



Sport, Spiel, Spaß

Gymnastik Handball Herzsport Kenjutsu Leichtathletik
Radwandern Schach Schwimmen Sportakrobatik
Turnen Tennis Volleyball



Hessenmeister 2010

“Emotion”

mit

“Fluch der Karibik”



4. Goldsteiner Trophy

“Hinter Gitter”

4. Juni 2010

ab 18.00 Uhr

**VfL Festzelt
Sportanlage
“Zur Waldau”**

Inhaltsverzeichnis

3	Inhaltsverzeichnis
4+5	Vorwort
6+7	Turnierplakate
8	Jugend
9+10	Weihnachten
11	Neujahrsempfang
12	Bruno Franke Gedächtnislauf
13-15	Abschied von Edith und Usch
16+17	Abschied von Helga und Els
18-24	Turnen
25	Herzsport
26+27	LNDS
28	Schwimmen
29	Gymnastik
30+31	Tennis
32+33	Sportakrobatik
34	Sportabzeichen
35-38	Übungsplan Sommer 2010
39-47	Handball
48+49	Kenjutsu
50-61	Volleyball
62	Freizeittreff
63	Große Geburtstage
64-68	Protokoll JHV
69	Nationalitätentreff
70	Nachruf
71+72	Telefonnummern

Ein ganz normales Sportjahr?



**Liebe Mitglieder,
liebe Vereinsjugend,**

kein Jubiläum, kein Turnfest und doch ist im Verein viel los.
Es liegen aufregende und ereignisreiche Wochen hinter uns:

Aufstieg bei der 1. Handball-Männermannschaft und den Volleyballern. Tolle Erfolge bei den Jazz-Mädchen, den Turnkindern und Sportakrobaten. Besuch aus Japan in der Kenjutsu-Abteilung, Kinder-Turnolympiade, „Lange Nacht des Sports“ und jetzt die Vorfreude auf unser Turnier. Was wollen wir noch mehr!? Der alte Termin für unseren **Nationalitätentreff** steht wieder, und es wird auch wieder richtig **sportlich** mit **Beach-Handball und Volleyball**.

Auf der Jahreshauptversammlung musste Werner Nehren einige personelle Veränderungen mitteilen. In diesem Jahr haben vier Abteilungsleiterinnen sowie der Abteilungsleiter für Handball nicht mehr kandidiert. Ausführliche Berichte finden Sie im Heft. Leider konnte für die Handball- und Tennis-Abteilung keine neue Abteilungsleitung gefunden werden, so dass z. Z. diese beiden Abteilungen kommissarisch vom Geschäftsführenden Vorstand betreut werden. Da der Unterbau beider Abteilungen aber komplett besetzt ist, dürfte ein reibungsloser Sportbetrieb gewährleistet sein.

An dieser Stelle möchten wir **offiziell** allen ausgeschiedenen Mitarbeitern für die geleistete Arbeit danken. Es ist ganz gewiss nicht selbstverständlich, ehrenamtlich, meist über viele Jahre, für einen Verein tätig zu sein und hierfür nicht immer nur Lob, sondern auch Ärger und Kritik einstecken zu müssen.

Unseren neuen Mitarbeitern wünschen wir, dass sie Spaß an ihren Aufgaben haben und sich bei uns wohl fühlen.

Den Sportbetrieb in der neuen Sporthalle haben wir langsam im Griff. Doch die Hoffnung auf weitere Hallenzeiten in der renovierten alten Halle hat bereits einen Dämpfer erlitten, wie Sie auf der nächsten Seite lesen können.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden des Vereins eine schöne, erholsame Ferienzeit. Natürlich hoffen wir, dass wir Sie alle noch in unserer Turnierwoche sehen werden.

Der Vorstand des VfL Goldstein
Werner Nehren, Heike Heinzer, Andi Gallon und Gerald Ziegler

Aktuelle Infos

Zweite Großsporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule

Die zweite Halle wird, wie geplant, nach den Sommerferien fertig gestellt sein. Allerdings wurde von der Stadt und der Sportstättenkommission beschlossen, dass die Halle als Ausweichhalle für die Sanierung im Bürgerhaus Nied benutzt werden soll. Das bedeutet für den VfL, dass wir bedauerlicherweise nicht, wie von allen erhofft, 2010 mehr/neue Trainingseinheiten bekommen, sondern erst 2011 Zeiten in der neuen Halle bekommen werden. Wir haben die schriftliche Zusage, dass wir Trainingsmöglichkeiten in der zweiten Halle bekommen werden, wenn die Sanierung im Bürgerhaus Nied abgeschlossen ist. Dabei wird auch der Wegfall von den Zeiten der kleinen Halle berücksichtigt. Wir bleiben am Ball...

Information zur Anfahrt zur Carl-von-Weinberg-Schule

Uns wurde mitgeteilt, dass zeitnah in Absprache mit der Schule und den Anwohnern die Schranke zwischen den Tennisplätzen und der Carl-von-Weinberg-Schule Richtung Boseweg versetzt wird. Dies bedeutet, dass die Zufahrt zu den Sporthallen und Tennisplätzen zukünftig nur noch über die Straßburger Straße erfolgen kann, sprich, die Schranke wird noch vor die Einfahrt zum Parkplatz der Carl-von-Weinberg-Schule versetzt. Ein genauer Termin ist uns leider noch nicht bekannt.

Jasmin Gallon



Festwoche



VfL Goldstein

02.06.- 06.06.10

Feiern Sie mit im Festzelt auf dem
Sportplatz zur Waldau:

- ◆ Mi, 02.06.: Nationalitätentreff
18 Uhr, Eintritt frei
- ◆ Do, 03.06.: Karaoke-Party SingStar
21 Uhr, Eintritt frei
- ◆ Fr, 04.06.: 4. Goldsteiner Trophy
18 Uhr, Eintritt frei
- ◆ Sa, 05.06.: Partyband Schilling – live –
20 Uhr, Eintritt 5 €
- ◆ Beach-Handballturnier :
Do, 03.06., 10 Uhr / Sa, 05.06., 12 Uhr / So 06.06., 10 Uhr
- ◆ Volleyball-Mixed-Turnier:
Sa, 05.06., 11 Uhr / So, 06.06., 10 Uhr



VfL Goldstein präsentiert:



PartyBand Schilling



am Samstag den 05. Juni 2010

ab 20.00 Uhr

im VfL-Festzelt

Sportanlage "Zur Waldau"

Eintritt 5,00 Euro

VfL goes Jugendfreizeit 2010



Begleitet uns auf der 18. Jugendfreizeit des VfLs nach Kroatien. Im Westen Kroatiens befindet sich eine traumhafte Urlaubsregion - die Halbinsel Istrien. Die abwechslungsreiche Küste besteht aus zahlreichen einsamen Buchten und traumhaften Fels-, Kies- und Sandstränden. www.campkazela.com: An- und Abreise erfolgt im modernen Reisebus. Geschlafen wird im Komfort-Zelt mit Holzboden und Betten.

Frühstück und Abendessen wird von den Betreuern zusammen mit den „Teilis“ selbst zubereitet.

Kosten für die Mahlzeiten und einfachen Getränken sind im Reisepreis ebenso enthalten wie die Kosten der An- und Abreise, Zeltplatz- und Zeltnutzungsgebühren, Versicherungen und ausgewählte Gruppenausflüge.

Los geht's am 24. Juli, und zurück in Goldstein sind wir am 7. August 2010. Der Reisepreis beträgt pro Teilnehmer 499 Euro.

Interesse? Dann spricht uns einfach an:
Petra Vogt, Erik Schweisser und Andi Gallon

Informiert euch auf unserer Homepage: www.vfl-jugendfreizeit.de



Fröhliche Kinderweihnachtsfeiern in der Goldsteinschule Après-Ski-Jugendweihnachts-Party war der Hit

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr hat der VfL Goldstein auch 2009 seine Kinderweihnachtsfeiern in die Turnhalle der Goldsteinschule gelegt.

Schon vor 14 Uhr trafen am 12. Dezember die ersten aufgeregten Kinder (bis 7 Jahre) mit ihren Eltern ein, zogen ihre Turnschuhe an, erhielten ihr Namensschild und verschwanden in der Halle. Besonders die Hüpfburg hatte es den Kleinen angetan, doch auch die tolle Bewegungslandschaft, die Kletterwand, die Seile und vieles mehr wurden sofort in Beschlag genommen. Die Mutigen versuchten sich beim Balancieren in Seilen, die zwischen die Holme von zwei Barren aufgehängt waren. Es wurde getobt, gelacht und sich gefreut und die Zeit vergessen. Zwischendurch gab es im Vorraum Getränke und Süßes zum Naschen. Bevor der Nikolaus kam, stimmte **Maik Wiedwald** mit ihrer „Rentier-Olympiade“ die Kinder noch auf das kommende Ereignis ein. Der Nikolaus hatte die schöne Geschichte von der „frechen Schneeflocke“ mitgebracht und natürlichen auch einen Sack mit kleinen Geschenken. Die Eltern konnten in der Zwischenzeit bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag genießen und nach zwei Stunden ihre ziemlich müden aber glücklichen Kinder wieder in Empfang nehmen.

Nach einer kurzen Umgestaltung und Aufbau weiterer attraktiver Turngeräte, u. a. eines Klettergartens, waren auch die schon die größeren Kinder bis 12 Jahre zur Stelle. Wieder wurde ausgelassen getobt, geturnt, gespielt und gelacht. Fana Issak versuchte, mit einer Reihe von Mädchen Schritte vom Hip Hop zu vermitteln, doch klappte es leider nicht so ganz mit der Musik. Bevor die Sportabzeichen von **Frank Schindehütte** überreicht wurden, gab es auch hier die beliebte „Rentier-Olympiade“. Die jungen Sportler/Innen, die ihr Sportabzeichen in Empfang nehmen konnten, bekamen viel Beifall.

Nachdem alle anwesenden Kinder ihr kleines Geschenk erhalten hatten, war auch diese Feier vorbei. Viele Eltern bevölkerten die Tische im Vorraum und freuten sich mit ihren Kindern über die schönen Stunden. Das Weihnachtsfeier-Team war glücklich über die gelungenen Feiern und die vielen Kinder. **Urmel Lange, Susi Tran und Petra Vogt**, die die Initiatorinnen der „bewegten“ Weihnachtsfeiern sind, dankten den vielen Helfern, ohne die dieses schöne Fest nicht stattfinden könnte.

Auch der Vergnügungsausschuss, der wieder den Vorraum und Verkaufsstand weihnachtlich geschmückt und die Bewirtung übernommen hatte, erhielt ein großes Lob. Einen herzlichen Dank geht auch an die vielen Kuchenspender.

Après-Ski-Party zur Weihnachtszeit war der Hit

Auch die Jugendweihnachtsfeier fand am gleichen Tag statt. Hier hatte sich das Orga-Team etwas Besonderes einfallen lassen: Auf der Terrasse des Vereinslokals „Midori Inn“ fand die Après-Ski-Party statt. Die Dekoration war einsame Spitze, und die Heizstrahler spendeten die nötige Wärme. Michael Müller aus Waldsee sorgte mit super Lichteffekten, klasse Musik und Wii-Konsole für die richtige Party-Stimmung, und die 50 Jugendlichen aus verschiedenen Abteilungen fühlten sich in ihrer Skibekleidung so richtig wohl. Die Eltern hatten ein reichhaltiges Büffet vorbereitet, und dazu gab es noch frisch gebackene Waffeln. Herzlichen Dank! Es war einfach klasse! Eine fröhliche **Anke Becker**, die die Organisation übernommen hatte, dankte allen Helfern, die sich Zeit für den Auf- und Abbau genommen hatten. Einer Wiederholung steht sicher nichts im Weg (Bilder von allen Feiern gibt es unter www.vfl-goldstein.de).



Neujahrsempfang beim VfL Goldstein

Trotz des unfreundlichen Wetters waren zahlreiche Mitglieder und Gäste des Vereins am 15. Januar ins Bürgerhaus Goldstein zum Neujahrsempfang gekommen.

Es lag wohl am Gläschen Sekt oder der alkoholfreien Bowle, als sich die Besucher gut gelaunt an die mit Gebäck und Süßigkeiten gedeckten Tische niederließen. **Heike Heinzer**, stellvertretende Vorsitzende, begrüßte die Anwesenden herzlich und gab anschließend einen kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr, das auch beim VfL vom Internationalen Deutschen Turnfest geprägt war. Sie verwies auf das kleine Programm und darauf, dass anschließend genügend Zeit zur Unterhaltung bleibe.

Anja Pontoriero und Monika Ebert hatten einen tollen Bildervortrag über die Turnfestwoche und über die Betreuung der Turnfestteilnehmer in der Goldsteinschule vorbereitet. Dabei ist es ihnen gelungen, den Zuschauern ein kleines Bild von der ganzen Atmosphäre während der Woche zu vermitteln. Man konnte verstehen, was es für eine wunderbare Erfahrung war, die vielen Gäste aus Japan, Thailand, Argentinien, Spanien und Slowenien (sowie ein Kanadier) kennen zu lernen und zu betreuen.

Auch **Volker Gilbert**, Vorsitzender des Turngaus Frankfurt, der unserer Einladung gefolgt war, erzählte von dem Erlebnis „Turnfest“ in begeisternden Worten. Er bedankte sich beim VfL für die großartige Unterstützung und für die gute Zusammenarbeit mit dem Turngau Frankfurt.

Ehrenvorsitzender **Karl Peter Ziegler** schloss sich mit einer kleinen Rede an. Er bedankte sich bei allen Mitstreitern im Verein sowie bei den Sponsoren für den im Handballsport wichtigen „Förderkreis“, dessen Vorsitzender sowie Kassiererin **Rainer und Uschi Gallon** anwesend waren.

Hip Hop ist auch beim VfL noch eine neue Tanzsportart. Die vier Mädchen unter Leitung von Fana Issak zeigten ihr bereits erworbenes Können und erhielten viel Beifall. Der absolute Höhepunkt war der Auftritt der Jazztanzgruppe „Temptations“ (früher „Surprise“) unter der Leitung von **Daniela Zeller**. Ihr neuer Tanz ist einfach Spitze, so war es auch vorprogrammiert, dass eine Zugabe folgte. Alle Tänzerinnen wurden mit einem kleinen Präsent verabschiedet.

Zum Abschluss des Programms verlas Heike Heinzer noch ein paar Termine und wünschte anschließend noch einen schönen Abend.

Anwesend waren auch Stadtrat **Hans-Dieter Bürger**, die Goldsteiner Politprominenz, **Norbert Lauer** von der Volksbank Griesheim mit Ehefrau sowie Goldsteiner Geschäftsleute.

Beim Bruno-Franke-Gedächtnislauf zählt das Dabeisein Kreis-Waldlaufmeisterschaften zum 6. Male im Goldsteinpark

Wenn auch die Teilnehmerzahl wesentlich geringer als im vergangenen Jahr war, so hat es den mutigen Läufern und Läuferinnen trotzdem wieder großen Spaß gemacht. Die Wege im Goldsteinpark hatte man gut abgestreut, und von einigen „matschigen“ Stellen abgesehen, gab es beim Laufen keine Probleme. 72 Starter hatten sich am Sonntagmorgen eingefunden, um bei den vom Hessischen Leichtathletik-Verband Kreis Frankfurt nun zum 6. Male in Goldstein veranstalteten Kreis-Waldlaufmeisterschaften mitzumachen. Der VfL Goldstein war wieder der Ausrichter.

Die Läufe begannen mit dem 10 000-m-Lauf. Hier siegte wieder **Mario Kraus** von der TSG Eppstein, der den vom VfL Goldstein gestifteten Wander-Pokal erhielt und damit den Bruno-Franke-Gedächtnis-Lauf gewonnen hat. Da Mario Kraus (Nachfolger von Bruno Franke als Reviergärtner im Goldsteinpark) aber nicht aus dem Kreis Frankfurt stammt, wurde der Zweitplatzierte **Jörg Engelhardt** von der LG Frankfurt Kreis-Waldlaufmeister 2010. Dritter war **Mathias Kraus** (Eppstein) und den vierten Platz belegte **Leo Kauter** als einziger Teilnehmer im gesamten Feld vom VfL Goldstein.

Stärkster Verein ist wiederum die LG Eintracht Frankfurt gewesen. Ferner machten Teilnehmer aus Vereinen von Zeilsheim, Kalbach, Seckbach und Nied mit. Die Sieger eines jeden Laufes erhielten eine Medaille. Für alle Teilnehmer gab es eine Urkunde.

Die Bewirtung durch den VfL klappte wieder hervorragend. Es gab heiße Würstchen, belegte Brötchen und Kaffee und Kuchen. Für die Sportler stand kostenlos heißer Tee zur Verfügung.

Joachim Kany, Vorsitzender des HLV Kreis Frankfurt war wieder voll des Lobes für die gute Organisation. Ein herzlicher Dank geht an den Vergnügungsausschuss und an die Helfer, die als Streckenposten im Einsatz waren. Ein großes Lob ernteten auch **Bernhard Monz**, Sportwart des HLV Kreis Frankfurt und **Heideloire Monz**, Kassiererin, die im Vorfeld und während des Laufes voll im Einsatz sind.

Der VfL Goldstein bedankte sich bei den Goldsteiner Pfadfindern, die wieder ihren Container auf dem ehemaligen Betriebshof der Stadtgärtnerei als Wettkampfbüro zur Verfügung gestellt haben.

Die Organisatoren des Laufes stellen Überlegungen an, den Termin von Februar in den Herbst zu verlegen. Die Witterungsbedingungen waren in diesem Jahr besonders extrem. Aber wer kann schon etwas für das Wetter...



Edith McLaughlin - Tennis

Edith McLaughlin war über 30 Jahre ehrenamtlich im Verein tätig. Sie kommt aus einer sportbegeisterten Familie. Mutter Ellen Kreckel (wurde auf der JHV 2010 für 50jährige Mitgliedschaft geehrt) ist jahrzehntelang in der Turnabteilung als Übungsleiterin und Abteilungsleiterin tätig gewesen. Ihr Mann Lothar Kreckel (leider im Nov. 2009 verstorben) war Ende der siebziger Jahre Sportwart und Tochter Felicia Wenderoth stand viele Jahre als Schriftführerin zur Verfügung.

Edith ist seit 1975 im VfL. Sie träumte schon damals davon, dass es eine Tennisabteilung geben würde. Bereits 1978 und 1979 war sie Vergnügungswartin. Ferner hatte sie die Ämter stellvertretende und hauptamtliche Schriftführerin, Abteilungsleiterin Sportakrobatik, Sportwartin Tennis und ab 2000 Abteilungsleiterin Tennis inne.

Dieses waren die offiziellen Ämter, doch Edith hat noch Vieles mehr getan und „hinter den Kulissen“ geschafft. So machte sie 20 Jahre die schriftliche Ausarbeitung der „Goldsteiner Spiele“ sowie die Ausrechnung. Auch für die nachfolgenden Veranstaltungen war sie im Berechnungsausschuss. Sie hat auch an verschiedenen Bewerbungen mitgearbeitet und für den VfL Preise gewonnen.

Von 1985 bis 1995 war Edith auch in der Redaktion unseres Mitteilungsheftes tätig. Dass sie auch von Anfang an mit ihrem aus den USA stammenden Mann am Nationalitätentreff mitgemacht hat, ist Ehrensache. Ihre 150 Hot Dogs sind schon legendär. Unvergessen bleibt auch Ediths Darstellung der Goldsteiner „Miss Sophie“ im „Dinner for One“, das anlässlich einer Weihnachtsfeier aufgeführt wurde.

Für ihre Verdienste um den VfL erhielt Edith bereits 1991 die silberne und 2004 die goldene Ehrennadel. Darüber hinaus wurde sie 2004 mit dem „Ehrenbrief des Landes Hessen“ ausgezeichnet.

Edith hat bei der Tennis-Abteilungsversammlung nicht mehr für das Amt der Abteilungsleiterin kandidiert. 10 Jahre war sie mit viel Engagement und Herzblut im Einsatz. Sie hinterlässt eine intakte Abteilungsleitung aber ohne Leiter. Leider hat sich niemand gefunden, der ihr Amt übernehmen wollte.

Wir, der VfL, haben Edith viel zu verdanken, dies wird sich erst in der kommenden Zeit zeigen. Wir wünschen ihr aber, dass sie sich bald vom Stress der Vereinsarbeit erholt. Wir werden sie noch oft brauchen.

Der Edith bei der JHV überreichte geschmückte Tennisschläger war nur ein Symbol für das ganz große **Dankeschön**.

Der Vorstand

Usch Heicken - Turnen

Usch Heicken hat in diesem Jahr aus beruflichen Gründen nicht mehr für das Amt der Abteilungsleiterin „Turnen“ kandidiert.

Usch trat 1977 in den VfL ein, mit dem Ziel, Tennis zu spielen. Sie wurde dann auch Gründungsmitglied der TGG. Zunächst nur für die Tennisabteilung und ab 1980 hauptamtlich, war sie bis 1986 Pressewartin. Beim „Eltern+Kind-Turnen“ wurde ihr Interesse fürs Turnen geweckt und so übernahm sie zunächst die Stellvertretung und ab 1997 die Abteilungsleitung „Turnen“. Sie engagierte sich sehr für die Turnkinder und Jazzmädchen. So hat sie auch die „Kinderturnolympiade“, die im März zum 10. Male stattgefunden hat, mit aus der Taufe gehoben.

Zusätzlich bot Usch von 1995 bis 2004 einen Judo-Kurs an, der mangels Trainer aufgegeben werden musste.

1999 erhielt sie für ihre Verdienste die silberne Ehrennadel des Vereins.

Spielfeste und kleine Theaterstücke mit den Turnkindern oder ein Sketch von Lorient zur Weihnachtsfeier machten ihr großen Spaß. Doch Usch hatte einen Traum, den sie wahrgemacht hat. „Tanzen – Turnen – Träumen“ so hieß der Titel **ihres** Musicals mit 15 Highlights aus CATS. Im November 2004 war es soweit. Sie hatte die Übersetzung gemacht, Regie geführt, selbst mitgetanzt und die Gesamtleitung übernommen. 160 Mitwirkende waren dabei.

Das IDTF in Frankfurt 2009 lag ihr am Herzen. Sie hat im Vorfeld sehr viele Aktivitäten für die Betreuung der Turnfestteilnehmer in Goldstein entwickelt. Dass wir dann nur die Goldsteinschule zur Betreuung erhalten haben, war für sie eine große Enttäuschung. Doch es gab noch genug zu tun. Sie hat die Einteilung der ca. 70 Helfer gemacht und war auch in der ganzen Woche für die Frühstücksannahme oder Nachtwache im Einsatz.

Auf der JHV am 5. März 2010 überreichte Volker Gilbert, Vorsitzender des Turngaus Frankfurt, Usch für ihre Verdienste im VfL Goldstein die **silberne Ehrennadel des Hessischen Turnverbandes**.

Wir bedauern sehr, dass sich Usch aus der Vorstandsarbeit verabschiedet hat, und wünschen ihr weiter alles Gute. Eines ist sicher, wenn wir Songs aus CATS hören, werden wir immer an Usch Heicken denken.

Herzlichen Dank!

Der Vorstand



Els Bestehorn - Gymnastik

Els Bestehorn hat die Gymnastik-Abteilung geprägt. Seit 1993 zunächst als Stellvertreterin und seit 1995 Abteilungsleiterin hat sie erst 2007 die Leitung an Henrike Krist abgegeben und war seit dieser Zeit wieder stellvertretende Abteilungsleiterin.

Els ist 1981 in den Verein eingetreten und war zunächst Mitglied der Tennisabteilung. Doch bald schon wechselte sie zur Gymnastik und hier übernahm sie dann ihr Amt. Sie war engagiert und setzte sich sehr für die verschiedenen Gruppen ein. Bei den häufigen Trainerwechseln hatte sie schon viel Arbeit, doch sie hat es immer wieder geschafft. In den Gruppen war sie präsent, vor allen Dingen, wenn es um unser Turnier ging. Hier warb sie für Helfer und Kuchenbäcker. Besonders Geschick entwickelte sie auch beim Verkauf auf unserem Bücherstand beim Martinsmarkt.

Als gebürtige Holländerin war sie mit ihrem Mann Alfred auch viele Jahre beim Nationalitätentreff im Einsatz. Holländischen Käse (natürlich echt aus Holland), Heringe, Weine, Sekt und Genever, das war das Angebot am Stand der Niederlande.

Seit einiger Zeit betreute sie vor allen Dingen die Donnerstags-Gymnastiken. Els ist im Januar aus der Abteilungsleitung und dem Verein ausgetreten.

Wir bedauern es sehr, dass sie uns verlassen hat, und danken ihr auf diesem Weg für die vielen Jahre, die sie für den Verein tätig war. Für die Zukunft wünschen wir ihr alles Gute und viel Gesundheit!

Der Vorstand

Conny Diefenhardt, seit über 15 Jahren für die Fitness unseren Frauen in der Donnerstags-Gymnastik im Einsatz, hat uns auch verlassen. Dies hat die Gruppe sehr getroffen, aber Conny hatte schon längere Zeit angedeutet, dass sie aufhören möchte. Bei einer so langen Zeit des gemeinsamen Sports hatte sich eine echte Gemeinschaft gebildet, und Connys Gymnastik war einfach toll. Nun, auch die beste Zeit geht einmal zu Ende, und wir können Conny nur für die vielen schönen Stunden danken.

Der Vorstand

Helga Grahl - Walken

Zu unserem Bedauern hat Helga Grahl die Abteilungsleitung „Walken“ abgegeben und wird den Verein zum Ende des Halbjahres verlassen.

Wir haben Helga, die seit 1982 Mitglied ist, als engagiertes Mitglied kennen gelernt.

Als sie 1998 Walking im VfL einführte, überschrieb sie ihren ersten Beitrag im VfL-Mitteilungsheft „Wer läuft so spät durch Wald und Wind?“, es ist die Walking-Gruppe. Es hat ihr großen Spaß gemacht, ihre Damen dienstags bei jedem Wetter durch den Wald zu „führen“. Dass diese Damen auch seit vielen Jahren das entsprechende Wellness-Angebot in Oberaula in Anspruch nehmen, hat sicher nur mit dem Vergnügen dabei zu tun. Auch die schönen Feiern zu Helgas Geburtstagen oder zu Weihnachten haben sich im Verein herumgesprochen.



Doch Helga hat auch noch andere Aufgaben übernommen. So war sie von 2001 bis 2003 stellvertretende Schriftführerin. Darüber hinaus wurde sie vom „Zelt-Oskar-Team“ als „Mutter des Ganzen“ betrachtet. Organisieren liegt ihr im Blut, das konnte sie auch bei Weihnachtsfeiern beweisen. Mit großem Erfolg wurde von ihr der „Cocktail-Stand“ am Nationalitätentreff eingeführt.

Doch nun hat sich Helga verabschiedet, und wir müssen das akzeptieren.

Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und danken ihr für die schöne Zeit, die wir mit ihr verbringen konnten.

Der Vorstand

Turnen

Abschied Usch Heicken

Viele schöne Jahre – und dann geht es zu Ende. Usch Heicken hat sich aus beruflichen Gründen dazu entschlossen, nicht mehr zu kandidieren. Uns blieb nichts anderes übrig, als ihre Entscheidung zu bedauern. Usch ist dem VfL schon über 20 Jahre verbunden und die meiste Zeit davon auch ehrenamtlich tätig gewesen: Pressewartin, stellv. Abteilungsleitung Turnen mit Uschi Gallon und später dann Abteilungsleitung Turnen...viele Stationen, die man auf die Schnelle gar nicht aufzählen kann: Judo, Jazz, Cats und auch immer bei den Weihnachtsfeiern mit tollen Ideen dabei – so kennen wir sie, und so dürfen wir auch gerne auf sie „zurückgreifen“. Wer so lange dabei war, bleibt mit dem Herzen eben doch ein Turner!

Wir wünschen Ihr viel Erfolg, Gesundheit, und dass Ihre Wünsche in Erfüllung gehen!



Neue Abteilungsleitung Turnen

Die Abteilungsversammlung hat gewählt, und die Jahreshauptversammlung hat die Wahl bestätigt...Die Turnabteilung wird nun von Anja Pontoriero (Abteilungsleitung) und Nina Pontoriero (stellv. Abteilungsleitung) geführt.



10. VfL-Kinderturnolympiade

Auch der heftige Schneefall konnte die begeisterten Anhänger der Kinderturnolympiade nicht zurückhalten, am 6. März in die neue Turnhalle der Carl-von-Weinberg-Schule zu kommen. Zum ersten Mal in den neuen Räumen - mit zusätzlichen neuen Geräten ausgestattet - wurde wieder an 11 Stationen geturnt und gelacht. Alle waren mit Eifer dabei, denn schließlich ging es ja darum, den begehrten "Turnbock" zu erhalten.

Dank zahlreicher Kuchenspenden und dem gewohnt "professionellen Team" unserer Verpfleger konnte man sich zwischendurch immer wieder stärken 😊, bevor man sich erneut ins "Getümmel" stürzte.

In der Pause zeigte die Abteilung, was in ihr steckt: Jazztanz-Darbietungen, Turner und Parcours – da blieben keine Wünsche offen!

Rundherum schauen wir auf einen tollen Tag zurück und möchten uns ganz besonders bei allen bedanken, die mit ihrer unermüdlichen Hilfe solche Feste möglich machen: Trainer, Helfer, Eltern und

vielen Dank an euch Kinder – für Euch lohnt sich die Arbeit!



Hallenkinderturnfest der Turnjugend Frankfurt

Am 7. Februar 2010 fand beim TSV Bonames das Hallenkinderturnfest der Turnjugend Frankfurt statt. 251 Nachwuchsturner füllten die Halle und turnten vor reichlich Publikum – für viele eine ungewohnte und deshalb umso schönere Erfahrung. Nach dem "Pflichtprogramm" blieb noch genügend Zeit, um die Kletterwand zu erproben, das Riesentrampolin auszuprobieren und reichlich durch die Halle zu toben. Auch unsere Turner fanden daran gefallen...

Mit den sportlichen Ergebnissen konnten auch alle zufrieden sein, die Abteilungsleitung gratuliert David, Tobias, Peter, Tassia, Sophie und Ayleen und ihren Trainern!



Turnen

Neues von der „Pampersfront“

Dienstags, 10:00 Uhr, ist es wieder so weit: Mamis, Papis oder Omis mit ihren Kleinen kommen ins Bürgerhaus Goldstein. Einige rennen schon munter durch den Saal, bevor sie umgezogen sind. Manche trauen der Sache noch nicht so recht, und bleiben erst einmal ganz dicht an Mamis Bein. Wir beginnen mit unserem Begrüßungslied „Guten Morgen sagt die Sonne...“ - anschließend spielen oder turnen wir gemeinsam eine Viertelstunde mit Seilen, Tüchern, Reifen, Bällen usw. Dann bauen wir Stationen auf, wie unseren Kletterturm mit Rutschbahn, Trampolin, Kreisel, Hüpfieren, Kriechtunnel und vielen Bällen. Nun können sich die Zwerge nach Herzenslust austoben. Es macht immer wieder Spaß zu beobachten, wie sie von Mal zu Mal geschickter und mutiger klettern und springen. Beim gemeinsamen Aufräumen sind alle mit Fleiß dabei! Zum Abschluss der Stunde werden lustige Lieder gesungen und Fingerspiele gemacht. So ist dann unsere Turnstunde „schwuppdiwupp“ schon vorbei.

Hildegard Schlarb

Trainer gesucht!

Für unsere Gruppe „**allgemeines Turnen**“ für Jungen und Mädchen ab **5 Jahren** sind wir immer noch auf Trainersuche. Berit Weil und Nadja Gottfried haben die Gruppe erfolgreich, mit viel Spaß und Engagement betreut. Doch leider geht die Schule vor, und so müssen wir nun leider „Ersatz“ suchen. Trainiert wird **donnerstags von 17:00 – 18:30 Uhr** in der Goldsteinschule. Bei Interesse können Sie sich gerne telefonisch oder per Email vfturnen@googlemail.com mit uns in Verbindung setzen.

Kunterbuntes



Berichte aus allen Gruppen sind immer wieder schön – noch schöner werden sie mit vielen Fotos! Deshalb bitten wir Eltern, Fans und große Geschwister uns doch die schönsten Schnapshots zur Veröffentlichung zur Verfügung zu stellen.

Fotos gerne an: vfturnen@googlemail.com oder vfjazz@googlemail.com

Neuer Name, neuer Tanz, altes Glück!?



Nein, altes Glück ist wohl nicht daran schuld, dass unsere Gruppe „**Emotion**“ den 1. Platz beim DTB Dance Cup 2010 des Turngau Wetterau-Vogelsberg belegt hat. Für konsequentes Training und Leistungsbereitschaft darf man sich eben ab und zu auch „Lorbeeren“ abholen!

Sie traten zum ersten Turnier mit dem neuen Tanz "Fluch der Karibik" an und gewannen in der Altersklasse bis 12 Jahre gegen 5 weitere Mannschaften.

Es tanzten: Melissa, Julia, Berenice, Jana L., Nadine, Zoe, Anna, Sanja, Katrin, Kristin, Lisa, Emilia, Marie, Jana S., Navina und Jessica. Alina, alle Eltern und Freunde feuerten die Mannschaft begeistert an.



Turnen

Neues aus der Erwachsenen-Tanzgruppe

Als „Surprise“ zu Cats-Zeiten gegründet, erfreuten wir mit den Darbietungen „Car Wash“, „Absolutely Everybody“ die Zuschauer zu unterschiedlichen Veranstaltungen, Weihnachtsfeiern und auch auf dem Museumsuferfest.

Mit dem neuen Tanz auf ein Abba-Medley entschied sich die Gruppe auch zur neuen Namensgebung. Und so wurde im Dezember 2009 aus Surprise - **Temptations!**

Neuer Tanz, neues Kostüm! Deshalb an dieser Stelle ein ganz besonders großen Dank an Petra Lenz - Mittänzerin und Kostümschneiderin - die mit viel Geduld immer wieder neue Ideen der Gruppe zur Gestaltung des Kostüms umsetzen „durfte“.

Fest steht jetzt schon, dass wir am **28.08.2010** wieder auf dem **Museumsuferfest** tanzen werden. Wir freuen uns jetzt schon auf Euch/Sie als Zuschauer.



Online-Shop eröffnet

Seit der Adventszeit ist es möglich, **Fan-Artikel** des VfL Goldstein 1953 e.V. online zu bestellen. Die Plattform hierzu bietet der online-Anbieter „spreadshirt“, die die komplette Bestellabwicklung übernehmen, da uns hier als Verein steuerliche Hindernisse im Wege stehen würden. Trotzdem hilft jede Bestellung mit **EUR 2,00 der Jugendkasse**, die als Spende pro Artikel-Auslieferung an uns von spreadshirt überwiesen wird.

Also schaut mal rein und lasst Euch von der großen abteilungsübergreifenden Auswahl überraschen, denn hier werden **alle Größen** angeboten – von Baby bis gestandener Frau/Mann und auch Artikel, wie „Grillschürzen“, Taschen und Schals und Caps und, und, und...sucht man nicht vergeblich. Hier gilt: Desto größer die Nachfrage, desto größer kann unser Angebot werden!

<http://shop.vfl-goldstein.de/>

Hier einige Beispiele:



Sport statt freitags wieder montags

Ein langer und schneereicher Winter liegt hinter uns. Auch unsere vorjährige Weihnachtsfeier ist längst Erinnerung. Wie in den Jahren zuvor trafen wir uns in der Vorweihnachtszeit wieder in der Vereinsgaststätte. Bei wohlschmeckendem Essen, reichlich Plätzchen und guten Gesprächen verbrachten wir einige frohe Stunden. Gekonnt dargebrachte Vorträge bereicherten den Abend: Das Tagebuch eines Rentners, der sich letzten Endes dem Vogelhäuschenbau widmet, ein Stück von Erich Kästner und eine Darbietung in Frankfurter Mundart. Auch das Gedicht, in dem jedes Mitglied mit zwei Zeilen bedacht wird, kam mit aktuellen Geschehnissen und Betrachtungen zum Vortrag, so dass es im Grunde auch eine Chronik des Jahres 2009 von der Herzsportabteilung ist. Insgesamt war es ein harmonischer Abend, der uns in guter Erinnerung bleiben wird.

Den Winter über turnten wir jeweils am Freitagabend. Im Februar hatten wir unsere jährliche Abteilungsversammlung mit Jahres- und Kassenbericht. Aktuell anstehende Fragen wurden besprochen und diskutiert. An Fastnacht ließen es sich einige Mitglieder nicht nehmen, kostümiert zu erscheinen und auch so zu turnen.

Inzwischen ist es Frühling geworden. Seit April sind unsere Übungszeiten wieder am Montagabend von 17.30 bis 19.00 Uhr, also anderthalb Stunden früher als im Winter. Da finden nicht nur Gymnastik und Ballspiel bei Tageslicht statt, sondern der für die meisten von uns etwas weitere Heimweg ist dann auch noch im Hellen. Bei der Gymnastik hat unsere erfahrene Übungsleiterin **Petra Buchstein** immer wieder neue Ideen für interessante Bewegungs- und Konzentrationsspiele. Unsere Ärzte von der Kardiologie der Uniklinik betreuen uns nach wie vor regelmäßig und zuverlässig beim Sport. Für die Zeit der Sommerferien, wenn die Halle geschlossen ist, freuen wir uns dann auf das Walken rund um den Jakobiweiher. Und einige neue Mitglieder würden wir gerne noch willkommen heißen.

Norbert Hofmann

2 . Lange Nacht des Sports in Goldstein

Am 6. März 2010 fand in der neuen Halle der CvW-Schule die 2. Lange Nacht des Sports beim VfL Goldstein statt.

Ziel der Veranstaltung ist, gemeinsam mit Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 eine lange Nacht lang Sport zu treiben, sich kennen zu lernen und jede Menge Spaß zu haben.

Die ca. 35 Jugendlichen aus den Abteilungen Handball, Sportakrobatik, Volleyball und Turnen hatten u. a. die Möglichkeit, auf dem großen Trampolin zu springen, Dart zu spielen, in die brasilianische Kampfkunst Capoeira reinzuznuppern und eine Gletscherspalte zu erforschen. Aber auch Teebeutelweitwurf stand auf dem Programm. Für das leibliche Wohl sorgten Anke Becker und Team.

Es war ein toller Abend und die Lange Nacht des Sports wird wohl ein fester Bestandteil im überfachlichen Programm des VfLs für seine Jugend werden.

Petra Vogt

An dieser Stelle noch mal ein

DICKES DANKESCHÖN

an alle Helfer :

Anke Becker, Anna Burgdorf,
Peter Gottfried, Zippel, Claudia Stade, Jason Paul,
Tim Hohmann, Susi Tran, Oli Lange, Tyrone Wack,
Andi und Jasmin Gallon,
Ela und Bernd (Blind Eyes), Werner Nehren,
Katja Struck, Nina Pontoriero,
Patrick Lienig, Urmel Lange, Petra Vogt,
Claudia Engel, Frank Schindehütte, Melanie Landgrebe,
Dirk Schmidt, Steffi Sheffield,
Steffen Rieckert, Dennis Landgrebe



Schwimmen

Sport ist Mord?

Dies mag wohl für einige Extrem-Sportarten gelten, man sagt aber: „Schwimmen hält fit“.

Dies kann man eindeutig mit „Ja!“ beantworten. Bestes Beispiel ist Gerhard Schwarz, der in diesem Jahr 88 Jahre alt wird, und er ist nicht der Einzige, der die 80 überschritten hat.

Seit 1979 nutzt Gerhard Schwarz das Element Wasser zum Fithalten. In dieser Sportart kann jeder entweder ehrgeizig die Bahnen schwimmen oder im Wasser mit anderen einen Plausch halten.

Eine bessere Nachrichtenbörse gibt es nicht. Also runter von der Couch und rein ins Wasser!

Neue Mitschwimmer sind uns immer willkommen.

Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

Donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr

Interessiert? Meldet Euch bei

Christa Schnoor Tel. 666 13 55

Karin Eckert Tel. 666 83 93

Gerhard Schwarz
– unser ältester Schwimmer



Frühlingserwachen

Die Natur beginnt sich zu entfalten, allerlei Blumenarten setzen erste Farbakzente. Genauso will die Gymnastikabteilung im neuen Jahr durchstarten. Wir wollen uns durch neue Angebote entfalten und Akzente setzen.

Ein wenig haben sich die bestehenden Gruppen nach den Turbulenzen im letzten Jahr verändert.

So trainiert jetzt Lilly Czeikowitz den **MO**ntag**MO**rgen. Sie kommt ursprünglich aus Kolumbien, lebt aber jetzt mit ihrer Familie in Frankfurt. Für den Montagabend konnten wir mit Svenja Weber eine junge Studentin als Trainerin gewinnen. Beide haben die Lizenz als Übungsleiterin und Erfahrung mit dem Training Erwachsener im Verein. Als konstante Größe hat sich Wolfgang Dietz für den „frühen“ Donnerstagabend erwiesen. Neu hinzugekommen dagegen ist Frau Sabine Kästner für den „späten“ Donnerstagabend.

Soviel zu unseren traditionellen Gruppen. Doch nun zu den Neuheiten im Verein.

Seit geraumer Zeit ist unser Verein offizieller Stützpunkt des Projektes „Integration durch Sport“. Angefangen hat es mit der HipHop- Gruppe „Fanastatics“ die von Fana Issak donnerstags im Jugendhaus trainiert wird. An dieser Stelle sei nochmals darauf hingewiesen, dass Fana mit dem Förderpreis des Jahres 2009 ausgezeichnet wurde. Wir gratulieren nochmals ganz herzlich dazu.

Unter gleicher Flagge betreibt mittwochs eine Frauengruppe von Portugiesinnen in Niederrad Gymnastik. Sie üben ihren Sport unter Leitung von Lilly aus. Wir hoffen, sie demnächst als neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu können. Ebenso hoffen wir auf tatkräftige- kulinarische- Unterstützung beim Nationalitätentreff.

Ein weiterer Höhepunkt der Gymnastikabteilung ist der Freitagmorgen. Hier bietet Übungsleiterin Sabine Kästner eine spezielle Gymnastik an. „Rund um fit“ werden wir durch A.M.S. = Aktiv, Mobil, Schmerzfrei. Ihr Motto: Aktiv werden musst Du, ich helfe Dir dabei. Jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr treffen sich Frauen und auch Männer im großen Saal des Bürgerhauses Goldstein. Hier wird an der Beweglichkeit und damit auch an der Gesundheit gearbeitet. Neu ist, dass der Kurs auch Nichtmitgliedern offen steht. Zehner Karten gibt es vor Ort für 90 €.

Näheres erfährt man unter meinem Telefonanschluss 069/6661941 oder h-krist@web.de oder 069/358546 Sabine Kästner.

Henrike Krist

Tennis

Neues aus der Tennisabteilung

Nach einem erfolgreichen Saisonstart mit zahlreichen Helfern beim „Frühjahrsputz“ haben wir am 15. April den Spielbetrieb aufgenommen. Jetzt gilt es für die Mannschaftsspieler, sich für den Beginn der Team Tennis Runde fit zu machen.

Mit insgesamt 6 Mannschaften (leider nur im Erwachsenenbereich) starten wir in die Saison: Die Herren 40 spielen in diesem Jahr wieder in der Verbandsliga, die Herren 30 sind in die Gruppenliga aufgestiegen, Damen 40, Damen 50 und die Herren 50 wollen in der Bezirksoberliga mehr Spiele gewinnen als die Gegner, und die Herrenmannschaft will in der Stadtliga für Furore sorgen. Nicht am Start ist leider die Damenmannschaft, die auf Grund von Studium und beruflicher Veränderung einzelner Spielerinnen in diesem Jahr auf eine Meldung verzichtet hat.

Im Vorstand hat sich mit dem Ausscheiden von **Edith McLaughlin** als Abteilungsleitung des VfL eine bedauerliche Lücke aufgetan. Leider hat sich bis jetzt noch niemand gefunden, der ihr Amt übernehmen möchte, so dass die Arbeit, die sie über viele Jahre für die Tennisgemeinschaft geleistet hat, jetzt unter dem gesamten Vorstandsteam aufgeteilt wurde. Wir hoffen aber weiterhin, dass diese wichtige Position noch in diesem Jahr wieder besetzt werden kann. Bei der Jahreshauptversammlung im Februar haben wir uns bei ihr für ihre engagierte und erfolgreiche Abteilungsführung über viele Jahre bedankt und wünschen ihr für die Zukunft nur das Beste.

Als neuen Trainer konnten wir **Matthias Gauß** mit seiner „pro tennis highschool“ gewinnen, der mit dem Ziel angetreten ist, Jugendarbeit und Trainingsangebote im Erwachsenenbereich im Verein zu intensivieren. Durch seine Mitarbeit im Abteilungsvorstand als 2. Jugendwart konnten die Kontakte zu den Goldsteiner Schulen wieder aufgefrischt werden, und bereits Ende April startet die Kooperation mit einem 10-stündigen Tenniskurs auf unserer Anlage. Auch für die Breitensportler gibt es vermehrt Angebote wie z. B. eine Spielpartnervermittlung und den Breitensporttag (**jeden Montag ab 17.00 Uhr - auch für Nichtmitglieder zum „Schnuppern“!**)

Für Familien mit Kindern haben wir im letzten Jahr unseren Spielplatz „aufgerüstet“, so dass auch die lieben Kleinen sich beim Klettern, Rutschen, Schaukeln und im Sandkasten bei uns wohl fühlen!

Wäre das nicht auch für Sie ein Grund auf der Tennisanlage an der Waldau vorbei zu schauen und den „weißen“ Sport einmal auszuprobieren? Sport fördert nämlich nicht nur die Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter, man kann bei uns auch nette Leute kennen lernen und bei gemeinsamen Aktivitäten Spaß und Freude erfahren. Weitere Termine entnehmen Sie bitte beigefügtem Terminplan. Besonders zu empfehlen ist auch die Homepage der Abteilung - dort finden Sie immer aktuelle „News“ (www.tg-goldstein.de).

Maiken Skarke



Sportakrobatik

Hallo,

mein Name ist Stephanie Giebel. Ich bin 15 Jahre alt und helfe seit kurzem in der Abteilung Sportakrobatik.

Ich betreibe schon seit 4 Jahren diesen Sport und habe schon an vielen Wettkämpfen teilgenommen.

Meine Hobbys sind: Sportakrobatik, Ballett und Trampolin.
Zusätzlich bin ich in einem anderen Verein noch Trampolin-Trainer.
Ich freue mich auf die Arbeit mit den Kindern.

Ihre Stephi





Abnahmetermine für 2010

Leichtathletik – Mittwoch

Bezirkssportanlage Goldstein

Zur Waldau

09.06. / 07.07. / 04.08. / 01.09. - 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

06.10. - 17.00 Uhr (Achtung!) bis 18.30 Uhr

VfL Goldstein – Frank Schindehütte, Tel. 67 029 00

Radfahren – Sonntag

Bahnhof Neu-Isenburg / Treffpunkt: 8.00 Uhr

Parkplatz West, Park & Ride

11.07. / 29.08. / 03.10.

Erich Kampe, Tel. 41 17 18 oder 0171/782-3102

Schwimmen – Montag

Niederrad-Stadionbad (17.30 – 18.30 Uhr)

Mörfelder Landstraße 362

31.05. / 14.06. / 28.06. / 12.07. / 26.07. / 09.08. / 23.08.

am 06.09. und 20.09 unter Vorbehalt!

VfL Goldstein – Siegfried Ebert, Tel. 666 19 35

Inline Skating – Samstag

Eissporthalle – Außenring (10.00 – 13.00 Uhr)

Am Bornheimer Hang 4

03.07. / 28.08. – telefonische Absprache nötig

Dr. Helga Güttler / Thorsten Wagner, Tel. 5602 0072

Termin Siegerehrung

Die Siegerehrung aus der Sportwoche findet für die kleinen Kinder am Sonntag, den 6. Juni 2010, um 12.00 Uhr, auf dem Beach-Platz während des Turniers statt.

Übungsplan Sommer 2010



Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein Sommer 2010

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche Frauen	Mo. 10.00-11.15	Bürgerhaus	Lilly Czeikowitz
Ausgleichsgymnastik u. Frauen	Mo. 18.45-19.45	Goldsteinschule	Svenja Weber
Rückenfreundl. Gymn. u. Frauen	Do. 18.45-20.00	Goldsteinschule	Wolfgang Dietz
Fitness Frauen	Do. 20.15-21.45	Goldsteinschule	Sabine Kästner
LnB-Motion	Fr. 10.00-11.30	Bürgerhaus	Sabine Kästner
HipHop	Do. 14.00-16.00	Jugendhaus	Fana Isaak

Abteilungsleiterin:

Henrike Krist

Tel. 069-6661941

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in
Damen	Mo. 20.30-22.30 Do. 19.00-21.00	Carl-von-Weinberg-Schule	Jochen Becker 0163-2532817
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Urmel Lange 069-359825
Männer I	Di. 20.30-22.30 Do. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Andreas Schießer
Männer II	Fr. 20.30-22.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Christoph Kisseberth
Weiblich A + B	Mo. 19.30-21.00	Carl-von-Weinberg-Schule	vakant
Weiblich C I + II	Mo. 18.30-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule	Franz Friederich 0171-5464383
Weiblich D	Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Iris Sauer
Weiblich E	Mi. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Susanna Tran 069-6665471
Männlich A	Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule	vakant
Männlich C/B	Di. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule	Robert Stammbach
Männlich D	Di. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Johannes Fischer 0179-2400056
Männlich E I + II	Mo. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Klaus Stade 0171-8890697
Minis	Do. 17.30-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Maike Wiedwald 069-66076959
Mini-Minis	Do. 15.30-17.00	Goldsteinschule	Charlotta Fischer
Kindergarten-Ballsport	Fr. 13.30-15.00	Goldsteinschule	Anke Becker 069-356457

Stv. Abteilungsleiter:

Erik Schweißner

Tel. 0151-15736107

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Di. 20.00-21.00 Fr. 19.30-20.30	Bürgerhaus	Michael Klingenberg
Erwachsene	Di. 21.00-22.00 Fr. 21.00-22.00	Bürgerhaus	Michael Klingenberg

Abteilungsleiter: Volker Maly Tel. 069-6662709

Leichtathletik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Laufen	Di. ab 18.00	CvW Eingang	Dieter Puttendörfer 069-97206622
Walking	Di. 19.00-20.15	CvW Eingang	Agnes von Bordelius 069-6665700

Radwandern

Abteilungsleiter: Auf Nachfrage!
Dr. Fritz Keilbar Tel. 069-675247

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Di. 18.00-23.00	Bürgerhaus	Robert Göbel Volker Schmidt

Abteilungsleiter: Robert Göbel Tel. 069-66123892

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 09.00-10.00	Rebstockbad	Christa Schnoor Karin Eckert
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Rebstockbad	Christa Schnoor Karin Eckert

Abteilungsleiter: Christa Schnoor Tel. 069-6661355

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagentraining	Di. 17.00-18.00	Goldsteinschule	Katja Strick
Leistungsgruppe	Fr. 17.00-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule	Katja Strick

Abteilungsleiter: Rosa Maria Cura Tel. 069-6665276

Tennis

Sportwartin Tennisgemeinschaft: Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Beitrag wird erhoben)
Ch. Diefenhardt Tel. 069-35353404

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre	Di. 10.00-11.00	Bürgerhaus	Hildegard Schlarb
Eltern+Kind 3-5 Jahre	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Claudia Engel-Harte Sabrina Schmit
Mädchen+Jungen ab 5 Jahren	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Berit Weil Nadja Gottfried
Schule+Verein Rope Skipping	Mi. 15.30-16.30	Goldsteinschule	Mareike Kohl
Leistungsturnen nach Sichtung (jeden 2. Mittwoch im Monat)	Mo. 16.30-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt Claudia Engel-Harte
	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule	Alexandra Dudek Nadja Gottfried
	Do. 17.00-18:30	Carl-von-Weinberg-Schule	Laura Harte
Parkour	Mi. 15.30-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule	Jason Paul
	Do. 17.00-18.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Claudia Engel-Harte
Jungenturnen	Di. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Frank Schindehütte Nina Pontoriero

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Turnen/Jazz

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jazztanz 2003-2004 Cherries	Do. 15.00-16.30	Bürgerhaus	Diana Greiner Jasmin Greiner
Jazztanz 2001 - 2003 Flashlights	Mi. 17.00-18.30 Fr. 16.30-17.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz 1998-2000 Emotions	Mo. 16.30-18.00 Fr. 15.30-17.30	Bürgerhaus	Diana Greiner Jasmin Greiner
Jazztanz 1995-1997 Inflame	Mo. 16.30-18.00 Fr. 17.30-18.30	Bürgerhaus	Josephine Lenz Jennifer Lentsch
Jazztanz Erwachsene Temptations	Di. 18.00-20.00	Bürgerhaus Raum 1+2	Daniela Zeller

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Ballett

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Grundlagen Jahrgang 2002-2004	Mo. 15.00-16.00	Bürgerhaus	Sabine Bräutigam- Harmassi

Abteilungsleiter: Anja Pontoriero Tel. 069-6666043

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo. 20.00-22.00 Do. 20.00-22.00	BIKUZ (Höchst) BIKUZ (Höchst)	Darius Soßdorf (B Lizenz)
Herren II	Mo. 20.00-22.00 Do. 20.30-22.00	Goldsteinschule Engelbert Humperdink Schule (Westend)	Christian Ippisch
Damen	Mo. 18.00-20.00 Mi. 20.00-22.00	BIKUZ (Höchst) Goldsteinschule	Peter Trojanowski (C Lizenz)
Mixed	Di. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Anette Mahnke
Hobbies	Fr. 20.00-22.00	Goldsteinschule	Björn Wagner
Weibl. Jugend (14-17 Jahre)	Di 18.00-20.00 Fr. 18.30-20.00	Goldsteinschule Goldsteinschule	Michelle Euler
Volley Kids (Schule & Verein) (11-13 Jahre)	Di. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule	Dennis Franz Lena Gais

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche Tel: 069 6664969 Mobil: 0163 6664969

Gruppen	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Monika Ebert Tel. 069-6661935 Henrike Krist Tel.069-6661941
Badminton	Mo. 20.30-22.00	Nidda-Schule	Henrike Krist Tel.069-6661941

Beiträge	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	7,00 €
Schüler, Studenten, Azubi's	8,00 €
Erwachsene	10,00 €
Passive Mitglieder	4,00 €
Familienbeitrag	20,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	10,00 €

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66113934

Sprechstunde: jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr außer in den Ferient!

Die neue Abteilungsleitung

Am 24.02.2010 wurde auf der Handballversammlung eine neue Abteilungsleitung gewählt. Der bisherige Abteilungsleiter **Reinhold Helfrich**, der seit 2006 im Amt war, stellte sich nicht mehr zur Wahl. Wir danken ihm für die vergangenen Jahre, in denen er der Kopf der Abteilung war, und freuen uns, dass es auch weiterhin die neue Abteilungsleitung in anderer Funktion unterstützt – Danke, Reinhold!

Im Vorfeld zu den Wahlen hat sich ein neues Team um unsere beiden „Urgesteine“, **Ursula Lange** (seit 2003 im Amt) und **Erik Schweißner** (seit 1998) gebildet. Da unsere Handballabteilung, die zu den größten im Bezirk Frankfurt gehört und sehr arbeitsintensiv ist, früher auch schon von mehreren Personen geleitet wurde, ist es sehr erfreulich, dass sich zusätzlich vier Menschen gefunden haben, die zur Abteilungsarbeit bereit sind:

Norbert Zack, der seit letzter Saison Jugendkoordinator der JSG ist, wird mit **Ursula Lange** die Belange der Jugendmannschaften vertreten. **Jens Wagner**, unser letzter „aktiver Spieler“ im Vorstandsteam, wird neben der Einteilung der Sekretärsdienste, welches er schon die letzten Jahre hervorragend macht, zusammen mit „Rückkehrer“, **Jörg Unruh** (Abteilungsleiter 2001-2003), den kompletten Männerbereich übernehmen. Für den Damenbereich wird der zweite „Rückkehrer“, **Volker Ebert** (stv. Abteilungsleiter 1995-1998), zuständig sein. Wie gewohnt übernimmt Erik Schweißner die Aufgaben, die den Spielbetrieb betreffen. Die neue Abteilungsleitung besteht aus sechs Personen. Aus persönlichen und beruflichen Gründen war keiner bereit, den Vorsitz der Abteilungsleitung allein zu tragen, und so wollen wir versuchen, als Team die Abteilungsarbeit gemeinsam zu leisten. Der geschäftsführende Vorstand übernimmt die Funktion des Abteilungsleiters kommissarisch.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Arbeit und werden mit neuem Tatendrang die Geschicke der Abteilung leiten und die Interessen unsere Handballer mit vollem Engagement vertreten.

Volker Ebert

Handball

1. Männermannschaft dominiert souverän die Bezirksoberliga

Wer hätte das gedacht, dass unsere 1. Männermannschaft nach dem bitteren Abstieg aus der Landesliga so klar die Bezirksoberliga dominiert und den direkten Aufstieg wieder möglich machte?

Das Trainerteam Boris Rosskopf und Jens Wagner hatten kontinuierlich mit der Mannschaft gearbeitet und diese weiter geformt und gefestigt. Eine straffe Vorbereitung und zahlreiche Testspiele haben die Mannschaft weiterentwickelt. Die Schwächen in der Defensive wurden beseitigt und das Tempospiel im Angriff noch weiter ausgebaut. Zum Rundenbeginn waren sie wieder da: die alte Leidenschaft, Leistungsbereitschaft und Disziplin, und man konnte wieder den gewohnten attraktiven Tempohandball sehen. Die Führung der Mannschaft hatte von Beginn an auf die Integration der A-Jugendspieler gesetzt, und ein starkes Team aus jungen Spielern und erfahrenen Spielern wurde gebildet.

Von Beginn der Runde an war das Team die überlegene Mannschaft, und mit Spannung wurde dem Spiel gegen das bis dato dominierende Team der Bezirksoberliga, die 2. Mannschaft des Oberligaabsteigers TSG Oberursel, erwartet. Auch dieses Spiel konnte man klar mit deutlichem Abstand gewinnen, und der VfL Goldstein akzeptierte von nun an gerne die Rolle des Favoriten. Mit sensationellen 44:0 Punkten und 825:526 Toren stand nach dem letzten Spieltag der direkte Wiederaufstieg in die Landesliga Mitte fest.

Nach dieser erfolgreichen Saison gilt es auch Abschiednehmen vom Trainer-Team **Boris Rosskopf** und **Jens Wagner** sowie dem sportlichen Leiter **Thomas Busch**. Jens Wagner übernimmt in der Abteilungsleitung gemeinsam mit **Jörg Unruh** die sportliche Verantwortung der Männermannschaften. Trainer der Mannschaft in der kommenden Spielzeit wird **Andreas Schießer** von der TSF Heuchelheim. Gemeinsam mit dem langjährigen Betreuer **Erik Schweisser** wird er den Schwung und die Dynamik mit in die kommende Spielzeit nehmen. Bei der gezeigten Leistungs- und Einsatzbereitschaft sollte eine Platzierung im mittleren Drittel durchaus möglich sein.

Die Mannschaft möchte sich an dieser Stelle für die tolle Unterstützung der Fans bei Heim- und Auswärtsspielen bedanken und freut sich auch in Zukunft auf volle Ränge.

In der Saison 2009/2010 spielten: Heiko Stade, Patrick Tran, Sebastian Grabitzke, Christoph Stade, Gerrit Kleiber, Alex Bailly, Marco Leitenberger, Kevin Sherlock, Oliver Schapes, Oliver Adamski, Patrick Lienig, Jan Eric Kleiber, Christopher Seipp, Stefan Friederich, Abdel Bel Hassani, Oliver Lange

Thomas Busch



Handball

Zulauf im Goldsteiner Damenhandball hält an

Stand der Damenhandball nach dem Abstieg 2008 aus der Landesliga schon kurz vor dem Aus, können wir nach dieser Saison gleich auf zwei (!) Damenmannschaften zurückblicken.

Neben der Bezirksoberligamannschaft wurde in der Bezirksliga A ein zweites Team als AK-Mannschaft gemeldet. 29 Spielerinnen im Durchschnittsalter von 22 Jahren kamen in der abgelaufenen Saison zum Einsatz, und fast alle spielten in beiden Teams. Mit dem 5. Tabellenplatz der Ersten und dem 3. Tabellenplatz der Zweiten konnten beide Mannschaften sich in der oberen Tabellenhälfte etablieren.

Der große Zuwachs im Damenbereich ist auch ein Zeichen für die gute Jugendarbeit im Verein. Fast 80 % aller Spielerinnen haben schon im Jugendalter das Trikot des Vereins getragen.

Natürlich freuen wir uns immer, wenn Spielerinnen aus beruflichen Gründen oder wegen ihres Studiums den Weg nach Frankfurt einschlagen und dann den Weg nach Goldstein finden, um bei uns Handball zu spielen. Gerade in den letzten Jahren wurden unsere Teams durch diese Spielerinnen enorm verstärkt.

Für die kommende Saison, in der den Damen mit **Jochen Becker und Karlheinz Jost** ein neues Trainergespann zur Seite steht, sind wieder zwei Mannschaften geplant.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an **Rainer Scherf und Volker Ebert**, die in den letzten zwei Jahren, die Geschicke der Damen leiteten.

Mit dem Pokalsieg beim Final-Four-Turnier des Bezirks Frankfurt wurde erstmals dieser Titel nach Goldstein geholt. Herzlichen Glückwunsch!

Volker Ebert

Handball

Als Aufsteiger direkt auf Platz 4 - die 2. Männermannschaft des VfL Goldstein

Die 2. Männermannschaft startete als Aufsteiger in der Bezirksliga A. Zielsetzung war es, mit der Mannschaft, die sowohl aus erfahrenen Spielern als auch aus jungen Spielern besteht, den Klassenerhalt so früh wie möglich zu sichern.

Die Hinrunde lief von Anfang an eher durchwachsen. Zwar konnte die Mannschaft nach einer kurzen Vorbereitungsphase mit einem Sieg gegen den Absteiger aus der Bezirksoberliga starten, musste danach aber wieder Rückschläge hinnehmen. Gegen die direkten Konkurrenten gegen den Abstieg konnten aber die nötigen Punkte eingefahren werden um zur Winterpause mit 7:13 Punkten einen sicheren 8. Tabellenplatz zu belegen.

Kurz vor der Winterpause trat unser Trainer **Volker Überall** überraschend zurück, und die Mannschaft beschloss, sich den Trainings- und Spielbetrieb selbst zu organisieren. Als weiteres Ziel für die Rückrunde stand die Zusammenarbeit mit der 1. Männermannschaft und vor allem mit der A-Jugend weiter zu vertiefen.

Einigen Spielern aus der 1. Mannschaft konnte so zu mehr Spielpraxis verholfen werden, und die A-Jugendlichen konnten sich frühzeitig an den aktiven Bereich gewöhnen. Dies war der Startschuss zu einer famosen Rückrunde.

Mit dem Rückkehrer **Moritz Adler** und den A-Jugendlichen **Lukas Brenning** und **David Sherlock** kam noch ein wenig mehr Qualität in die Mannschaft, und man startete mit zwei Siegen in die Rückrunde. Die folgenden zwei Spiele gegen die Ligaprimus Seckbach/Eintracht und SG Nied II wurden zwar noch nach großem Kampf knapp verloren, aber anschließend gab die 2. Männermannschaft des VfL Goldstein keinen Punkt mehr ab und legte eine Serie mit acht Siegen in Folge auf das Parkett. Die Mannschaft puschte sich vor allem in den Punktspielen gegenseitig zu diesen hervorragenden Leistungen.

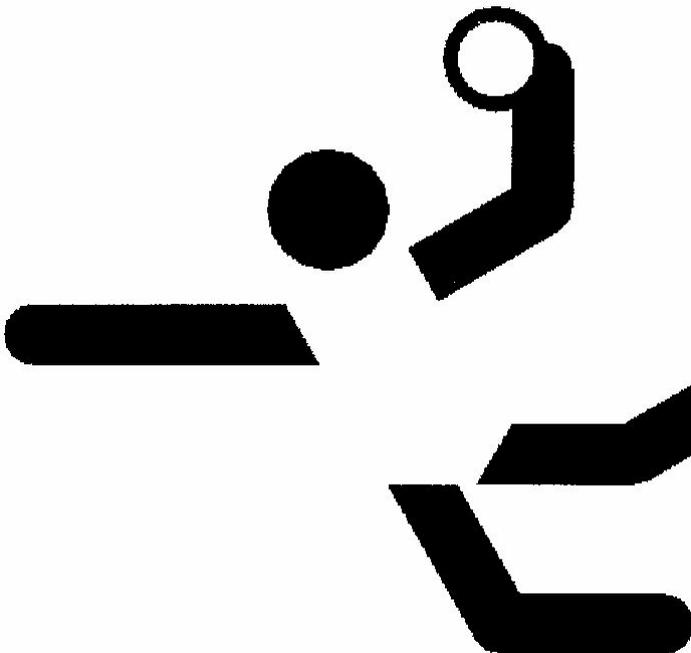
Für den Mannschaftsverantwortlichen **Christoph Kisseberth**, der kurzer Hand das Amt übernommen hat, imponierte vor allem die mannschaftliche Geschlossenheit, die seiner Meinung nach das Ausschlaggebende für diese hervorragende Saison war. Mit 27:17 Punkten schließt die 2. Männer des VfL als zweitbeste Rückrundenmannschaft auf dem unglaublichen 4. Tabellenplatz die Saison 2009/2010 ab. Das Ziel, die A-Jugendlichen zu integrieren, wurde mehr

als erfüllt, und auch die Zusammenarbeit mit der 1. Männer war von beiden Seiten lobenswert.

Für die neue Saison hat die Mannschaft beschlossen, weiterhin auf einen festen Trainer zu verzichten. „Der Erfolg gibt uns recht, und die Mannschaft ist so weit zusammengewachsen, dass wir und auch der Verein uns das weiterhin zutraut“, berichtet Spieler und Abteilungsverantwortlicher Jens Wagner.

In der Saison 2009/2010 spielten: Bernd Funtsch, Thorsten Schick, Jochen Becker, Ralf Döppes, Dennis Grahl, Kevin Kiesser, David Sherlock, Andy Wagner, Lukas Brenning, Jens Wagner, Jojo Fischer, Moritz Adler, Jochen Meiser, Jonas Storck, Franz Paschke, Nico Schroth, Stefan Maxeiner, Johannes Lange, Denis Landgrebe, Christoph Kisseberth, Patrick Lienig, Oliver Schappes, Stefan Friederich, Branimir Culjak, Dirk Schmidt, Marco Maier,

Jens Wagner



Handball

Starke Mädels

Die erste Saison in der neuen Halle ist gespielt, und die jüngeren Jugendmannschaften können wieder auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Zwei Mädchenmannschaften sind Meister geworden! Zusammen mit der weiblichen A-Jugend gibt es somit 3 Meistermannschaften, und alle kommen aus dem Mädchenbereich.

Unsere jüngste Mädchenmannschaft, die **weibliche E-Jugend** mit Susanna Tran als Trainerin und Motor und Motivator hat erneut die Meisterschaft gewonnen. Ungeschlagen haben sich die Mädels durch die Saison gesiegt und viel Zuwachs bekommen, sowohl in der Hinrunde beim zweimal drei gegen drei, als auch in der Rückrunde 6+1. Susi schafft es außerdem, Eltern mit ins Boot zu holen, viele unbesetzte Sekretärsdienste wurden von Eltern der w-E-Jugend kurzfristig geleistet, im Training haben sie auch noch geholfen.

Die **weibliche D-Jugend** mit Jan Kleiber als Trainer und Iris Sauer als Betreuerin hat viele mit der Meisterschaft erstaunt. Die Mädels gingen als jüngerer Jahrgang in die Runde, keine Spielerin des älteren Jahrgangs war vorhanden, und trotzdem haben sie alle besiegt und ebenfalls ungeschlagen die Meisterschaft gewonnen. Unsere Mädchen haben die Runde mit 16:0 Punkten abgeschlossen, die nächst platzierte Mannschaft hat 8:8 Punkte!

Die **Kindergarten-Ballsportgruppe für 3-5 jährige** mit Anke Becker als Trainerin nimmt natürlich noch nicht am Spielbetrieb teil. Die **Minis** haben die Punktrunde im Bezirk gespielt (hier werden Ergebnisse nicht veröffentlicht) und an vielen Mini-Spielfesten teilgenommen. Die Trainer Maike Wiedwald, Rebecca Rauschenberg, Mareike Hohmann, Gerrit Kleiber und Patrick Lienig wurden von den vielen Kindern in der Halle fast überrannt.

Die Trennung in **Mini-Minis** mit Charlotta Fischer und Josephine Tust und Minis ermöglicht es, altersgemäß und leistungsgemäß zu arbeiten.

Die **männliche E-Jugend** mit den Trainern Ursula Lange, Klaus Stade und Heiko Stade hatte ebenfalls großen Zulauf und konnte erstmals zwei Mannschaften melden. Sie haben die Punktrunde auf dem 4. Platz in der Bezirksoberliga und auf dem 6. Platz in der Bezirksklasse abgeschlossen.



Die **männliche D-Jugend** mit Johannes Fischer und Patrick Tran hatte erstmals die Bezirksqualifikation zu spielen und sich für die Bezirksoberliga qualifiziert. Vor allem in der Rückrunde konnte man eine deutliche Leistungssteigerung sehen. Sie haben die Runde mit dem 8. Platz abgeschlossen.

Auch bei der **männlichen C-Jugend** mit Peter Wachendörfer und Joachim Friederich konnte man eine deutliche Steigerung erkennen. Zusammengesetzt aus zwei Mannschaften von Schwanheim und Goldstein raufte sich die Jungs zusammen, und haben den 8. Platz in der Bezirksoberliga erreicht. Die **weibliche C-II Jugend** mit Anna Burgdorf und David Sherlock hat den 6. Platz in der Bezirksoberliga belegt.

Die **weibliche C-I Jugend** hat mit ihrem Trainer Franz Friederich und Andrea Markloff und Anna Burgdorf ihr erstes Jahr in der Oberliga Hessen gespielt. Nach dem schnellen Zusammenwachsen der Goldsteiner und Kelsterbacher Mädchen und der erfolgreichen Qualifikation für die Oberliga - für manche überraschend - mussten sie erst mal Erfahrung sammeln und raue Oberligaluft schnuppern. Sie haben die Saison auf dem 7. Platz abgeschlossen, die meisten werden noch ein weiteres Jahr in der C-Jugend sein. Gleich nach Ostern müssen sie, wie viele unserer Mannschaften, schon wieder Qualifikationsspiele und Turniere spielen, um sich für die gemeldete Klasse zu empfehlen.

Fünf Trainer haben im April den Kinderhandballtrainer-Lehrgang des HHV absolviert: **Mareike Hohmann, Patrick Tran, Patrick Lienig, Jan Kleiber, Heiko Stade**. Drei der Trainer, die im letzten Jahr am Lehrgang teilgenommen hatten, werden im Sommer mit dem C-Schein weitermachen: **Anke Becker, Anna Burgdorf, Peter Gottfried**.

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen in der Handballabteilung ist mit ca. 200 nahezu konstant. Für Trainer von außerhalb sieht es nach geplantem Miteinander aus, die Lösung ist aber seit Jahren aus der Not geboren, da wir immer mehr Hallenzeiten verloren haben. Deshalb sind unsere Mannschaften, gerade die jüngeren, aber auch die älteren Jugendmannschaften sehr zusammengedrängt. Selten kommt es vor, dass eine Mannschaft alleine in der Halle trainiert. Dadurch sind natürlich die Trainer auch gezwungen, miteinander zu arbeiten und sich abzusprechen. Nach den Sommerferien, als wir glaubten, in der neuen Halle wird alles gut, haben wir nochmals 2 1/2 Stunden Trainingszeit verloren. Wir hoffen sehr, dass wir nach dem Sommer, wenn die zweite Halle fertig ist, dann endlich die seit 3 Jahren schmerzlich vermissten 7 Trainingszeiten aus der alten 2. Halle wiederbekommen.

Urmel Lange

Kenjutsu

Was gibt es Neues von der der *kenjutsu*-Abteilung und der Kashima-Shinryu?

Im Oktober 2009 fand - inzwischen schon im gewohnten Rhythmus - das 8. Europa-Gasshuku („intensives Trainingstreffen“) der europäischen Kashima-Shinryu Gruppen statt. Einmal mehr war die Abteilung *Kenjutsu* des VfL Ausrichter und hieß in der Carl-von-Weinberg-Schule Trainierende aus Finnland (Helsinki, Tampere), Slowenien (Ljubljana), den Niederlanden (Breda) und Dresden willkommen. Auch aus Israel besuchte uns, wie bereits schon im Vorjahr, **Frank Leavitt**, diesmal in Begleitung eines weiteren Mitglieds der dortigen Gruppe.

Das Gasshuku ist inzwischen ein Fokuspunkt im Jahresverlauf geworden und zählte dieses Jahr ca. 40 Teilnehmer aus fünf Ländern. Es bietet Zeit für Austausch, das Erlernen neuer Techniken, Weiterentwicklung und Verfeinerung des eigenen Könnens und nicht zuletzt Raum und Zeit für grenzübergreifende Gespräche in den Pausen und nach dem Training. Ein Stück Frankfurter Gastfreundlichkeit darf natürlich nicht fehlen: dieses Jahr nach einem langen Trainingstag im Seppchen in Schwanheim.

An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an **Erik Schweiß**er für die Hilfe und Unterstützung bei der Organisation und Nutzung der Halle und an alle Helfer, die zum reibungslosen Ablauf der Veranstaltung beigetragen haben! Auch im Jahr 2010 hoffen wir wieder das Gasshuku erfolgreich auszutragen.

Als ein weiteres Highlight für 2009 verbrachte **Cris Dominguez**, Trainer unserer Gruppe, im November einen weiteren Trainingsaufenthalt in Japan. Auch dieses Mal nahm er an mehreren Tagen an einem speziellen Leistungstraining für Fortgeschrittene unter der Leitung von **Dr. Seki**, dem Großmeister (*shihanke*) der Kashima-Shinryu, teil. Neben dem *kenjutsu*- und *jujutsu*-Training bildete des *jojutsu* (Umgang mit dem kurzen Stock) den Schwerpunkt. Mit einem Koffer gut gefüllt an neuen Erkenntnisse und reichen Eindrücken aus dem Land der aufgehenden Sonne zurück, fließt das Neuerlernte im zweimal wöchentlich stattfindenden Training beim VfL ein.

Anfang März 2010 konnte die Abteilung Kenjutsu ein weiteres Mal einen hochrangigen Trainer aus Japan zu einem Trainingsaufenthalt in Goldstein willkommen heißen. Dieser Besuch reihte sich eine in eine Serie von Besuchen von Trainer aus Japan und den USA, die in den vergangenen Jahren schon mehrfach den VfL Goldstein besucht haben. Es wurde ein spezieller Wochenend-Lehrgang ausgerichtet, in dem der Schwerpunkt auf dem *jujutsu* und dem *bojutsu* (Stockkampf für Fortgeschrittene) lag.

Wer mehr über die Kashima-Shinryu erfahren will, ist dienstags und freitags im Goldsteiner Bürgerhaus herzlich willkommen.

Till Kraft



„*kenjutsu* Training währendes das Kashima-Shinryu Gasshuku 2009“



VOLLEYBALL

Erfolgreicher Abschluss der Saison 2009/10 endet mit dem Aufstieg in die mittlere Leistungsklasse des Hessischen Volleyballs

Am 13.03.2010 war es nach dem Spiel gegen TV Oberstedten klar. Mit den drei weiteren Punkten war der Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die Bezirksoberliga vorzeitig geschafft. Für die Mannschaft und den seit diesem Jahr aktiven Trainer **Darius Soßdorf** war es ein tolles Gefühl, und es wurde bei bester Laune gefeiert. Für die Mannschaft ist es ein weiterer wichtiger Schritt nach vorne, nachdem im Jahr 2007 der Aufstieg in die Kreisliga gelang und zum Beginn dieser Saison ein neuer erfahrener Trainer für die Betreuung der Mannschaft gefunden werden konnte.

Für die Volleyballabteilung ist der Aufstieg der Weg in die mittlere Leistungsklasse des Volleyballs, und die Zeichen stehen gut, dass in der nächsten Saison der Blick mehr nach oben als nach unten gehen wird. Aber auch bei den anderen Mannschaften zeigt sich weiter eine positive Entwicklung. Insgesamt nahm die Volleyballabteilung diese Saison mit fünf Mannschaften an der Punkterunde teil: Herren 1, Herren 2, Damen, weibliche Jugend und Mixed. Alle Mannschaften konnten sich zum Vorjahr weiter verbessern, auch wenn es leider bei den Herren 2 und Damen am Ende nicht für die Relegation reichte.

Im Jugendbereich ging es für die weibliche Jugend unter Trainerin **Michelle Euler** das erste Mal in den HVV Spielbetrieb. Mit dem Volley Kids-Training hat die Volleyballabteilung zusammen mit der Carl-von-Weinberg-Schule das zweite Jahr in Folge ein regelmäßiges Training für Kinder im Alter 11-13 Jahren angeboten, und einige der Kinder werden zu Beginn der nächsten Saison in das Training der weiblichen Jugend wechseln. Mit diesen beiden Sportangeboten bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ins Volleyball reinzuschnuppern und bei Interesse zu erlernen.

Zu einer funktionierenden Abteilung gehört auch eine gute Abteilungsleitung. Daher ist schön, dass sich mit **Thomas Schweiger und Dagmar Zetsche** gleich zwei neue Mitglieder gefunden haben, die helfen, die Abteilungsleitung auf breitere Schultern zu stellen. Thomas Schweiger verantwortet nun alle Aufgaben rund um die Organisation der Punkterunde. Dagmar Zetsche leitet den Volleyballshop, das Catering und die Mitglieder und Budgetverwaltung der

Abteilung.

Für die nächste Saison ist geplant, die Heimspiele aller Mannschaften parallel auszutragen und der Abteilung, dem Verein und dem Stadtteil Goldstein damit ein neues, tolles Event in Goldstein bieten zu können.

Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern für die erfolgreiche Saison 2009/10. Auf den nächsten Seiten folgen Berichte der einzelnen Mannschaften und Informationen zu unseren Trainingsangeboten. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Sascha Zetsche
Abteilungsleiter Volleyball



HERREN 1: 32:0 Punkte - Aufstieg in die Bezirksoberliga geschafft

Die noch junge, erste Herrenmannschaft blickt auf eine erfolgreiche Saison in der Bezirksliga-Ost zurück. Das vor der Saison ausgeschriebene Ziel, der Aufstieg in die Bezirksoberliga wurde mit 32:0 Punkten erreicht. Den Schlusspunkt setzte die Mannschaft am 21. März, mit einem 3:0 Erfolg über den Tabellenletzten, TV Bergen-Enkheim. „Das Ziel für die nächste Saison ist klar gesteckt worden“, so der B-Lizenz Trainer Darius Soßdorf auf der Mannschaftssitzung nach der Saison. „Mit dem Potential, das in dieser jungen Mannschaft steckt, sollte ein Mitspielen in der oberen Tabellenhälfte der Bezirksligaoberliga durchaus möglich sein“, so Soßdorf weiter.

Die Saisonvorbereitung der ersten Mannschaft des VfL Goldsteins beginnt am 12. April, gut erholt und gestärkt für das Projekt „Bezirksoberliga & mehr“. Die Mannschaft sucht noch einige leistungsorientierte gute Spieler, um den Kader von 10 Mann zu verstärken. Wer Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen. (BH)



Jubel des Trainers Darius Soßdorf nach dem Sieg gegen den Tabellenzweiten Eintracht Frankfurt

MIXER: Erfolgreiche Saison für die VfL Mixer

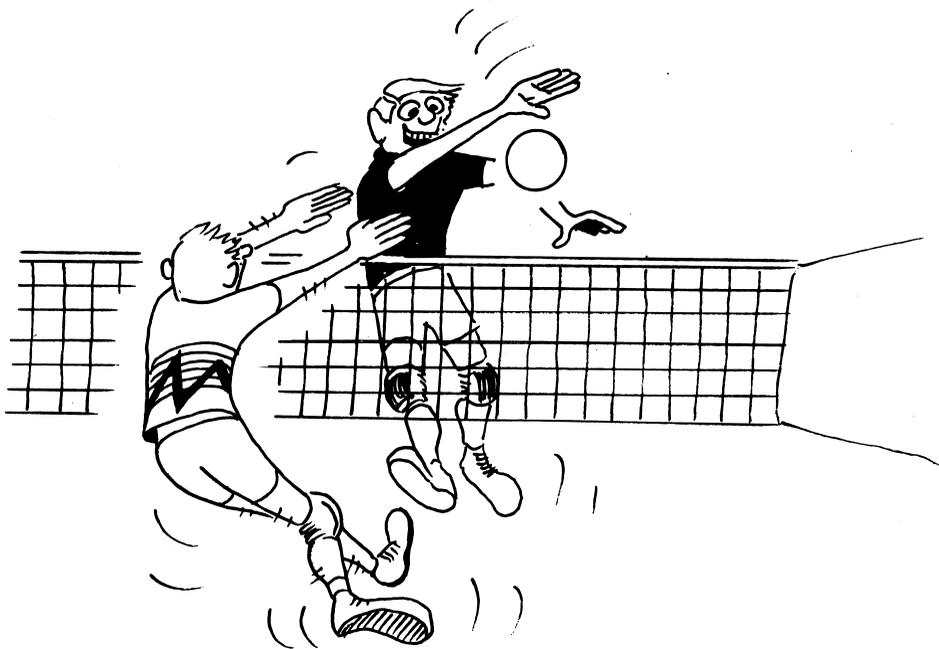
Auch in der Saison 2009/10 haben die Mixer in der BFS Runde, Gruppe B, mindestens den 3. Platz erreicht. Da andere Mannschaften noch Spiele auszutragen haben, könnte es allerdings auch noch der 2. Platz werden.

Von 16 Spielen wurden 13 erfolgreich beendet, so auch das Letzte gegen Kalbach, dass mit Kampf und Einsatz über 5 Sätze ging, und diese wurden voll auskostet.

Mit guter Laune wurde der Saisonabschluss dann im Hofheimer XXXL Lokal Waldgeist bei großen Portionen gefeiert.

Wir danken den Mixern für die tolle Saison:

Ulrike + Fabian Berlauer, Markus Ernst, Jutta Gais, Helmut Gold, Matthias Leske, Heike Reutzel-Pohl, Miriam Rörsch, Marina Schell, Burghard Schulz, Horst + Anette Mahnke sowie auch den kurzzeitigen und neu dazugekommenen Michelle Euler, Sebastian Fedder und Michael Wagner. (AM)



DAMEN: Ein gelungener Start endet im Mittelfeld

Dieses Jahr traten die Damen 1 des VfL Goldstein zum dritten Mal in der Kreisklasse Ost an, und man nahm sich viel vor. Endlich in der Liga angekommen und mit einem schönen Spiel brillierend, zogen die Damen schnell ungeschlagen an die Tabellenspitze, und alles sah nach dem erwarteten Saisonziel aus, dem Aufstieg in die Kreisliga. In der Liga legte die Mannschaft vor allem ein technisch sauberes und taktisch kluges Spiel an den Tag. Waren in der letzten Saison immer noch Bälle zu beobachten, die einfach zwischen die Spielerinnen fielen, erstarkte eine kämpferisch geprägtes Spiel um jeden Ball. Leider nahm der Traum des Aufstiegs ein jähes Ende mit den Verletzungen des ersten Zuspielers und unser zwei Außenangreifer, dazu kam immer wieder das fortschreitende Verletzungspech weiterer Spieler. So kam es auch zu Spieltagen die mit nur 6 Spielerinnen angetreten werden mussten. Trainer **Peter Trojanowski** war so gezwungen, umzudisponieren und mitten in der Saison Spieler positionsfremd umzuschulen und das Herz der Mannschaft, den Zuspieler, zu ersetzen. So gingen in der Saison vor allem die wichtigen Spiele immer wieder zum Teil unnötig verloren, und erst gegen Ende der Saison konnte die Mannschaft sich wieder fangen und ihr eigenes Spiel durchziehen. So wurde am Ende der Saison trotz des erfolgreichen Starts „nur“ der undankbare 4. Platz erreicht. (PT)



Erster Spieltag: Desiree v. Knoblauch greift beim Heimspiel in der Goldsteinschule am Netz an.

WEIBLICHE JUGEND: Das Jahr in dem wir Kontakt aufnehmen

Seit nun einem Jahr existiert die weibliche Jugend, die zweimal die Woche unter der Leitung von **Michelle Euler** in der Goldsteinschule trainiert und in der Jugendrunde des HVV spielt. Zwar steht noch ein Spieltag aus, dennoch kann man bereits jetzt sagen, dass sich die zwölf Mädchen im Alter von 14-19 Jahren nach vier Spieltagen im vorderen Mittelfeld platziert haben und zu einem Team zusammen gewachsen sind, das auch außerhalb des Trainings gemeinsamen Aktivitäten nachgeht.

Das Ziel bis zu den Sommerferien ist nun, die Mannschaft technisch und taktisch so weit zu formen, dass sie in der Saison 2010/11 als zweite Damenmannschaft für den VfL an den Start gehen können. Auf die weitere Entwicklung dieser Mannschaft dürfen wir gespannt sein. (ME)



Weibliche Jugend mit Trainerin Michelle Euler am ersten Spieltag

Termine der Volleyballabteilung im praktischen Überblick

Einen guten Überblick über die verschiedenen Termine der Volleyballabteilung gibt es nun auf der Internetseite der Volleyballabteilung unter www.volleyball.vfl-goldstein.de. Diese informiert über Spieltage, Events, Fortbildungen und einmalige Trainingsangebote. Diese kann man sich auch ganz einfach ausdrucken, indem man auf das Drucksymbol im Kalender drückt. So hat man alle Termine immer einfach zur Hand. Manchmal kann es dazu kommen, dass der Kalender leer scheint. Klicke dann einfach auf "Weitere Suchen" und der Kalender wird erweitert.

Abschied nehmen fällt schwer

Die Abteilung bedankt sich bei **Holger Plümer**, dem bisherigen stellv. Abteilungsleiter, für sein Engagement und Tatkraft für den VfL Goldstein und die Volleyballabteilung. Leider kann er wegen seines Studiums und seines Berufs sein Amt zurzeit nicht mehr weiter ausführen. Als Spieler steht er für die Herren 1 aber weiter auf dem Feld. Die Abteilung drückt immer hier für die Zukunft fest die Daumen.

Horst und Anette Mahnke beenden ihre aktive Teilnahme an der Punkterunde der Mixed-Mannschaft. Als Mitglieder der ersten Stunde waren sie beim VfL Goldstein immer mit dabei, wenn es darum ging, einen Ball ÜBER das Netz zu spielen, sei es in der Halle, auf dem Rasen oder auf dem Sand. Über all' die Jahre betreuten sie die Mixed-Mannschaft und zeigten den Gegnern, wie schön es ist, beim VfL Goldstein zu spielen, und dass man auch Spaß hat, wenn man mal nicht gewinnt. Kompletten wollen sie sich dem Volleyball aber noch nicht entziehen und werden weiterhin dienstags am Training der Mixed-Mannschaft teilnehmen.

Anlässlich unseres Abschieds (von Horst und Anette Mahnke)

Ich bitte Euch es zu versteh'n,
jeder muss halt einmal geh'n.
Good bye my love, good bye
- Volleyball? - ist nun vorbei.



Wir, die "Mixer" aus Frankfurt Goldstein -
schlugen die W****,
sie kriegten den Ball rein
auf ihre Seite,
das tat weh,
wir spielten halt mit viel Effet.
Sie sahen ganz schön alt aus,
wir schmetterten Bälle noch aus dem Feld raus.



Die Gegner rannten sich nur müde,
wartet bis ihr den nächsten kriegt.
Sie konnten baggern, pritschen, laufen,
wir „Mixer“ ließen sie alle absaufen.



Wenn die Gegner VFL Goldstein lesen,
sagten sie sich:
„Na, das war's wohl gewesen“.

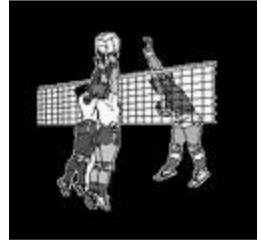
Mit schlotternden Knien kamen sie an,
ob man hier wohl gewinnen kann?

Auge um Auge, Zahn um Zahn,
wir drehten auf, das Tempo kam,



in unsere Reihen,
wir machten das Spiel,
die Gegner kamen nicht an ihr Ziel.

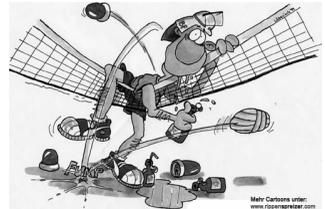
Gewinnen? - das habt ihr Euch so gedacht,
die Looser haben wir fertig gemacht!



So, Leute nun sage ich Ade!
Mir tun halt sämtliche Knochen weh.
Die Zeit ist gekommen nach all den Jahren,
vierunddreißig es insgesamt waren.

Den schönsten Sieg ich mit nach Hause nahm:
Anette - meine Frau -
was ist da schon ein Pokal?
Wir werden uns jetzt zu zweit amüsieren,
glaubt mir, man kann auch so trainieren.

Doch dienstags werden wir uns seh'n,
weil wir noch nicht an Krücken geh'n.
Wir wollen weiter die Gemeinschaft,
mit Sportkollegen in schöner Eintracht.



Turniere und Runden sind jetzt passé,
ich freu' mich auf dienstags, wenn ich Euch wiederseh'.

Wir sagen Tschüss - also bis dann,
alles, was wir jetzt tun, ist „**Just for Fun!**“

VFL GOLDSTEIN e.V. 1953
Verein für Leibesübungen - Frankfurt Goldstein

VOLLEYBALL

WIR SIND
VOLLEYBALL

Wer sind wir/ Was tun wir?

Freizeit- und Leistungsvolleyball
für alle Altersklassen

Was wollen wir erreichen? Was wollen wir noch anbieten

Bestes Volleyball
in Frankfurt

Was zeichnet uns aus?

Zusammenhalt und Engagement

Wie sehen wir unser
Miteinander und unsere
Zusammenarbeit?

Teamorientiert Respektvoll

HOBBIES: Neue Spieler gesucht für Volleyball am Freitagabend

Du suchst eine Volleyballmannschaft, in der lockeres Ambiente herrscht und die Praxis, also das Spielen im Vordergrund steht? Die Hobbymannschaft des VfL Goldstein präsentiert sich mit ihrer Trainingszeit am Freitagabend als Mannschaft, in der neue Spieler stets willkommen sind und deren Aufgabe es ist, neue Spieler sowohl zu motivieren und zu ermutigen, den Sprung in feste Mannschaften zu wagen.

Mit der Hobbymannschaft ist aber auch ein Abbau vom wöchentlichen Stress garantiert. Der bunte Mix aus Damen, Herren, Jugendlichen und Spielern aus jeder Leistungsklasse macht das Training offen und locker und ist doch anspruchsvoll genug, um mehr Lust für neue Spieler auf Volleyball zu wecken. Wenn dir unser Konzept gefällt, schau doch einfach mal freitags von 20 bis 22 Uhr herein. (MR)

Freie Plätze in unserem Sportangebot

In unseren Mannschaften gibt es noch freie Plätze. Informationen zu den einzelnen Mannschaften und die Kontaktdaten der Trainer stehen auf unserer Internetseite:

**AKTUELLE INFORMATIONEN RUND UMS
VOLLEYBALL BEIM VFL
IMMER IM INTERNET**

WWW.VOLLEYBALL.VFL-GOLDSTEIN.DE

Zum Abschluss der Saison 2009/2010 beste Laune und schöner Sport beim 3. Mitternachts-Volleyballturnier des VfL Goldstein

Am Freitag, dem 30.4.2010 lud die Volleyballabteilung des VfL Goldstein zum 3. Mitternachtsvolleyballturnier in die Carl-von-Weinberg-Schule ein. Wie bei den vorherigen Turnieren nahmen wieder 12 Mixed-Mannschaften an dem Turnier teil. Die Turnierleitung um Peter Trojanowski hatte auch diesmal wieder alles perfekt organisiert.

Bevor das Turnier aber um 20.15 Uhr in der neuen Carl-von-Weinberg-Turnhalle begann, stand zunächst der Aufbau an. Hierfür trafen sich die Helfer um 18 Uhr. In der knappen Zeit hieß es nun, 3 Spielfelder inkl. Tribünen aufzubauen, die Turnierleitung einzurichten, die Halle zu beschildern und in der Vorhalle noch ein Catering-Stand für Sportler und Gäste aufzubauen, an dem warme Würstchen, frische Brezel, Getränke und belegte Brötchen angeboten wurden.

Kaum waren die Aufbauarbeiten abgeschlossen, trafen um 19.30 Uhr auch schon die ersten Mannschaften ein. Um 20:15 Uhr fand die Begrüßung aller Mannschaften statt, und von nun an lief das Turnier dann von ganz alleine mit Mannschaften, deren Namenskreationen auch diesmal wieder äußerst originell ausfielen, so zum Beispiel „Pinke Luder“, „Wir sind willig“, „Maitänzer“ oder „VB Play4fun.“ Pro Spiel wurden zwei Sätze gespielt, jeweils 12 Minuten pro Satz.

Die Zeit verflog schnell. Alle Teilnehmer waren bester Laune, und von Müdigkeit war keine Spur zu sehen. Das Spielniveau auf den einzelnen Feldern näherte sich nun immer mehr an, und die Ballwechsel wurden länger. Von der Tribüne aus ließen sich die Spiele schön anschauen, und hatte man Hunger oder Durst, gab es immer etwas Gutes am Catering-Stand. Um 3:40 Uhr fand das Turnier mit der Siegerehrung sein Ende. Platz 1 belegte wie im letzten Jahr die Mannschaft „Küsschen aufs Nüsschen.“ (RZ)



Freizeittreff im VfL

In den vergangenen Monaten haben wir uns regelmäßig im Vereinshaus getroffen.

Ein besonders Ereignis war außerdem die Nachtführung im Palmengarten. Das Motto der Führung hieß: „Tierisch gut – Pflanzen und Tierbeziehungen im Palmengarten“. Es hat allen 15 Teilnehmern gut gefallen, und die nächste Nachtführung wird bestimmt wieder mitgemacht.

Am 11. Mai wurde die Höchster Porzellan Manufaktur besucht.

Im Juni wollen wir die Landesgartenschau in Bad Nauheim besuchen und im Juli ist eine Fahrt mit dem Schiff nach Seligenstadt geplant.

Doch auch die Treffen im Vereinshaus sind sehr anregend. Es gibt doch immer soviel zu besprechen und für neue Vorschläge sind wir sehr dankbar.

Über weitere Teilnehmer freuen wir uns.

Monika Ebert



Große Geburtstage

Seit unserem letzten Mitteilungsheft haben wieder eine Reihe von Senioren und Seniorinnen einen runden Geburtstag gefeiert. Bis Redaktionsschluss wurden drei Mitglieder/Innen **60**, sechs haben die **70** vollendet und zwei wurden **80** Jahre. Über 80 Jahre sind weitere drei Mitglieder.

Aus dem Kreis der Jubilare möchten wir die Mitglieder nennen, die im Laufe der Jahre in der Vereinsarbeit tätig waren oder eine andere Funktion hatten:

60 Jahre wurde **Gerhard Rosskopf**, der von 1992 bis 1998 Abteilungsleiter in der Handball-Abteilung war. Er ist auch weiterhin dem Handball sehr verbunden, denn wir sehen ihn oft bei den Spielen in der Halle.

Auch **Klaus Heicken** ist **60** geworden. Er ist Gründungsmitglied in der Tennismgemeinschaft und war einige Jahre Sportwart in dieser Abteilung.

Den **70sten** Geburtstag feierte **Gerd Holzwarth**, hauptamtlicher Kassierer von 1971 bis 1985. Als ehemaliger Handballspieler lag ihm auch die Handball-Jugend besonders am Herzen. 1986 begann er mit dem Aufbau der „Minis“ und hat damit den Grundstein für viele gute Handballer gelegt. 1991 erhielt Gerd zusammen mit seiner Frau Iris (Nachfolgerin als Kassierer) den „Ehrenbrief des Landes Hessen“. Auch heute hat Gerd noch Aufgaben in der Handballabteilung und im Förderkreis übernommen. Er ist aktiver Tennisspieler und beim Schwimmen sehen wir ihn auch jeden Mittwoch.

80 Jahre ist im Januar Franz Lederer geworden. Er gehört zu den Gründungsmitgliedern und ist seinem Verein bis heute treu geblieben.

Ferner konnten sich über einen großen Geburtstag freuen:

Helga Oetken	82 Jahre
Norbert Hofmann	82 Jahre
Karl König	83 Jahre (Ehrenmitglied)
Anna Behncke	89 Jahre (älteste aktive Frau im Verein).

Wir wünschen all unseren Senioren und Seniorinnen weiterhin beste Gesundheit und viel Freude mit unserem schönen Verein.

Termin: 5. März 2010
Ort: Bürgerhaus Goldstein

Beginn: 20:10 Uhr
Ende: 22:00 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Werner Nehren begrüßte die anwesenden Mitglieder der 58. Jahreshauptversammlung des VfL und hieß den Ehrenvorsitzenden Karl Peter Ziegler, das Gründungsmitglied Lore Lehnus, die Ehrenmitglieder Hermann Leißner und Gerhard Schwarz, die Stadtverordnete und Goldsteins SPD-Vorsitzende Marion Weil-Döpel sowie den Vorsitzenden des „Förderkreises für den Handballsport“, Rainer Gallon, willkommen. Er begrüßte besonders Anna Behncke, die mit 89 Jahren die älteste aktive Frau im Verein ist.

Das Protokoll der JHV 2009 wurde im Mitteilungsheft 1/2009 veröffentlicht. Einwände gegen Fassung oder Inhalt gab es nicht. Das Protokoll wurde mit einer Stimmenthaltung genehmigt.

Die Einladung zur JHV 2010 erfolgte fristgerecht. Einwände gegen Form oder Inhalt wurden nicht erhoben.

Von 1077 Mitgliedern (Stand per 5. März 2010), davon 667 stimmberechtigte, waren 65 anwesend. Damit war die Versammlung beschlussfähig.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Die Versammlung gedachte der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder Benno Rodenhausen (Herzsport), Gerhard Frank (Schwimmen) und Lothar Kreckel (ehemaliger Sportwart).

TOP 3 Ehrungen

Volker Gilbert, Vorsitzender des Turngaus Frankfurt, verlieh Usch Heicken die silberne Ehrennadel des Hessischen Turnverbandes. Usch Heicken hat nicht mehr für die Abteilungsleitung kandidiert. Als besonderen Beitrag zu ihrer Verabschiedung und als Dankeschön für ihr Engagement rund um die Aufführung des Musical „Cats“ sang Monika Ohly-Nehren live den Titelsong.

Frank Schindehütte erhielt von Werner Nehren die silberne Ehrennadel des VfL; er ist seit 10 Jahren als Sportabzeichenobmann im Amt.

Für 25jährige Mitgliedschaft wurden mit Urkunde und Vereinsnadel geehrt: Michalina Adamski, Oliver Adamski, Jean-Claude Heicken, Heidelore und Bernhard Monz, Petra Vogt, Klaus Wanka.

Für 40jährige Mitgliedschaft wurden mit Urkunde geehrt: Elisabeth Dreher, Iris Holzwarth, Andreas Kleiber, Eleonore und Hermann Leißner, Markus Leißner, Gabriele Oberst und Beate Speier.

Für 50jährige Mitgliedschaft wurde mit Urkunde geehrt: Ellen Kreckel, Hans Schleeweit und Karl Peter Ziegler.

Allen nicht Anwesenden werden die Urkunden und Ehrennadeln nachgereicht.

TOP 4 Bericht des Vorstands über das Geschäftsjahr 2009

Werner Nehren berichtete, dass sich die Verlegung der Turnierwoche in die Turnfestwoche sehr gelohnt hat. Alle VfL-Veranstaltungen waren gut besucht und bei den drei Abenden, die von der Turnfestleitung gebucht wurden (Mehrkämpfer- und Trampolinspringer-Party sowie Länderabend des Saarlandes), haben wir als Ausrichter einen guten Job gemacht. Auch die Betreuung der 225 Turnfesteilnehmer in der Goldsteinschule hat mit 65 Helfern gut geklappt.

Die neue Sporthalle der CvW-Schule ist inzwischen fertig gestellt, und der VfL hat seinen Sportbetrieb aufgenommen. Im Sommer soll die zweite Halle nach der Renovierung übergeben werden.

Weitere Veranstaltungen: Die erste "Lange Nacht des Sports" (LNDS) war ein großer Erfolg. Das Veranstaltungskonzept wurde gut angenommen, eine Wiederholung ist geplant. Die 17. Jugendfreizeit (2009 in Spanien) verlief sehr gut. Die Kinderweihnachtsfeiern in der Goldsteinschule sowie die Après-Ski-Disco im Vereinslokal wurden viel gelobt. Beim Neujahrsempfang gab es ein schönes Programm.

Die Steuerungsgruppe „Prävention im VfL“ hat zusammen mit dem „Goldsteinprojekt“ und der Hessischen Sportjugend einen „Mädchentag“ und einen „Jungentag“ veranstaltet. Der Freizeittreff ist gut besucht.

Die 2009 beschlossene Satzungsänderung ist rechtskräftig.

Werner Nehren bedankte sich bei allen, die im Verein tätig sind, und vor allem bei seinen Mitstreitern im geschäftsführenden Vorstand.

TOP 5 *Kassenbericht 2009*

Da Kassierer Werner Sutter nicht anwesend sein konnte, stellte Uschi Gallon (stellvertretende Kassiererin) den Kassenbericht in Form von Grafiken vor. Fragen hierzu aus der Versammlung konnten direkt beantwortet werden.

TOP 6 *Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplans 2010*

Der Haushaltsplan 2010 mit Ausgaben, Einnahmen, zu erwartenden Spenden und Zuschüssen wurde von Uschi Gallon vorgetragen. Er wurde mit zwei Enthaltungen von der Versammlung per Abstimmung genehmigt. Werner Nehren bedankte sich für das Vertrauen.

TOP 7 *Geplante Änderung der Aufnahmegebühr*

Die Aufnahmegebühr wird auf 10 EUR angehoben. Die Versammlung stimmte der Änderung mit sechs Nein-Stimmen und sechs Enthaltungen zu.

TOP 8 *Bericht der Kassenprüfer*

Die Kassenprüfer Markus Leißner und Dirk Schmidt bescheinigten Werner Sutter eine einwandfreie Kassenführung.

TOP 9 *Entlastung des Vorstandes*

Die Entlastung des Vorstandes erfolgte einstimmig.

TOP 10 *Neuwahlen*

Werner Nehren berichtete, dass Edith McLaughlin, die seit 2000 Abteilungsleiterin Tennis war, nicht mehr kandidiert hat. Ein/e Nachfolger/in wurde noch nicht gefunden, die Leitung übernimmt kommissarisch der geschäftsführende Vorstand. Monika Ebert hielt eine Laudatio zum Abschied von Edith McLaughlin, die 30 Jahre im Vorstand mitgearbeitet hat. Zur Erinnerung überreichte ihr Werner Nehren einen geschmückten Tennisschläger.

Werner Nehren bedankte sich bei Els Bestehorn, die seit 1993 in der Gymnastik-Abteilungsleitung tätig war, sowie bei Helga Grahl, die 1997 die Walking-Gruppe gründete. Beide Damen sind ausgeschieden.

Ein weiterer Dank für die geleistete Arbeit ging an Reinhold Helfrich, der nicht mehr als Handball-Abteilungsleiter kandidierte. Die Abteilungsleitung Handball bleibt vakant und wird kommissarisch vom geschäftsführenden Vorstand übernommen.

Als stellvertretende Abteilungsleiter wurden gewählt: Erik Schweisser für den Spielbetrieb, Jörg Unruh und Jens Wagner für die Männermannschaften, Volker Ebert für die Damen, Norbert Zack für die ältere Jugend und Urmel Lange für die jüngere Jugend/Kinder.

Die **Wahlergebnisse** lauteten:

	Gegenstimmen	Enthaltungen	
10.1	Vorsitzender	Werner Nehren	0
10.2	stv. Vorsitzende	Heike Heinzer	0
10.3	Kassierer/in	Werner Sutter	0
10.4	stv. Kassierer/in	Uschi Gallon	0
10.5	Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	0
10.6	Schriftführer/in	Petra Vogt	0
10.7	stv. Schriftführer/in	Michaela Wernig	0
10.8	Mitglied Vergnügen	Michaela Wernig	0
10.9	Mitglied Vergnügen	Roland Wernig	0
10.10	Mitglied Vergnügen	Robert Göbel	0
10.11	Kassenprüfer/in	Frank Schindehütte	0

Uschi Gallon und Petra Vogt übernehmen ihr Amt für ein Jahr.

Die Versammlung entschied sich auf Anfrage von Werner Nehren dafür, die in den Abteilungsversammlungen gewählten Abteilungsleiter en bloque zu bestätigen. Die erforderlichen Bestätigungen konnten ohne Gegenstimmungen, mit einer Enthaltung, wie folgt erreicht werden:



	Abteilungsleiter	stv. Abteilungsleiter
Herzsport:	Manfred Leupold	Norbert Hofmann (Kasse)
Gymnastik:	Henrike Krist	(vakant)
Handball:	(vakant)	(s. TOP 10, Abs. 4)
Schwimmen:	Christa Schnoor	Karin Eckert
Walken:	Sprecherin Agnes von Bordelius	
Läufer:	Dieter Puttendörfer	
Schach:	Robert Göbel	Georg Arnold Volker Schmidt/Jugend
Tennis:	(vakant)	Paul Zeller (Kasse)
Turnen:	Anja Pontoriero	Nina Pontoriero
Volleyball:	Sascha Zetzsche	Thomas Schweiger, Dagmar Zetzsche
Ken Jutsu:	Volker Maly	

Für Sportakrobatik ist Rosa Maria Cura von der Versammlung wieder als Abteilungsleiterin gewählt worden (einstimmig). Für die Radwandergruppe wurde Dr. Fritz Keilbar als Leiter bestätigt.

Vertreter der Jugend: Die Stelle des Jugendwarts ist noch vakant, wird aber in den nächsten Wochen besetzt. Als Jugendwartin wurde Petra Vogt mit einer Stimmenthaltung gewählt (für ein Jahr), Jugendvertreter sind Nadja Gottfried, Christiane Konradt, Nina Pontoriero, Berit Weil und Patrick Lienig.

TOP 11 Behandlung von Anträgen

Anträge lagen keine vor.

TOP 12 Verschiedene Anfragen und Mitteilungen

Webmaster Andreas Gallon erhielt ein großes Lob für die neu gestaltete Homepage.

Werner Nehren bedankte sich bei allen Anwesenden für das Interesse an der Versammlung und verwies wegen der Termine 2010 und aller weiteren Informationen auf das Internet, das Berichtsheft und die Presse. Er beendete die Versammlung um 22.00 Uhr.

Frankfurt am Main, 26. April 2010

Vorsitzender
Werner Nehren

Protokollführung
Michaela Molzberger

Der VfL Goldstein
lädt ein zum



19. Nationalitätentreff

am Mittwoch den 02.Juni 2010 ab 18.00 Uhr
in unser Festzelt auf der
Sportanlage "Zur Waldau", Frankfurt-Goldstein

Am Vorabend des traditionellen Handball- und Volleyballturniirs
stellen sich Vereinsmitglieder und Gäste mit landestypischem
Essen und Trinken aus ihrer Heimat vor.

An den Verkaufsständen gibt es in diesem Jahr
Spezialitäten aus den Ländern:

Frankreich, Italien, Österreich, Tschechische Republik, Spanien, Türkei, USA,
Vietnam, Japan, Kroatien und aus deutschen Landen

Herzlich willkommen

Der VfL freut sich auf Ihren Besuch

N a c h r u f

Nach schwerer Krankheit ist

Lothar Kreckel

*18.04.1929 +30.11.2009

gestorben.

Lothar Kreckel war Ende der siebziger Jahre Sportwart.

Auch nach dem Umzug in seine Heimat im Westerwald ist er Mitglied im VfL geblieben. Die Geschehnisse des Vereins haben ihn immer interessiert.

Wir haben seine ruhige besonnene Art sehr geschätzt haben und werden uns gerne an ihn erinnern.

Der Vorstand des VfL Goldstein 1953 e.V.

+++++

Redaktion:

Birgit Busch,
Monika Ebert,
Werner Nehren,

Tel. 35 35 35 70
Tel. 666 19 35
Tel. 666 64 36

e-Mail: birgit@bunet.de
e-Mail: moni-ebert@gmx.net
e-Mail: werner210365@aol.com

VfL Goldstein 1953 e.V.

Konto-Nr. 11 52 06 (BLZ 501 904 00) bei der Volksbank Griesheim

So erreichen Sie uns

Abteilungsleiter	Name	Telefon
Gymnastik	Henrike Krist	666 19 41
Handball	vakant	
	Erik Schweißer	0151-157 36 107
	Ursula Lange	35 98 25
	Jörg Unruh	0151-201 66 556
	Jens Wagner	0176-201 73 064
	Volker Ebert Norbert Zack	0178-719 13 26 0163608 54 00
Herzsport	Manfred Leupold	66 11 269
	Norbert Hofmann (Kasse)	67 33 94
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Leichtathletik	Dieter Puttendörfer (Läufer)	97 20 66 22
	Agnes v. Bordelius (Walking)	666 57 00
Radwandern	Dr. Fritz Keilbar	67 52 47
Schach	Robert Göbel	66 12 38 92
	Volker Schmidt (Jugend)	254 201 85
	Georg Arnold (Stv.)	35 69 63
Schwimmen	Christa Schnoor	666 13 55
	Karin Eckert	666 83 93
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	666 52 76
Tennis	vakant	
	Paul Zeller (Kasse)	35 91 66
Turnen	Anja Pontoriero	666 60 43
	Nina Pontoriero	666 60 43
Volleyball	Sascha Zetzsche	175 24 872
	Thomas Schweiger (Stv.)	36 60 78 44
	Dagmar Zetzsche	666 58 87

So erreichen Sie uns

Funktion	Name	Telefon
Vorsitzender	Werner Nehren	666 64 36
Stellv. Vorsitzende	Heike Heinzer	0173 701 90 90
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassierer	Werner Sutter	666 75 76
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Karin Kirschnick	666 66 02
Schriftführerin	Petra Vogt	49 08 30 30
Stellv. Schriftführerin	Michaela Wernig	35 42 70
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151-157 36 107
Pressewartin	Monika Ebert	666 19 35
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwart	vakant	
Jugendwartin	Petra Vogt	49 08 30 30
Vergnügungsausschuß	Michaela Wernig	35 42 70
	Robert Göbel	66 12 38 92
	Roland Wernig	666 46 32
Ehrenvorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Seniorenbeirat	Gerhard Schwarz	666 19 31
Unfallmeldung	Felicia Wenderoth	666 93 81
Tennisanlage/ Vereinsgaststätte	Zur Waldau 12	666 14 88
Sportabzeichenobmann	Frank Schindehütte	67 02 900
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Hallenwart	Goldsteinschule	212-32 996
	Peter Giersch	
	Bürgerhaus Goldstein	
	Branco Jelcic	666 17 83
	Saalbau GmbH	666 90 89
Internet	http://www.vfl-goldstein.de	

VfL Sprechstunde: Jeden Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
in der Geschäftsstelle Zur Waldau 12 (Tennisanlage)