

Sport, Spiel, Spaß - *Wir sind Sport*



Unsere Sportakrobaten -
Wenn Sport zur Kunst wird

Seite	
3-5	Vorwort
6-7	Weihnachtsfeier
8	Kinderweihnachtsfeier
9	Kinderweihnachtsfeier/ Termine
10-11	Festwoche
12	Spendenübergabe Trophy
13	Martinsmarkt
14	Marathon
15-16	Ferienspiele
17	REWE Scheine für Vereine
18-19	Jugendfreizeit
20-21	Freizeittreff
22-23	Tanzen
24	Yoga
26-29	Sportabzeichen
30	Fit im Alter
31	Trainersuche
32-35	Volleyball
36-37	Herzsport
38	Hula Hoop
39-42	Übungsplan
43	Zumba
44-45	Walking
46	Vereinsarbeit
47	KungFu
48-50	Sportakrobatik
51-62	Handball
63	Nicht-mit-mir Kurs
64	Kenjutsu
65	Schwimmabteilung
66-68	Tennis
69-73	Protokoll JHV
74	T-Shirt
75-76	Traueranzeigen
77	Große Geburtstage
78-79	So erreichen Sie uns

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

wie in den vergangenen Jahren möchte ich Sie auch dieses Jahr in unserem Heft 2026 zum Rückblick auf das Jahr 2025 recht herzlich begrüßen. Ebenfalls wie in den vergangenen Jahren werde ich wieder einen allgemeinen Rückblick auf die Ereignisse im VfL geben. Ich weise aber jetzt schon auf die ausführlichen Berichte der Abteilungen, Gruppen und Veranstaltungen hin.

Auch in diesem Jahr bewegte sich die Mitgliederzahl um die 1.400. Diese positive Entwicklung setzte sich aus dem Vorjahr fort. Insbesondere im Jugendbereich war auch dieses Jahr ein erheblicher Andrang zu verzeichnen. Das birgt natürlich auch Probleme. So hatte ich schon im Heft 2025 kurz über die Hallensituation berichtet. In diesem Jahr hatte sich die Situation sogar zeitweise durch den Ausfall der Halle der Goldsteinschule noch verschlechtert. In Anbetracht des Zuwachses bei den Hallensportarten muss hier wohl langfristig eine Lösung mit der Stadt Frankfurt gefunden werden.

Aber auch das Trainer- und Betreuer-Thema verfolgt uns schon über Jahre. Viele Bemühungen sind vergebens und man freut sich über die kleinsten Erfolge. Das diese Erfolge möglich sind, haben wir unserer Sportwartin Jasmin Gallon zu verdanken. Nicht nur in diesem Thema ist sie überdurchschnittlich aktiv, auch in allen anderen Themen, wie z. B. Kontakt zum Sportamt oder den Schulen leistet sie eine enorme Arbeit. Jasmin Gallon leistet in ihrem (fast) „Fulltime-Job“ für den VfL unheimlich viel. Dafür ein herzliches Dankschön!

Doch jetzt ein kleiner Überblick über das vergangene Jahr.

Die Mannschaftsspielenden Sportarten sind wieder ohne Probleme in ihre Runden gestartet. Allerdings gab es auch dieses Jahr einige Hochs und Tiefs. Aber Näheres und Genaueres findet Ihr wie bereits eingangs erwähnt auf den nachfolgenden Seiten. Auch über den Zuwachs bei den Kindern und Jugendlichen in fast allen Abteilungen wie Turnen, Sportakrobatik usw. habe ich schon berichtet. Aber hier noch einmal der Hinweis: wir suchen immer Trainer:Innen und Betreuer:Innen. Wenn Sie jemand kennen, der Lust, Laune, Zeit und Interesse an solch einer Aufgabe hat und den VfL unterstützen möchte, ist

herzlich eingeladen. Wir freuen uns über jeden, der bei uns mitmachen möchte. Aber auch im Vorstand suchen wir jedes Jahr neue Mitstreiter. So suchen wir seit einiger Zeit z. B. einen Pressesprecher oder auch eine stellvertretende/r Schriftführer/in. Auch hier sind Interessenten herzlich willkommen.

Nun komme ich zu unseren Kursangeboten. Jasmin Gallon hat auch 2025 wieder ein vielfältiges Angebot zusammengestellt (auch das macht sie!). Die Resonanz ist gut und wir hoffen, dass der Zuspruch auch im Jahr 2026 so gut sein wird.

Aber auch alle anderen Veranstaltungen fanden wieder statt.

So fand wieder ein Handballcamp statt. Hier konnten Jugendliche bis einschließlich C-Jugend daran teilnehmen. Auch für 2026 ist ein Camp geplant.

Die Ferienspiele wurden ebenfalls erfolgreich durchgeführt und sind wieder in Planung. Die Sportwoche fand wieder statt und viele errangen auch dieses Jahr das Sportabzeichen.

Die Jugendfreizeit ging in 2025 wieder nach Kroatien. Der Zuspruch war enorm und die Mannschaft um Erik Schweißer hatte einiges zu bewältigen. Für 2026 ist eine Wiederholung geplant bzw. ausgearbeitet. Dank dem Engagement von Andi Gallon haben wir mehr Plätze generieren können und somit können mehr Jugendliche mitfahren. Noch gibt es freie Plätze.

Komen wir zur Festwoche. Die Festwoche 2025 war wieder ein großartiger Erfolg für den VfL. Auch im vergangenen Jahr war der Zuspruch, speziell am Nationalitätenabend überwältigend. Die Betreiber der Stände hatten wieder „Schwerstarbeit“ zu verrichten. Mancher Stand war schon recht früh ausverkauft!

Mit dem Comedian Maddin Schneider ist es uns gelungen, wieder ein bekanntes Gesicht aus Funk und Fernsehen begrüßen zu können. Sein Auftritt war ein großartiger Erfolg.

Ja, und für 2026 hat unser „Eventmanager“ Andi Gallon wieder ein Highlight verpflichten können. 2026 steht Ingo Appelt auf der VfL-Bühne! Karten können über unsere Web-Seite geordert werden.

Die Trophy wurde in 2025 von einem neuen Team durchgeführt. Claudia Stade hatte an dem gelungenen Abend keinen unwesentlichen Anteil. Es wurde wieder super Arbeit geleistet und die Zuschauer waren begeistert.

Ja, und die 80/90er Party war wieder ein toller Abend, mit der sich eine ausgezeichnete Festwoche ausklingen ließ.

Im Dezember fanden dann unsere Weihnachtsfeiern statt. Ein engagiertes Team hatte die Halle wunderschön aufbereitet. Zeitweise über 160 Besucher hatten mit dem Programm und der Tombola ihre Freude.

Die Kinderweihnachtsfeier war auch wieder ein schöner Erfolg und die Kinder hatten viel Spaß.

Das war es von mir in aller Kürze.

Wie jedes Jahr an dieser Stelle möchte ich mich bei allen im Vorstand bedanken, bei den Abteilungsleiter: Innen, bei den Trainer: Innen die weiterhin dem VfL zur Verfügung stehen.

Natürlich ein herzliches Dankeschön an meinen Geschäftsführenden Vorstand, der durch seinen Einsatz alles wieder ermöglicht hat.

Ein besonderes Dankeschön geht in diesem Jahr an unsere Kassiererin, Karin Kirschnik, und unsere Schriftführerin, Isabel Wehner, für die hervorragend geleistete Arbeit.

Ich freue mich schon, Sie alle wieder gesund und munter bei unseren kommenden Veranstaltungen begrüßen zu können.

Bis dahin
Ihne Ihrn

Rainer Schroth

Weihnachtsfeier 2025 –

Ein Abend voller Bewegung, Magie und Gemeinschaft

Am Freitag, den 12. Dezember 2025, feierte der VfL Goldstein seine traditionelle Weihnachtsfeier im festlich geschmückten Bürgerhaus Goldstein. Zahlreiche Mitglieder, Familien und Freunde des Vereins kamen zusammen, um gemeinsam einen schönen, abwechslungsreichen Abend zu genießen.

Durch das Programm führte in diesem Jahr Jörg Unruh, der nach längerer Pause wieder als Moderator auf der Bühne stand. Mit seiner humorvollen und herzlichen Art sorgte er für beste Stimmung und wurde von allen Seiten gelobt – wir hoffen sehr, dass er auch 2026 wieder mit dabei ist!

Das Programm war bunt und vielseitig: Unsere Jazz-Gruppen – die Bumblebees, Silver Stars und Dynamits – begeisterten mit tollen Choreografien und viel Energie.

Auch die Sportakrobatinnen, trainiert von Katja Strick, Conny Herdel und Ludwig Herdel, beeindruckten mit Kraft, Eleganz und perfekter Synchronität – der Applaus war ihnen sicher!

Ein besonderes Highlight des Abends war der Auftritt von Carola Kärcher, die mit ihrem

faszinierenden Hand-Schattentheater eine

ganz besondere Atmosphäre schuf. Nur mit ihren Händen, einer Leinwand und Licht ließ sie beeindruckende Schattenfiguren lebendig werden und zog das Publikum in ihren Bann – einfach zauberhaft!





Einen weiteren schönen Moment gab es, als der symbolische Spendenscheck über 1.000 Euro an das Hospiz Bärenherz übergeben wurde. Die Summe stammt aus den Erlösen der Trophy 2025 – ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben!

Bei der Tombola gab es anschließend viele glückliche Gewinner, und der Abend klang bei netten Gesprächen und guter Stimmung gemütlich aus.

Ein großes Dankeschön geht an alle, die auf, hinter und neben der Bühne mitgewirkt und so zum Gelingen dieses Abends beigetragen haben – sei es durch Auftritte, Organisation oder einfach durch tatkräftige Unterstützung.

Für die nächste Weihnachtsfeier suchen wir dringend Unterstützung bei der Organisation!

Auch Gruppen, die Lust haben, etwas aufzuführen, sind herzlich eingeladen, sich zu melden. Gemeinsam machen wir auch 2026 wieder einen besonderen Abend daraus!

Kinderweihnachtsfeier 2025 – Ein fröhlicher Vormittag für die Kleinsten

Am Samstag, den 13. Dezember 2025, verwandelte sich die Sporthalle der Carl-von-Weinberg-Schule in eine weihnachtliche Erlebniswelt für die jüngsten Vereinsmitglieder des VfL Goldstein. Zwischen 10:30 und 12:30 Uhr feierten Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren gemeinsam mit ihren Familien eine fröhliche und bunte Kinderweihnachtsfeier.

Wie schon im vergangenen Jahr fand die Feier gemeinsam für alle Altersgruppen statt – ein Konzept, das sich mittlerweile bestens bewährt hat. In der großen

Sporthalle war reichlich Platz zum

Spielen, Toben und Lachen. An vielen verschiedenen Stationen konnten die Kinder ihre Geschicklichkeit ausprobieren, klettern, balancieren oder sich einfach richtig austoben – und das mit sichtbarer Begeisterung.



Ein besonderes

Highlight war der Besuch des Weihnachtsmanns, der mit seinem Sack voller Geschenke für leuchtende Kinderaugen sorgte. Ein großes Dankeschön an ihn, dass er sich trotz seines vollen Terminkalenders wieder Zeit für uns genommen hat – das war wirklich etwas ganz Besonderes!



Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Waffeln, Plätzchen und Getränke gab es für die Kinder kostenlos, und viele Eltern nutzten die Gelegenheit zu einem gemütlichen Plausch bei einer Tasse Kaffee.



Am Ende fand noch die Sportabzeichen-Verleihung an die Kinder durch Petra Stein statt. Viele Kids konnten wieder freudestrahlend ihre Urkunden in Bronze, Silber oder gar Gold entgegennehmen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die mit viel Einsatz, Organisationstalent und guter Laune dafür gesorgt haben, dass

dieser Vormittag reibungslos und stimmungsvoll verlief.

Mit vielen glücklichen Gesichtern, duftenden Waffeln und einer Prise Weihnachtszauber war die Kinderweihnachtsfeier des VfL Goldstein 2025 ein wunderschöner Start in die Festtage – und ein tolles Beispiel dafür, wie Gemeinschaft, Bewegung und Freude die Vorweihnachtszeit bereichern.

Nächste Termine beim VfL:

06.03.2026 JHV VfL Goldstein

03.06.2026 Nationalitätentreff

04.06.2026 Ingo Appelt im Festzelt

05.06.2026 Goldsteiner Trophy

06.06.2026 80er/90er Party im Festzelt

25.10.2026 Marathon VfL Stand an der Staustufe

14.11.2026 Bücherstand am Martinsmarkt

11.12.2026 Erwachsenen Weihnachtsfeier

Rückblick auf die Festwoche 2025

Die Festwoche 2025 war für den VfL Goldstein 1953 e.V. ein voller Erfolg und hat erneut gezeigt, wie vielfältig und lebendig unser Vereinsleben ist. Eine Woche lang wurde gefeiert, gelacht und gemeinsam erlebt – mit zahlreichen Höhepunkten für Jung und Alt.

Ein besonderes Highlight war der 32. Nationalitätentreff am Mittwoch: Viele Stände boten kulinarische Spezialitäten aus aller Welt – darunter erstmals Japan sowie der SC Goldstein mit einem indischen Stand. Die Besucherinnen und Besucher genossen nicht nur das abwechslungsreiche Essen, sondern auch Auftritte unserer Jazzgruppen und Sportakrobaten. Ein besonderer Gast war der stellvertretende hessische Ministerpräsident Kaweh Mansoori, der in seiner Rede die Bedeutung des Ehrenamts betonte.



Auch am Donnerstag stand das Miteinander im Mittelpunkt: Beim fröhlichen Kinderfest wurden auf der Bühne die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Sportwoche geehrt. Am Abend begeisterte der hessische Comedian Maddin Schneider das Publikum im ausverkauften Festzelt mit einem pointierten Programm voller Lacher.



Der Freitagabend brachte Stimmung pur bei der Goldsteiner Trophy, dem beliebten Mannschaftswettkampf voller Teamgeist, Spaß und kurioser Spiele. „Uschis Küchenfeen“ holten sich am Ende den Sieg – und anschließend wurde noch gefeiert.



Am Samstagabend verwandelten DJ Gil und Olli Lee das Festzelt mit Hits aus den 80ern, 90ern und aktuellen Charts in eine ausgelassene Partyzone und es wurde viel getanzt.

Natürlich kam auch der Sport nicht zu kurz: Am Sonntag, 15. Juni, startete die Woche mit einem fröhlichen Beachhandball-Turnier für unsere Jüngsten. Minis und MiniMinis sammelten erste Erfahrungen im Sand, begleitet von viel Applaus und guter Laune.



Weitere Beachhandball-Spiele folgten am Donnerstag und Samstag – mitreißend, hitzig und voller Einsatz, trotz der hochsommerlichen Temperaturen.

Der VfL Goldstein bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, ohne die diese Festwoche nicht möglich gewesen wäre. Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Gäste, Sponsoren, Unterstützer – und besonders an unsere Nachbarinnen und Nachbarn für ihr Verständnis und ihre Geduld.

Die Festwoche 2025 hat unsere (Vereins-)gemeinschaft weiter gestärkt und viele unvergessliche Momente geschaffen. Wir sagen: Danke – und bis 2026!

Spende aus der Goldsteiner Trophy an die Stiftung Bärenherz überreicht

Im Rahmen der Goldsteiner Trophy zeigte sich einmal mehr, dass beim VfL Goldstein nicht nur der sportliche Ehrgeiz, sondern auch der soziale Gedanke eine große Rolle spielt. Bei der Trophy 2025 wurde mit viel Engagement, Kreativität und guter Stimmung für den guten Zweck gesammelt. Dank der großzügigen Spendenbereitschaft aller teilnehmenden Teams, Gäste und Unterstützer kam dabei eine stolze Summe von 1.000 Euro zusammen.

Die symbolische Spendenübergabe fand im feierlichen Rahmen der Weihnachtsfeier des VfL Goldstein statt. Dort wurde der Spendenscheck an die Stiftung Bärenherz überreicht. Stellvertretend nahm Michaela Wagner die Spende entgegen und bedankte sich herzlich für die Unterstützung und das große Engagement des Vereins.



Die Stiftung Bärenherz setzt sich für Kinder mit schweren, unheilbaren Erkrankungen und ihre Familien ein. Ziel der Arbeit ist es, den Familien in einer sehr belastenden Lebenssituation Halt zu geben und ihnen wertvolle gemeinsame Zeit zu ermöglichen.

Umso größer ist die Freude darüber, dass die bei der Goldsteiner Trophy gesammelten Spenden genau dort ankommen, wo sie dringend gebraucht werden. Der VfL Goldstein ist stolz darauf, mit dieser Aktion einen kleinen, aber wichtigen Beitrag zur wertvollen Arbeit der Stiftung Bärenherz leisten zu können.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die durch ihre Teilnahme, ihre Spendenbereitschaft und ihr Engagement dazu beigetragen haben, diese Summe möglich zu machen. Die Goldsteiner Trophy hat damit einmal mehr gezeigt, dass Vereinsleben weit über den Sport hinausgeht und gemeinsam viel Gutes bewirken kann.

VfL Goldstein beim Martinsmarkt 2025 – Engagement für unseren Stadtteil

Auch im Jahr 2025 war der VfL Goldstein mit seinem traditionellen Bücherstand wieder Teil des Martinsmarktes in Goldstein. Der Martinsmarkt ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Stadtteillebens und steht dauerhaft unter dem Motto „Goldsteiner helfen Goldsteinern“.

An unserem Bücherstand herrschte erneut reger Betrieb. Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, in der großen Auswahl an gespendeten Büchern zu stöbern und dabei gleichzeitig etwas Gutes zu tun. Die Einnahmen aus dem Bücherverkauf wurden – wie alle Erlöse des Martinsmarktes – vollständig für die Aktion „Goldsteiner helfen Goldsteinern“ gespendet.

Die Aktion unterstützt Menschen im Stadtteil, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, und steht für Solidarität und gegenseitige Hilfe innerhalb Goldsteins. Gerade diese Idee passt sehr gut zu den Werten des VfL Goldstein.

Als größter Verein im Stadtteil ist es für uns wichtig, bei solchen Veranstaltungen Präsenz zu zeigen und Verantwortung zu übernehmen. Der Martinsmarkt bietet eine schöne Gelegenheit, über den Sport hinaus aktiv zu sein, Gemeinschaft zu leben und einen konkreten Beitrag für Goldsteinerinnen und Goldsteiner zu leisten. Unser Engagement soll zeigen, dass der VfL Goldstein fest im Stadtteil verankert ist und sich für ein starkes Miteinander einsetzt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern sowie den zahlreichen Buchspenderinnen und -spendern. Durch ihren Einsatz konnte auch 2025 wieder ein wertvoller Beitrag für „Goldsteiner helfen Goldsteinern“ geleistet werden.



VfL Goldstein sorgt für gute Stimmung beim Frankfurt Marathon 2025

Beim Frankfurt Marathon am 26. Oktober 2025 war der VfL Goldstein wieder mit Herz und Engagement dabei. Unser Stand an der „Zur Frankenfurt“ auf Höhe der Staustufe bot den idealen Platz, um die Läuferinnen und Läufer anzufeuern und in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen.

Auch wenn in diesem Jahr nicht ganz so viele Besucher unterwegs waren, herrschte an unserem Stand eine tolle Stimmung. Mit Snacks, heißen und kalten Getränken und viel guter Laune sorgten unsere Helferinnen und Helfer dafür, dass sich Gäste und Vereinsfreunde gleichermaßen wohlfühlten. Das positive Feedback, das uns erreichte, hat uns sehr gefreut!

Ein großes Dankeschön geht an alle, die mit angepackt haben – sei es beim Auf- und Abbau, bei der Verpflegung oder einfach durch ihre gute Laune. Ihr habt dazu beigetragen, dass der VfL Goldstein auch in diesem Jahr wieder ein sympathisches Zeichen für Gemeinschaft und Zusammenhalt gesetzt hat.

Wir freuen uns schon darauf, auch 2026 wieder Teil dieses besonderen Lauf Tages zu sein!



Ferienspiele 2025

Die Ferienspiele des VfL Goldstein haben sich längst zu einem festen Bestandteil der Sommerferien entwickelt. Auch 2025, bereits zum vierten Mal, war das Angebot wieder sehr gefragt und die Teilnehmerliste innerhalb kurzer Zeit ausgebucht – ein schönes Zeichen dafür, wie gut das Konzept angenommen wird.



In der Woche vom 11. bis 15. August 2025 konnten die Kinder in zwei Altersgruppen (6–9 Jahre und 9–12 Jahre) zahlreiche Sportarten ausprobieren und neue Bewegungserfahrungen sammeln. Auf dem Programm standen in diesem Jahr:

Handball, Volleyball, Badminton, Tennis, Yoga, Line-Dance, Zumba, Sportakrobatik, Sportabzeichen sowie verschiedene Team- und Geländespiele.



Ein großer Pluspunkt der Ferienspiele ist das starke Team im Hintergrund: engagierte jugendliche Betreuer, motivierte Trainerinnen und Trainer in den einzelnen Sportarten, ein eingespieltes Küchenteam sowie ein gut durchdachter Tagesablauf mit gemeinsamen Starts, Pausen und Abschlussrunden. Ergänzt wurde das sportliche Programm durch Teambuilding-Aktionen, eine Lagerolympiade, ein Geländespiel und viele Freispiele, bei denen die Kinder sich austoben konnten.

Alles in allem war es wieder eine rundum gelungene Woche, die den Kindern nicht nur Bewegung,





sondern auch Gemeinschaft, Fairness und neue Freundschaften geboten hat. Die Ferienspiele werden daher auch in Zukunft fester Bestandteil des Angebots beim VfL Goldstein bleiben.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen beigetragen haben.



Liebe Mitglieder und Freunde des VfL Goldstein,

wir möchten uns bei allen bedanken, die bei der Aktion "Rewe Scheine für Vereine" mitgemacht haben. Dank eurer Hilfe haben wir dieses Jahr 9153 Scheine gesammelt!

Wir sind sehr dankbar für eure Unterstützung und euren Einsatz für unseren Verein.

Mit den gesammelten Scheinen konnten wir folgende Dinge bestellen:

- Ball-Carrier
- Gewichtsmanschetten
- Handbälle
- Volleybälle
- Handpfeifen
- Kooperationsleitern
- Fitness-Bänder
- Mini-Hürden
- Schwungtuch
- Tennis-Punkteanzeige



Diese neuen Sachen werden uns sehr helfen und unseren Verein bereichern. Noch einmal vielen Dank an alle, die gesammelt und uns unterstützt haben. Ihr seid großartig!

Mit sportlichen Grüßen,

Euer Vorstand des VfL Goldstein

Jugendfreizeit 2025 – Zwei unvergessliche Wochen in Medulin

Auch im Sommer 2025 hieß es für den VfL Goldstein wieder: Koffer packen und ab nach Kroatien!



Vom 1. bis 15. August 2025 verbrachten 39 Jugendliche gemeinsam mit dem Betreuersteam zwei abwechslungsreiche Wochen in Medulin. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr war schnell klar: Dieses Ziel bietet alles, was eine gelungene Jugendfreizeit braucht – und so kehrten wir erneut an die kroatische Adriaküste zurück.

Die An- und Abreise mit dem Bus verlief entspannt und sorgte bereits zu Beginn für gute Stimmung. Vor Ort erwartete uns der Campingplatz mit seiner unmittelbaren Nähe zum Meer und dem Pool, die schnell zu den beliebtesten Treffpunkten der Freizeit wurden. Ob Baden, Chillen oder gemeinsame Spiele – hier verbrachten die Jugendlichen einen Großteil ihrer Zeit.





Auch das Freizeitprogramm ließ keine Langeweile aufkommen. Neben viel Zeit zur freien Gestaltung standen wieder abwechslungsreiche Aktionen und Ausflüge auf dem Plan. Sportliche Aktivitäten, Wasserspaß und gemeinsame Unternehmungen sorgten dafür, dass jeder auf seine Kosten kam und viele neue Erinnerungen entstehen konnten.

Besonders schön war erneut das Gemeinschaftsgefühl, das sich schnell entwickelte: neue Freundschaften, viele Gespräche, gemeinsames Lachen und Abende in entspannter Atmosphäre direkt am Meer

machten die Freizeit zu etwas ganz Besonderem.

Ein großes Dankeschön gilt unserem Betreuerteam, das mit viel Engagement, Verantwortungsbewusstsein und guter Laune dafür sorgte, dass sich alle Teilnehmenden wohlfühlten und die Freizeit reibungslos verlief.



Nach zwei intensiven, erlebnisreichen Wochen kehrten alle müde, aber voller Eindrücke und Erinnerungen nach Hause zurück. Klar war am Ende für alle: Medulin war auch 2025 wieder eine Reise wert!

Ausblick 2026:

Die nächste Jugendfreizeit führt uns erneut nach Medulin – diesmal vom 27. Juni bis 11. Juli 2026.

Für diese Freizeit sind noch Plätze frei! Interessierte Jugendliche können sich gerne beim Verein melden – wir freuen uns auf viele neue und bekannte Gesichter!



FreizeitTreff - Dagmar Zetsche sagt Ade

Wie sagte Monika Ebert, die Gründerin des FreizeitTreffs 2012 anlässlich des 5jährigen Bestehens: „Es war eine gute Entscheidung, diesen zu gründen.“

Dem kann ich mich nur anschließen, ist der FreizeitTreff für viele doch ein Ort voller unvergesslicher Erinnerungen.

Sicher auch dank der vielen Ziele, die regen Zulauf hatten. Von der Frankfurter Oper bis zu Infraseriv in Höchst, von Koblenz bis zur Burg Ehrenbreitstein, oder mit der Draisine durch den Odenwald, von Henkell Wiesbaden bis zu Possmann in Rödelheim, von den Katakomben in Mainz oder der Burg Frankenstein am Rande des Odenwalds bis zum Neroberg in Wiesbaden, vom Rundfunksender FFH in Bad Vilbel bis zu den Katakomben der Abwasserreinigungsanlagen in Niederrad, von der neuen Altstadt in Frankfurt bis zum GlobusMarkt in Hattersheim und der ESA in Darmstadt, ganz zu schweigen von den neuerlichen Besuchen des Neuen Theaters in Höchst, der Komödie in der Frankfurter Innenstadt oder dem Papageno im Palmengarten.

Immer wieder neue interessante Orte, deren Besuche sich lohnten. Auch deshalb ist die Teilnehmerzahl mittlerweile auf über 30 Personen angewachsen.

Als Nachfolgerin von Monika Ebert bin ich deshalb nach über 10 Jahren umso erfreuter darüber, dass diese Abteilung des VfL Goldstein nach meinem „Rückzug“ nun von Waltraud Korf-Zack und Sabina Peter weitergeführt wird.

Ich bin mir sicher, dass sie neue spannende Ziele finden werden. Ich wünsche beiden viel Erfolg dabei und bei den Treffen immer einen aufmerksamen Zuspruch....

Ab Januar 2026 übernehmen Waltraud und Sabina die Leitung vom Freizeittreff VfL-Goldstein. Waltraud ist Vielen bekannt, da sie auch die Gruppe "Fit im Alter" leitet. Sabina ist in der Mitgliederverwaltung tätig und mittwochs im Büro anzutreffen. Beide freuen sich auf die neue Aufgabe und

viele gemeinsame Unternehmungen mit der Gruppe.

Am Freitag, 16.1.2026 hat der Freizeit Treff eine Exkursion ins Trickfilmland Frankfurt unternommen, eine Entdeckungstour durch phantastische Welten.

Liebe Grüße Waltraud und Sabina

Hier ein paar Eindrücke von diesem Ausflug:





Tanzen

TANZGRUPPE NEO

JAZZ DANCE

MODERN DANCE

CONTEMPORARY

IMMER FREITAGS |
18.00 - 19.00 UHR

AB DEM 06. FEBRUAR
@VFL GOLDSTEIN

AB 12 JAHREN

Jazz • Modern • Contemporary – Neu ab 06.02.

Der Kurs ist für alle, ab 12 Jahren, die Lust haben, sich zu Musik zu bewegen, neue Tanzstile auszuprobieren und ein Gefühl für Ausdruck und Rhythmus zu entwickeln.

Im Training geht es um einfache Technik, kleine Choreografien und darum, ein gutes Körpergefühl aufzubauen. Vor allem soll der Kurs aber ein Ort sein, an dem ihr abschalten könnt, Spaß habt und Selbstvertrauen tankt. Tanzen bietet einen schönen Ausgleich zum Alltag und hilft euch dabei, euch frei zu fühlen und eure eigenen Stärken zu entdecken.

Freitags von 18 bis 19 Uhr im Vereinshaus (Zur Waldau 12), im Erdgeschoss entsteht hier ein Raum, in dem Bewegung, Kreativität und Wohlfühlen im Mittelpunkt stehen.

Ein paar Worte zu mir:

Ich habe mit drei Jahren hier beim VfL Goldstein mit dem Jazztanz angefangen – und seitdem begleitet mich das Tanzen durch mein ganzes Leben. Aus den ersten Kindertänzen wurde nach und nach eine echte Leidenschaft. Mittlerweile tanze ich in einer Liga-Formation in Mörfelden und durfte dieses Jahr sogar in der Regionalliga starten. In Mörfelden unterrichte ich, neben meinem eigenen Training ebenfalls eine Kindergruppe.

Für mich ist es etwas ganz Besonderes, jetzt wieder zurück in meinem Heimatverein zu sein. Ich möchte den Jugendlichen das weitergeben, was ich selbst hier erlebt habe: Freude am Tanzen, ein gutes Gefühl im eigenen Körper, Selbstvertrauen und den Mut, sich auszuprobieren und weiterzuentwickeln. Mir ist wichtig, einen Ort zu schaffen, an dem man sich wohlfühlt, gerne hinkommt und an dem Tanzen einfach gut tut! Ich freue mich auf euch
Eure Caro

Easy Flow Yoga

SANFTER VINYASA & YIN ENTSPANNUNG



Donnerstags

20:00 – 21:30 Uhr

📍 Zur Waldau 12

- Sanfter Vinyasa Flow
- Yin & Atemübungen
- Mobilisation & Dehnung
- Entspannung & Stressabbau

Für alle Level geeignet – auch für Anfänger.

Perlekettche.de

Handgefertigter Schmuck Unikate in individueller Anfertigung

Ketten, Armbänder und Ohrringe
aus Süßwasser Zuchtperlen von
klassisch bis modern

Colliers aus Lava
im Mix mit Silber- oder vergoldeten
Teilen, Edelsteinen und Glas

**Statement Ketten und Armbänder
aus Holzellipsen**
in aktuellen Farben und Kombinationen



Anfertigung & Umarbeitung & Reparaturen

Termine nach Vereinbarung
Ausstellungstermin im Internet-Shop unter

www.perlenkettche.de

Heidi Pahl, Libellenweg 91, 60529 Frankfurt

E-Mail: hpahl@perlekettche.de

Telefon 069 666 79 00 • Handy 0172 65 75 040

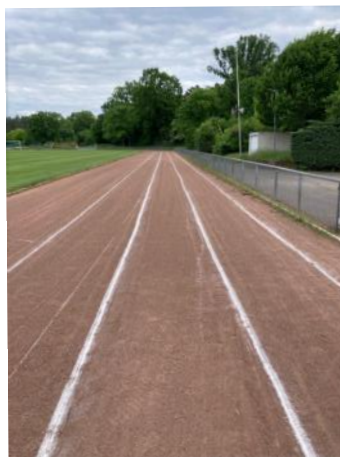
Sportabzeichen

Herausforderung Digitalisierung im Sportabzeichen angenommen

Im März 2025 bekamen wir bei der Prüfertagung des Sportkreis Frankfurt die Auszeichnung, dass der VfL Goldstein der Verein mit den meisten Sportabzeichen in 2024 war! Darüber haben wir Prüfer uns sehr gefreut. Und natürlich in 2025 viel getan, um wieder oben mitzumischen. Außerdem wurde Yvonne Küpper-Martinez mit der Heinrich Nolte Ehrenurkunde geehrt für ihr langjähriges Engagement als Prüferin. Sie hat 2007 den Prüferlehrgang beim Sportkreis gemacht und ist maßgeblich mit der Digitalisierung beschäftigt. Seit 2025 geben wir die Sportabzeichen digital ein. Alle Prüflinge melden sich bei Sportabzeichen digital an. Die Kinder werden von ihren Eltern angemeldet, oder die Eltern unterschreiben die Datenschutzerklärung und dann können wir die Kinder anmelden. Das war in 2025 ein hoher organisatorischer Aufwand. Jetzt haben wir ein Jahr Erfahrung und sind recht gelassen. Die Prüflinge können sich jederzeit einloggen, wenn sie noch ihr Passwort gespeichert haben, und sehen, was noch fehlt. Einige wenige Sportabzeichen konnten wir leider nicht eingeben, weil die Datenschutzerklärung fehlte. Die große Mehrheit der Eltern gehen damit aber sehr routiniert um. In Schule und Kindergarten haben sie damit ja schon Erfahrung gesammelt.

Insgesamt hatten wir 24 Termine in 2025. Das klingt sehr viel, wir haben ja nur von Anfang Mai bis Anfang Oktober Zeit für die Leichtathletik draussen. Dazu kamen noch jede Menge Extra Termine: Jemand kommt in die Halle zum Medizinball Werfen, oder Seilspringen, auch am 4.12. waren noch zwei Prüfer auf dem Sportplatz für die Langstrecke. Oder beim VfL Schwimmtermin nehmen zwei Prüfer mal die Schwimmzeiten ab.

Von den 27 Terminen waren



6 Leichtathletik Termine

6 Sportwoche und Pampers Termine

2 Bundesjugendspiele

2 Ferienspiele

6 Schwimmen im Stadion

2 Radtermine im Wald

Schulung, Online Schulung, Sportplatzbegehung

Da wir insgesamt 14 Prüfer sind, hängt nie zuviel an einem und wenn man mal nicht kann, ist das nicht schlimm. Schließlich sind die meisten Prüfer berufstätig, da ist in der Sportwoche um 16 Uhr auf dem Sportplatz sein schon herausfordernd. Als Team können wir diese Herausforderung gut stemmen, wir freuen uns natürlich über Zuwachs, ein Vater hat schon Interesse an einem Lehrgang bekundet. Zwei neue Prüfer können wir im Sportabzeichen Team begrüßen: Petra Stein und Jörg Stein haben den Prüferlehrgang im März in Kalbach in der Leichtathletik Halle absolviert!



215 Kinder und Jugendliche waren im Mai in der Sportwoche an 5 Tagen auf dem Sportplatz. An zwei Pampers Tagen, traditionell ein Termin für die Kleinsten waren es zusätzlich 57 Kinder. Insgesamt 100 Urkunden haben wir für die unter 8 jährigen Teilnehmer ausgestellt und beim Kinderfest im Rahmen des Turniers ausgeteilt.

Das Sportabzeichen kann man ab 6 Jahre ablegen, viele Kinder können dann aber noch nicht sicher die 50 m schwimmen. Deshalb bekommt jedes Kind unter 8 Jahre bei uns eine Urkunde.

Und wenn sie dann auch noch das Schwimmen schaffen, bekommen sie natürlich auch das Sportabzeichen bei der Kinderweihnachtsfeier überreicht.

100 Teilnehmer hatten wir an den Mittwochsterminen immer am 1.

Mittwoch um 17:30 Uhr auf dem

Sportplatz. 71 Teilnehmer kamen ins Stadion zum Schwimmen, alle 14 Tage montags um 17:30 Uhr.



Für das Sportabzeichen muss man:

die Langstrecke laufen 800 oder 3000 m oder schwimmen

die Kraft erproben bei Weitwurf, Standweitsprung oder Medizinballweitwurf, schnell laufen auf 30, 50 oder 100 m.

Koordination mit Seilspringen oder Weitsprung oder Schleuderballwurf ist die letzte Disziplin.

Je nach Alter unterscheiden sich die Anforderungen. Fürs Sportabzeichen ist man nie zu alt. Es gibt auch eine Seite für über 90 jährige.

Nähere Informationen unter www.sportabzeichen-digital.de

Ab Mai sind wir wieder jeden ersten Mittwoch im Monat ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz und ab Juni alle zwei Wochen montags ab 17:30 Uhr im Stadion.

Als Sportabzeichenprüfer im VfL tätig sind: Claudia Engel-Harte, Suzanne Krenzer, Yvonne Küpper-Martinez, Tanja Lennert, Dagmar Stengl, Petra Vogt,

Evi Ziegler, Petra Stein, Ursula Lange, Bruno Behrens, Thorsten Breitenbach, Roland Friederich, Siggi Ebert, Jörg Stein

Danke an die Prüfer, die immer mit mindestens vier bis sechs Personen auf dem Platz stehen und an die Prüfer, die immer alle zwei Wochen ins Stadion fahren und dort prüfen, dass jeder seine Bahnen schwimmen kann.



Und danke an die vielen Teilnehmer, die kommen und sich gerne bewegen und sich der Herausforderung stellen.

(Ursula Lange)



Auch vom Regen lassen sich unsere Prüfer nicht aufhalten - kurze Pause und dann geht es weiter

Gesund und aktiv bleiben heißt beim VfL Goldstein „Fit im Alter“

Es sind wieder Plätze frei!

Bleiben Sie geistig und körperlich fit – mit Freude an der Gemeinschaft!

Unsere Gruppe „**Fit im Alter**“ richtet sich an Menschen ab dem Renteneintrittsalter – und glänzt durch ein ganz besonderes Trainingskonzept: Leichte Bewegungsübungen kombiniert mit Denksport, in lockerer Runde, bei viel Lachen und guter Laune. Einzelpersonen, Paare oder Ehepaare – alle sind bei uns herzlich willkommen!



Was wir bieten

- Spielerisch und schonend die **geistige und körperliche Fitness fördern**
- **Mobilität, Koordination, Reaktion, Konzentration und Merkfähigkeit stärken**
- Angenehme Atmosphäre: Training findet in kleiner Gruppe statt, mit Fokus auf Spaß und Unterhaltung
- Tipps für altersgerechtes Leben und Wohnen als ergänzendes Angebot

Rahmenbedingungen

- **Für VfL-Mitglieder:** Teilnahme im aktiven Mitgliedsbeitrag bereits enthalten
- **Für Nicht-Mitglieder:** Erwerb einer **10er-Karte für 50 €** möglich

WANN & WO?

- **Tage & Zeiten:** Jede Woche Donnerstag
- **Uhrzeit:** 14:00 – 15:30 Uhr
- **Ort:** Vereinsheim VfL Goldstein, Gymnastikraum im **Erdgeschoss, Zur Waldau 12, 60529 Frankfurt am Main**

Ansprechpartnerin

Bei Fragen rund um das Angebot ist **Waltraud Korf-Zack** Ihre erste Ansprechpartnerin:

Telefon: 069 / 666 7491

Trainer:in für den Bereich Leistungsturnen gesucht!

Der VfL Goldstein sucht zur Verstärkung unseres Teams eine engagierte Trainerin oder einen engagierten Trainer für das Leistungsturnen. Du hast selbst Turnerfahrung und möchtest dein Wissen weitergeben? Dann bist du bei uns genau richtig! 🍌

 Trainingszeit: Mittwoch oder Donnerstag, 16:00–18:00 Uhr

 Ort: Frankfurt-Goldstein

 Das wünschen wir uns:

- Erfahrung im Geräteturnen oder Kunstturnen
- möglichst Trainerschein (oder Bereitschaft zur Weiterbildung)
- Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Motivation, Talente zu fördern und weiterzuentwickeln

 Wir bieten:

- attraktive Aufwandsentschädigung
- ein engagiertes, sportbegeistertes Umfeld
- Unterstützung bei Fortbildungen und Lizenzerwerb



 Interesse geweckt?

Dann melde dich gern unter
 sportwartin@vfl-goldstein.de





Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer, liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer unseres Sports,

2025 war für die Volleyballabteilung erneut ein Jahr voller Erfolge – sportlich, organisatorisch und gemeinschaftlich. Unser Angebot ist weiter gewachsen, die Nachfrage nach Volleyball ungebrochen hoch, und gleichzeitig zeigt sich einmal mehr: Volleyball in Goldstein ist weit mehr als nur Training und Spielbetrieb. Es sind Gemeinschaft und Engagement, die dieses große Sportangebot ermöglichen.



Ein sehr vielseitiges Sportangebot – von der U14 Jugend bis in die Bezirksoberliga der Erwachsenen

Im Erwachsenenbereich sind unsere Mannschaften bis in die Bezirksoberliga vertreten. Gleichzeitig haben wir einen wichtigen Schritt im Jugendbereich gemacht. Erstmals starteten wir mit einem festen Trainings- und Spielbetrieb in der U14 mit den Jahrgängen 2013 und 2014. Damit umfasst unser Jugendangebot nun die Altersklassen U14, U16, U18 und U20. Mit unseren älteren Jugendmannschaften nehmen wir zudem an den Qualifikationsspielen zu den Hessenmeisterschaften teil und können uns erfolgreich mit anderen Teams messen.

Alle Teams werden von erfahrenen und engagierten Trainerinnen und Trainern betreut. Im Jahr 2025 gab es folgende Veränderungen in unseren Trainerteams: Seit April 2025 trainieren Robert Babel und Balduin Riehn unsere U16 männlich, Brigitte Schreiber-Riehn übernahm im Februar die neu gegründete U14 männlich, die nun erstmals am offiziellen Spielbetrieb des Hessischen Volleyball-Verbands teilnimmt. Die Damen 1 werden seit Februar von Holger Eitel betreut, während Amin Amara im Januar die Leitung der U14 weiblich übernommen hat.

Wachstum, Nachfrage und organisatorische Herausforderungen

Unser großes Sportangebot stößt auf eine sehr große Nachfrage. Im Laufe des Jahres 2025 haben wir über 100 Probetrainingsanfragen erhalten, und

voraussichtlich werden wir die Marke von 300 Mitgliedern überschreiten. Das zeigt: Volleyball in Goldstein ist attraktiv.

Gleichzeitig stehen wir – wie viele Vereine – vor der Herausforderung begrenzter Kapazitäten. Leider können wir daher nicht allen Interessierten einen Platz anbieten. Um die Vielzahl an Anfragen fair und strukturiert zu bearbeiten, haben wir uns auch organisatorisch weiterentwickelt: Seit Ende Oktober übernimmt Jan Sköries, Spieler der Herren 2, die Koordination und Beantwortung der Probetrainingsanfragen.

Jugendförderung und Trainingslager

Ein sportliches und gemeinschaftliches Highlight war das Trainingslager vom 1. bis 4. Mai 2025 in Biedenkopf. Drei intensive Trainingstage inklusive Abendprogramm boten 16 Spielerinnen optimale Bedingungen zur Weiterentwicklung. Betreut wurde das Trainingslager von Amin Amara, Balduin Riehn und Augustin Riehn. Eine Wiederholung ist für 2026 geplant.

Berichte aus einzelnen Mannschaften



Unsere Damen 1 starteten nach einem schwierigen Beginn mit neuem Kader in die Bezirksoberliga. Im Mittelpunkt stehen aktuell der gemeinsame Spaß am Spiel, eine höhere Trainingsbeteiligung und das Zusammenwachsen als Mannschaft.

Unsere Herren 1 spielen inzwischen ihre zweite Saison in der Bezirksoberliga. Seit der

Neugründung 2018 hat sich das Team kontinuierlich entwickelt und den Tabellenplatz im Vergleich zur Vorsaison deutlich verbessert.



Unsere neu gegründete U20 männlich tritt sowohl im Jugend- als auch im Erwachsenenbereich an und legt den Fokus auf Technik- und Strategieentwicklung. Die U16 männlich sammelt erste Wettkampferfahrungen im Kleinfeldspiel des HVV und bereitet den Übergang ins Großfeld vor.

Ehrenamt, Organisation und Teamarbeit

Viele unserer Mannschaften werden inzwischen von Assistenztrainerinnen und -trainern unterstützt. Das verbessert die Trainingsqualität und ermöglicht Spielerinnen und Spielern einen ersten Einstieg in die Trainerrolle. Neu hinzugekommen sind in 2025 Mathias Wenzel (U20 m), Edvin Nise und Kenny Naderi (U16 m), Leon Choe (U18 w) sowie Melda Canli (U16 w).

Darüber hinaus lebt die Abteilung von einer großen organisatorischen Teamarbeit. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer kümmern sich um Trainingszeiten, Spieltagsplanung, Trikots und Material. Die Hauptverantwortung für den Materialbestand sowie die Unterteams für Bälle, Spieltagsmaterial, Stangen und Netze haben Ende August Hannah Vers und Maria Hergenhan von Augustin Riehn übernommen – ein herzliches Dankeschön für dieses wichtige Engagement.

Ein weiterer Schritt nach vorn ist unsere neue Homepage, an der Edwin Nise seit Oktober intensiv arbeitet. Sie wurde bereits schrittweise live genommen und wird kontinuierlich weiterentwickelt.

Gemeinschaft und Vereinsleben

Zusammenhalt ist für jede Mannschaft wichtig – genauso aber auch für die gesamte Abteilung und den Verein. Damit das gelingt, braucht es viele helfende Hände und gemeinsames Engagement, auch ohne feste Funktion. So konnten wir auch 2025 zum Gelingen wichtiger Vereinsveranstaltungen wie der Festwoche und des Martinsmarkts beitragen.

Gemeinsam weiter voran

Zum Abschluss möchten wir uns herzlich bei allen bedanken, die sich im Jahr 2025 in unserer Volleyballabteilung engagiert haben – auf dem Feld, daneben und im Hintergrund. Ohne dieses gemeinsame Miteinander wäre das vielfältige Sportangebot in dieser Form nicht möglich.

Euer Abteilungsleiter Volleyball

Sascha Zetzsche

INTERESSE AN EINEM PROBETRaining

Dann melde dich über unsere Website

WWW.VOLLEYBALL.VFL -GOLDSTEIN.DE

über das Formular für Probetrainings an!

Auf der Website findest du auch

**AKTUELLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM
SPORTANGEBOT UND TRAININGSZEITEN**

Herzsport

Norbert Hofmann

12. April 1928 - 30. April 2025

Nachruf



All die vergangenen Ausgaben war an dieser Stelle ein Beitrag von Norbert Hofmann für unsere Abteilung Herzsport zu finden. Es war Norberts Anliegen, nicht nur unsere Abteilung zu repräsentieren, sondern auch mit seinen Artikeln eine Art Chronik zu erstellen. Leider kann er diese nun nicht mehr fortführen. Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer mussten wir im April 2025 von Norbert Hoffmann Abschied nehmen. Er wurde 97 Jahre und hat über mehr als vier Jahrzehnte hinweg unsere

Abteilung nicht nur begleitet, sondern maßgeblich geformt. Von 1985 bis 2012 war er in offizieller Funktion unser Kassier. Doch noch weit wesentlicher war sein aktives Engagement über all die Jahre seiner Mitgliedschaft. Bis zuletzt war er an der Führung der Abteilung maßgeblich beteiligt und hat sich, wo es ihm möglich war eingebracht. Er hat Ausflüge und Feste organisiert, mit hervorragenden Vorträgen gespickt und in humorvoller Art Wissen vermittelt – was im beliebten späteren Quiz angebracht abgefragt wurde. Unvergessen seine Reden zu Weihnachten. Über das ganze Jahr hinweg hat er sich nach dem Sport Notizen gemacht und daraus in Reimform jeden Herzsportler und jede Herzsportlerin bedacht. Scheinbar mühelos hielt er brillante

Reden, in denen er es schaffte, leichte Themen mit der nicht immer so leichten politischen Lage zu verbinden, diese zu bewerten, an die Menschlichkeit zu appellieren und Zuversicht in die Menschheit zu vermitteln – was hätte ich dieses Jahr gern seine Rede gehört!

Mit Norbert haben wir einen außerordentlichen Menschen verloren, der stets für seine Herzsportgruppe da war, mit seinen Gedanken, Ratschlägen und Taten uns und besonders auch mir zur Seite stand. Bei hitzigen Diskussionen behielt er einen kühlen Kopf, respektierte das Gesagte und fand immer die richtigen Worte, um mit ruhiger Stimme seine Meinung kund zu tun. Seine Art war tief beeindruckend und er Vorbild in vielerlei Hinsicht. Norbert war dankbar, dass er nach seinem Herzinfarkt, die Kunst der Medizin erfahren und so lange bei so guter Gesundheit weiter leben durfte. Er betonte, dass Gott ihm diese Chance gab – aber er für dieses Leben auch etwas dazu tun müsse! So war er bis zuletzt überzeugter, aktiver Sportler in unserer Abteilung. Beim Herzsport ist die Gruppe wichtig. Die meisten Teilnehmer kommen nach einschneidenden Erlebnissen zum Herzsport. Daher bleibt es nicht aus, dass Erlebtes Thema wird, sich ausgetauscht und auch aufgemuntert wird. Norbert schätzte und förderte das Soziale, aber besonders schätzte er den Sport an sich. „In Bewegung bleiben!“ war wichtig für ihn. Viele Jahre kam er aus Niederrad mit dem Fahrrad zu unserer Sportstätte nach Sachsenhausen. Freitag für Freitag war Norbert da, war einer der fleißigsten Teilnehmer. Selbst als es ihm körperlich schlechter ging, ließ er sich zum Herzsport fahren und machte mit, was ihm möglich war – zuletzt auch mit dem Rollator.

Norbert hat so gelebt, dass sein Handeln und Wirken viele positive und nachhaltige Spuren hinterlässt. Wenn er auch nicht mehr bei uns ist, werden wir Norbert nie vergessen und ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Nalli Ringert
Abteilungsleitung und Übungsleitung
Abteilung Herzsport



HULA HOOP by Kathrin



**ENTDECKE DEN SPASS AM HULA-HOOP UND TRAINIERE
SPIELERISCH DEINEN GANZEN KÖRPER**

- EIN IDEALES TRAINING ZUR STÄRKUNG DES BECKENBODENS
- BRING DEINEN EIGENEN REIFEN MIT ODER LEIHE DIR KOSTENFREI EINEN VOR ORT
- GEEIGNET FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE



**Dienstags 20–21 Uhr
Vereinsheim VfL Goldstein
Zur Waldau 12
Obergeschoss**

WAS DU BENÖTIGST?
EIN ERFRISCHENDES GETRÄNK UND (BESTENFALLS ENG
ANLIEGENDE) SPORTKLEIDUNG.

Übungsplan aller Abteilungen VfL Goldstein

Stand: Januar 2026

Badminton

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Mixed	Mo 19:00 - 22:00	Turnhalle Goldsteinschule	
Mixed	Mi 20:30 - 22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	
Mixed	Fr 20:30 - 22:00	Turnhalle Goldsteinschule	

Abteilungsleiter: Frederick Tropp email: badminton@vfl-goldstein.de
 Marvin Orlow Tel. 0151- 54242485

Fitness

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Rückenfit	Mo 19:30 - 20:30	Vereinshaus	Patrick Tran
Funktioneller Kraftzirkel	Mi 20:30-21:15	kleiner Sportraum	
Yoga Di	Di 17:30-18:30	Vereinshaus	Lisa Rutsatz
		kleiner Sportraum	
Yoga Do	Do 20.00-21.30	Vereinshaus	Katrin Feldsieper-Rexroth
		kleiner Sportraum	
IntenseFit	Do 18.00-19.00	Vereinshaus	Jonee Jantz
		großer Sportraum	
Hula Hoop	Di. 20.00 - 21.00	Vereinshaus	Kathrin Kießler
		großer Sportraum	
Zumba	Mi 20.00-21.00	Turnhalle Goldsteinschule	Marine Wybranietz
Pilates – Kurs	Do 18.00-19.00	Vereinshaus	
Pilates – Kurs	Do 19.00-20.00	kleiner Sportraum	Annette Tanouti

Pilates mit Zusatzbeitrag

Ansprechpartner: Jasmin Gallon Tel. 069- 6662059 email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Gymnastik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche - Frauen	Mo. 10.00-11.15	Vereinshaus großer Sportraum	Ingeborg Horbert
Ausgleichsgymnastik	Mo. 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Wolfgang Dietz
Bauch-Beine-Po Fitness	Di 19.00-20.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Sylvia Fletterer
Stabiler Rücken	Mi. 10.00-11.00	Vereinshaus großer Sportraum	Wolfgang Dietz
Rückenfreundliche Gymnastik	Mi 18.15-19.15	Vereinshaus kleiner Sportraum	Karsten Schnoor

Abteilungsleiter: Ehrhard Weil Tel. 069-666 7329
 ehrhardoweil@gmail.com

Handball

Mannschaft	Trainingszeit	Ort	Trainer/in Ansprechpartner
Damen I	Di. 20.30-22.00 Do. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (A) Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Markus Erbe
Damen Hobby	Mo. 20.30-22.00	Minna-Specht-Schule	Ursula Lange
HSG Atemlos Allstars	Mo. 21.00-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Jutta Eilenburg
Männer I	Di. 20.30-22.00 Do. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Abdel Bel Hassani
Männer II	Di. 19.00-20.30 Fr. 20.30-22.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade Karsten Schmidt
Männer III	Mo. 19.30-21.00	Bürgerhaus Nied	Robert Stammbach
Weiblich A	Di. 19.00-20.30 Do. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (A) Sporthalle Mörfelden-Walldorf	Lakesha Marschik Maren Zimmer
Weiblich B	Di. 19.00-20.30 Do. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (A) Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Lakesha Marschik Maren Zimmer
Weiblich C	Mi. 19.00-20.30 Do. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Kerstin Rückewoldt Heike Hartung-Stein
Weiblich D Warteliste*	Di. 17.00-18.30 Fr. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Steffen Fäth / Thomas Baingo
Weiblich E Warteliste*	Di. 17.30-19.00 Fr. 18.00-19.30	Carl-von-Weinberg-Schule (A) Goldsteinschule	Jule Fäth Patrick Lienig Michael Stanisel
Männlich A	Mo. 19.30-21.00 Di. 19.00-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Robert Stammbach
Männlich B	Mo. 19.15-21.20 Fr. 18.45-20.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Heiko Stade
Männlich C	Di. 18.00-20.00 Fr. 18.30-20.00	Bürgerhaus Nied	Jörg Klimroth Sebastian Berger
Männlich D	Mo. 18.30-20.00 Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Thimo von Bodelius Christoph Kempe
Männlich E	Mo. 17.00-18.30 Mi. 17.30-19.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B) Carl-von-Weinberg-Schule (A)	Max Lederer Jutta Eilenburg
Minis (VfL)	Fr. 16.00-17.30	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Ursula Lange
Mini-Minis (VfL) Warteliste*	Di. 16.00-17.00	Carl-von-Weinberg-Schule (B)	Claudia Stade
Kindergarten Ballsport Warteliste*	Do. 17.00-17.45	Vereinsheim	Patrick Tran Sabine Winter

Für die Abteilungsleitung: Erik Schweißer

Tel. 0151-15736107

hsgabteilungsleitung@hsg-gs.de

aktuelle Trainingszeiten auch unter: <http://www.hsg-goldstein-schwanheim.de>

Herzsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Frauen und Männer ohne Verordnung	Fr. 17.30-19.00	Riedhofschule	Nalli Ringert
Frauen und Männer (mit Verordnung)	Fr. 19.00-20.30	Riedhofschule	Nalli Ringert

Abteilungsleiter: Nalli Ringert

Tel. 0160-97388003

herzsport@vfl-goldstein.de

Kenjutsu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend	Mo. 20.15-21.00 Do. 20.00-21.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez Till Kraft
Erwachsene	Mo. 20.15-22.00 Do. 20.00-22.00	Vereinshaus großer Sportraum	Cristobal Dominguez Till Kraft

Abteilungsleiter: Volker Maly

Tel. 069-6662709

v.maly@web.de

KungFu

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
KungFu 10-17 Jahre	Mo. 16.00 - 18.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Giorgi Chkuaseli

Abteilungsleiter:

Modellsport

Gruppe	Trainingszeit	Ort	
	Auf Nachfrage!	Vereinsheim	
Abteilungsleiter:	Daniel Palaic Marcus Bohrer	Tel: 0151-12774145 Tel. 0151- 42231016	email: daniel.palaic@gmx.de email: bohrer.marcus@gmail.com

Schach

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Jugend - Erwachsene	Auf Nachfrage!	Vereinsheim	Volker Schmidt
Abteilungsleiter:	Infos über die Geschäftsstelle: 069- 66 11 39 34		

Schwimmen

Gruppe	Trainingszeit	Ort/ Treffpunkt bitte nachfragen	Übungsleiter
Erwachsene	Mi. 10.00-11.00	Freibad Hausen	Christa Schnoor
Erwachsene	Do. 19.00-20.00	Freibad Hausen	Beate Speier
Abteilungsleiter:	Beate Speier	Tel. 069-66 11 187	

Sportakrobatik

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Akropurzel (Anfänger ab 4 Jahren)	Di. 16.15-17.00	Vereinshaus großer Sportraum	Katja Strick Ludwig Herdel Conny Herdel Marlies Unterweger
Fortgeschrittene 1	Di. 17.00-18.00		
Fortgeschrittene 2+	Di. 17.00-19.00		
Wettkampfgruppe	Fr. 16.30-18.30		
Fortgeschrittene	Fr. 16.30-19.30		
Wettkampf-Gruppe	Fr. 16.30-19.30		
Abteilungsleiter:	Rosa Maria Cura	Tel. 069-6665276 sportakrobatik@vfl-goldstein.de	
			Probetraining nur nach telefonischer Absprache

Tanzen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Tanz 4-6 Jahre Bumblebees	Do. 14.30-15.15	Vereinshaus großer Sportraum	Luisa Virgen
Tanz 7-8 Jahre Silver Stars	Do. 15.15-16.00		
Tanz 9-12 Jahre Dynamite	Do. 16.00-17.00		
Tanz ab 12 Jahre Neo	Fr. 18.00-19.00	Vereinshaus kleiner Sportraum	Carolin Fröhlich
Abteilungsleiter:	Jennifer Hameister	Tel. 0176 / 615 564 77 tanzen@vfl-goldstein.de	

Tennis

	www.tg-goldstein.de	Tennisanlage Zur Waldau 12	tennisgemeinschaftgoldstein ein @gmail.com
Abteilungsleiter:	Christian Liessem	0151-24147675	
	Trainingszeiten bitte nachfragen! (zusätzlicher Abteilungsbeitrag)		

Turnen

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Eltern+Kind 1-3 Jahre / Purzelzwerg Warteliste*	Mi. 15.30-16.30	Vereinshaus großer Sportraum	Rebecca Schmidt
Eltern+Kind 3-5 Jahre Warteliste*	Fr. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Anna Nöll Jennifer Wehner
Turnen ab 5 Jahren Warteliste*	Mo. 16.30-18.00	Goldsteinschule	Nina Lienig
Spiel und Spaß-Turnen ab 5 Jahren Warteliste*	Do. 17.00-18.30	Goldsteinschule	Petra Vogt
Geräteturnen	Mi. 16.00-18.00 Do. 16.00-18.00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Claudia Engel-Harte
Abteilungsleiter:	vakant		
		turnen@vfl-goldstein.de	

Volleyball

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Herren I	Mo: 20:30-22:30 Do: 20:00-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
Herren II	Mo: 19:00-20:30 Do: 18:00-20:00*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Stephan Triebel
U20m / Herren III	Mo: 19:00-20:30 Do: 18:00-20:00*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Robert Babel
U18m	Di: 18:00-19:30 Fr: 19:30-21:00	Goldsteinschule C-v-Weinberg-Schule (Halle A)	Balduin Riehn
U16m	Di: 19:00-20:30 Fr: 18:00-19:30	Goldsteinschule C-v-Weinberg-Schule (Halle A)	Edvin Niese
U14m	Di: 17:30-19:00	Goldsteinschule	Brigitte Schreiber-Riehn
Damen I	Mo: 20:30-22:30 Do: 20:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Holger Eitel
U20w/ Damen II	Mo: 19:00-20:30 Fr: 20:00-22:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Amin Amara
U18w / Damen III	Mo: 17:30-19:00 Fr: 18:00-20:00	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Augustin Riehn
U16w	Mo: 17:30-19:00 Do: 18:00-20:00*	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle A)	Amin Amara
U14w	Di: 16:00-17:30 Fr: 18:00-20:00	Goldsteinschule C-v-Weinberg-Schule (Halle A)	Amin Amara
Mixed Liga	Mo: 20:30-22:30 Mi: 20:30-22:30	C-v-Weinberg-Schule (Halle A) C-v-Weinberg-Schule (Halle B)	Stephan Triebel
Mixed Freies Spiel	Mi: 20:30-22:30	Carl-von-Weinberg-Schule (Halle B)	Felix Rockenhamm

*abweichende Trainingszeiten von November bis Februar

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche

Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung über die Homepage

Tel: 069 6664969

Mobil: 0163 6664969

sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de

Walking

Gruppe	Trainingszeit	Ort	Trainer
Walking	Di: 19.00-20.15	Eingang Carl-von-Weinberg-Schule	Ute Gottfried 069-66055757 Gabriele Kunz 069-358272

Gruppen	Trainingszeit	Ort	Verantwortlicher
Freizeittreff für Junggebliebene	4-Wochen-Rhythmus	Termin und Ort nach Bekanntgabe	Sabina Peter/ Waltraud Korf-Zack
Geistig - körperlich FIT im Alter	Do 14.00-15.30	Vereinshaus kleiner Sportraum	Waltraud Korf-Zack 069- 666 7491

Beiträge (seit 01.01.2023)	Euro pro Monat
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	9,00
Schüler, Studenten, Azubi's	10,00
Erwachsene	12,00
Passive Mitglieder	5,00
Familienbeitrag	25,00
Einmalige Aufnahmegebühr	15,00

Geschäftsstelle

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main
Tel. 069-66 11 39 34

Warteliste unter:
warteliste.vfl-goldstein.de

Sprechstunde: jeden
Mittwoch von 17.00 bis
19.00 Uhr außer in den
Ferien!

ZUMBA®



JETZT IST ME-TIME

**DIE
WELT
KANN
WARTEN**



WIR SEHEN UNS IM KURS!

MITTWOCHS UM 20:00 UHR, GOLDSTEINSCHULE

Copyright © 2026 Zumba Fitness, LLC. Zumba® und die Zumba® Logos sind Marken von Zumba Fitness, LLC. 800 Silks Run, Suite 2310, Hollandale, FL 33009, USA.

30 Jahre Walking-Gruppe

Unsere Walking-Gruppe gibt es nun schon seit unglaublichen 30 Jahren – und darauf sind wir richtig stolz! Aktuell sind wir 17 aktive Mitglieder im Alter zwischen 50 und 88 Jahren. Neben unserer gemeinsamen Leidenschaft fürs Walken kommt bei uns auch das Feiern nicht zu kurz.

So haben wir im Mai unser 30-jähriges Jubiläum gebührend im Vereinsheim gefeiert. Zuvor waren wir gemeinsam für vier aktive und gesellige Tage im Westerwald unterwegs – unser traditionelles Aktivwochenende, das jedes Jahr ein Highlight ist.



Warum Walken? – Gemeinsam in Bewegung kommen

Habt ihr Lust, etwas für eure Gesundheit zu tun, euch an der frischen Luft zu bewegen und dabei nette Menschen kennenzulernen? Dann ist Walken genau das Richtige für euch!

Walken ist mehr als nur Gehen – es ist ein sanftes, aber effektives

Ganzkörpertraining, das Herz und Kreislauf stärkt, die Muskulatur aktiviert und den Kopf frei macht. Ob jung oder alt, sportlich oder Einsteiger: Jeder kann mitmachen und in seinem eigenen Tempo loslegen.

Was euch beim Walken erwartet:

- **Bewegung in der Natur** – wir haben eine Sommer- und Winterstrecke durch den Stadtwald, so dass wir uns immer sicher fühlen und dies Erholung für Körper und Geist bietet.
- **Gemeinschaft und Motivation** – zusammen macht es mehr Spaß! Wir unterstützen uns gegenseitig und feiern jeden Fortschritt.
- **Gesundheit und Wohlbefinden** – regelmäßiges Walken verbessert die Ausdauer, stärkt das Immunsystem und hilft Stress abzubauen.

Ihr braucht keine besondere Ausrüstung – bequeme Kleidung und gute Laune reichen aus. Also: Raus aus dem Alltag, rein in die Bewegung!

Kommt vorbei, macht mit und spürt, wie gut Walken tut. Wir freuen uns auf euch!

Mit sportlichen Grüßen

Ute & Gabi



Wir suchen Helfer....

Du hast Lust dich zu engagieren und dich einzubringen ? Spaß daran mit Menschen in Kontakt zu sein ? Willst den VfL weiter bringen und fit für die Zukunft machen?

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

Wir suchen Personen

- **die Lust haben Flyer/Plakate zu gestalten (Inhaltlich helfen wir natürlich)**
- **die Spaß am fotografieren haben**
- **die uns bei Veranstaltungen (Festwoche, Marathon, Weihnachtsfeiern) helfen möchten**
- **die gerne Texte schreiben (z.B. Protokolle, Presseberichte)**
- **die Ideen haben, den Verein voranzubringen**
- **die gerne mit Jugendlichen zusammen arbeiten und gerne gemeinsame Veranstaltungen planen und die Interessen von den Jugendlichen im Verein zu vertreten.**

Wir können über alles reden und absprechen, wie die Aufgaben genau aussehen sollen. Eventuell hast du eigene Ideen was man besser/anders machen kann ? Dann spreche uns doch einfach an oder schreibe uns eine kurze eMail an heft@vfl-goldstein.de

Neu beim VfL Goldstein: Kung-Fu – Stärke beginnt im Inneren!

Kung-Fu ist weit mehr als nur Kampfsport – es ist ein Weg zu Balance, Konzentration und innerer Ruhe.

Unser Training stärkt Körper und Geist gleichermaßen:

- ✓ Gleichgewicht & Koordination – verbessere deine Körperkontrolle und Beweglichkeit
- ✓ Selbstverteidigung – lerne, dich sicher und souverän zu schützen
- ✓ Konzentration & Disziplin – stärke dein Selbstvertrauen und deine mentale Stärke
- ✓ Fitness & Beweglichkeit – fördere Ausdauer, Kraft und Gesundheit

少林術

Für alle Kinder und Jugendlichen von **10 bis 17 Jahren** bietet Kung-Fu die perfekte Mischung aus Spaß, Herausforderung und Persönlichkeitsentwicklung. Erlebe, wie du mit jedem Training ruhiger, fokussierter und stärker wirst – innerlich wie äußerlich. 🧡

 **Start: Montag, 19. Januar 2026**

 Zeit: immer montags, 16:00 – 18:00 Uhr

 Ort: VfL Goldstein Vereinsheim, Zur Waldau 12, Erdgeschoss

 Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche – mehr brauchst du nicht!



Komm einfach vorbei und probiere es aus – wir freuen uns auf dich! 🧡🧡

Kontakt: VfL Goldstein 1953 e.V.

Zur Waldau 12

60529 Frankfurt

www.vfl-goldstein.de

email: sportwartin@vfl-goldstein.de

Telefon: 069 / 66 11 39 34 (Mittwochs 17 - 19 Uhr, sonst AB)

Gelungene Vorführung bei der VfL-Weihnachtsfeier

Im Rahmen der diesjährigen VfL-Weihnachtsfeier präsentierten die Kinder stolz, woran sie in den vergangenen Monaten intensiv gearbeitet hatten. Vor Eltern, Freunden und Verwandten zeigten sie ihr erlerntes Können und sorgten für begeisterten Applaus.

Die Vorführung bestand aus verschiedenen sportakrobatischen Grundelementen, die kreativ in eine musikalische Choreografie eingebaut waren. Besonders mutig zeigten sich einige Kinder, die sich erstmals an das Podest wagten und dort neue Elemente präsentierten. Mit großer Konzentration, Teamgeist und sichtbarer Freude führten sie ihre Übungen aus.

Die Darbietung spiegelte nicht nur den Trainingsfleiß der Kinder wider, sondern auch ihre sportliche Entwicklung und den Spaß an der Bewegung. Die VfL-Weihnachtsfeier bot damit einen gelungenen Rahmen, um die Fortschritte der jungen Sportlerinnen zu präsentieren und gemeinsam das Jahr sportlich ausklingen zu lassen.







HSG Goldstein/Schwanheim

Kleine Jugend

Auch in 2025 haben wir in der kleinen Jugend viele Kinder, die gerne Handball spielen wollen. Ca. 200 Kinder in der kleinen Jugend, Kindergarten Ballsport bis D-Jugend und ca. 100 Jugendliche von C- bis A-Jugend.

Das stellt uns vor die Riesen Herausforderung, genügend Menschen zu finden, die qualifiziert und mit viel Herzblut mit den Kindern und Jugendlichen arbeiten. Das ganze natürlich im Ehrenamt in der Freizeit. Gottseidank schaffen wir es oft, wieder neue Menschen im Trainerteam begrüßen zu können.

Eigentlich brauchen wir auch mehr Hallenzeiten, die es leider nicht gibt. Zur Erinnerung: 2015/16 hatten wir mit 109 Kindern und Jugendlichen ab E-Jugend bis A-Jugend geplant, 2026/27 rechnen wir mit 180 Kindern und Jugendlichen! Plus die vielen Minis.

Die Kindergarten-Ballsportgruppe, 3-5 Jahre, läuft und hat weiterhin eine lange Warteliste. Weil die Kiddies noch sehr jung sind, können die Trainerinnen Caro Malczewski und Sabine Winter nicht ungebremst Kinder einfach kommen lassen. Ab Januar ist Patrick Tran als Trainer für Caro dazu.

Die Mini Minis, 5-6 Jahre, trainieren am Dienstag, hier gibt es eine Warteliste. Claudia Stade, Tamara Ortega Bel Hassani und Eva Pfaff sind die Trainer. Die Kinder sammeln erste Spielerfahrungen auf Spielfesten.

Die Goldsteiner Minis, 7-8 Jahre, werden von Rahima Affo, Karima Affo, Jasmin Gallon, Lea Reuel, Caro Gallon und Ursula Lange trainiert. Das vielseitige Training gefällt den Kindern, und ohne Werbung zu machen, kommen immer wieder neue Kinder. Sie sind für die Spielfestrunde gemeldet und die



älteren nehmen an der Turnierrunde teil. Unsere zwei großen Spielfeste zu Hause Ende November haben allen sehr viel Spaß gemacht. Im Herbst waren sie auch schon bei anderen Vereinen zum Spielfest und für das Frühjahr haben wir einige Spielfeste gemeldet. Für die Turnierrundenkinder machen wir jetzt manchmal samstags Sondertraining. Wir haben diese Saison wieder eine gemischte Mannschaft mit den Minis aus Schwanheim gemeldet, wir sind ja eine HSG, nur die Minis trainieren in ihrem Stammverein getrennt. Spielen wie die Großen ist das Motto. Dann wird in der großen Halle mit maximal 15 Kindern trainiert, wie man die Räume nutzt und wie man sich durchsetzt und Tore wirft. Das kennen die Kinder aus dem normalen Mini-Training nicht so gut, weil man mit 25-30 Kindern die Halle ganz anders aufteilen muss. Die Idee, trainieren im Stammverein, gelegentliches Sondertraining gemeinsam hat sich als sehr effektiv erwiesen. Die Kinder sind sehr aufmerksam und lernfreudig und die Turniere machen allen im Moment extrem viel Spaß und werden sehr erfolgreich gespielt. Die Trainer Jasmin Gallon, Christian Weller, Alexander Pohlitz, Rahima Affo, Karima Affo und Ursula Lange, betreuen neben den Spielfestminis auch die Turnierrundenmannschaft. Am Samstag, 07.3. ab 10 Uhr findet das zweite Heimturnier in Goldstein statt. Vorher haben wir noch einige Auswärtsturniere und im September 2025 hatten wir bereits ein erstes Heimturnier.

In Schwanheim in der Minna Specht Schule die Schwanheimer Minis, die 25 Kinder der G-Jugend werden von Daniela Regelein, Daniela Schwab, Beatriz Amaral und Helena Funtsch trainiert. Sie nehmen an der Spielfestrunde teil. Die Schwanheimer F-Jugend besteht aus ca. 25 Kindern wird von Christian Weller, Alexander Pohlitz und Jannis Dörr trainiert und spielt ebenfalls Spielfestrunde.



Die weibliche E-Jugend, 9-10 Jahre, wird von Jule Fäth, Michael Stanisel, und Patrick Lienig trainiert. Es sind so viele Mädchen regelmäßig im Training, daß wir zwei Mannschaften für die Runde gemeldet haben. Eine spielt in der Spielrunde für Fortgeschrittene, eine in der Spielrunde Ost. Auch hier gibt es eine Warteliste

Die männliche E-Jugend wird von Max Lederer, Jutta Eilenburg und Tim Funtsch trainiert. Sie hatten sich für die Spielrunde Fortgeschrittene Ost qualifiziert, und kämpfen sich durch. Außerdem gibt es eine 2. Mannschaft in der Spielrunde Mitte, so kommt jeder zum spielen.

Die weibliche D-Jugend wird von Steffen Fäth, Diana Marien, Christina Baingo-Oftring und Thomas Baingo trainiert. Die erste Mannschaft spielt in der Bezirksoberliga. Die zweite weibliche D-Jugend spielt in der Bezirksliga Mitte. Für die weibliche D-Jugend gibt es ebenfalls eine Warteliste

Die männliche D-Jugend wird von Thiemo von Bordelius und Christoph Kempe trainiert. .

Sie spielen in der Bezirksliga Ost

Um das Kinder auf der Warteliste anzumelden bitte www.vfl-goldstein.de, dann Warteliste anklicken.

(Ursula Lange)

Herausfordernde Zeiten und viel Zulauf in der Jugend

Die HSG Goldstein/Schwanheim startete mit insgesamt 4 Aktiven-Mannschaften und 13 Jugend-Mannschaften, sowie 5 Mini-Mannschaften in die neue Handballsaison 2025/26. Neben den **drei aktiven Herrenmannschaften** und der **Damenmannschaft** ist der Verein in **allen Altersklassen im Jugendbereich** vertreten.

Die 1. Herrenmannschaft spielt in der Oberliga Mitte.

Die Damenmannschaft geht in der Bezirksoberliga an den Start.

Die 2. Herrenmannschaft spielt in der Bezirksliga und die 3. Herrenmannschaft startet in der 2. Bezirksklasse Gruppe 1.

In dieser Saison schaffen wir es nach vielen Jahren endlich wieder, alle Jugend-Jahrgänge von den Mini-Minis bis zur A-Jugend zu besetzen. In der großen Jugend bedeutet das, dass der Jugendbereich mit den Aktiven wieder mehr Verbindung bekommt, dass der Nachwuchs in den Bereich der Damen und Männer hineinwachsen kann.

Für alle Trainer eine Herausforderung, es muss viel miteinander gesprochen werden.

Bei der weiblichen A-Jugend haben wir mit Unterstützung der HSG Mörfelden/Walldorf ein Team aus beiden Vereinen geformt, das ohne großen Aufwand einer Spielgemeinschaft in dieser Saison unter dem Namen der HSG Goldstein/Schwanheim in der Bezirksoberliga spielt.

Alle 6 Mannschaften von A – C-Jugend weiblich und männlich haben die Qualifikation zur Bezirksoberliga geschafft. Für die nächste Saison (26/27) werden wir hier pro Team mit einer Kaderstärke von jeweils mind. 14 Spieler/innen planen können. Ein großartiger Erfolg, zeigt er doch, dass wir das mit der „Breite“ sehr gut hinbekommen. Die Stimmung ist insgesamt gut, zumal ein großer Teil der Jugendlichen zusammen auf der Jugendfreizeit des VfL Goldstein dabei war. Mehr Teambuilding geht wirklich nicht.

Um diese große Abteilung mit knapp 400 Mitgliedern und ca 10 Heimspielen pro Wochenende zu stemmen, bedarf es sehr viel Manpower und Womanpower.

Die Gesamtzahl der ehrenamtlichen Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, Offizielle und Abteilungsleitung beläuft sich derzeit auf 64 Personen (!!!), hinzukommen noch ca 40 Sekretäre (oftmals Eltern). Das ist schon ein mittelständischer Betrieb, der am Laufen gehalten werden muss.

Nicht gerade hilfreich ist es dabei, dass von Seiten der Verbände wenig

Unterstützung gibt, dafür aber immer mehr Steine der Bürokratie in den Weg gelegt werden und saftige Strafen verhängt werden, wenn der Verein was vergessen oder Regeln falsch ausgelegt hat.

Hier noch die derzeitigen Tabellenstände, Stand 1.1.26:

Männer I, Oberliga Platz 13

Damen, Bezirksoberrliga (BZO), Platz 4

Männer 2 Bezirksliga, Platz 9

Männer 3, Bezirksklasse, Platz 6

weibl.A-Jugend, BZO, Platz 5

männl. A-Jugend, BZO, Platz 6

weibl.B-Jugend, BZO, Platz 6

männl. B-Jugend, BZO, Platz 3

weibl. C-Jugend, BZO, Platz 8

männl. C-Jugend, BZO, Platz 3

weibl D1, BZO, Platz 8

weibl.,D2, Bezirksliga, Platz 9

männl. D-Jugend, Bezirksliga, Platz 5

Bei den E-Jugenden und den Minis werden keine Tabellen geführt.

Einige Worte zu unserer 1. Männermannschaft in stürmischen Zeiten:

Wir möchten zum Stand unserer „Ersten“ ein paar Worte schreiben, da sie ja doch das Aushängeschild der Abteilung darstellen und es gerade viel Wirbel gibt.

Dies hier war der Text zum Saisonstart im September:

„Es gab zu Saisonbeginn einige Veränderungen. Das Team musste sich von langjährigen SäulenKapitän Jan-Eric Kleiber und Torwart Christoph Stade verabschieden. Beide hinterlassen sportlich und menschlich große Lücken. Gleichzeitig gibt es erfreuliche Neuzugänge: Mit Jan-Phillip Schmitz kam ein erfahrenerLinkshänder für die Rechtsaußen-Position aus Pohlheim. Björn

Heller, Rückkehrer (TSG Münster) aus der eigenen Jugend, bringt Flexibilität auf Kreis und Rückraum. Torwart Marijo Nadarevic stärkt die Konkurrenzsituation auf dieser Position. Zudem werden die jungen Talente Jan-Aage Kneisel, Jorge Alessandro Castaneda, Tim Funtsch aus dem eigenen Nachwuchs integriert. Stipe Vrdoljak kehrt nach einem Jahr zurück und ist bereits eine feste Säule der Mannschaft. Wir freuen uns mit dem verjüngten Kader daher auf eine erfolgreiche Saison.

Als Trainer-Duo stehen uns in dieser Saison Moritz Adler und Abdel Bel Hassani zur Verfügung“

Dann kam im „heißen Herbst“ alles ganz anders. Björn Heller verletzte sich im 3. Saisonspiel schwer, Steffen Fäth fiel wochenlang verletzt aus, weitere Verletzungen und Erkrankungen von Spielern führten dazu, dass in jedem Spiel andere Konstellationen „auf der Platte“ standen. Dadurch kam es zu einer Tabellsituation, wo mehr nach unten geschaut wurde als nach oben.

Anfang Dezember erhielten wir auch noch die Mitteilung des Verbandes, dass dem Team 5 Punkte abgezogen werden, weil wir eine neue Regel der Spielrechte falsch ausgelegt hatten und somit „nicht spielberechtigte Spieler“ eingesetzt hatten.

Nun fanden wir uns auf dem vorletzten Tabellenplatz wieder.

Im Zuge der allgemeinen Unzufriedenheit stellte Moritz Adler sein Traineramt zur Verfügung. An dieser Stelle sei Danke gesagt für die jahrelange Trainertätigkeit über Jugend, Damen und 1.Männer.

Die Leitung übernahm jetzt Abdel bel Hassani. Das darauffolgende Spiel in Idstein wurde zur Überraschung aller deutlich gewonnen.

Das Team ist bereit, die Herausforderung Klassenerhalt nun anzugehen. Im Januar kann Abdel wieder aus dem vollen schöpfen, alle Verletzten sind einsatzbereit.

Mit Unterstützung unserer Fans, die sich auf viele Fights in der Rückrunde freuen können, werden wir das Ziel Klassenerhalt gemeinsam schaffen. Forza HSG!

ABSCHIED



Der 29.08.2025 war ein ganz besonderer Tag in der Geschichte der HSG Goldstein/Schwanheim. Im Abschiedsspiel wurden zwei Sportler geehrt, die unseren Verein über viele Jahre geprägt haben: Jan Kleiber, unser Kreisläufer, Abwehrstrategie und langjähriger Kapitän, sowie Christoph Stadel, der Mann im Tor – einechter Rückhalt und Fels zwischen den Pfosten. Es war nicht nur ein Spiel, sondern ein Wiedersehen vieler Weggefährten und Freunde, die beide Spieler von der Jugend an begleitet haben.



Erfolgreiches Oster-Camp zeigt, was Vereinsleben bedeutet



14.04.2025: Start ins Handball-Camp: Früh um 8 Uhr trafen sich Trainer und Betreuer zum Frühstück und zur finalen Besprechung des seit Wochen vorbereiteten Camps. Danach öffneten sich die Türen und es ging los in den ersten von vier gemeinsamen Tagen. Schon am Auftakt-Tag ein großes Dankeschön für die zahlreichen Essensspenden – das macht Vorfreude auf die nächsten Tage.

15.04.2025: Tag 2: Im Powercamp standen abwechslungsreiche Inhalte auf dem Programm: LifeKinetik, 1-gegen-1-Situationen, Teambuilding, Verletzungsprävention, Wurfanalyse sowie Übungen zur ersten und zweiten Welle über die gesamte Halle.



Im kleinen Camp arbeiteten die Kinder u.a. am Hannibal-Pass (Vielseitigkeits-Wettbewerb) und hatten mit einer „Schneeballschlacht“ jede Menge Spaß – eine Übung, die auch die Großen am nächsten Tag ausprobieren sollten.

Die Verpflegung der Metzgerei Wieseke war heute großartig.

16.04.2025: Tag 3: Bei den Jüngeren drehte sich vormittags alles um Abwehrarbeit und Freilaufen. Am Nachmittag folgte eine kreative

„Dschungel-Expedition“, anschließend gab es Yoga-Einheiten in Kleingruppen. Zum Abschluss des Tages spielten alle gemeinsam Handball in der großen Halle. Im Powercamp rückte nach vielen individuellen Themen der letzten Tage nun die Kooperation stärker in den Vordergrund: Kreuzen, Einlaufen sowie 2-gegen-2 und 3-gegen-3 Situationen standen auf dem Plan.

17.04.2025: Finale: Der letzte Tag brachte einen Vielseitigkeitswettbewerb im kleinen Camp, während die Großen am Vormittag positionsspezifisches Training absolvierten. Am Nachmittag fanden in beiden Hallen die Abschluss-Turniere statt, bei denen die Kinder und



Jugendlichen ihr neu erlerntes Können unter Beweis stellen konnten. Die Eltern waren zum Zuschauen eingeladen.

Bilanz nach vier Tagen: Über 70 Teilnehmer von den Minis bis zur C-Jugend waren dabei. Unterstützt wurden sie von Betreuern aus der B- und A-Jugend sowie einem breiten Trainerteam – von Mini- und Jugendtrainern über ehemalige Coaches bis hin zu Trainern unserer 1. Männermannschaft. Für das leibliche Wohl sorgten die Metzgerei Wieseke (warmer Mittagstisch) und engagierte Eltern, die mit unzähligen Kuchenspenden ein echtes Highlight setzten. Der sportliche Abschluss mit zwei hochklassigen Turnieren, begleitet von viel Begeisterung auf und neben dem Feld, machte das Camp zu einem vollen Erfolg. Neben Handball kamen auch Spaß und Gemeinschaft nicht zu kurz: Macarena-Tanz und Fliegerlied rundeten die Tage ab



Wintermärchen in Mostar: HSG Goldstein/Schwanheim besteht Reifeprüfung auf dem Balkan

Ein internationales Abenteuer der Extraklasse ist zu Ende gegangen: Die C-Jugend der HSG Goldstein/Schwanheim kehrte am vergangenen Wochenende vom renommierten „Mostar Handball Winter Cup“ in Bosnien-Herzegowina zurück. Hinter den Nachwuchstalenten liegen vier Tage voller sportlicher Höchstleistungen, widriger Wetterbedingungen und emotionaler Höhepunkte, die weit über den Handballrand hinausgingen.

Sportlicher Härtetest gegen Europas Elite

In einem hochkarätig besetzten Feld aus 16 internationalen Top-Teams, darunter namhafte Akademien aus Kroatien und Bosnien, sicherte sich die HSG einen respektablen 12. Platz. Dass die sportliche Messlatte hoch hing, wurde bereits in der Gruppenphase deutlich. Dort trafen die Frankfurter auf den kroatischen Elite-Club RK Zadar 2013 und lieferten beim 14:19 eine heroische Abwehrschlacht auf Augenhöhe ab.

Besonders lehrreich war das Aufeinandertreffen mit der Talentschmiede von RK Nexa Našice. Der kroatische Vizemeister und EHF-European-League-Teilnehmer gilt als eine der besten Adressen des Balkans und hat bereits über zehn aktuelle Nationalspieler hervorgebracht. „Gegen die Profis von morgen auf der Platte zu stehen, war für unsere Jungs eine Ehre und ein faszinierender Blick in die Welt des Hochleistungssports“, so das Trainerteam.

Charaktertest unter Extrembedingungen

Die Reise forderte dem Team alles ab: Neben der Umstellung auf das Spiel mit Harz und der Begegnung mit körperlich überlegenen U15-Teams (einem Mix aus C- und B-Jugend), schlug am Finaltag die Krankheitswelle zu. Trotz des Ausfalls von fast der halben Startformation bewies die verbliebene Rumpfruppe enorme Moral. Im Platzierungsspiel gegen den Lokalmatadoren HRK Medugorje kämpften die Frankfurter bis zur letzten Sekunde und mussten sich in einer hitzigen Atmosphäre nur denkbar knapp mit zwei Toren Differenz geschlagen geben.

„Zu Gast bei Freunden“ – Gänsehaut-Atmosphäre im Finale

Abseits des eigenen Spielgeschehens hinterließ vor allem die Atmosphäre in Mostar einen bleibenden Eindruck. Die Frankfurter Delegation verfolgte das packende Finale zwischen dem Gastgeber SRK Zrinjski Mostar und dem montenegrinischen Top-Club RK Lovćen in einer restlos ausverkauften Halle. In einer beeindruckenden Kulisse aus Trommeln und leidenschaftlichen Fangesängen feuerten die HSG-Talente ihre neuen Freunde aus Mostar unermüdlich an.

Auch wenn sich die Gastgeber in einem hochklassigen Endspiel am Ende geschlagen geben mussten, war die Stimmung in der Arena ein Erlebnis für die Ewigkeit. „Handball ist hier kein gewöhnlicher Sport, es ist ein Lebensgefühl und der Herzschlag der gesamten Region“, beschreibt die Delegation die Stimmung im „Hexenkessel“ von Mostar. Die überwältigende Gastfreundschaft der Stadt und die perfekte Organisation des Turniers machten die Reise für die Jugendlichen zu einer echten Begegnung „unter Freunden“.



Eindrücke vom Beach-Handball-Turnier in Goldstein



Erfolgreicher Kinder-„Nicht-mit-mir“-Kurs

Am Samstag, den 06. September, und Sonntag, den 07. September 2025 fand beim VfL Goldstein erneut der Kinder-„Nicht-mit-mir“-Kurs statt. Der Kurs wurde am Samstag von 13:00 bis 17:00 Uhr sowie am Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr durchgeführt und richtete sich an Jungs und Mädchen im Alter von 7 bis 11 Jahren.

Ziel des Kurses war es, den Kindern auf altersgerechte Weise zu vermitteln, wie sie Gefahren erkennen, vermeiden und im Ernstfall selbstbewusst reagieren können – ohne dabei Ängste zu schüren. Geleitet wurde der Kurs von erfahrenen „Nicht-mit-mir“-Kursleitern und Kindertrainern des Polizeisportverein GW Frankfurt.

Im Mittelpunkt standen das Schärfen des Gefahrenbewusstseins, der Umgang mit Täuschungstricks sowie der gezielte Einsatz von Stimme, Körpersprache und klaren Verhaltensstrategien. Ergänzend wurden einfache, kindgerechte Selbstverteidigungstechniken vermittelt.

Ein besonderes Highlight war die praktische Übung, bei der die Kinder ein Holzbrett durchbrachen. Diese Erfahrung stärkte sichtbar das Selbstvertrauen der Teilnehmenden.

Die Rückmeldungen von Kindern und Eltern waren durchweg positiv.

Der geplante Senioren-„Nicht-mit-mir“-Kurs konnte 2025 leider aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden.

Der VfL Goldstein bedankt sich herzlich bei allen Trainern, Helfern und Teilnehmenden. Der Kurs zeigte eindrucksvoll, wie wichtig solche Angebote für die Sicherheit und das Selbstbewusstsein von Kindern sind.

Der 27. November 2025 markierte den Auftakt unseres EU-Gasshuku (Lehrgang), das wir in Frankfurt ausrichten durften. In diesem Jahr hatten wir das besondere Vergnügen, gemeinsam mit Freunden aus Finnland, Japan, den USA und England zu trainieren. Die erste Trainingseinheit fand in den Räumlichkeiten des VfL Goldstein statt und bot nicht nur Gelegenheit zum technischen Austausch, sondern auch zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Einstimmung auf die folgenden Tage.



Am darauffolgenden Freitag machte sich die gesamte Gruppe auf den Weg zur Burg Rothenfels, die als eindrucksvolle Kulisse für das weitere Trainingswochenende diente. Die historische Atmosphäre der Burg schuf einen inspirierenden Rahmen und hinterließ bei unseren internationalen Gästen einen bleibenden Eindruck. Über das Wochenende hinweg wurden intensive Trainingseinheiten durchgeführt, die sowohl grundlegende Fertigkeiten als auch fortgeschrittene Formen umfassten. Zusätzlich boten sich viele Möglichkeiten für Gespräche, gegenseitige Unterstützung und das Knüpfen neuer Freundschaften.

Der Abschluss des Lehrgangs erfolgte am Sonntag mit einer letzten Trainingseinheit. Im Anschluss reisten alle Teilnehmer ab – müde, aber zufrieden und bereichert durch zahlreiche neue Eindrücke, die sie mit nach Hause nahmen.



Schwimmabteilung

Liebe Schwimmfreunde!

Habt ihr gute Vorsätze für das neue Jahr und möchtet euch mehr bewegen?

Schwimmen ist sehr gesund, man verbraucht jede Menge Kalorien und fördert den Muskelaufbau.

Wir würden uns über neue Mitschwimmer sehr freuen!

Wann? mittwochs von 10 bis 11 Uhr und
donnerstags von 19 bis 20 Uhr

Wo? Im Freibad Hausen, Ludwig-Landmann-Str. 341 in 60488 Frankfurt
(im Winter wird hier eine Traglufthalle aufgestellt)

Das Schwimmbad ist bei normalem Verkehr in ca. 15 Minuten über die A5 zu erreichen. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Jeder ist im Bad für sich selbst verantwortlich und kann schwimmen, wie er möchte.

Die Wassertemperatur beträgt in der Regel 27 Grad.

Wer dabei sein möchte bitte vorher bei mir unter Tel. 069-6611187 oder 0170-2759111 melden.

Eure Beate Speier

Ein spannendes und ereignisreiches **Tennisjahr 2025** liegt hinter uns, auf das wir gemeinsam mit Freude zurückblicken. Noch vor Beginn der Sommersaison konnten wir dank der Infraseriv-Spendenaktion aus dem Vorjahr ein bedeutendes Infrastrukturprojekt erfolgreich abschließen: Der neu errichtete Unterstand vor den Vereinsräumen bietet seither Spielerinnen und Spielern sowie unseren Gästen einen geschützten Treffpunkt bei Sonne und Regen.

Mit Beginn der Medenrunde starteten unsere fünf Mannschaften – allesamt im Vorjahr aufgestiegen – hoch motiviert in die Saison. Die Herren 60 und Herren 65 stellten sich erstmals den Herausforderungen der Verbandsliga und konnten mit großem Einsatz den Klassenerhalt sichern. In der neu eingeführten Kreisoberliga überzeugten sowohl die Herren 30 mit einem starken zweiten Tabellenplatz als auch die neu formierten Herren 40, die erst im Aufstiegsspiel gestoppt wurden und ebenfalls Rang zwei belegten. Die Damenmannschaft trat nach ihrem Aufstieg ebenfalls in der Kreisoberliga an und zeigte trotz starker Konkurrenz großen Kampfgeist. Auch wenn der Klassenerhalt nicht gelang, wird das Team im kommenden Jahr in einer Liga tiefer mit neuem Ehrgeiz erneut angreifen. Die neu gegründete Herrenmannschaft sammelte in der Kreisklasse erste Wettkampferfahrungen und belohnte sich mit kontinuierlicher Leistungssteigerung schließlich mit ihrem ersten Sieg.

Auch abseits der klassischen Medenrunde war der sportliche Kalender prall gefüllt. In den Sommerferien nahmen wir erneut an der Mixed-Doppelrunde teil und erreichten nach dem Meistertitel im Vorjahr einen hervorragenden zweiten Platz. Zudem feierten die Herren 35 eine gelungene Premiere im HTV-Pokal: Nach einer starken Gruppenphase zogen sie als Gruppensieger ins Finale ein, mussten sich dort jedoch einem Verbandsligisten geschlagen geben und beendeten den Wettbewerb als Vizemeister.

Abgerundet wurde das Tennisjahr durch unsere geselligen Veranstaltungen. Der traditionelle Caipei Cup, das Sommerfest sowie die Weihnachtsfeier boten zahlreiche Gelegenheiten für gemeinsame Stunden und trugen maßgeblich zur Stärkung des Vereinslebens bei.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Mitgliedern und Tennisfreunden für ihr Engagement und freuen uns darauf, auch im Jahr 2026 wieder viele von euch auf unserer Anlage begrüßen zu dürfen.





VfL Goldstein 1953 e.V. - Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025

Termin: 07. März 2025 **Beginn:** 20:05 Uhr

Ort: Vereinsheim Zur Waldau 12 **Ende:** 20:55 Uhr

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Rainer Schroth eröffnet um 20:05 Uhr die 73. Jahreshauptversammlung (JHV) des VfL Goldstein und begrüßt die erschienenen Mitglieder.

Besonders begrüßt werden der Ehrenvorsitzende Karl-Peter Ziegler mit Ehefrau Evi, das Ehrenmitglied Uschi Gallon, den Vorsitzenden der TG Schwanheim Thomas Busch, sowie den 2. Vorsitzenden vom SC Goldstein Ralf Schneider.

Rainer Schroth stellt fest, dass von z. Zt. 808 Stimmberechtigten Mitgliedern 57 Mitglieder erschienen sind und die Versammlung somit beschlussfähig ist.

Änderungswünsche zur Tagesordnung gibt es nicht.

Das Protokoll der JHV 2024 wurde im Mitteilungsheft 01/2025 (Seite 70 bis 75) veröffentlicht.

Einwände gegen das Protokoll gibt es nicht. Es wird einstimmig genehmigt.

TOP 2 Gedenken an die Verstorbenen

Mit einer Schweigeminute gedenkt die Versammlung der seit der letzten JHV verstorbenen Mitglieder: Klaus Wanka, Oskar Werner Mann, Elisabeth Dreher, Iris Nottebaum, Kurt Nottebaum, Norbert Eckert und Moritz Winter.

TOP 3 Ehrungen

Für 25jährige Mitgliedschaft werden geehrt: Andrea Markloff, Joachim Friederich, Lakesha Marschik, Niklas Neubauer, Philipp Bittner, Reinhold Helfrich, Sylvia Münchberger



Für 40jährige Mitgliedschaft werden geehrt: Bernhard Monz, Heidelore Monz, Jean-Claude Heicken, Michalina Adamski, Oliver Adamski, Petra Vogt

Für 60jährige Mitgliedschaft werden geehrt: Rainer Scherf

Für 65jährige Mitgliedschaft werden geehrt: Hans Schleewert, Karl Peter Zieger

TOP 4 Bericht des Vorstandes

Die mannschaftsspielenden Sportarten konnten wieder ohne Probleme in ihre Runden starten.

Es gibt einen großen Zuwachs in den Kinder- und Jugendabteilungen von Handball und Volleyball, wodurch zukünftig mehr Unterstützung im Trainer- und Betreuerbereich benötigt wird.

Die Resonanz auf das Sportangebot ist weiterhin gut, auch bei neuen Angeboten, wie z.B. Hula-Hoop.

Auch in weiteren Abteilungen wie Turnen, Sportakrobatik usw. gibt es eine größere Teilnahme von Kindern und Jugendlichen.

Die Hallen-Situation in Frankfurt ist nicht unproblematisch. Es gibt einen höheren Bedarf an Trainingsangeboten, welcher mit den verfügbaren Hallenzeiten nicht abgedeckt werden kann.

Alle Veranstaltungen konnten wieder ohne Einschränkungen stattfinden. So fand wieder ein Handballcamp und die Sportwoche statt. Die Ferienspiele wurden erfolgreich durchgeführt.

Die Jugendfreizeit fand in 2024 in Kroatien statt, wo sie auch in 2025 wieder geplant ist.

Die Festwoche 2024 war wieder ein Erfolg für den VfL. Das bewährte Konzept wurde von vielen Besuchern wieder positiv aufgenommen, auch wenn das Wetter nicht komplett mitspielte.

Im Dezember fanden die Weihnachtsfeiern für Kinder und Erwachsene statt, welche einen schönen Abschluss für 2024 bildeten.

TOP 5 Kassenbericht

Mithilfe von Folien stellte Karin Kirschnick den Kassenbericht 2024 vor, erläutert die einzelnen Positionen und berichtet, dass dank der Zuschüsse aus öffentlicher Hand und Spenden der Verein gut dasteht.

Es gab keine Fragen aus der Versammlung.

TOP 6 Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2025

Der Haushaltsplan 2025 wurde von Karin Kirschnick unter Anwendung von Folien Übersichtlich dargestellt und erläutert.

Fragen aus der Versammlung gab es keine. Der Haushaltsplan 2025 wurde von der Versammlung einstimmig genehmigt.

TOP 7 Bericht der Kassenprüfer

Claudia Stade trägt vor, dass die Kassenprüfung zusammen mit Ute Hohmann am 05.03.2025 erfolgte und es keine Beanstandungen gab.

Ute Hohmann scheidet als Kassenprüfer aus, Michael Kabisch rückt als Kassenprüfer nach. Die Kassenprüfung in 2026 erfolgt durch Claudia Stade und Michael Kabisch.

TOP 8 Entlastung des Vorstandes

Die Versammlung wird gebeten, den Vorstand zu entlasten. Dies erfolgt einstimmig.

TOP 9 Neuwahlen

Vor jedem Wahlgang werden die anwesenden Mitglieder vom Vorsitzenden gefragt, ob sie das Amt im Fall ihrer Wahl annehmen. Dies wird von jedem einzelnen Kandidaten bestätigt. Die hier nicht anwesenden kandidierenden Mitglieder haben ihre Zustimmung im Voraus schriftlich erteilt. Es wird

einstimmig beschlossen, dass die Wahlen per Akklamation stattfinden können.

Die Wahlergebnisse lauten:

			Gegenstimmen
9.1.	eine/ein stv. Vorsitzende/r	Andreas Gallon	0
9.2.	eine/ein stv. Vorsitzende/r	Gerald Ziegler	0
9.3.	Eine/ein stv. Kassenwart/in	Ursula Gallon	0
9.4.	eine/ein stv. Schriftführer/in	vakant	N/A
9.5.	eine/ein Sportwart/in	Jasmin Gallon	0
9.6.	eine/ein Pressewart/in	vakant	N/A
9.7.	eine/ein stv. Pressewart	vakant	N/A
9.8.	eine/ein Ersatz-Kassenprüfer/in	Jörg Stein	0

Wahlen der Abteilungsleitungen

	Abteilungsleiter/in	stv. Abteilungsleiter/in	Gegenstimmen
Sportakrobatik	Rosa-Maria Cura	N/A	0
Turnen	vakant	N/A	N/A
Tanzsport	Jennifer Hameister	N/A	0
Taekwondo	vakant	N/A	N/A
Jugendvertreter/in	Marten Ziegler	N/A	0

Bestätigung Abteilungsleitungen, Jugendwarte

	Abteilungsleiter/in	stv. Abteilungsleiter/in
Jugendwart/innen	Berenice Neumann	N/A
Herzsport	Nalli Ringert	Torsten Jaques Kasse: Helmut Mohr
Schwimmen	Beate Speier	N/A
Gymnastik	Ehrhard Weil	Wolfgang Dietz
Walking	Ute Gottfried	Gabriele Kunz
Schach	Ansprechpartner: Volker Schmidt	
Tennis	Für den VfL: Christian Liessem	
Volleyball	Sascha Zetzsche	Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche
Kenjutsu	Volker Maly	N/A
Badminton	Thorsten Breitenbach	N/A
Handball	Im Team: Ursula Lange, Erik Schweißer, Claudia Stade	
Modellsport	Matthias Rappelt	Marcus Bohrer

TOP 10 Behandlung von Anträgen

Es liegen keine Anträge vor.

TOP 11 Verschiedenes

Dringend gesucht werden auch Trainer/innen, vor allem für die Abteilung Turnen. Hierzu bitte bei der Sportwartin Jasmin Gallon melden.

Termine:

Handball-Camp 14.04 bis 17.04.2025

Sportwoche 19.05. bis 23.05.2025

Festwoche vom 15.06.2025 bis 21.06.2025 Für die Trophy am 20.06. wird noch ein Organisations-Team gesucht

Ferienspiele 11.08. bis 15.08.2025

Frankfurt-Marathon am 26.10.2025

Martinsmarkt 15.11.2025

Weihnachtsfeier Erwachsene 12.12.2025 Hierzu wird dringend Unterstützung für die Organisation gesucht

Wortmeldungen aus der Versammlung gibt es keine.

Rainer Schroth beendet die Jahreshauptversammlung um 20:55 Uhr und bedankt sich bei allen Anwesenden für ihr Erscheinen und das Interesse an der Veranstaltung.

Frankfurt am Main, den 22. März 2025

Rainer Schroth

Isabel Wehner

Vorsitzender

Schriftführerin

VfL Goldstein 1953 e.V.



T-Shirts

Hol dir dein VfL Goldstein T-Shirt für nur 10 Euro - Zeig deine Vereinsliebe!

Möchtest du stolz deine Zugehörigkeit zum VfL Goldstein zeigen? Dann schnapp dir eines unserer exklusiven VfL Goldstein T-Shirts und trage deinen Verein mit Stolz!

Unsere T-Shirts sind nicht nur ein modisches Statement, sondern auch eine Möglichkeit, deine Verbundenheit mit dem Verein auszudrücken. Egal, ob du bei Spielen zusiehst, selbst auf dem Platz stehst oder einfach nur ein echter Fan bist - unsere T-Shirts sind für alle Vereinsmitglieder und Unterstützer gedacht.

Und das Beste daran? Du kannst dein T-Shirt für nur 10 Euro erwerben! Ein unschlagbares Angebot für alle, die ihren Verein unterstützen möchten.

Die T-Shirts sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich.



Am 29.12.2025 verstarb unser Gründungsmitglied

Walter Max

im Alter von 83 Jahren.

Als Gründungsmitglied hat er unseren Verein von Beginn an
mitgeprägt.

Sein Engagement und seine Verbundenheit bleiben unvergessen.

Wir bewahren sein Andenken in dankbarer Erinnerung.

Der Vorstand und die Mitglieder des
VfL Goldstein 1953 e.V.



Am 10.07.2025 verstarb

Dieter Brüsich

im Alter von 89 Jahren.

Als stellvertretender Vorsitzender, Abteilungsleiter Tischtennis und Moderator der Goldsteiner Spiele war er über viele Jahre hinweg eine bekannte Persönlichkeit unseres Vereins.

Sein Engagement und seine Verbundenheit mit dem Verein werden uns stets in Erinnerung bleiben.

Der Vorstand und die Mitglieder des
VfL Goldstein 1953 e.V.

Große Geburtstage

seit dem letzten Heftchen konnten wieder viele unserer Mitglieder einen ganz besonderen Geburtstag feiern. Wir gratulieren allen ganz herzlich!

Zum 70. Geburtstag:

Waltraud Korf-Zack
Angelika Schrader
Detlef Klenk
Roswitha Wanka
Rainer Scherf
Franz Neul
Harald Baur
Joachim Friederich

Den 80. Geburtstag feierten:

Anjte Marschhäuser
Gisela Raabe
Karl Olschewski
Heide Jochem
Hans Schleewei
Rainer Gallon
Bruno Behrens
Gerhard Hochberger
Alena Mares

Den 75. Geburtstag konnten folgende Mitglieder feiern:

Marion Weil-Döpel
Klaus Heicken
Claus Kronenberg
Ingeborg Horbert
Karin Beha
Renate Dietz
Christel Frieze
Monika Wolf
Eugen Walliser
Wolfgang Schmidt
Roswitha Hoppe
Annelore Maly
Irmgard Brands
Beate Krönung
Waltraud Groß
Rosemarie Feldkamp
Monika Wacker

Ganz besondere Geburtstage hatten:

Eleonore Leißner (95.)
Dietmar Keyser (94.)
Horst Lenz (93.)
Hermann Schniebl (91.)
Marianne Lenz (89.)
Ingrid Stern (89.)
Hanni Schülke (89.)
Siegfried Ebert (88.)
Christa Storck (87.)
Irmgard Amend (87.)
Eugen Pump (86.)
Helga Gegner (86.)
Gerd Holzwarth (85.)
Alfons Preisendörfer (85.)
Kurt Bernert (85.)
Hannelore Preisendörfer (85.)
Herbert Marschhäuser (85.)
Christine Schreiner-Goebbels (85.)
Lieselotte Schulz (85.)

**H
e
r
z
l
i
c
h
e
n**

**G
l
ü
c
k
w
u
n
s
c
h**

<u>Abteilungsleiter</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Badminton	Marvin Orlow Frederick Tropp	0151/ 54242485 badminton@vfl-goldstein.de
Gymnastik	Ehrhard Weil	666 73 29
Handball	Erik Schweißer Ursula Lange Claudia Stade	0151/ 157 36 107 35 98 25 0177/ 89 63 452
Herzsport	Nalli Ringert Thorsten Jacques Helmut Mohr	0160/ 973 88 003 nur SMS 0172/ 6979317 67 65 33
Modellsport	Daniel Palaic Marcus Bohrer	0151/12774145 0151/42231016
Kenjutsu	Volker Maly	666 27 09
Schach	Volker Schmidt	666 79 58
Schwimmen	Beate Speier	66 11 187
Sportakrobatik	Rosa Maria Cura	666 52 76
Tanzen	Jennifer Hameister	0176/ 615 56 477
Tennis	Christian Liessem	0151/24147675
Turnen	vakant	
Volleyball	Sascha Zetzsche Thomas Schweiger Dagmar Zetzsche	666 49 69 36 60 78 44 666 58 87
Walking	Ute Gottfried Gabriele Kunz (Stv.)	660 55 757 358272

<u>Funktion</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon</u>
Vorsitzender	Rainer Schroth	0160/ 580 14 33
Stellv. Vorsitzender	Gerald Ziegler	66 12 37 40
Stellv. Vorsitzender	Andreas Gallon	666 20 59
Kassiererin	Karin Kirschnick	666 66 02
Stellv. Kassiererin	Uschi Gallon	666 18 36
Mitgliederverwaltung	Tina Fuhrmann	66 11 39 34
	Sabina Peter	66 11 39 34
Schriftführerin	Isabel Wehner	isabel.wehner@vfl-goldstein.de
Stellv. Schriftführerin	vakant	
Sportwartin	Jasmin Gallon	666 20 59
Stellv. Sportwart	Erik Schweißer	0151/ 157 36 107
Pressewart	vakant	
Stellv. Pressewartin	vakant	
Jugendwartin	Berenice Neumann	jugend@vfl-goldstein.de
Vergnügungsausschuß	Silvia Münchberger	666 75 04
	Stefanie Reuel	407 696 84
Sportabzeichenobfrau	Ursula Lange	35 98 25
Ehrenvorsitzender	Karl Peter Ziegler	35 02 03
Geschäftsstelle	Zur Waldau 12	66 11 39 34
Internet	www.vfl-goldstein.de	



Impressum

Herausgeber: VfL Goldstein 1953 e.V.

vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand

Heft@vfl-goldstein.de

Zur Waldau 12
60529 Frankfurt am Main

www.vfl-goldstein.de
Geschäftsstelle geöffnet mittwochs 17-19 Uhr
(außer in den hessischen Schulferien)
infos@vfl-goldstein.de
069/ 66 11 39 34

Kontakt für Mitgliederangelegenheiten:
mitglieder@vfl-goldstein.de

Konto:

Frankfurter Volksbank Rhein/ Main eG
IBAN DE42 5019 0000 4202 1814 79
BIC FFVBDEFFXXX