



Sport, Spiel, Spaß

Badminton Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik
Tanzsport Turnen Tennis Volleyball



Schachturnier-Ansichten
Der VfL ist dabei



Das Gedicht vom Plätzchen backen

Wir haben gebacken, wir haben geschafft,
wir haben gerührt mit aller Kraft,
damit der Teig auch richtig wird,
haben wir Mehl hinein gerührt.
Die Plätzchen sollen köstlich sein,
dum müssen Eier und Milch hinein.
Als der Teig fertig war und gut gerochen,
haben wir Plätzchen ausgestochen
und schoben sie dann, denn das muss sein,
auf dem Backblech in den Ofen hinein.
Jetzt sehen Mutti und ich zu Haus
noch mehliger als die Plätzchen aus.



Inhaltsverzeichnis

3	Inhaltsverzeichnis
4+5	Vorwort
6	Kinderweihnachtsfeier
7-9	Jugend
10-15	Handball
16-23	Volleyball
24+25	Herzsport
26	Sportabzeichen
27	Schach
28	Schwimmen
29	Zumba
30-33	Übungsplan
34-37	Tennis
38+39	Struwwelpeterlauf
40	Marathon
41	Freizeittreff
42-44	Nachlese Turnier
45+46	Trophy
47+48	Große Geburtstage
49	Termine
50	Kurz notiert
51+52	Telefonnummern



Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,



das Jahr 2013 war wiederum ein erfolgreiches Jahr für Euren VfL.

Wir hatten in 2013 eine großartige Festwoche und ich sage Ihnen ehrlich: ich freue mich auch jetzt schon auf die nächste Festwoche. Sie findet statt vom 18.06 bis zum 22.06.2014 – bitte unbedingt schon vormerken. Da wir am 21.06. den kalendarischen Sommeranfang haben, können wir ja hoffen, dass das Wetter etwas besser ausfällt wie dieses Jahr.

Unsere 1. Volleyball-Mannschaft ist erfolgreich in der Oberliga unterwegs. Die Abteilung plant AGs mit den ortsansässigen Schulen. Es sollen weitere Angebote für Neueinsteiger und Wieder-Einsteiger geben.

Die Handballspielgemeinschaft - HSG – mit der TG Schwanheim ist gegründet und alle Mannschaften haben den Spielbetrieb aufgenommen. Unsere Damen sind mit der 1. Mannschaft in die Landesliga aufgestiegen und sind dort gut gestartet. Die 1. Männermannschaft spielt dieses Jahr in der Bezirksoberliga. Die männliche und weibliche Handballjugend spielen in ihren Ligen auch in diesem Jahr gute Rollen.

Die Turnabteilung zeichnete sich wieder durch überaus vielfältige Aktivitäten aus. Das Angebot stimmt und die Verantwortlichen machen einen sehr guten Job. Um aber den Anforderungen, speziell im Jazztanz, gerecht zu werden, wurde die „Tanzsportabteilung“ gegründet.

Die Tennisspielgemeinschaft hat wieder eine erfolgreiche Saison zu Ende gebracht. Vielen Dank den Verantwortlichen vom SC Goldstein und vom VfL.

Unsere Schachabteilung ist wie eh und je aktiv und spielt dieses Jahr in einer höheren Spielklasse.

Unsere Sportakrobaten vertreten den VfL überaus erfolgreich über die Grenzen Hessens bei ihren Wettkämpfen.

Es gibt noch viel zu berichten: unsere Schwimmer und unsere Gymnastikabteilung sind sehr rege und bieten viele Möglichkeiten. Unser Freizeittreff ist oft unterwegs. Die Herzsportgruppe ist ein fester Bestandteil im Verein und ist auch recht aktiv. Wir hatten eine Jugendfreizeit und werden auch 2014 wieder eine Jugendfreizeit veranstalten.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr - auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen/-Kollegen - bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und natürlich auch bei den Eltern unserer Sportler für das enorme Engagement zu danken. Ohne Sie wäre es nicht möglich all die sportlichen und auch die gesellschaftlichen Veranstaltungen so hervorragend zu stemmen. Hierzu

nochmals vielen, vielen Dank für Ihre Unterstützung, natürlich verbunden mit dem Wunsch, dass Sie dem VfL auch 2014 die Treue halten und uns wieder tatkräftig unterstützen.

Bis demnächst

Euer

Rainer Schroth



Einladung zur Weihnachtsfeier für alle Mitglieder und Freunde des VfL Goldstein

Wann: Freitag, 13. Dezember 2013
ab 19:30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Goldstein (Saal)



NEU: Wir wollen in diesem Jahr "Wichteln". Jeder, der ein Päckchen im Wert von mindestens 5,00 Euro mitbringt, nimmt an einer Verlosung teil und erhält garantiert ein gleichwertiges Geschenk zurück! Bei Fragen dazu sendet gern eine Mail an mitglieder@vfl-goldstein.de.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch und auf ein stimmungsvolles Programm.

Bitte gebt Eurer Abteilungsleitung auf jeden Fall eine Rückmeldung ob Ihr Kommen könnt oder nicht. Vielen Dank!



Euer Weihnachtsfeier-Team vom VfL Goldstein

Wir wünschen allen, die an diesem Abend nicht teilnehmen können, ein frohes, neues und gesundes Jahr und freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen



Einladung zur 6. bewegten Kinder-Weihnachtsfeier

Wann: Sonntag, 8. Dezember 2013

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule

Für Kinder von 0 - 7 Jahren 14.30 bis 16 Uhr

Für Kinder von 8 - 12 Jahren 16.45 bis 18 Uhr

„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele
weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke +
Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste
bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Die
Sportabzeichen von 2013 werden überreicht.
Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!

**Hohoho - ich werde Euch auch besuchen! Bitte denkt
an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die
Halle. Danke!**



VfL Jugend war wieder in Spanien

In diesem Sommer fuhr der VfL Goldstein bereits zum 21. Mal auf eine große Jugendfreizeit. Ziel der zweiwöchigen Reise war in diesem Jahr die Costa Brava in Spanien.

Nach dem die nächtliche Busfahrt überstanden war, erwartete uns am Morgen ein langer, breiter Sandstrand und strahlender Sonnenschein in der Bucht von Rosas. Geschlafen wurde ab dann in Komfort-Zelten, die mit festem Boden und Betten ausgestattet sind. Neben Schwimmen, Tauchen, Rugby, Beach-Volleyball, Beachfußball und Beachhandball hatten wir noch viele weitere Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Selbstverständlich standen neben dem „Faulenzen“ an Pool und Meer auch Ausflüge auf dem Programm.

Ein Tagesausflug nach Barcelona durfte genauso wenig fehlen, wie Besuche der Märkte in Empuriabrava und San Pere Pescador. Neben einer kleinen Fahrrad-Schnorchel-Tour, der Katamaranfahrt, dem Ausflug mit den See-Kajaks zu den Höhlen und Sprungfelsen, waren aber natürlich auch die traditionelle Strandolympiade und das Bergfest nur einige der Highlights.

Die Watertrekking-Tour (eine Wanderung durch klarstes Gebirgswasser in einem beginnenden Berglauf) ist für alle ein großes Erlebnis gewesen. Und während die Mädels ihren „Beautytag“ im Camp durchführten, waren die Jungs die Helden der Piste auf der Kartbahn. Abgerundet wurde die Reise dann mit der Banane-Fahrt am letzten Tag kurz vor der Abreise. Selbst ein zwischenzeitliches Gewitter an zwei Abenden konnte aber allen Teilnehmern und Betreuern nicht die gute Laune verhaseln.

Für alle war klar, dass es eine prima Fahrt war, wirklich allen mächtig viel Spaß gemacht hat und das es im nächsten Jahr wieder nach Spanien gehen muss! Für weitere Infos und Bilder der Fahrt schaut doch auf unsere Homepage unter <http://www.vfl-jugendfreizeit.de> (AG)

Andy Gallon





FAHR' MIT DEINEN FREUNDEN IN DEN SOMMERURLAUB !

Vom 29.7. bis 12.8.2014 fährt der VfL Goldstein in sein Sommer-Jugendcamp. Mit einem modernen Reisebus fahren wir über Nacht an die sonnige Costa Brava in Spanien. Dort erwartet uns der vom ADAC ausgezeichnete Spitzen-Campingplatz mit vielen (nicht nur sportlichen) Möglichkeiten.

SO WOHNEN WIR :

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m²
- Holzfußboden + Betten mit Matratzen
- Alle Standardleistungen des 4-Sterne-Campingplatzes inklusive
- Kostenloser Eintritt in die mit Palmen gesäumte, große Poolanlage
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Frisör, Internetcafé, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- 24 h Sicherheitsdienst
- mind. 1 x pro Woche besucht uns das Diskomobil
- täglich wechselndes Animationsprogramm an der Poolbar



WO IST ES ?:

Der große Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

WAS GIBT'S AN SPORTMÖGLICHKEITEN ? :*

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Watertrekking, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolleyball, Beachsoccer
* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

UND WAS ZU ESSEN ? :

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abendessen entweder unter Zubereitung durch die Teilnehmer unter Anleitung oder Verpflegung in der Pizzeria/Hähnchengrill

WER BETREUT UNS ?:

Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf 2 spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen .

Teilnehmen können Jugendliche des VfL Goldstein von 12-18 Jahre.

Der Reisepreis beträgt 589 Euro.

WEITERE INFOS UNTER :

www.vfl-jugendfreizeit.de



Handball

Handballspielgemeinschaft startet äußerst harmonisch und sportlich erfolgreich

Gerade im aktiven Bereich war die neu gebildete Handballspielgemeinschaft eine neue Erfahrung für Spieler, Trainer und das Umfeld. Nach einer gelungenen Vorbereitung bei allen Herrenmannschaften und den damit verbundenen Kennenlernturnieren, merkte jeder schnell, dass die Mannschaften keinerlei Probleme haben werden auch miteinander eine sportlich erfolgreiche Zukunft zu prägen.

Die 1. Männermannschaft unter Trainer Ralf Kern startet zwar etwas durchwachsen in die Runde, konnte sich aber mittlerweile steigern und spielt in der Tabelle die Rolle, die sich die Verantwortlichen vor der Saison gewünscht haben. Hier hat man am Anfang deutlich gemerkt, dass die HSG Goldstein/ Schwanheim eine sehr junge Mannschaft ins Rennen geschickt hat, welche dazu auch noch nicht 101 %ig eingespielt war, was aber notwendig ist um ganz vorne in der Tabelle dabei zu sein. Schön zu beobachten ist, dass durch ein tolles Teamwork innerhalb der Mannschaft und auch zusammen mit dem Trainer und den Verantwortlichen eine Mannschaft entsteht, die oben in der Tabelle angreifen kann.

Die 2. Männermannschaft unter Trainer Jens Wagner ist ebenfalls ein Paradebeispiel für das Gelingen der HSG. Alt eingesessene und junge Spieler aus Goldstein und Schwanheim bilden eine äußerste schlagkräftige Truppe und stellen so einen sportlich sehr erfolgreichen Unterbau für die

1. Männermannschaft. Hier ist es sogar gelungen einzelne Spieler wieder zum Handballspielen zu bewegen, welche eigentlich schon nicht mehr spielen wollten. Die 3. Männermannschaft unter Trainer Peter Wachendörfer ist die Möglichkeit für alle Spieler die keinen erhöhten Zeitaufwand bringen können -oder wollen- dem Handballsport trotzdem nachzugehen. Hier trifft Erfahrung auf Jugend und es wird nicht ganz mit dem sportlichen Druck gespielt, da die Mannschaft „außer Konkurrenz“ spielt. Das heißt, dass die Ergebnisse für die finale Tabelle nicht gewertet werden. Auch hier ist es ein Erfolg für die HSG, da es in beiden Vereinen länger nicht möglich war eine 3. Herrenmannschaft zu stellen.

Zusammengefasst bleibt für alle Beteiligten festzustellen, dass nicht nur das sportliche Weiterkommen in den Mannschaften ein Verdienst der HSG ist, auch das gesellschaftliche Miteinander gestaltet sich toll und lässt alle Verantwortlichen darauf hoffen, dass durch die Maßnahme eine gute Grundlage dafür gelegt ist, dass der Handballsport in Goldstein/ Schwanheim Zukunft hat.

Jörg Unruh

Damenhandball

Durch die neue Handballspielgemeinschaft sind wir erstmals mit drei Damenteams in die Saison gestartet.

Unsere 1.Damenmannschaft spielt nach der Meisterschaft in der Vorsaison, in der Landesliga Mitte. Mit 5:5 Punkten nach fünf Spieltagen hat sich das Team von Trainer Jochen Becker im Mittelfeld der Tabelle etabliert und damit alle Erwartungen übertroffen.

Unsere 2.Damenmannschaft spielt nur eine Klasse tiefer in der Bezirksoberrliga Wiesbaden/Frankfurt. Da die meisten Spielerinnen vorher nie gemeinsam auf dem Feld standen, waren die ersten Wochen eine Findungsphase. Das Team von Trainer Jens Köpcke ist auf einem sehr positiven Weg und dies wird sich in den nächsten Wochen auch in den Ergebnissen widerspiegeln.

Unsere 3.Damenmannschaft um Trainer Conny Nelles startet in der Bezirksliga B. Um den Spielbetrieb zu ermöglichen, wurde das Team als AK (außer Konkurrenz) gemeldet. So haben auch alle Spielerinnen der Ersten und der Zweiten die Möglichkeit, bei der Dritten auszuhelfen.

Die Konstellation mit drei Damenmannschaften ist in Frankfurt einmalig und wir werden auch weiterhin versuchen, dies zu ermöglichen.

Sehr erfreulich ist auch die gestiegene Zuschauerresonanz bei den Spielen der Damen und ich kann nur jedem raten, schaut euch die Spiele an.

Volker Ebert
Abteilungsleiter Damen

Jugendmannschaften

Erst vor wenigen Wochen haben die Jugendmannschaften mit der Punktrunde begonnen. Nach drei Spieltagen war schon wieder Pause wegen der Herbstferien. So ist es wie immer schwierig, zu diesem Zeitpunkt schon viel über die Saison zu berichten.

Für die Jugendmannschaften hat sich mit dem Zusammenschluss mit der TG Schwanheim zur HSG Goldstein/Schwanheim nicht viel geändert. Die Jungmannschaften spielen nunmehr seit vier Jahren in der JSG Goldstein/Schwanheim zusammen. Die guten Erfahrungen, die wir miteinander in diesen vier Jahren gemacht haben, waren ausschlaggebend, um die gesamte Handballabteilung neu aufzustellen.

Für die Jugendmannschaften ändert sich nur der Name auf dem Trikot.

Das Aushängeschild der Jugendhandballer ist die **weibliche B-Jugend**. Sie spielt nach der Hessenmeisterschaft im März als C-Jugend jetzt als B-Jugend in der Oberliga, der höchsten Jugendspielklasse in Hessen. Trainer ist Andreas Müller-Lampertz, der dabei ist, seinen B-Schein zu machen, Betreuerin Martina Müller-Lampertz und Co-Trainer Florian Heinzer. Die Neuzugänge haben sich gut eingelebt und es macht immer wieder Spaß, den Mädels beim Spiel zuzuschauen.

Die Spielerinnen der **weiblichen A-Jugend** spielen bei der TSG Eddersheim in der Oberliga. Weil wir nur noch sechs Mädchen hatten, für eine Mannschaft zu wenig, die Mädels aber gut sind, haben wir uns erneut zu diesem Schritt entschlossen. So kann jeder auf seinem Niveau und altersgerecht spielen, Trainer Franz Friederich unterstützt die Eddersheimer Trainer und fährt die Mädels zum Training.

Fast alle anderen Mannschaften haben die Qualifikation für die Bezirksoberliga geschafft:

Die **weibliche C-Jugend** wird von Florian Heinzer trainiert und von den Mädels aus der D-Jugend unterstützt. Die **weibliche D-Jugend** hat ebenfalls neue Trainer: Hakim Mirkamali und, vom Auslandsjahr in England zurück: Ninti Arnold. Die Mädchen spielen jetzt als älterer Jahrgang und helfen in der C-Jugend. Anna Burdorf, die langjährige Trainerin in unserer Mädchenarbeit hat wegen dem Examen eine Auszeit genommen. Vielen Dank, Anna, für die gute Arbeit bei uns! Die **weibliche E-Jugend** hat auch neue Trainer: Christina Engefehr und Rebecca Rauschenberg und Giulia Porceddu. Unterstützt werden sie von Ursula Lange. Die Mannschaft hat viele Neuanfängerinnen, die mit den erfahrenen Spielerinnen zusammen geführt werden.

Bei den Jungmannschaften gab es nicht so viele personelle Veränderungen. Die **männliche E-Jugend** wird weiterhin von Heiko Stade und Marvin Wachendörfer

und Claudia Stade trainiert. Die **männliche D-Jugend** wird jetzt von Johannes Fischer und Jan Kleiber trainiert.

Die **männliche C-Jugend**, trainiert von Robert Stambach und Björn Czeka hat zwar die Oberliga Quali verpasst, in der BZO schlagen sie sich aber tapfer. Die **männliche B-Jugend** hatten wir zunächst gemeldet für die Qualifikation. Danach stellte sich heraus, dass einige Spieler umziehen oder aufhören. Wir hatten aber noch einige A-Jugend-Spieler, sodass wir die Mannschaft jetzt als **A-Jugend** in der BZB nachgemeldet haben mit den Trainern Peter Gottfried und Edith Bittner. Die HSG Goldstein/Schwanheim hat insgesamt **vier Mini-Mannschaften**, zwei in Goldstein und zwei in Schwanheim. Nach dem Motto „Kleine Füße kurze Wege“ trainieren sie jeweils in Goldstein und in Schwanheim mit den Trainern: Silke Kühnel und Ulrike Enders in Schwanheim und Sina Martin, Mareike Hohmann, Sina Gottfried und, vom Auslandsjahr in Spanien zurück: Noah Menzer in Goldstein. Sie spielen alle bei Spielefesten und sammeln dort ihre Erfahrungen. Die **Kindergarten Ballsportgruppe** wird jetzt von Johannes Sittig geleitet und nimmt nicht am Spielbetrieb teil.

Bei den Jugendtrainern hat es, bedingt durch die Anforderungen in Schule, Studium und Beruf, viele Änderungen gegeben. Jedes Jahr suchen wir engagierte Menschen, die bereit sind, eine Mannschaft alleine oder im Team zu leiten. Zurzeit kümmern sich insgesamt 27 Personen Woche für Woche um die 13 Jugendmannschaften. Alle sind selbst Handballer gewesen, oder spielen noch selbst in unseren Aktiven- oder Jugendmannschaften sowohl vom VfL Goldstein als auch von der TG Schwanheim. Für die 6 aktiven Mannschaften und die 13 Jugendmannschaften braucht es viele Menschen, die sich um die Teams kümmern, als Trainer, die als Sekretäre und Zeitnehmer beim Spiel dabei sind, die als Eltern die Kids unterstützen, und zu den Spielen fahren, die die Organisation der Spieltage, Hallenanmietung, Sekretärsschulung und Einteilung, kurz den möglichst reibungslosen Ablauf der Spieltage planen und natürlich die jungen Leute, die ins Training kommen, sich gerne für den Sport begeistern, zu den Spielen fahren und auch teils weite Wege in Kauf nehmen, um ihren Sport zu treiben. Allen sei hiermit ein großes Dankeschön für ihr Engagement gesagt!

Urmel Lange



Bundesfreiwilligen-Dienst bei Kindergarten-Ballsport

Die Kindergarten-Ballsport-Gruppe der Handballabteilung gibt es jetzt seit 9 Jahren in Kooperation mit dem katholischen Kindergarten Sankt Johannes. Caro Karg hat in den letzten zwei Jahren die Gruppe geleitet mit Unterstützung durch eine Kraft des Kindergartens. Die bis zu 15 Kiddies werden natürlich nicht im Kindergarten-Alter auf Handball getrimmt.

Sie lernen sich in der Sporthalle zu bewegen, Caro hat tolle Parcours aufgebaut, sie lernen erste Kordinationsübungen, oder auf die Sprossenwand zu klettern, und sie spielen mit verschiedenen Bällen, nach den Grundlagen der Heidelberger Ballschule.

Was macht ein Ball, wenn ich ihn an die Wand werfe, oder auf den Boden? Heute können die wenigstens Kinder das einfach auf der Straße ausprobieren. In der Ballsportgruppe haben sie die Möglichkeit.

Weil Caro wegen ihrem Master Studium der Sozialen Arbeit in Darmstadt jetzt freitags um 13:30 h keine Zeit mehr hat, haben wir einen Bundesfreiwilligen-Dienstler vom Hessischen Handballverband „ausgeliehen“.

Johannes Sittig kommt von der HSG Sindlingen Zeilsheim und hat sich nach dem Abi zum Dienst beim HHV beworben. Der HHV hat Vereine gesucht, die ihn brauchen können, und wir haben es gelesen und sofort reagiert.

Johannes hat schon den 40-Stunden-Lehrgang zum Kinderhandball-Trainer absolviert und ist dabei, den C-Schein zu machen. Somit haben wir wieder eine gut qualifizierte Kraft bei den Kindern.

Ein großes Dankeschön noch mal an Caroline Karg, für die gute Arbeit mit den allerkleinsten Ballspiel-Kindern. Und herzlich Willkommen für Johannes Sittig.

Urmel Lange



Volleyball

Liebe Volleyballer, VfLer und Freunde des Volleyballs,

die Saison hat begonnen und die Voraussetzungen stehen gut, dass es sportlich wieder ein gutes Jahr für das Volleyball beim VfL werden wird.

Zugpferd bleibt auch dieses Jahr unsere erste Herrenmannschaft. Mit Michael Wolf als neuem Trainer geht es für die junge Mannschaft in die zweite Saison in der Oberliga, der höchsten hessischen Spielklasse. Der Kader ist voll besetzt und hat sich gegenüber der letzten Saison verbessert. In unserer Damen- und Mixedmannschaft sind die Vorzeichen für die Saison in der Kreisliga bzw. in der BFS Runde ebenfalls gut. Trainer Holger Plümer und Jürgen Schwiglewski entwickeln ihre Mannschaften kontinuierlich weiter und können sich auch über einige neue Spieler freuen. Etwas Zeit wird es dafür bei der zweiten Mannschaft benötigen. Nach dem viele Spieler eine Spielpause eingelegt haben, ist der Neuanfang mit neuen und verbliebenen Spielern der zweiten und dritten Herrenmannschaft voll im Gange.

Damit in unserer Abteilung auf lange Sicht weiter erfolgreich Volleyball gespielt wird, haben wir unseren Fokus seit Anfang des Jahres auf die Nachwuchsarbeit gelegt. Erstes Ziel: Werbung für den eigenen Sport machen und interessierte Kinder im frühen Alter für die Sportart Volleyball begeistern. Dafür wurde ein Trainingskonzept erarbeitet, das Kindern an Grundschulen der 4. Klasse eine 90-minütige volleyballnahe Sporteinheit bietet. Mit Unterstützung von Trainern und Spielern konnte dann ein Team gebildet werden, das an drei Grundschulen in Goldstein, Schwanheim und Niederrad, 200 Kinder betreute. Im Anschluss daran startete dann ein neues U12 Kindertraining, an dem seitdem bis zu 20 Kinder teilnehmen. Das Konzept brachte uns zudem die Aufmerksamkeit und Anerkennung von Volkmarr Hauf, Landestrainer des Hessischen Volleyballverbands. Auf Grund des Erfolgs planen wir die Kurse nun immer einmal jährlich in der Winterzeit an Grundschulen durchzuführen und im Anschluss Kindern ein neues Jugendtraining im Verein anzubieten.

Mit dem Zuwachs an Kindern gab es auch eine Neuausrichtung des Jugendtrainings. Insgesamt gibt es für Jungs und Mädchen nun mit der U12, U14 und U18 drei Trainingsangebote, wobei die jungen Damen des U18 Trainings erstmalig auch an der Jugendrunde des Hessischen Volleyballverbands teilnehmen. Das Interesse der Kinder am Training unserer Jugendtrainer René Martin, Nele Scharschmidt und Robert Babel ist groß und Fortschritte bei den Kindern lassen sich kontinuierlich beobachten. In Kooperation mit der Carl-von-Weinberg Schule bieten wir wieder eine Volleyball AG für Kinder der 5. Klasse an.

Zum Vorteil aller Mitglieder, konnten mit Jürgen Schwiglewski, Robert Babel, René Martin und Marina Schell gleich vier Trainer erfolgreich ihre Ausbildung zum

C-Lizenz Trainer beim Hessischen Volleyballverband abschließen. Nach insgesamt 6 Wochenenden Volleyballtheorie bestanden sie die schriftliche Prüfung und überzeugten die Prüfungskommission bei der Durchführung ihrer Lehrprobe. Bei den Spielern und Spielerinnen konnten zudem alle Teilnehmer ihre Schiedsrichterausbildung erfolgreich abschließen und besitzen nun eine Schiedsrichterlizenz der Stufe D oder C.

Der kontinuierliche Erfolg unserer Abteilung ist ein Ergebnis des Engagements unserer Mitglieder für ihren Sport in den vergangenen Jahren und so auch wieder in diesem Jahr. Wir können mittlerweile auf einen langen erfolgreichen Weg neuer Volleyball-Geschichte beim VfL zurückschauen und wer uns kennt, der weiß, es kommt immer wieder etwas Neues dazu.

Mir hat das nun zu Ende gehende Jahr viel Freude bereitet und ich blicke dem Jahr 2014 mit einem guten Gefühl entgegen. Ich bedanke mich bei meinem Stellvertreter Thomas Schweiger, bei allen Trainern, Mannschaftssprechern und Mitgliedern für ihren Einsatz in der Abteilung und im Verein in diesem Jahr. Vielen Dank auch an geschäftsführenden Vorstand, allen voran Jasmin Gallon als Sportwartin für ihren Einsatz.

Zum Weiterlesen, es folgt nun das Interview des HVV zu unseren Schnupperangeboten an Grundschulen. Unsere Mannschaften berichten über sich selbst und es gibt weitere Informationen zu unserem Sportangebot.

Euer Abteilungsleiter Volleyball
Sascha Zetzsche

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREN
HEIMSPIELEN UND UNSEREM
SPORTANGEBOT GIBT ES
IMMER UNTER**

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

Auszug aus dem Interview mit Volkmar Hauf, Landestrainer des Hessischen Volleyballs im Rahmen der Schnupperstunde Volleyball an Grundschulen:

VfL Goldstein: Schwung nutzen für den Nachwuchs

Der VfL Goldstein hat sich in Frankfurt als aufstrebende Volleyballkraft etabliert. Den Schwung der sportlichen Erfolge möchte Abteilungsleiter Sascha Zetzsche für die Weiterentwicklung des Volleyballangebots auch für den Nachwuchs nutzen. Ein Konzept, das mit den Kleinsten startet wurde schnell umgesetzt. Trainingszeiten und Nachwuchstrainer wurden gefunden, Schnupperstunden in mehreren Frankfurter Grundschulen organisiert und durchgeführt. Los geht's!

Goldstein ist ein guter Beleg, dass auch jenseits der sieben HVV Stützpunktvereine, es sich lohnt, sich auf den Weg nachhaltiger Nachwuchsarbeit zu machen. Auch ohne die Unterstützung von Lehrertrainern, groß angelegten Sichtungungen, Talentfördergruppen und leistungssportliche Rahmenbedingungen sind Angebote für den jüngsten Volleyballnachwuchs lohnende Ziele für jeden volleyballaktiven Verein.

Abteilungsleiter Sascha Zetzsche beantwortet Fragen zum Startup Nachwuchsangebot in Goldstein:

Welche Rolle spielt für dich die Jugendarbeit in deinem Verein VfL Goldstein?

Als Frankfurter Volleyballverein haben wir im Erwachsenenvolleyball eine großartige Entwicklung über die letzten Jahre gehabt. Ein Ergebnis ist, dass wir mittlerweile in der Oberliga Hessens spielen. Im Jugendvolleyball wollen wir in Zukunft unser Sportangebot gezielt erweitern, um damit dem Volleyball bei uns langfristig und dauerhaft eine ebenso erfolgreiche Perspektive zu geben. Ein wichtiges Element, um Kinder für unsere Sportart zu gewinnen, ist dabei, dass wir Schulkindern in der 4. Klasse eine Schnupperstunde Volleyball während der Schulzeit anbieten.

Ihr habt euch für Sichtungungen durch Schnupperstunden in 3 Grundschulen entschieden. Was waren die organisatorischen Knackpunkte für euer Vorgehen?

Für uns ist es keine Sichtung, sondern vielmehr machen wir Werbung für unseren Sport und unseren Verein. Finden die Kinder gefallen am Volleyball, dann laden wir sie danach zu weiteren Trainings zu uns ein. Organisatorische Knackpunkte sind die Trainer, die zu den Schulsportzeiten vormittags die Kurse betreuen. Insgesamt haben wir ein Team aus sechs Trainern, die sich die Termine untereinander aufgeteilt haben. Ich bin unseren Trainern dafür sehr dankbar, dass sie hier so flexibel waren, dass wir jede angebotene Zeit der Schulen erfüllen konnten. (Stellvertretend Marina Schell und Robert Babel im Bild)

Wie sahen die Schnupperstunden aus um die Kinder für euer Volleyballangebot zu gewinnen?

Unser Ziel ist es Kinder mit der Schnupperstunde fürs Volleyball zu begeistern. Wir haben uns daher volleyballnahe Spiele ausgedacht, bei denen die Kinder mit dem Volleyball viel in Berührung kommen. Zum Aufwärmen spielen wir ein Gruppenspiel, danach können die Kinder beim „Kleine Meister am Ball“ ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Im Hauptteil geben wir eine Einführung ins Obere und Untere Zuspield und spielen dann im Kaiserturnier 1:1 „Ball über die Schnur“.

Gibt es schon Ergebnisse? Wie fällt euer Resümee aus?

Wir sind sehr zufrieden. Unser Ziel war es pro Schule 2-3 Kinder für unser neues Training im Verein zu gewinnen. Das haben wir mehr als erfüllt. Aktuell haben wir 18 Kinder im Alter 10-11 Jahren, die seitdem unser Training im Verein besuchen. Nicht zu unterschätzen ist aber auch, dass wir bei 200 Kindern eine gelungene Werbung für unseren Sport gemacht haben, auch wenn sie heute noch nicht bei uns im Training sind.

Wollt ihr in den nächsten Jahren die Sichtungssaktion wiederholen?

Wir wollen die Schnupperkurse von unserer Seite aus auf jeden Fall wiederholen. Seitens der Schulen gehe ich auch davon aus und wir wollen weitere Grundschulen ansprechen.

Sascha, danke dass du dir die Zeit genommen hast, eure Überlegungen zur Nachwuchsarbeit für hessen-volley auszuführen. Wir wünschen euch viel Erfolg und hoffen, dass ihr viele Nachahmer-Vereine findet.



Herren 1 – Oberliga



Wir über uns: Nach drei aufeinander folgenden Aufstiegen und einer Saison Oberliga sind wir nun aufgrund einiger Veränderungen in einer Findungsphase, die sicherlich noch in die Saison hineinreichen wird. Einige vielversprechende Neuzugänge aus dem nationalen und internationalen Umfeld und ein neuer, erfahrener Trainer geben der Mannschaft Potential und Motivation.

Zum ersten Mal in unserer Geschichte ist der Kader randvoll. Auf fast allen Positionen herrscht rege Konkurrenz und bisher auch ein reges Wechselspiel. Die Mannschaft ist nah beieinander und da Konkurrenz bekanntlich das Geschäft belebt, hoffen wir auch hierdurch auf positive Effekte. Einzig einen Mittelblocker könnten wir noch gut gebrauchen, damit auch die letzten beiden „Stammspieler“ auf der „3“ Rückendeckung von der Bank bekommen.

Gearbeitet werden muss besonders an Annahme und Abwehr, die nach Änderungen im Stellungsspiel noch Schwächen zeigt, aber auch die Aufschläge dürfen noch etwas druckvoller werden.

Doch selbst wenn wir auf dem Spielfeld schlagbar sind, die Party danach gewinnen wir auf jeden Fall! Und das ist es letztendlich auch, was uns als Mannschaft auszeichnet! Die Neuen sind bereits fest ins Herz geschlossen, unsere Duscheskapaden sind Kult und die mannschaftseigene Wohngemeinschaft wird in regelmäßigen Abständen verwüstet.

Trainer: Michael Wolf

Motto: Mit Fleiß und Einsatz im Training kommt der Erfolg.

Saisonziel: oberes Tabellendrittel

Platzierung letzte Saison: 3. Oberliga Hessen

Herren 2 – Bezirksliga



Wir über uns: Nach der Zusammenlegung der zweiten und dritten Herrenmannschaft am Anfang dieser Saison spielen wir jetzt als "neue" zweite Mannschaft in der Bezirksliga. Unsere Mannschaft besteht aus erfahrenen Spielern und Neuanfängern, die nun langsam an die Mannschaft herangeführt werden. Ziel für diese Saison ist es in der Bezirksliga zu bestehen und uns langfristig in der Liga zu etablieren. Dafür trainieren wir regelmäßig mit unserem C-Lizenz Trainer Sascha Zetzsche montags in Höchst und donnerstags in Niederrad.

Trainer: Sascha Zetzsche

Motto: Punkte bekommt man nicht geschenkt.

Saisonziel: In der Hinrunde zueinander finden und in der Rückrunde die Punkte für einen Platz im Mittelfeld holen.

Platzierung letzte Saison: 4. Platz Bezirksliga

Damen – Kreisliga



Wir über uns: Mit der abgelaufenen Saison können wir auf eine starke Hinrunde zurückblicken, in der wir uns nur zweimal geschlagen geben mussten und somit auf dem 3. Tabellenplatz überwinterten. Die Rückrunde verlief dann leider nicht ganz nach Wunsch, nichts desto trotz reichte es am Ende für Platz 4 in der Kreisliga Ost.

Für die aktuelle Spielrunde 2013/14 haben wir uns eine weitere Steigerung von Leistung und Platzierung vorgenommen. Mit einem derzeitigen Kader von 14 Frauen (10 aktive Spielerinnen und 4 Ergänzungsspielerinnen) und einer guten Trainingsbeteiligung sind die aktuellen Voraussetzungen gegeben diese Ziele auch zu erreichen. Die ersten Spiele der aktuellen Saison konnten wir denn auch schon für uns entscheiden, wie in unseren Spielberichten nachgelesen werden kann.

Sollte dein Interesse jetzt vielleicht geweckt sein, bist du herzlich eingeladen bei uns im Training vorbeizuschauen, oder aber an einem unserer Spieltage für Stimmung zu sorgen.

Trainer: Holger Plümer

Der Trainer über das Team: Um die Damenmannschaft war es in den vergangenen Jahren nicht immer gut bestellt. Einige zwingende Neuanfänge warfen das Team wieder und wieder zurück. Trainer und Abteilungsleitung investierten viel Kraft und Zeit und dies hat sich nun gelohnt, denn seit ca. 3 Jahren befinden sich die Mannschaft auf einem guten Weg, der unter anderem einen Aufstieg vorweisen kann. Zu den Erfolgsfaktoren zählen mittlerweile ein beständiger Kernkader, eine gute Trainingsbeteiligung und ein motivierter und mittlerweile auch lizenzierte Trainer.

Mixed - BFS West Gruppe B



Wir über uns: Wir sind eine Gruppe sympathischer Spieler, im buntgemischten Alter zwischen 15 und 40 Jahren, die mit viel Spaß und Freude am Volleyballsport verbunden sind. Pünktlich zum Saisonstart absolvierte unser Trainer Jürgen Schwiglewski, Anfang dieses Jahres seinen C-Lizenz Trainerschein. Somit sind die besten Voraussetzungen geschaffen, um dieses Jahr im oberen Drittel der BFS West Gruppe B mitzumischen. Die „Jungen Wilden“ starten nun in ihre 4. Saison. Durch verschiedene Neuzugänge haben wir uns wieder verjüngt und vergrößert (momentan 18 SpielerInnen). Bei einem Altersdurchschnitt von nicht einmal 25 Jahren gehören

wir zu einer der jüngsten Mannschaften in der Punkterunde. Die Beschreibung "jung, witzig, ehrgeizig und nett" unterstreicht den guten Zusammenhalt unserer jungen Mixedmannschaft. Wir sind mit viel Freude und Spaß nicht nur im Training, sondern auch während den Spieltagen dabei und freuen uns über jeden Besuch im Training. Vor allem sind wir auf der Suche nach weiblicher Unterstützung.

Trainer: Jürgen Schwiglewski

Saisonziel: Es dem Aufsteiger so schwer wie möglich machen.

Platzierung letzte Saison: 4. Platz von 8. Mannschaften

U18 weiblich – Bezirksliga



Wir über uns: Wir sind momentan die einzige Jugendmannschaft, die an der Jugendrunde des Hessischen Volleyballverbands teilnimmt. Als Mannschaft gibt es uns seit ungefähr einem Jahr. In dieser Zeit haben wir schon einiges gelernt und spielen deswegen in dieser Saison zum ersten Mal in der Hessischen Runde in der Bezirksliga Süd/West mit.

Wir sind ca. 15 Mädels und einige wenige Jungs die regelmäßig zusammen trainieren, um noch besser zu werden und zusammen Spaß zu haben.

Saisonziel: Spielerfahrung sammeln und Spaß haben.

Trainer: Robert Babel

Der Trainer über das Team: Die Stimmung in der Mannschaft ist fantastisch und das technische Potential ist sehr groß.

Freie Plätze in unserem Sportangebot

In unseren Mannschaften gibt es immer freie Plätze für Neueinsteiger oder erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und die Kontaktdaten unserer Trainer stehen auf unserer Internetseite.

Herzsport

Bewegung ist Leben - Leben ist Bewegung

Wenn auch dieser Mai einer der feuchtesten und kühlest Wonnemonate seit vielen Jahren war, wurde dennoch ein Grillfest, diesmal in der Anlage hinter dem Vereinslokal, vorbereitet. Trotz dieser weniger grillgeeigneten Großwetterlage konnten wir bei zwar frischem Wind, aber doch wärmendem Sonnenschein die saftigen Steaks, würzigen Bratwürste, frischen Salate und den selbstgebackenen Kuchen genießen und einige frohe und harmonische Stunden verbringen.

Danach blieb noch Gelegenheit, auf der Sportanlage den geschickten und schnellen Spielerinnen und Spielern beim Beachhandball zuzuschauen und einen Einblick in die Spielregeln dieses neuzeitlichen Spiels zu bekommen.

Im September folgte dann an der gleichen Stelle ein weiterer Grillnachmittag. Auch dieses Ereignis wurde von den Mitgliedern gut angenommen.

Im Sommer stand dann wieder das Walken um den Jakobiweiher auf dem Programm. Ganz egal, ob das Thermometer mehr als 25 Grad anzeigte oder ob es mehr oder weniger regnete, die Herzsportler ließen sich das Lauftraining an der Oberschweinstiege im Stadtwald nicht nehmen. Auch bei hochsommerlichen Temperaturen absolvierten etliche Teilnehmer 1 ½ Runden um den See, und dies auch mit zügigem Schritt. Erleichternd hierbei ist das Schatten spendende Laubdach der hohen Buchen in diesem Waldrevier.

Und wenn dann doch mal ausgiebiger Regen die Läufer überraschte, wurde die kleine Schutzhütte aufgesucht. Hier war nicht nur Schutz vor dem Regen sondern auch ausreichend Platz für alle, um bei guter Stimmung mit Appetit zu vespern.

Ob Walken am See oder Gymnastik und Ballspiel in der Halle, alle sportlichen Varianten bieten eines gemeinsam: Bewegung. Schon lange ist es bekannt und durch Studien bewiesen: Bewegung ist eine wichtige Komponente der Herztherapie und auch gut zur Vorbeugung von Herzerkrankungen sowie auch anderer Leiden. So ist Bewegung von Anfang an ein tragendes Element der Herzsportgruppen. Wichtig ist, dass die Bewegungsübungen den Fähigkeiten und Möglichkeiten von Herzpatienten angepasst sind. Dabei macht jeder auch nur das, was er kann und nur so viel, wie es ihm möglich ist.

Wohl wissend, dass ein Mal Training in der Woche zu wenig ist, soll die Übungsstunde vielmehr dazu anregen, mehrmals in der Woche, am besten täglich, sich zu bewegen, zu laufen oder z. B. Rad zu fahren, am besten in frischer Luft.

Dies sollte aber nicht nur ein Gebot für Herzpatienten sein sondern für alle. Schließlich gibt es im Verein doch so vielfältige Angebote, die alle für Bewegung sorgen. Doch auch darüber hinaus gilt stets das Motto: „Bewegung ist Leben. Leben ist Bewegung“.

Nach goldenen Oktobertagen, aber auch herbstlichem Regen und Sturm sind wir nun schon wieder im Winterhalbjahr. Für die Herzsportabteilung bedeutet dies: Übungsstunden anstatt montags jetzt wieder zu späterer Zeit am Freitagabend. Doch auch da kommen Sport und Bewegung voll zu ihrem Recht und keineswegs zu kurz.

Norbert Hofmann

Sportabzeichen

Alles neu!

Der DOSB hat im 100. Jahr des Deutschen Sportabzeichens die Bedingungen grundlegend reformiert. Gold, Silber und Bronze werden nun nach Leistung unterschieden und nicht nach Anzahl der Wiederholungen – dazu gab es eine komplett überarbeitete Leistungstabelle mit neuen Disziplinen.

Das Prüferteam des VfL war gespannt, wie es bei unseren Breitensportlern angenommen wird – und tatsächlich kamen viele sehr gut damit zurecht (insbesondere mit der neuen Wahl-Disziplin Seilspringen!), so dass wir in der Gesamtanzahl vielleicht doch wieder im dreistelligen Bereich der letzten Jahre landen.

Aber es war und ist noch viel Arbeit, diese Umstellung zu verinnerlichen und die Ergebnisse besser zu organisieren.

Die Sportabzeichen für die Erwachsenen und Jugendlichen ab 13 Jahren werden am 24.01.2014 um 19:00 Uhr in der Vereinsgaststätte „Midori Inn“ überreicht. Die Kinder erhalten ihre Sportabzeichen bei der Kinderweihnachtsfeier am 08.12.2013 in der Sporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule.

Wir gratulieren folgenden Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur erfolgreichen Prüfung:

Abraham	Luis Franz
Aydin	Hilal
Barighach	Ouassim
Bechthold	Jonathan
Behrens	Bruno
Böhm	Christian
Brode	Niklas
Bügener	Lea-Marie
Bürger	Hans-Dieter
Charrad	Aymen
Duborija	Nikola
Ebert	Siegfried
Eickert	Steffen
El Bouttaouni	Ouassim
Erbas	Ilayda
Ermakow	Jana
Exner	Ayleen
Frank	Alexander
Gerntke	Tom
Gökgül	Furkan
Habte	Rim
Klein	Melina
Krenzer	Frederik
Krenzer	Suzanne
Krenzer	Wolfgang
Krpo	Tarik
Krug	Andreas
Kunz	David
Küpper-Martinez	Yvonne
Landgrebe	Achim
Lange	Ursula
Leißner	Stefan

Lösch	Edith
Lösch	Peter
Maroldt	Lana
Maroldt	Sascha
Musawer	Iman
Nüssler	Gisela
Petrone	Leon
Praml	Johannes
Preisendörfer	Lisa
Presch	Renate
Raab	Paula
Sager	Jürgen
Schindehütte	Frank
Schlaud	Svenja
Schmehl	Meike
Schmidt	Carina
Stappert-Vörös	Gisela
Steinweg	Jana
Stengl	Dagmar
Thierolf	Frank
Tran	Justin
Tursky-Hartmann	Petra
Urban	Lena
Venetidis	Athina
Venetidis	Dorothea
Venetidis	Melina
Wahl	Nicolas
Wäß	Benedict
Zeller	Marie Claire
Ziegler	Arne
Zimmermann	Felix
Zimmermann	Jan

Redaktionsschluss: 01.11.2013



Schach

Saisonbericht

Nach nur einem Jahr in der Bezirksklasse A des Main-Taunus-Verbandes musste die Schachmannschaft des VfL leider wieder absteigen. Am Ende hatten wir auch ein „Personalproblem“, weil nicht alle Bretter besetzt werden konnten. Für die Goldsteinschüler aus der Schach-AG ist diese Art des Wettkampfs (etwa 3 bis 6 Stunden Spielzeit) noch zu anstrengend, so dass auf deren Unterstützung verzichtet wurde. Bei Schulturnieren sammeln diese zunächst Erfahrung in Kurzpartien, begleitet von Volker und Robert.

Angekommen in der B-Klasse haben wir nun in dieser Saison gute Chancen vorne dabei zu sein, denn mit Enrico haben wir nach langer Zeit mal wieder ein neues Gesicht in unseren Reihen.

Trotzdem: Am Dienstagabend ist noch Platz im Clubraum 3, Hobbyspieler traut Euch!



Schwimmen

Renate Schwarz wird 85

Liebe Renate,

zu Deinem 85. Geburtstag gratulieren wir Dir recht herzlich.

Wir kennen uns nun schon seit 39 Jahren, als wir als „Küken“ in die Gymnastik am Montagabend unter der Regie von Bruno Franke kamen. Wir haben viel gemeinsam für und mit dem Verein getan, z.B. alle 3 Monate wurden mit Fahrzeugen Goldsteiner Geschäftsleute Papier und Altkleider gesammelt und im Hof der Carl-von-Weinbergschule große Container beladen. Der Erlös kam der Handballjugend zu Gute. Legendär waren auch immer die Wanderungen unter der Leitung von Alfons Dreher.

Besonders viel Spaß hatten wir beim gemeinsamen Theaterspiel unter der Regie von Irmgard Nehren. An der Weihnachtsfeier für die Erwachsenen war immer Premiere.

Nachdem wir „Schnoors“ nicht mehr berufstätig sind, gehen wir Mittwochmorgen im Rebstockbad schwimmen. Du warst ja damals mit eine der Initiatoren, welche die Schwimmabteilung gegründet haben. Wir freuen uns, Dich und Deinen Mann beim Schwimmen zu sehen, auch wenn es Dir manchmal schwer fällt.

Liebe Renate, bleib gesund und munter wie im Wasser die Flunder. Dies wünschen Dir von Herzen

Christa und Karsten
(Abteilungsleiter Schwimmen und Gymnastik)



Zumba®

Tanzend fit werden

Es ist Mittwoch 20 Uhr-> Zumba-Zeit

Es fällt nicht immer leicht sich aufzuraffen, es ist dunkel/kalt/regnerisch... aber wenn man es geschafft hat nicht der Stimme des Sofas zu folgen, sondern in Trainingskleidung in der Turnhalle steht, ist man stolz und glücklich seinen inneren Schweinehund besiegt zu haben. Wenn dann die Musik beginnt und die ersten Minuten rum sind, steht der Spaß an erster Stelle und alle Bedenken sind weg.

Die Gruppengröße schwankt zwischen 10-18 Frauen, die gemeinsam viel Spaß an der Musik, Rhythmus und Bewegung haben.

Die Trainerin ist immer offen für alle Anregungen und versucht den Kurs so zu gestalten, dass für alle etwas dabei ist, was bei der bunten Mischung der Gruppe nicht immer leicht ist.

Die Choreographie wird in regelmäßigen Abständen langsam ausgetauscht, so wird es den regelmäßigen Trainierenden nicht langweilig, aber auch Sportler die nur gelegentlich kommen, erkennen Lieder und Schritte wieder und können gut folgen.

Es gibt für den Zumba-Kurs Zehnerkarten, so muss auch nur für die Stunde gezahlt werden, wenn am Kurs teilgenommen wird. In Unregelmäßigen Abständen bieten wir auch Doppelstunden an.

Wer sich nichts unter Zumba vorstellen kann, ist gerne dazu eingeladen einmal in der Halle der Goldsteinschule vorbei zu kommen und an einer Probestunde teilzunehmen.

Die Trainerin Carolin Faßbender freut sich auf jeden, egal ob Mann oder Frau, egal wie sportlich man schon ist... Kommt einfach vorbei!

Zumba findet statt mittwochs 20-21 Uhr in der Goldsteinschule.



Übungsplan Winter 2013/14



Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Winter 2013/2014

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik Männer u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Ingeborg Horbert
Rückenfreundliche Gymnastik Männer u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz
Fitness Frauen	Do. 20.00-21.30	Goldsteinschule	Angelina Gürz
Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)	Do 18.00-19.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
Pilates – Kurs (Anfänger)	Do.19.00-20.00	KiFaZ Goldstein	Petra Kalendruschat
MAS – Kurs	Fr. 10.00-11.30	Bürgerhaus	Sabine Kästner

Abteilungsleiterin: Christa Schnoor Tel. 069-6661355
Pilates: Jasmin Gallon Tel. 069-6662059

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in / Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Jochen Becker
	Do. 19.15-20.45	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Damen II	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Jens Koepcke
	Fr. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	
Damen III	Mo. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Constantin Nelles
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
Männer I	Di. 20.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ralf Kern
	Do. 20.30-22.00		
Männer II	Di. 20.00-22.30	Bürgerhaus Nied	Jens Wagner
	Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männer III	Mo. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Peter Wachendörfer
Weiblich A	Di. 18.00-20.00	Bürgerhaus Nied	Franz Friederich
	Fr. 19.00-20.45	Eddersheim	
Weiblich B	Mi. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Andreas Müller-Lampertz
	Fr. 19.00-20.30		
Weiblich C	Mi. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Florian Heinzer
	Fr. 19.00-20.30		
Weiblich D	Mo. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Hakim Mirkamali
	Mi. 17.30-19.00		
Weiblich E	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Christina Engefehr
Männlich A	Mo. 18.30-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Peter Gottfried
	Do. 18.00-19.30		
Männlich C	Mo. 18.00-19.30	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
	Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Männlich D	Di. 18.45-20.15	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Johannes Fischer Jan Eric Kleiber
	Fr. 18.00-19.30		
Männlich E	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade Marvin Wachendörfer
Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Martin
Mini-Minis (VfL)	Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Sina Gottfried
Minis (TG)	Fr. 15.00-16.00	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Mini-Minis (TG)	Fr. 16.00-17.15	Minna-Specht-Schule	Ulrike Enders/ Silke Kühnel
Kindergarten-Ballsport	Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Caro Karg

Abteilungsleiter: Erik Schweißer Tel. 0151-15736107

Herzsport

Frauen und Männer	Mo. 17.30-19.00 Fr. 19.00-20.30	April-September Riedhofschule Oktober-März Riedhofschule	Petra Buchstein
-------------------	------------------------------------	---	-----------------

Abteilungsleiter: Manfred Leupold Tel. 069- 6611269

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00	Bürgerhaus	Cristobal Dominguez
	Fr. 19.30-20.30		
Erwachsene	Di. 21.00-22.00	Bürgerhaus	Cristobal Dominguez
	Fr. 21.00-22.00		

Abteilungsleiter: Volker Maly Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	Eingang Midori Inn	Agnes von Bordelius 069-66600719

Radwandern

Abteilungsleiter: Auf Nachfrage!
Dr. Fritz Keilbar Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter: Robert Göbel Tel. 069-66123892

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Werner Mann

Abteilungsleiter: Christa Schnoor Tel. 069-6661355

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Katja Strick

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura Tel. 069-6665276

Tennis

Abteilungsleiter: Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Beitrag wird erhoben)
Norbert Eckart 069-67724275
email: n.eckart@freenet.de

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Do 16.00 – 17.00	Goldsteinschule	Leonie Dreßler
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Anke-Anna Harte
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Nina Pontoriero
Mädchen ab 5 Jahren	Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	
Leistungsturnen nach Sichtung (jeden 2. Mittwoch im Monat)	Mi. 15.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Petra Vogt Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Nina Pontoriero
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
	Do. 16.00-18:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	
Trampolin	Di. 18.00-20:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Claudia Engel-Harte Nina Pontoriero

Abteilungsleiter: Petra Vogt Tel. 0171 2820 926

Turnen/ Ballett

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagen 4-5 Jahre	Mo.14:30-15:30	Bürgerhaus	Annabell Patel
Fortgeschrittene 5-7 Jahre	Mo.15:30-16:30	Bürgerhaus	Annabell Patel

Abteilungsleiter: Petra Vogt Tel. 0171 2820 926

Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2004-2005 Cherries	Fr.15.00-16.30	Bürgerhaus	Jasmin Greiner
Jazztanz 2002-2003 Dilly Diamonds	Di.16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Janine Zeller Maline Nitschky
Jazztanz 2000 - 2001 Flashlights	Mi. 18.00-19.30 Fr. 17.30-18.30	Mi: Carl-von-Weinberg-Schule (Aula) Fr: Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz 1998-2000 Emotions	Mo. 16.30-18.00 Fr. 16.30-18.30	Bürgerhaus	Diana Greiner Jasmin Greiner
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 18.00-19.30 Fr. 18.30-19.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz Erwachsene Temptations	Di. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Aula)	Daniela Zeller

Abteilungsleiter: Nina Pontoriero Tel. 0174-2838159

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.00-22.30 Do. 20.00-22.30 *	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Michael Wolf
Herren II	Mo. 20.00-22.00 Do 20.30-22.30	BIKUZ (Höchst) Friedrich-Fröbel-Schule	Sascha Zetzsche
Damen	Mo. 18.00-20.00 Mi. 20.00 – 22.00	BIKUZ (Höchst) Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Holger Plümer
Mixed 1	Fr. 18.00-20.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Jürgen Schwiglewski
Mixed 2	Di 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anette Mahnke
Hobbies	Fr. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Marina Schell
Jugend (10-11 Jahre)	Mo. 17.30-19.00 Do. 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	René Martin Nele Scharschmidt
Jugend (12-14 Jahre)	Mo. 17.30-19.00 Do. 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	René Martin Nele Scharschmidt
Jugend (15-17 Jahre)	Di. 18.00-20.00 Do 18.00-20.00 **	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969

* von Anfang November bis Ende Februar Mittwoch 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der CvW Halle B

** nur März – Oktober

Zumba®

	Mi 20.00-21.00	Goldsteinschule	Carolin Faßbender
Ansprechpartner:	Jasmin Gallon	Tel. 069- 6662059	email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Monika Ebert Tel. 069-6661935
Tai-Chi – Kurs	Do 19.00-20:30	Bürgerhaus (Raum 1+2)	Norman Schumacher (Anmeldung: Jasmin Gallon 069/6662059 oder sportwartin@vfl-goldstein.de)
Badminton	Mo. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anne-Rose Brendemühl Tel. 069- 37306437

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	10,00 €

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch
von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in
den Ferien!

Tennis

Eine gelungene und erfolgreiche Tennissaison

Am **Sonntag, den 20.04.13** eröffnete die TG Goldstein mit ihrem traditionellen Schleifchenturnier die Tennissaison. Bei gutem Wetter fanden sich viele Mitglieder und Tennisbegeisterte ein, um die ersehnte Saison im Freien zu eröffnen. Besonders zahlreich wurde das Angebot zum Schnuppertennis angenommen. Auch 30 Kinder, die zum Teil schon an den beiden Tennis-Aktionstagen in Kooperation mit der Goldsteinschule Tennis schnuppern konnten, kamen auf unsere Anlage. Zusammen mit unserem Vereinstrainer Oliver Reil und einem Co-Trainer konnten die Kinder unter den Augen der Eltern schon ein paar Erfolge verbuchen. Unsere Jugendwartin Linda Neubauer freute sich, dass einige Eltern die Mitgliedschaft ihrer Kinder ankündigten.

Eingebunden in dem von der Tennisgemeinschaft Goldstein veranstalteten **2. Bembel-Cup am 22.6.2013**, fand für die Jugend die 2. Teen-Open statt. Linda Neubauer führte souverän die gemeldeten Kinder durch die Einzel- und Doppelmatches. Viele Eltern unterstützten die Kinder lautstark in ihren Bemühungen, ihre Spiele zu gewinnen. Es entstand eine richtige Wettkampf-Atmosphäre, die allen Spaß machte. Bei der anschließenden Siegerehrung belegten die Mädchen Julia Roth, Jasmin Heberer und Carla Neubauer die ersten 3 Plätze.

Bei den Erwachsenen starteten zur gleichen Zeit die Damen- und Herren-Doppel. Alle Spiele in den jeweiligen Gruppen wurden aus Zeitgründen im langen Satz bis 9 ausgetragen. Bei den Damen konnte das Doppel Marion Aiss/Alexandra Serr den 1. Platz belegen. Zweite wurden Edith McLaughlin/Anne Gauss vor Maiken Skarke/Alexandra Neubauer.

Die Herren spielten in 2 Gruppen die Vorrundenspiele mit anschließenden Halbfinals. Den Sieg errang das Doppel Matthias Hofmann/Björn Schard vor Argirios Chliapas/Dejan Boskovic. Dritter wurde das Doppel Jochen Becker/Bernhard Fäth. Die überreichten Präsente bei der Siegerehrung waren gemäß dem Motto „Bembel-Cup“ dann auch leckere Frankfurter Spezialitäten.

Sportlich endete die Saison 2013 sehr erfolgreich für unsere Mannschaften:

Mit 5 Siegen und 2 Unentschieden können sich die **Damen 60** über den **Aufstieg in die Verbandsliga** freuen. Mit 12:2 gegen den Zweitplatzierten TG 75 Darmstadt sicherten sie sich souverän den 1. Platz. Der TGG-Vorstand gratuliert herzlich der Mannschaftsführern Monika Schiefer und den Spielerinnen Ruth Volkmann, Edith McLaughlin und Christa Diefenhardt. Damit überhaupt eine Mannschaft in 2013 gemeldet werden konnte, haben Hannelore Martens, Gerti Schulz und Brigitte Hofmann von TuS Niedereschbach das Team erfolgreich

verstärkt. Neben den spannenden Matches zeigte die Mannschaft einen tollen Teamgeist, der auch maßgeblich für dieses hervorragende Ergebnis steht. Die Herren 30 konnten bereits am vorletzten Spieltag, trotz ausgedünntem Mannschaftskader, den Klassenerhalt in der Gruppenliga feiern. In einem dramatischen Spiel gegen den direkten Konkurrenten TC Liederbach gelang ein denkbar knapper 11:10 Erfolg.

Noch spannender machten es die Damen 40 und die Herren 50, die jeweils erst am letzten Spieltag, auf Grund deutlicher Erfolge und dem dadurch besseren Verhältnis der Matchpunkte gegenüber der Konkurrenz, den Nichtabstieg aus der Gruppenliga perfekt machten.

Somit können alle ins Jahr 2013 auf Landesebene gestarteten Mannschaften die TG Goldstein auch 2014 wieder landesweit in Hessen vertreten.

Auch die Herrenmannschaft in der Bezirksliga, mit einer ordentlichen Bilanz von 8:8 Punkten, und die Herren 50 II in der Bezirksoberliga, landeten in ihren Klassen nicht unter den Absteigern.

Am **Samstag, den 14.9.2013**, veranstaltete die Tennisgemeinschaft Goldstein ihr Herbstturnier 2013. Trotz des sehr verregneten Morgen und Vormittag fanden sich alle Teilnehmer gutgelaunt und voller Vorfreude auf die bevorstehenden Matches auf der Tennisanlage ein.

Der Regen ließ nicht nach, so dass der Beginn nach hinten verschoben werden musste. Auch das 3. Teen Open Jugendturnier wurde auf 14 Uhr verlegt.

Die Stimmung untereinander war dennoch nicht getrübt. Bei heißen und sehr leckeren Suppen konnten wir uns alle stärken und bei unseren anwesenden Sponsoren eine spezielle Gesichtsmassage genießen, die Muskeln fachkundig tapen lassen und obendrein noch etwas Schickes zum Anziehen finden. Dennoch wuchs die Ungeduld aller langsam an, wann konnte es endlich losgehen? Kann denn überhaupt gespielt werden? Doch dann auf einmal ließ der Regen nach. Als es nur noch leicht nieselte und wir schon helle Flecke am Himmel erkennen konnten, liefen sofort einige Mitglieder auf die Plätze, begannen diese abzuziehen und unser Platzwart haute Löcher in die Plätze, damit das Wasser schneller abfließen konnte.

Um 12.30 war es dann endlich soweit, wir konnten das Mixed-Turnier beginnen lassen.

Die Spieler waren sofort mit vollem Einsatz dabei und schwangen mit großer Begeisterung ihre Schläger. Es wurde ein Satz gespielt. Begonnen wurde mit einem Stand von 2:2, weil wir so hofften, das Turnier ohne Regen bis zum Ende zu schaffen.

Auch die Teenies konnten endlich um 14 Uhr mit ihrem Teen Open starten. Unsere Jugendwartin Linda Neubauer führte die Kinder trotz des schlechten Wetters mit guter Laune durch die Partien. Die Kinder hatten sehr großen Spaß und hielten trotz Nässe und Kälte durch.

Alle Spieler waren richtig in ihrem Element, die Stimmung war sehr gut und die Zuschauer feuerten sie an. Nach 7 gespielten Runden musste das Turnier dann doch um 16.30 Uhr aufgrund des doch immer stärker werdenden Regens abgebrochen werden. Das war wirklich schade, da die Spannung unter den 28

Teilnehmern, wie das Turnier enden würde, sehr groß war. Das Teen Open konnte leider auch nur 2 Runden ausspielen.

Damit am Ende doch 3 Siegerpaare auf dem Treppchen stehen und schöne Preise vergeben werden konnten, beschlossen die Turnierleitung, Christa Diefenhardt und Björn Schard, die Partien auszuwürfeln. Den Sieg errang das Doppel-Mixed Team Alexandra Neubauer und Volker Ebert. Sie überzeugten nicht nur beim erfolgreichen Würfeln, sondern hatten auch zuvor ein gutes Mixed gespielt. Den zweiten Platz belegten Maiken und Dieter Skarke vor den dritten Siegern Alexandra Serr und Heiko Raabe.

Traditionell wurden an diesem Abend auch die Mannschaftsführer geehrt, die ihre Teams mit Übersicht und Fingerspitzengefühl durch die Medenrunde gebracht hatten. Alle Mannschaften haben

- trotz mancher Schwierigkeiten – den Klassenerhalt geschafft. Für die Damen 60, die in die Verbandsliga aufgestiegen sind, hatte der Sportwart Björn Schard eigens einen leckeren Kuchen gebacken.

Beim anschließenden Abschlussfest konnte gegrillt werden, da es das Wetter wieder gut mit uns meinte. Mit guter Stimmung, leckerem Essen und guter Musik verlief der gemütliche Teil des Abends. Trotz des Turnierabbruches war es ein rundum schöner Tag und ein schönes Herbst-Turnier.

Vielen Dank an alle Helfer und an unsere Sponsoren: „Kinesiotape“ mit Christian Kühnemann, „Der Kleiderschrank“ mit Bernhard Fäth und Figur in Form Kooperation, die uns den ganzen Tag zur Seite standen.

Mit dem gut besuchten **Schleifchenturnier am 29.09.2013** endete die Saison 2013.

Die Anlage wurde am 12. Oktober 2013 winterfest gemacht und am **16.10.2013** wurden endgültig die Netze abgehängt.

Es war eine sehr gelungene und erfolgreiche Saison 2013, die neue Mitglieder und viele Tennisinteressierte auf die Anlage brachte. Dass sich auch die neuen Mitglieder bei uns wohl fühlten, ist auch dem Engagement von TGG/VfL-Abteilungsleiter Norbert Eckart zu verdanken, der sich um die Neuen kümmerte und sie aktiv in den Tennissport einführte.

Der Vorstand der TG- Goldstein freut sich schon auf die Saison 2014.

Informationen und Aktuelles über die Tennisgemeinschaft Goldstein unter **www.tg-goldstein.de**.

Der Abteilungsvorstand

Christa Diefenhardt (SC-Goldstein) und Norbert Eckart (VfL-Goldstein)



Der Tennisvorstand



Aufsteiger Damen 60

Die Minis und Mini-Minis beim Struwwelpeter-Lauf

Zum 4. Mal haben sich die Minis und Mini-Minis am 26.10.2013 von Goldstein auf den Weg zum Messegelände gemacht. Dort haben Sina Gottfried und Sina Martin schon die T-Shirts für den Lauf für alle Kinder abgeholt. Um 11:30 Uhr haben wir uns im Forum der Messe getroffen und alle haben ein T-Shirt bekommen.

Mit den Kindern, die zum ersten Mal dabei waren, sind wir die 420 Meter lange Strecke zum Testen nochmal abgelaufen. Der Start liegt im Freien, das Ziel ist, wie bei Frankfurt Marathon der Großen am Sonntag in der Frankfurter Festhalle. Die Kinder starteten je nach Jahrgang, also teilte sich unsere Gruppe noch mal in zwei kleinere. Bevor es los ging, zogen sich alle Kinder noch die mitgebrachten neongelben Leibchen über ihre Lauf Shirts. So konnten wir in dem ganzen Gewusel von über 1000 Kindern, unsere VfL Minis und Mini-Minis, besser von den anderen Kindern unterscheiden.

Dann ging es endlich los als erstes starteten Mateo und Stefan. An der Laufstrecke waren jetzt schon ganz viele Eltern, um die Kinder anzufeuern. Der bekannte 400-Meter-Topläufer Kamghe Gaba, heizte gemeinsam mit dem Moderator Jochen Heringhaus, der am Sonntag bei uns in Goldstein vom Marathon berichtete, die Zuschauer an. Als das Start-Signal fiel, rannten Mateo und Stefan schnell ins Ziel in die Festhalle. Diese war toll beleuchtet und die Kinder konnten sich beim Einlaufen auf der großen Leinwand sehen.

Nachdem sie die anderen angefeuert haben, gingen nun auch Kimberly, Marlies, Robin, Finn, Ben und Tim an den Start. Das besondere beim ihrem Lauf war, das Kamghe Gaba, mit ihnen zusammen die Strecke lief. Nach dem Lauf gab es für jedes Kind noch eine Urkunde.

Der Tag beim Struwwelpeter-Lauf hat uns allen, wie immer, sehr gut gefallen. Das Erlebnis für die Kinder, mit Musik und vielen klickenden und blitzenden Kameras in die Festhalle einzulaufen, ist einfach großartig. Wir freuen uns schon wieder sehr aufs nächste Jahr!!!

Sina Martin und Sina Gottfried



...die nächste Generation der Marathonläufer?

Marathon

VanMan Jochen Heringhaus von Runners Point moderierte VfL-Marathon-Frühschoppen

Es hat uns sehr gefreut, als im August die Fa. Runners Point (Sportartikel) an uns herangetreten ist, um uns die Moderation für den diesjährigen Marathon anzubieten. Mit **Jochen Heringhaus**, einem deutschlandweiten Moderator stellte sie uns gleich diesen Sprecher in Aussicht. Natürlich haben wir zugesagt und sind nicht enttäuscht worden.

Alle technischen Probleme konnten vor Ort sofort geklärt werden und Heringhaus war von Anfang an in „seinem Element“. Als die ersten Läufer kamen, stieg die Stimmung. Heringhaus wurde durch Volleyballer Charlie Fricke rechtzeitig unterrichtet, wann die Läufer Spitze bei uns eintreffen würde. Der VfL-Stand war wie immer großzügig aufgebaut, und die zahlreichen Zuschauer konnten die Sportler mit Tröten und Rasseln empfangen. Heringhaus machte von seinem Wissen Gebrauch, viele Läufer und Läuferinnen mit Namen zu begrüßen und ihnen viel Spaß auf der weiteren Strecke wünschen.

Beim Imbiss mit heißen Würstchen, Bratenbrötchen und Brezeln langten die Zuschauer kräftig zu. Der anfangs sehr kräftige Regen überschattete nur kurz die Veranstaltung. Viele Besucher hielten bis zum Schluss aus. Wie der Moderator im Anschluss bekräftigte, hat es ihm in Goldstein sehr gut gefallen. Auch der Standort war optimal.

Die neue Goldsteiner Rosenkönigin Kerstin I. hat zusammen mit ihrem Begleiter Peter Meister, Vorsitzender des Vereinsrings Goldstein, frühzeitig den VfL-Stand besucht. Hierfür danken wir ihr noch einmal herzlich. Herzlicher Dank geht an das Organisationsteam, das wieder für einen schönen Stand gesorgt hat und an die vielen Zuschauer, die jedes Jahr unbedingt beim Goldsteiner Marathon dabei sein wollen.

Für den VfL waren am Start:

Gerrit Grahl	03:52:54
Leo Kauter	04:15:47
Jürgen Pfaffenberger	04:01:38
Dieter Puttendörfer	04:33:54

Richard Mock	03:51:28
Pascal Druout	03:50:14

Herzlichen Glückwunsch!

Neues vom Freizeittreff

Wir hatten uns in diesem Sommer sehr viel vorgenommen. Doch leider hat es nicht so ganz geklappt. Durch Krankheitsfall und andere Widrigkeiten haben wir unsere Pläne nicht umsetzen können.

Das Hauptereignis war jedoch der Besuch der „Grube Messel“. Es hat allen sehr großen Spaß gemacht. Wir konnten die Sonderausstellung besichtigen und die meisten Teilnehmer/Innen haben auch die Führung mitgemacht. Der Tag war für alle ein tolles Erlebnis.

Im Anschluss daran sind wir im Restaurant „Waldhaus“ in der Nähe von Darmstadt eingekehrt. Hier hat uns besonders die Umgebung des Lokals beeindruckt, leider nicht alle das Essen.

Einer spontanen Idee folgend sind wir donnerstags, am Brotbacktag, nach Seligenstadt gefahren. Nach Besichtigung des Klostergartens haben wir uns auf die Backstube gestürzt und natürlich alle „heißes, frisches“ Brot erstanden. Der Clou des Tages aber war auf der Rückfahrt der Besuch der Firma „Köhler – Mohrenköpfe – Negerküsse“ in Hainburg. Natürlich haben wir alle „tüchtig“ eingekauft, leider aber die Hitze des Tages unterschätzt. So sahen dann auch unsere „Schaumküsse“ aus.

Besonderen Spaß hat auch der Besuch bei den Festspielen in Bad Vilbel gemacht. Die Aufführung „Im weißen Rössl“ hat uns sehr gut gefallen.

Die monatlichen Treffen waren ganz gut besucht. Leider hat es mit dem Kino nicht geklappt, da der von uns ausgewählte Film nur abends lief. Wir haben wieder das Weihnachts-Angebot der Stadt Frankfurt für Senioren/Innen angenommen und werden am 4. Dezember mit 20 Teilnehmern in die Komödie „Der Mustergatte“ gehen.

Im Dezember ist noch ein Treffen geplant, damit wir Ziele im neuen Jahr anpeilen können. Für Januar ist zunächst der Besuch der „Dürer-Ausstellung“ im Städel geplant.

Wir wünschen allen Lesern ein frohes, friedliches Weihnachtsfest. Über neue Mitglieder im neuen Jahr würden wir uns sehr freuen. Unsere Termine stehen jeweils in der SGZ

Monika Ebert

Kleine Nachlese zur Fest- und Turnierwoche des VfL Goldstein vom 29. Mai bis 2. Juni 2013

(me) Der Wettergott hat es mit den VfLern wieder einmal gut gemeint, denn außer bei der „Trophy“ hat er Goldstein weitgehend mit Regen verschont. Pünktlich um 18 Uhr konnten daher die Besucher ins Festzelt „strömen“ und den 22. Nationalitätentreff in gewohnter Weise genießen. Dieses Fest bleibt der Höhepunkt im Goldsteiner Sommerkalender, was auch die Rosenkönigin Melissa I in Begleitung des Vereinsringvorsitzenden Peter Meister sowie Armin Pabst von der Volksbank Griesheim (Schirmherr) bestätigten. Wo kann man sich sonst mit so vielen Freunden und Bekannten einmal jährlich treffen? Das Programm gestalteten die „Cherries“, unsere jüngsten Jazztanzmädchen (Jg. 2004-2005) und die mit ihrem „Westerntanz“ auftretenden Sportakrobaten. Es gab viel Applaus und dazu zeigten 6 Damen, was „ZUMBA“ ist und brachten die Zuschauer in Stimmung. Die Kinderecke mit Schmink- und Bastelecke war ins Festzelt verlegt worden und stark umringt. Das Besondere des Festes sind allerdings immer noch die kulinarischen Köstlichkeiten unserer Standbetreiber. Diesen sei an dieser Stelle noch einmal besonders gedankt, denn sie spenden den Überschuss aus ihrem Verkauf dem Verein für die Jugendarbeit. In diesem Jahr fehlten aus terminlichen Gründen Spanien, Tschechien und USA. Alle Drei haben versichert, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein.

Am Donnerstag (Fronleichnam) war wieder Mundartdichter Rainer Weisbecker zu Gast. Die Zuhörer erfreuten sich an seinem neuen Programm: Mainhattan Blueswalzer, was zum Teil für viel Gelächter sorgte. Rainer spendete seine „Gage“ ebenfalls für die Jugend des VfL.

Das gleichzeitig auf dem Beachplatz ausgetragene Fanfußballturnier hat den 5 Mannschaften großen Spaß gemacht und wird zur Nachahmung empfohlen. Sieger wurde der EFC (Eintracht Fanclub Schwanheim).

(Über die „Trophy“ gibt es einen gesonderten Bericht der Teamleiterin Sandra Thomaszewski)

Public Viewing am Samstagabend mit dem Pokalendspiel „Bayern München: VfB Stuttgart lockte noch einmal eine größere Anzahl von Zuschauern ins Festzelt und am Sonntagmittag beendete die Siegerehrung für die Kleinsten aus der Sportwoche das Festprogramm.

Natürlich wurde auf dem Beachplatz am Donnerstag (D/C und B-Jugend), Samstag (Damen und Männer) und Sonntag (E-Jugend und Minis) Handball gespielt. Es hatten sich viele Mannschaften gemeldet, und man sah große

Kämpfe, die alle „im Sand verliefen“. Die Stimmung war toll, und wir können uns immer wieder darüber freuen, dass wir einen Beachplatz haben. Der Montag steht immer im Zeichen des Abbaus. Der Aufbau hatte schon gut geklappt und beim Abbau fehlten nur wenige Helfer. Nun bleibt uns nur noch allen zu danken, die zum Gelingen der Festwoche beigetragen haben. Die Organisation durch Vorstand, Vergnügungsausschuss und den verschiedenen Teams war großartig. Herzlicher Dank geht an all die vielen Helfer, die jedes Jahr bereit sind, Dienste zu übernehmen. Nur so kann die Festwoche zum Erlebnis werden. Ein herzliches „Danke“ sagen wir allen Anwohnern, die eine Woche Lärmbelästigung durch Musik und Verkehr ertragen mussten.





7. Goldsteiner Trophy – Viel Spaß und gute Laune – 1.300 Euro für guten Zweck

(tho) Die kurzfristige, wetterbedingte Verlegung und damit komplette Neuorganisation der erst auf Sand geplanten Spiele auf die Bühne ins Festzelt ließ die Stimmung nicht sinken. Im Gegenteil, gute Laune, viel Spaß und Wettbewerb unter den fünf gestarteten Mannschaften brachten das Festzelt zum Brodeln. Dafür sorgten auch die zwei Moderatoren Wunderlampe Werner Nehren und Scheich Christian Schwiglewski. Sechs Spielen- wie leichte Bälle mit der Puste durch einen Strohalm ins Ziel zu befördern, einer Marionettenraupe, die ihren Weg ins Ziel suchte, Kopfbasketball und anderen lustigen Wettkämpfen - stellten sich die Mannschaften. Danach warteten alle gespannt auf die diesjährigen Darbietungen der Mannschaften bei m „Bekannten Spiel“. Hier kann von sportlicher bis witziger Show alles gezeigt werden. Bewertet wurde dies von einer Jury. Kurz vor Mitternacht stand es fest: Der Sieger der 7. Goldsteiner Trophy ist der Förderkreis für den Handballsport. Aber es war knapp. Die erstmals gestarteten Dankesrangers landeten mit nur wenig Punktabstand auf Platz 2, gefolgt vom FFS Partyteam und den Goldsteiner Schlippchern. Den Wecker für den letzten Platz bekam der VfL Goldstein-Happy Hippos. Hier heißt es, früher aufstehen im nächsten Jahr.

Aber nicht nur Stimmung war Mittelpunkt des Abends. Wie auch in den Jahren zuvor stand die Veranstaltung auch unter dem Bewusstsein, anderen, denen es nicht so gut geht, helfen zu wollen. 1.300 Euro konnten für die „Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.“ gesammelt werden. Nähere Informationen zum Verein sind auch unter „www.hilfe-fuer-kinder-krebskranker-eltern.de“ zu finden.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die den Abend ermöglichten: Den Mannschaften, den Gästen, den Schiedsrichtern Stadtverordnete Marion Weil-Döpel und Ortsbeirat Michael Wanka. Der Jury Ortsbeirat Jörg Löllmann, Direktorin der Goldsteinschule Dagmar Stengl, Leiterin der Kita St. Johannes Elfriede Reissmüller und Mitglied der „Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.“ Andrea Markloff, dem Trophy-Team, der Musik, der Beleuchtung und dem Festzeltteam.

Noch eine Bitte: Da das Interesse der Mannschaften von Jahr zu Jahr geringer wird, bittet das Trophy-Team, sich als Verein, eigenständige Gruppe mit Freunden oder Firma zu engagieren. Es tut nicht weh, es macht nur Spaß und dabei wird auch noch Gutes getan. Von daher, bitte engagiert Euch mit ca. 3-5 Mitspielern und macht mit, ansonsten kann die Veranstaltung nicht weitergeführt werden und das wäre für die Mannschaften, die jedes Jahr mit Freude dabei sind, aber auch für die Betroffenen, für die gesammelt wird, sehr schade! Bei Interesse meldet Euch bei Sandra Thomaszewski 0177-6668738.

So seh'n Sieger aus



Spendenübergabe



Große Geburtstage

Wir freuen uns sehr, dass viele Mitglieder, auch wenn sie älter werden, dem Verein treu bleiben. In der zweiten Hälfte des Jahres 2013 konnten oder können wir sieben Mitgliedern zum **60sten**, fünf zum **70sten**, einem zum **75sten**, drei zum **80sten**, einem zum **81sten** und drei zum **83sten** gratulieren. Ein Mitglied wurde **84**, zwei **85**, eins **86**, zwei erreichten das **88ste** Lebensjahr und **Gerhard Schwarz wurde 91 Jahre**.

Bereits im **März** hat **Christa Schnoor** ihren **60sten** Geburtstag im Kreis vieler Mitglieder aus der Schwimm- und Gymnastikabteilung gefeiert. Christa Schnorr leitet seit 2007 die Schwimmabteilung, zunächst mit Karin Eckert und seit 2012 zusammen mit ihrem Mann Karsten. 2011 haben die Beiden (nach einer kurzen Weile der Vakanz) auch die Leitung der Gymnastikabteilung übernommen. Ihr großes Engagement zeichnet beide aus. Wir freuen uns, dass wir sie haben und hoffen, dass sie uns noch lange erhalten bleiben.

Ihren **60sten** Geburtstag hat **Usch Heicken** im Juli gefeiert. Usch hat aus beruflichen Gründen 2010 die Leitung der Turnabteilung abgegeben. Mit ihrem Namen sind viele Großereignisse im VfL verbunden. Sie hat von 1997 an die Turnabteilung geleitet, dazu von 1995 bis 2004 einen Judo-Kurs angeboten. Sie liebte Spielfeste und Theaterstücke mit den Turnkindern, und ihren Traum vom „Tanzen – Turnen – Träumen“ in einem Musical mit 15 Highlights aus „**Cats**“ konnte sie auch verwirklichen. Alle ihre Aktivitäten und Erfolge hier aufzulisten würde den Rahmen sprengen. Für ihre Verdienste im VfL erhielt sie die „silberne Ehrennadel“ und vom Turngau Frankfurt wurde sie mit der „silbernen Ehrennadel des Hessischen Turnverbundes“ ausgezeichnet. Wir bedauern sehr, dass sie uns nicht mehr mit ihren vielen Ideen zur Seite steht.

60 Jahre wurde auch **Rosa Maria Cura**. Sie leitet seit 1997 die Sportakrobatikabteilung. Zunächst hatte sie immer noch eine Stellvertreterin, doch seit vielen Jahren ist sie allein. Wir danken ihr daher an dieser Stelle besonders, dass sie trotz mancher Ärgernisse die Abteilung mit Zuversicht weiter leitet und dass es sich lohnt, zeigen die vielen Auftritte, die die Sportakrobaten haben. Besonders bedanken wir uns aber, dass sie seit vielen Jahren an unserem Nationalitätentreff ihr Heimatland „Österreich“ mit einem tollen Stand vertritt (unterstützt von der ganzen Familie). Wir hoffen, dass wir auch zukünftig nicht auf „Backhendl“ oder „Kaiserschmarrn“ verzichten müssen.

An dieser Stelle möchten wir auch **Jacques Bailly** nennen, der ebenfalls **60 Jahre** wurde. Sein Stand mit Spezialitäten aus Frankreich wird seit vielen Jahren auf dem Nationalitätentreff von begeisterten Besuchern umlagert. Da können wir auch nur „Danke“ sagen. Auch dafür, dass er den Stand seiner Freunde/Innen aus Japan mit betreut: Zwei kulinarische Köstlichkeiten, die wir nicht missen wollen.

70 Jahre ist **Manfred Leupold** geworden. Er hat nach dem Tod von Benno Rodenhausen 2010 die Leitung der Herzsportabteilung übernommen. Seine Begeisterung und sein Schwung für die Herzsportler zeichnen ihn aus. Man merkt ihm an, dass ihm seine Aufgabe sehr gefällt, und das spiegelt sich auch in der Abteilung wider. Beim Grillfest zum „25jährigen Bestehen“ der Herzsportabteilung im vergangenen Jahr konnten wir einen zufriedenen, fröhlichen Manfred Leupold erleben.

Seinen **80. Geburtstag** konnte **Helmut Preisendörfer** im November feiern. Den älteren Mitgliedern, besonders den Handballern ist Helmut ein Begriff. Doch ganze Generationen von Kindern kennen ihn als Schulhausverwalter der Carl-von-Weinberg-Schule. Für die Handballabteilung war er ein Glücksfall. Er war einer der Ersten, der durch sein Engagement einen zielstrebigem Aufbau der Schüler- und Jugendmannschaften schaffte. Auch wenn sich heute Vieles geändert hat, an Helmut Preisendörfer erinnern wir uns gern, und wir wünschen ihm auf diesem Wege noch viele schöne gesunde Jahre im Kreis seiner Familie.

85 und kein bisschen ruhiger – so könnte man **Renate Schwarz** beschreiben. Als ehemalige Frauenwartin, Joggerin und Mitbegründerin der Schwimmabteilung hat Renate schon einiges zum Vereinsleben beigetragen und wenn man sie heute darauf anspricht, meint sie nur, dass sie genug getan hat. Doch die Lust am Schwimmen hat sie immer noch und Reisen zusammen mit Gerhard tut sie auch noch gern. Wir wünschen ihr noch viele schöne gesunder Jahre und ruhe dich öfter einmal aus – auch der Garten läuft nicht davon.

Im Dezember wird **Dieter Puttendörfer 60 Jahre**. Er leitet seit 2001 die Laufgruppe im VfL und hält sie auch zusammen. Natürlich läuft er Marathon mit guten Ergebnissen. In diesem Jahr hat er in seiner Altersklasse den Platz 169 in 4:33:54 erreicht. Wir gratulieren herzlich und wünschen ihm noch viele erfolgreiche Läufe. 60 Jahre – das ist ja noch kein Alter!

Ferner konnten oder können sich über eine großen Geburtstag freuen:

Lore Lehnus	81 Jahre (Dezember)
Ellen Kreckel	83 Jahre
Marion Sachsenberg	83 Jahre (Dezember)
Hermann Leißner	84 Jahre
Margarete Rollhaus	85 Jahre
Erika Lang	86 Jahre
Kurt Linsner	88Jahre
Ursula Oelermann	88 Jahre

Wir wünschen all unseren Seniorinnen und Senioren weiterhin beste Gesundheit und viel Freude mit unserem schönen Verein.

Termine VfL Goldstein 2013/2014

08.12.2013	Kinder-Weihnachtsfeier
13.12.	Weihnachtsfeier Erwachsene
27.12.	Jahresabschlussessen der Vorstandsmitglieder
03./04.01.2014	Nidda-Fraport-Handball-Cup
24.01.	Sportabzeichenübergabe
07.03.	Jahreshauptversammlung
April	Saisonstart Tennisanlage
03.05.	Handball-Saisonabschluss
04.05.	Volleyball-Saisonabschluss
07.05.	Sportabzeichensaisoneneröffnung
12 .- 16.05.	Sportwoche
18.06. - 22.06.	Festwoche
18.06.	Nationalitätentreff
19.06.	Rainer Weisbecker live
20.06.	Goldstein Trophy
29.07. - 12.08.	Jugendfreizeit in Spanien
26.10.	Marathonfrühschoppen VfL

Kurz notiert

Bruno-Franke-Gedächtnislauf

Nachdem im März der Lauf wegen des schlechten Wetters abgesagt worden ist, wurde als neuer Termin der 10. Nov. 2013 festgelegt. Leider lagen zu wenig Meldungen vor, sodass der Termin nicht eingehalten werden konnte. Wir vertrauen auf das nächste Jahr.

Martinsmarkt

Der VfL hat auch in diesem Jahr seine Bücherstube geöffnet und einen guten Umsatz gemacht. Wir danken an dieser Stelle allen Spendern.



Redaktion

Birgit Busch
Monika Ebert
Werner Nehren

Tel. 35 35 35 70
Tel. 666 19 35
Tel. 666 64 36

email: birgit@bunet.de
email: moniebert@gmx.de
email: werner@aol.com

VfL Goldstein 1953 e.V.

Konto-Nr. 11 52 21 06 (BLZ 501 904 00 bei der Volksbank Griesheim eG

So erreichen Sie uns

Abteilungsleiter	Name	Telefon
Gymnastik	Christa Schnoor Karsten Schnoor (Stv.)	666 13 55
Handball	Erik Schweißer Ursula Lange Jörg Unruh Jens Wagner Volker Ebert	0151-157 36 107 35 98 25 0151-201 66 556 0176-201 73 064 0157-8514 97 82
Herzsport	Manfred Leupold H. Dieter Schmidt-Burkhardt (Stv.) Helmut Mohr (Kasse)	66 11 269 666 78 03 67 65 33
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer) Agnes v. Bordelius (Walking)	97 20 66 22 666 00 719
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel Volker Schmidt (Jugend) Georg Arnold (Stv.)	66 12 38 92 254 201 85 35 69 63
Schwimmen	Christa Schnoor Karsten Schnoor	666 13 55
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	666 52 76
Tanzsport	Nina Pontoriero Petra Vogt	27 29 25 83 0171 282 09 26
Tennis	Norbert Eckart Edith Mc Laughlin (Kasse)	67 724 275 666 71 33
Turnen	Petra Vogt Nina Pontoriero (Stv.)	0171 282 09 26 27 29 25 83
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger (Stv.)	175 24 872 36 60 78 44

So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160 580 14 33
Stellv. Vorsitzende	Heike Heinzer	0173 701 90 90
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassierer	Werner Sutter	666 75 76
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	666 66 02
Schriftführerin	Michaela Wernig	35 42 70
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151-157 36 107
Pressewartin	Monika Ebert	666 19 35
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwartinnen	Nadja Gottfried	0176 6137 2851
	Sina Martin	0163 4087 981
 Jugendwart	 Jan Oberst	 0157 7662 8282
 Gerätewart	 Andreas Russin	 0177 824 87 81
Vergnügungsausschuß	Michaela Wernig	35 42 70
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
	Silvia Münchberg	666 75 04
Ehrenvorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Seniorenbeirat	Gerhard Schwarz	666 19 31
Unfallmeldung	Felicia Wenderoth	666 93 81
Tennisanlage/	Zur Waldau 12	666 14 88
Vereinsgaststätte		
Sportabzeichenobmann	Frank Schindehütte	67 02 900
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
 Hallenwart	 Goldsteinschule	 212-32 996
	Peter Giersch	
	Bürgerhaus Goldstein	666 17 83
	Saalbau GmbH	666 90 89

Internet <http://www.vfl-goldstein.de>

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)
- außer in den hessischen Ferien -