftsführenden Vorstand bei der Suche nach einem Nachfolger. Sprechen Sie mich oder jedes andere Mitglied des Vorstandes an, wenn Sie eine Idee haben oder mailen sie diese an: [gf@vfl-goldstein.de](mailto:gf@vfl-goldstein.de).

Es wäre schade, wenn erstmals seit Bestehen des VfL Goldstein kein Vorsitzender gefunden wird, ganz zu schweigen von der Tragweite, wenn der Posten nicht besetzt würde.

Nichtsdestotrotz werde ich dem VfL weiterhin ein treues und aktives Mitglied bleiben, das nach allen verfügbaren Kräften den Verein weiter unterstützt und fördert.

15 Jahre im geschäftsführenden Vorstand haben mich geprägt und in meiner persönlichen Entwicklung nach vorne gebracht. Dafür bin und werde ich immer dankbar sein.

Hiermit sende ich Ihnen, nun zum letzten Mal als Vorsitzender, die besten Wünsche zum Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins Jahr 2012.

Herzlichst Ihr  
Werner Nehren

## Super Jugendfreizeit in Spanien

Es war die 19. Jugendfreizeit, die der VfL in diesem Jahr durchgeführt hat. Auch 2011 wurde sie für die teilnehmenden Kinder, Jugendliche und ihre Betreuer wieder ein tolles, aufregendes Erlebnis. Die Fahrt ging am 20. Juli in Goldstein in Richtung Costa Brava los. Ziel war der schon oft besuchte Campingplatz in der Nähe von San Pere Pescador in der wunderbaren Bucht von Rosas mit seinem breiten Sandstrand.

Leider spielte das Wetter in den ersten Tagen nicht ganz mit, und hier konnte bereits das Improvisationstalent der Gruppe erprobt werden. Erstmals wurde auch selbst gekocht, so dass es kaum Anlass zum „Meckern“ gab, und gleichzeitig kamen immer die beliebtesten Gerichte (z.B. Wraps oder Spaghetti Bolognese) auf den Tisch.

Besondere Highlights waren natürlich die Ausflüge. Bei der Tagesfahrt nach Barcelona ging es auch rauf zum Montjuic mit seinem Ausblick auf die ganze Stadt, zum Shoppen und abends zu den einzigartigen Wasserspielen vor dem Nationalpalast. Das Watertrekking in den Pyrenäen wird besonders für die Neuen ein einmaliges Erlebnis gewesen sein. Doch es wurden auch Mountainbike-Touren, Schnupperkurse beim Surfen und Katamaran angeboten, eine Strandolympiade, ein Beach-Handballturnier, organisiert von Jens Wagner und vieles mehr veranstaltet.

Das traditionelle Bergfest stand unter dem Motto „Piraten“ und fand erstmals bei Regen statt, was der allgemein guten Stimmung aber keinen Abbruch tat. Doch es wurde auch gefaulenzt, sich gesonnt, geschwommen oder Karten gespielt. Zweimal war das Diskomobil da, und es wurde gemeinsam die Tanzfläche gerockt. Alle Teilnehmer waren sich einig. Es war einfach „supergeil“.

Im kommenden Jahr wird die 20. Jugendfahrt wieder nach Spanien gehen. Dort kann dann das „Zehnjährige“ gefeiert werden. Der VfL ist stolz auf die Betreuer, die zum Teil schon 10, 12, 15, 17 Jahre ihren Urlaub mit der Goldsteiner Jugend verbringen. An vorderster Stelle steht hier Erik Schweißner, der alle Fahrten betreut hat. In diesem Jahr waren Nicole, Nadja, Sina (Martin), die beiden Andis, Jens, Petra und natürlich Erik dabei. Ein herzlicher Dank an Alle!

Viele Goldsteiner Kinder und Jugendliche haben wieder eine herrliche Freizeit mit dem VfL erlebt und werden die tolle Zeit nicht vergessen.





Wie immer mit Spaß dabei.....  
.....selbst beim Essen zubereiten!!!



## **Die Goldsteiner lieben den Nationalitätentreff Viele Besucher trotz Unwetter**

Drei Stunden vor der Eröffnung am Mittwoch, den 22. Juni 2011, brach das schwere Gewitter über Frankfurt und dem VfL-Festzelt herein. Improvisationstalent war gefragt und bald stand die Freiwillige Feuerwehr Niederrad bereit, die Wassermassen aus dem Zelt abzupumpen, denn die Kanäle konnten dies nicht schaffen. Viele Helfer versuchten, den Boden einigermaßen trocken zu bekommen. Alle Standbetreiber waren sich einig: Wir bauen so schnell wie möglich unsere Stände auf, und es klappte auch prima. Als die ersten Gäste eintrafen war klar, wir hatten es geschafft. Zum **20. Mal** hat der VfL in diesem Jahr seinen Nationalitätentreff gefeiert, und es wurde eine wunderbare Veranstaltung.

Nach der Begrüßung der geladenen Gäste durch den Vorsitzenden Werner Nehren ging es gleich los. Als erstes trat das Kinderhaus Goldstein, das auch schon bei unserem ersten Nationalitätentreff dabei war, auf und zeigte einen tollen „Tanz mit Besen“. Die Kinder bekamen viel Beifall.

In einer kleinen Talkrunde berichteten Evi Ziegler und Julia Nguyen, wie alles begann.

Monika Ebert und Edith McLaughlin haben zum 20. Jubiläum ein kleines Rezeptebuch mit den Lieblingsrezepten der beteiligten Nationen verfasst. Es ist als Dankeschön für alle „Standbetreiber“ gedacht, die in den vergangenen Jahren ihr Land repräsentiert und mit ihrem Engagement maßgeblich zum Erfolg des Nationalitätentreffs beigetragen haben. Unsere Dezernentin für Integration Frau Dr. Nargess Eskandari-Grünberg hat hierzu ein Grußwort geschrieben, was verlesen wurde.

Auch die Goldsteiner Rosenkönigin Carolin I. in Begleitung von Peter Meister und unser Schirmherr von der Volksbank Griesheim, Herr Armin Pabst sprachen ebenfalls Grußworte. Hans-Dieter

Bürger, Stadtrat a.D. und gern gesehener Gast in Goldstein, überbrachte die Glückwünsche vom Sportkreis Frankfurt. Es folgte ein wahres Feuerwerk, getanzt von unseren Jazztanzgruppen: „Cherries“, „Dily Diamonds“, „Flashlights“ und „Emotion“; sie rissen das Publikum zu Beifallsstürmen von den Bänken. Nach dem Programm, das von Michaela Wernig moderiert wurde, waren alle Stände rasch umlagert. Endlich konnten die Köstlichkeiten, auf die man sich das ganze Jahr gefreut hat, wieder verzehrt werden. Der Abend war noch sehr lang und viele Verabredungen für das nächste Jahr gibt es auch schon.





...Nationalitätenabend....auch nach 20 jahren noch der Hit!!!



## **Nachlese zur Goldsteiner Festwoche des VfL vom 22. bis 26. Juni 2011**

Der VfL hat es wieder geschafft, den Goldsteinern eine wunderschöne Festwoche zu bereiten. Nach der tollen Auftaktveranstaltung zum „20. Nationalitätentreff“ am Mittwochabend, war eine Steigerung aber nicht mehr nötig. Hier konnte nur das Wetter mitmischen, und das tat es auch. Den ganzen Samstag über regnete es, doch die Handballer auf dem Beachplatz und die Volleyballer auf dem Rasen haben dies einfach übersehen und trotzdem ihr Turnier gespielt.

Beachhandball ist mittlerweile sehr populär und so konnten am Donnerstag, Samstag und Sonntag alle Spiele durchgeführt werden und an Zuschauern hat es auch nicht gemangelt. Auch die Volleyballer haben Samstag und Sonntag ihr Turnier - wie immer bei bester Stimmung - durchgeführt.

Am Donnerstagabend gab es als Einlage ein kleines Beachfußballturnier unter den Handballern. Einfach eine Gaudi! Da blieb also noch die „5. Goldsteiner Trophy“; Motto: „Hurra, hurra die Schule brennt“ für den ganz großen Spaß. Folgende Mannschaften haben mitgemacht: Schlippcher, Förderkreis für Handballsport, VfL, TGG, EFC (Eintracht Fan Club), Förderverein der ev. Kirche, Feuerwehr Schwanheim, KCSM (Karnevalclub St. Mauritius) und die Happy Hippos. Schiedsrichter waren wie immer: Marion Weil-Döpel und Michael Wanka. Danke!

Auf dem Platz mussten 4 Spiele „über/bestanden“ werden und zwar: Goldsteiner Schulbankrücken, Goldsteiner Einschulung, Lehrerklo und Goldsteiner Sportunterricht. Es waren Geschicklichkeit, Konzentration und auch ein bisschen Mut gefragt.

Alle Mannschaften sorgten im wahrsten Sinne für „Spiel, Spaß und Spannung“. Beim „Bekanntem Spiel“ war den Mannschaften an Kreativität keine Grenze gesetzt, und alle hatten sich für etwas „Musikalisches“ entschieden. Aus der Rolle fiel dabei der

Förderverein der ev. Kirche. Er hat in seiner exzellenten Bilderschau seine verschiedenen Gruppen musikalisch dargestellt, was den Zuschauern sehr gefallen hat, den Rahmen der Präsentation aber sprengte. Die Jury bestand aus Ex-Rosenköniginnen, und sie hatte es sehr schwer. Die lange erwartete Siegerehrung wurde von Oberlehrer Werner Nehren, der die komplette Moderation der Spiele übernommen hatte, sehr spannend gehalten.

Den Wecker erhielt der KCSM, der es mit Humor nahm, den 3. Platz belegte die TGG, Zweiter wurde der Förderkreis und endlich haben es die „**Schlippcher**“ geschafft und den 1. Platz erobert. Es gab viel Beifall für alle, und die Siegermannschaft hat ihre Freude übers ganze Festzelt verteilt. Dieser Abend gehört der Jugend und entsprechend toll war die Stimmung. Der Obolus, der in diesem Jahr gesammelt wurde, ist für die „**Hilfe für das krebskranke Kind**“, wie auch im vergangenen Jahr, vorgesehen. Bis zum Ende des Abends waren 950 Euro zusammen gekommen.

Ein herzliches „Dankeschön“ ging an das Trophy-Team, das sich wieder tolle Spiele ausgedacht hatte. Wir nehmen an, dass die Ideen fürs nächste Jahr schon in der Schublade liegen? Am Sonntagmittag gab es noch die Siegerehrung für die Kinder bis 7 Jahre, die an der Sportwoche teilgenommen haben. Es hatten sich viele Kinder eingefunden. Leider musste das für Samstag geplante Kinderfest ausfallen, da es geregnet hat.

Es ist noch zu erwähnen, dass bei unserer Live-Musik am Samstagabend mit der Band „Déja vu“ mehr Gäste erwartet wurden. Die Anwesenden haben sich aber an der Musik erfreut und den Abend genossen.

Es bleibt nur noch allen, die zum Gelingen dieser tollen Woche beigetragen haben, zu danken. Auf- und Abbau haben einigermaßen geklappt, die Organisation war optimal und die Bewirtung wie immer ausgezeichnet. Katastrophen, wie am Nationalitätenabend durch Unwetter wurden gemeistert, und die Stimmung war großartig.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Anwohnern für ihr Verständnis, eine Woche die Lärmbelästigung durch Musik und Verkehr ertragen zu müssen. Wir wünschen uns immer, dass die meisten ebenfalls ins Festzelt kommen.

**...so jubeln Sieger: DIE SCHLIPPCHER!!!!**



..gleich ist Siegerehrung für die "Kleinen"....



## **VfL Goldstein übergibt Spende an den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder e.V.“**

Auch in diesem Jahr hat der VfL während der „5. Goldsteiner Trophy“ am 24. Juni 2011 wieder bei den Besuchern einen Obolus für eine karitative Einrichtung gesammelt. Da die Trophy-Veranstaltung besonders von der Jugend gestaltet und besucht wird, hat der VfL die Spendenaktion unter das Motto „Jugend spendet für Jugend“ gestellt und als Empfänger den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder e.V.“ gewählt. Es kamen stolze 1 000 Euro zusammen, und wir danken allen Spendern, besonders den zahlreichen jungen Leuten.

Uschi Gallon (stellvertr. Kassiererin) hat am 18. Juli in den Räumen des Familienzentrums des Vereins in der Komturstr. 3 in Frankfurt-Niederrad die Spende übergeben. In einem sehr informativen Gespräch mit der Vorsitzenden Helga von Haselberg und Geschäftsführerin Eva-Maria Hehlert, an dem auch Sandra Thomaszewski vom Trophy-Team und Pressewartin Monika Ebert teilnahmen, wurde über die umfangreichen Projekte gesprochen. Der Verein besteht seit 28 Jahren und ist von betroffenen Eltern, deren Kinder an der Universitätsklinik behandelt wurden, gegründet worden. Er finanziert sich ausschließlich aus Spendengeldern. Die medizinische Versorgung erfolgt natürlich in der Klinik, doch es bleiben noch viele unabhängige Aktivitäten, die vom Verein geleistet werden. Hier nur ein kleiner Überblick von Projekten, die der Verein übernommen hat:

- Finanzielle Unterstützung bedürftiger Familien während der Zeit der Therapie und Nachsorge.
- Kindgerechte Ausstattung der Krankenzimmer im Stammzelltransplantationszentrum.
- Finanzierung von vier halbtags tätigen ErzieherInnen
- Finanzierung von sechs zusätzlichen Arztstellen in der Kinderkrebsklinik und vieles mehr.

Mit Freude haben uns die Damen durch das kliniknahe Familienzentrum geführt. Das mit viel Liebe von Eltern dekorierte Haus verfügt über 10 Doppelzimmer und mehrere Wohnungen. Dazu gibt es eine Küche. Für Eltern eines krebskranken Kindes, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen ist es eine große Hilfe, hier in der Nähe ihres Kindes zu sein und mit ihren Problemen nicht allein gelassen zu werden.

Auch für die Nachsorge ist der Verein gut gerüstet. Es werden Ausflüge angeboten, und am 20. August findet wieder das große Sommerfest auf dem Gelände der Uniklinik statt.

In Frankfurt gibt es im Jahr ca. 120 Patienten. Die Heilungschancen sind sehr gestiegen. Das bedeutet für den Verein, weitere Projekte zu unterstützen, um auch zukünftig eine effektive Betreuung und Nachsorge zu gewährleisten.

In ca. 6 Wochen verlässt der letzte „Zivil“ das Familienzentrum. Ab 1. Juli 2011 gibt es den neuen „Bundesfreiwilligendienst“. Der Verein hofft, dass er Anwärterinnen finden wird. „Nichts erfüllt mehr, als gebraucht zu werden“ und das bei „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“

Spendenkonto 620050 oder 81828 bei der Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01.



*Dank an alle  
Spender!!!*

## -----Gymnastik-----

Ab dem Monat September 2011 hat die Gymnastikabteilung eine neue Leitung, und zwar zwei seit 37 Jahren der Abteilung verbundene Vereinsmitglieder, Christa Schnoor als Abteilungsleiterin und Karsten Schnoor als Stellvertreter.

Wir würden uns freuen, wenn noch mehr Frauen und Männer (junge, jung gebliebene und ältere) an den unterschiedlichen Übungsstunden teilnehmen würden. Trotz der 37jährigen Vereinszugehörigkeit - und wir sind nicht als Kinder in den Verein eingetreten - fühlen wir uns noch als „Junggebliebene“, und dies geht nach unserer Ansicht vielen, die einiges älter sind als wir und die wir bereits seit Beginn unserer Mitgliedschaft kennen, auch so. Viele von den Gymnastikteilnehmer/innen treffen wir auch bei dem vom Verein angebotenen Mittwochs- und Donnerstagsschwimmen im Rebstockbad.

Interessiert? Meldet Euch unter unserer Telefonnr. 666 13 55.

Christa und Karsten Schnoor

...immer aktiv...



## Die Qualifikation für die neue Bezirksoberliga Frankfurt/Wiesbaden ist das Ziel

Auch in dieser Saison gehen wieder zwei Damenmannschaften in die Runde. In der Bezirksoberliga Frankfurt erwischte die **1. Damen** einen guten Saisonstart und hat sich im oberen Tabellendrittel erst mal festgesetzt. Platz 5 sollte am Ende der Saison den Goldsteinerinnen zu Buche stehen, um die neue Klasse zu erreichen.

Bei den **2. Damen** gab es bisher nur ganz knappe Niederlagen und der erforderliche 2. Platz, der für die neue Spielklasse berechtigt, ist natürlich in weite Ferne gerutscht, war aber auch nicht unbedingt zu erwarten, da dieses junge Team auch in der zweiten Saison noch im Aufbau ist.



Insgesamt konnte das Trainertrio Jochen Becker, Karlheinz Jost und Iris Manisch bisher in der laufenden Saison 30 Spielerinnen einsetzen, von denen 28 Damen, 25 Jahre oder jünger sind. Da wir seit zwei Jahren keine weibliche A-Jugend melden konnten, war es wichtig, gerade diesen Spielerinnen, Spielpraxis bei den Damen zu geben. So sieht man auch, dass die jetzige 2. Damenmannschaft fast komplett aus unserer letzten weiblichen A-Jugend besteht.

Zu diesem frühen Zeitpunkt ist es schwer schon etwas zum Ausgang der Runde zu sagen, aber ich denke, wir haben den richtigen Weg eingeschlagen, und sehe die Zukunft im Goldsteiner Damenbereich nur positiv entgegen.

Volker Ebert

## **Ehrung der Sportjugend für Jens Wagner**

Jens Wagner wurde am 8. November bei einer feierlichen Veranstaltung im Kaisersaal im Römer von der Sportjugend Frankfurt für sein besonderes Engagement im Jugendbereich ausgezeichnet.

Seit 2006 hat er als Übungsleiter Jugendmannschaften trainiert und die männl. A-Jugend als Betreuer in der Regionalliga begleitet. Im Trainerstab der 1. Männermannschaft hat er maßgeblich dafür gesorgt, dass die Jugendlichen im Verein geblieben sind.

Seit 2006 war er zunächst gemeinsam mit seinem Bruder, dann alleine für die Sekretärseinteilung verantwortlich und sorgt dafür, dass wir bei jedem Spiel Sekretäre haben.

Seit März 2011 ist er als Abteilungsleiter in Verantwortung für die Handballabteilung.

Alleine die Menge der Tätigkeiten zeigt schon, dass Jens weit über das normale Engagement hinaus für die Vereinsjugend beschäftigt ist. Teilweise ist er jeden Abend in der Halle, und das schon seit mehreren Jahren. Er hat sich durch seinen zuverlässigen regelmäßigen Einsatz das Vertrauen der Jugendlichen erworben, die ihn als Ansprechpartner sehen.

Im Rahmen der regelmäßigen Trainer und Betreuer Sitzungen der Handballabteilung hat er zusammen mit zwei weiteren Trainern eine Konzeptgruppe ins Leben gerufen, die unser Jugendkonzept überarbeitet haben. 2008 fand ein Workshop statt, in dem die Trainer gemeinsam die Vorschläge zum Jugendkonzept bearbeitet haben.

Außerdem spielt er ja noch selbst Handball in der 2. Männermannschaft.

Wir hoffen, dass er uns noch lange erhalten bleibt!

Ursula Lange

# Danke Jens!!!



...und, mach` weiter so :-)

## Jugendmannschaften

Seit August spielen die 12 Jugendmannschaften in der Punktrunde der Saison 2011/12. Und wie jedes Jahr gibt es wieder viel Neues, auf das wir uns alle einstellen mussten.

Wir haben wieder eine Oberliga Mannschaft! Die weibliche C-Jugend mit den Trainern Jan Kleiber und Andreas Müller-Lampertz hat sich für die Oberliga, die höchste Jugendspielklasse in Hessen, qualifiziert und ist mit einem ausgeglichenen Punktstand auf dem 4. Platz. Das ist umso erfreulicher, weil die Mannschaft nur aus Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs besteht, von einigen D-Jugend -Spielerinnen ergänzt. Wir hoffen, dass die Mädchen sich weiter so erfolgreich weiter durch die Oberliga kämpfen. Mit Andreas Müller-Lampertz konnten wir einen Goldsteiner Trainer zurückgewinnen. Nachdem der ehemalige Goldsteiner Spieler seinen Trainerschein gemacht und bei uns Jugendmannschaften trainiert hatte, zog es ihn zurück nach Sossenheim – seinem Heimatverein. Jetzt ist er wieder da und bildet mit Jan Kleiber ein Trainergespann, das mit den Mädels den Weg durch die Oberliga geht.

Alle Jugendmannschaften haben jetzt neue Gegner durch die Bezirkszusammenlegung von Frankfurt und Wiesbaden. Für die Jugend bedeutet das weitere Wege, aber auch stärkere Gegner und mehr Abwechslung.

So hatten die Abteilungsleitung und das Trainerteam viele Änderungen zu Rundenbeginn zu bewältigen. Weitere Fahrten, neue Hallen, wer bekommt wann den Bus, Regeländerungen, was die Sekretäre betrifft, neue Schiedsrichter, andere Trainer und Gegner, neue Klassenleiter, andere Kommunikationswege, Änderungen bei den Durchführungsbestimmungen: Es war viel zu tun im August, aber jetzt läuft es.

Die **Kindergarten Ballsportgruppe** wird jetzt von Claudia SchöNZart in Zusammenarbeit mit Caroline Karg vom Kath. Kindergarten trainiert.

Auch für die **Mini-Minis** haben wir eine gute Lösung gefunden: Sina Gottfried und Noa Menzer, die beide im Frühjahr den Kinderhandball-Trainer-Lehrgang des HHV absolviert haben, werden jetzt von Christina Engefeher unterstützt. Beide Gruppen nehmen noch nicht am Spielbetrieb teil.

Die **Minis** haben wir sowohl in der Punktrunde als auch in der Spielfestrunde gemeldet. Auch hier gibt es Neuerungen: Gespielt wird in Turnierform reihum. So sind die Minis auch mal in unserer Halle. Den Termin fürs Spielfest konnten wir uns nicht, wie früher, aussuchen, sondern er wird festgesetzt. Die Trainer Sina Martin, Gerrit Kleiber, Mareike Hohmann und Giulia Porceddu sind gut als Team zusammengewachsen.

Die **weibliche E-Jugend** wird jetzt von Maike Wiedwald, Anji Arnd, Luwam Habte und Stefanie Markloff trainiert. Sie stehen in der Bezirksoberliga mit nur einer Niederlage und 3 Siegen auf dem 6. Platz.

Die **weibliche D-Jugend** wird weiterhin von Anna Burgdorf und Heike Weber trainiert. Sie belegen den zweiten Platz in der BZO.

Die **weibliche B-Jugend** spielt ebenfalls in der BZO und ist mit ausgeglichenem Punktekonto auf dem 6. Platz. Sie werden von Franz Friederich, Peter Gottfried und Nicole Fäth trainiert. Alle Jungenmannschaften spielen als Jugendspielgemeinschaft mit der TG Schwanheim.

Die **männliche E Jugend** ist mit zwei Mannschaften in der Punktrunde: Die E I steht in der BZO auf dem 6. Platz, die E II spielt aK, sie steht in der Bezirksliga B auf dem 7. Platz. Die E-Jugenden werden von Heiko Stade, Klaus Stade und Claudia Stade trainiert.

Die **zwei männlichen D-Jugenden** werden von Johannes Fischer, Patrick Tran, Dennis Tran und Tanja Fuß trainiert. Die D I spielt in der Bezirksklasse A und ist auf dem 2. Platz, die D II steht in der Bezirksklasse B auf dem 7. Platz.

Die **männliche C-Jugend** wird von den Schwanheimer Trainern Robert Stammbach und Björn Czeka trainiert und spielt ebenfalls in der BZO. Sie belegen dort zurzeit den 8. Platz.

Die **männliche B-Jugend** wird von Marco Maier und Edith Bittner trainiert. Sie sind in der Bezirksliga B auf dem 10. Platz.

Insgesamt 32 Personen kümmern sich im Trainerteam um die Jugendarbeit im Verein. Hinzu kommen die ca. 40 Sekretäre, die wir brauchen, um die Spieltage abzudecken. Es gibt viele Eltern, die zu den Spielen fahren und bei den Heimspielen die Kinder und Jugendlichen anfeuern und unterstützen. Vielen Dank den Eltern und Spieler/innen, die an Heimspieltagen den Hallenverkaufsdienst übernehmen. Beim Minispielfest hatten wir wieder viele Helfer, und auch beim Aufräumen kamen viele Eltern und Geschwister und hatten ruck zuck die Halle geräumt.

So ein Riesenbetrieb wie Jugendhandball beim VfL funktioniert nur, wenn viele Menschen mit anpacken.

Danke an Alle!

Ursula Lange

### **Abteilungsversammlung**

**am Mittwoch, den 7. März 2012, um 19:30 Uhr  
im Midori Inn**

### ***Wir sind Landesliga***

(SZ) Wer hätte das gedacht, dass es Volleyball beim VfL Goldstein einmal in der zweithöchsten hessischen Liga gibt?

- kaum einer wohl! Im Jahr 2007 hatte die damals einzige Herrenmannschaft der Volleyballabteilung gerade den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft. Vier Jahre später sind wir nun in der Landesliga; eine Entwicklung, die es im Volleyball so nur kaum ein zweites Mal gibt. Geht uns nun die Luft aus, mag man sich da fragen. Im Moment sieht es nicht so aus. Ohne bisherige Niederlage sammelt **die Mannschaft um Trainer Darius Sossdorf** fleißig Punkte und steht im oberen Tabellendrittel. Unsere **zweite Herrenmannschaft**, spielend in der Kreisliga, steht aktuell vor einem Neuaufbau. Nach dem Weggang von Trainerin Michelle Euler und einigen Spielern hat sich ein Kern um Trainer Dennis Franz gefunden, um den herum neu aufgebaut werden kann.

**Bei unseren Damen** sieht es nach dem Aufstieg in die Kreisliga sehr gut aus. Auf Grund des Zulaufs neuer Spielerinnen ist die Mannschaft für diese Saison gut besetzt. Trainer Holger Plümer arbeitet nun daran, die neuen Spielerinnen in die Mannschaft zu integrieren und Spiel und Technik des Teams weiterzuentwickeln. Die Chancen für den Klassenerhalt stehen gut.

Großes Interesse gibt es auch bei unserer **Mixed-Mannschaft** von Jürgen Schwiglewski, die in diesem Jahr nun als erste Mixed-Mannschaft an der Punkterunde des HVV teilnimmt. Unsere bisherige Mixed-Mannschaft, die im letzten Jahr mit der Teilnahme an der Punkterunde aufgehört hat, trainiert weiterhin dienstags in der Goldsteinschule, nun allerdings als **zweite Mixed-Mannschaft**. Beim **Hobby-Mixed-Training** gab es eine Staffelübergabe von Max Rorsch an Robin Barth.



Im **Jugendbereich** beginnen wir im November mit einem neuen Sportangebot für Kinder im Alter 12-14 Jahre. Damit setzen wir den ersten Schritt das Sportangebot für Kinder und Jugendliche wieder auszubauen.

Nach bisher vier erfolgreichen Mitternachts-Hallenturnieren, gibt es kurz vor Jahresende wieder ein **Mixed-Turnier** in der CvW-Halle, diesmal als Tageturnier. Bei dem auf sechs Feldern stattfindenden Turnier wird es wieder beste Laune und schöne Spiele geben, ein perfekter Abschluss, um in die Winterpause zu gehen.

Aktuelle Informationen zu unserer Abteilung, unserem Sportangebot und allem, was es noch so über uns zu wissen gibt, findet ihr wie immer auf unserer Internetseite. Diese zeigt sich übrigens seit dem 3. Oktober in einem neuen Gewand. Einfach mal vorbeisurfen!



### ***Ab November neues Jugendsportangebot***

Ab dem 1. November gibt es beim VfL Goldstein ein neues Sportangebot für Kinder und Jugendliche im Alter 12-14 Jahre. In dem Sportangebot vermittelt C-Lizenz Trainerin Lena Gais die Grund- und Spieltechniken des Volleyballs. Zusätzlich gibt es allgemeine Ballspiele und Übungen zur Steigerung der Koordinationsfähigkeiten. Abgerundet wird der Kurs mit volleyballspezifischen Spielen im Klein- und Großfeld. In der nächsten Saison (nach den Sommerferien 2012) ist geplant, an der Jugendrunde des Hessischen Volleyball Verbands teilzunehmen. Das Sportangebot ist immer dienstags von 18 Uhr bis 20 Uhr in der Turnhalle der Goldsteinschule in Frankfurt-Goldstein. Geleitet wird das Training von C-Lizenz Trainerin Lena Gais. Die ersten vier

Termine können zum Reinschnuppern ohne Mitgliedschaft beim VfL besucht werden.



Abschlussfoto vom II. Volleyballschnupperkurs des VfL mit Unterstützung der Carl -von -Weinberg Schule

### ***Volleyball Kalender***

Wer sich über die verschiedenen Termine der Volleyballabteilung informieren möchte, auf der Homepage der Volleyballabteilung gibt es einen Kalender. Dieser informiert über Spieltage, Events, Fortbildungen und einmalige Trainingsangebote.

**AKTUELLE INFORMATIONEN RUND UMS VOLLEYBALL BEIM  
VFL  
IMMER IM INTERNET**

***WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE***

## Üben für den Notfall

Nach einem sonnigen und warmen Frühjahr brachten die Monate Juli und August Regen und weniger sommerliche Temperaturen. Dennoch konnten wir in den Sommerferien unsere Walkingrunden um den Jakobiweiher immer bei trockenem Wetter absolvieren. Entschädigt für den Sommer wurden wir dann im September mit herrlichen Sommertagen bei Temperaturen, die man eher im Hochsommer erwartet. Der Oktober erfreute uns schließlich noch mit einem schönen Altweibersommer. So sind wir auch erstmals in den Herbstferien, während denen wir nicht in die Turnhalle können, um den See gewalkt.

Wiederholt haben wir die Stöcke beim Walken benutzt, nachdem wir vorher ohne Stöcke das Schwingen der Arme aus der Schulter heraus geübt haben. Das alles war ein schönes Gleichgewichtstraining für uns und damit eine gute Sturzprävention. Den Runden um den See folgten dann noch die üblichen Dehnungs- und Entspannungsübungen und eine kleine Vesper. Bei allen sportlichen Übungen wurden wir in gewohnter Weise von unserer Übungsleiterin Petra Buchstein angeleitet, die eine spezielle Zertifizierung für Nordic Walking besitzt.

Ende August haben wir in unserer Turnhalle wieder eine Notfallübung durchgeführt, an der auch Ehegatten und Partner unserer Mitglieder teilnahmen. Vom DRK Schwanheim wurden uns dazu 2 Puppen zur Verfügung gestellt. Daran erläuterten unser Arzt Dr. Fox und eine Ärztin aus der Kardiologie die erforderlichen Notfallmaßnahmen, aufbauend auf den 2010 überarbeiteten Leitlinien. Danach stützt sich für den Laien die Begründung für Wiederbelebungsmaßnahmen auf die Feststellung der Nichtreaktionsfähigkeit des Patienten bei gleichzeitigem Fehlen der Atmung. Der Patient wird laut angesprochen und an den Schultern geschüttelt. Nimmt man dann keine Atmung wahr, wird reanimiert. Voran geht die Anforderung des Rettungsdienstes, Telefon 112, für

professionelle Hilfe. Die Wiederbelebungsmaßnahme beginnt mit der Herzdruckmassage, der schnellen und tiefen Kompression des Brustkorbes. Der Rhythmus für den Wechsel von Herzdruckmassage und Beatmung liegt bei 30:2. Nach den theoretischen Erläuterungen hatten die Teilnehmer ausgiebig Gelegenheit, an den Puppen Herzdruckmassage und Beatmung zu üben.

Im Sommer haben wir einen Grillmittag veranstaltet. Wir trafen uns wie auch schon im Vorjahr in Hermann Oetzels gepflegtem Garten und verbrachten dort bei angenehmen Wetter und guten Grillspezialitäten und Salaten ein paar schöne und harmonische Stunden.

Von einem großzügigen Spender wurde allen Mitgliedern unserer Abteilung ein T- Shirt mit dem Aufdruck Herzsport und einem Herz gesponsert. So können wir uns nun in gleichem Outfit zeigen.

Unser Sport läuft wie bisher stabil und regelmäßig und bereitet uns nach wie vor viel Freude bei Gymnastik und Ballspiel. Einige Plätze haben wir noch frei.

Norbert Hofmann





**....Sport hält fit ....  
...und “lässt die Herzen höher schlagen”....**



## Neuer Spieler an Brett 8

Als Abteilungsleiter Robert Göbel im letzten Jahr bei einer Vereinssitzung wiederholt berichtete, dass die Schachgruppe weiter geschrumpft ist und kaum noch eine vollständige Mannschaft aufgestellt werden kann, habe ich mich mal aus Neugier dienstags abends im Training blicken lassen. Schließlich hatte ich in der Jugend ein paar Jahre Schach im Verein gelernt und nie das Interesse am Spiel verloren. Mit dem aktiven Turnsport hatte ich gerade aufgehört und suchte eine neue Freizeitbeschäftigung - Internet-Zockerei sollte es nicht sein. Im Clubraum 3 des Bürgerhauses traf ich also meine neuen Spielpartner, reich an Erfahrung, die mich freundlich aufnahmen und sofort die Figuren bereit hielten. Bald hatte ich gegen jeden ein erstes Match bestritten. Üblich sind 2x20-minütige Partien mit anschließender kurzen Analyse der entscheidenden Züge. Trotz aller Konzentration kommt dabei der Small-Talk nicht zu kurz, sei es eingeleitet mit einem lockeren Spruch oder vollendet mit einer Lebensweisheit, die sich nicht selten auch im Schach widerspiegelt. Die generationsübergreifende Faszination von Strategie und Taktik hatte mich jedenfalls neu gepackt, und ich merkte, wie mir immer mehr „Lichter aufgingen“.

Prompt saß ich ein paar Monate später am hintersten Brett 8 auf der anderen Mainseite in Griesheim, zusammen mit über vierzig Schachspielern von drei Verbandskämpfen, in einem stickigen, fensterlosen Saal. Es entwickelte sich eine zähe Partie über vier Stunden mit Kampf um jeden Bauern, bei der sich am Schluss eine Zuschauertraube bildete, weil viele schon lange ihr Spiel beendet hatten – ich war fix und fertig und nahm das Remis-Angebot an, immerhin ein halber Punkt. Insgesamt hatte die Mannschaft zwar deutlich verloren, doch die „Feuertaufe“ unter schwersten Bedingungen hielt ich für bestanden.

Im Laufe der neun Ligaspiele im Frankfurter Westen zeigte sich, dass Intelligenz alleine zum Gewinnen nicht reicht, man braucht auch gute Nerven und Ausdauer.

Nach diesen Sonntagnachmittagen, die von September bis Mai angesetzt sind, erlangten wir den vierten Platz und damit ganz locker den Verbleib in der Bezirksklasse B des Main-Taunus-Verbandes, den wir zum Ziel hatten. Für die Saison 2011/12 haben wir uns durch die Verstärkung von Brett 1 mit einem Rückkehrer natürlich mehr vorgenommen und nach zwei Siegen zum Auftakt in Mörfelden und gegen Kelkheim macht sogar das Wort „Aufstieg“ die Runde... doch alle acht Bretter besetzen zu können ist auch in den nächsten Spielen nicht garantiert. Neueinsteiger sind also weiterhin herzlich willkommen!

P.S: Ach ja, Jugendtraining gibt es auch noch, leider sitzt dort nur der kleine Kurt, der von Volker Schmidt ein paar Goldene Regeln lernt (die Grundzüge kann er natürlich schon). Mit der Schach-AG in der Goldsteinschule könnte hier langsam wieder Nachwuchs aufgebaut werden - schön wäre es.

# Übungsplan Winter 2011/12



# Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Winter 2011/2012

## Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus	Lilly Czeikowitz
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Angelina Gürz
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz
Fitness Frauen	Do. 20.00-21.30	Goldsteinschule	Anika Dickmann
Pilates – Kurs (auf Anfrage)	Do. 18.00-19.30	KiFaZ Goldstein	Anika Dickmann
MAS	Fr. 10.00-11.30	Bürgerhaus	Sabine Kästner

**Abteilungsleiterin:** Christa Schnoor Tel. 069-6661355

## Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in
Damen I + II	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Jochen Becker 0163-2532817
	Di. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	
	Do. 19.00-21.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange 069-359825
Männer I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Oliver Adamski
	Do. 20.30-22.30		
Männer II	Fr. 20.00-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Jens Wagner
Weiblich B	Mo. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Franz Friederich 0171-5464383
	Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	
Weiblich C	Mi. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Jan Eric Kleiber
	Fr. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Weiblich D	Mo. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Anna Burgdorf
	Mi. 17.30-19.00		
Weiblich E	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Maike Wiedwald 069-66076959
Männlich B	Mo. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Marco Maier
	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Männlich C	Mo. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Männlich D I	Di. 18.30- 20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Johannes Fischer 0179-2400056
	Fr. 18.00-19.30		
Männlich D II	Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Patrick Tran
	Fr. 18.00-19.30		
Männlich E I + II	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Klaus Stade 0171-8890697
Minis	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Sina Martin Gerrit Kleiber
	Do. 15.30-17.00		
Kindergarten-Ballsport	Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Claudia Schönzart

**Abteilungsleiter:** Erik Schweißler Tel. 0151-15736107

## Herzsport

Frauen und Männer	Mo. 17.30-19.00	April-September Riedhofschule	Petra Buchstein-Lippert
	Fr. 19.00-20.30	Oktober-März Riedhofschule	

**Abteilungsleiter:** Manfred Leupold Tel. 069- 6611269

## Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00	Bürgerhaus	Cristobal Dominguez
	Fr. 19.30-20.30		
Erwachsene	Di. 21.00-22.00	Bürgerhaus	Cristobal Dominguez
	Fr. 21.00-22.00		

**Abteilungsleiter:** Volker Maly Tel. 069-6662709

## Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Midori Inn	Agnes von Bordelius 069-66600719

## Radwandern

Auf Nachfrage!

Abteilungsleiter: Dr. Fritz Keilbar Tel. 069-675247

## Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter: Robert Göbel Tel. 069-66123892

## Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor Karin Eckert
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Werner Mann

Abteilungsleiter: Christa Schnoor Tel. 069-6661355

## Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura Tel. 069-6665276

## Tennis

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Beitrag wird erhoben)

Abteilungsleiter: Norbert Eckart 069-67724275

email: [n.eckart@freenet.de](mailto:n.eckart@freenet.de)

## Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Di. 10.00-11.00	Bürgerhaus	Hildegard Schlarb
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Berit Weil Nadja Gottfried
Schule+Verein Turnen + Turnspiele	Mi. 15.30-16.30 <b>01.03.-30.09.:</b> Mi. 16.30-18:00 Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	Nina Pontoriero Patrick Lienig
Leistungsturnen nach Sichtung (jeden 2. Mittwoch im Monat)	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Petra Vogt Claudia Engel-Harte Alexandra Dudek Nina Pontoriero
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Jason Paul Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	

## Kurse + Workshops Turnen

(Beitrag ist gesondert zu entrichten, aktuelle Informationen immer auf der Turner-website)

Trampolin	Di. 18:00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Claudia Engel-Harte Nina Pontoriero
-----------	-----------------	--------------------------	--

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

## Turnen/Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2004-2005 Cherries	Fr. 15.00-16.30	Bürgerhaus	Jasmin Greiner
Jazztanz 2002-2003 Dilly Diamonds	Di. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Janine Zeller Maline Nitschky
Jazztanz 2000 - 2001 Flashlights	Mi. 18.00-19.30 Fr. 17.30-18.30	Mi: Carl-von-Weinberg-Schule (Aula) Fr: Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz 1998-2000 Emotions	Mo. 16.30-18.00 Fr. 16.30-18.30	Bürgerhaus	Diana Greiner Jasmin Greiner
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 16.30-18.00 Fr. 18.30-19.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz Erwachsene Temptations	Di. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Daniela Zeller

**Abteilungsleiter:** Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

## Turnen/ Ballett

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagen Jahrgang 2005-2006	Mo. 14:30-15:30	Bürgerhaus	Sabine Bräutigam- Harmassi
Grundlagen II Jahrgang 2002-2004	Mo. 15.30-16.30	Bürgerhaus	Sabine Bräutigam- Harmassi

**Abteilungsleiter:** Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

## Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.00-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Darius Soßdorf
	Di. 20.00-22.30 *	BIKUZ (Höchst)	
	Do. 20.00-22.30 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	
Herren II	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Dennis Franz
	Mi. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Damen	Mo. 18.00-20.00	BIKUZ (Höchst)	Holger Plümer
	Mi. 20.30 – 22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Mixed I	Fr. 18.00-20.00	Goldsteinschule	Jürgen Schwiglewski
Mixed 2	Di 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anette Mahnke
Hobbies	Fr. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Robin Barth
Jugend	Di 18.30-20.00	Goldsteinschule	Lena Gais
Volley Kids (11-13 Jahre) ***	Di. 16.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Sascha Zetzsche

**Abteilungsleiter:** Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969

\* nur im Zeitraum 26.07. - 04.10.

\*\* von Anfang November bis Ende Februar im BIKUZ in Höchst von 20.30 Uhr - 22.30 Uhr

\*\*\* das Angebot Volley Kids startet nach Ende der Sommerferien/Osterferien und dauert 6 Wochen

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen- Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Monika Ebert Tel. 069-6661935
Badminton	Mo. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anne-Rose Brendemühl Tel. 069- 37306437

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	10,00 €

## Geschäftsstelle

Zur Waldau 12  
60529 Frankfurt am Main  
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in den Ferien!

## **Das Neueste von der Walking-Gruppe**

Da wir an keinen Wettkämpfen teilnehmen, haben wir auch keine Siege vorzuweisen. Doch an so manchem Dienstag machen wir uns selbst zum Sieger. Wenn es im Winter draußen dunkel und nasskalt ist und wir trotzdem durch den Wald walken, gibt es am Ende nur eine Meinung: Ach, hat das wieder gut getan!

Aus gesundheitlichen Gründen ist unsere Gruppe ein wenig geschrumpft. Wir sind ein harter Kern von 10 Walkerinnen und könnten Verstärkung gebrauchen. Also bitte macht ein wenig Werbung oder kommt selbst vorbei. Auch könnte bei Bedarf im Frühjahr erneut ein Kurs angeboten werden.

1 x im Vierteljahr setzen wir uns nach dem Laufen bei einem Schoppen zusammen, um das Wichtigste und vieles mehr zu besprechen. Im Dezember findet dieses Treffen anstelle von Walking im Midori Inn statt. Mit Essen, Spielen und Geselligkeit ist das meist ein sehr fröhlicher Abend.

Nicht vermissen möchten wir unser jährliches Wellness-Wochenende. Zum 10. Mal waren wir in Oberaula, also ein kleines Jubiläum. Dort lassen wir uns verwöhnen und erleben herrliche Stunden der Entspannung, nicht zu vergessen das gute Essen und die unterhaltsamen Abende. Für ein wenig Shopping in Bad Hersfeld, Ziegenhain oder ähnlichen Städtchen bleibt natürlich auch noch Zeit.

Wir treffen uns **dienstags um 19:00 Uhr** gegenüber der Carl-von-Weinberg-Schule/Eingang zu Midori Inn.

Ich wünsche allen Lesern ein frohes Fest und ein sportlich aktives 2012.

Agnes von Bordelius - Tel. 666 007 19

**....über Stock und über Stein....**



# Sportabzeichen

Wir gratulieren 136 SportlerInnen zur erfolgreichen Prüfung des Deutschen Sportabzeichens.

Die Ehrung der Kinder bis einschließlich Jahrgang 1999 findet im Rahmen der VfL-Kinderweihnachtsfeier in der Sporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule am Samstag, den 10. Dezember, statt. Die Jugendlichen (ab Jahrgang 1998) und Erwachsenen sind am Freitag, den 27. Januar 2012, um 19 Uhr in der Vereinsgaststätte Midori Inn zur Verleihung eingeladen.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2012 wünscht im Namen des Sportabzeichen-Teams

Frank Schindehütte

Arzia de Spiegelhauer	Marcel
Atmani	Imad
Bekker	Eduard
Berkmann	Alexander
Bossinger	Luana
Boulahfa	Mimoun
Breunig	Justin
Bürger	Hans-Dieter
Buhlmann	Kyra
Buxbaum	Ann-Kathrin
Dietz	Elena
Dietz	Milan
Di Lena	Stella
Dröll	Julian
Duborija	Kristina



Duborija	Kristina
Duborija	Nikola
Ebert	Siegfried
Erbas	Elisa
Ermakow	Jana
Eroglu	Tarkan
Falk	Irmgard
Fiege	Nick
Frank	Alexander
Friederich	Roland
Friedrichowitz	Anna
Fuß	Benjamin
Gatzke	Karin
Gebrezgi	Alexander
Gerntke	Tom
Gökgül	Furkan
Goldmann	Fabian
Gossmann	Elisabeth
Greiß	Rebecca
Haase	Carina
Habte	Haben
Hahn	Chantal Angelique
Hafidi	Anissa
Händler	Lee Matilda
Hanel	Walter
Heberer	Dominik
Heberer	Jasmin
Hefter	Dennis
Hegner	Franziska
Heller	Björn Nils
Hepper	Lukas
Hoffmann	Michel
Holzer	Fabian
Hoogestraat	Lisa-Marie
Hoppe	Frank
Hugelschaffner	Henrik

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Huhn	Daniel
Kahn	Assina
Kahn	Dilara
Kahn	Melissa
Kamarskij	Artur
Kamburg	Jens
Kammer	Clemens
Kharbanda	Milly
Kharbanda	Yasch
Kirchner	Mai-Linh
Klein	Melina
Klisch	Samantha
Kratz	Kerstin
Krenzer	Frederik
Krenzer	Johannes
Krenzer	Suzanne
Krenzer	Wolfgang
Krug	Andreas
Kühlmaier	Lara Aline
Küpper-Martinez	Yvonne
Landgrebe	Achim
Lange	Ursula
Leißner	Stefan
Lippert	Monika
Lippert	Sandra
Lippert	Simon
Lo Giudice	Luigi
Lo Giudice	Maria
Lösch	Edith
Lösch	Peter
Maroldt	Sascha
Maszewski	Victor
Mees	Rüdiger
Micheel	Jan-Mathis
Milojevic	Nikola
Müller-Lampertz	Florian
Münz	Hendrik Oliver

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Münz	Ronja
Neubauer	Carla
Neubauer	Niklas
Noske	Moritz
Orlow	Selina
Petrone	Leon
Preisendörfer	Lisa
Presch	Renate
Pröse	Natalie
Rammelmann	Stephanie
Rebscher	Maximilian
Röhring	Julia
Roth	Julia
Ryzak	Marc
Saamer	Eva Maria
Sager	Jürgen
Satiklar	Ali
Scherer	Torben
Schindehütte	Frank
Schönzart	Colin
Schott	Alina
Schreiber	Julia
Schreiber	Karolina
Schreiter	Isabelle
Schroeder	Evelyn
Schwarz	Carina
Stade	Bastian
Stappert-Vörös	Gisela
Steinweg	Maya
Stengl	Dagmar
Stuckmann	Dominik
Surnin	Gregor
Susic	Daniela
Tran	Susanna
Uyan	Yasar
Vaccaro	Melissa
Venetidis	Athina



Venetidis	Dorothea
Vörös	Marie-Luise
Von Bordelius	Agnes
Vrdoljak	Stipe
Wagner	Gustav
Wahl	Nicolas
Wäß	Benedikt
Weiß	Merit
Wengert	Kurt
Winter	Naomy Alisha
Zimmermann	Felix
Zoller	Emilie

**...Glückwunsch allen, die e geschafft haben!!!!**



## Kreuz- und Quer – Turnier zum Saisonabschluss

Bei strahlendem Sommersonnenschein kamen am 02.10.11 noch mal zahlreiche Mitglieder auf die Anlage, um mit verschiedenen Partnern mehrere Runden Mixed - Doppel auf Zeit auszuspielen. Hierbei ging es vorwiegend um den Spaß – trotzdem gab es am Ende für die erfolgreichsten Damen und Herren eine nette Aufmerksamkeit, die das Orgateam Meike Mühlbauer und Alexandra Neubauer überreichten.

Auch die jugendlichen Mitglieder kamen an diesem Sonntag nicht zu kurz.

Unter der Regie von Christa Diefenhardt spielten sie ein kleines Einzelturnier aus und konnten zeigen, welche Fortschritte sie in diesem Sommer durch das wöchentliche Training gemacht haben. Eine kleine Zuschauerschar feuerte die Spielerinnen mit Applaus an.

Im Endspiel standen sich dann die beiden „Großen“ Greta Zoller und Paulina Skarke gegenüber und nach spannenden Ballwechseln mit wechselnder Führung konnte Paulina Skarke den Matchball für sich entscheiden.



Von links: Paulina Skarke, Greta Zoller, Christa Diefenhardt, Jasmin Heberer, Emilie Zoller, Carla Neubauer

Bild: EMcL

Vielleicht haben Sie oder Ihre Kinder im nächsten Jahr ebenfalls Lust, diesen schönen Sport zu erlernen!? Wenn dem so ist, melden Sie sich gerne bei der Abteilungsleitung der TG Goldstein.

Näheres finden Sie auch auf der Homepage der TGG: [www.tg-goldstein.de](http://www.tg-goldstein.de)

Maiken Skarke

## Frauenpower bei der Tennisgemeinschaft Goldstein

Die Tennissaison 2011 stand bei der TG Goldstein ganz im Zeichen der Frauen.

Mit 3 gemeldeten Damenteamen – einer neu gegründeten jungen Damenmannschaft, den Damen 40 und den Damen 50 war man in die Saison gestartet.

Die Damenmannschaft bestehend aus Viktoria und Madeleine Volkmann, Sibel Cura, Selina Holger und Dana Wollmann konnte am vergangenen Wochenende mit einem Sieg beim TC RW Eckenheim II alles klar machen und steht mit 7 Siegen und 1 Unentschieden als Aufsteiger in die Gruppenliga fest! Die TGG gratuliert dem erfolgreichen Team um Mannschaftsführerin Viktoria Volkmann und bedankt sich auch bei den beiden Damen 50 Monika Schiefer und Ruth Volkmann, die als „Ersatzfrauen“ zum Einsatz kamen.

Dem Team der Damen 40 mit der sehr engagierten Mannschaftsführerin Alexandra Neubauer gelang heimlich, still und leise ebenfalls der Sprung in die Gruppenliga. Bereits zur Sommerpause führte man die Tabelle ungeschlagen mit 4 Siegen an und im vorletzten Spiel konnte durch einen heiß umkämpften 8:6 Sieg gegen den TC RW Eckenheim der Aufstieg auf Landesebene geschafft werden.

Hier konnten Anne Gauss und Edith McLaughlin in einem spannenden Doppel den Tiebreak des dritten Satzes mit 17:15 für sich und somit den Gesamtsieg für die Mannschaft sichern.

Im letzten Spiel beim TC Nieder-Erlenbach fielen dann gleich 3 Stammspielerinnen mit Knieproblemen aus und so musste man den Sieg leider dem Gegner überlassen. Die Mannschaft dankt vor allem Christine Max von den Damen 50, die kurzfristig eingesprungen ist und tapfer gekämpft hat.

Der Jubel war trotz der Niederlage groß und wurde mit einem Glas Sekt begossen. Die Mannschaft freut sich schon jetzt auf die Herausforderung Gruppenliga im nächsten Jahr.



Damen 40: Alexandra Neubauer, Maiken Skarke, Marion Aiss, Anne Gauss, Iris Mainusch, Meike Mühlbauer (es fehlen Alexandra Serr, Edith McLaughlin, Diana Buchheit, Linda Neubauer und Sabine Heller)

Auch die Damen 50 sind zum wiederholten Mal in die Gruppenliga aufgestiegen. Das Relegationsspiel gegen die TSG Nordwest wurde zwar mit 6:8 verloren, doch da der Gegner 2 Spielerinnen aus der Hessenliga unrechtmäßig eingesetzt hatte, wurde dieses Ergebnis annulliert und somit steht das Team der TG Goldstein als Aufsteiger fest.

Die Herrenmannschaften waren in diesem Jahr nicht so vom Erfolg verwöhnt. Die Herren 30 konnten in der Gruppenliga mit 3 Siegen und 3 Niederlagen einen guten 4. Platz belegen.

Die Herren 50 stehen zum Schluss der Runde in der Bezirksoberliga mit 4 Siegen und 4 Niederlagen auf dem 5. Platz und die Herrenmannschaft beendete die Saison mit 2 Siegen und 5 Niederlagen leider nur als 7. der Bezirksliga A. Zum Abschluss des „ladies year“ fand am 17. September ein offenes Doppeltturnier für Damen und Herren statt. Der Vergnügungsausschuss sorgte am Nachmittag für ein reichhaltiges Kuchenangebot und am Abend wurde - wie im letzten Jahr – mit der Handballabteilung eine Chill & Grill-Party unter dem Motto: „Tennis goes – Handball comes“ gefeiert. Ein schöner Schlusspunkt einer erfolgreichen Saison 2011.

Maiken Skarke

## -----Sportakrobatik-----

Aktive Sportakrobaten,

Am 27. August 2011 fand wieder das Museumsuferfest in Frankfurt statt. Einige unserer Sportakrobaten präsentierten den zahlreichen Besuchern ein kleines Tanzprogramm zur Musik von Safri Duo. Für viele Sportlerinnen war es der erste Auftritt vor so vielen Zuschauern. Die 11 Mädchen Lee Händler, Rebecca Greiß, Ihsanne Oumali, Deborah Kwarteng, Bahriye Yorulmaz, Safiye Yorulmaz, Sunna Öztürk, Naomi Winter, Vicky Manger, Ayleen Exner, Carina Schmidt waren ziemlich aufgeregt, jedoch kaum zu bremsen. Sie absolvierten ihren Tanz mit viel Elan und Spaß und wurden dafür mit sehr viel Applaus vom Publikum belohnt. Einstudiert und choreographiert wurde das Programm von unserer Sportakrobatik-Trainerin, Katja Strick. Bravo!

Auch am 10. September 2011 wurden wir für einen Auftritt gebucht, dieser fand in Goldstein in der Kindertagesstätte 105, Am Wildpfad, statt. Anlässlich des 25jährigen Bestehens feierte die Kita ihr Sommerfest und hatte durch einige Sportakrobatinnen - die dort auch schon ihre Kindergarten oder Hortzeit verbrachten - von unserem Tanz gehört und uns zu ihrem Fest eingeladen!

Es war auch hier zu spüren, dass die Aufregung sehr groß war, insbesondere, da man in Goldstein die Zuschauer teilweise sogar persönlich kennt. Dennoch klappte der Tanz sehr gut, und die Mädels bekamen von der Leiterin der Kita ein großes Lob und eine süße Belohnung!

Wir sind wieder zu sehen am 20. November 2011 bei der Gymnastikshow in der Carl-von-Weinbergschule und laden hierzu alle sportinteressierten Goldsteiner herzlich ein.

Für den kommenden Wettkampf im Dezember trainieren die Sportakrobaten schon sehr fleißig, hierfür wünsche ich allen Sportlern und der Trainerin viel Erfolg.

Rosa-Maria Cura

## Museumsuferfest 2011



## 1. Platz für unsere Flashlights

Am 28.05.2011 nahm die Jazztanzgruppe „Flashlights“ am „Dance Cup“ des Rheinhessischen Turnerbundes in Mainz-Hechtsheim teil. Sie gingen in der Gruppe „Schülerinnen bis 12 Jahre“ an den Start. Alle zwölf Mädchen waren begeistert bei der Sache und tanzten voll konzentriert. Der Dank war der 1.Platz!

Der VfL Goldstein gratuliert allen Tänzerinnen und ihren beiden Trainerinnen zu dieser tollen Leistung!



## Cherries sind Hessenmeister

Beim Hessen-Cup der Schülerinnen im DTB-Dance am 18.9. in Maintal-Dörnigheim startete der VfL mit 3 Gruppen.

Die **Cherries** im WK1 wuchsen hier über sich selbst hinaus und wurden gegen ältere „Gegner“ sensationell **Hessenmeister**! Damit konnte keiner im Vorfeld rechnen, umso größer die Freude über das tolle Ergebnis.

**Emotion** und **Flashlights** mussten beide aufgrund der Altersstruktur im WK3 in einem Feld von 6 Mannschaften starten. Hier konnte Emotion den 2. Platz und Flashlights den 4. Platz belegen.

Wir freuen uns über die Leistungen und gratulieren ganz herzlich den Tänzerinnen, Trainern und Betreuern!



# Doppelsieg beim 7. Tanzfestival Turngau Frankfurt

## Emotion + Cherries

konnten am 2.10. ihre guten Leistungen der Hessenmeisterschaften bestätigen, und belegten jeweils den 1. Platz in den Altersklassen A + C. Emotion musste sich hier gegen wesentlich ältere Gegner durchsetzen, umso unerwarteter wurde die Siegerwertung entgegengenommen. Wir freuen uns mit allen Tänzerinnen, Trainerinnen und Eltern!



Beim Jazz und Modern Dance-Formationsturnier des TSC Rot-Weiß Lorsch Bergstraße konnten die Emotion nochmals ihre guten Leistungen des Jahres bestätigen und belegten einen verdienten 1. Platz. Eltern, Trainer und alle Fans vom VfL-Jazztanz sind stolz auf die Mädchen!

Emotion 30.10.11



Emotion siegen in Lorsch



# Turbulentes Oktoberwochenende

## Struwwelpeter-Lauf – MiniMarathon – Marathonfrühschoppen

### Struwwelpeter-Lauf

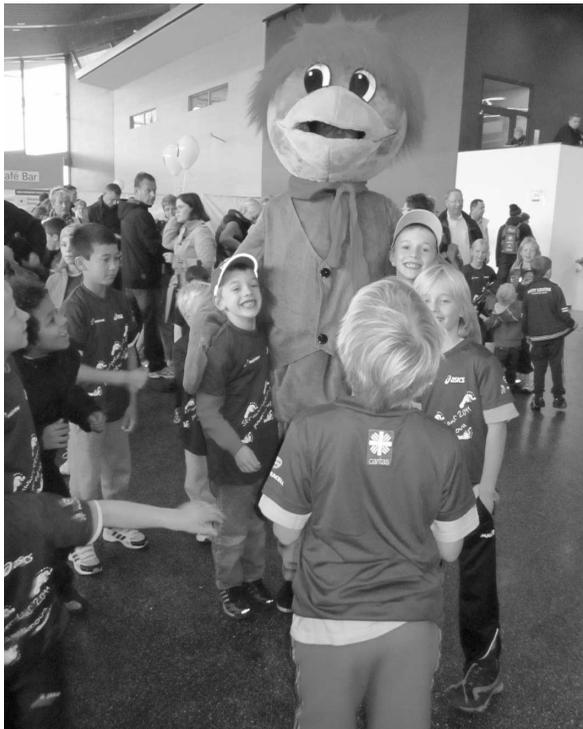
Auch in diesem Jahre hatten E-Jugendtrainerin Maïke Wiedwald zusammen mit Sina Martin und Mareike Hohmann von den Minis wieder 16 Kids zum Struwwelpeter-Lauf am Vortag des Marathons vom 30.10.2011 gemeldet. Zusammen mit den Eltern und Geschwistern waren sie pünktlich am Start auf der „Straße der Nationen“, um die 420 lange Strecke in die Festhalle zu „bewältigen“ und sich beim Einlauf in die Festhalle auf der großen Leinwand zu sehen. Über 1000 Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 9 Jahren sind in diesem Jahr dabei gewesen, und die Begeisterung ist grenzenlos. Es gab dieses Mal ein blaues T-Shirt und Maïkes Idee vom Vorjahr, über dieses das Handball-Trikot zu ziehen, war wieder der Hit. Bei den vielen Startern konnten so die VfLer gleich erkannt werden. Jüngster Teilnehmer war in diesem Jahr Tim (Jg. 2006), und Tom hatte wieder Pech, dass er „nur“ Dritter wurde. Doch alle Goldsteiner Kinder sind mit ihrem Lauf zufrieden gewesen. „Dabeisein ist Alles“, und das war auch für die Eltern und Zuschauer das Wichtigste. Dass in dem großen Getümmel einige Kinder etwas länger gesucht wurden, das gehört auch dazu.

Mit von der Partie waren: Tim, Nico, Ann-Marit, Canel, Lea Marie, Yana, Leo, Jonas, Sean, Finn, Felix, Jan, Radomir, Tom, Benjamin und Alexander. Prima! Bis zum nächsten Jahr!





**....wir waren dabei...**



## Handball meets MiniMarathon

10 Mädchen der weiblichen E-Jugend des VfL Goldstein haben sich morgens am 30.10.11 auf den Weg zur Messe gemacht, um dort am Minimarathon teilzunehmen. Bereits die Wochen vorher haben die Mädchen viel geübt: Seit den Sommerferien wurde jeden Montag im Goldsteinpark trainiert. Am Minimarathon haben dieses Jahr über 1.200 Kids und Jugendliche teilgenommen.

Dass das Training sehr erfolgreich war, konnte man sehen: Alle Mädchen sind ins Ziel gekommen und haben die 4,21 km erfolgreich absolviert. „Ich bin die ganze Strecke durchgelaufen“, berichteten die meisten Mädchen nach dem Zieleinlauf in der Messe ihren Eltern. Die Trainerinnen Anji Arnd und Maike Wiedwald waren sehr zufrieden. Viele engagierte Eltern und Geschwister waren an der Strecke und haben die Mädchen unterstützt. Das schnellste Goldsteiner Mädchen war Naomy Winter, die unter 25 Minuten gebraucht hat und als Nummer 366 ins Ziel gekommen ist. In ihrer Altersklasse wäre sie sehr weit vorne gewesen, aber leider musste sie aufgrund ihres Alters dieses Jahr noch außer Konkurrenz mitlaufen

Für ihre Schulen sind auch noch weitere VfL Goldsteinmitglieder beim MiniMarathon an den Start gegangen. Colin, Linda und Joshua und viele weitere wurden selbstverständlich auch lautstark angefeuert.

Die Verabredung fürs nächste Jahr steht schon: Alle Mädchen möchten wieder an den Start gehen. Vielleicht gelingt es im nächsten Jahr auch noch weitere Vereinsteamer zum Mitlaufen zu motivieren. Die Mädchen der weibl. E waren sich einig: „Das lohnt sich!“ Mit am Start waren: Luana, Narges, Nadiath, Naomy, Stephanie, Julia, Melissa, Marija, Daniela und „als Special-Guest“ Lee.

Maike Wiedwald

## **Weltrekord um 4 Sek. verpasst BMW Frankfurt Marathon mit Rekordbeteiligung Marathonfrühschoppen**

Es ist schon Tradition, dass der VfL zum Frankfurter Marathon einen Unterhaltungspunkt an der Staustufe ausrichtet. Dies war beim **30. Frankfurter Marathon** natürlich auch der Fall.

Mit über 15000 Teilnehmern und über 6000 Staffelläufer war es der größte Marathon in Frankfurt, und da wollten die Goldsteiner an der Strecke stehen. Ob der spätere Sieger allerdings erkannt worden ist, wollen wir bezweifeln. Die erste Gruppe bestand nur aus Kenianern und darunter war sicher auch **Wilson Kipsang**, der die Strecke von 42,195 km in der Zeit von 2.03:42 lief, den Frankfurt Marathon gewann, aber mit 4 Sek. unter dem Weltrekord blieb.

Die Goldsteiner haben aber wieder nicht nur die Spitzengruppe gebührend mit Musik, Rasseln und Tröten empfangen. Es macht immer wieder Spaß, die Sportler anzufeuern, Ihnen Mut zu machen und Glück auf den „letzten“ 21 km zu wünschen.

Beim Imbiss mit heißen Würstchen, belegten Brötchen und Brezeln sowie Getränken wurde tüchtig zugelangt. Herzlichen Dank an das Organisationsteam, das es immer wieder schafft, einen schönen VfL-Stand aufzubauen.

### **Für den VfL waren am Start:**

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Zeit</u>
5659	Leo Kauter	M 55	04:02:16
5171	Jürgen Pfaffenberger	M 45	03:51:01
5445	Dieter Puttendörfer	M 55	03:53:34

## Freizeittreff für Junggebliebene

In diesem Sommer haben wir sehr viel unternommen. Unsere Damen und Herren sind alle sehr unternehmungslustig, und so ging es gleich im Mai los. Erstes Ziel war die **Saalburg** in der Nähe von Bad Homburg. Die meisten von uns waren früher einmal dort gewesen, freuten sich aber über einen neuen Besuch.

Zunächst wurde die **Jupitersäule** (eine Nachbildung der Großen Jupitersäule vor dem Mainzer Landtag) besichtigt und sich über den geschichtlichen Hintergrund informiert. Bevor es dann zum Ausflug in die Römerzeit ging, haben wir uns erst im nahen Gasthof gestärkt.

Der Rundgang über das ganze Römerkastell hat uns sehr beeindruckt, und wir konnten uns so ein bisschen vorstellen, wie es damals zugegangen ist.

Der zweite Ausflug ging zu den **Dietesheimer Steinbrüchen** bei Mühlheim am Main. Hier wurde bis 1982 Basalt abgebaut, und ein Teil bildet heute eine traumhafte Seenlandschaft. Wir waren voll begeistert und haben dann Rast im Gasthof „Am grünen See“ gemacht.

Die dritte Fahrt führte uns zu den **Weilbacher Kiesgruben**. Die Kiesgrubenlandschaft ist wirklich interessant, aber die kleinen Esel auf der angrenzenden Wiese hatten es uns angetan. Im neu erbauten Besucherzentrum sahen wir uns die großartige Ausstellung an und erlebten in einem Film noch einmal das ganze Gebiet. Zum Abschluss fuhren wir zur Einkehr in die Gaststätte „Radfahrer-Halle“ in Okriftel direkt am Main.

Den letzten Ausflug machten wir zum **Alten Flugplatz Bonames**. Der ehemalige Militärflugplatz wurde naturnah zurückgebaut. Auf der Landebahn kann man Fußball spielen oder Fahrrad fahren. In der Wildnis mit Teichen ist allerhand an Getier und Pflanzen zu entdecken. Es werden Veranstaltungen für Familien, Schulen und Kitas angeboten.

Leider hatte das bekannte „Tower-Cafe“ an diesem Tag geschlossen, und so sind wir im Kronenhof bei Bad Homburg eingekehrt.

Wir haben in diesem Sommer viel über unsere nähere Umgebung erfahren und wollen dies im nächsten Jahr fortsetzen. Ziele gibt es genug. Wir fahren mit dem Vereinsbus (rasanter Fahrer Robert Göbel) und Privatautos.

Im November werden wir wieder einmal ins Kino gehen und für Dezember ist der Besuch des Weihnachtsmarktes in Wiesbaden vorgesehen.

Auf den Geschmack gekommen? Unsere Gruppe kann noch weiter wachsen.

Monika Ebert



## Sonne Sport Fun

### Spanien 2012



Vom 19.07. bis 2.08.2012 findet die **20. Jugendfreizeit** des VfL statt. Per Busreise fahren die Jugendlichen zum **10. Mal** an die Costa Brava in Spanien. Der mehrfach vom ADAC ausgezeichnete Campingplatz bietet den jugendlichen Sportlern vielfältige Möglichkeiten.

Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf zwei spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen.

#### Lage :

Der Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador. Mitten im Naturschutzgebiet, ruhig in der faszinierenden Bucht von Rosas, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

#### Unsere Unterkunft :

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m<sup>2</sup>
- Holzfußboden
- Betten mit Matratzen
- Alle Standardleistungen des 4-Sterne-Campingplatzes inklusive
- Kostenloser Eintritt in das große Campingplatzschwimmbad
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Frisör, Internetcafé, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- 24 h Sicherheitsdienst

- täglich wechselndes Animationsprogramm

Sportangebot:

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaran segeln, Watertrekking, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolleyball\*

Verpflegung :

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abendessen entweder unter Zubereitung durch die Teilnehmer unter Anleitung oder Verpflegung in der Pizzeria/Hähnchengrill

Teilnehmen können Jugendliche des VfL Goldstein von 12-18 Jahre

Reisepreis :

Der Reisepreis beträgt bei Anmeldung bis Weihnachten 2011 499 Euro, danach 539 Euro.

\* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr



**Anmeldeschluss ist der 15. März 2012**

Infos unter : [www.vfl-jugendfreizeit.de](http://www.vfl-jugendfreizeit.de)



## Große Geburtstage

Auch in der zweiten Hälfte des Jahres konnten wieder große Geburtstage gefeiert werden. So wurden 4 Mitglieder **60** Jahre, acht vollendeten das **70**ste Lebensjahr, ebenfalls acht freuten sich über ihren **75**sten Geburtstag.

Darüber hinaus haben wir 10 Senioren/Innen, die über **80** sind und dem VfL immer noch die Treue halten .Aus dem Kreis der Jubilare möchten wir die nennen, die in den vergangenen Jahren bzw. Jahrzehnten besondere Aufgaben im Verein übernommen hatten oder noch haben.

**60** Jahre wurde **Dagmar Zetzsche**. Sie ist seit 2010 in der erweiterten Volleyball-Abteilungsleitung tätig.

**70** Jahre wurde im Juni Gründungsmitglied **Rainer Bauer**, der bis heute im VfL geblieben ist.

Ebenfalls im Juni hat **Manfred Kleiber** seinen **70**sten Geburtstag gefeiert. Manfred ist in der Handballabteilung des VfL eine feste Größe. Als Gründungsmitglied hat er aktiv Handball gespielt, z.B. von 1958 bis 1975 in der 1. Männermannschaft. Als ehrenamtlicher Trainer war er beim Aufbau der Jugendmannschaften wesentlich beteiligt. Seit vielen Jahren ist er Jugendwart und Klassenleiter im Bezirk. Auch bei der Bezirkszusammenlegung mit Wiesbaden war er maßgeblich beteiligt.

Manfred wurde 2002 für seine Verdienste im VfL und auch auf Kreisebene mit dem **Ehrenbrief des Landes Hessen** ausgezeichnet. Er hat sich jedoch nicht auf seinen Lorbeeren ausgeruht. Anlässlich des Deutschen Turnfestes 2009 wurde in Goldstein ein Beachplatz gebaut. An der Verwirklichung war Manfred mit beteiligt. Dafür sind wir ihm sehr dankbar.

**70** Jahre wurde auch **Dr. Fritz Keilbar**. Als Niederräder kam er als Tischtennispieler zum VfL. Doch seine Leidenschaft galt dem Schachspielen. Er gründete 1980 die Schachabteilung und stellte fest, dass er noch ein weiteres Hobby ausbauen konnte. So entstand 1982 auch die Radwander-Abteilung, und Fritz Keilbar ist bis heute Abteilungsleiter. Im nächsten Jahr werden es dann 30 Jahre sein!

Auch **Iris Holzwarth** konnte den **70**sten Geburtstag feiern. Als langjährige KassiererIn hat sie unser Finanzen verwaltet. Auch sie erhielt für ihre Verdienste um den VfL den **Ehrenbrief des Landes Hessen**. Iris ist noch sportlich sehr aktiv, besucht die Gymnastik, geht mit zum Schwimmen und auch beim Freizeittreff ist sie dabei.

Ihren **75**sten Geburtstag begingen **Horst** und **Liane Stadler**. Als Leiter der Schwimmabteilung war Horst von 1999 bis 2007 im Amt. Bis 2002 wurde er dabei von Liane unterstützt. Horst war auch viele Jahre beim Turnier im Einsatz. Dass beide noch aktiv beim Schwimmen sind, versteht sich von selbst.

**Dieter Brüsch** ist vielen Goldsteinern als Moderator der „Goldsteiner Spiele“ im Gedächtnis. Seine humorigen Sprüche sind uns alle noch im Ohr. Die „Laufbahn“ im VfL begann er als Mitbegründer der Tischtennisabteilung. Er beendete seine aktive Zeit im Vorstand als stellvertretender Vorsitzender in den Jahren 1986 bis 1996. Im November ist auch er **75** Jahre geworden.

**Irmgard Nehren**, Mutter unseres Vorsitzenden, wurde ebenfalls **75**. Wir alle wissen, dass die Familie Nehren stark mit dem VfL verbunden ist. Irmgard hat sich viele Jahre ums „Vergnügen“ gekümmert. Ihre besondere Leidenschaft galt aber dem Theater mit Kindern. So hat sie manches Theaterstück zu Weihnachten eingeübt. Bis vor einigen Jahren war sie auch aus der Küche während des Turniers nicht wegzudenken. Nun kümmert sie sich um die Verteilung unseres Mitteilungsheftes und dafür sagen wir ihr herzlichen Dank.

Ferner konnten oder werden sich über einen großen Geburtstag freuen:

<b>Ellen Kreckel</b>	<b>81 Jahre</b>	
<b>Marion Sachsenberg</b>	<b>81 Jahre</b>	<b>(12.12.2011)</b>
<b>Hermann Leißner</b>	<b>82 Jahre</b>	
<b>Renate Schwarz</b>	<b>83 Jahre</b>	
<b>Margarete Rollhaus</b>	<b>83 Jahre</b>	
<b>Erika Lang</b>	<b>84 Jahre</b>	
<b>Edgar Oetzel</b>	<b>85 Jahre</b>	<b>(15.12.2011)</b>
<b>Kurt Linsner</b>	<b>86 Jahre</b>	
<b>Ursula Oelbermann</b>	<b>86 Jahre</b>	
<b>Gerhard Schwarz</b>	<b>89 Jahre</b>	

Der VfL ist stolz auf seine große Schar von Senioren und Seniorinnen und hofft, dass wir sie alle noch viele Jahre beglückwünschen können.



wer kauft, hilft.

Unser Verein macht mit!



**Starten Sie Ihre Online-Einkäufe auf Schulengel.de und sammeln Sie kostenlos Spenden für unseren Verein**

1. Registrieren	2. Shoppen	3. Helfen
<p>Gehen Sie auf <a href="http://www.schulengel.de">www.schulengel.de</a> und suchen Sie unseren Verein.</p>  <p>Wählen Sie unseren Verein unter den Suchergebnissen aus und lassen Sie sich auf unsere Profilseite weiterleiten. Dort bestätigen sie den Button <b>Einrichtung unterstützen</b>. In wenigen Schritten sind Sie registriert und können sich einloggen.</p>	<p>Im Login-Bereich finden Sie alle 350 Online-Partner Shops im Überblick.</p>  <p>Mit Klick auf das Logo gelangen Sie zu Ihrem Wunsch-Shop. Jetzt können Sie ohne Mehrkosten beim Einkaufen Spenden sammeln.</p>	<p>Denn, wer kauft, hilft: Für jeden Ihrer Einkäufe über Schulengel.de erhält unser Verein eine <b>Danke-Schön-Prämie</b> (ca. 5-10%), die unserem Schulengel-Konto gutgeschrieben wird.</p> 

**Und das erwartet Sie noch...**

<p> <b>Transparenz mit Hilfe der Übersichtsseite</b> Auf der Profilseite unseres Vereins kann jeder sehen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wie hoch der aktuelle Spendenstand ist</li> <li>• wie viele Unterstützer unser Verein hat</li> <li>• wie viele Spenden an unseren Verein ausgezahlt wurden</li> </ul> <p> <b>Persönliche Kontrolle im Login-Bereich</b> Hier können nur Sie sehen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• welche Einrichtung Sie unterstützen,</li> <li>• wie viele Spenden Sie bei welchen Shops bisher gesammelt haben</li> </ul> <p> <b>Ideen &amp; Tipps für den Förderverein</b> In der <b>Ideen-Kiste</b> finden Sie jede Menge Ideen und Tipps für tolle Projekte zum Nachmachen für den Förderverein: vom Flohmarkt über gesundes Frühstück bis hin zum Spendenlauf.</p> <p><b>Sie haben noch Fragen, Anregungen oder Kritik?</b> Sie erreichen Schulengel telefonisch unter:  <b>030-311678-158</b> oder per Email:  <b>info@schulengel.de</b></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>Unser Tipp:</b></p> <p><b>Helfen ohne Registrierung!</b> Sie möchten Schulengel und unsere Auszeichnungen, ohne sich als Nutzer zu registrieren? Helfen ohne Registrierung</p>  </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Diese Shops unterstützen die Arbeit von Schulengel.de</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p style="font-size: x-small;">Unser Sponsor</p>  </div>
--	---

## Termine für 2012

- 07./08.01.** Nidda-Handball-Cup, Mitausrichter: VfL Goldstein
- 27.01.** Sportabzeichenverleihung
- 02.03.** JHV VfL Goldstein
- 24.03.** Kinderturnolympiade VfL Goldstein
- 25.03.** Bruno-Franke-Lauf im Goldsteinpark
- 28.04.** VfL Handball-Saisonabschluss
- 07. - 12.05.** Sportwoche VfL Goldstein
- Mai bis Oktober:** Jeden 1. Mittwoch im Monat  
Sportabzeichenabnahme von 17:30-19:00  
Sportanlage Goldstein;  
Schwimmtermine voraussichtl. ab 21.05.12  
alle 14 Tage montags von 17:30-18:30 im  
Stadionbad
- 06.06. bis 10.06.** VfL Festwoche
- 06.06.** Nationalitätentreff des VfL im Rahmen  
der VfL Festwoche
- 19.07. bis 02.08.** Jugendfreizeit VfL Goldstein nach Spanien
- 28.10.** Frankfurt Marathon mit VfL-Stand an der Staustufe

### Hinweis:

Die Termine für die Weihnachtsfeiern des VfL Goldstein 2012 stehen leider noch nicht fest.

## Kurz notiert

### In eigener Sache

Auf der JHV 2011 stellte Werner Nehren die Idee vor, die Einladung zur JHV nicht mehr einzeln per Brief an jedes Mitglied zu verschicken. Der VfL möchte von der Möglichkeit Gebrauch machen, Einladung und Tagesordnung in der Presse und im Internet zu veröffentlichen. Dieses würde auch Kosten sparen. Die Mitglieder, die keinen Internetanschluss haben, können sich auf eine Verteilerliste setzen lassen und bekommen dann die Einladung in gewohnter Weise zugestellt. Bei der Abstimmung hierüber hat die Mehrheit dem neuen Verfahren zugestimmt.

**JHV am 2. März 2012**

### Mitteilung

Hans-Dieter Bürger, Stadtrat a.D., ist von der Stadt Frankfurt zum Städtältesten ernannt worden. Herzlichen Glückwunsch! Herr Bürger ist gern gesehener Gast beim VfL und hat es sich in den vergangenen Jahren nicht nehmen lassen, mit der Erste bei unserer jährlichen Sportabzeichenabnahme zu sein.

*Am 10. Juli 2011 ist*

***Karl Lederer***

*\*19.12.1921*

*gestorben.*

*Karl Lederer war Gründungsmitglied und in jungen Jahren aktiver Handballer. Sein Interesse am Vereinsgeschehen ist bis ins hohe Alter groß geblieben.*

*Wir werden ihn in liebevoller Erinnerung behalten.*

*Der Vorstand des VfL Goldstein 1953 e.V.*

## So erreichen Sie uns

<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon</b>
Gymnastik	Christa und Karsten Schnoor	666 13 55
Handball	Erik Schweißer Ursula Lange Jörg Unruh Jens Wagner Volker Ebert	0151-157 36 107 35 98 25 0151-201 66 556 0176-201 73 064 0178-719 13 26
Herzsport	Manfred Leupold H. Dieter Schmidt-Burkhardt (Stv.) Norbert Hofmann (Kasse) Helmut Mohr (Stv. Kasse)	66 11 269 666 78 03 67 33 94 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer) Agnes v. Bordelius (Walking)	97 20 66 22 666 00 719
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel Volker Schmidt (Jugend) Georg Arnold (Stv.)	66 12 38 92 254 201 85 35 69 63
Schwimmen	Christa Schnoor Karin Eckert	666 13 55 666 83 93
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	666 52 76
Tennis	Norbert Eckart Paul Zeller (Kasse)	67 724 275 35 91 66
Turnen	Anja Pontoriero Nina Pontoriero	666 60 43 27 29 25 83
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger (Stv.) Dagmar Zetzsche	175 24 872 36 60 78 44 666 58 87

## So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
<b>Vorsitzender</b>	Werner Nehren	666 64 36
<b>Stellv. Vorsitzende</b>	Heike Heinzer	0173 701 90 90
<b>Stellv. Vorsitzender</b>	Gerald Ziegler	66 12 37 40
<b>Stellv. Vorsitzender</b>	Andreas Gallon	666 20 59
<b>Kassierer</b>	Werner Sutter	666 75 76
<b>Stellv. Kassiererin</b>	Uschi Gallon	666 18 36
<b>Mitgliederverwaltung</b>	Karin Kirschnick	666 66 02
<b>Schriftführerin</b>	Petra Vogt	0171 2820 926
<b>Stellv. Schriftführerin</b>	Michaela Wernig	35 42 70
<b>Sportwartin</b>	Jasmin Gallon	666 20 59
<b>Stellv. Sportwart</b>	Erik Schweißer	0151-157 36 107
<b>Pressewartin</b>	Monika Ebert	666 19 35
<b>Stellv. Pressewartin</b>	vakant	
<b>Jugendwart</b>	vakant	
<b>Jugendwartin</b>	Petra Vogt	0171 2820 926
<b>Vergnügungsausschuß</b>	Michaela Wernig	35 42 70
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
<b>Ehrenvorsitzender</b>	Karl Peter Ziegler	35 02 03
<b>Seniorenbeirat</b>	Gerhard Schwarz	666 19 31
<b>Unfallmeldung</b>	Felicia Wenderoth	666 93 81
<b>Tennisanlage/ Vereinsgaststätte</b>	Zur Waldau 12	666 14 88
<b>Sportabzeichenobmann</b>	Frank Schindehütte	67 02 900
<b>Geschäftsstelle</b>	Zur Waldau 12	66 11 39 34
<b>Hallenwart</b>	<b>Goldsteinschule</b> Peter Giersch	212-32 996
	<b>Bürgerhaus Goldstein</b> Branco Jelcic	666 17 83
	<b>Saalbau GmbH</b>	666 90 89
<b>Internet</b>	<a href="http://www.vfl-goldstein.de">http://www.vfl-goldstein.de</a>	

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)