



Sport, Spiel, Spaß

Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik
Turnen Tennis Volleyball



Rosenkönigin 2010
Caroline 1.
mit Gefolge



Der eingesparte Weihnachtsmann

*Der Weihnachtsmann ist übel dran
Er muss jetzt alles tragen
Hat keinen Schlitten, kein Gespann
Hat nicht mal einen Wagen*

*Sein Antrag wurde abgelehnt
Die Gelder sind gestrichen
Das ist nun mal der große Trend
Man kennt das ja inzwischen*

*Auch mit der Bahn kann er nicht fahr'n
Die ist ja viel zu teuer
Und auf ein Auto noch zu spar'n
Verhinderte die Steuer*

*Die wird ja nun auf jeden Dreck,
Auf jeden Pups erhoben
Und Leistungen, die fallen weg
So woll'n es die da oben*

*Der Weihnachtsmann fragt: Liebe Leut
Ja, wollt ihr mich verkohlen?
Soll'n sich die Kinder weit und breit
Die Sachen selber holen?*

*Da tönt's: Wir sparen ganz gerecht
Bis alle Schuld beglichen
Und wenn du aufmuckst, alter Knecht
Dann wirst du auch gestrichen*



Inhaltsverzeichnis

3	Inhaltsverzeichnis
4+5	Vorwort
6-9	Einladungen Weihnachtsfeier
10-12	Jugend
13	Trophysieger...
14+15	Stadtteilbotschafter
16-22	Handball
23-26	Turnen
27	Gymnastik
28	Walken
29-32	Übungsplan Winter 2010/11
33-37	Volleyball
38+39	Tennis
40+41	Sportabzeichen
42+43	Marathon
44+45	Herzsport
46+47	Sportakrobatik
48+49	Schach
50+51	Freizeittreff
52-55	Nachlese Fest- und Turnierwoche
56+57	Große Geburtstage
58	Termine 2011 und "kurz notiert"
59+60	Telefonnummern

Beim VfL ist immer etwas los!



Liebe Mitglieder,
liebe Vereinsjugend,

auch im zweiten Halbjahr 2010 gab es viele besondere Ereignisse, an die wir uns gern zurück erinnern werden.

Beginnen wir mit unserer Fest- und Turnierwoche, die ja einfach großartig war. Das Wetter spielte mit, die Besucher am Nationalitätentreff kamen in Scharen, die Spiele bei der 4. Goldsteiner Trophy waren super, und die Partyband „Schilling“ sorgte für gute Stimmung im Festzelt.

Und dann war da ja auch noch der Sport. Das erste Beach-Handballturnier wurde ein großer Erfolg, nicht nur bei den Spielern, sondern auch für die Zuschauer. Auch das Volleyball-Turnier lief wunschgemäß. Auf- und Abbau klappten fast reibungslos, und wir können nur hoffen, dass sich 2011 alles wiederholt.

Es gab noch ein zweites Ereignis, das bisher einmalig ist: **Handball und Tennis feiern gemeinsam**. Am 11. September haben die Tennisspieler ihre erfolgreiche Spielsaison beendet, und die Handballer sind in die neue Hallenrunde 2010/2011 gestartet. Nach einem kleinen Tennis-Doppel- und Mixed-Turnier und nach dem Auftaktspiel der 1. Männermannschaft gegen die TSG Eddersheim (leider verloren) wurde am Abend im Vereinslokal und auf der Terrasse kräftig gemeinsam gefeiert.

Unser Heft ist voll gepackt mit weiteren Berichten aus den Abteilungen. Nur wer sich informiert, weiß auch Bescheid, was im VfL so alles los war oder ist.

Nach Marathon und Martinsmarkt stehen nun die Weihnachtsfeiern vor der Tür. In diesem Jahr gibt es für die Erwachsenen wieder eine Weihnachtsfeier, und wir können jetzt schon verraten, dass wir ein schönes Programm vorbereitet haben. Die „bewegte Kinder- und Jugendweihnacht“ finden erstmals in der Sporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule statt. Die Einladungen sind auf den nächsten Seiten abgedruckt.

2011 wird der Verein ein besonderes Jubiläum feiern: Unser Nationalitätentreff besteht 20 Jahre!

Der VfL hat mit dieser Veranstaltung bereits ein Zeichen gesetzt, als Integration noch nicht in aller Munde war. Wir freuen uns daher auf eine besondere Veranstaltung, zu der wir jetzt schon einladen.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Mitstreitern im Verein, die uns auch 2010 wieder unterstützt haben. Ohne diese Hilfe könnten Vorstand, Trainer, Übungsleiter usw. ihre Aufgaben nicht erfüllen. Das heißt aber nicht, dass wir keine Mitarbeiter mehr brauchen!

Allen, die wir an unserer Weihnachtsfeier nicht sehen werden, wünschen wir ein frohes Fest. Wir hoffen, dass alle gut ins neue Jahr kommen und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2011.

Euer Vorstand

Werner Nehren – Heike Heinzer – Andreas Gallon – Gerald Ziegler



Einladung zur Weihnachtsfeier für alle Mitglieder und Freunde des



Wann: Freitag, 10. Dezember 2010
um 19.30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Goldstein



Empfang mit einem Gläschen Sekt oder alkoholfreiem Cocktail. Ab 20.00 Uhr unser „sportliches VfL-Programm“ und... ihr Naseweis - natürlich dürfen wir nicht alles verraten!

Der Vorstand freut sich auf viele Gäste!



Programm mhm...
...weihnachtlich, lustig,
kurzweilig...
Sekt, Bier, Cola...

**Einladung zur
Hallen-Weihnachtsfeier
für alle Jugendlichen von 13-17 Jahre**



Wann: Samstag, 18. Dezember 2010
18:00 bis 22:00 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-
Weinberg-Schule



Lasst Euch verzaubern von unserer weihnachtlichen
Hallen-Party mit zahlreichen Überraschungen!

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - denkt an Eure
Hallenschuhe, ohne dürft
ihr nicht in die Halle!

Einladung
3. bewegte Weihnachtsfeier
für alle Kinder von 0-7 Jahre



wann: Samstag, 18. Dezember 2010
14:00 bis 16:00 Uhr

wo: Turnhalle der Carl-von-
Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“

- viele weihnachtliche Überraschungen sind für Euch
vorbereitet. Für die Eltern gibt es Kaffee + Kuchen im
Vorraum.

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch
besuchen und natürlich gibt es
auch wieder etwas zum Essen +
Trinken. **Aber denkt an Eure
Hallenschuhe, ohne dürft ihr
nicht in die Halle!**

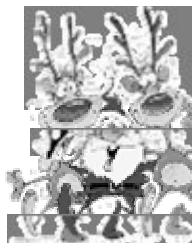
Einladung

3. bewegte Weihnachtsfeier für alle Kids von 8-12 Jahre



Wann: Samstag, 18. Dezember 2010
16:30 bis 18:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-
Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sind für Euch vorbereitet und die Verleihung der Sportabzeichen findet statt. Für die Eltern gibt es Kaffee + Kuchen im Vorraum.

Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch besuchen und natürlich gibt es auch wieder etwas zum Essen + Trinken. **Aber denkt an Eure Hallenschuhe, ohne dürft ihr nicht in die Halle!**

VfL-Jugend war vom 24. Juli bis 7. Aug. 2010 in Kroatien auf der Halbinsel "Istrien" im Feriencamp

Nach zwei Wochen ist die VfL Jugend planmäßig wieder in Goldstein angekommen. Obwohl das Wetter in Kroatien leider ab und an nicht ganz so toll war, konnten wieder viele Aktionen und sportliche Aktivitäten durchgeführt werden. Neben Mountainbiking, Schnorcheln, Kart fahren, Kanu fahren, Volleyball spielen und vielem mehr, kam auch die Kultur mit einem Tagesausflug nach Pula nicht zu kurz.

Das traditionelle Bergfest zur Hälfte der Freizeit war natürlich wieder ein riesiger Spaß und forderte viel Kreativität der Jugendlichen. Beim Bootsausflug ins Kamanjak konnten die Jugendlichen in eine Höhle tauchen und von Felsen in das glasklare Meer springen.

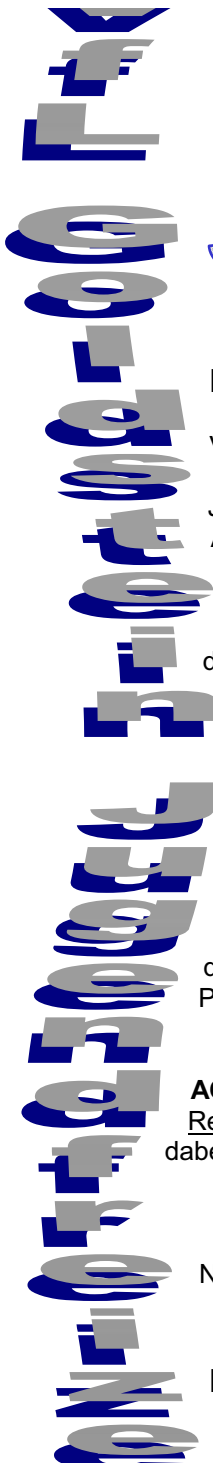
Teilnehmer und Betreuer waren sich einig, dass die Freizeit wieder ein voller Erfolg war. Auch die Betreuer haben ein großes Lob für die "fast" immer braven Teilnehmer mitgebracht. Rundherum also absolut gelungen !

Andi Gallon



...und der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt...





VfL

Jugendfreizeit

Die VfL Jugend fährt wieder nach Spanien!!!

Vom 20.7. bis 3.8.2011 veranstaltet der VfL Goldstein sein diesjähriges Sommer-Jugendcamp. Per Busreise fahren die Jugendlichen an die Costa Brava in Spanien. Der mehrfach vom ADAC ausgezeichnete Campingplatz bietet den jugendlichen Sportlern vielfältige Möglichkeiten. Der Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador. Mitten im Naturschutzgebiet, ruhig in der faszinierenden Bucht von Rosas, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand. Geschlafen wird in einem Komfort-Camp mit Steilwandzelten und Betten mit Matratzen.

Das umfangreiche Sportangebot besteht unter anderem aus Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaranseglern, Watertrekking, Schnorcheln, Ozeankajak, Beachvolleyball. Die Verpflegung besteht aus Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abendessen entweder unter Zubereitung durch die Teilnehmer unter Anleitung oder Verpflegung in der Pizzeria/Hähnchengrill.

ACHTUNG! Bei Anmeldung bis Weihnachten 2010 beträgt der Reisepreis 499 Euro; bei späterer Anmeldung 539 Euro. Also sei dabei!!!

Nähere Infos dazu auch unter www.vfl-jugendfreizeit.de

Petra Vogt - Erik Schweisser - Andi Gallon

Sieger-Mannschaft der 4. Goldsteiner Trophy übergibt Scheck an den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“

In diesem Jahr haben die teilnehmenden Mannschaften bei der 4. Goldsteiner Trophy, die der VfL Goldstein im Rahmen seiner Festwoche veranstaltet hat, selbst bestimmt, dass die Sieger-Mannschaft die Spenden, die während des Abend gesammelt wurden, einer karitativen Einrichtung übergeben werden. Den ersten Platz erreichte, nach einem spannenden Duell mit dem 1. EFC Schwanheim die Mannschaft des „Förderkreises für Handball-Sport im VfL Goldstein“.

Die Spieler haben beschlossen, dem Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“ die Spenden in Höhe von 500 Euro zu überreichen. Mit einem freudigen „Dankeschön“ hat die Vorsitzende des Vereins, Helga von Haselberg, am 15. Juli den Scheck in Empfang genommen. Der Verein, der von betroffenen Eltern gegründet und in der Komturstraße 3 in Frankfurt-Niederrad ansässig ist, finanziert sich ausschließlich aus Spenden.

In einem ausführlichen Gespräch konnte Frau von Haselberg die Ziele des Vereins beschreiben. Seit 25 Jahren unterstützt der Verein die Frankfurter Kinderkrebsklinik im psychosozialen und medizinischen Bereich sowie in der Kinderkrebsforschung. Dank der großen Spendenbereitschaft der Mitbürger konnte in der Nähe der Kinderkrebsklinik ein Familienzentrum eröffnet werden, das mit vielen Angeboten eine wichtige Anlaufstelle für Familien mit einem krebskranken Kind oder Jugendlichen geworden ist. Wenn auch die Heilungschancen in den letzten Jahren gestiegen sind, so darf nicht darüber vergessen werden, dass jährlich ca. 2000 Kinder und Jugendliche an Krebs erkranken. Die Unterstützung der Kliniken durch Vereine, wie oben genannt, bleibt daher sehr wichtig, da die Kliniken viele Aufgaben wie Betreuung der Krebspatienten und ihre Familien nicht leisten können.

Frau von Haselberg musste allerdings auch mitteilen, dass z.Z. die Spendenbereitschaft zurückgegangen ist. Wer spenden möchte: Spendenkonto 620050 oder 81828 bei der Frankfurter Sparkasse; BLZ 500 502 01.



Stadtteilbotschafter beenden Tätigkeit

Mit einem großen Festakt am 09.10.2010 wurden wir, Tyrone Wack und Oliver Lange, nun offiziell aus dem Stadtteilbotschafter Programm der Polytechnischen Gesellschaft entlassen. Das Stipendium ist auf 18 Monate ausgelegt und hat uns in dieser Zeit persönlich sehr weiter gebracht.



Bei mehreren Wochenendseminaren wurden wir von professionellen Coachs in Rhetorik, dem Umgang mit Medien und Projektmanagement weitergebildet. Außerdem stand uns im gesamten Zeitraum eine Mitarbeiterin der Stiftung Polytechnische Gesellschaft zur Unterstützung bei Seite. Somit haben wir innerhalb von nur 18 Monaten gelernt, Projekte umzusetzen und diese auch entsprechend zu „verkaufen“. Das Highlight war sicherlich ein 3-tägiger Besuch in Birmingham, der Partnerstadt Frankfurts, bei dem wir uns mit dem Bürgermeister trafen und mit Jugendlichen unsere Projekte besprachen.

Unsere Projekt-Ideen änderten sich fast nach jedem Seminar, und wir entwickelten immer wieder neue Ideen. Ursprünglich wollten wir im Sommer einen großen Event durchführen, welches leider aufgrund persönlicher Gründe nicht zu realisieren war.

Unser Projekt trug den Namen „Events-4-Kids – Wir machen Euch fit!“. Dabei wollten wir Kindern neue Möglichkeiten aufzeigen und Sachen bieten, die nicht alltäglich sind. So veranstalten wir beispielsweise einen Karate-Workshop, ein Projekt zum Thema Reiten oder kochten mit einer Gruppe von Kindern. Da wir von der Stiftung Polytechnischen Gesellschaft 3000 € zur Verfügung gestellt bekamen, entstanden bei unseren Projekten nie Kosten für die Teilnehmer, und wir konnten auch einen Besuch bei der Eintracht mit 15 glücklichen Kindern realisieren. Dabei wurden uns freundlicherweise die Karten von der Fraport gesponsert.

Außerdem veranstalteten wir im August dieses Jahres noch ein kleines Fußballturnier in der Indoorsoccer-Halle in Niederrad mit einigen Kindern, die überwiegend Migrationshintergrund haben und sonst nicht die Möglichkeiten besitzen, dort zu spielen.

Zum Schluss wollen wir uns noch mal beim VfL Goldstein für die Zusammenarbeit bedanken, da dieser als Trägerverein tätig war.

Falls jemand zwischen 17 bis 27 Jahren Interesse an dem Programm Stadtteilbotschafter hat oder eine Idee für ein Projekt hat, die Mittel und Wege aber fehlen, könnt ihr bei mir, Oliver Lange (oliver.lange198@web.de), gerne Informationen darüber erhalten. Die neue Runde Stadtteilbotschafter startet demnächst, und es wäre doch schön, wenn wieder jemand aus unseren Reihen ausgewählt werden würde.

Oliver Lange



Der langfristige Erfolg ist unser Ziel

Es ist schon erstaunlich, wie sich der **Damenhandball** in den letzten Jahren hier in Goldstein entwickelt hat. Dies meine ich jetzt nicht aus rein sportlicher Sicht. Das Thema „Vereinswechsel“ existiert bei unseren Damen nicht. Einzig aus gesundheitlichen, beruflichen oder nachwuchsfördernden Gründen lässt den Kader unserer Mannschaften mal kurzfristig schrumpfen. Aber wenn mal eine ausfällt, kommen sofort drei neue Spielerinnen nach. Dies hat natürlich auch damit zu tun, dass wir in dieser Saison **keine A-Jugend** melden konnten.

Unser neues Trainertrio (Jochen Becker, Karlheinz Jost und Iris Mainusch) fanden von Beginn ihrer Tätigkeit im Mai gleich den richtigen Draht zu den vielen (knapp 40) jungen Damen. Seit Jahren gab es keine so lange und vor allem so trainingsintensive Vorbereitung mehr. Durch die sehr knappen Trainingszeiten, die uns in der ganzen Handballabteilung zur Verfügung stehen, ist es wirklich sehr schwer, mit zumeist 30 Damen auf einer Hallenhälfte zu trainieren. Ohne das organisatorische Geschick und die unterschiedlichsten Trainingsarten unserer Trainer wäre dies überhaupt nicht durchführbar.

Bei der **2. Damenmannschaft**, die in der Bezirksliga A spielt und die zum größten Teil aus der A-Jugend der Vorsaison besteht, heißt es in dieser Saison, erst mal „Reinschnuppern“ in den Aktivenbereich. Auch wenn bereits im 2. Saisonspiel der erste Erfolg verbucht werden konnte, wird dieses Team „langsam“ aber dafür kontinuierlich aufgebaut, da bis auf ein paar Stützen, fast alle Spielerinnen noch unter 20 sind und ihnen mit Sicherheit die Zukunft gehört.

Mit Iris Mainusch steht dem Team eine sehr erfahrene Ex-Spielerin als Trainerin zur Seite, die selbst in der Regionalliga spielte. Die körperliche Fitness aller Damen ist der große Verdienst von Karlheinz Jost, der sich in diesen Belangen, nicht nur sehr gut auskennt, sondern, was noch wesentlich wichtiger ist, diese auch ständig im Training umsetzt.

Bei unserer **Bezirksoberligamannschaft**, den sog. „alten Hasen“, ist man bei uns, wenn man 21 oder älter ist, formte Trainer Jochen Becker zum Anfang der Saison zunächst einen kleinen Stammkader, mit dem er in die Runde ging. Auch wenn die ersten drei Spiele alle gewonnen werden konnten, sind auch hier die Ziele nicht in den Himmel gesteckt, und es wird ein Platz in den oberen Tabellenhälfte angestrebt.

Die Stimmung in den Teams ist auf jeden Fall super und die Eingliederung der A-Jugendlichen hat reibungslos geklappt, welches natürlich durch das gemeinsame Training, wesentlich leichter fiel.

In meiner ersten Saison als Abteilungsleiter im Bereich Damen, sehe ich, wie unsere Trainer auch, dass nicht das Momentane zählt, sondern die Zukunft. Und im Bereich Damenhandball im VfL Goldstein bin ich da mehr als zuversichtlich.

Volker Ebert
Stv.-Abteilungsleiter Bereich Damen



Trainerteam Damen

Jugendmannschaften

Mit 12 Teams spielen die Jugendmannschaften der Handballabteilung in der Saison 2010/11. Nachdem Kelsterbach die Jugendspielgemeinschaft nicht fortgesetzt hat, konnten wir trotzdem alle Mannschaften melden. Bei der **männlichen C-Jugend** und der **männlichen B-Jugend** spielen die Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TG Schwanheim. Die Trainer Robert Stammbach und Björn Czeke aus Schwanheim und Marco Maier aus Goldstein arbeiten prima zusammen, und die Jungs der C-Jugend helfen bei der älteren Mannschaft aus.

Nur die **weibliche A-Jugend** mussten wir vor Rundenbeginn leider zurückziehen, weil es zu wenige Mädchen waren. Sie trainieren jetzt bei den Damen und spielen auch alle schon bei der **2. Damenmannschaft** mit. Für die Mädchen des Jahrgangs 92/93 ist es eine schöne Erfahrung nach Jahren in der Kleinstgruppe mal in einer großen Truppe von über 30 Personen der zwei Damenmannschaften zu trainieren und zu spielen.

Die **Kindergarten-Ballsportgruppe** und die **Mini-Minis** sind nach wie vor gut besucht und nehmen nicht am Wettkampfgeschehen teil. Weil wir so großen Zulauf bei den Kleinsten haben, sind die Minis und die **männliche E-Jugend** mit zwei Mannschaften in der Punktrunde. Das ist umso erfreulicher, als im Bezirk Frankfurt in dieser Saison schon 5 Vereine ihre Mini-Mannschaften mangels Masse zurückgezogen haben. Wir haben das große Glück, mit engagierten Trainern und einer Abteilungsleitung, die immer unsere Zukunft in der Jugend sieht, jedes Jahr ein starkes Fundament für die Jugendarbeit in der Abteilung zu setzen. Wer einmal im Kindergarten-, Mini-Mini- oder Mini-Training dabei war, weiß, was die Trainer dort mit viel Geduld, Spaß am Spiel und großem Engagement leisten. Bei den Kleinsten aktiv sind folgende Trainer: Anke Becker bei Kindergarten-Ballsport, unterstützt von Caroline Karg und Kimberley Wack als Praktikantinnen des Kindergartens und Claudia Stade bei den Mini-Minis zusammen mit Sina Gottfried und Noah Mänzer, beide aus unserer weiblichen B-Jugend. Maike Wiedwald bei den Minis gemeinsam mit Rebecca Rauschenberg (Damen), Sina Martin, Gerrit Kleiber (Männer) und Giulia Porceddu (weibliche C-Jugend). 11 unserer derzeit 31 Jugendtrainer kümmern sich also alleine um die Altersklasse der 3- bis 8-jährigen. Herzlichen Dank an Euch!

Die **Minis** nehmen zwar mit 2 Teams an der Punktrunde teil und besuchen Spielefeste, die Ergebnisse werden aber nicht veröffentlicht nach dem Motto: Spielerlebnis geht vor Spielergebnis.

Die **weibliche E-Jugend** ist ungeschlagen Tabellenführer mit Susanna Tran und Luwam Habte als Trainer. Bei der **männlichen E-Jugend** steht die erste Mannschaft auf dem ersten Platz mit Trainer Heiko Stade und Gereon Backmann. Die zweite Mannschaft steht auf dem dritten Platz mit und Claudia Stade Klaus Stade als Trainern.

Die **weibliche D-Jugend** steht mit den Trainerinnen sind Anna Burgdorf und Heike Weber auf dem dritten Platz, ungeschlagen und punktgleich mit dem ersten und zweiten und vierten. Weil die Runde erst im September angefangen hat, ist die Tabelle noch nicht so aussagekräftig bei Redaktionsschluss. Die **männliche D-Jugend** mit Patrick Tran und Johannes Fischer als Trainer steht auf dem 5 Platz.

Die **weibliche C-Jugend**, komplett ein Jahr zu früh hochgezogen, ist ungeschlagen Tabellenführer mit den Trainern Jan Kleiber und Anna Burgdorf. Die **männliche C-Jugend**, oben schon erwähnt, steht auf dem 8. Platz mit Robert Stammbach und Björn Czeka als Trainer.

Die **weibliche B-Jugend**, ebenfalls ein Jahr zu früh hochgezogen, knabbert noch an der Enttäuschung, um die nicht geschaffte Qualifikation für die Oberliga. Sportlich hatten sie gewonnen, wegen Verfahrensfehlern durch den Verband wurden sie aus der Oberliga von der unterlegenen Mannschaft wieder herausgeklagt. Sie stehen auf dem 7. Platz mit den Trainern Franz Friederich, Nicole Fäth und Peter Gottfried. Die **männliche B-Jugend** mit Marco Maier als Trainer steht auf dem 5. Platz.

Die **männliche A-Jugend** wird nach dem Rückzug von Norbert Zack aus der Abteilungsleitung aus beruflichen Gründen jetzt vom „Männerteam“ in der Abteilungsleitung Jens Wagner und Jörg Unruh mitbetreut. Jens Wagner trainiert die Jungs, die auch schon bei der 1. und 2. Männermannschaft regelmäßig mitspielen. In der A-Jugend Runde sind sie auf dem 5. Platz.

Das jahrelange Mantra in der Abteilungsleitung „unsere Jugend ist unsere Zukunft“, auch von unterschiedlichen Abteilungsleitern immer mitgetragen, hat sich für die Abteilung bewährt: Sowohl die Herren- als auch die Damenmannschaften werden überwiegend von Aktiven aus den eigenen Reihen gestellt. Im Trainerteam sind viele Jugendliche oder ehemalige Jugendliche des Vereins engagiert.

Drei unserer Trainer besuchen im Oktober einen einwöchigen Lehrgang zum **C-Schein** und werden demnächst noch den Prüfungslehrgang absolvieren: **Anke Becker, Anna Burgdorf** und **Peter Gottfried**. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und sind stolz darauf, dass unsere Trainer sich weiter qualifizieren.

Den Umzug in die neue Alte Halle sehen wir als Fortschritt und hoffentlich Endpunkt des 4jährigen Umbaus. Wir haben weniger Arbeit mit der Tribüne und die Atmosphäre ist schöner. Um die neuen Hallen und vor allem neuen Umkleiden und Duschen beneiden uns viele Vereine. Wenn nächstes Jahr das Bürgerhaus Nied saniert ist, und die Vereine, die zur Zeit in unsere Halle

ausgelagert sind, wieder zurückziehen, bekommen wir hoffentlich unsere 7 Trainingseinheiten wieder, die wir seit 4 Jahren schmerzlich vermissen.

DANKE an alle Trainer und Betreuer, die Woche für Woche in der Halle stehen und jedes Wochenende und auch noch in der spielfreien Zeit mit den Kids wegfahren zu Freizeiten und Turnieren. DANKE an die Eltern, die uns immer toll unterstützen. DANKE an alle, die mit Sekretärsdiensten und Verkaufsdiensten und Diensten beim Turnier helfen, dass wir so eine nette Atmosphäre in der Abteilung haben. Und DANKE natürlich an die Jugendlichen und Kinder, die kommen, mitmachen, helfen und sich in der Halle richtig austoben!

Urmel Lange



die Minis auf großer Fahrt nach Achim bei Bremen

Herbstfreizeit der Handballjugend

Vom 18. bis 22.10.2010 waren unsere E- und D-Jugenden (m+w) für fünf Tage auf Herbstfreizeit in Ober-Mörlen. Insgesamt 23 junge Handballerinnen und Handballer und ihr Betreuerteam zog es in das Selbstversorgerhaus „UHU“.

Federführend und bestens organisiert von Claudia Stade war es eine turbulente Woche mit einem Rahmenprogramm, welches seines gleichen sucht. Mit einem Besuch im Vogelpark in Weilrod beginnend, über Eislaufen, Singstarparty, einer zweitägigen Lagerolympiade, mit den unterschiedlichsten Gruppenspielen, DVD-Abende, Bastel- und Spielmittage, diversen sportlichen Aktivitäten (draußen wie drinnen) und einen abschließenden Handballvergleich mit den Mannschaften vom TV Ober-Mörlen, so dass man sagen kann, dass alle auf ihre Kosten kamen und viel Spaß hatten. Der Höhepunkt der ganzen Woche war aber der Donnerstag, der ganz dem Motto „Halloween“ gewidmet wurde. Kürbisse wurden ausgehöhlt, zu Deko-Objekten umgebastelt, das Essbare in die Suppe verarbeitet, der Raum für die Halloweenparty geschmückt, das Buffet passend zum Anlass liebevoll zubereitet, die Kids bestens verkleidet und geschminkt, und ab ging's.

Wer das jetzt liest, wird überrascht sein, aber ja wir waren nur 5 Tage weg, und diese waren echt super. Für 2012 ist die nächste Herbstfreizeit in Ober-Mörlen bereits in Planung.

Volker Ebert





ohne Sekretärdienste geht's nicht: Jutta Brendemühl und Irina Nold



ohne Sekretärsdienste geht's nicht: Anna Burgdorf und Alex Praml

-----Turnen-----

Schule und Verein

Die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Goldsteinschule wird auch im Schuljahr 2010/2011 fortgeführt. Die Gruppe ist noch im Aufbau und will mit neuen Ideen rund ums Turnen begeistern.

Werbung wurde auch gemacht, und wenn man den bunten Flyer ansieht, kann man erahnen, wie vielseitig es in der Halle zugehen wird.



Schule + Verein-Gruppe

Goldsteinschule in Kooperation mit VfL-Goldstein



Lust auf tolle Spiele und Turnen in der Turnhalle? Dann kommt
mittwochs von 15:30 - 17:00Uhr

zu uns, damit wir gemeinsam viel Spaß haben können! Wir
möchten Turnlandschaften bauen, Spiele
und Trampolinspringen und, und, und...

Nina + Patrick freuen sich auf eure Ideen und eine



spielen, Seil-

tolle Gruppe!



Wir stellen vor

Maline Algans und Janine Zeller

Wir sind beide 14 Jahre alt und gehen auf die Carl-von-Weinberg-Schule. Im VfL haben wir beide mit Mutter-Kind-Turnen begonnen, Leistungsturnen und Ballett folgte. Jazztanz? Schon mit 5 Jahren haben wir fleißig trainiert und tanzen beide in der Gruppe „Inflame“. Viel Spaß haben wir am Training mit den „Dilly Diamonds“.



Maline und



Janine

...und Patrick Lienig

Mit 21 Jahren spiele ich schon seit 16 Jahren Handball im VfL Goldstein. Zwei Jahre lang betreute ich mit viel Spaß die Handball-Minis. Die Schule- und Verein-Gruppe stellt für mich eine neue Herausforderung - dieses Mal ohne Ball - dar.



Wir gratulieren

Maline Algans und Janine Zeller tanzen nicht nur erfolgreich seit Jahren im VfL, sie möchten ihre Begeisterung auch an andere weitergeben! So konnten beide mit Erfolg ihre Ausbildung zum Junior-Sportassistenten I abschließen. Hierbei hatten sie so viel Spaß, dass sie jetzt auch gleich die weiterführende Ausbildung angehen wollen.

Linda Neubauer, Laura Algans-Nitschky, Daniela Zeller, Jasmin Greiner haben, in Ermangelung von eigenen Ausbildungen im Turngau Frankfurt, einen Kari DTB-Dance I+II-Lehrgang des Turngau Hanau/Offenbach besucht. Wir freuen uns über den Einsatz, denn hier handelte es sich wirklich um eine Ausbildung mit vielen Hindernissen...

Ballett JG 2002-2004

Im Oktober 2009 startete unsere Ballettgruppe. Mit viel Spaß und Ehrgeiz wurden die ersten Ballettschritte erarbeitet. Manchmal tanzten kleine Schwäne durch den Saal, und dann wieder verwandelten wir uns in Prinzessinnen. Die Gruppe und ihre Trainerin Frau Sabine Bräutigam-Harmassi würden sich auch über weitere kleine Tänzerinnen freuen!

Ballett JG 2005-2006

Ballett beim VfL macht Spaß, und deshalb gibt es seit September nun auch eine zweite Gruppe jüngerer Ballettmäuse, die fleißig das 1 x 1 des Balletts üben. Weitere Kinder können gerne an einem Probetraining teilnehmen.



Anja Pontoriero

-----Turnen-----

Turnier – mit Turnbeteiligung

Die 4. Goldsteiner Trophy hat ein echtes Novum hervorgebracht:

die **“VfL Turner-Volleyball-Handball-Mix-Trophy-Truppe”**

bestehend aus 9 weiblichen und 1 männlichem Mitglied 😊



Mit viel Enthusiasmus und Engagement wurde geplant, vorbereitet und gebastelt, um sich am 4. Juni 2010 erfolgreich bei der Trophy zu präsentieren.

Im Wettkampf mit insgesamt 6 Trophy-Gruppen konnte nach Fahrradrallye und



Wettkämpfen nach einer viel umjubelten Bühnenshow der 3. Platz erkämpft werden!

Wir hatten viel Spaß mit Euch und hoffen, dass wir das Team auch im kommenden Jahr wieder anfeuern können!



Anja Pontoriero

Abenteuer Sport

Heute möchte ich unsere ÜbungsleiterInnen vorstellen:

Beginnen wir mit dem **MontagMorgen**. **Lilly Czeikowitz** leitet die **reine Frauengruppe** nun schon eine geraume Zeit und alle haben viel Spass dabei. Mit viel columbianischem Temperament und fundierten Fachkenntnissen ist jede Stunde ein Abenteuer.

Svenja Weber, eine Studentin, betreut nun unsere **gemischte Gruppe montag-abends**. Sie ist die jüngste Trainerin der Gymnastikabteilung und in ihrer Gruppe trainiert unsere älteste Teilnehmerin. Man wartet immer sehr gespannt, mit welchen Übungen sie die Gruppe fit hält.

Auch **mittwochabends** ist unsere Lilly tätig. **In Niederrad** leitet sie eine reine Frauengruppe, überwiegend Portugiesinnen. Auch hier geht es richtig lustig zu, die aber auch den nötigen Ernst an der Sache nicht fehlen lässt.

Die Gruppe am "frühen" **Donnerstagabend** wird von **Wolfgang Dietz** trainiert. In den unruhigen Zeiten war er der "Fels in der Brandung". Äußerst kompetent und sehr souverän führt er die gemischte Gruppe. Seine **rückenfreundliche Gymnastik** tut allen gut.

Die Teilnehmerinnen vom "**späten**" **Donnerstagabend** werden zur Zeit noch von **Sabine Kästner** betreut. Auch hier wird immer wieder mit neuen Übungen die Gesundheit gefördert.

Eine besondere Art der Gymnastik bieten wir seit neuestem im Kurssystem auch für Nichtmitglieder an. Sabine Kästners Gymnastik am **Freitagmorgen** steht unter dem Motto: MAS - Mobil Aktiv Schmerzfrei. Mit einer speziellen Art der Gymnastik geht sie gegen die Beschwerden vor.

An dieser Stelle möchte ich mich für den Einsatz und die Zuverlässigkeit sowie die gute Zusammenarbeit bei unseren TrainerInnen bedanken und ihnen alles Gute wünschen. Wie man sieht, ist unser Angebot abwechslungsreich und auch spannend.

Mit einem Ausblick auf das nächste Jahr möchte ich den Bericht beenden.

So plane ich zusammen mit Lilly, eine Gruppe speziell für (Brust)Krebs-Patientinnen einzurichten. Lilly würde den sportlichen Teil übernehmen.

Zusätzlich möchte ich gerne weitere Angebote anbieten, die sich mit diesem Thema befassen, z.B. einen Stammtisch, Vorstellung von Literatur etc.

Auch könnte ich mir eine neue Gymnastikgruppe mit jungen Frauen, im Alter von 25 bis 40 Jahren, vorstellen. Daher bitte ich um Rückmeldungen sowohl für die (Brust)Krebs-Gruppe als auch für die Gruppe junger Frauen unter meiner Telefonnummer: 666 19 41 oder per Mail an h-krist@web.de

Außerdem plane ich andere verschiedene Formen, die eine Teilnahme an unserem Programm ermöglichen. Verhandlungen mit dem Vorstand laufen schon. Wie man sieht, ist und bleibt es spannend in der Gymnastikabteilung, ein richtiges Abenteuer also!

Henrike Krist

Lust auf Walking oder Nordic Walking?

Walking ist eine Sportart zwischen Wandern und Laufen, die fast jeder betreiben kann, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, ohne die Gelenke übermäßig zu strapazieren. Bei Nordic Walking wird zusätzlich die Oberarm- und Schultermuskulatur gefordert.



Wir treffen uns am Dienstag um 19.00 Uhr an der Carl-von-Weinberg-Schule und gehen nach einer kurzen Aufwärmung in den Wald. Das Tempo wird individuell angepasst und niemand läuft alleine.

Wir laufen mit und ohne Stöcke.

Wer Lust und schon Erfahrung hat, kann ja am nächsten Dienstag mal vorbei schauen. Wer Lust aber noch keine Erfahrung hat, sollte lieber warten, bis es wieder hell ist.

Noch Fragen? Dann ruft mich einfach an: Tel: 666 00 719

Ich wünsche allen Walkern und die es werden wollen ein wunderschönes Weihnachtsfest und ganz viel Gesundheit (denn die brauchen wir auch zum Walken) für das sportliche Jahr 2011!

Agnes von Bordelius

Übungsplan Winter 2010/11



Gymnastik

Gruppe		Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche	Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus	Lilly Czeikowitz
Ausgleichsgymnastik u. Frauen	Männer	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Svenja Weber
Rückenfreundl. Gymn. u. Frauen	Männer	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz
Fitness Frauen		Do. 20.15-21.45	Goldsteinschule	Sabine Kästner
MAS		Fr. 10.00-11.30	Bürgerhaus	Sabine Kästner

Abteilungsleiterin:

Henrike Krist

Tel. 069-6661941

email: H-Krist@web.de

Handball

Mannschaft		Trainingszeit	Ort	Trainer/in
Damen I + II		Mo. 20.30-22.30 Do. 19.00-21.00	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Jochen Becker 0163-2532817
Damen Hobby		Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Urmel Lange 069-359825
Männer I		Di. 20.30-22.30 Do. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Andreas Schießler
Männer II		Fr. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Christoph Kisseberth
Weiblich B		Mo. 19.15-20.30 Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Franz Friederich 0171-5464383
Weiblich C		Mo. 19.15-20.30 Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Jan Eric Kleiber
Weiblich D		Mo. 18.00-19.15 Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Anna Burgdorf
Weiblich E		Mo. 18.00-19.15 Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Susanna Tran 069-6665471
Männlich A		Di. 19.30-21.00 Fr. 19.30-21.00	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Jens Wagner
Männlich B		Di. 19.00-20.30 Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Marco Maier
Männlich C		Mo. 18.30-20.00 Do 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (Mo: alte Halle, Do: neue Halle)	Robert Stambach
Männlich D		Di. 18.00-19.30 Fr. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Johannes Fischer 0179-2400056
Männlich E I + II		Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Klaus Stade 0171-8890697
Minis		Fr. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Maike Wiedwald 069-66076959
Mini-Minis		Do. 15.30-17.00	Goldsteinschule	Charlotta Fischer
Kindergarten-Ballsport		Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Anke Becker 069-356457

Stv. Abteilungsleiter:

Erik Schweißler

Tel. 0151-15736107

Herzsport

Frauen und Männer	Mo. 17.30-19.00	April-September Riedhofschule	Petra Buchstein-Lippert
	Fr. 19.00-20.30	Oktober-März Riedhofschule	Petra Buchstein-Lippert

Abteilungsleiter:

Manfred Leupold

Tel. 069- 6611269

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00 Fr. 19.30-20.30	Bürgerhaus	Michael Klingenberg
Erwachsene	Di. 21.00-22.00 Fr. 21.00-22.00	Bürgerhaus	Michael Klingenberg

Abteilungsleiter: Volker Maly Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	CvW Eingang	Agnes von Bordellius 069-6665700

Radwandern

Auf Nachfrage!

Abteilungsleiter: Dr. Fritz Keilbar Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter: Robert Göbel Tel. 069-66123892

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor Karin Eckert
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Christa Schnoor Karin Eckert

Abteilungsleiter: Christa Schnoor Tel. 069-6661355

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.00-18.00	Goldsteinschule	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (neue Halle)	Katja Strick

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura Tel. 069-6665276

Tennis

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Beitrag wird erhoben)

Sportwartin Tennisgemeinschaft: Ch. Diefenhardt Tel. 069-35353404

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Di. 10.00-11.00	Bürgerhaus	Hildegard Schlarb
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Sabrina Schmit
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Berit Weil Nadja Gottfried
Schule+Verein Turnen + Turnspiele	Mi. 15.30-16.30	Goldsteinschule	Nina Pontoriero Patrick Lienig
Leistungsturnen nach Sichtung (jeden 2. Mittwoch im Monat)	Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt
	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Claudia Engel-Harte Alexandra Dudek
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Nina Pontoriero
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Jason Paul
	Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Claudia Engel-Harte
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte Nina Pontoriero

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Turnen/Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2004-2005 Cherries	Fr.15.00-16.30	Bürgerhaus	Jasmin Greiner
Jazztanz 2002 - 2003 Dilly Diamonds	Do.15.00-16.30	Bürgerhaus	Jasmin Greiner Janine Zeller Maline Nitschky
Jazztanz 2000 - 2001 Flashlights	Mi. 17.00-18.30 Fr. 17.30-18.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz 1998-2000 Emotions	Mo. 16.30-18.00 Fr. 16.30-18.30	Bürgerhaus	Diana Greiner Jasmin Greiner
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 16.30-18.00 Fr. 18.30-19.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz Erwachsene Temptations	Di. 18.00-20.00	Bürgerhaus	Daniela Zeller

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Turnen/ Ballett

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagen Jahrgang 2005-2006	Mo.14:30-15:30	Bürgerhaus	Sabine Bräutigam-Harmassi
Grundlagen II Jahrgang 2002-2004	Mo.15.30-16.30	Bürgerhaus	Sabine Bräutigam-Harmassi

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.15-22.30 Do. 20.30-22.30	BIKUZ (Höchst)	Darius Soßdorf (B Lizenz)
Herren II	Mo. 20.00-22.00 Mi. 19.30-22.00	Goldsteinschule BIKUZ (Höchst)	Michelle Euler
Damen	Mo. 18.30-20.15 Mi. 20.00 - 22.00	BIKUZ (Höchst) Goldsteinschule	Bao Tran (B Lizenz)
Mixed	Di. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anette Mahnke
Mixed 2	Fr. 18.00-20.00	Goldsteinschule	Jürgen Schwiglewski
Hobbies	Fr. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Maximilian Rorsch
Weibl. Jugend (14-17 Jahre)	Di 18.00-20.00	Goldsteinschule	Bao Tran (B Lizenz) Maren Schrader
C-v-W Volleyball AG & Volley Kids (11-13 Jahre) *	Di. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (alte Halle)	Dennis Franz Lena Gais

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969

* das Angebot C-v-W Volleyball AG und Volley Kids startet nach Ende der Sommerferien/ Winterferien und dauert 6 Wochen

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Monika Ebert Tel. 069-6661935
Badminton	Mo. 20.30-22.00	Nidda-Schule	Henrike Krist Tel.069-6661941

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	10,00 €

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in den Ferien!

VOLLEYBALL

Erfolgreicher Abschluss der Saisonvorbereitung lässt positiv auf die Saison 2010/11 blicken

Die Saisonvorbereitung ist zu Ende, und für die Volleyballabteilung des VfL Goldstein geht es wieder in die Punkterunde des HVV. Die Zeichen stehen gut, dass es auch dieses Jahr wieder eine erfolgreiche Saison für den VfL werden kann.



Nach dem Aufstieg der ersten Herren in die Bezirksoberliga geht es für die Mannschaft um B-Lizenz Trainer Darius Soßdorf, sich erst mal in der neuen Liga zu behaupten. Die Leistungsfähigkeit der Mannschaft hat sich weiter entwickelt. Der Spielerkader hat sich durch Neuzugänge erweitert, und die Leistungsdichte hat weiter zugenommen. Den letzten Feinschliff gab das Trainingslager in Biedenkopf vor zwei Wochen. Die erste Bestätigung für die positive Entwicklung zeigte dann auch das Vorbereitungsturnier in Kalbach an diesem Wochenende, an dem Mannschaften aus der Bezirksoberliga bis Landesliga teilnahmen.



Für die zweiten Herren geht es mit der neuen Trainerin Michelle Euler (bisher Trainerin der weiblichen Jugend) in die Kreisliga. Auch wenn Trainer Christian Ippisch leider aus beruflichen Gründen die Mannschaft verlassen musste, so konnte mit Michelle Euler eine gute Trainerin für die Betreuung und Weiterentwicklung der Mannschaft gefunden werden. Die Mannschaft ist hoch motiviert und freut sich über die neuen Impulse der Trainerin. Der Kader ist auch hier durch Neuzugänge gewachsen. Den ersten positiven Praxistest gab es an diesem Wochenende beim Vorbereitungsturnier in Bad Homburg. Am kommenden Wochenende heißt es nun, die ersten vier Punkte beim Heimspieltag zu holen.

Für die Damenmannschaft geht es in dieser Saison mit dem neuen B-Lizenz Trainer Bao Tran und zwei Neuzugängen aus der weiblichen Jugend ebenfalls wieder an den Start. Die Zeichen stehen gut, dass das Saisonziel Aufstieg in die Kreisliga ein machbares Ziel ist. Der Verlauf des Vorbereitungsturniers in Gründau Lieblos lässt optimistisch stimmen. Bei dem Turnier, an dem acht Mannschaften der Kreisliga und Bezirksliga teilnahmen, erreichte man einen vierten Platz. Die positive Tendenz der Mannschaft hatte sich schon im Verlauf des Trainingslagers in Biedenkopf abgezeichnet, bei der Individualtechnik und Mannschaftstechnik weiter verbessert wurden.

Die zweite, neu gegründete, Mixed-Mannschaft nimmt erstmals an der Punkterunde des HVV teil und tritt an die Stelle der „alten“ Mixer, die dieses Jahr nicht mehr an der Punkterunde teilnehmen. Die Mannschaft, die aus vielen jungen Spielern besteht, und von Oliver Lang und Jürgen Schwiglewski geleitet wird, spielt in der BFS Leistungsklasse B des HVV.

Die Stimmung in allen Mannschaften ist gut, und die Freude auf die startende Punkterunde groß. Die Abteilungsleitung wünscht allen Mannschaften einen guten Start in die neue Saison 2010/ 11. Wer Interesse hat bei den Spielen zuzuschauen, ist herzlich dazu eingeladen. Alle Termine der Spieltage sind auf der Internetseite www.volleyball.vfl-goldstein.de im Kalender und unter Punkterunde zu finden.

UNSERE ERSTE HERRENMANNSCHAFT - BEZIRKS OBERLIGA - SAISON 2010/11

VfL Goldstein und der lange Weg in die Bezirksoberliga West

Lange hat es gedauert, doch in der letzten Saison hat es endlich geklappt: Die erste Herrenmannschaft des VfL Goldstein ist in die Bezirksoberliga West aufgestiegen.

Bereits seit drei Jahren schon war dies das erklärte Ziel, doch irgendwie hat es am Ende immer wieder nicht gereicht.



Jetzt, mit unserem neuen Trainer, sollte es dann doch soweit sein. Dieser hat immer nur von Konzentration und Disziplin gesprochen, und diese beiden Attribute immer wieder eingefordert.

Und was ist mit Taktik, mit Technik und all den anderen volleyballrelevanten Dingen?

Unser neuer Trainer hat immer behauptet, wir könnten alle schon recht gut Volleyball spielen und es würde uns nur an der nötigen Konzentration und der erforderlichen Disziplin an den Spieltagen mangeln.

Und? Er hat Recht behalten. Er hat aus unserer Mannschaft ein geschlossenes Team geformt, das konzentriert und diszipliniert gespielt und somit manch knifflige Situation am Ende für sich entschieden hat. Mit dieser Vorgabe ist es uns gelungen, eine wirklich gute Saison zu spielen und am Ende verdient als Meister der Bezirksliga Ost in die nächst höhere Spielklasse aufzusteigen.

Und was jetzt?

Noch mehr Konzentration? Noch Mehr Disziplin?

Ja und nein. Unser Trainer hat jedem die Vorgabe gegeben, sich seiner Stärken zu besinnen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, konzentriert und

diszipliniert zu agieren und jederzeit für den Anderen in der Mannschaft da zu sein.

Da ist es also doch wieder – Konzentration und Disziplin.

Die beiden Worte, die uns zum Erfolg geführt haben und die uns wohl auch in der aktuellen Saison ständig begleiten werden. Spielerisch entwickeln wir uns natürlich auch weiter, und wir konnten uns sogar mit einem ehemaligen Gegenspieler und weiteren Zugängen verstärken, denen unser Konzeption ebenfalls zu gefallen scheint.

Es wird keine leichte Saison, doch mit dem Abstieg wollen wir nichts zu tun haben, sonder vielmehr versuchen, konzentriert und diszipliniert im oberen Drittel der Tabelle mitzuspielen.

Und sollten wir dies eventuell einmal aus den Augen verlieren, dann ist ja unser Trainer sofort zur Stelle und ermahnt uns zu mehr Konzentration und Disziplin.

UNSERE ZWEITE HERRENMANNSCHAFT - KREISLIGA - SAISON 2010/11

Wir - die zweite Herrenmannschaft des VfL Goldstein - sind eine junge, dynamische Mannschaft im Alter zwischen 17 und 35 Jahren und eine durch und durch lustige Truppe. Seit 2007 spielen, trainieren und feiern wir zusammen, was das Zeug hält.



Die Mannschaft hat seit Mitte August mit Michelle Euler eine neue Trainerin, die selbst lange Zeit in den höchsten hessischen Ligen gespielt hat und sich auf ihre neue Aufgabe freut. Die Mannschaft besteht sowohl aus erfahrenen Spielern als auch aus Nachwuchsspielern, die wir zum großen Teil aus unserer eigenen Jugend übernommen haben.

Wir spielen aktiv in der hessischen Kreisliga und konnten uns dort in der Saison 2009/2010 sehr gut platzieren. Ziel für die kommende Saison ist, den Aufstieg in die Bezirksliga zu schaffen, indem Technik, Taktik, Zusammenspiel und Koordination optimiert werden und dabei die neuen Spieler schnellstmöglich zu integrieren. Der Spaß kommt bei dem Ganzen natürlich nie zu kurz.

Zur Zeit spielen bei uns:

Bene Abrahamsberg, Robin Barth, Dennis Franz, Oliver Lang, Martin Michels, Jan Oberst, Florian Rörsch, Maximilian Rörsch, Tim Schmidt, Michael Schmitt, Thomas Schweiger und Stefan Wenzel

Wenn du Spaß am Volleyball hast, die Grundtechniken beherrschst und eine aktive Mannschaft in Frankfurt suchst, die auch außerhalb des Volleyballs etwas miteinander unternimmt und immer viel Spaß hat, bist du bei uns genau richtig. Schau doch einfach mal bei uns im Training (montags 20:00 - 22:00 und mittwochs 20:15 - 22:15 in der Goldsteinschule in Frankfurt-Goldstein) vorbei. Auch interessant: Ab Oktober trainieren wir mittwochs im Bikuz in Höchst von 19:30 - 22:00, die Halle ist größer und sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

VOLLEYBALL KALENDER

Wer sich über die verschiedenen Termine der Volleyballabteilung informieren möchte, auf der Homepage der Volleyballabteilung gibt es nun einen Kalender. Dieser informiert über Spieltage, Events, Fortbildungen und einmalige Trainingsangebote.

**AKTUELLE INFORMATIONEN RUND UMS
VOLLEYBALL BEIM VFL
IMMER IM INTERNET
WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE**

Damen 50 der TG Goldstein steigen in die Gruppenliga auf!

Die Damen 50 haben es wieder mal geschafft! Nachdem sie sich im letzten Jahr freiwillig aus der Gruppenliga eine Klasse tiefer stufen lassen hatten, um nicht mehr so weit zu den Auswärtsspielen fahren zu müssen, sind sie in dieser Saison mit 5 Siegen und 3 Unentschieden direkt wieder in die Gruppenliga aufgestiegen.

Dabei konnten sie auch die Verletzungsbedingen Ausfälle von Christa Diefenhardt (zu Beginn der Saison) und Christine Max nicht stoppen. Auch Edith McLaughlin als erfolgreiche „Ersatzfrau“ konnte einige Punkte zum Aufstieg beitragen. Der Verein gratuliert der erfolgreichen Mannschaft und wünscht für die kommende Saison vor allem kurze Anfahrtswege zu den Auswärtsspielen.



Brigitte Heinrich, Ingrid Renn, Monika Beyer-Schiefer, Christa Diefenhardt, Ruth Volkmann, Gerti Müller (es fehlen Christine Max und Edith McLaughlin)

Die Damen 40 konnten im letzten Spiel beim Tabellenführer das vierte Unentschieden erreichen und spielen somit als Tabellen-Fünfte auch im nächsten Jahr in der Bezirksoberriga.

Die Herren 40 haben ihre letzten beiden Heimspiele leider verloren und sind somit aus der Verbandsliga abgestiegen.

Die Herrenmannschaft hat eventuell noch die Chance als bester Zweiter in die nächsthöhere Spielklasse aufzusteigen.

Die Herren 50 Mannschaft um Team-Captain Norbert Eckart beendet die Saison als Tabellen-Dritter.

Die Herren-30-Mannschaft beendete die Teamtennis-Runde bereits vor der Sommerpause als Sechster.

Wir freuen uns sehr, dass es im nächsten Jahr wieder eine Damenmannschaft bei der TG Goldstein geben wird. Interessierte Spielerinnen sind jederzeit bei uns willkommen.

Allen MannschaftsspielerInnen danken wir für ihren unermüdlichen Einsatz und wünschen für die Winterpause eine gute Regeneration, um den Herausforderungen der Tennissaison 2011 gesund und fit gewachsen zu sein.

Zum Saisonabschluss fand am Samstag, den 11. September ein Kreuz- und Quer-Turnier für Mitglieder und Freunde statt, das allen einen Riesenspaß gemacht hat.

Meike Mühlbauer und Alex Neubauer hatten die Organisation fest im Griff und losten immer wieder neue Paarungen zum Doppel bzw. Mixed aus, und am Ende konnten die Spieler mit den meist erzielten Punkten schöne Sachpreise entgegen nehmen. Die Kuchentheke war mit Brigitte und Marion Becker exzellent besetzt, so dass sich Mitspieler und Zuschauer mit Kaffee und Kuchen stärken konnten.

Am Abend öffnete die Cocktailbar, und es wurde gemeinsam mit den Handballern bis spät in die Nacht gefeiert. Der Vorstand der Tennisabteilung bedankt sich bei allen, die auch in dieser Saison wieder tatkräftig zum Gelingen des Clublebens beigetragen haben. Ohne Euch geht es nicht!!!

Maiken Skarke

Wir gratulieren folgenden Sportlern zur erfolgreichen Prüfung des Deutschen Sportabzeichens:

Al-Bayrak	Ilhan	Jost	Mona	Roth	Julia
Azizi	Selina	Kahn	Melissa	Saamer	Eva Maria
Backmann	Josua	Kaymaz	Erke	Satiklar	Ali
Becker	Lucas	Kharbanda	Yash	Satiklar	Zeynep
Becker	Marc	Kicaj	Gentiana	Schindehütte	Frank
Bechler	Joshua	Kratz	Kerstin	Scholz	Tobias
Behrens	Bruno	Krell	Dennis	Schott	Alina
Bekker	Eduard	Krenzer	Frederik	Schönzart	Colin
Bossinger	Luana	Krenzer	Johannes	Schönzart	Linda
Breunig	Justin	Krenzer	Suzanne	Schönzart	Yannick Walthe
Buchheit	Leonie	Kroh	Jannik	Schreiber	Julia
Bürger	Hans-Dieter	Krug	Andreas	Schreiber	Karolina
Buxbaum	Ann-Kathrin	Kühlmaier	Lara Aline	Schreiter	Isabelle
Cetin	Esad	Kwarteng	Deborah	Schroeder	Evelyn
Dietz	Milan	Landgrebe	Achim	Seyffer	Elke
Di Lena	Stella	Leißner	Stefan	Stade	Bastian
Ebert	Eyleen	Lippert	Sandra	Steinweg	Maya
Ebert	Siegfried	Lippert	Simon	Stengl	Dagmar
Erikan	Firat	Lösch	Peter	Susic	Daniela
Falk	Irmgard	Maroldt	Sascha	Thierolf	Frank
Fiege	Nick	Martinez-Küpper	Tim	Thierolf	Grace
Fröhlich	Carolin	Maszewski	Viktor	Tran	Susanna
Fuß	Benjamin	Mees	Rüdiger	Underberg	Carolin
Gatzke	Karin	Menz	David	Uyan	Meltem
Gerntke	Tom	Micheel	Jan-Mathis	Uyan	Yasar
Götz	Navina	Mihaljevic	Maria	Vaccaro	Melissa
Greiß	Rebecca	Milicevic	Marija	Vrankovic	Frank
Grell	Sanja	Müller-Lampertz	Florian	Vrdoljak	Stipe
Habte	Haben	Münz	Hendrik Oliver	Wack	Julian Daren
Hahn	Chantal Angélique	Neubauer	Carla	Wäß	Benedikt
Händler	Lee Matilda	Nold	Diane	Weber	Kristina

Hanel	Walter	Nüssler	Gisela	Weiß	Merit
Heberer	Jasmin	Orlow	Selina	Wiesner	Nathalie
Heller	Björn Nils	Önlü	Samet	Wiesner	Selina
Hepper	Lukas	Perikic	Julia	Winter	Naomy Alisha
Hoppe	Frank	Porceddu	Emilia	Zoller	Emilie
Höhn	Lothar	Porceddu	Giulia Ramona		
Hugelschaffner	Henrik	Presch	Renate	Holger	Selina
Huhn	Daniel	Rebscher	Maximilian	Sauer	Wilhelm
Jost	Mona	Röhring	Julia		

Die Ehrung der Kinder bis einschließlich Jahrgang 1998 findet im Rahmen der VfL-Kinderweihnachtsfeier in der Sporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule am Samstag, den 18. Dezember, statt.

Die Jugendlichen (ab Jahrgang 1997) und Erwachsenen sind am Freitag, den 28. Januar 2011, um 19 Uhr in der Vereinsgaststätte Midori Inn zur Verleihung eingeladen.

Eine schöne Adventszeit und alles Gute für 2011 wünscht im Namen des Sportabzeichen-Teams
Frank Schindehütte

Sportwoche 2010

Obwohl das Wetter in der Woche vom 17. bis 22. Mai 2010 sehr schlecht war, haben, zusammen mit dem Termin für die Kleinsten am 28. Mai, insgesamt 170 Kinder und Jugendliche teilgenommen.

Die Siegerehrung für die Kinder bis 8 Jahre fand am Turniersonntag statt.

Auf unserem Foto wird unser Vorsitzender Werner Nehren von kleinen, begeisterten Sportlern umringt, die stolz und fröhlich ihre Urkunden präsentieren. Da es an diesem Sonntag sehr heiß war, fehlen allerdings einige Kinder.



Mit 16 VfL-Kids beim Struwwelpeter-Lauf

Es ist schon fast Tradition, dass Mini-Handballtrainerin Maike Wiedwald mit einer Gruppe Kinder am Struwwelpeter-Lauf teilnimmt. Dieser Lauf findet immer einen Tag vor dem großen Marathon statt. Die Strecke ist 420 m lang. Gestartet wird im Messegelände auf der „Straße der Nationen“ und endet in der Festhalle. Hier kann auf einem riesigen Bildschirm der Einlauf der Kinder verfolgt werden.

Mitmachen können Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 9 Jahren, die für ihren Start mit einem gelben „Struwwelpeter-Shirt“ ausgestattet werden. Die Erfahrung aus dem letzten Jahr hat allerdings gezeigt, dass die eigenen Kinder im Getümmel nicht erkannt werden. So hatte Maike die Idee, die VfLer mit ihren Handball-Trikots auszustatten. Jan war mit 5 Jahre der Jüngste, doch die Goldsteiner waren in allen Läufen vertreten. Ein bisschen Pech hatte Tom, denn bis kurz vor dem Ziel lag er in seinem Lauf auf dem dritten Platz und wurde dann noch von einem Handballer aus Petterweil überholt. Doch für alle Teilnehmer gilt: Hauptsache ins Ziel gekommen! Den Kindern und ihren begeisterten Eltern hat es großen Spaß gemacht. Als Belohnung gab es ein Getränk und natürlich die tolle Urkunde. Leider musste Maike mit den meisten Kindern sofort nach Schluss zum Minispielefest nach Steinbach. Auch hier waren die Goldsteiner wieder sehr erfolgreich. Die zurückgebliebenen Akteure konnten sich dann noch an den vielen Attraktionen auf der „Marathon-Mall“ erfreuen. Auf unserem Foto fehlen leider ein paar Kinder, da sie sich gerade den „Streckenverlauf“ angesehen haben.



Rekordbeteiligung beim 29. „Commerzbank Frankfurt Marathon“ am 31. Oktober 2010

Bis die gemeldeten 12 475 Läufer und Läuferinnen den VfL-Stand Ecke Ruhenstein/Zur Frankenfurt erreicht hatten, waren schon einige Stunden vergangen. Das Ziel erreichten allerdings nur 9 558. Außer den Einzelläufern haben auch noch 1500 Staffeln mitgemacht, und mit dem Brezel- und Struwwelpeter-Lauf sowie dem Mini-Marathon waren über 20 000 Sportler an diesem Wochenende am Start.

Wie in den vergangenen Jahren haben wieder viele Goldsteiner am VfL-Stand nicht nur die Spitzengruppe gebührend mit Musik, Rasseln und Tröten empfangen. Es macht immer wieder Spaß, die Sportler anzufeuern und ihnen Mut für die „letzten“ 21 km zuzurufen.

In diesem Jahr glänzte der VfL-Stand besonders, denn unsere neue Goldsteiner Rosenkönigin Caroline I. war in Begleitung unseres Vereinsringvorsitzenden Peter Meister erschienen und machte sozusagen ihren Antrittsbesuch bei ihrem Verein. Caroline I. ist aktive Handballspielerin in der Damenmannschaft, und wir freuen uns, dass wieder eine VfLerin Rosenkönigin ist.

Beim traditionellen Imbiss wurde kräftig zugelangt, und die Stimmung war bis zum Schluss Klasse. Ein herzliches Dankeschön geht wieder an das Organisations-team, das immer wieder für einen schönen Stand sorgt, und auch an unseren „Stromlieferanten“, ohne ihn gäbe es keine Musik.



Für den VfL waren am Start:

Platz	Name	Altersklasse	Zeit
4108	Gerrit, Grahl	M 55	3:51;44
7260	Heicken, Klaus	M 60	4:50;55
5415	Kauder, Leo	M 55	4:07;48
5159	Puttendörfer, Dieter	M 55	4:03;11

Herzlichen Glückwunsch!

Herzsport jetzt auch mit eigener Seite im Internet

Der Sommer brachte einen sehr warmen Frühsommer und einen recht nassen August. Doch auch am Himmel hängende Regenwolken hielten uns Herzsportler nicht davon ab, uns während der Ferien und der dadurch nicht zugänglichen Halle montags am Jakobiweiher zu treffen. Wie immer mit Elan und Ausdauer walkten wir mit Arzt und Defi um den See. Meist hatte das Wetter ein Einsehen, und wir konnten unsere Tour im Trockenem absolvieren. Entlud sich dann doch mal ein Gewitter oder ein Regenguss, so war die nächste Schutzhütte unser Ziel. Anschließend gab es dann noch eine Stärkung aus dem Kofferraum: Fleischwurst mit Brot und Gurken oder Handkäs´ mit Musik oder selbst gemachten Kochkäse, dazu auch mal selbst gebackenes Nussbrot.

Im September haben wir dann einen Grillnachmittag eingelegt. Hermann Oetzel und Frau haben uns in ihren schönen Garten am Schwanheimer Ufer eingeladen. Bei noch wärmender Sonne genossen wir Leckeres vom Grill und frische Salate in harmonischer Runde. Inzwischen liegt ein teils wunderschöner Goldener Oktober hinter uns, der uns schon bald die ersten Nachtfroste brachte. Da ist es längst angezeigt, wieder in der Halle zu turnen.

Die Gymnastik beginnen wir in der Regel mit Aufwärmübungen. Dehnungsübungen bilden meist den Abschluss. Dazwischen bietet uns Petra Buchstein, unsere Übungsleiterin, ein abwechslungsreiches Programm. Mal ist es ein Ausdauertraining mit zügigem Laufen. Manchmal sind es Übungen in Zweiergruppen an wechselnden Stationen mit unterschiedlichen Geräten. Beliebt sind bei uns die spannenden Spiele verschiedenster Art. So gilt es beispielsweise, ähnlich dem Memoryspiel über die ganze Halle verteilte verdeckte passende Karten möglichst schnell zu finden. Bei der Auswahl dieser Spiele verfügt unsere Übungsleiterin über ein großes Repertoire. Selbstverständlich turnen wir an manchen Abenden auch mit einem bestimmten Gerät, dem Ball, Stab, Band, Reif oder anderem. Auch Koordinierungsübungen werden dabei eingebaut. Bei allen Übungen gilt: Jeder macht nur das, was er kann.

Zu ihrer Ausbildung im Rehasport speziell für den Herzsport hat Petra Buchstein in diesem Jahr zusätzlich noch im Präventionssport die Zertifizierung für Rückenfitness und Nordic Walking erworben.

Inzwischen ist unsere Abteilung mit eigener Seite im Internet präsent; die Adresse lautet: www.Herzsport-Sachsenhausen-im-VfL-Goldstein.de. Schauen Sie doch mal rein!

Norbert Hofmann



Herzsportler im Herbst 2010



...die eine Hand wird gleich den eigenen Stab fallen lassen,
die andere den des Nachbarn auffangen...

-----Sportakrobatik-----

Liebe Sportakrobaten,
bzw. solche, die es gerne werden wollen,

die Sportakrobatik sucht für neu zu bildende Paare und Gruppen, Jugendliche, vorzugsweise ab ca. 14 Jahre, die sich als sog. Untermann/Unterfrau eignen. Natürlich freuen wir uns auch jederzeit auf Nachwuchs jüngerer Alters.

Wer Lust und Interesse hat, bei den Sportakrobaten zu schnuppern, ist eingeladen ein Probe-Training, dienstags um 17.00 Uhr, in der Goldsteinschule oder Freitags, von 17.00 bis 19.00 Uhr in der neuen Halle der Carl-von-Weinberg-Schule zu absolvieren. Bei Interesse meldet Euch bitte bei der Trainerin, Katja Strick oder direkt bei Rosa-Maria Cura, Abteilungsleiterin Tel. 666 52 76, Handy 0172-693-3311 oder besucht uns im Internet unter www.vfl-goldstein.de.



Rückblick auf ein erfolgreiches Wochenende

17 Sportakrobatinnen gingen am 26. Juni 2010 beim 21. Nachwuchsturnier in den Klassen D/C/B in Mainz-Laubenheim an den Start. Viele mitgereiste Eltern und Fans sahen einen anspruchsvollen Wettkampf mit sehr guten akrobatischen Leistungen. Den 1. Platz in der Einzelwertung bis 10 Jahre belegten Julia Roth und Carla Neubauer. Über den 3. Platz in der Podestwertung freute sich Noelia Nitschky-Algans. Weitere gute Wertungen bekamen Carina Schmidt und Chiara Cialino mit dem 4. Platz und Melina Klein und Stella Di Lena mit dem 5. Platz. In der D-Klasse Damengruppe lagen Helen Gheresus, Melike Kina und Melis Cakir auf dem 4. Platz sowie Jacqueline Heller, Aycha Serradji und Lee Händler auf dem 5. Rang. Auf dem Podest D-Klasse weiblich belegten Noelia Nitschky-Algans den 3., Ilayda Erbas den 4., Elisa Erbas den 5., Naomy Winter den 6. und Sunna Öztürk den 7. Platz. Alle Mädchen sowie ihre Trainerin Katja Strick und die beiden Helferinnen Michaela und Stephi waren auf diese tollen Leistungen sehr stolz.

Alle Mädchen sowie ihre Trainerin Katja Strick und die beiden Helferinnen Michaela und Stephi waren auf diese tollen Leistungen sehr stolz.



Im Dezember steht unser nächster Wettkampf an. Bereits jetzt bitten wir die Eltern um rege Teilnahme. Wir bedanken uns bei denen, die uns immer wieder mit unermüdlichem Einsatz bei den Wettkämpfen unterstützen. Ich wünsche der Trainerin Katja und dem Helferinnen-Gespann Michaela und Stephanie gutes Gelingen und allen Teilnehmerinnen viel Glück und Erfolg.

Rosa-Maria Cura
Abteilungsleitung

Goldstein Projekt und VfL als Wegbereiter Schach AG der Goldsteinschule

Im Dezember 2009 treffen sich erstmals 17 Kinder aus den 3. Klassen der Goldsteinschule zum Schachspielen. Auf Anregung des Goldstein Projekts, unterstützt von der Schulleitung und den Klassenlehrerinnen werden zwei offene Nachmittage durchgeführt, bei denen die Schülerinnen und Schüler zum „Schnuppern am Schachbrett“ eingeladen sind.

Fast alle von ihnen kommen im Januar 2010 wieder, als die Schach AG der Goldsteinschule von Ute Hohmann (Goldstein Projekt) und von Gisela Kretschmann (Beratungslehrerin an der Goldsteinschule) offiziell eröffnet wird. Seither wird einmal wöchentlich trainiert, die Kinder sind mit Feuereifer bei der Sache, und manche von ihnen haben in wenigen Wochen gelernt, schon ziemlich pfiffig zu spielen.

Ein Höhepunkt ist im März 2010 das erste Schachturnier der AG. Selbst Schüler, die bei ihren Eltern oder bei ihren Lehrerinnen mitunter als besonders munter gelten, spielen mit großer Konzentration, mit ernsthaftem Einsatz und mit enormer Ausdauer über zwei Wochen hinweg an verschiedenen Brettern mehrere Partien gegen wechselnde Gegner. Gerade hier zeigt sich, dass Schach den sozialen Zusammenhalt und die sozialen Kompetenzen von Kindern fördern kann.

Zuverlässig und qualifiziert wird die Schach AG betreut von Rainer Eckert (Goldstein Projekt und VfL), von Robert Göbel (Vorsitzender der Schachabteilung des VfL) und Volker Schmidt (Schachabteilung des VfL). Zunächst über ein halbes Jahr bis zu den Sommerferien 2010 bringen unsere drei Vereinsfreunde 12 bis 14 Kindern aus der Goldsteinschule Schach als wunderschönen Sport nahe. Einige der Kinder trainieren mittlerweile sogar schon gelegentlich bei unserer VfL-Schachabteilung.

Die neueste Nachricht: Mit Unterstützung der neuen Schulleiterin Dagmar Stengl wird die AG auch in diesem Schuljahr fortgesetzt. Robert Göbel und Volker Schmidt haben es übernommen, diese schöne und für die Kinder wichtige Initiative auch weiterhin personell zu sichern.

Rainer Eckert

**Voraussicht und Strategie
...VfL Schachexperte Robert Göbel
beobachtet den Nachwuchs**



Neues vom Freizeittreff

In diesem Sommer wurde jeden Monat (außer im heißen Juli) etwas unternommen. Aber auch, wenn wir uns nur zum gemütlichen Beisammensein im Vereinslokal treffen, ist die Gruppe fast vollständig da.

Im Juni haben wir die Landesgartenschau in Bad Nauheim besucht. Es stellte sich erst bei der Abfahrt heraus, dass wir nur acht Teilnehmer waren, und dafür hat dann unser Vereinsbus, gefahren von Robert Göbel, gereicht. Zunächst ging es in den Kurpark, den die meisten von uns schon kannten. Doch es gab viele neue Blumenanlagen, und wir waren begeistert. Über den Sprudelhof sind wir dann zum Goldsteinpark gelaufen und haben hier erst ein bisschen Rast gemacht. Der Goldsteinpark ist eine wunderschöne Anlage mit vielen alten Bäumen. Besonders gefallen haben uns die für die Gartenschau angelegten Themengärten. Es war ein schöner Tag und zufrieden mit uns und unserem Fahrer sind wir nach Hause zurückgefahren.



Eine kleine Gruppe hat sich im August auch wieder bei „Barock am Main“ getroffen, um den „Menschenfeind“ anzusehen. Im September sind wir (natürlich am Seniorentag) mit dem Schiff nach Seligenstadt gefahren. Das Wetter hat gehalten und nach Besichtigung der Basilika ging es in den Klostersgarten. Hier hätte man Stunden verbringen können, denn die Blütenpracht besonders der Dahlien war großartig. Seligenstadt ohne Eis-Kaiser – das geht natürlich nicht. Da es aber an der Anlegestelle noch eine Eisdiele gibt, haben wir beide ausprobiert, es schmeckte alles wunderbar.



Im Oktober waren wir im Fritz-Remond-Theater am Zoo und haben „Roses Geheimnis“ gelüftet. Beim nächsten Treffen im Midori Inn werden wir die Termine für die kommenden Monate festlegen. Geplant sind eine Nachtführung im „Exotarium“ und der Besuch des Weihnachtsmarktes in Mainz. Zum Jahresende wollen wir uns noch einmal zur gemütlichen Runde treffen und Pläne für 2011 machen. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Monika Ebert

Nachlese Turnierfestwoche vom 2. bis 6. Juni 2010

Pünktlich zum **Nationalitätentreff** am Mittwoch vor Fronleichnam stellte sich das gute Wetter ein. So war es nicht verwunderlich, dass viele hundert Goldsteiner und Gäste von Nah und Fern zum Festzelt pilgerten, um bei Goldsteins beliebtester Veranstaltung dabei zu sein. Schon am frühen Abend begann die „Belagerung“ der Stände. Einmal im Jahr bestimmte Köstlichkeiten zu probieren und Freunde und Bekannte zu treffen, die man lange nicht gesehen hat, das könnte das Motto der vielen Besucher sein. Auch Goldsteinsrosenkönigin Larissa I. in Begleitung des Vereinsringvorsitzenden Peter Meister und Vertreter des Sportkreises und der Goldstein/Schwanheimer Politprominenz waren vertreten.

Es gab jedoch nicht nur Kulinarisches, sondern der Auftritt unserer Jazztanzgruppen „Cherries“, „Flashlights“ „Emotions“ (amtierender Hessenmeister) und „Inflame“ begeisterten die Zuschauer, und man sparte nicht mit viel Beifall für die jungen Tänzerinnen und ihre Trainerinnen. An diesem Abend wurde lange gefeiert.

Wir möchten an dieser Stelle unseren ausländischen „Standbetreibern“, die seit vielen Jahren dabei sind und den Überschuss aus dem Verkauf ihrer Speisen dem VfL für seine Jugendarbeit spenden, noch einmal herzlich danken.

Auch bei der **4. Goldsteiner Trophy** hatten sich wieder viele auf den Weg zum Festgelände gemacht. Diese Veranstaltung erfreut sich besonders bei jungen Leuten und Familien großer Beliebtheit. Das Motto in diesem Jahr hieß „Hinter Gitter“, so war es passend, dass die Moderation der Sträfling 0815 (Vorsitzender Werner Nehren) übernommen hatte. (Unklar ist geblieben, ob er anschließend zurück in „den Bau“ musste.)

6 Mannschaften mit jeweils 6 Spielern (5 auf dem Platz und 1 Radfahrer) hatten sich eingefunden, um die lustigen Spiele zu absolvieren. Es machten mit: Die Goldsteiner Schlippcher, die GGA (Goldsteiner Gewerbetreibende aktiv), der 1. EFC Schwanheim (Eintracht-Fan-Club), die TG Goldstein, der Förderverein für den Handballsport und der VfL. Das Schiedsgericht bestand aus unserer Stadtverordneten Marion Weil-Döpel und Michael Wanka Mitglied vom Ortsbeirat 6.

Zunächst wurden die Radfahrer auf den Weg geschickt, um 29 Aufgaben zu lösen. Aufgabe 1 bis 21 hatte den Titel: „Aktion sauberes Goldstein“ oder „Müll hinter Gitter“, was bedeutete, dass 21 Mülltonnen gesucht werden mussten. Dazu

gab es 8 Fragen, z. B. „wie hieß die Straßenbahnhaltestelle „Am Waldfriedhof“ früher - Antwort: Unterschweinstiege.

Dann ging es auf dem Rasenplatz neben dem Festzelt mit den 4 „unbekannten“ Spielen los. Das 1. Spiel hieß „Hinter Gitter“. Hier mussten 5 Gegenstände mit dem Finger durch einen Gitterzaun nach oben bis zu einer Markierung befördert werden. Es war bei einem Zeitlimit von 5 Min. besonders Geschicklichkeit gefragt.

Das 2. Spiel „das Rad ist rund“ erforderte höchste Konzentration und Kraft. 2 Spieler hatten auf einem Fahrrad (einer musste vorwärts fahren, der andere saß rückwärts auf dem Rad) einen gesteckten Parcours zu fahren und bei Ankunft am Ziel durfte der dritte Spieler auf einem zweiten Fahrrad sitzend durch Treten der Pedalen eine Kettensäge im Vorderrad betätigen, um eine Scheibe von einem vor ihm liegenden Baumstamm abzusägen. Für die Zuschauer war dieses Spiel besonders aufregend.

Im 3. Spiel „Schraube locker“ war von 2 Mitspielern mit einem großen Imbus-Schlüssel 2 Schrauben aus einem Kantholz bis zu farbigen Markierung herauszudrehen. Mit einer menschlichen Schubkarre ging es zur nächsten Station, an der von einem Spieler 5 Nägel gerade in ein Holz gehauen werden sollte. Hier zeigte sich, was Techniker können?!

Beim 4. Spiel „Planenträger“ hatten 4 Spieler eine Plane zu halten, auf die Wasser geschüttet wurde, und das über einen komplizierten Parcours bis zu einem kleinen Eimer befördert werden musste. Gemessen wurde die Wassermenge, die nach 4 Min. erzielt war. Alle Spiele machten den Aktiven und den Zuschauern großen Spaß, und es gab sehr viel Beifall.

Inzwischen waren die Radfahrer zurückgekehrt, und man bereitete sich auf das letzte, das bekannte Spiel vor. Es war wieder Kreativität gefragt. Der Förderkreis riss mit seiner Schwimmbadnummer das Publikum zu Beifallsstürmen hin, die GGA hatte sich des aktuellen Themas „Steuern und Sparen“ angenommen, der VfL versteigerte sehr ansehnliche, weibliche Hausgeräte, die TGG mit Moderator Jörg Unruh zeigte gekonnte gymnastische Übungen, die Schlippcher brillierten mit einem tollen Tanz, und der 1. EFC Schwanheim feierte eine verrückte Fußball-Party.

Die Entscheidung fiel der Jury aus ehemaligen Goldsteiner Rosenköniginnen wahrscheinlich schwer. Die größte Überraschung kam aber erst mit der Siegerehrung. Erstmals gab es um Platz eins ein Patt. Förderkreis und 1. EFC hatten die gleiche Punktzahl. So musste ein „Entscheidungskampf“ ausgetragen werden. Wer als erste Mannschaft einen Nagel komplett ins Holz geschlagen hatte, sollte Sieger sein. Zunächst wurde mit der spitzen Seite des Hammers gehauen, doch das war für die Spieler (immerhin hatte man schon ein bisschen vorgefeiert) zu kompliziert. Nach vielen Fehlversuchen gelang es dann schließlich

der Mannschaft des Förderkreises, den Nagel komplett zu treffen und damit Sieger der 4. Goldsteiner Trophy zu werden. Der 1. EFC nahm es mit Fassung. Dritter wurde der VfL, es folgten die TGG, die Schlippcher, und die GGA nahm den Wecker mit nach Hause.

Angemerkt sei, dass die VfL-Mannschaft ein echtes Novum war; es hatten sich aus Turnen, Volleyball und Handball 9 weibliche und 1 männliches Mitglied zu einer Mixed-Mannschaft zusammengefunden.

Erstmals wurde nicht für die Mukoviszidose-Ambulanz der Uni-Klinik Frankfurt gesammelt, da Herr Dr. Posselt in den Ruhestand getreten ist. Die Mannschaften hatten sich vor Beginn geeinigt, das Preisgeld einer karikativen Einrichtung zu übergeben. Im voll besetzten Festzelt wurde noch ausgelassen von den vielen Jugendlichen bis in die frühen Morgenstunden gefeiert. Ein großer Dank für die lustigen Spiele geht an das Trophy-Team und natürlich an den moderierenden Sträfling 0815.

Am Samstagabend hatte dann die **Partyband Schilling** wieder ihren Auftritt. Nach dem großen Erfolg in 2009 hat sie auch in diesem Jahr die Besucher wieder mit Rock und Pop begeistert. Es war ein toller Abschluss für eine tolle Festwoche.

Erstes Beach-Handballturnier beim VfL Goldstein

In diesem Jahr konnten wir in der Festwoche endlich wieder Handball anbieten. Dank des IDTF Turnfestes gibt es seit 2009 in Goldstein einen Beachplatz, und der VfL hat erstmals ein Beach-Handballturnier ausgerichtet.

An Fronleichnam spielten die weibl. und männliche C- und B-Jugend, wobei die weibl. C-Jugend den ersten Platz belegte.

Samstags kamen die weibl. und männl. A-Jugend sowie die Damen und Männer zum Einsatz. Die Männer des VfL belegten den 1. Platz.

Am Sonntag spielten die weibl. und männl. E-Jugend sowie zwei Mini-Gruppen. Die männl. E-Jugend sowie bei beiden Mini-Gruppen wurden jeweils Erster. Beach-Handball ist eine spezielle Art von Handballspielen und auch für die Zuschauer sehr attraktiv. Leider hat der heiße Sand den Spielern und Spielerinnen doch ein wenig zugesetzt, es wurde tatsächlich auf „heißen Sohlen“ gespielt. Unsere diesjährigen Stadtteilbotschafter Oliver Lange und Tyrone Wack konnten ein bisschen für Abhilfe sorgen. Sie stellten ihren für eine geplante Veranstaltung bereits angeschafften Pool zur Verfügung und sorgten auch mit ihrer Badeinsel für eine echte Beach-Atmosphäre. Herzlichen Dank.

Das erste Beach-Handballturnier war ein großartiger Erfolg. Ein herzliches Dankeschön geht an das Orga-Team um Erik Schweißer.

25. Volleyball-Freiluft-Turnier

Am Samstag und Sonntag wurde wieder Volleyball gespielt. 11 Mixed-Mannschaften haben teilgenommen und viel Spaß dabei gehabt und gute Laune verbreitet. In diesem Jahr konnten sich die Teilnehmer besonders über ihren Platz an der Seite des Festzeltes freuen, denn hier standen Bäume und verbreiteten ein bisschen Schatten.

Platz 1 belegte die Mannschaft „Küsschen aufs Nüsschen“, auf Platz 2 kamen die „Dotzheimer Devils“ und das Team „Egal“ belegte den dritten Platz. Das erste und dritte Team wurde aus Goldsteinern bestritten. Wie die Namen schon sagen, handelt es sich bei diesem Turnier um sehr viel Spaß, entsprechend waren auch die Preise.

Die Mannschaften erhielten Eimer, in denen ein Sixpack, eine Flasche Sekt und Süßigkeiten bunt gemischt enthalten waren. Das sorgte für viel Gelächter. Die Turnierleitung hatten Michelle Euler und Dominik Barth übernommen und einen reibungslosen Ablauf garantiert. Egal was kommt, im nächsten Jahr gibt es wieder ein Turnier.

Aufbau und Abbau haben in diesem Jahr gut geklappt. Neben der bewährten Crew hatten sich auch neue Helfer eingefunden. Am Ende einer aufregenden und großartigen Woche möchten wir noch einmal allen danken, die zum Gelingen beigetragen haben. Wir können uns glücklich schätzen, dass wir ein so großes Helferteam aus Vorstand, Vergnügungsausschuss und den vielen anderen Helfern haben, die an allen Tagen Dienst machen und sich zum Teil extra Urlaub nehmen.

Gedankt haben wir besonders auch der Volksbank Griesheim eG, die die Schirmherrschaft übernommen hatte, sowie den Anwohnern, die an mehreren Abenden durch die laute Musik und den vielen Verkehr gestört wurden.

Viele Fotos gibt es in unserer Bildergalerie www.vfl-goldstein.de.

Große Geburtstage

Auch in der zweiten Hälfte des Jahres gab es wieder große Geburtstage zu feiern. So wurden fünf Mitglieder/Innen **60** Jahre, ein Mitglied vollendete die **70** und zwei wurden **80** Jahre.

Darüber hinaus haben wir zehn Senioren/Innen, die **über 80** sind, ein Zeichen dafür, dass man mit dem VfL alt werden kann.

Aus dem Kreis der Jubilare möchten wir die nennen, die in den vergangenen Jahrzehnten besondere Aufgaben übernommen hatten:

Ellen Kreckel wurde **80 Jahre**. Wir haben sie auf der Jahreshauptversammlung 2010 begrüßt, denn sie ist für ihre **50jährige Mitgliedschaft** geehrt worden. Obwohl Ellen schon fast 20 Jahre im Westerwald wohnt, ist sie dem Verein treu geblieben. Ganzen Generationen von Turnkindern ist Ellen als „unsere Frau Kreckel“ ein Begriff. Seit 1975 war sie Übungsleiterin und von 1975 bis 1979 Abteilungsleiterin Turnen. Bei vielen Großveranstaltungen hat sie mitgewirkt. Für ihre Verdienste für das Kinderturnen wurde sie mit der „Ehrennadel des Deutschen Turnerbundes“ ausgezeichnet.

Wir wünschen Ellen Kreckel noch viele schöne Jahre, und da ihre Familie in Goldstein wohnt, wird der Kontakt zu ihr immer bleiben.

Den **80sten** Geburtstag wird auch **Marion Sachsenberg** im Dezember begehen. Marion war von 1990 bis 2000 Schriftführerin (davon 6 Jahre Stellvertreterin). Den VfLern ist sie jedoch bis vor zwei Jahren als Sportabzeichen-Prüferin bekannt geblieben. Als Lehrreferentin im Hess. Leichtathletik Verband war sie viele Jahre für die Grundausbildung und Fortbildung von Kampfrichtern, Obleuten und Schiedsrichtern zuständig. Auch im VfL hat sie viele Jahre als „Schiedsrichterin“ bei den Goldsteiner Spielen mitgewirkt. Für ihre Verdienste im VfL erhielt sie die „silberne Ehrennadel“ des Vereins. Marion ist noch eine sehr aktive Schwimmerin. Wir sehen sie jeden Mittwochmorgen, wenn sie ihre 800 m im Rebstockbad schwimmt. Der VfL wünscht Marion Sachsenberg noch viele schöne aktive Jahre.



Ferner konnten oder werden sich über einen großen Geburtstag freuen:

Hermann Leißner	81 Jahre (Ehrenmitglied)
Renate Schwarz	82 Jahre
Margarethe Rollhaus	82 Jahre
Erika Lang	83 Jahre
Edgar Oetzel	84 Jahre (am 15.12.2010)
Kurt Linsner	85 Jahre
Rudolf Fritzges	87 Jahre
Gerhard Schwarz	88 Jahre
Karl Lederer	89 Jahre (am 19.12.2010) (Gründungsmitglied)

Hans Aiss 91 Jahre

Wir wünschen all unseren Seniorinnen und Senioren viel Gesundheit und hoffen, dass sie auch weiterhin dem Verein verbunden bleiben.

00

Herzlichen Glückwunsch allen 18-jährigen

Wir möchten das Jahresende zum Anlass nehmen, allen Mitgliedern, die in diesem Jahr das 18. Lebensjahr vollenden oder bereits vollendet haben, herzliche Glückwünsche zum Start in das Erwachsenenendasein zu übermitteln. Wie alles im Leben hat auch dieser Freudentag zwei Seiten. Man ist endlich volljährig und darf alles alleine entscheiden, man hat aber auch einige neue Verpflichtungen. Hierzu gehört u.a. die Vorlage von Schul-, Studien- oder Ausbildungsbescheinigungen bei der Mitgliederverwaltung, damit der reduzierte Vereinsbeitrag berechnet werden kann. Die Vorlage der entsprechenden Bescheinigung muss jeweils rechtzeitig vor Abbuchung der Mitgliedsbeiträge (01.01. für alle Halbjahreszahler bzw. 01.04. für alle Jahreszahler) in der Geschäftsstelle vorliegen. Der Familienbeitrag gilt nur für Kinder unter 18 Jahren.

Karin Kirschnick
(Mitgliederverwaltung)

Kurz notiert

Ehrungen

Bei der Saisonabschlussfeier der Sportabzeichen-Prüfer des Sportkreises Frankfurt am 12. November 2010 bei der Frankfurter Rudergesellschaft „Germania“ wurde **Siegfried Ebert** die **Heinrich-Nolte-Ehrenurkunde** verliehen. Siegfried Ebert ist seit 1979 Sportabzeichen-Prüfer beim VfL Goldstein und hat selbst in diesem Jahr sein **34stes** Sportabzeichen abgelegt.

Bei dieser Veranstaltung sind auch die Vereine geehrt worden, die im Jahr 2009 die meisten Sportabzeichen gemeldet hatten. Der VfL belegte hinter Nieder-Eschbach (142) mit 137 Sportabzeichen den zweiten Platz. Herzlichen Glückwunsch!

Martinsmarkt 2010

In diesem Jahr haben sich besonders viele Goldsteiner von ihren Büchern getrennt. So gab es ein großes Angebot an neuwertigen Büchern und auch die Bestände wurden aufgefüllt. Der Verkauf war sehr zufrieden stellend, und wir konnten dem Vereinsring für sein Projekt „Goldsteiner helfen Goldsteinern“ einen schönen Betrag übergeben. Wir danken den „Spendern“, den Helfern beim Auf- und Abbau sowie dem großartigen „Standpersonal“.

Termine für 2011

08./09.01. Nidda-Handball-Cup, Mitausrichter: VfL Goldstein

04.03. JHV VfL Goldstein

20.03. Bruno-Franke-Gedächtnislauf

26.03. Kinderturnolympiade VfL Goldstein

14.05. VfL Handball-Saisonabschluss

16.-22.05. Sportwoche VfL Goldstein

Mai bis: Jeden 1. Mittwoch im Monat ab Mai bis
Oktober Oktober findet die Sportabzeichenabnahme statt

22.-26.06. VfL Fest- und Turnierwoche

22.06. **20. Nationalitätentreff**

20.07.- Jugendfreizeit VfL Goldstein nach Spanien
03.08.

30.10. Frankfurt-Marathon mit VfL-Stand an der Staustufe

So erreichen Sie uns

Abteilungsleiter	Name	Telefon
Gymnastik	Henrike Krist	666 19 41
Handball	vakant Erik Schweißer Ursula Lange Jörg Unruh Jens Wagner Volker Ebert	 0151-157 36 107 35 98 25 0151-201 66 556 0176-201 73 064 0178-719 13 26
Herzsport	Manfred Leupold Norbert Hofmann (Kasse)	66 11 269 67 33 94
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer) Agnes v. Bordelius (Walking)	97 20 66 22 666 57 00
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel Volker Schmidt (Jugend) Georg Arnold (Stv.)	66 12 38 92 254 201 85 35 69 63
Schwimmen	Christa Schnoor Karin Eckert	666 13 55 666 83 93
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	666 52 76
Tennis	vakant Paul Zeller (Kasse)	 35 91 66
Turnen	Anja Pontoriero Nina Pontoriero	666 60 43 666 60 43
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger (Stv.) Dagmar Zetzsche	175 24 872 36 60 78 44 666 58 87

Redaktion:

Birgit Busch
Monika Ebert
Werner Nehren

Tel. 35 35 35 70
Tel. 666 19 35
Tel. 666 64 36

E-Mail: birgit@bunet.de
E-Mail: moniebert@gmx.de
E-Mail: werner210365@aol.com

VfL Goldstein 1953 e.V.

Konto-Nr. 11 52 21 06 (BLZ 501 904 00) bei Volksbank Griesheim

So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
Vorsitzender	Werner Nehren	666 64 36
Stellv. Vorsitzende	Heike Heinzer	0173 701 90 90
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassierer	Werner Sutter	666 75 76
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	666 66 02
Schriftführerin	Petra Vogt	0171 2820 926
Stellv. Schriftführerin	Michaela Wernig	35 42 70
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151-157 36 107
Pressewartin	Monika Ebert	666 19 35
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwart	vakant	
Jugendwartin	Petra Vogt	0171 2820 926
Vergnügungsausschuß	Michaela Wernig	35 42 70
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Ehrenvorsitzender	Gerhard Schwarz	666 19 31
Seniorenbeirat	Felicia Wenderoth	666 93 81
Unfallmeldung	Zur Waldau 12	666 14 88
Tennisanlage/		
Vereinsgaststätte		
Sportabzeichenobmann	Frank Schindehütte	67 02 900
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Hallenwart	Goldsteinschule	212-32 996
	Peter Giersch	
	Bürgerhaus Goldstein	
	Branco Jelcic	666 17 83
	Saalbau GmbH	666 90 89
Internet	http://www.vfl-goldstein.de	

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)