



# Sport, Spiel, Spaß

Badminton Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik  
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik  
Tanzsport Turnen Tennis Volleyball



**Ein „Muss“ für alle Goldsteiner  
Nationalitätentreff**



## Weihnachtstag

Still und ruhig sind heut' die Straßen,  
alles liegt verlassen da.  
Vorm Kaufhaus keine Menschenmassen,  
wie doch sonst in diesem Jahr.  
Ich gehe schweigend durch die Gassen,  
höre heut' mal keinen schrei'n.  
Können es doch sonst nicht lassen,  
Streit und Hass und Kabbele'i'n.  
Einmal blick' ich in ein Häuschen,  
seh' den Grund für diese Ruh'-  
die Kinder huschen wie die Mäuschen,  
stehn und nicken immerzu.  
Ich steh' lächelnd und betreten,  
weiß doch selbst noch wie es war.  
Am Weihnachtstag vor den Paketen  
wir waren brav wie nie im Jahr.



*Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden ein frohes Fest  
und ein gesundes neues Jahr!*

# Inhaltsverzeichnis

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Inhalt                                  | 3     |
| Vorwort                                 | 4-5   |
| Einladung Kinderweihnachtsfeier 0-8 J.  | 6     |
| Einladung Kinderweihnachtsfeier 9-14 J. | 7     |
| Jugend                                  | 8-11  |
| Handball                                | 12-17 |
| Walking                                 | 18    |
| Sportabzeichen                          | 19-21 |
| Herzsport                               | 22-23 |
| Schach                                  | 24    |
| Übungsplan                              | 25-28 |
| Gymnastik/Schwimmen                     | 29    |
| Sportakrobatik                          | 30-31 |
| Marathon                                | 32    |
| Tennis                                  | 33-34 |
| Volleyball                              | 35-42 |
| Fest- und Turnierwoche                  | 43-45 |
| Goldstein Trophy                        | 46-48 |
| Turnen                                  | 49    |
| Freizeittreff                           | 50    |
| Große Geburtstage                       | 51    |
| Termine 2015 + Nachruf                  | 52    |
| Nachruf                                 | 53    |
| Kurz notiert                            | 54    |
| Telefon Abteilungen                     | 55-56 |

## **Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,**



2014 war wiederum ein durchaus erfolgreiches Jahr für den VfL.

Wir hatten in 2014 eine von der Fußball-WM geprägte großartige Festwoche, und ich sage Ihnen: Ich freue mich auch jetzt schon auf die diesjährige Festwoche. Sie findet statt vom 03.06. bis zum 07.06.2015 – bitte unbedingt schon vormerken. Auch in diesem Jahr wollen wir versuchen, das Angebot auf den 01.06. und 02.06. zu erweitern. Hier laufen aber noch die Planungen. Wir werden aber rechtzeitig über den Stand informieren.

Unsere 1. Volleyball-Herren-Mannschaft spielt weiterhin in der Oberliga. Durch einige personelle Veränderungen ist, nach dem zweiten Platz in der letzten Saison, dieses Jahr der Klassenerhalt erstes Ziel. Auch ist man weiter bemüht, interessierte Jugendliche und natürlich auch Erwachsene für den Volleyball zu gewinnen.

Die Handballspielgemeinschaft HSG mit der TG Schwanheim hat im vergangenen Jahr mit allen Mannschaften akzeptable Ergebnisse erzielt. Unsere Damen konnten mit der 1. Mannschaft die Landesliga halten. Leider und für alle unerwartet mussten wir von dem Trainer der Mannschaft, Jochen Becker, für immer Abschied nehmen. Wir werden ihn nie vergessen.

Die 1. Männermannschaft spielt in der Bezirksoberliga. Letztes Jahr wurde der Aufstieg knapp verpasst. In diesem Jahr ist die 1. Männermannschaft ausgezeichnet in die Runde gestartet. Die männliche und weibliche Handballjugend spielen in ihren Ligen auch in diesem Jahr gute Rollen.

Die Turnabteilung zeichnete sich wieder durch überaus vielfältige Aktivitäten aus. Das Angebot stimmt, und die Verantwortlichen machen einen sehr guten Job. Die Tanzsportabteilung bietet ebenfalls ein reichhaltiges Angebot, und auch hier freuen wir uns wieder auf Erfolge der jungen Damen.

Die Tennismannschaft hat wieder eine erfolgreiche Saison zu Ende gebracht. Vielen Dank allen Helfern und den Verantwortlichen vom SC Goldstein und vom VfL, die es jedes Jahr wieder schaffen, in Eigenleistung einen einwandfreien Spielbetrieb zu gewährleisten.

Unsere Schachabteilung ist wie eh und je aktiv und spielt dieses Jahr in einer höheren Spielklasse und wird versuchen, auch diese in 2015 wieder zu halten.

Unsere Sportakrobaten vertreten den VfL seit Jahren überaus erfolgreich über die Grenzen Hessens bei ihren Wettkämpfen.

Es gibt noch viel zu berichten: Unsere Schwimmer und unsere Gymnastikabteilung sind sehr rege und bieten viele Möglichkeiten. Unser Freizeittreff ist oft unterwegs. Die Herzsportgruppe ist ein fester Bestandteil im Verein und ist auch recht aktiv. Wir hatten eine Jugendfreizeit und werden auch 2015 wieder eine Jugendfreizeit veranstalten.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr - auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen/-Kollegen - bei allen Helfern, Trainern, Betreuern und natürlich auch bei den Eltern unserer Sportler für das enorme Engagement zu danken. Ohne Sie wäre es nicht möglich, all die sportlichen und auch die gesellschaftlichen Veranstaltungen so hervorragend zu stemmen.

Hierzu nochmals vielen, vielen Dank für Ihre Unterstützung, natürlich verbunden mit dem Wunsch, dass Sie dem VfL auch 2015 die Treue halten und uns wieder tatkräftig unterstützen.

Bis demnächst

Euer

Rainer Schroth

**Einladung zur Weihnachtsfeier für alle Mitglieder und Freunde des VfL Goldstein**

Wann: Freitag, 12. Dezember 2014  
ab 19:30 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Goldstein (Saal)

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch und auf ein stimmungsvolles Programm.

Bitte gebt Eurer Abteilungsleitung auf jeden Fall eine Rückmeldung ob Ihr kommt. Vielen Dank!

Euer Weihnachtsfeier-Team vom VfL Goldstein





# Einladung zur 7. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder von 0-8 Jahren

Wann: Sonntag, 7. Dezember 2014

12:00 bis 13:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke + Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



Hohoho - ich werde Euch auch besuchen! Bitte denkt an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die Halle. Danke!



# Einladung zur 7. bewegten Weihnachtsfeier für alle VfL-Kinder von 9-14 Jahren

Wann: Sonntag, 7. Dezember 2014

14:00 bis 15:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule



„Spielen, Toben und Bewegen“ - viele weihnachtliche Überraschungen sowie kalte Getränke + Plätzchen warten auf Euch. Für Eltern und Gäste bieten wir Kaffee + Kuchen im Vorraum an. Die Sportabzeichen von 2014 werden überreicht. Das VfL-Weihnachtsfeier-Team freut sich auf Euch!



**Hohoho - ich werde Euch auch besuchen!  
Bitte denkt an Eure Hallenschuhe, nur damit dürft ihr in die Halle. Danke!**

## -----Jugend-----

### **Unsere Freizeit war wieder ein riesiger Spaß für die Jugendlichen – 2 Wochen Spanien, Sommer, Sonne, Strand und Sport!**

Zwei Wochen lang haben sich die Jugendlichen in der Bucht von Rosas die Sonne auf den Pelz scheinen lassen und haben den Sommer genossen. Aber nicht nur dass: Es stand natürlich auch viel Programm auf dem Plan! Neben dem Tagesausflug nach Barcelona, standen auch viele andere Aktivitäten den Jugendlichen zur Möglichkeit.

Mit dem Rad ging es sportlich los zur "Schnorcheltour". In einer flachen Bucht angelangt, konnte hier nach Herzenslust das Meeresgetier beobachtet werden. Zurück ging es dann wieder mit dem Rad durch die katalanischen Felder bis zum Campingplatz.

Selbstverständlich durfte aber auch der Sport nicht fehlen: Neben Beachvolleyball und Fußball wurde natürlich auch Beachhandball gespielt.

Ein besonderes Highlight der Ausflüge war aber sicher das Wassertrekking: Hinaufgefahren wurden wir bis in die Berge, um dort, quasi direkt an der Quelle, dem entspringenden Bach zu folgen. Hier konnte geklettert und gerutscht werden. Und zwischendrin von Klippen in einen ganz klaren Bergsee gesprungen werden. Aber auch einen Besuch des kleinen Marktes in Empuriabrava, eine Bananenfahrt, Katamaran-Fahren und viel, viel mehr waren in den 2 Wochen zu erleben.

Zur Mitte der Freizeit gab es dann das schon fast traditionelle Bergfest...mit Spielchen und Spielen unter dem Piratenmotto...

Und an vier Abenden war wieder das Discomobil zu Gast, dass die Strandbar in eine heiße Partyzone verwandelt hat. DJ Lady Evelyn war beim Auflegen bestens aufgelegt! Und bei der Bad-Taste-Party war es wirklich sehr schwer herauszufinden, wer denn den schlechtesten Geschmack getroffen hat...

An zwei Abenden „durften“ wir dann auch ein echtes spanisches Gewitter erleben...mit allem was dazu gehört. Unsere Platzwahl stellte sich jedoch als sehr glücklich heraus, da keines unserer Zelte unter Wasser stand...die Zelte der Nachbarn allerdings schon.

Es war eine wirklich grandiose Zeit und selbst den Betreuern hat es wirklich immer Spaß gemacht.

Vielen Dank an die Betreuer, die unserem Verein und unseren Kindern immer wieder diese Fahrt überhaupt erst möglich machen, aber auch vielen Dank an die Teilnehmer, die es den Betreuern dieses Jahr wirklich nicht schwer gemacht haben!

Unsere Erfahrung zeigt, dass die Jugendlichen im Sommerurlaub ohne Eltern immer wieder beste Laune entwickeln...und die Eltern sind zwar nach zwei Wochen wieder froh ihre Kinder wohlbehalten zurückzuhaben...aber auch zwei Wochen „Elternurlaub“ genossen zu haben.

Wir freuen uns schon wieder auf das nächste Jahr. Auch da werden wir wieder nach Spanien „auf Nautic“ fahren!

Die Plätze sind für uns schon reserviert und bis Weihnachten können wir euch sogar einen „Frühbucherrabatt“ von 50 Euro gewähren. Mitfahren dürfen alle zwischen 11 und 18 Jahren!

Bilder der Fahrt und die Infos für die nächste Fahrt findet ihr unter [www.vfl-jugendfreizeit.de](http://www.vfl-jugendfreizeit.de)

Andi Gallon





## Fahr' mit deinen Freunden in den Sommerurlaub !

Vom 7.8. bis 21.8.2015 fährt der VfL Goldstein in sein Sommer-Jugendcamp. Mit einem modernen Reisebus fahren wir über Nacht an die sonnige Costa Brava in Spanien. Dort erwartet uns der vom ADAC ausgezeichnete Spitzen-Campingplatz mit vielen (nicht nur sportlichen) Möglichkeiten.

### So wohnen wir:

- Unterbringung im gut ausgestatteten Komfort Camp.
- 6-8 Personen Steilwandzelte mit 20-25 m<sup>2</sup>
- Holzfußboden + Betten mit Matratzen
- Alle Standardleistungen des 4-Sterne-Campingplatzes inklusive
- Kostenloser Eintritt in die mit Palmen gesäumte, große Poolanlage
- Boutique, Supermarkt, Waschsalon, Frisör, Internetcafé, Pizzeria, Restaurant, Disco-Bar
- medizinische Betreuung vor Ort
- 24 h Sicherheitsdienst
- mind. 1 x pro Woche besucht uns das Diskomobil
- täglich wechselndes Animationsprogramm an der Poolbar



### Wo ist es ?:

Der große Campingplatz liegt an der Costa Brava in der Nähe von San Pere Pescador, direkt am langen, breiten, feinsandigen, flach ins Meer abfallenden Strand.

### Was gibt's an Sportmöglichkeiten ?:\*

Tennis, Squash, Reiten, Fußball, Handball, Basketball, Surfen, Minigolf, Mountainbiking, Katamaransegeln, Watertrekking, Schnorcheln, Océankajak, Beachvolleyball, Beachsoccer

\* Sportangebote teilweise gegen Zusatzgebühr

### Und was zu Essen ?:

Frühstücksbüfett mit der Möglichkeit der Zubereitung von Lunchpaketen, Abendessen entweder unter Zubereitung durch die Teilnehmer unter Anleitung oder Verpflegung in der Pizzeria/Hähnchengrill

### Wer betreut uns ?:

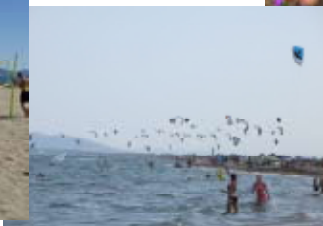
Die Betreuer sind durch ihre Aufgaben im VfL Goldstein den Umgang mit Jugendlichen gewohnt und freuen sich auf 2 spannende, unterhaltsame und abwechslungsreiche Wochen .

Teilnehmen können Jugendliche des VfL Goldstein von 12-18 Jahre.

Der Reisepreis beträgt 589 Euro.

Weitere Infos unter:

[www.vfl-jugendfreizeit.de](http://www.vfl-jugendfreizeit.de)



## Jugend aktiv

Beim Nationalitätentreff in der Goldsteiner Festwoche haben wir einen Stand für die kleineren Besucher aufgebaut. Hier konnten sich die Kinder schminken lassen, und es gab Luftballons, Tiere, Hüte, Schwerter oder Blumen. Als weiteres Highlight neben unserem Stand gab es eine Hüpfburg, die von Roland Wernig organisiert wurde. Diese wurde ständig von Helfern besetzt, hierfür ein großes Dankeschön an alle!

Am 28.06.2014 haben wir uns mit 26 Jugendlichen auf den Weg in den Holiday Park nach Hassloch gemacht. Das Wetter war besser als gedacht und die Vorfreude auf die neue Achterbahn groß. In mehreren Kleingruppen stürmten wir den Park. Mittags haben sich alle an einem vereinbarten Treffpunkt gemeldet, und es konnte weiter gehen. Nach 8 Stunden Achterbahn, Wildwasserbahn, Rafting, Free Fall Tower und den ganzen anderen Attraktionen verteilten sich alle - geschafft vom Tag - wieder auf die Busse. Es war ein toller Tag, und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr, wenn es heißt: Europapark wir kommen!

Der nächste Termin, der ansteht ist, die Kinder Weihnachtsfeier am 07.12.2014. Wir freuen uns auf euch :-)

Eure Jugendwarte

Nadja, Sina und Jan



## Jugendmannschaften

Die Jugend-Handballer spielen in der neuen Saison mit insgesamt 13 Jugendmannschaften und der Kindergarten-Ballsportgruppe, die ja noch nicht am Spielbetrieb teil nimmt. Das zeigt, dass wir die Zahl der Kinder und Jugendlichen seit vielen Jahren konstant halten bei ca. 170 - 200 und dass wir jetzt wieder fast jede Altersklasse besetzt haben.

Auch über die Qualität können wir uns freuen: Unsere Mädchen der **weiblichen A-Jugend** spielen außerdem mit der TSG Eddersheim in der Oberliga Hessen, weil wir nicht genügend Mädchen für eine Mannschaft haben. Sie werden von HSG Seite weiterhin von Franz Friederich betreut.

Die **weibliche B-Jugend** spielt in der Oberliga Hessen, der höchsten Jugendspielklasse. Ralf Kern, der Trainer der Männermannschaft trainiert jetzt auch die weibliche B-Jugend. Als Betreuerin ist Eva Wittchen, Torfrau der ersten Damenmannschaft, dabei.

Die **weibliche C-Jugend** hat sich ebenfalls für die Oberliga qualifiziert, für Mädchen in ihrem Alter die höchste Spielklasse in Deutschland. Mit Trainer Hakim Mirkamali wollen sie das Abenteuer wagen und haben sich in der Quali durchsetzen können.

Auch die **männliche C-Jugend** hat sich für die Oberliga mit Trainer Andreas Müller-Lampertz und seiner Frau Martina als Betreuerin qualifiziert.

Die **männliche B-Jugend** spielt in der Bezirksliga A. Die Mannschaft mit den Trainern Robert Stammbach und Björn Czeka ärgert sich über die verpasste BZO-Quali. Im Jungsbereich sind so viele Mannschaften, dass es sehr schwer ist, in die hier 9-zügige Bezirksoberliga zu kommen.

Die **weibliche D-Jugend** mit dem neuen Trainerduo Peter Gottfried und Edith Bittner hat noch Personalprobleme. Die dünne Spielerinnen-Decke von nur 8 Spielerinnen sehen wir mit Sorge. Da sich einige E-Jugend-Spielerinnen bereit erklärt haben, bei der D-Jugend mitzuspielen, hoffen wir, dass sie die Runde gut überstehen und wir vielleicht noch Nachwuchs werben können. Sie haben sich in die Bezirksoberliga gespielt.

Die **männliche D-Jugend** mit den Trainern Johannes Fischer und Jan Kleiber spielt in der Bezirksoberliga.

Die **weibliche E-Jugend** wird ebenfalls mit neuen Trainern ebenfalls in der Bezirksoberliga antreten. Marvin Wachendörfer und Johanna Körner trainieren jetzt die Multi-Kulti-Mannschaft mit Kindern aus 8 Nationen.

Die männliche E-Jugend spielt in der Bezirksliga A mit den Trainern Heiko Stade und Danny Jackson.

Diese Saison haben wir auch wieder eine **Mini-Mannschaft** in der Turnierrunde 2 x 3 gegen 3 und werden auch zwei Turniere in Goldstein mit der **F-Jugend** aus Schwanheim und den Trainern Silke Kühnel und Ulrike Enders ausrichten.

4 **Mini-Mannschaften** spielen die Spielfestrunde: 1 F- und 1 G-Jugend aus Schwanheim und je eine aus Goldstein. Mit den Trainern Silke Kühnel und Ulrike Enders aus Schwanheim und Sina Martin, Amin El Moussaoui, Sina Gottfried und Noa Menzer für Goldstein.

Ein Mini-Spielefest hatten wir schon am 14. September, zwei weitere werden am 9. März nächsten Jahres folgen.

Die **Kindergarten-Ballsportgruppe**, die jetzt seit 10 Jahren besteht, wird dieses Jahr von Darren Weber trainiert und nimmt nicht am Spielbetrieb teil. Da die Runde gerade erst Mitte September angefangen hat, haben die Mannschaften erst wenige Spiele gespielt.

Ursula Lange

## Abteilungsversammlung

# Handball



im „Midori Inn“

am Mi., 25.02.2015

um 19:30 Uhr

Willkommen sind alle Spieler,  
Trainer, Betreuer, Schiedsrichter,  
Sekretäre, Eltern sowie alle  
Freunde der Handballabteilung.

Die Abteilungsleitung

## 10 Jahre Kindergarten-Ballsport in Goldstein

Die Kindergarten Ballsport-Gruppe des VfL Goldstein gibt es jetzt seit 10 Jahren. Im Herbst 2004 gab die damalige Mini-Trainerin Claudia Stade den Anstoß, dass wir für 3-5 jährige Kinder keine Ballspiel-Angebote haben. Die Abteilungsleitung reagierte, der katholische Kindergarten St. Johannes fand sich als Kooperationspartner, und eine Trainerin war auch schnell gefunden. Freitags zwischen 13:30 und 15:00 Uhr sind die kleinsten Ballspieler jetzt in der Sporthalle der Goldsteinschule aktiv, und das seit 10 Jahren. Einige Trainer haben wir in der Zwischenzeit gehabt, und es ist nicht einfacher geworden, jemanden zu finden, der freitags um halb zwei ein Training abhalten kann. Viele Mütter sind jetzt berufstätig und arbeiten dann noch, die Schüler haben länger Schule und die Studenten haben auch zu tun.

Deshalb freuen wir uns sehr, dass der Hessische Handballverband uns unterstützt. Seit letztem Jahr stellt der HHV uns seinen Bundesfreiwilligendienstler ab. Letztes Jahr war es Johannes Sittig von der HSG Sindlingen/Zeilsheim, dieses Jahr wird es Darren Weber sein, Spieler in der dritten Liga bei TSG Groß Bieberau. Die jungen Leute haben Erfahrung im Training, meist schon den Kinderhandball-Trainer-Lehrgang des HHV absolviert und machen während ihres Bundesfreiwilligen-Jahres Lehrgänge zum C-Schein, sie sind also bestens ausgebildet.

Natürlich geht es bei der Kindergarten-Ballsportgruppe nicht darum, kleine Hochleistungs-Handballer heranzuzüchten. Es geht um den spielerischen Umgang mit Bällen. Nach den Grundlagen der Heidelberger Ballschule spielen die Kleinen mit verschiedenen Materialien und Bällen. Heute können Kinder nicht mehr den ganzen Nachmittag einen Ball an die Wand werfen, um zu versuchen, was macht der Ball, wenn ich ihn so an die Wand werfe. Das ist oft nicht mehr möglich oder sogar verboten. In der Ballsportgruppe sollen sie vielfältige Erfahrungen mit Bällen sammeln, alles spielerisch und mit viel Spaß. Dazu kommen Parcours zum Laufen und toben; ich staune immer wieder, wenn ich sehe, wie geschickt unsere Kleinen über die Reifen laufen oder rückwärts über eine Bank oder wie sie den Purzelbaum schon können.

Der katholische Kindergarten St. Johannes ist immer ein zuverlässiger Kooperationspartner. Er stellt eine Kraft, zurzeit Florian Müller, die die Kinder begleitet und beim An- und Ausziehen hilft - wenn nötig - das Training begleitet, und auch mal tröstet, wenn sich jemand weh getan hat.

Natürlich dürfen auch externe Kinder in die Gruppe kommen, es besteht aber immer eine lange Warteliste. Um die Qualität der Betreuung zu gewährleisten, können wir nicht unbegrenzt Kinder in die Gruppe stecken. Da der katholische Kindergarten immer die zweite Kraft stellt und diese Gruppe von einer Person nicht zu leiten ist, kann er natürlich auch die meisten Kinder in die Halle schicken.

Wenn die Kinder im Alter von 5 Jahren den Kindergarten verlassen, können sie zu den Minis der Handballer wechseln. Manche entscheiden sich auch für Fußball, Tischtennis oder Volleyball - Hauptsache, sie spielen Ball. Jugendliche der ersten Kindergarten-Ballsport-Generation spielen bei der HSG Goldstein/Schwanheim jetzt in der C-Jugend in der Oberliga.

Wir sind sehr stolz darauf, dass wir die Kindergarten-Ballsportgruppe über so einen langen Zeitraum mit dem Kindergarten St. Johannes gemeinsam betreiben konnten, und ich hoffe, dass das noch lange weitergeht.

**Ursula Lange**

Leitung Jugend HSG Goldstein/Schwanheim



## Handball-Kids on Tour

Zum dritten Mal fuhren 23 Mädchen und Jungs der E- und D-Jugenden (8-12 Jahre) nach Obermörlen ins Haus Uhu, um dort ein paar Tage der Herbstferien zu verbringen.

Passend zur Jahreszeit war Halloween das zentrale Thema. Neben Kürbisse schnitzen, Halloween-Plätzchen backen, Halloween-Buffer mit gruseligen Speisen und Grusel-Spielen hatten die Kids aber auch Spaß an anderen Dingen. Beim Ausflug in die Vogelburg Weilrod konnten frei fliegende Papageien und Kakadus gefüttert werden.

Der Besuch bei der Burg Münzenberg wurde zu einer Zeitreise ins Mittelalter. Burgherr und Burgherrin erwarteten uns zunächst mit interessanten, kindgerechten Informationen. Dann wurden mittelalterliche Spiele gespielt, bei denen alle sehr viel Spaß hatten.

Natürlich fehlte auch die Lagerolympiade nicht, die von der "Spider"-Mannschaft vor den "Ghosties" und den "Pumpkins" gewonnen wurde.

Den letzten Vormittag verbrachten wir in die Sporthalle von Obermörlen (wir können halt an keiner Sporthalle vorbeifahren), wo die Kinder dann das machen konnten, was sie am liebsten spielen: Handball und andere Wettspiele.

Die Betreuer Claudia, Klaus, Heiko, Urmel, Jessica, Martina und Laila blicken auf eine anstrengende aber auch schöne Zeit mit den Handball-Kids zurück.

Wenn sich wieder ein Betreuer-Team findet, werden wir diese Freizeit in 2 Jahren gerne wiederholen.

Claudia Stade





## -----Walking-----

Zusammenfassend können wir sagen, dass wieder ein sportliches, unternehmungsfreudiges und aktives Jahr hinter uns liegt. Der letzte Winter hat uns wenig Ausfall durch Schnee oder Eis beschert. So kann es bleiben!

Das Wellness-Wochenende in Bad Orb wurde mit einer Nachtwächterführung beendet, wo wir auch noch auf eine Marketenderin trafen, die uns die innerliche Aufwärmung nicht feilbot, sondern wohlwollend gratis verteilte (Ehefrau des Nachtwächters).

Unsere geselligen Vierteljahrestreffen haben wir an einem lauen Juniabend zur „Mittsommernacht“ im Garten und im September zum „Paella-Essen“, an einem wunderschönen milden Spätsommerabend und auch im Garten verbracht.

Unser Herbstausflug führte uns nach Wiesbaden und zum Neroberg.

Das Jahr beschließen wir dann bei einem gemeinsamen Essen und anschließendem, bei allen so sehr beliebten Wichteln.

Wer an unserer sportlichen und geselligen Gemeinschaft teilnehmen möchte, ist herzlich willkommen und kann einfach mal bei uns Reinschnuppern.

Wie immer: **jeden Dienstag 19:00 Uhr** am Eingang der Carl-von-Weinberg-Schule

Agnes von Bordelius      Tel. 069/666 007 19  
Ute Gottfried              Tel. 069/660 557 57



### Reform angekommen

Nachdem der DOSB im Vorjahr die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens grundlegend reformiert hatte, gab es auch für 2014 einige Anpassungen in den Leistungstabellen, besonders in den Bereichen Schwimmen und Seilspringen.

Im Mai konnten wir wieder auf eine gelungene Sportwoche mit über 150 Teilnehmern zurückblicken und steuern zum Jahresende wieder die Hundertermarke bei den erfolgreichen Absolventen an. Die Kleinsten, die noch nicht das Mindestalter für das Sportabzeichen erreicht hatten, wurden bereits in der Festwoche geehrt.



Die Überreichung der Nadeln und Urkunden für die Kinder bis 12 Jahren wird im Rahmen der VfL Kinderweihnachtsfeier stattfinden.  
Die Älteren (ab 13 Jahre) und Erwachsenen laden wir am Freitag, den 23. Januar 2014, um 19 Uhr, im Midori Inn zur Ehrung ein.



Wir gratulieren folgenden Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur erfolgreichen Prüfung (Stand 10.10.2014):

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Akalin        | Hafiz-Can          |
| Alpay         | Can                |
| Arghoshi      | Sainab             |
| Bechthold     | Jonathan           |
| Behrens       | Bruno              |
| Bennani       |                    |
| Bouchira      | Amine              |
| Beringer      | Lena               |
| Birdi         | Gurlin             |
| Bobon         | Denise             |
| Böhm          | Christian          |
| Boschner      | Carolin            |
| Bügener       | Lea-Marie          |
| Buono         | Anastasia Victoria |
| Bürger        | Hans-Dieter        |
| Chamlali      | Souhaib            |
| Charrad       | Aymen              |
| Charrad       | Jasmin             |
| Connors       | Josie Ann          |
| Dalkiran      | Mehmet             |
| Della Bianca  | Matteo             |
| Denzel        | Alexander          |
| Dreher        | Martin             |
| Ebert         | Siegfried          |
| Eickert       | Steffen            |
|               |                    |
| El Bouttaouni | Ouassim            |
| El Hamri      | Imane              |
| El Hanafi     | Rania              |
| Eroglu        | Leyla              |
| Friederich    | Roland             |
| Funtsch       | Tim                |
| Gärtner       | Stella             |
| Gelhorn       | Anastasia          |
| Glados        | Tim Maurice        |
| Gomez         | Leticia            |
| Gossmann      | Alexander          |

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Küpper-Martinez | Yvonne         |
| Landgrebe       | Achim          |
| Lange           | Ursula         |
| Lippert         | Sandra         |
| Lösch           | Edith          |
|                 |                |
| Lucic           | Gabrijel       |
| Maroldt         | Lana           |
| Maroldt         | Sascha         |
| Martinez-Küpper | Sophie         |
| Meze            | Elliot         |
| Micheel         | Ann-Marit      |
| Milicevic       | Marija         |
| Milicevic       | Mario          |
| Mouhsine        | Manal          |
| Müller          | Juline         |
| Pallutz         | Lea Natascha   |
| Presch          | Renate         |
| Raab            | Paula          |
| Rexrodt         | Sarah          |
| Robinson        | Lawrence Kevin |
| Röhring         | Julia          |
| Rosenberger     | Lea            |
| Runne           | Antje          |
| Sager           | Jürgen         |
|                 | Mohammad       |
| Samet           | Junus          |
| Schindehütte    | Frank          |
| Serghini        | Jennate        |
| Seydou-Kolou    | Souad Chakira  |
| Sieling         | Lena           |
| Sivrikaya       | Canel          |
| Soussi          | Anas           |
| Stappert-Vörös  | Gisela         |
| Steinheil       | Sam            |
| Steinweg        | Yana           |
| Stengl          | Dagmar         |

|          |                |
|----------|----------------|
| Greiß    | Rebecca        |
| Habte    | Rim            |
| Ikan     | Nada           |
| Jestädt  | Luna           |
| Jestädt  | Max            |
| Karmanov | Alexander      |
| Kartal   | Can            |
| Kaymaz   | Sevi           |
| Khangura | Joban          |
| Kolev    | Radomir Ivanov |
| Kosiol   | Sofie          |
| Kozic    | Dominik        |
| Krenzer  | Suzanne        |
| Krug     | Andreas        |
| Kunz     | David          |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Stolz           | Erik         |
| Turk            | Lara Antonia |
| Tursky-Hartmann | Petra        |
| Urban           | Lukas        |
| Venetidis       | Athina       |
| Venetidis       | Dorothea     |
| Venetidis       | Melina       |
| Vietri          | Chayenne     |
| Winter          | Naomy Alisha |
| Yildiz          | Tülay Selda  |
| Zeller          | Marie Claire |
| Zimmermann      | Felix        |
| Zimmermann      | Jan          |
| Zoller          | Theo         |
|                 |              |



### **Walken – auch mal rund um die Saalburg**

Nach knapp zwei Jahren haben wir am 28. April 2014 wieder eine Notfallübung durchgeführt. Zwei kompetente Mitarbeiter des Deutschen Roten Kreuzes Schwanheim kamen gern in die Turnhalle der Riedhofschule. Sie brachten drei Übungspuppen mit. Gemeinsam mit Dr. Kramer von der Uniklinik erläuterten sie uns die neuesten Erkenntnisse zu den Richtlinien für die Wiederbelebung und erklärten uns die erforderlichen Maßnahmen.

Wichtig ist, sofort über 112 professionelle Hilfen anzufordern. Im Vordergrund steht dann die Herzdruckmassage. Vorteilhaft ist es, wenn sich zwei oder mehr Personen dabei abwechseln können, denn der erforderliche Rhythmus von mindestens 100 pro Minute ist sehr anstrengend und führt schnell zur Ermüdung.

An den Puppen konnten die insgesamt anwesenden 35 Herzsportler, Partner und Freunde anschließend ausgiebig die Übungen unter fachkundiger Anleitung praktizieren. Auch die Erläuterungen zum „Defi“, der das Herz wieder in Rhythmus bringt, doch mitunter auch noch Herzdruckmassage fordert, wurden sehr interessiert zur Kenntnis genommen.

Nach dem zweitwärmsten Winter in Frankfurt seit vielen Jahren und rekordverdächtigen Temperaturen im März und April war dann der Mai eher mittelmäßig. Dennoch war am letzten Maitag Grillen angesagt. Um die Mittagszeit trafen sich 25 Mitglieder, Partner und Freunde auf der Terrasse der Vereinsgaststätte. Zeitig hatten die fleißigen Helfer den Grill angeworfen, so dass schon bald die würzigen Steaks und Würste serviert werden konnten. Dazu gab es ein reichhaltiges Büffet mit selbstgemachten frischen, knackigen und deftigen Salaten.

Zum Nachtschisch standen dann noch etliche, selbstverständlich selbst gebackene Kuchen bereit. Dazu wurden wir vom Wirt mit Kaffee und kühlen Getränken bestens versorgt. Auch das Wetter meinte es trotz der Großwetterlage gut mit uns: Trocken, warm und viel Sonne. Und da es viel zu erzählen gab, genossen die Herzsportler das Zusammensein auch einmal außerhalb ihres Trainings bis in die frühen Abendstunden. Alles in allem ein gelungenes Grillfest, das zur Wiederholung anregt.

Auch wenn nach einem starken Sommerbeginn im Juli und August viel Niederschläge und Gewitter folgten, ging es in den Sommerferien wie alljährlich zum Walken an den Jakobiweiher. Bis auf einen Tag konnten wir regelmäßig unsere Runden um den See absolvieren. An diesem einen Abend waren die Wege sehr aufgeweicht. Doch nach dem Vespere gingen dann einige auf dem

asphaltierten Weg noch zum Stadtwaldhaus. Da hatten sie dann doch noch ihre Bewegung.

Vor allem der September, doch auch der Oktober brachten dann noch sonnige warme aber auch schon kühle Tage. So stand einem Ausflug zur Saalburg nichts im Wege. Am 13. September trafen sich nach individueller Anreise bei frischem Wetter dann 24 Herzsportler und Angehörige am teilweise neu hergerichteten Kastell. Bei einer fachkundigen Führung konnten wir die einzelnen Gebäude kennen lernen und Interessantes aus dem Leben der römischen Bewohner hören. Besonders beeindruckt haben die nachgestellten damaligen Unterkünfte, die doch recht bescheiden und auch beengt waren im Verhältnis zu heute. Es folgte ein deftiges Mittagessen im nahe gelegenen Landgasthof.

In einem kurzweiligen Vortrag brachte uns anschließend Dieter Schmidt-Burkhardt ein Stück Römische Geschichte nahe. Die restliche Zeit stand zur freien Verfügung. Einige besuchten Teile des Museums, andere die Taberna. Eine große Gruppe machte eine 2 ½ Kilometer lange Wanderung am Limeswall entlang rund um das Kastell. Walken – einmal anders. Ein schöner Tag mit vielen neuen Eindrücken.

Ende Oktober stand dann noch ein gemeinsames Fischessen auf dem Programm. In einer größeren Gruppe trafen wir uns im Fischlokal unseres Mitgliedes Thomas Tsalmas an der Konstablerwache. Bei leckeren Fischgerichten und guten Gesprächen verbrachten wir einen harmonischen Abend.

Ein Jahr, in dem der gesellige Teil nicht zurück stehen musste, neigt sich dem Ende zu. Doch auch ein Jahr, in dem der Sport voll zu seinem Recht kam. Gymnastik, Ballspiele, Walken wurden in gewohnter Qualität angeboten und betrieben. Nahezu 20 Sportler waren an den Übungsabenden dabei. Das ist die zulässige maximale Teilnehmerzahl. Eine Warteliste von Interessenten liegt noch vor. Freuen wir uns nun auf guten Sport und schöne Veranstaltungen auch wieder im nächsten Jahr.

Norbert Hofmann



## Karl-Mala-Turnier

Wie im letzten Jahr nahmen drei Goldsteiner beim größten hessischen Turnier im benachbarten Stadtteil Griesheim teil. Über 300 Schachspieler von 6 bis 80 Jahre fanden sich im großen Saal des Bürgerhauses an einem langen Wochenende im Juli ein, um mit 32 Figuren auf 64 Feldern ihr Können zu messen.

Im B-Turnier sprangen für Volker Schmidt, Ralph Köhler und Frank Schindehütte die Plätze 38, 56, und 36 heraus.

Es waren knapp vier „denk-würdige“ Tage in netter Atmosphäre - auch mittags beim Italiener nebenan. Wir freuen uns auf nächstes Jahr!



Seit Ende September läuft die neue Saison, und wir konnten gleich gegen den Absteiger aus den höheren Klasse gewinnen. In Clubraum 3 des Bürgerhauses sind Neugierige zu Heimspielen und Trainingsabenden herzlich willkommen.

# Übungsplan Winter 2014/15



# Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Winter 2014/2015

## Gymnastik

| Gruppe                                          | Trainingszeit   | Ort             | Übungsleiter        |
|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Fit in die Woche - Frauen                       | Mo. 10.00-11.15 | Bürgerhaus      | Ingeborg Horbert    |
| Ausgleichsgymnastik<br>Männer u. Frauen         | Mo. 18.45-19.45 | Goldsteinschule | Ingeborg Horbert    |
| Rückenfreundliche Gymnastik<br>Männer u. Frauen | Do. 18.45-20.00 | Goldsteinschule | Wolfgang Dietz      |
| Fitness Frauen                                  | Do. 20.00-21.30 | Goldsteinschule | Silla Kann          |
| Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)               | Do 18.00-19.00  | KiFaZ Goldstein | Petra Kalendruschat |
| Pilates – Kurs (Fortgeschrittene)               | Do.19.00-20.00  | KiFaZ Goldstein | Petra Kalendruschat |
| Pilates – Kurs (Anfänger)                       | Do. 20.00-21.00 | KiFaZ Goldstein | Petra Kalendruschat |
| MAS – Kurs                                      | Fr. 10.00-11.30 | Bürgerhaus      | Sabine Kästner      |

**Abteilungsleiterin:** Christa Schnoor Tel. 069-6661355  
Pilates: Jasmin Gallon Tel. 069-6662059

## Handball

| Mannschaft             | Trainingszeit   | Ort                          | Trainer/in / Ansprechpartner         |
|------------------------|-----------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Damen I                | Di. 20.00-22.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (A) | Jens Wagner                          |
|                        | Do. 19.15-20.45 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) |                                      |
| Damen II               | Di. 20.00-22.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (A) | Jens Koepcke                         |
|                        | Fr. 19.30-21.00 | Bürgerhaus Nied              |                                      |
| Damen III              | Mo. 20.00-22.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Constantin Nelles                    |
| Damen Hobby            | Mo. 20.30-22.00 | Minna-Specht-Schule          | Ursula Lange                         |
| Männer I               | Di. 20.00-22.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Ralf Kern                            |
|                        | Do. 20.30-22.00 |                              |                                      |
| Männer II              | Di. 20.00-22.30 | Bürgerhaus Nied              | Jens Wagner                          |
|                        | Fr. 20.30-22.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) |                                      |
| Männer III             | Di. 19.30-21:00 | Bürgerhaus Nied              | Christoph Kisseberth                 |
| Weiblich A             | Di. 18.00-20:00 | Bürgerhaus Nied              | Franz Friederich                     |
|                        | Fr. 19.00-20.45 | Eddersheim                   |                                      |
| Weiblich B             | Di. 18.45-20:15 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Ralf Kern                            |
|                        | Do. 18.00-19:30 |                              |                                      |
| Weiblich C             | Mo. 18.00-20:00 | Carl-von-Weinberg-Schule (A) | Hakim Mirkamali                      |
|                        | Mi. 17.30-19:00 |                              |                                      |
| Weiblich D             | Mo. 18.00-20:00 | Carl-von-Weinberg-Schule (A) | Peter Gottfried                      |
|                        | Mi. 17.30-19:00 |                              |                                      |
| Weiblich E             | Di. 17.30-19.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Marvin Wachendörfer                  |
|                        | Mo. 18:00-19:30 | Bürgerhaus Nied              |                                      |
| Männlich B             | Fr. 19.00-20:30 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Robert Stammbach                     |
|                        | Mo. 18:30-20:00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) |                                      |
| Männlich C             | Mi. 19.00-20:30 |                              | Andreas Müller-Lampertz              |
| Männlich D             | Mi. 18.00-19:30 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Johannes Fischer<br>Jan Eric Kleiber |
|                        | Fr. 18.00-19.30 |                              |                                      |
| Männlich E             | Mo. 17.00-18.30 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Heiko Stade                          |
| Minis (VfL)            | Fr. 16.00-18.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Sina Martin                          |
| Mini-Minis (VfL)       | Fr. 16.00-18.00 | Carl-von-Weinberg-Schule (B) | Sina Gottfried                       |
| Minis (TG)             | Fr. 15.00-16.00 | Minna-Specht-Schule          | Ulrike Enders/ Silke Kühnel          |
| Mini-Minis (TG)        | Fr. 16.00-17.15 | Minna-Specht-Schule          | Ulrike Enders/ Silke Kühnel          |
| Kindergarten-Ballsport | Fr. 13.30-15.00 | Goldsteinschule              | Daren Weber                          |

**Abteilungsleiter:** Erik Schweißler Tel. 0151-15736107

## Herzsport

|                   |                 |                               |                 |
|-------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|
| Frauen und Männer | Mo. 17.30-19.00 | April-September Riedhofschule | Petra Buchstein |
|                   | Fr. 19.00-20.30 | Oktober-März Riedhofschule    |                 |

**Abteilungsleiter:** Manfred Leupold Tel. 069- 6611269

## Kenjutsu

| Gruppe     | Trainingszeit   | Ort        | Trainer             |
|------------|-----------------|------------|---------------------|
| Jugend     | Di. 20.00-21.00 | Bürgerhaus | Cristobal Dominguez |
|            | Fr. 19.30-20.30 |            |                     |
| Erwachsene | Di. 21.00-22.00 | Bürgerhaus | Cristobal Dominguez |
|            | Fr. 21.00-22.00 |            |                     |

**Abteilungsleiter:** Volker Maly Tel. 069-6662709

## Leichtathletik

| Gruppe  | Trainingszeit   | Ort                | Trainer                             |
|---------|-----------------|--------------------|-------------------------------------|
| Laufen  | Di. ab 18.00    | CvW Eingang        | Dieter Puttendörfer<br>069-97206622 |
| Walking | Di. 19.00-20.15 | Eingang Midori Inn | Agnes von Bordelius<br>069-66600719 |

## Radwandern

**Abteilungsleiter:**

Auf Nachfrage!

Dr. Fritz Keilbar

Tel. 069-675247

## Schach

| Gruppe              | Trainingszeit   | Ort        | Trainer                        |
|---------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
| Jugend - Erwachsene | Di. 18.00-23.00 | Bürgerhaus | Robert Göbel<br>Volker Schmidt |

**Abteilungsleiter:**

Robert Göbel

Tel. 069-66123892

## Schwimmen

| Gruppe     | Trainingszeit   | Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen | Übungsleiter    |
|------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|
| Erwachsene | Mi. 09.00-10.00 | Rebstockbad                      | Christa Schnoor |
| Erwachsene | Do. 19.00-20.00 | Rebstockbad                      | Beate Speier    |

**Abteilungsleiter:**

Christa Schnoor

Tel. 069-6661355

## Sportakrobatik

| Gruppe             | Trainingszeit   | Ort                                   | Trainer      |
|--------------------|-----------------|---------------------------------------|--------------|
| Grundlagentraining | Di. 17.00-19.00 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A) | Katja Strick |
| Leistungsgruppe    | Fr. 17.00-20.00 | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A) | Katja Strick |

**Abteilungsleiter:**

Rosa Maria Cura

Tel. 069-6665276

## Tennis

**Abteilungsleiter:**

[www.tg-goldstein.de](http://www.tg-goldstein.de)

Tennisanlage Zur Waldau 12

**Sportwart:**

Norbert Eckart

069-67724275

[n.eckart@freenet.de](mailto:n.eckart@freenet.de)

**Jugendwartin:**

Björn Schard

0160/8943367

[bj.schard@web.de](mailto:bj.schard@web.de)

Linda Neubauer

069-6666325

[linda.neubauer@onlinehome.de](mailto:linda.neubauer@onlinehome.de)

Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)

## Turnen

| Gruppe                        | Trainingszeit    | Ort                                   | Trainer                                |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| Eltern+Kind 1-3 Jahre         | Do 16.00 – 17.00 | Goldsteinschule                       | Leonie Dreßler                         |
| Eltern+Kind 3-5 Jahre         | Fr. 16.30-18.00  | Goldsteinschule                       | Claudia Engel-Harte<br>Anke-Anna Harte |
| Mädchen+Jungen ab 5 Jahren    | Do. 17.00-18.30  | Goldsteinschule                       | Nadja Gottfried<br>Stefanie Reuel      |
| Mädchen ab 5 Jahren           | Mo. 16.30-18.30  | Goldsteinschule                       | Nina Pontoriero<br>Anke-Anna Harte     |
| Leistungsturnen nach Sichtung | Mi. 15.30-19.00  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle B) | Petra Vogt                             |
|                               | Do. 16.00-18:00  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle B) | Claudia Engel-Hart                     |
| Jungenturnen                  | Di. 16.30-18.00  | Goldsteinschule                       | Frank Schindehütte                     |
| Parkour                       | Mi. 15.30-18.00  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle B) | Claudia Engel-Harte                    |
|                               | Do. 16.00-18:00  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle B) |                                        |
| Trampolin                     | Di. 18:00-20:30  | Carl-von-Weinberg-Schule              | Claudia Engel-Harte<br>Nina Pontoriero |

**Abteilungsleiter:**

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

## Turnen/ Ballett

| Gruppe                        | Trainingszeit  | Ort        | Trainer              |
|-------------------------------|----------------|------------|----------------------|
| Grundlagen<br>4-5 Jahre       | Mo.14:30-15:30 | Bürgerhaus | Valeria Vasylychenko |
| Fortgeschrittene<br>5-7 Jahre | Mo.15:30-16:30 | Bürgerhaus | Valeria Vasylychenko |

**Abteilungsleiter:**

Petra Vogt

Tel. 0171 2820 926

## Jazz

| Gruppe                               | Trainingszeit                      | Ort                                | Trainer                            |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Jazztanz 2004-2005<br>Cherries       | Fr.15.00-16.30                     | Bürgerhaus                         | Jasmin Greiner                     |
| Jazztanz 2002-2003<br>Dilly Diamonds | Di.16.00-18.00                     | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Aula) | Janine Zeller<br>Maline Nitschky   |
| Jazztanz 1998-2000<br>Emotions       | Mo. 16.30-18.00<br>Fr. 16.30-18.30 | Bürgerhaus                         | Diana Greiner<br>Jasmin Greiner    |
| Jazztanz 1995-1997<br>Inflame        | Mo. 18.00-19.30<br>Fr. 17.30-19.30 | Bürgerhaus                         | Josephine Lenz<br>Jennifer Lentsch |
| Jazztanz Erwachsene<br>Temptations   | Di. 18.00-20.00                    | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Aula) | Daniela Zeller                     |

**Abteilungsleiter:**

Nina Pontoriero

Tel. 0174-2838159

## Volleyball

| Gruppe               | Trainingszeit                         | Ort                                                     | Trainer             |
|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| Herren I             | Mo. 20.00-22.30<br>Do. 20.00-22.30 *  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Arnold Zanto        |
| Herren II            | Di. 20.00-22.00<br>Do 20.30-22.30     | BIKUZ (Höchst)<br>Friedrich-Fröbel-Schule               | Jürgen Schwiglewski |
| Damen I              | Mo. 18.00-20.00<br>Mi. 20.00 – 22.00  | BIKUZ (Höchst)<br>Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle B) | Holger Plümer       |
| Damen II             | Di. 18.00-20.00<br>Do 18.00-20.00 **  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Robert Babel        |
| Mixed 1              | Fr. 18.00-20.00                       | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Marina Schell       |
| Mixed 2              | Fr. 18.00-20.00                       | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Carmen Agardi       |
| Mixed 3 (Oldies)     | Di 20.00-22.00                        | Goldsteinschule                                         | Anette Mahnke       |
| Jugend (10-11 Jahre) | Mo. 17.30-19.00                       | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Nele Schaarschmidt  |
| Jugend (12-14 Jahre) | Mo. 19.00-20.30<br>Do. 18.00-20.00 ** | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Nele Schaarschmidt  |
| Jugend U 18 weiblich | Di. 18.00-20.00<br>Do 18.00-20.00 **  | Carl-von-Weinberg-Schule<br>(Halle A)                   | Robert Babel        |

**Abteilungsleiter:**

Sascha Zetzsche

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

\* von Anfang November bis Ende Februar Mittwoch 20.30 Uhr - 22.30 Uhr in der CvW Halle B

\*\* nur März – Oktober

## Zumba®

|                  |                |                   |                                     |
|------------------|----------------|-------------------|-------------------------------------|
|                  | Mi 20.00-21.00 | Goldsteinschule   | Carolin Faßbender                   |
| Ansprechpartner: | Jasmin Gallon  | Tel. 069- 6662059 | email: sportwartin@vfl-goldstein.de |

| Gruppen                          | Trainingszeit     | Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen   | Verantwortlicher                           |
|----------------------------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| Freizeittreff für Junggebliebene | 4-Wochen-Rhythmus | Termin und Ort nach<br>Bekanntgabe | Monika Ebert<br>Tel. 069-6661935           |
| Badminton                        | Mo. 20.00-22.00   | Goldsteinschule                    | Anne-Rose Brendemühl Tel.<br>069- 37306437 |

| Beiträge                            | Euro pro Monat |
|-------------------------------------|----------------|
| Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre | 7,00 €         |
| Schüler, Studenten, Azubi's         | 8,00 €         |
| Erwachsene                          | 10,00 €        |
| Passive Mitglieder                  | 4,00 €         |
| Familienbeitrag                     | 20,00 €        |
| Einmalige Aufnahmegebühr            | 15,00 €        |

## Geschäftsstelle

Zur Waldau 12  
60529 Frankfurt am Main  
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch  
von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in  
den Ferien!

### **FITNESS FÜR FRAUEN - mit unser neuen Trainerin Silla Kann**

Silla Kann hat im Mai das Training der Donnerstag-Abendgruppe „Fitness für Frauen“ übernommen und trainiert nach folgendem Konzept:

Fitness ist sehr wichtig für das allgemeine Wohlbefinden und sie wirkt positiv auf Körper und Geist. Der Stoffwechsel verbessert sich und Sie tun etwas für Ihre Gesundheit. Es kommt gar nicht darauf an, wie hart das Training ist, sondern wie regelmäßig der Körper Bewegung hat. Durch die trainierte Muskulatur und eine Reduzierung der Fettzellen wird die Haut straffer, das Bindegewebe von innen gestärkt und das Immunsystem kämpft aktiv gegen Entzündungen.

Deswegen machen wir jeden Donnerstag in der Halle der Goldsteinschule 20:00 bis 21:30 Uhr Fitness. Wir beginnen mit einem Warm-up, um die Gelenke zu lockern und die Ausdauer zu stärken. Weiter geht es dann mit einem abwechslungsreichen Programm, z.B. auch mit Hilfe von Thera-Bändern, Bällen und Stäben.

Gezielt werden Muskelgruppen trainiert, die im Alltag oft vernachlässigt werden. Ob Bauch, Beine, Rumpf, Nacken und Arme...ein Ganzkörpertraining. Eine gut trainierte Bauch- und Rückenmuskulatur unterstützt die Stabilität der Wirbelsäule, beugt Schmerzen vor und verhindert Verspannungen.

#### Die Schwerpunkte:

- Kräftigungsübungen
- Mobilisation
- Koordination und Konzentration
- Dehnung

Zum Abschluss wird die beanspruchte Muskulatur gründlich gestreckt.

Lust auf Bewegung? Dann kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus. Eine bestimmte Leistung muss nicht erbracht werden, jede macht so viel sie möchte und kann. Der Körper wird gekräftigt, die Körperstabilität verbessert sich, es dient der Sturzprävention, Motivation wird erhöht und mentaler Stress abgebaut.

-----

Seit Frühjahr 2014 leitet Beate Speier die Donnerstags-Gruppe der Schwimmer. Sie hat die Aufgabe von Werner Mann übernommen, bei dem wir uns für seine langjährigen Einsatz und gute Zusammenarbeit recht herzlich bedanken. Neue Mitschwimmer/-innen sind immer herzlich willkommen.

Noch Fragen? Christa und Karsten Schnoor; Tel. 666 13 55

### **Sportakrobaten abermals erfolgreich**

Auch in diesem Jahr fand in Mainz-Laubenheim am 21.06.2014 das D-, C- und B-Klassen-Turnier der Sportakrobatik statt. Unsere Sportler trainieren wöchentlich sehr fleißig und fiebern jedem Wettkampf entgegen. Die Platzierungen im Einzelnen:

D-Klasse Podest weibl. ab 11 Jahre: Den 2. Platz belegte Ihsanne El Omali - prima Leistung!

D-Klasse Damengruppe: Mit einer gelungenen, schönen Übung und ihrem allerersten, gemeinsamen Wettkampf belegten Paula Raab, Tassia Robbel und Hajar Kassa einen sehr guten 3. Platz – klasse!

C-Klasse Podest weibl. bis 10 Jahre: Sudenur Güngör belegte einen tollen 3. Platz.

C-Klasse Podest weibl. ab 11 Jahre: 5. Platz Jessica Zepezauer, aufgrund ihres Alters musste sie bereits in der C-Klasse starten und konnte sich gut in dieser Klasse etablieren.

C-Klasse Damenpaar: 6. Platz Jacqueline Heller und Katja Wolff; es war ihr erster Wettkampf in der nächst höheren Leistungsklasse, sie turnten eine sichere Übung und konnten sich gut im starken Teilnehmerfeld der Damenpaare durchsetzen.

C-Klasse Damengruppe: 2. Platz Lee Händler, Sunna Öztürk + Kristina Leimann; auch diese Gruppe startete zum ersten Mal gemeinsam bei einem Wettkampf. Sie mussten jedoch aufgrund vorheriger Leistungen, schon in der höheren C-Klasse starten und meisterten diese Aufgabe mit Bravour. Sie turnten ihre Übung sehr gut durch und konnten unsere Erwartungen sogar überbieten - Herzlichen Glückwunsch!

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, allen Trainerinnen und Sportlern ein großes Danke für die kontinuierliche Teilnahme am Training, das anhaltende Engagement und die gezeigten, guten Leistungen auszusprechen, Ihr macht das ganz hervorragend, macht weiter so. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für den kommenden Wettkampf am 20. Dezember 2014 in Mainz, bei dem wir uns sehr über etwas Unterstützung freuen würden.

Anlässlich des evangelischen Kirchenfestes am 12.07.2014 konnten wir uns sehr über die tatkräftige Unterstützung von Eltern und Sportlern und VfL Mitgliedern an dem Waffelstand freuen, vielen Dank dafür. Im Rahmen dieser Feierlichkeiten präsentierten unsere Sportakrobaten mit einem gelungenen Auftritt einen kleinen Einblick in die Sportakrobatik.

Rosa Maria Cura



## Viele Zuschauer beim Marathon-Frühshoppen

Am 26. Oktober 2014 startete der 33. Frankfurter Marathon mit über 15.000 Teilnehmern. Ins Ziel kamen 11.122 – eine beachtliche Zahl, und sie waren alle an unserem Stand in Goldstein vorbeigelaufen. Sieger wurde bei den Männern **Mark Kosgei Kiptoc (Kenia) in 2.06.49** und bei den Frauen **Aberu Kebede (ETH) in 2.22.21**. **Bester Deutsche war Arne Gabis, der bei seinem Marathon-Debüt mit 2:09:22** eine Glanzleistung vollbrachte.

Am Montagmorgen nach dem Marathon hat mir Michaela Wernig nachstehenden Bericht geschickt:

„Die Sonne hatte sich meist hinter dicken Wolken verborgen, trotzdem war die Stimmung prima, und wir konnten uns über viele Besucher freuen. Darunter war sogar ein Ehepaar mit Kindern auf der Durchreise von Stuttgart an die Nordsee, die in Frankfurt Station gemacht hatten. Sie waren begeistert von unserem Angebot an heißen Würstchen, frischen Laugenbrezeln und selbstgemachtem Kuchen, aber auch von der guten Laune und den vielen Zuschauern, die die Läufer unermüdlich anfeuerten. Eine Freundin des Ehepaars lief den Marathon mit, und da in Goldstein der Halbmarathonpunkt liegt, hatten Sie sich unseren Stand als Treffpunkt ausgesucht.

Besonders hat mich gefreut, dass wir sehr viele VfL-Mitglieder am Stand begrüßen konnten. Auch die Jugendvertreter waren mit dabei und steckten die Läufer mit Ihrer guten Laune an...

Ein herzliches Dankschön an Rainer Schroth und Gerald Ziegler, die uns beim Auf- und Abbau tatkräftig unterstützt hatten. Um 09:30 Uhr hatten wir mit dem Aufbau begonnen, und um 13:30 Uhr war schon wieder die letzte Bank weggeräumt. Trotz der kurzen Zeit für den Verkauf können wir zufrieden sein, es wurde bis auf kleine Reste alles von den Gästen weggeputzt.“

Es bleibt jetzt nur noch der Dank an Michaela und Roland Wernig für die tolle Organisation!

Monika Ebert

### Für den VfL waren am Start:

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Gerrit Grahl        | 03:56:03 |
| Dieter Puttendörfer | 04:38:17 |

## **Saison 2014**

Die Tennissaison begann am 12.04.2014, nachdem die Mitglieder die Tennisanlage wieder schön hergerichtet hatten, mit dem traditionellen Schleifchenturnier am 1. Mai. An einem Schnuppertraining im Rahmen der Aktion „Deutschland spielt Tennis“ haben viele Kinder teilgenommen, die zum Teil auch schon an den beiden Tennis-Aktionstagen in Kooperation mit der Goldsteinschule Tennis kennenlernen konnten. Diese Aktionstage finden bereits seit 2 Jahren in der Turnhalle der Goldsteinschule statt und wir danken der Schulleiterin Dagmar Stengl ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit.

Eine positive Bilanz kann die Tennisgemeinschaft Goldstein mit ihrem Sportwart Björn Schard nach der Medenrunde 2014 ziehen. Die dieses Jahr erst in die Verbandsliga aufgestiegenen Damen 60 erzielten starke Leistungen und konnten mit 3 Siegen souverän die Klasse halten. Ebenfalls weiterhin auf Landesebene vertreten, durch den Klassenerhalt in der Gruppenliga, sind die Damen 40 und die Herren 50, die mit Platz 3 und einer Bilanz von 8:4 Punkten Hoffnung auf mehr machen. Den Abstieg aus der Gruppenliga mussten mit 0 Siegen leider die Herren 30 verzeichnen. In der Bezirksliga A kamen die Herren 50 II mit einem Sieg immerhin auf den vorletzten Platz, während die Herren mit 4 Siegen auf den 2. Platz kamen und den Aufstieg nur knapp verpassten.

Ein großer Verdienst unserer engagierten Jugendwartin Linda Neubauer ist es, dass in ihrem ersten Jahr in der Medenrunde die neu gegründeten U18 Juniorinnen 2 achtbare Siege feiern konnte und in der Tabelle auf einen 6. Platz kam.

Erfreulich ist, dass für die neue Saison 2015 neben den bisherigen Mannschaften wieder eine neue Damen 30-Mannschaft an den Start gehen wird.

Am 19. Juli 2014 - nach der Medenrunde - startete zum 3. Mal das beliebte offene Damen- und Herren-Doppel-Turnier. Es war so heiß an diesem Tag, dass einige Doppel der älteren Semester es doch vorzogen, nur zuzuschauen. Insgesamt waren 20 Spieler am Start.

Bei den Damen konnte das Doppel Tina Unruh/Jenny Feyh den 1. Platz belegen vor den zweitplatzierten Greta Zoller / Kristin Heberer und den drittplatzierten Julia Roth/Jasmin Heberer. Die Herren spielten in 2 Gruppen die Vorrundenspiele mit anschließenden Halbfinals. Den Sieg errang das Doppel Jörg Unruh/Heiko Raabe vor Matthias Hoffmann/Michael Reitz. Dritter wurde das Doppel Holger Heller /Bernhard Fäth. Die überreichten Präsente bei der Siegerehrung waren gemäß dem Motto „Bembel-Cup“ dann auch leckere Frankfurter Spezialitäten. Nach dem Turnier gab es Leckereien vom Grill und Salate und an der Äpplerbar konnte man sich ein erfrischendes Getränk gegen die Hitze holen. Gesungen und getanzt wurde bis spät in die Nacht mit der Live-Musik „One Woman Band“ Kubica. Während der Spiele zeigten einige Sponsoren ihre Produkte. Von

schönen Klamotten, Pflegeprodukten bis hin zum Gesundheits-Check reichte die Palette. Unser Dank geht an Prof. T. Wendt mit der Doktorandin Katharina Becker für den Gesundheits-Check 50+, an Bernhard Fäth und seinen „Kleiderschrank“ mit sehr schönen Klamotten und an Rainer Scherf „Trendmarketing“ mit seinen tollen Pflegeprodukten.

Nach den Sommerferien, am 13.09.2014, fand das Mixed-Herbstturnier statt. Interessante Spielpaarungen meldeten sich an und man konnte klar erkennen, dass es in erster Linie um den Spaß ging und dann erst um den Sieg. Gegen 17 Uhr, nach sehr vielen spannenden und fröhlichen Matches, standen die 3 Siegerpaare fest. Den Sieg errang das Doppel-Mixed Alexandra Serr und Heiko Raabe. Den zweiten Platz belegten unsere Freunde von TuS Niedereschbach Hannelore Martens und Kurt Huber vor den Drittplatzierten Jasmin Heberer und Harry Schrader. Christa Diefenhardt und die Turnierleitung Björn Schard konnten anschließend schöne Sachpreise überreichen.

Mit dem Schleifchenturnier am 28.09.2014 ging dann der gesellige sportliche Teil der Veranstaltungen zu Ende. Dank der guten Ideen und der Organisation der Feste und Turniere unseres Vergnügungsausschusses mit Meike Mühlbauer und Alexandra Neubauer fühlten sich auch die neuen Mitglieder auf der TGG-Anlage wohl. Sportlich nahmen unsere Vereinstrainer Susanne Verheyen und Dennis Brettschneider die Spieler unter ihre Fittiche und auch die absoluten Neueinsteiger waren bei Norbert Eckart, der sie geduldig in den Tennissport einführte, gut aufgehoben. Am Ende der Saison können wir feststellen, dass die TGG wieder leichte Mitgliederzuwächse verzeichnen kann und der TGG-Vorstand an vorhandene Strukturen anknüpfen und mit guten Ideen in die neue Saison 2015 starten wird.

## Die TGG-Abteilungsleitung

Die nächste TGG-Abteilungsversammlung findet am Donnerstag, den 19. Februar 2015 um 19:30 Uhr im Midori Inn statt.



### ***Verantwortung übernehmen und Neues wagen***



Im Vorfeld der neuen Saison gab es in der Volleyballabteilung viele Veränderungen - einige bei denen ich mir gerne gewünscht hätte, wären sie erst zu einem späteren Zeitpunkt eingetreten, denn privat standen dieses Jahr auch zwei große Veränderungen ins Haus. Im Herrenbereich verließ Michael Wolf auf eigenen Wunsch die erste Mannschaft, bei den Herren 2 galt es einen Trainer zu finden, der mit Engagement einen Neuaufbau in die Hand nehmen kann. Im Jugendbereich galt es den Weggang von Trainer René Martin, der in dieser Saison als Spieler bei TV Waldgirmes in der 2. Bundesliga spielt, zu kompensieren.

Wie für jede andere Abteilung ist es keine Leichtigkeit einen Trainerersatz zu finden. Extern ist das Angebot knapp und intern betreuen alle Trainer schon Mannschaften. Erfreulicherweise konnten wir aber für diese Saison auf allen Positionen gute Lösungen finden. Für die Herren 2 konnte Jürgen Schwiglewski gefunden werden, der sich nach vielen Jahren erfolgreicher Arbeit in der Mixed 1, über die neue Herausforderung im Herrenbereich freut. Bei den Herren 1 übernimmt Arnold Zanto als Spielertrainer die Verantwortung für die Gestaltung des Trainings und kann sich über die Unterstützung der Mannschaft beim Neuaufbau freuen. Mit dem Weggang von Jürgen bei den Mixed 1, konnte Marina Schell als Trainerin gefunden werden. Ihre Trainerrolle bei den Mixed 2, unser Angebot für Anfänger und Wiedereinsteiger, wird von Carmen Agardi übernommen. Bei der weiblichen U14 Jugend übernimmt Nele Schaarschmidt das Training von René Martin und wird dabei von Marina Schell unterstützt, die auch die nächste Volleyball AG mit der Carl-von-Weinberg Schule betreuen wird.

In unserem Damenbereich gilt es für unsere Damen 1 unter Trainer Holger Plümer sich, nach dem Aufstieg, in der Bezirksliga zu behaupten. Bei den Damen 2 von Robert Babel, geht es dieses Jahr zum ersten Mal in der Kreisklasse an den Start, nachdem die jungen Damen das Jahr zuvor noch in der Jugend als U18 spielten.

Unsere männliche U18 mussten wir leider mangels Spieler und Hallenzeit auflösen, bei Interesse kamen die Spieler in unserer zweiten Herrenmannschaft unter.

Für unsere männliche U13 und weibliche U14 geht es in dieser Saison zum ersten Mal in den Wettbewerb mit anderen Mannschaften.

Mit großem Erfolg haben unsere Mitglieder wieder an Schiedsrichter Aus- und Fortbildungen des Hessischen Volleyballverbands teilgenommen, wobei es dieses Jahr für unsere Damen 1 galt die C-Lizenz Prüfung zu bestehen und für unsere Damen 2 die D-Lizenz.

Für die Saison 2014/15 konnten alle Trainerpositionen wieder besetzt werden. Es freut mich, dass alle Trainer bereit sind, sich den neuen Herausforderungen zu stellen und Verantwortung zu übernehmen und wünsche ihnen viel Erfolg beim „Wachsen“ mit den neuen Aufgaben. Ebenso mein Dank an alle Teammanager, die unsere Trainer bei den administrativen Aufgaben unterstützen und so ermöglichen, dass sich unsere Trainer auf die sportlichen Aufgaben konzentrieren können. Ebenso einen großen Dank an Thomas Schweiger und Jasmin Gallon für die Organisation der Hallen für die Punkterunde und an Dagmar Zetzsche für die Arbeit in der Mitgliederverwaltung und der Verwaltung der Finanzen. Mit Katja Pösel, konnte zur Unterstützung der Abteilungsleitung ein tatkräftiges Mitglied für die Ausstattung der Abteilung mit Sportbekleidung (u.a. neue Trainingsanzüge) gefunden werden. Für die Pflege der Internetseite hat sich zudem Robert Babel bereit erklärt die Abteilungsleitung zu unterstützen und sich in die Administration der Seite einzuarbeiten.

Im nächsten Jahr wird die Volleyballabteilung wieder an die Grundschulen im Umfeld Goldsteins gehen und eine Schnupperstunde Volleyball anbieten. Zudem wird es wieder eine Volleyball AG an der Carl-von-Weinberg Schule für die fünften Klassen geben, wobei bei ausreichendem Interesse auch die Teilnahme an den Schulmeisterschaften geplant ist.

Ich wünsche allen Mannschaften viel Erfolg für die neue Saison und viele spannende Spiele, und unserer U13 und U14 Jugend insbesondere viele neue Erfahrungen bei den ersten Wettbewerben.

Sascha Zetzsche  
(Abteilungsleiter Volleyball)

### ***Interesse an Volleyball?***

In unseren Erwachsenen- und Jugendmannschaften gibt es noch frei Plätze für Neueinsteiger und erfahrene Spieler. Eine kostenlose Teilnahme an einem Probetraining ist jederzeit möglich. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und den Kontaktdaten unserer Trainer gibt es auf unserer Internetseite oder bei Abteilungsleiter Sascha Zetzsche unter Telefon 0163 6664969.

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM SPORTANGEBOT UND  
TRAININGSZEITEN**

**[WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE](http://WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE)**

## **Herren 1 – Oberliga**

### **Zusammenhalten: Das ist unser Ziel!**

Nach drei aufeinander folgenden Aufstiegen und zwei erfolgreichen Saisons in der Oberliga Hessen sieht der Kader alles andere als gefüllt aus. Durch zahlreiche Abgänge (s.u.) hat sich unser Kader von knapp 15 auf fünf Mann ohne Trainer bis kurz vor der Saison reduziert. Bei drei Langzeitverletzten, die vor Januar garantiert nicht fit werden, sah es lange Zeit nicht gut für die Goldsteiner Herren aus. Mit Andre Hauptmann als sechstem Spieler kam auch wieder neuer Mut in die Mannschaft. Er bezeichnet sich selbst nicht als "oberligatauglich, aber motiviert". Es schien die Initialzündung gewesen zu sein:

Arnold Zanto hatte sich schon im Vorfeld bereit erklärt, das Training zu übernehmen und fing prompt damit an. Seitdem fährt er für neue Pässe um die halbe Welt, damit bei einem Ausfall eines Spielers ein Ersatzmann zum Einsatz kommen kann.

Holger Plümer übernahm wie in der Saison 12/13 das Zuspiel aufgrund mangelnder Freiwilliger für diese Position und lässt dafür häufiger seine Damenmannschaft alleine spielen.

Sascha Karmann übernahm die Schiedsrichtermeldung sowie die komplette Organisation für die Heimspieltage.

Peter Trojanowski stößt nach Regeneration in der zweiten Herrenmannschaft wieder als vollwertiger Spieler dazu und vervollständigt die Schiedsrichtereinsätze, die der VfL stellen muss.

Oliver Fochler, der zum Ende der letzten Saison angekündigt hatte, nur mit "gescheitem Zuspieler" in der Mannschaft zu bleiben, räumte seinen Terminkalender auf, sagte für alle Spieltage bis auf einen zu und spielt die für ihn so ungeliebte Mitte.

An dieser Stelle endet die Mannschaftsvorstellung, aber nicht der Mut und das Engagement die Saison in der Oberliga abzuschließen.

Und es endet auch nicht die Zahl der Unterstützer, die hinter der Mannschaft stehen: Die Abteilungsleitung, die uns den Rücken stärkt in jeder organisatorischen Frage unterstützt. Die zweite Herrenmannschaft mit Trainer Jürgen "Schwiggi" Schwiglewski, die uns trotz eigener Personalnot an Spieltagen aushelfen. Bettina und Nele, die häufiger bei uns mit im Training stehen und unzählige Aufschläge machen, damit wir zu sechst unsere Annahme trainieren

können. Die Spielerfrauen, die den ein oder anderen Kuchen oder Brezeln backen, Brötchen schmieren und ihre Männer für lange Zeiten entschuldigen. Helfer/innen, die an Heimspieltagen für uns das Amt des zweiten Schiedsrichters und Schreibers übernehmen.

Doch eines ist zu merken: Die Mannschaft will, die Trainingsbeteiligung stieg rapide, jeder darf am Wochenende spielen und wir bauen am Heimspieltag Netz und Co. genauso schnell auf wie in den vergangenen Saisons.



## ***Herren 2 - Bezirksliga***

### ***Schauen wir mal - alles ist möglich***

Wir, die Herren II, sind ein motiviertes Team, das in dieser Saison (trotz dem Abstieg in der letzten Saison) erneut in der Bezirksliga antreten kann.

In den letzten Jahren hat die Mannschaft zahlreiche Trainer- und noch mehr Spielerwechsel erlebt. Dies soll sich nun unter dem neuen Trainer Jürgen "Schwiggi" Schwiglewski ändern. Er betreut uns seit Juni und will für größere Konstanz sorgen, auch indem er selbst mehr als eine Saison bei uns einplant. Das langfristige Ziel ist den Abstand zur Herren I (Oberliga) zu verringern. Und für die kommende Saison oben mitzumischen.

Dafür trainieren wir zweimal pro Woche mit unserm doch sehr gemischten Kader. So spielen bei uns Volleyballer von 15 bis 39 und ein Bisschen. Sowie Spieler die bereits zehn Saisons durchlaufen haben genauso wie Spieler deren erste Runde nun ansteht. Unser Trainer Schwiggi schafft es aber immer wieder uns im Training und bei Spielen unter einen Hut zu bekommen.

**Offene Positionen:** Wir freuen uns auf Spieler mit Ligaerfahrung. Eine regelmäßige Trainingsteilnahme wird vorausgesetzt. Für Neueinsteiger bieten wir Trainingsmöglichkeiten bei Mixed 2 an ( siehe Homepage ).



### **Damen - Bezirksliga** **Attraktiven und erfolgreichen Volleyball spielen**

Wir sind die erste Damenmannschaft des VfL Goldstein. Wir sind ein junges und dynamisches Team. Derzeit sind wir 14 Mädels in unserem Kader. Dank der sehr guten spielerischen Leistung in der letzten Saison (und dem damit verbundenen Aufstieg) können wir nun in der aktuellen Saison in der Bezirksliga (Ost) spielen. Durch viele Neuzugänge – Katja, Sabrina, Maren und Verena – und eine ausgiebige Vorbereitung sind wir bestens auf die Saison vorbereitet. Wir sind durch den großen Kader auf fast allen Positionen erfolgversprechend besetzt. Dennoch könnt ihr bei Interesse gerne bei uns vorbeischaun - insbesondere wenn ihr Mittelangreifer seid ;-)

Spaß am Spielen, Teamgeist und Freundschaftlichkeit zeichnen uns aus. Unser Ziel in der Saison: Wir wollen attraktiven Volleyball spielen und dabei möglichst viele Spieltage für uns entscheiden. Dazu gehört natürlich ein organisiertes Training, was durch unseren Holger immer gewährleistet wird. Mit der richtigen Mischung aus Spaß und Biss werden wir auch in dieser Saison erfolgreich Volleyball spielen



### ***Damen II / U18 – Kreisklasse***

***Spielerfahrung sammeln, uns technisch verbessern und dabei zusammen viel Spaß haben.***

Wir die "Damen 2 / U18 weiblich" sind eine Jugendmannschaft, die in der kommenden Saison, in der Kreisklasse der Erwachsenen Runde teilnehmen wird, um den Spielerinnen mehr Spiele zu ermöglichen. Außerdem werden wir von einigen ü18 Spielerinnen unterstützt die noch nicht viel Erfahrung im Volleyball sammeln konnten. Wir trainieren (noch) zweimal pro Woche immer dienstags und donnerstags um uns auf die Spiele vorzubereiten und dort zusammen viel Spaß zu haben.



## **Mixed 1 – BFS Gruppe West B**

### **Zusammenwachsen - „eingrooven“- Klassenerhalt!**

#### Neue Trainerin:

Schweren Herzens verließ uns zur Saison 14/15 der Konstrukteur der Mannschaft, Jürgen Schwiglewski, in Richtung Herren II. Hierfür kommt nun die bisherige Trainerin Mixed II, Marina Schell. Sie wird nun erstmals eine Mannschaft durch die Punkterunde führen, zusätzlich muss sie Stärken der Spieler ausbauen und Schwächen abschalten, nachdem sie diese erkannt hat. Eine schwierige Aufgabe, für die sie sich aber der Unterstützung des gesamten Teams sicher sein kann.

#### Neue Liga:

Nach Beschluss der BFS-Sitzung wird das alte System mit Gruppe A und B durch die neuen, dafür kleineren Ligen A, B und C ersetzt. In dieser neuen, starken Liga warten einige Herausforderungen, denen wir uns mit vollem Einsatz stellen werden. Durch den de-facto-Aufstieg fallen außerdem Spielpassbeschränkungen weg, so dürfen Frauen nun ohne jede Beschränkung, Männer bis zur Bezirksoberliga für uns antreten.

#### Neue Spieler:

Durch die weggefallenen Beschränkungen sind zwei frühere Mixer zurückgekommen, auch sonst kommen ständig neue Gesichter und werden mit ihren individuellen Fähigkeiten in unsere Mannschaft oder das "vereinseigene Rekrutierungsbüro" Mixed II eingegliedert.

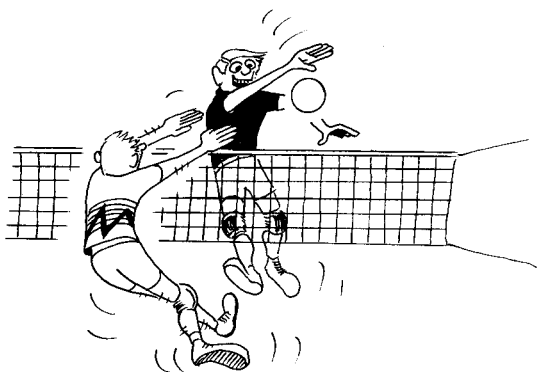
Wir haben uns für unsere 5. Saison viel vorgenommen und sind zuversichtlich, unsere Ziele zu erreichen.



### ***Mixed 3 – alias Mixed Oldies***

Wir sind Langzeit-Volleyballer, die schon in den verschiedensten Ligen gespielt haben und jetzt mit viel Spaß und guter Laune, 1x wöchentlich am Dienstag, den Ball noch mal ordentlich durch die Halle schmettern.

An Erfahrung und Technik mangelt es uns nicht. Die intensiven Rundenspiele überlassen wir seit vier Jahren unserer jüngeren Mannschaft Mixed 1.



## **Goldstein erlebte vom 16. bis 22. Juni 2014 eine grandiose Fest- und Turnierwoche**

Es war eine tolle Idee, die WM-Fußballspiele, die in der Fest- und Turnierwoche des VfL stattfanden, auf einer Großleinwand im Festzelt zu zeigen. Dies setzte allerdings eine enorme organisatorische Aufgabe voraus, denn auch das Festzelt musste bereits am Samstag vorher aufgebaut und eingerichtet werden.

Doch am Montag, den 16.6., um 18.00 Uhr, konnte das erste Spiel der deutschen Mannschaft gegen Portugal bereits von einer großen Anzahl Fans gesehen und das 4:0 bejubelt werden. Auch während der Woche wurde das eine oder andere Spiel übertragen, und am Samstag, den 21.6., natürlich das Spiel Deutschland gegen Ghana, das 2:2 endete.

Wunderschönes Wetter ließ die Goldsteiner und zahlreiche Besucher aus anderen Stadtteilen zum Nationalitätentreff strömen. Schon nach kurzer Zeit waren alle Stände umlagert, und die Stimmung war hervorragend. Auch unsere besonderen Gäste wie Rosenkönigin Kerstin I. in Begleitung von Peter Meister und Gabi Lehne, die Herren Armin Pabst und Marco Wolf von der Volksbank Griesheim, die auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen hatte, Grünen-Landtagsabgeordnete Martina Feldmayer, Stadtverordnete Marion Weil-Döpel mit Ehemann Erhart und Michael Wanka vom Ortsbeirat 6, Dagmar Stengl Rektorin der Goldsteinschule sowie Hans-Dieter Bürger Frankfurter Städtältester ließen sich von der guten Laune anstecken.

Nach der Begrüßung der Besucher und Gäste durch den Vorsitzenden Rainer Schroth folgte ein kleines, sportliches Programm der Ballettmädchen mit Trainerin Annabell Pastel, der ZUMBA-Gruppe mit Caroline Faßbender und den Sportakrobaten mit Katja Strick. Rainer Schroth bedankte sich zum Abschluss seiner Rede bei allen „Standbetreibern“, die auch in diesem Jahr den Überschuss aus dem Verkauf ihrer Köstlichkeiten der VfL-Jugend spenden und wünschte allen Anwesenden einen vergnüglichen Abend. In diesem Jahr waren auch Spanien und Tschechien wieder dabei. Bei Italien und USA hat die „Standbesetzung“ gewechselt.

Für die vielen Kinder, die die zahlreichen Familien mitgebracht hatten, war wieder eine Spielecke eingerichtet. Hier machte die „Hüpfburg“ das Rennen, doch auch Schminken und Malen usw. waren sehr begehrt.

Die Goldsteiner lieben „ihr Fest“, denn nur hier trifft man in jedem Jahr alle Bekannten und Freunde. Der Abend war daher auch wieder sehr lang, denn am Cocktailstand kam so mancher nicht vorbei.

Am Donnerstagabend traf sich die Fangemeinde von Mundartdichter Rainer Weisbecker ebenfalls im Festzelt. Es ist immer wieder schön, die Lieder vom

Ferrari, Baumarkt und „altem Grießbrei“ zu hören. Doch auch die neuen Lieder gefielen gut, und der Beifall war entsprechend. Es handelt sich um ein Benefizkonzert zugunsten der VfL-Jugend - Herzlichen Dank an Rainer Weisbecker.

Zu gleicher Zeit fand das mittlerweile schon als „Klassiker“ bezeichnet „Beachfußball-Turnier“ unter VfLern statt. Sechs Mannschaften gingen an den Start und hatten ihren Spaß.

Freitags ist „Trophy“-Tag. Hierüber gibt es einen gesonderten Bericht von Team-Leiterin Sandra Thomaszewski.

Was wäre die Festwoche ohne unser Beachhandball-Turnier?

Am Donnerstag spielte die D/C/B-Jugend mit insgesamt Mannschaften. Die Begeisterung und der Spaß waren das Wichtigste – unwichtig die Platzierung.

Am Samstag gingen insgesamt je 7 Damen- und Männermannschaften an den Start. Hier gibt es eine besondere Auslosung, und zwar wird zu Beginn den Damen eine Männermannschaft zugelost. Es wird je eine Halbzeit von den Damen und Männern bestritten und das Ergebnis wird fortgezählt.

Am Sonntag waren dann die Kleinen und Kleinsten wie E-Jugend und Minis noch auf dem Platz. Hier ist besonders für Zuschauer Lachen angesagt, und für die Kinder, die gerade „spielfrei“ hatten, oder deren Geschwister war auch die Hüpfburg aufgebaut.

Erwähnenswert ist, dass alle Schiedsrichter von den Männermannschaften des VfL gestellt wurden. Bravo!

Resümee: Es war eine tolle Woche, sogar beim Auf- und Abbau hat alles geklappt. Ein großes Dankeschön geht an alle, die jeden Tag im Einsatz waren und dabei schon an ihre Grenzen gekommen sind. Der Dank geht auch an all die vielen Helfer, die jedes Jahr bereit sind, Dienste zu übernehmen. Nur so konnte diese einmalige Leistung eine ganze Woche über vollbracht werden. Im nächsten Jahr gibt es keine WM, und wir werden uns etwas anderes ausdenken müssen.

Ein ganz herzliches“ Dankeschön“ sagen wir allen Anwohnern, die eine ganze Woche Lärmbelästigung durch Musik und Verkehr ertragen mussten.

Monika Ebert



## 8. Goldsteiner Trophy: Applaus, Applaus, Applaus

Unter dem Motto „Muppet Show“ traten in diesem Jahr sieben Mannschaften im lustigen Wettstreit gegeneinander an.

Sechs Spiele mit den Schwerpunkten Wurf, Geschicklichkeit, Kraft und Technik mussten bewältigt werden. Bei der Goldsteiner Fingerübung mussten Bauklötze aneinander gelegt werden und nur mit Kraft des Zeige- und Mittelfingers hin und her getragen werden. Die höchste Anzahl lag hier bei stolzen 15 Bauklötzen. Das Goldsteiner Aquarium erforderte das Fischen im Trüben nach Kermits und Miss Piggys. Der Angler hatte hierbei die Augen mit einer zu gesprühten Taucherbrille verdeckt. Weiterhin verlangten Goldsteiner Handwerk Wurfqualitäten und beim Goldsteiner Thekenspiel mussten überdimensionierte Bierdeckel zu Häuschen gebaut werden. Natürlich unter erschwerten Bedingungen, das das Bauwerk auf einer von den Mitspielern hochgehaltenen Bierbank vollendet werden musste. Der Goldsteiner Kleiderschrank war auch schnell bestückt, und beim Goldsteiner Präsent konnte man sehen, dass der eine oder andere noch nicht sehr viele Geschenke gepackt hat. Wenn man zusammen mit einem Mitspieler in einem Bettüberzug steckt und nur jeweils eine Hand zur Verfügung steht, auch gar nicht so einfach. Aber alle Mannschaften bewältigten die Spiele und konnten unterschiedlich punkten.

Gelenkt wurden die ersten Spiele vom bewährten Schiedsrichtergespann Stadtverordnete Marion-Weil-Döpel (SPD) und Ortsvorsteher im Ortsbezirk 6 Michael Wanka (SPD).

Die Zuschauer im wirklich sehr gut besuchten Festzelt heizten die Stimmung immer weiter an und warteten schon auf den letzten und wirklichen Höhepunkt des Abends: das Bekannte Spiel. Erstmals war dieses an das Motto gebunden, und so tummelten sich Kermit, Miss Piggy, Waldorf und Statler und andere Gestalten auf der Bühne. Die Jury, bestehend aus Elfriede Reissmüller von der Katholischen Kirche St. Johannes, Dagmar Stengl, Direktorin der Goldsteinschule, Cornelia Fischer von der Tafelausgabe in St. Johannes und Jörg Löllmann, dem Vorsitzenden der CDU-Fraktion im Ortsbeirat 6, hatte es nicht leicht, die Punkte zu verteilen. Es war beeindruckend zu sehen, wie die Mannschaften das Motto umsetzten und zeitgemäß als auch frei interpretierten. Hut ab, die Show war genial, und es bleibt nur zu sagen: „Applaus, Applaus, Applaus“, wie der grüne Moderator Kermit - alias Werner Nehren – lautstark bekräftigte.

Die Mannschaftsreihenfolge 2014: 1. Förderkreis für den Handballsport, 2. Goldsteiner Schlippcher, 3. FFS Partyteam, 4. VfL Goldstein, 5. Beauty 15, 6. Uschis Küchenfeen, 7. Team Bierkönig

Wie auch die Jahre zuvor sammelten die Spieler und Gäste im Festzelt an diesem Abend für die, denen es nicht so gut geht. Die Spende von 1.100 Euro bleibt im Stadtteil und wird an die Katholische Kirche St. Johannes-Tafel ausgabe überreicht. Hierüber wird noch gesondert berichtet. Der VfL Goldstein bedankt sich bei allen, die dies ermöglicht haben.

Ein besonderer Dank gilt dem Trophy Team, das wieder zusammen überlegt und getestet, Spiele ausgedacht und wieder verworfen hat. Ebenso denen, die die Spendenaktion unterstützt haben, Uschi Gallon und denen, die die Sammelgläsern im Festzelt unterwegs waren. Genannt werden sollten aber vor allem die, die hinter den Kulissen jeden Tag, nicht nur an der Trophy, dabei waren, die den Betrieb aufrechterhalten haben, in der Küche, am Grill, in der Pommesbude, hinter der Theke, die Technik / Musik. Und last but not least den Mannschaften, ohne die dies alles nicht möglich wäre: Ihr seid die wahren Helden an diesem Abend, denn ohne Euer Mitmachen, wäre solch eine Spendenaktion nicht möglich!

Leider gibt es von Jahr zu Jahr immer weniger Mannschaften, die Lust haben, sich dem Wettstreit zu stellen. Von daher hier ein Appell: Bitte macht mit und unterstützt die Aktion, Spaß macht es ja nebenbei, und gefeiert wurde auch in diesem Jahr gemeinsam bis in die frühen Morgenstunden!

Sandra Thomaszewski



## Trophy Team übergibt Spendengelder

Die Mannschaften und Gäste der Goldsteiner Trophy 2014 hatten nicht nur viel Spaß im Juni beim lustigen Wettstreit der Mannschaften, sie spendeten an diesem Abend auch 1.100 Euro für die Katholische Kirche St. Johannes – Tafelausgabe in Goldstein. Diese hat der VfL Goldstein 1953 e.V. am Samstag, den 2. August 2014, persönlich übergeben.

Die Tafelausgabe findet jeden zweiten Samstag statt, St. Johannes hat hierzu die Tore der Kirche geöffnet und direkt hinter dem Eingang bekommen die, die Berechtigung für die Tafelausgabe besitzen, Unterstützung in Form von Lebensmitteln. „Ca. 8 Helferinnen und Helfer sind wir an diesen Samstagen, wir treffen uns um 10 Uhr an der Kirche. Bis alle Tische aufgebaut und bestückt sind, ist eine Menge Arbeit zu tun. Die Tafelausgabe beginnt dann um 13 Uhr.“, teilt Cornelia Fischer mit.

Wir sind heute Beobachter und sehen, wie die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer Tische herbeiholen, die Kirche damit bestücken. Dann kommt der erste Wagen der Frankfurter Tafel. Es wird eine Kette gebildet, die Lebensmittel werden ausgeladen. Schwere Kisten mit vielen Milchkartons, Obst, Joghurt, Gemüse finden den Weg zu den Tischen. Dann wird sortiert. Heidi Glados ist Frau der ersten Stunde in Goldstein: „Im November 2014 wird unsere Tafel 5 Jahre, seit Anfang an bin ich dabei. Ich helfe gerne.“ Noch mehrere Lieferungen gehen auch an diesem Samstag ein. Es wird gearbeitet, und ab 13 Uhr findet die Ausgabe statt.“

Über die Spende der Mannschaften und Besucherinnen und Besucher freuen sich alle. Geld, das seinen Weg zu denen findet, die es nötig haben. Danke an alle, die dies ermöglicht haben im Namen von St. Johannes und dem VfL Goldstein! Wer selbst mithelfen oder sich auch nur einmal einen Eindruck verschaffen möchte, der ist herzlich willkommen an den Ausgabesamstagen in der Kirche.

Sandra Thomaszewski



Foto v.l.n.r.: Jochen Lindenfeld, Cornelia Fischer, Renate Rabenstein, Sandra Thomaszewski, Heidi Glados

### **VfL-Turnerin Lana mit guten Leistungen beim Deutschlandpokal in München**

Mit dem dritten Platz am Boden bei den Hessischen Meisterschaften im Gerätturnen in Baunatal erturnte sich VfL-Turnerin Lana Maroldt erstmals das Ticket für den Deutschlandpokal, in dem jeweils vier Mädchen eines Jahrgangs für ihr Bundesland in den bundesweiten Länderwettbewerb gehen.

Mit dem 6. Platz von 11 startenden Landesverbänden kam Lana mit ihren Mannschaftskolleginnen aus Wiesbaden, Hofheim und Kassel auf einen guten Mittelplatz.

Dabei schnitt Lana von den Hessinnen gut ab und war intern am Boden und Balken Beste, am Sprung Zweite, nur am Barren wollte gar nichts gelingen. Bundesweit konnte sie sich so als 16. am Balken und ebenfalls als 16. im Sprung behaupten, am Boden als 24. - von insgesamt 47 Turnerinnen. Ein Ergebnis, auf das sie in ihrem ersten bundesweiten Wettkampf schon etwas stolz sein kann. Neben den guten Platzierungen war es aber auch und vor allem ein tolles Erlebnis in Münchens hochmoderner Turnarena in Unterföhring sich mit den Besten Deutschlands messen zu können.

Nach den Sommerferien gelang Lana dann die Bestätigung ihrer guten Leistungen beim Pokalturnen der Dortmunder Turngemeinde im Mehrkampf, also Boden, Balken, Barren und Sprung zusammen. Hier kam sie zu ihrem bislang besten Gesamtergebnis mit dem sie wiederum den 3. Platz belegen konnte.

Dass die Wege im Sport allerdings auch beschwerlich und nicht immer mit Erfolg gekrönt sind, musste Lana dann im Oktober in Limburg bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften erleben, als sie einen unglücklichen Tag erwischte und ihr die Übungen nicht wie gewünscht gelangen. Lana rutschte auf Platz sieben und viele Tränen flossen - auch so ist Sport.

Jetzt gilt es Daumendrücken für die nächsten Wettkämpfe - die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften in Heusenstamm - die Lana mit ihren Mitsstreiterinnen am Leistungszentrum für die TG Frankfurt absolviert sowie den jahresabschließenden Leistungsvergleich in Frankfurt.



## Freizeittreff im Sommer 2014

Leider hat es in diesem Sommer mit unserem Programm nicht so gut geklappt. Auch unser Ausflug in den Hessenpark ist buchstäblich „ins Wasser“ gefallen.

Der Besuch bei der Modefirma „Adler“ in Haibach hat aber stattgefunden und allen Teilnehmern gut gefallen. Nach der Stärkung durch Frühstück und Mittagessen sowie einer kleinen Modenschau konnte auch „eingekauft“ werden.

Auf dem Rückweg wurde der Park von „Schönbusch“ bei Aschaffenburg angesteuert. Hier war ein herrlicher Spaziergang möglich, aber auch Kaffee und Kuchen wurden genossen...

Sonst haben wir nur unsere monatlichen Treffen im „Midori Inn“ abgehalten. Am 18. November haben wir in der „Komödie“ das Lustspiel „Wer hat Tante Myrle gesehen“ angeschaut.

Im Dezember wollen wir wieder einmal auf den Frankfurter Weihnachtsmarkt gehen, nachdem wir öfter auswärts waren.

Wir hoffen, dass das neue Jahr wieder ruhiger verläuft, und wir alle Vorschläge aus diesem Jahr verwirklichen können. Über neue Mitglieder würden wir uns sehr freuen. Unsere Termine stehen in der SGZ.

Nun wünschen wir allen Lesern ein frohes, friedliches Weihnachtsfest.

Monika Ebert

Wir bedanken uns bei Dagmar Zetzsche, die immer ihren Fotoapparat bei unseren Ausflügen dabei hat und die schönen Bilder macht. Leider ist sie auf den Fotos selbst nie zu sehen, das werden wir im nächsten Heft nachholen.



## Große Geburtstage

Ab Mai 2014 konnten vier Mitglieder ihren **60sten** Geburtstag feiern, ebenfalls vier den **70sten** und sieben den **75sten** sowie vier den **80sten**. Es freut uns sehr, dass wir so viele Ältere im Verein haben, die uns die Treue halten und sich mit uns verbunden fühlen.

**70 Jahre** ist **Heidelore (Heidi) Monz** geworden. Sie war von 1987 bis 1989 Jugendwartin und danach noch bis 1993 stellvertretende Abteilungsleiterin bei der Leichtathletik. Zusammen mit Ehemann Bernhard hat sie bei der Gründung und Durchführung des Bruno-Franke-Gedächtnislaufes mitgewirkt, allerdings als Kassiererin im Leichtathletik Bezirk Frankfurt. Hier war sie von 1986 bis 2011 tätig. Für ihre ehrenamtlichen Verdienste erhielt Heidi 2011 die Sportplakette der Stadt Frankfurt.

**70 Jahre** ist auch Dr. Rainer Eckert geworden. Er war von 2006 bis 2008 stellvertretender Sportwart. Sein Interesse galt besonders der Fortentwicklung und der Zukunft des Vereins.

Seinen **75sten** Geburtstag hat **Eugen Pump** gefeiert. Von 2005 bis 2006 unterstützte er als stellvertretender Abteilungsleiter die Schwimmer. Schwimmen ist immer noch eine seiner Leidenschaften.

Ende November wird unser Ehrenmitglied **Hermann Leißner 85 Jahre**. Es ist sehr schön, dass wir ihn auf unseren Veranstaltungen oft begrüßen können. Viele Jahre war er der „Stromversorger“ bei unserm Turnier. Ohne ihn hätten wir „im Dunklen“ gestanden und wären hungrig nach Hause gegangen. Aber Hermann hat mit Sohn Markus einen guten Nachfolger gefunden. Das Interesse am Verein ist aber geblieben, und so hoffen wir, dass Hermann noch viele schöne Stunden in seinem Verein verbringen wird.

Außerdem konnten oder können sich über einen großen Geburtstag freuen:

|                                                    |                               |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Gerhard Deppe</b>                               | <b>81 Jahre</b>               |
| <b>Edith Leis</b>                                  | <b>81 Jahre</b>               |
| <b>Marion Sachsenberg</b>                          | <b>84 Jahre</b> (im Dezember) |
| <b>Margarete Rollhaus</b>                          | <b>86 Jahre</b>               |
| <b>Renate Schwarz</b>                              | <b>86 Jahre</b>               |
| <b>Erika Lang</b>                                  | <b>87 Jahre</b>               |
| <b>Kurt Linsner</b>                                | <b>89 Jahre</b>               |
| <b>Ursula Oelbermann</b>                           | <b>89 Jahre</b>               |
| <b>Gerhard Schwarz</b>                             | <b>92 Jahre</b>               |
| <b>(Ehrenmitglied und ältester Mann im Verein)</b> |                               |

Wir wünschen all unseren Seniorinnen und Senioren weiterhin viel Gesundheit und Mobilität, damit sie auch weiterhin am Vereinsgeschehen teilnehmen können.

*Nina Pontoriero und Patrick Lienig sowie Nadja Gottfried und Marius Martin haben geheiratet. Wir freuen uns mit ihnen und wünschen beiden Paaren eine glückliche Zukunft.*

## Bereits bekannte Termine für 2015

- 03./04.01.** Nidda-Fraport-Handball-Cup, Mitausrichter: VfL Goldstein
- 23.01.** Sportabzeichenübergabe
- 06.03.** Jahreshauptversammlung
- 16.05.** VfL Handball-Saisonabschluss
- 18. - 22.05.** Sportwoche
- Mai bis:  
Oktober** Jeden ersten Mittwoch im Monat von Mai bis Oktober findet die Sportabzeichenabnahme statt
- 03. - 07.06.** VfL Festwoche
- 03.06.** Nationalitätentreff im Rahmen der VfL Festwoche
- 07. - 21.08.** Jugendfreizeit nach Spanien
- 25.10.** Frankfurt-Marathon mit VfL-Stand an der Staustufe

### *N a c h r u f*

*Nach längerer Krankheit ist*

***Lore Lehnus (geb. Gottfried)***

***\*25.12.1932 +17.6.2014***

*verstorben.*

*Lore war Gründungsmitglied und stammte aus der Gründerfamilie Gottfried. Zunächst als Aktive - später als Zuschauerin - hat sie den Handballsport geliebt. Den älteren Mitgliedern ist sie als langjährige „Hauskassiererin“ noch im Gedächtnis. So konnte sie über viele Jahre den Kontakt zu unseren Mitgliedern pflegen.*

*Wir werden Lore immer in Erinnerung behalten.*

*Der VfL Goldstein 1953 e.V.*

## *N a c h r u f*

*Nach längerer Krankheit und doch unerwartet ist*

**Gerhard Nitschky**

**\*3.9.1937 +8.11.2014**

*verstorben.*

*Als ehemaliger aktiver Handballer, Abteilungsleiter und Jugendtrainer beim Handball stellte sich Gerhard 1978 einer neuen Herausforderung. Er war wesentlich am Zustandekommen und an der Gründung der Tennisabteilung beteiligt. Viele Jahre hat er als Abteilungsleiter den Aufbau und die Entwicklung beeinflusst. Für seine Verdienste wurde ihm die „Silberne Ehrennadel“ des Hessischen Tennisverbandes verliehen. In den vergangenen Jahren hat er sich auch für das Golfspielen begeistert, bis er aus gesundheitlichen Gründen aufhörte.*

*Gerhard wir werden Dich sehr vermissen.*

*Der VfL Goldstein 1953 e.V.*

## Kurz notiert

### Bruno-Franke-Gedächtnislauf

Leider hat es wieder nicht geklappt. Nachdem im Frühjahr zu wenige Meldungen eingegangen waren, hatte man den 02.11.2014 als neuen Termin gewählt. Aber auch hier gingen nicht genügend Anmeldungen ein, so dass der Lauf wieder abgesagt wurde. Ein neuer Termin ist noch nicht genannt worden.

### Martinsmarkt

Der VfL wird auch in diesem Jahr seine Bücherstube öffnen. Da wir sehr viele neuwertige Bücher haben, war der Verkauf im letzten Jahr sehr beachtlich. Wir bedanken uns bei allen Spendern und hoffen auf den gleich guten Erfolg wie 2013.

## Das Problem vieler Vereine!

Wenige Mitglieder sorgen dafür, daß etwas geschieht,



einige Mitglieder reden stets davon, daß mehr geschehen müßte,



viele Mitglieder sehen zu, wie etwas geschieht,



und die meisten haben leider keine Ahnung, wieviel Arbeit für sie geleistet wird.



## So erreichen Sie uns

| <b>Abteilungsleiter</b> | <b>Name</b>                                                                  | <b>Telefon</b>                                                    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Gymnastik               | Christa Schnoor<br>Karsten Schnoor (Stv.)                                    | 666 13 55                                                         |
| Handball                | Erik Schweißer<br>Ursula Lange<br>Jörg Unruh<br>Jens Wagner                  | 0151-157 36 107<br>35 98 25<br>0151-201 66 556<br>0176-201 73 064 |
| Herzsport               | Manfred Leupold<br>H. Dieter Schmidt-Burkhardt (Stv.)<br>Helmut Mohr (Kasse) | 66 11 269<br>666 78 03<br>67 65 33                                |
| Kenjutsu                | Volker Maly                                                                  | 666 27 09                                                         |
| Leichtathletik          | Dieter Puttendörfer (Läufer)<br>Agnes v. Bordelius (Walking)                 | 97 20 66 22<br>666 00 719                                         |
| Radwandern              | Dr. Fritz Keilbar                                                            | 67 52 47                                                          |
| Schach                  | Robert Göbel 3<br>Volker Schmidt (Jugend)<br>Georg Arnold (Stv.)             | 66 12 38 92<br>254 201 85<br>35 69 63                             |
| Schwimmen               | Christa Schnoor<br>Karsten Schnoor                                           | 666 13 55                                                         |
| Sportakrobatik          | Rosa-Maria Cura                                                              | 666 52 76                                                         |
| Tanzsport               | Nina Lienig<br>Petra Vogt                                                    | 27 29 25 83<br>0171 282 09 26                                     |
| Tennis                  | Norbert Eckart<br>Edith Mc Laughlin (Kasse)                                  | 67 724 275<br>666 71 33                                           |
| Turnen                  | Petra Vogt<br>Nina Lienig (Stv.)                                             | 0171 282 09 26<br>27 29 25 83                                     |
| Volleyball              | Sascha Zetzsche<br>Thomas Schweiger (Stv.)<br>Dagmar Zetzsche                | 175 24 872<br>36 60 78 44<br>666 58 87                            |

## So erreichen Sie uns

| Funktion                       | Name                        | Telefon         |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| <b>Vorsitzender</b>            | Rainer Schroth              | 0160 580 14 33  |
| <b>Stellv. Vorsitzender</b>    | Gerald Ziegler              | 66 12 37 40     |
| <b>Stellv. Vorsitzender</b>    | Andreas Gallon              | 666 20 59       |
| <b>Kassierer</b>               | Werner Sutter               | 666 75 76       |
| <b>Stellv. Kassiererin</b>     | Uschi Gallon                | 666 18 36       |
| <b>Mitgliederverwaltung</b>    | Karin Kirschnick            | 666 66 02       |
| <b>Schriftführerin</b>         | Uschi Klein                 | 666 79 19       |
| <b>Stellv. Schriftführerin</b> | vakant                      |                 |
| <b>Sportwartin</b>             | Jasmin Gallon               | 666 20 59       |
| <b>Stellv. Sportwart</b>       | Erik Schweißer              | 0151-157 36 107 |
| <b>Pressewartin</b>            | Monika Ebert                | 666 19 35       |
| <b>Stellv. Pressewartin</b>    | vakant                      |                 |
| <b>Jugendwartinnen</b>         | Nadja Martin                | 0176 6137 2851  |
|                                | Sina Martin                 | 0163 4087 981   |
| <b>Jugendwart</b>              | Jan Oberst                  | 0157 7662 8282  |
| <b>Gerätewart</b>              | Andreas Russin              | 0177 824 87 81  |
| <b>Vergnügungsausschuß</b>     | Michaela Wernig             | 59 60 28 36     |
|                                | Robert Göbel                | 66 12 38 92     |
|                                | Roland Wernig               | 666 46 32       |
|                                | Silvia Münchberger          | 666 75 04       |
| <b>Ehrenvorsitzender</b>       | Karl Peter Ziegler          | 35 02 03        |
| <b>Seniorenbeirat</b>          | Gerhard Schwarz             | 666 19 31       |
| <b>Unfallmeldung</b>           | Felicia Wenderoth           | 666 93 81       |
| <b>Tennisanlage/</b>           | Zur Waldau 12               | 666 14 88       |
| <b>Vereinsgaststätte</b>       |                             |                 |
| <b>Sportabzeichenobmann</b>    | Frank Schindehütte          | 67 02 900       |
| <b>Geschäftsstelle</b>         | Zur Waldau 12               | 66 11 39 34     |
| <b>Hallenwart</b>              | <b>Goldsteinschule</b>      | 212-32 996      |
|                                | Peter Giersch               |                 |
|                                | <b>Bürgerhaus Goldstein</b> | 666 17 83       |
|                                | <b>Saalbau GmbH</b>         | 666 90 89       |

**Internet** <http://www.vfl-goldstein.de>

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)  
- außer in den hessischen Ferien -